

RELATÓRIO ANUAL 2017



APOIAR
A FORÇA QUE NOS MOVE.

A mim me tinha cabido um prémio do Ministério. Eu tinha sido o melhor professor rural. E o prémio era visitar a grande cidade. Quando, em casa, anunciei a boa nova, a minha mais-velha não se impressionou com o meu orgulho. E franziu a voz:

- E, lá, quem te faz o prato?

- Um cozinheiro, avó.

- Como se chama esse cozinheiro?

Ri, sem palavra. Mas, para ela, não havia riso nem motivo. Cozinhar é o mais privado e arriscado acto. No alimento se coloca ternura ou ódio. Na panela se verte tempero ou veneno. Quem assegura a pureza da peneira e do pilão? Como podia eu deixar essa tarefa, tão íntima, ficar em mão anónima? Nem pensar, nunca tal se viu, sujeitar-se a um cozinheiro de quem nem o rosto se conhece.

- Cozinhar não é um serviço, meu neto - disse ela - **Cozinhar é um modo de amar os outros.**

ÍNDICE

1 Esta Força que nos Move!

2 Um resumo de 2017

3 O que alcançámos

4 Somos APOIAR!

5 10 Marcos de Comunicação & Fundraising

6 Gestão Financeira

7 MUITO OBRIGADO!





1

Esta Força que nos Move!

A Apresentação de um Relatório de Actividades e Contas é sempre uma grande responsabilidade cuja preparação, confesso, me provoca alguma inquietude não fosse tratar-se do momento em que se avalia o percurso de uma Instituição fazendo-se justiça perante todos os que passaram no nosso caminho e nos ajudaram a ser quem somos.

Na caminhada do ano de 2017 o sentimento que nos cerca é de missão cumprida. Este foi um ano cheio: de crianças, de projectos, de pessoas que se cruzaram no nosso caminho, de candidaturas e, claro está, de responsabilidade acrescida. Enfim, um ano cheio de VIDA!

Com ponderação, exigência, dedicação e rigor foi possível consolidar Projectos e conduzir as equipas no terreno.

Neste sentido focalizámos o nosso esforço para que o crescimento a que se tem assistido na APOIAR não comprometa a excelência e a humanidade na sua acção tal como tem sido testemunhado

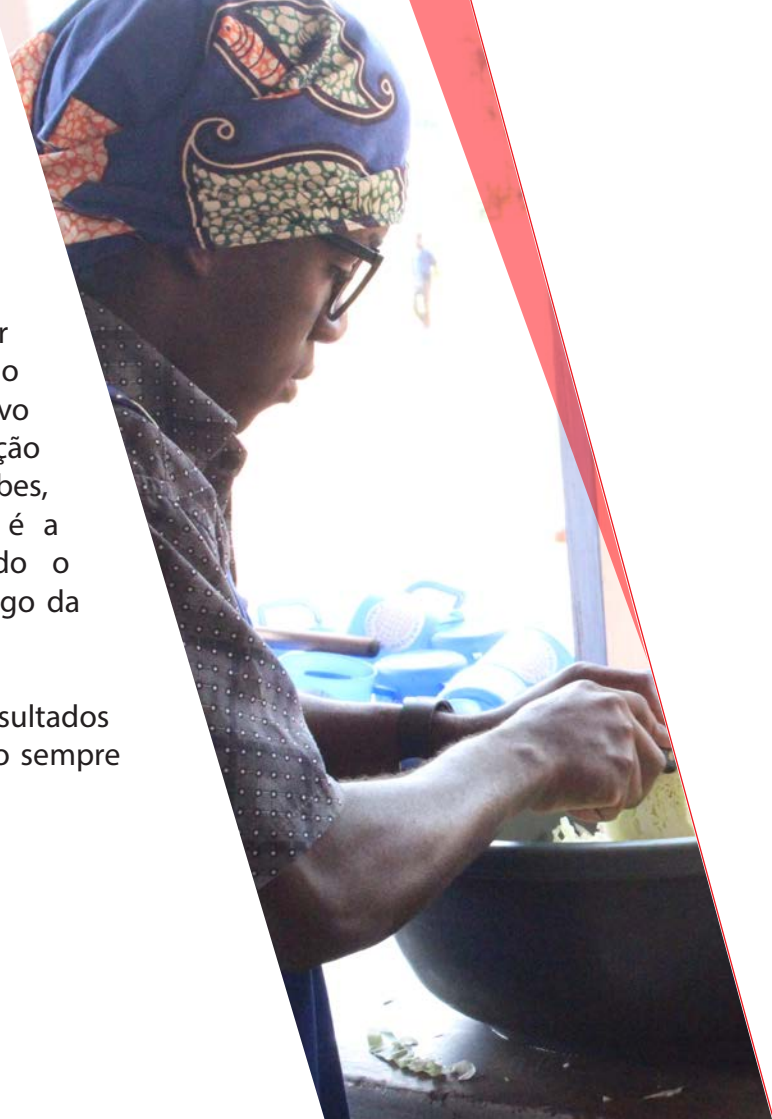
pelos diferentes doadores e amigos. Os resultados alcançados e a confiança na equipa forte e dedicada, à qual agradecemos diariamente, leva-nos a apostar em mais uma oportunidades de ajudar o próximo: o novo projecto Mayi aí está! É um projecto apelativo e cheio de sentido, inteiramente dedicado à nutrição e acompanhamento das mães grávidas e seus bebés, ajudando a colmatar essa gralha tão brutal que é a mortalidade infantil, beneficiando e rentabilizando o investimento efectuado nas cozinhas escolares a cargo da APOIAR.

Ansiamos sempre por alcançar mais e melhores resultados a par da exigência por que somos conhecidos, tendo sempre como prioridade as pessoas que apoiamos.

Bem hajam!

Helena Ribeiro Silva

Presidente da Direcção da APOIAR



2

Um resumo de 2017

Projecto Kukula

NIASSA
LICHINGA

Fundação L.VIDA
Projecto MAYI
Projecto KOOK4ALL
APOIAR 100 Limites

SOFALA
BEIRA

Escolinha do André

GAZA
XAI-XAI

MAPUTO

Presença em **4 Províncias**

5 cozinhas escolares

562.888 refeições servidas



 = 10.000

105 grávidas e mães acompanhadas



 = 5

4 edições do curso de Saúde e Nutrição Materno-Infantil

1.496 crianças abrangidas pela cozinha escolar na Mafarinha

1 Estudo Diagnóstico para implementação de uma cozinha escolar em Gaza

66 participantes no evento de apresentação da APOIAR em Maputo

ares em funcionamento

2.809 beneficiários



76% aumento de assiduidade nas escolas Kukula

1.140 crianças desparasitadas e suplementadas com vitamina A

4,94 cm de crescimento médio

2,5 kg de aumento de peso médio

17 jovens portugueses e **20** jovens moçambicanos no programa de voluntariado **APOIAR 100 Limites**

143 crianças no **Programa de Apadrinhamento** com acesso a alimentação, educação e cuidados de saúde



- Empresas (53,7%)
- Maiores Doadores Individuais (19%)
- Eventos (14%)
- Apadrinhamento (7%)
- Fundos Internacionais (5%)
- Subvenções Estatais (1%)
- Outros (0,3%)



- Kukula (55%)
- F. LVIDA (19%)
- K4A - Maf (3%)
- MAYI (3%)
- Voluntariado (2%)
- C. Admin. (10%)
- Candidaturas & Ang. Fundos (8%)

Acreditamos no potencial de cada criança, trabalhamos para erradicar a pobreza absoluta em África.

Apoiamos crianças, famílias e comunidades a quebrar o ciclo de pobreza dando as condições para que sonhem, aspirem e alcancem. Apostamos na capacidade única de cada um para ultrapassar adversidades, de fazer muito com pouco.



3

O que alcançámos

NIASSA \ PROJECTO KUKULA

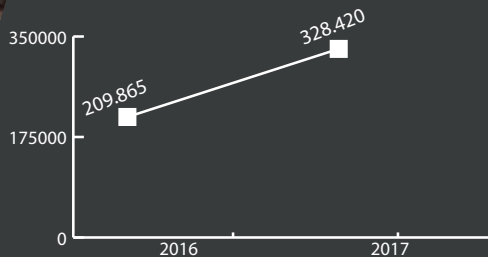
Cozinhas escolares para nutrir, crescer e aprender

O projecto KUKULA ("crescer") arrancou em 2015 em 3 escolas primárias do distrito de Mandimba, no Niassa. Em 2017 abrimos mais uma cozinha escolar na EPC de Muita.

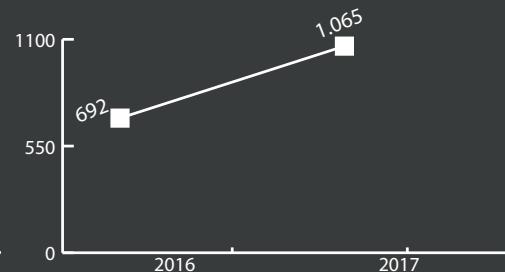
Desenvolvido em parceria com a MLT, o principal objectivo do projecto é contribuir para crianças bem nutridas e saudáveis, com elevados níveis de assiduidade e de aproveitamento escolares, evitando, desta forma, o trabalho infantil.

2017 totalizou **171 dias de trabalho** com duas refeições distribuídas a uma média de **1.065 crianças durante o ano**.

Total refeições servidas por ano



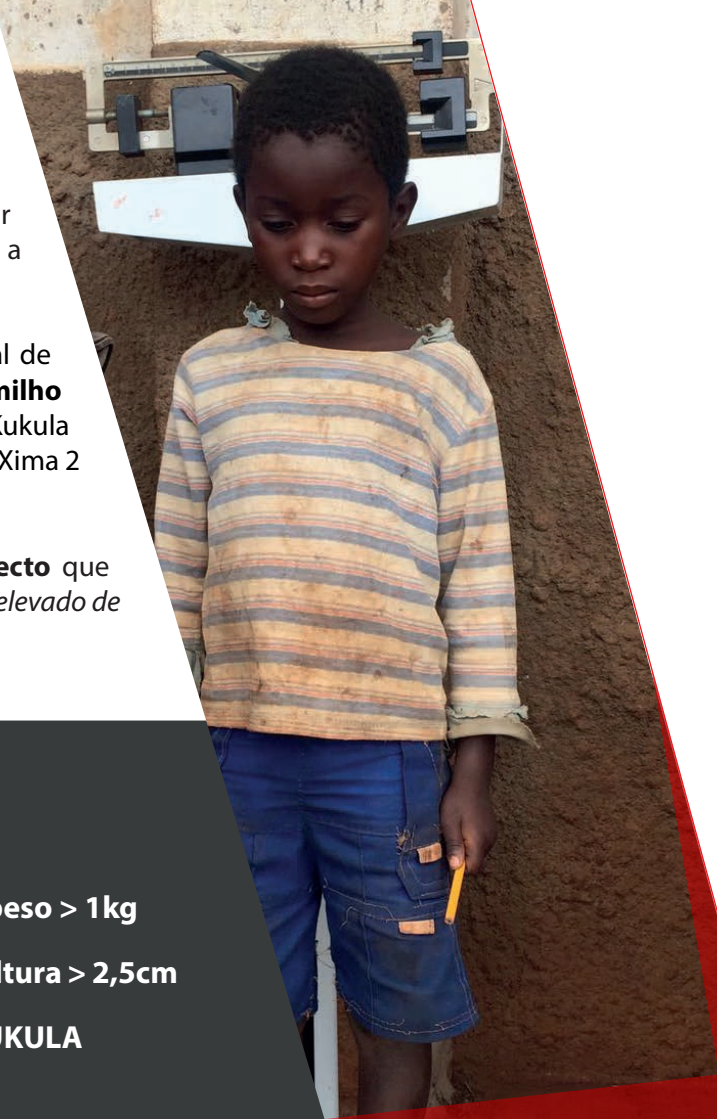
Total crianças beneficiadas por ano



Este ano foi também marcado pela **aposta nas hortas escolares**. Cultivadas e mantidas por um hortelão da comunidade, a existência destes espaços permite facilitar a logística de transporte de produtos frescos, contribuir para uma melhor qualidade dos alimentos e aumentar a diversidade alimentar das crianças.

Como frequentemente não existe oferta no mercado local de milho, durante 2017 a MLT promoveu uma **plantação de milho** nas comunidades Joho e Mepapa e entregou às cozinhas Kukula cerca de 32 sacas com 60kg de milho, o que permitiu servir Xima 2 a 3 vezes por semana nas 4 escolas durante um mês.

Foi também conduzida uma **avaliação externa do projecto** que permitiu sugerir melhorias e validar a pertinência e o *“nível elevado de entrega dos resultados esperados”*.



+56% aumento refeições / ano



+54% aumento crianças alimentadas / ano



92% das crianças registou um aumento em peso > 1kg



87% das crianças registou um aumento em altura > 2,5cm



76% aumento de assiduidade nas escolas KUKULA



3

O que alcançámos

SOFALA \ PROJECTO MAYI

Sabia que 1000 dias podem definir todo o futuro de uma criança? Uma intervenção eficaz que aposte na melhoria da nutrição e saúde nos primeiros 1000 dias da vida de uma criança – período que cobre a gravidez e os primeiros 2 anos de vida – garante benefícios para toda a vida, contribuindo para quebrar o ciclo da pobreza.

O **Projecto MAYI¹ - Academia de Formação e Nutrição Materno-Infantil** existe para melhorar a alimentação e saúde de grávidas, mães e seus bebés até aos 2 anos. Contempla um 1. curso de formação “Saúde & Nutrição Materno-Infantil”, 2. vale de acesso a refeições diárias e 3. distribuição de baby boxes (dos 0-6 meses; 6-12 meses e 18-24 meses) como recompensa pela demonstração de bons cuidados de saúde, higiene e nutrição durante este período tão importante. 2017 foi o ano de arranque deste projecto.

4 edições do curso de formação

2.400 refeições servidas

28 formandas por edição

105 grávidas e mães acompanhadas

> **MAYI WORKSHOPS**

Abrangem temas como infecções sexualmente transmissíveis; sinais de gravidez e sinais de alarme; conselhos para a gravidez; o parto; higiene da grávida e bebé; nutrição; preparação de papas; doenças.

> **RECEITAS PARA GRÁVIDAS E BEBÉS**

Em parceria com a Direcção Distrital de Saúde, uma vez por semana, é disponibilizada uma nutricionista para cozinhar com as mães receitas nutritivas usando alimentos disponíveis localmente.

> **BANHO DOS BEBÉS**

Um dia por semana é dedicado a preparar e dar banho ao bebé. Além da importância da higiene, este momento proporciona ao bebé uma série de estímulos, atenções e momentos de ternura.

> **ALMOÇO DIÁRIO**

Todos os dias é servido o almoço às futuras mães, às mães que se encontram a amamentar e aos seus bebés. O almoço é garantido a todas as mães que frequentaram o curso, até os seus filhos completarem dois anos.

> **KIT MATERNIDADE**

Para as mães que tiveram assiduidade 100%, foi dado no final do curso um kit maternidade com produtos para si e para os seus bebés.

A APOIAR participou com o projecto MAYI no programa *Management Development Institute (MDI) Lusófono*, organizado pela *Global Business School Network* e financiado pela *Johnson & Johnson*.





3

O que alcançámos

SOFALA \ KOOK4ALL

A escola dos Combatentes do Bairro da Mafarinha conta com 1.496 alunos, desde a primária até à 7ª classe.

A APOIAR está presente nesta escola desde o início de 2017 com o projecto KOOK4ALL, onde tem vindo a contribuir para a **diversificação alimentar das crianças** (actuando em parceria com a JAM - Joint Aid Management, que providencia refeições de papa de soja enriquecidas), para a melhoria dos cuidados básicos de Higiene com a **formação para a lavagem de mãos antes das refeições** e **manutenção de espaços de refeição limpos**. Sendo uma escola de grande dimensão o trabalho de inculcar alguma disciplina aos alunos tem sido uma grande aposta da APOIAR.

O trabalho desenvolvido nesta escola foi essencial para captar o financiamento da Embaixada do Japão para o projecto “Melhoria das Infra-estruturas da Escola da Mafarinha” que contempla a **construção de duas salas de aula e um muro para separar a estrada do espaço escolar**, um empreendimento que será realizado ao longo de 2018.



Construção do Telheiro-Cantina



Formação da Lavagem de Mãos



Distribuição das refeições



Almoço no Telheiro-Cantina

“ O que vivi durante este mês no Dondo foi uma experiência inacreditável de entrega, serviço e desprendimento. (...) Acima de tudo, deparei-me com uma alegria contagiante. Uma alegria que não olha a bens materiais, que vive da simplicidade, uma alegria que sei que regressou comigo para Portugal. Aprendi que é preciso saber relativizar os problemas, que os frutos nem sempre são visíveis no imediato e que as pessoas são muito mais do que a realidade que as rodeia. ”

Mafalda Batalha

3

O que alcançámos

SOFALA \ APOIAR 100 LIMITES

O APOIAR 100 Limites é um grupo de voluntários composto por jovens portugueses e moçambicanos que têm como missão apoiar a implementação de projectos da APOIAR e da Fundação L.Vida, na vila do Dondo, na província de Sofala, em Moçambique.

No Verão de 2017 contámos com a participação de **17 jovens portugueses** que, em conjunto com os **voluntários moçambicanos**, se entregaram de alma e coração ao desenvolvimento dos projectos no terreno.

A equipa coordenadora é composta por voluntários participantes em edições anteriores deste programa e que se destacaram pelo seu espírito de missão e pelas suas competências de gestão e liderança. São eles os responsáveis por toda a preparação e formação dos novos grupos de voluntários, que decorre ao longo do ano com encontros quinzenais na Plataforma Portuguesa das ONGD's e com um fim-de-semana de trabalho. Foram também organizadas pelo grupo diversas ações de angariação de fundos.

Lançamento do projecto MAYI

Dinamização do Kook4All - Mafarinha

Reconstrução telheiro da Mafarinha

Pintura do Centro de Saúde

Apoio na saúde oral das crianças

Campo de férias para 65 jovens

Escola de Adolescentes

Montagem do novo escorrega infantil

Actividades no parque da Fundação

Acompanhamento do programa educativo

Criação do cantinho da leitura



APOIAR
100 LIMITES
- 2017 -

APOI
100 LIM
- 2017 -



3 O que alcançámos

SOFALA \ APADRINHAMENTO

Em parceria com a F. LVida, a APOIAR dinamiza o programa de Apadrinhamento. Com este programa, 143 crianças do Dondo foram apadrinhadas em 2017, tendo sido asseguradas as suas despesas de alimentação, educação e saúde.



29.439 refeições distribuídas em 2017 no refeitório da F. LVida a uma média de **63 crianças por dia**.



144 crianças frequentaram a escolinha da F. LVida (creche, jardim de infância e ATL)



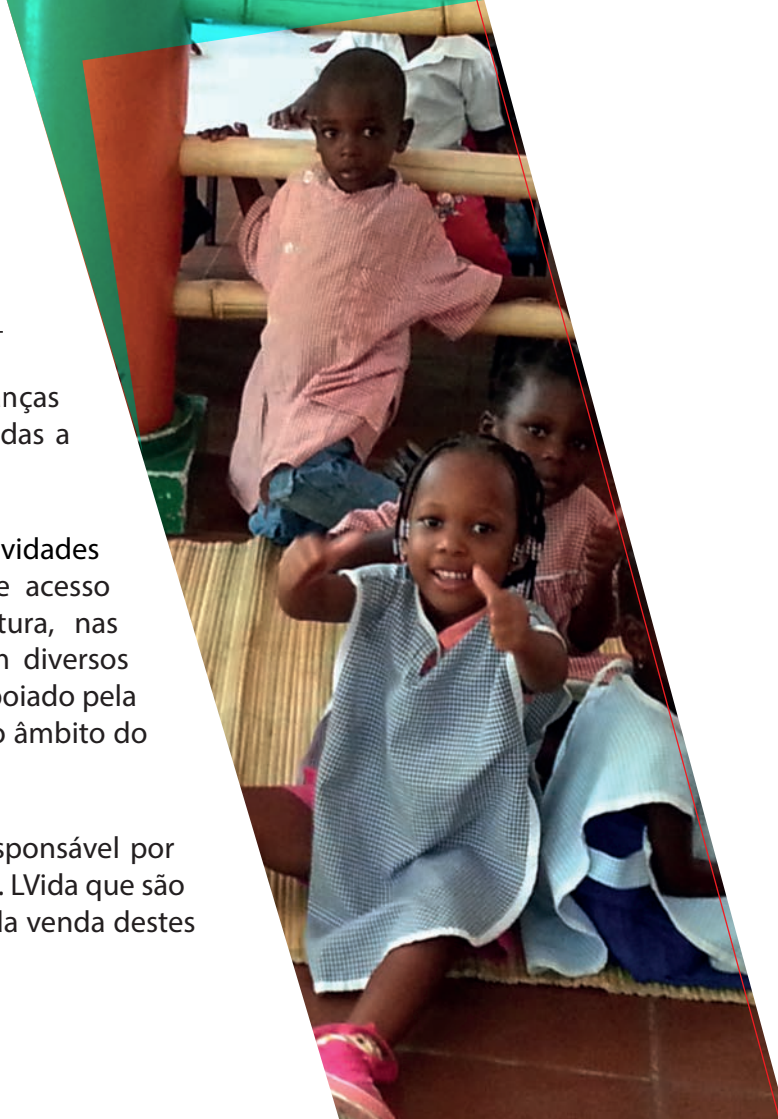
2 campanhas de saúde realizadas

Actividades da F. LVida apoiadas pela APOIAR:

Creche e Jardim de Infância. Com 3 salas com crianças dos 2 aos 5 anos são dinamizadas actividades adequadas a cada faixa etária e fase de desenvolvimento.

Porta Aberta. Funciona como um Centro de Actividades Infantis para os antigos alunos da F. LVida. Além de acesso a refeições diárias participam no Cantinho da Leitura, nas actividades do Centro Informático para crianças e em diversos jogos didácticos. Parafino, é um bolseiro universitário apoiado pela F. LVida e o responsável por dinamizar as actividades no âmbito do Porta Aberta.

Centro de Corte e Costura. Jojó é o costureiro responsável por desenvolver a linha de produtos com Alma Africana da F. LVida que são comercializados em Portugal pela APOIAR. As receitas da venda destes produtos revertem a favor do refeitório da F. LVida.



Gostamos de fazer tudo acontecer. Move-nos a entrega à causa e o trabalho com sentido. Importamo-nos profundamente com o que fazemos todos os dias. Trabalhamos com dedicação e amor pois sabemos a responsabilidade que temos de alcançar mais para quem mais precisa. Uma causa tão nobre, merece o nosso melhor esforço em todos os níveis da operação.

4

Somos APOIAR!

Em 2017 a APOIAR contou com 11 recursos remunerados dos quais 3 estão na sede da organização em Portugal, 1 expatriado em Moçambique, 1 colaborador em Maputo e 6 colaboradores contratados no âmbito do projecto Kukula no Niassa.

No final de 2017 saiu Maria M. Reymão, Country Manager de Moçambique, dando lugar a Lúcia Mércia Chande actual responsável por Moçambique. À Maria estamos muito gratos por todo o trabalho e dedicação à APOIAR durante 2 anos!

Fizeram parte da equipa APOIAR um total de **115 voluntários**, dos quais 4 são membros da Direcção, 17 estiveram durante o mês de Agosto no Dondo, 10 mães nas Escolas Kukula em Mandimba e 20 jovens que estiveram envolvidos em todas as actividades dinamizadas pelo grupo de voluntariado APOIAR "100 Limites". Acresce a este número 64 voluntários que participaram no Jantar de Amigos da APOIAR.

Orgãos Sociais // Conselho Fiscal: Presidente: Manuel Cary | Vogal: Pedro Rocha e Melo | Vogal: António Siqueira **Assembleia Geral:** Presidente: Vasco Bivar de Azevedo | Vice-Presidente: Duarte da Cunha | Secretário: Jorge Líbano Monteiro **Conselho Consultivo:** André Gonçalves Pereira | Laura Gonçalves Pereira | Teresa Schmidt | José Miguel Mora do Vale | Ana Tenreiro da Cruz | Teresa Champalimaud

DIRECÇÃO



Helena Ribeiro Telles
Presidente APOIAR



Martin A. Beck
Vice-presidente



Manuel Schmidt
Vogal da Direcção



Alexandra Monjardino
Vogal da Direcção



Inês Andrade
Secretária Geral



Isabel L. Carvalho
Gestão de Projectos



Beatriz Bento
Comunicação



Maria M. Reymão
Country Manager MZ



Gessica Jorge
Logística MZ



Luis Filipe João
Coordenador Local MAYI



Lucia Faustino
Coordenadora Local
Kukula



Lucia Abudo
Cozinheira EPC Mepapa



Patricia Kila
Cozinheira EPC
Nacalongo



Severino Daimone
Cozinheiro EPC Joho



Justina Harela
Cozinheira EPC Muita



Rafique Rino
Técnico Recolha de
Dados

5

10 Marcos de Comunicação & Fundraising



JANTAR DE AMIGOS DA APOIAR 2017

“Cozinhar é um Modo de Amar” foi o tema do jantar que reuniu cerca de 270 pessoas, angariando um total de 19.459€ para o projecto Kook4All em Sofala.



APOIAR
A FORÇA QUE NOS MOVE.

ALTERAÇÃO DA IMAGEM APOIAR

Renovámos a imagem APOIAR, de forma a que transmitisse mais dinamismo e atualidade. “A Força que nos Move” é agora o nosso mote.



ENSAIO GERAL SOLIDÁRIO 2017

Através do Ensaio Geral Solidário “iTMoi”, uma iniciativa da Companhia Nacional de Bailado, a APOIAR angariou um total de €1.720 para o projecto Kook4All em Sofala.



EVENTO APOIAR EM MOÇAMBIQUE

No Dia Mundial da Criança, a APOIAR reuniu 66 convidados na Fundação Leite Couto para apresentar o trabalho desenvolvido e criar oportunidades de colaboração.



o doar 0,5% do seu IRS melhora a vida das crianças moçambicanas, sem qualquer custo.

CONSIGNAÇÃO

Com o slogan “APOIAR” foi o primeiro ano em que as Entidades autorizadas a fazer a Consignação IRS, ter



APRESENTAÇÃO A

Em Outubro, os voluntários apresentaram o seu testemunho de trabalho no Colégio de S.Tomás, em frente a uma audiência de cerca



**APOIAR
não custa
nada!**

...ora a vida de muitas crianças
...usto adicional para si.

IRÃO IRS 2017

...R não custa nada!", este
...que a APOIAR fez parte
...izadas a beneficiar da
...do angariado 3600€.



APOIAR 100 LIMITES

...ntários partilharam o
...missão no Auditório do
...m Lisboa perante uma
...ca de 100 pessoas.



FEIRA DE CAMPO

Em Setembro a APOIAR esteve presente na Feira de Campo na Torrinha onde angariou cerca de 700€ com a venda de limonadas, batatas-fritas e piri-piri!



CAMPANHA SACO SOLIDÁRIO

A APOIAR e a Escola Kids Kruppa juntam-se na iniciativa Saco Solidário para recolher bonecas e carrinhos a favor das crianças que frequentam a Fundação L.Vida.



LIVRO DE RECEITAS "COZINHAR É UM MODO DE AMAR"

Todo o lucro resultante da venda reverte para a distribuição de refeições diárias para crianças através do projecto KOOK4ALL.



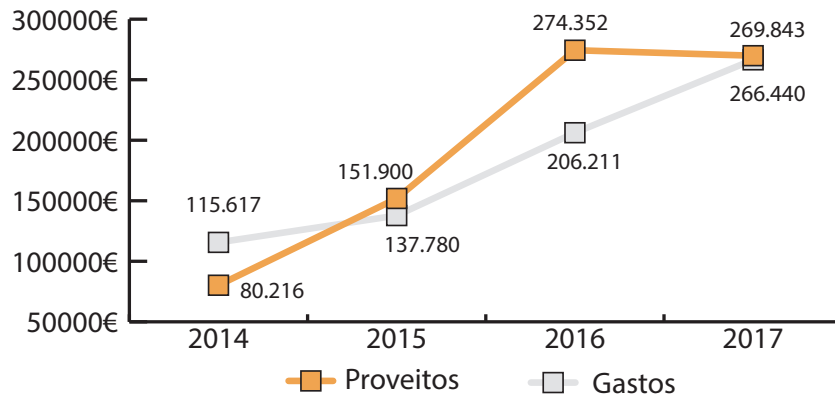
CAMPANHAS DE CONTACTO PADRINHOS

Em Junho e Novembro através do *contact center* Mcall foi possível falar com cada padrinho para dar novidades e agradecer por fazer diferença na vida do seu afilhado!

6

Gestão Financeira

2017 foi um ano de consolidação do trabalho da APOIAR no terreno. Terminámos o ano com um ligeiro decréscimo nos proveitos - uma variação de 1,6% face ao ano anterior. As rubricas Maiores Doadores Individuais e Eventos registaram quebras tendo sido compensadas pelos acréscimos de receitas das categorias Fundos Internacionais e Empresas. Registou-se um acréscimo de 29% dos gastos, sendo que o crescimento do projecto KUKULA e o lançamento de novos projectos como o MAYI e o KOOK4ALL em Sofala explicam este aumento. O investimento em candidaturas a fundos permitiu alvarcar recursos no valor de 72.346€ para os projectos da APOIAR.



Proveitos

Categoria	Valor	%
Empresas	144 882,19 €	54%
Maiores Doadores Individuais	49 959,20 €	19%
Eventos (campanhas e vendas)	36 319,09 €	14%
Apadrinhamento	19 518,60 €	7%
Fundos Internacionais	14 196,08 €	5%
Subvenções estatais	4 158,93 €	1%
Sócios	400,00 €	0%
Juros	131,53 €	0%
Donativos individuais pontuais	278,00 €	0%
TOTAL	269.843,62 €	

Gastos

Categoria	Valor	%
KUKULA	145.608,91 €	55%
KOOK4ALL	8.848,10 €	3%
F. LVida	50.841,80 €	19%
MAYI	6.089,66 €	3%
Voluntariado	5.984,72 €	2%
Custos Administrativos	27.145,40 €	10%
Candidaturas & Angariação de fundos	21.921,63 €	8%
TOTAL	266.440,22 €	





7

MUITO OBRIGADO!

Um agradecimento especial a cada um dos nossos doadores, parceiros, padrinhos, colaboradores e voluntários que vão fazendo este caminho conosco. **MUITO OBRIGADO** por serem a força que move esta causa!



Portugal

APOIAR - Associação Portuguesa de Apoio a África
Largo General Guerra, n.º 23, 2080-039 Almeirim
(+351) 243 593 152
info@apoiar.org

Instituição de Utilidade Pública
NIPC - 503 996 696

IBAN: PT50 0007 0246 00355440009 25
BIC / SWIFT: BESCPTPL

Moçambique

APOIAR - Associação Portuguesa de Apoio a África
Av. Mao Tsé Tung, n.º 796, Maputo
(+258) 84 8299946
info@apoiar.org

Alvará - Ministério dos Negócios Estrangeiros e Cooperação
NUIT - 700 154 548

IBAN: MZ59 0043 0000 0000 6313 5031 8
BIC / SWIFT: UNICMZMX