



APOIAR

Vamos Mudar o Mundo

# RELATÓRIO ANUAL // 2016

“Para que as luzes do outro sejam percebidas por mim devo por bem apagar as minhas, no sentido de me tornar disponível para o outro”.  
Mia Couto

# ÍNDICE



1

Bem-vindos!

2

A Nossa Missão

3

2016 em Flash

4

Atividades & Resultados

5

Recursos Humanos

6

Comunicação & Fundraising

7

Situação Financeira

8

Agradecimentos





# BEM- VINDOS!

## “Não há lugar para a sabedoria onde não há paciência”

Santo Agostinho

**N**ão caibo em mim de tanto orgulho, numa APOIAR que vingou, numa equipa de trabalho empenhada e sólida, num projecto que alimenta 1500 crianças por dia, que serve 42.000 refeições por ano, que ajuda as comunidades mais pobres a sobreviver e que aumenta os rácios da escolaridade nas províncias...enfim, um projecto que muda de verdade o Mundo!

O meu orgulho é tanto, que me obrigo a confirmar que nada, mas nada, fazemos sem a contribuição de tantos e, principalmente, de DEUS. Todos em conjunto, mecenas, padrinhos, colaboradores, elementos da Direcção, etc ajudamos diariamente a consolidar este feito. Bem haja a todos!

Peço a Deus, e para glória do SEU nome, que nos ajude a continuar tamanha obra!

O ano de 2016, foi um ano absolutamente realizador para a APOIAR.

Foi um ano marcado por diversos feitos e sucessos, durante o qual se consolidou o Projecto Kukula e se deu início à sua réplica por via do Kook4all.

Um ano de aprendizagem, em que confrontados com as limitações da distância, nos deixámos conduzir pelas próprias comunidades e suas culturas investindo e capacitando localmente a equipa da APOIAR.

Um ano em que a Equipa de profissionais cresceu, em que trabalhamos para a excelência em conjunto com profissionais de outras áreas e em que se estabeleceram parcerias. E sempre com coragem valorizando as questões éticas essenciais ao nosso percurso. Queremos sim consolidar e crescer. Colocar em prática os “sonhos” e demais projectos, sem esquecer aqueles que fazem parte da história e sucessos da nossa APOIAR, como a escolinha do André e a FLVida.

Sozinha, com a minha rebeldia, nada sou! Conto absolutamente com todos vós, em especial a nossa fantástica equipa para levar a cabo esta grande empreitada.

*Helena Ribeiro Silva*

Presidente da Direcção

## A NOSSA MISSÃO

*“Educar para o desenvolvimento sustentável e promover a ajuda humanitária, contribuindo para a quebra do ciclo de pobreza absoluta”*



# 2016 EM FLASH

“ Em 2016, continuámos com o foco em Moçambique, com o projecto Kukula\* - cozinhas escolares para nutrir, crescer e aprender, em Mandimba, no Niassa e iniciámos a réplica do mesmo a nível nacional, começando em Sofala, sob o nome de programa Kook4All. A parceria com a Fundação LVida, no Dondo, mantém-se e ganha novos contornos! ”

## Projecto Kukula / Kook4All



3 Cozinhas escolares em funcionamento e 1 em construção



209 865 refeições servidas (Fev-Nov16)



694 crianças / beneficiadas / dia (Fev-Nov16)



731 crianças desparasitadas (Mar-16)



3 campanhas de saúde (Mar, Jun e Out-16)

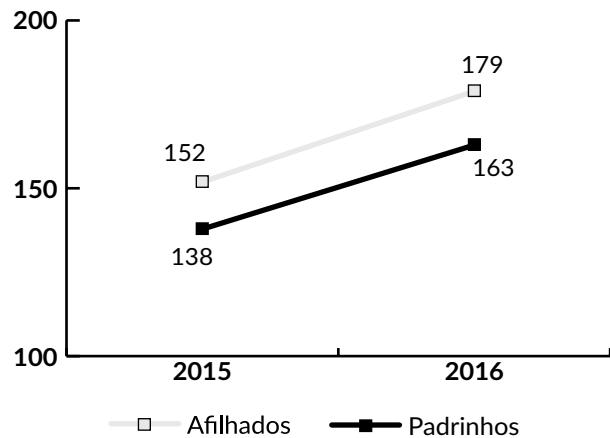


Crescimento médio de 4,94cm  
Aumento médio de 2,26kg (Mar a Out-16)

Quebra acentuada nos níveis de absentismo escolar



## Programa de Apadrinhamento, Dondo



135 crianças no ensino pré-escolar



100 crianças no ensino primário



41 949 refeições servidas



## Voluntariado “100 Limites”, Dondo

7 jovens portugueses estiveram no Dondo durante 1 mês a dinamizar atividades na comunidade com o apoio de 20 jovens moçambicanos

Centro Corte e Costura: 672 enfeites de natal de capulana produzidos



Reabilitação da Escolinha



Apoio logístico no Hospital do Dondo



Campanha de Recolha de Sangue



Construção de uma cozinha escolar

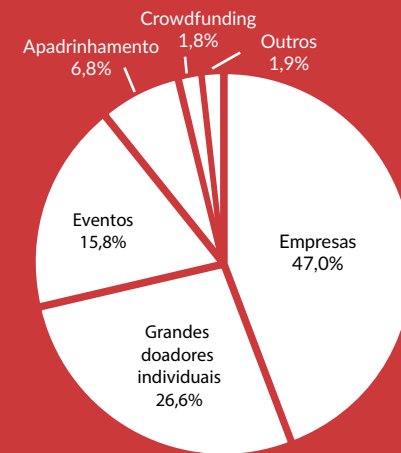


1 voluntário esteve 4 meses na Província do Niassa em Mandimba a acompanhar o Projecto Kukula

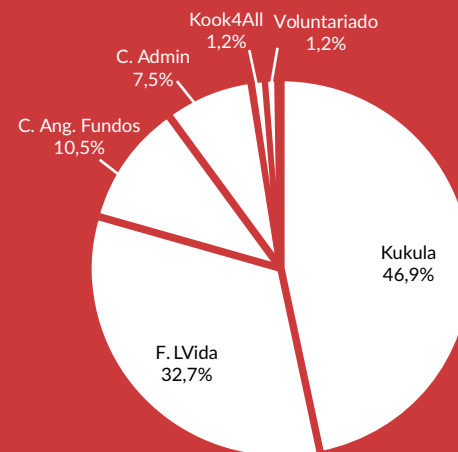


\* Em parceria com a MLT

## Fontes de Receitas



## Aplicação de Fundos





# ATIVIDADES & RESULTADOS

## PROGRAMA KOOK4ALL

O Programa Kook4All é um programa com ambição nacional que tem o objetivo de contribuir para crianças bem nutridas e saudáveis, com elevados níveis de assiduidade e de aproveitamento escolares, evitando, desta forma, o trabalho infantil. A sua origem é o projeto Kukula, desenvolvido em parceria com a MLT, e que está implementado em 4 escolas primárias de Mandimba na Província do Niassa.



### ENVOLVIMENTO DA COMUNIDADE E ESTABELECIMENTO DE PARCERIAS

Aposta numa gestão descentralizada que foca o desenvolvimento da capacidade técnica e institucional local.

Um factor de sucesso é o envolvimento e capacitação da escola e comunidade e uma forte colaboração com as autoridades governamentais locais, em particular, a Direção Distrital da Educação, da Saúde e a Direção Escolar. A nível nacional o programa funciona em estreita articulação com a Direcção de Nutrição e Saúde Escolar (DINUSE), entidade responsável pela implementação dos programas de alimentação escolar (PRONAE).



### CONSTRUÇÃO DAS COZINHAS, ARMAZÉNS, TELHEIROS E HORTAS ESCOLARES

Toda a construção é feita recorrendo a fornecedores, material e mão-de-obra local.

Projeto implementado em 3 escolas primárias de Mandimba. A experiência bem-sucedida motivou a sua réplica para uma 4ª escola em Mandimba e uma no Dondo, na Província do Sofala.



### DISTRIBUIÇÃO GRATUITA DE DUAS REFEIÇÕES DIÁRIAS AOS ALUNOS ASSÍDUOS

Em 2016, foram beneficiadas, em média 694 crianças / dia, num total de 209 865 refeições servidas (Fev-Nov-16).

É feito o *procurement* local de produtos alimentares para abastecer a cozinha sendo que cada escola possui também uma horta escolar com objetivos pedagógicos, e em que toda a produção é escoada para a cozinha.

## Alinhamento com Objetivos de Desenvolvimento Sustentável 2030

ODS 1. ERRADICAR A POBREZA

ODS 2. ERRADICAR A FOME

ODS 3. SAÚDE DE QUALIDADE

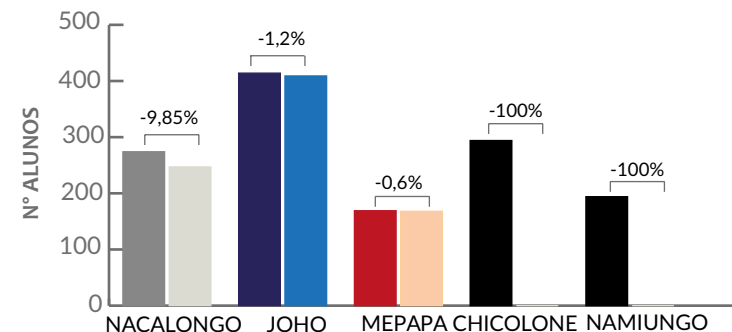
ODS 4. EDUCAÇÃO DE QUALIDADE

ODS 5. IGUALDADE DE GÉNERO



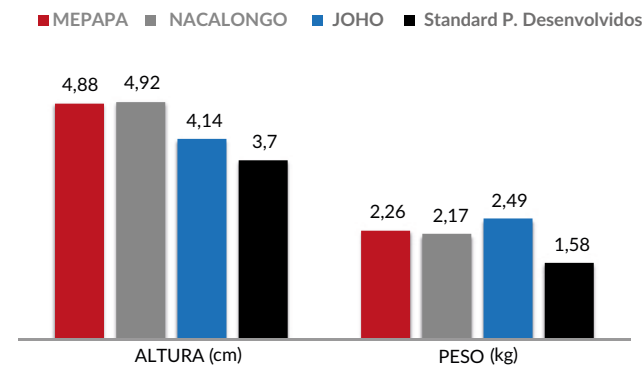
## Assiduidade Escolas Kukula vs. Grupo de Controlo

Semana 2 (15 a 19 Fev-16) vs. Semana 40 (7 a 11 de Nov-16)



## Comparação de crescimento em peso e altura

7 Meses (Mar a Out-16)



# ATIVIDADES & RESULTADOS

## PROGRAMA KOOK4ALL

“ O Kook4All aposta na diversidade dos alimentos na elaboração dos menus semanais como forma de combater a desnutrição. As escolhas são feitas tendo em conta as preferências alimentares das crianças, a disponibilidade local dos alimentos e o alinhamento com o PRONAE - Programa Nacional de Alimentação Escolar. ”

### Exemplo Menu Semanal:

	2ª-Feira	3ª-Feira	4ª-Feira	5ª-Feira	6ª-Feira
Mata-Bicho	Chá, Leite ou Sumo e Biscoitos Zama-Zama				
Almoço	Massa com peixe do lago	Xima com cebola e carapau	Arroz com feijão e caldo de galinha	Xima com repolho e caldo de galinha	Massa com tomate, cenoura e couve-china

Antes do almoço, os alunos fazem filas organizadas para lavar as mãos, algo que é feito com a ajuda dos professores. Só depois disso é que cada um vai buscar o seu prato e caneca para ser servido e dirigir-se à zona de refeições. Terminado o almoço, a lavagem de pratos e limpeza é feita com ajuda do grupo de mães voluntárias da comunidade.





# ATIVIDADES & RESULTADOS

## PROGRAMA DE APADRINHAMENTO

Em parceria com a Fundação LVida, a APOIAR dinamiza o programa de Apadrinhamento.

Com este programa, em 2016, 179 crianças do Dondo, uma Vila Africana situada no centro de Moçambique, tiveram asseguradas as suas despesas de alimentação, educação e saúde.



### REFEITÓRIO

O refeitório da F. LVida proporciona duas refeições diárias às crianças que frequentam a escola. Em 2016 registou 41 949 refeições servidas.



### ENSINO PRIMÁRIO

Em 2016 a escola primária da F. LVida recebeu 100 alunos da 1ª à 4ª classe (média de 25/ sala).



### PRÉ-ESCOLAR

Com 3 salas com crianças dos 2 aos 5 anos (com 49, 47 e 39 alunos por sala) são dinamizadas actividades adequadas a cada faixa etária e fase de desenvolvimento.



### CAMPANHAS DE SAÚDE

Entre os dias 21 a 27 de Julho ocorreram as campanhas de vacinação e desparasitação.

*Sabia que em Moçambique...*



**APENAS 1 EM CADA 25 CRIANÇAS**



tem acesso a educação pré-escolar

Na F. LVida as crianças são divididas em 3 grupos – 2/3 anos, 4 anos e 5 anos e diariamente têm actividades adequadas a cada faixa etária e fase de desenvolvimento, com espaço para brincar e ser criança, e com as regras e a disciplina necessárias para formar os adultos de amanhã. Acompanhadas por educadoras e auxiliares, bem como por um professor dedicado à preparação para a primária, estas crianças têm assim acesso a uma Educação de Qualidade.



# ATIVIDADES & RESULTADOS

## VOLUNTARIADO APOIAR 100 LIMITES

No Verão de 2016 a APOIAR acolheu no Dondo, durante um mês, um grupo de **7 jovens portugueses** que dinamizou diversas atividades na comunidade em conjunto com **20 jovens moçambicanos**.

**Construção de uma cozinha escolar**

**Apoio logístico ao Hospital do Dondo**

**Reabilitação da Escolinha da F. L'Vida**

**Campanha de Recolha de Sangue**

**Centro Corte e Costura: 672 enfeites de natal de capulana produzidos**

*“Foi 1 mês em que cresci muito, em que passei a ver as coisas com mais simplicidade e humildade e quero continuar a alimentar isso!” Binha RT*



# RECURSOS HUMANOS

APOIAR renovou a sua equipa operacional em 2016. As saídas da Margarida Lopes Alves (Gestora de Projetos) e Bruna Bento (responsável pelo apadrinhamento) deram lugar à entrada da Isabel Lopo Carvalho e Beatriz Bento. Em 2016, a APOIAR contou com **10 recursos remunerados** dos quais 3 estão na sede da organização em Portugal, 1 expatriado em Moçambique e 6 recursos locais contratados no âmbito do projeto Kukula no Niassa. Além do mais, fizeram parte da equipa da APOIAR um total de **43 voluntários** dos quais 4 são membros na Direção Executiva, 7 que estiveram durante o mês de Agosto no Dondo, 1 que esteve entre Julho e Outubro em Mandimba, 11 mães nas escolas Kukula em Mandimba e 20 jovens que estiveram envolvidos em todas as atividades dinamizadas pelo grupo de voluntariado "100 limites". Acresce a este número **81 voluntários** que participaram em eventos e campanhas de angariação de fundos da APOIAR em Portugal.

## DIREÇÃO



**Helena Ribeiro Telles**  
Presidente APOIAR



**Martin Alexander Beck**  
Vice-presidente



**Manuel Schmidt**  
Vogal da Direção



**Alexandra Monjardino**  
Vogal da Direção



**Inês Andrade**  
Secretário Geral

## ORGÃOS SOCIAIS

**Conselho Fiscal:** Presidente: Manuel Cary | Vogal: Pedro Rocha e Melo | Vogal: António Siqueira

**Assembleia Geral:** Presidente: Vasco Bívar de Azevedo | Vice-Presidente: Duarte da Cunha | Secretário: Jorge Líbano Monteiro

**Conselho Consultivo:** André Gonçalves Pereira | Laura Gonçalves Pereira | Teresa Schmidt | José Miguel Mora do Vale | Ana Tenreiro da Cruz | Teresa Champalimaud | Maria Helena Coelho



**Helena Ribeiro Telles**  
Diretora Operacional



**Maria M. Reymão**  
Country Manager  
Moçambique



**Isabel L. Carvalho**  
Gestão de Projetos



**Beatriz Bento**  
Marketing

## EQUIPA OPERACIONAL



# RECURSOS HUMANOS



## APOSTA NA CONTRATAÇÃO LOCAL

Para o desenvolvimento dos projetos no terreno acreditamos na capacitação e trabalhamos para a autonomização das equipas locais.

Na fotografia: Lúcia Abudo (Cozinheira EPC Mepapa); Patrícia Kila (Cozinheira EPC Nacalongo); Maria Reymão (Country Manager Moçambique); Lúcia Faustino (Coordenadora Local); Severino Daimone (Cozinheiro EPC Joho)



# COMUNICAÇÃO & FUNDRAISING



## JANTAR DE AMIGOS DA APOIAR 2016

Com o tema “*O meu coração bate com o teu*”, que sensibilizou para o programa de apadrinhamento, o evento reuniu 250 pessoas, angariando um total de 10.426€.



## CORRIDA DE TOIROS SOLIDÁRIA

No mês de Fevereiro realizou-se, no Campo Pequeno, um Festival Taurino Solidário que permitiu angariar 30.779€ para a F. L.Vida.



## FESTA DO DIA DO VIZINHO 2016

A APOIAR esteve representada na festa do Dia Europeu do Vizinho num evento dinamizado pela associação Boa Vizinhança Santo António.



## RECOLHA DE BRINQUEDOS E MATERIAL ESCOLAR PARA A ESCOLINHA DA F. LVIDA

Em Maio a APOIAR organizou uma campanha de recolha de brinquedos e material didático. Foram enviadas 30 caixas, que permitiram recheiar as salas e fizeram as delícias das crianças.



## CAMPANHAS DE CONTACTO PADRINHOS

Em Junho e Novembro, através do contact center Mcall, empresa da Brisa, foi possível contactar cada padrinho para dar novidades e agradecer por fazer a diferença na vida do seu afilhado!



## ATIVAÇÃO WEBSITE, REDES SOCIAIS E APADRINHAMENTO

Em 2016, atualizámos o website e reforçámos a presença no facebook. Atingimos 1263 gostos! e alcançámos semanalmente 2431 pessoas. Reforçámos também a nossa estratégia de comunicação com os padrinhos.

# SITUAÇÃO FINANCEIRA

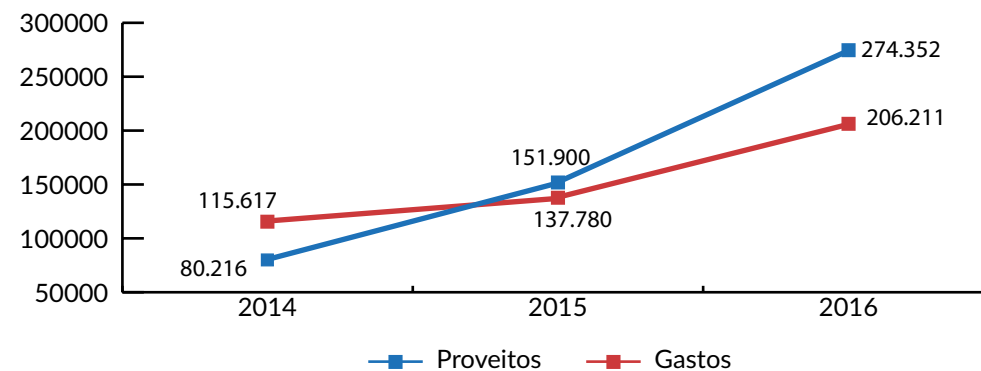
## PROVEITOS GASTOS

2016 foi um ano de crescimento do impacto da APOIAR no terreno. Terminámos o ano com uma evolução positiva das receitas (uma variação de 80,6% face ao ano anterior) e um acréscimo de 49,6% dos gastos. Acresce ao valor financeiro, a alavancagem de donativos em espécie e em serviços, que correspondem a 9 e 21% do valor total, respectivamente.

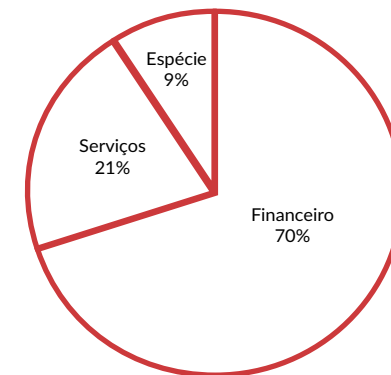
Proveitos		
Categoria	Valor	%
Empresas	129 040,63 €	47,0%
Major Individual Donors	73 000,00 €	26,6%
Eventos (campanhas e vendas)	43 440,85 €	15,8%
Apadrinhamento	18 609,04 €	6,8%
Crowdfunding	5 000,00 €	1,8%
Subvenções estatais	2 820,91 €	1,0%
Sócios	1 900,00 €	0,7%
Donativos individuais pontuais	440,00 €	0,2%
<b>TOTAL</b>	<b>274 352,14 €</b>	

Gastos		
Categoria	Valor	%
<b>Projetos</b>		
Kukula	96 650,28 €	46,1%
Kook4All	2 420,71 €	1,2%
F. LVida	67 373,25 €	32,1%
Voluntariado	2 573,28 €	1,2%
<i>Custos Administrativos</i>	15 516,76 €	7,5%
<i>Custos Angariação de fundos</i>	21 677,05 €	10,5%
<b>TOTAL</b>	<b>206 211,34 €</b>	

## Análise Comparativa de Resultados



## Tipo de Apoio Recebido



No ano de 2016, as receitas aumentaram em 80,6%, impulsionadas pelo projeto Kukula e pelos eventos de angariação de fundos, em particular da corrida de toiros solidária. Em termos de despesas verificou-se um acréscimo de 49,6%, um variação que se deve maioritariamente à subcontratação de recursos humanos locais para a operacionalização do projeto Kukula. Acresce ao valor financeiro, a alavancagem de donativos em serviços (21%) e em espécie (9%).

NOTA: Para refletir os valores reais, nos proveitos de 2015 foi deduzido o valor de 60.943,60 €, para ter em conta o efeito de uma correcção contabilística que se fez sentir no exercício de 2016 e teve que se lançar em correcções de exercícios anteriores (custos) do presente ano.



# AGRADECIMENTOS

---

**N**este ano de crescimento do impacto da APOIAR no terreno, queremos agradecer a todos os que acreditam e contribuem para esta Missão. O gesto solidário de cada um não cai por terra. Gera amor em movimento e materializa-se no acesso à alimentação, saúde e educação - direitos básicos de que qualquer criança, em qualquer parte do mundo, não deveria de ser privada.

Um agradecimento especial a cada um dos nossos doadores, parceiros, padrinhos, colaboradores e voluntários que vão fazendo este caminho connosco.

A todos o nosso **MUITO OBRIGADO!**



# AGRADECIMENTOS

## PARCEIROS

Todos os nossos parceiros são essenciais para o desenvolvimento dos nossos programas e estamos gratos, a cada um, pelas suas generosas contribuições.



QUINTA DA  
ALORNA  
Desde 1723



Artisami  
GELADO ARTESANAL



CAMPO PEQUENO

CUATRECASAS,  
GONÇALVES PEREIRA



easypay



FIUZA  
ESTATE BOTTLED



FUNDAÇÃO  
CALOUSTE  
GULBENKIAN



grace




HERDADE DA MATINHA  
as simples as life in.



IberGlória  
Comércio de Produtos Ultracongelados

INESCHMIDT  
GRAFIC DESIGN

JOÃO  
PORTUGAL  
RAMOS  
VINHOS



INSTITUTO DO EMPREGO  
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL



MARIA LUISA SILVA  
TÉCNICA OFICIAL DE CONTAS  
GABINETE DE CONTABILIDADE



Mcall  
Contact Center



multilem



Millennium  
bcp



NOVO  
BANCO



PANAVIDEO



PLAZA  
RIBEIRO  
TELLES  
Centro de Eventos



SAGRES  
CERVEJA



Sal  
COMPORTA  
PRAIA DO PÉGO



SANTA  
CASA



Teka

NO TERRENO:



FUNDAÇÃO Vida



Universal  
MOÇAMBIQUE LEAF TOBACCO LIMITADA



[www.apoiar.org](http://www.apoiar.org)

Visite-nos no facebook e no instagram!

Contacte-nos através do e-mail: [info@apoiar.org](mailto:info@apoiar.org)

IBAN: PT50 0007 0246 00355440009 25