



MAYI

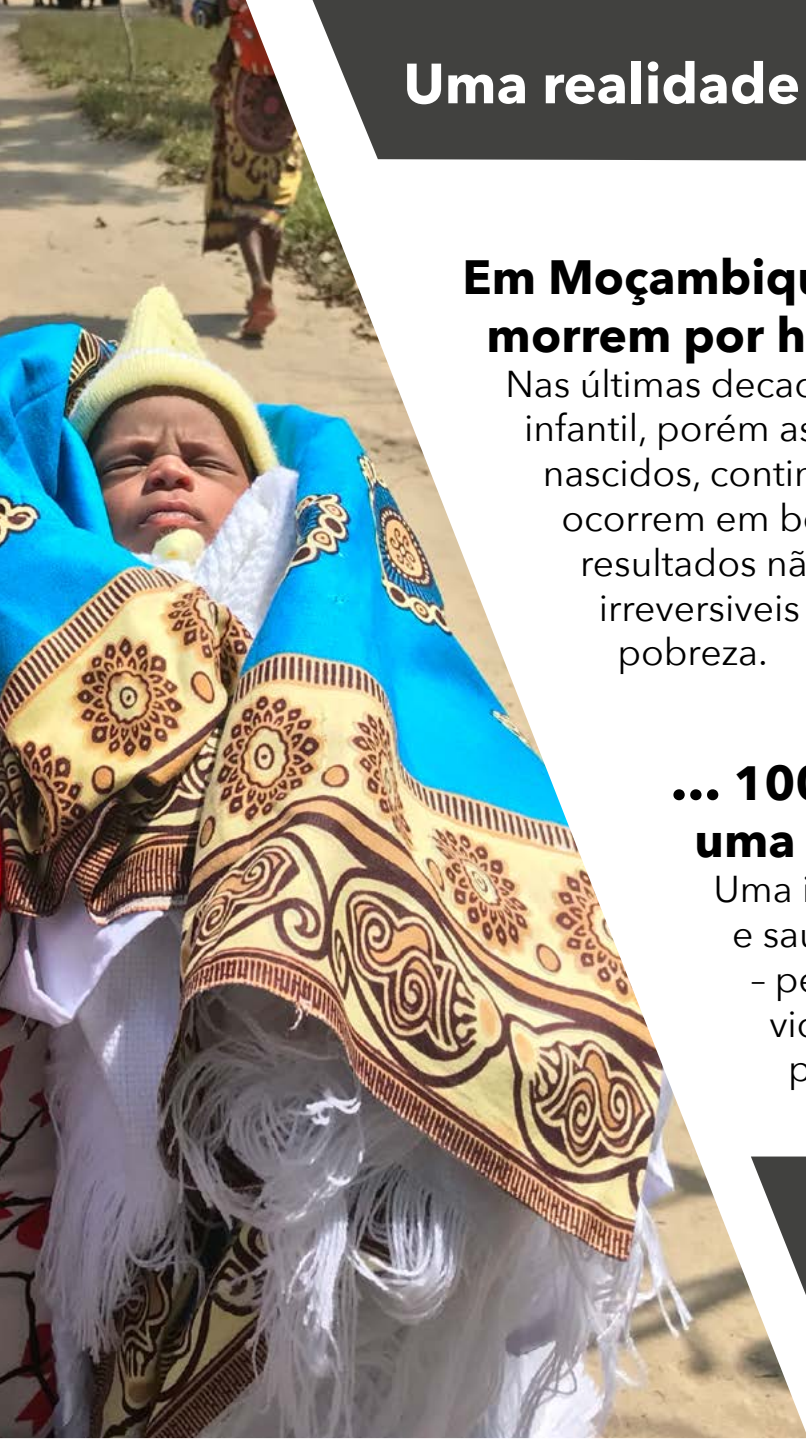
Academia de Formação & Nutrição Materno-Infantil

Dondo, Sofala, Moçambique

Dezembro 2018



APOIAR
A FORÇA QUE NOS MOVE.



Uma realidade que não nos conformamos....

Em Moçambique, 3 bebés com menos de 1 mês morrem por hora, 80% por causas preveníveis.

Nas últimas décadas, registaram-se muitas melhorias na área materno-infantil, porém as taxas de mortalidade, em particular dos recém-nascidos, continuam inaceitavelmente altas. 60 a 80% destas mortes ocorrem em bebés de baixo peso. Para os que sobrevivem os resultados não são animadores. 66% estão em risco de danos irreversíveis ao seu desenvolvimento devido à desnutrição e pobreza.

... 1000 dias podem definir todo o futuro de uma criança.

Uma intervenção eficaz que aposte na melhoria da nutrição e saúde nos primeiros 1000 dias da vida de uma criança – período que cobre a gravidez e os primeiros 2 anos de vida – garante benefícios para toda a vida, contribuindo para quebrar o ciclo da pobreza.

A educação e empoderamento da mulher é chave para mudar o destino de uma vida que ainda está por nascer



O MAYI - Academia de Formação & Nutrição Materno-Infantil é uma escola de formação comunitária direccionada para grávidas e mães de bebés até aos 2 anos de idade.

Missão: formar e empoderar as participantes com o conhecimento, ferramentas e rede de suporte para protegerem e cuidarem dos seus bebés para que estes alcancem o seu potencial máximo de desenvolvimento.



No MAYI formamos... Gravidez saudável, parto seguro e desenvolvimento do bebé!

Módulo 1

Gravidez Saudável

Temas: Consulta durante a gravidez; Conselhos na gravidez; Sintomas normais e de perigo na gravidez; Desenvolvimento do bebé na gravidez; Infecções de transmissão sexual (ITS) na gravidez; Gravidez e HIV; O parto; Saúde da mãe depois do parto; Doenças do sistema reprodutivo; Higiene da mulher grávida; Higiene e saneamento básico; Nutrição durante a gravidez; Cuidados essenciais depois do parto 1º ao 28º dia.

Módulo 2

Parto Saudável e cuidados do recém nascido

Temas: Cuidados essenciais depois do parto 1º ao 28º dia; Saúde da mãe depois do parto; Problemas com que o bebé já nasce; Problemas que surgem depois do nascimento; Amamentação; Desenvolvimento do bebé fora da barriga da mãe; Peso do Bebé; Higiene do bebé; Primeiros socorros; Vacinação; Planeamento familiar; Infecções de transmissão sexual (ITS); Amamentação e HIV; Higiene e saneamento básico; Nutrição da mãe durante a amamentação.

Módulo 3

Crescimento e desenvolvimento saudável do bebé

Temas: Desenvolvimento do bebé 0-6 meses; 6 - 12 meses; 12 - 24 meses; Bebés especiais; HIV em bebés; Higiene e saneamento básico; Nutrição do bebé.

Conteúdos e formação de formadores desenvolvida em parceria com:

No MAYI praticamos...

Um dia a dois dias por semana são dinamizadas sessões práticas que cobrem os seguintes temas:



Cozinhar receitas nutritivas para grávidas, lactantes e bebés



Tratamento do cordão umbilical



Técnicas de amamentação



Banho do bebé



Técnicas para aliviar cólicas do bebé

SOS

Primeiros socorros pediátricos



Estímulos psico-motores para o desenvolvimento do bebé (dos 0-6; 6-12; 12-18 meses)



No MAYI alimentamos... Garantimos diariamente depois do curso almoço a todas as grávidas e mães participantes e seus bebês





No MAYI envolvemos... todas as participantes contribuem através de actividades de retorno ao projecto, como a manutenção da machamba do MAYI e confecção de peças no centro de corte e costura.

No MAYI instruimos... organizando aulas de informática, alfabetização e literacia financeira



No MAYI celebramos... A todas as participantes que completam o curso é oferecida uma Baby Box, o presente que resulta da aquisição de comportamentos positivos para a saúde



MAYI em números...

358 Inscrições

226 Mães formadas no módulo I

16 Mães formadas no módulo II

192 Baby Boxes distribuídas

14 estagiários universitários da área da saúde

2 crianças acompanhadas com síndrome de down

460 peças de costura feitas pelas participantes



MAYI em testemunhos...



Fátima João Luis, 25 anos. Marilu, 6 meses. Participantes do MAYI.
"Comecei a vir ao MAYI quando estava grávida... Vinha às palestras, depois de terminar recebi a baby box e depois não parei porque o projecto vai até à criança fazer dois anos. Daí continuei sempre a vir para ter uma alimentação nutrida, a irmos na horta, a ajudar nalgumas palestras e a participar nas aulas para motivar as outras a abrirem-se e a contarem mais das experiências que têm..."

Alberto António Vasco, formador MAYI

"Ser formador MAYI é algo muito gratificante... Ajudamos as mães a terem cuidados com a gravidez e como o bebé. Uma das partes que as mães mais gostam é saber identificar sintomas ou doenças mais frequentes nos bebés. Também ajudamos as mães a identificar alterações que nunca viram como síndrome de down ou alguns defeitos que nascem com as crianças. Transmitimos aquilo que sabemos e aproveitamos daquilo que sabem e corrigimos algumas coisas que consideramos não serem boas. Elas levam a informação que nós damos e difundem na comunidade... é gratificante quando ouvimos que uma mãe fez algo que aprendeu aqui no MAYI..."





APOIAR
A FORÇA QUE NOS MOVE.

**Precisamos de si para fazer MAYIS! Transforme a
esperança de um futuro melhor no presente de hoje.**

MAYI - Academia de Nutrição & Formação Materno-Infantil

Veja o video do MAYI: <https://youtu.be/ggww6uNVqk8>

IBAN: PT50 0007 0246 0035 5440 0092 5

Contacte-nos através do e-mail: info@apoiar.org