

AQUA-KULTUR TEIL 1

"FLUSS DES LEBENS"

Wasser ist DER universelle Träger des Lebens. Um das Kostbarste hier auf Erden zu achten, bedarf es mehr als unseren Verstand. Und so möchte ich dich - hier und jetzt - zu einer neuen "Aqua-Kultur" einladen.

Wenn wir das Wasser und seine Wirkweise bewusst und wertschätzend auch in uns wahrnehmen, werden wir mit der Natur sinnvoll umgehen und so klärende und heilende Prozesse in Gang bringen können.

Der "Fluss des Lebens" hängt für mich mit einer optimalen Atmung zusammen. Diese wird massiv durch unser Denken beeinflusst. Sorgenvolle Gedanken, Zweifel, Angst machen uns eng. Ein- und ausatmen im Sinne von Aufnahme und Abgabe müssen frei fließen, sonst kommt es zu Disharmonien und Blockaden.

Positive Gedanken stärken, negative Gedanken schwächen uns. Ein gutes Beispiel ist Christian Redl, der vielfache Weltmeister im Apnoetauchen. Er stellt dies in seiner Arbeit Tag für Tag praktisch unter Beweis. Hätte er negative Gedanken beim Abtauchen, könnte er nicht so viel Sauerstoff aufnehmen wie er benötigen würde und der Tauchgang würde scheitern.

Will man Kindern etwas über Wasser erzählen, so ist die Arbeit von Dr. Masaru Emoto am hilfreichsten. "*Kinder haben einen natürlichen Zugang zu den Geheimnissen des Wassers, es ist sehr effektiv und zukunftsorientiert, wenn schon Kinder erlernen, welche Kraft dem Wasser innewohnt. Es bedarf dabei keiner großen Erklärungen, sie erinnern sich wieder.*" - Dr. Masaru Emoto

Dr. Emoto hat etwas Bedeutendes entdeckt. Wasser ändert sich unter dem Einfluss von unseren Gedanken und Gefühlen. Und das ist noch nicht alles. Er fand heraus, dass mit Wörtern, Bildern, Klängen und Gedanken Wasser positiv beeinflusst werden kann.

Negative Gedanken vergiften das Wasser - nicht nur in unseren Zellen. Ein Fluss ist nicht nur ein Fluss, sondern auch Information. "*Wasser ist überall auf der Welt und in allen Lebewesen. Wenn unsere Gedanken und Worte das Wasser besser machen können - dann tun wir es doch einfach!*" - Dr. Masaru Emoto

Ich lade dich - hier und jetzt - ein, dich aus vollem Herzen heraus wieder bewusst der Natur zuzuwenden, in Resonanz mit ihr zu gehen und gemeinsam mit mir neue Wege zu beschreiten.

Im zweiten Teil der AQUA-KULTUR geht es um das Wassertrinken, die Arbeit mit Kindern und der Erkenntnis: "Was du denkst, trinkst du!"