Terapie ortesiche plantari

Il piede di chi pratica sport, oltre al maggior carico di lavoro al quale è costretto, deve sopportare sollecitazioni superiori alla norma, come, ad esempio:

- brusche accelerazioni e improvvisi arresti;
- ripetuti slittamenti e violente ricadute;
- cambi di direzione.

Spesso le calzature sportive, per quando riguarda l'appoggio del piede, gli concedono (specie se usate) un'eccessiva mobilità.
Per questo motivo è importante una ricerca da parte del piede di validi appoggi, che, oltre ad affaticarlo meno, gli permettano una miglior distribuzione di carichi e delle forze da trasmettere.
Un'altra non trascurabile aggravante è che, mentre le calzature sono prodotte con delle forme standard i piedi sono come le impronte digitali: uno diverso dall'altro.

Calzatura, terreno e gesto atletico sono concetti alla base ogni disciplina sportiva.
Per ottimizzare il rapporto del piede nello sport abbiamo sviluppato il plantare podolistico mediante l'applicazione speciale strato per strato di diversi materiali esclusivi, altamente innovativi, a seconda dello specifico sport.
L'impronta del plantare termoformante si può creare direttamente sotto il piede grazie ad una speciale macchina in grado di riprodurla perfettamente. È poi addirittura possibile correggerla mediante un calco del piede preso già in posizione neutra dinamica e successivamente riequilibrato in laboratorio in funzione della clinica riscontrata.
Va qui ribadito che nessun plantare adatto allo sport può essere realizzato solo sulla base di una semplice visita podoscopica statica, presa di misura dei contorni su foglio di carta o confezionato con cuoio, sughero e materiali obsoleti.

Le caratteristiche di una ortesi sportiva efficace sono, innanzitutto, una visita clinica podologica biomeccanica posturale dinamica, seguita da esami informatizzati baropodometrici a pedana e finalizzata in ortesi multistrato differenziate in senso posturo per le diverse fasi del gesto con materiali termoformabili.
Il plantare podolistico ha molti pregi, tra cui:
- ingombro ridotto (può essere inserito nella propria calzatura, spessore 1mm);
- peso minimo (25/30gr);
- flessibilità omnidirezionale (solidale con il piede);
- massima stabilità grazie al fondo piatto;
- anallergicità;
- lavabilità con qualsiasi detersivo;
- lunghissima durata;
- trasferibilità da una calzatura all'altra (stesso tipo);
- possibilità di gestire la consistenza superficiale specializzandolo così per ogni tipo di sport (più o meno morbido, automodellante, isolante, shock absorber).

FOOT SPORT CLINIC, per rimettere in piedi i campioni.

CHI È ?

Il Prof. Dr. Luca Avagnina, Podologo Podoiatra Posturologo, è il primo Podologo dello Sport italiano, nonché fondatore e presidente della SIPS, la SOCIETÀ ITALIANA di PODOLOGIA dello

SPORT.
Il suo team di podologi professionisti fornisce un servizio podologico medico, assicurativo e legale completo per la valutazione clinica e funzionale dei danni da infortunio nello sport, per la prevenzione degli stessi, e per l'ottimizzazione del "sistema piede" nel calciatore.
Il Foot Team, attraverso lo studio, l'ideazione e la realizzazione personalizzata ed esclusiva di una speciale ed innovativa terapia ortesica podolistica, denominata "AVA T.O.P." , riesce a migliorarne l'efficacia e l'efficienza in ogni specifico gesto sportivo.
Nel calcio professionistico l'esperienza ormai pluridecennale di questo professionista e del suo collaudato team ha permesso di acquisire un know-how ed esperienze uniche nel mondo calcistico professionistico.

QUALI SONO I SUOI OBIETTIVI?

In ambito preventivo sono quelli di ottimizzare le prestazioni attraverso lo studio dei movimenti sportivi personali e di prevenire i rischi e i traumi legati al proprio gesto sportivo.

In ambito riabilitativovi è diagnosi e cura di patologie muscolo-tendinee e osteo-articolari, di piedi, caviglie, ginocchia e schiena come:

- podalgie plantari, fasciti plantari e metarsalgie;
- podalgie calcaneari, tallodinie e achillopatie;
- gonalgie e sindromi femoro rotulee;
- pubalgie e sindromi retto adduttorie;
- rachialgie, lombalgie, lombo sciatalgie;
- tendinopatie e tendiniti.

In ambito assicurativo vi è la quantificazione funzionale dei danni permanenti subiti.

DAL PUNTO DI VISTA DIAGNOSTICO :

- visite biomeccaniche e posturali integrate nello sport;
- laboratorio di valutazione funzionale del movimento;
- esami baropodometrici degli appoggi statici e dinamici;
- esami dinamografici a sensori delle pressioni nella corsa e nel gesto atletico;
- esami videodigitalizzati dei movimenti angolari lineari e specifici;
- esami posturografici e propriocettivi dell'equilibrio dinamico;
- esami funzionali dei movimenti della colonna vertebrale.

DAL PUNTO DI VISTA TERAPEUTICO :

- le terapie ortesiche plantari podolistiche del Prof. Avagnina(Avagnina Podolistic Orthotics Teraphy AVA T.O.P.).

Per ottimizzare il rapporto del piede nello sport il prof. Avagnina ha ideato e messo a punto il plantare podolistico mediante l'applicazione termoformata speciale strato per strato di diversi materiali esclusivi e altamente innovativi, in funzione dello specifico sport. L'impronta del plantare termoformato viene creata da un calco del piede preso in posizione neutra dinamica corretta biomeccanicamente e posturologicamente, e successivamente riequilibrato in laboratorio in funzione della clinica riscontrata, in grado di riprodurre perfettamente la singola impronta plantare migliorata.
Lazio, Genoa, Sampdoria, e Messina, sono solo alcune tra le molte squadre calcistiche che si sono avvalse della collaborazione del "Prof. Avagnina Foot Team", nonché numerosi calciatori professionisti di serie A, B, e C.