



## LAR DOCE LAR

O Complexo de Santa Bárbara – Healthcare & Villas, pertencente ao Grupo Ametic, existe desde 2001 e é considerado um projeto único em Portugal. Trata-se de um condomínio fechado com cerca de 2.5 hectares, situado na Lourinhã, a cerca de uma hora de Lisboa. Possui diversas estruturas de apoio na área da saúde, bem como equipamentos diversos destinados ao lazer. Healthcare & Villas é o mote para um local onde tudo foi pensado para que esta seja a sua nova casa. Isabel Beltrão é a diretora desta unidade e foi com ela que estivemos à conversa por forma a reconhecer as potencialidades deste espaço.

### ‘My Smarthome’ - Um novo estilo de vida

Quando nascemos os nossos pais, familiares e amigos desejam que vivamos pelo maior número de anos possível, com saúde e qualidade de vida. Desejam que sejamos pessoas importantes na sociedade e, a verdade, é que tanto eles como nós, fazemos planos para a vida toda, exceto para a velhice. “Eu sou médica e quando há 25 anos tive problemas graves com os meus pais e procurei estruturas deste tipo não as encontrei. Portanto senti necessidade de perceber como é que as pessoas podiam viver numa instituição em que se sentissem em casa e assim desenvolver um projeto que desse essa resposta à sociedade”, foi assim que Isabel Beltrão nos contextualizou no surgimento do Complexo de Santa Bárbara.

Do Complexo fazem parte o edifício central e várias moradias independentes totalmente equipadas, destinadas a séniores autónomos e ativos, que pretendem usufruir com tranquilidade dos prazeres da vida. Assim, esta unidade oferece moradias T1 e T2, em condomínio fechado, rodeadas de espaçosos jardins, com uma equipa disponível 24 horas. Este é o conceito a que podemos chamar ‘My Smarthome’, não tanto pela tecnologia

instalada nestas casas, mas sim pela comodidade e serviços que oferece. Este conceito, para além de inovador e único no nosso país, desmistifica por completo a velhice e ajuda na melhoria da qualidade de vida das pessoas, tornando-se inteligente ao oferecer autonomia aos seus utilizadores pelo maior número de anos possível.

As villas do Complexo de Santa Bárbara oferecem um estilo de vida independente, instalações e infraestruturas pensadas para o fim a que se destinam e a oportunidade de fazer parte de uma ‘família’ com desejos e ambições semelhantes. Estas villas podem ser adquiridas em regime de arrendamento, com um pagamento mensal pelo espaço e serviços disponíveis, ou então podem ser adquiridas/compradas, em regime de utilização vitalícia pelo residente, para usufruto prolongado do espaço.

Em suma, o conceito 'My Smarthome' permite viver numa casa inteligente, com as facilidades inerentes às possíveis necessidades futuras: integração numa família, num lugar confortável e seguro para viver, que garante paz de espírito em todos os momentos.

A estrutura logística e de recursos humanos está organizada segundo um modelo de origem canadiano que visa proporcionar o melhor dos cuidados aos clientes. O Complexo de Santa Bárbara está integrado na RNCCI (Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados) e, neste âmbito, mereceu do Ministério da Saúde uma das melhores avaliações a nível nacional para este tipo de estruturas.

De facto, trata-se de um serviço completamente inovador que desafia, em muito, a mentalidade conservadora da sociedade portuguesa: "temos vindo a mudar mentalidades. Claro que o conceito se vai atualizando, mas não queremos ser aquela instituição que é o 'guarda das patologias das pessoas', mas

sim os promotores da continuação da vivência da vida com prevenção de patologias. Apostamos e defendemos a prevenção acima de tudo", garantiu-nos a doutora Isabel Beltrão.

#### Fatores diferenciadores

Para além das excelentes condições físicas oferecidas por esta unidade, existem outras características únicas e inovadoras que tornam o serviço do Complexo de Santa Bárbara uma referência no nosso país: possui médico residente, espaços verdes amplos, programas socioculturais, relação qualidade/preço muito atrativa, vivendas e alimentação mediterrânea (confeccionada na cozinha própria da unidade e com produtos regionais da zona oeste). Outro dos pontos que mais distinguem o Complexo Santa Bárbara das demais estruturas residenciais para idosos é o facto de ser possível, para os residentes do mesmo, usufruírem de visitas prolongadas dos seus familiares, nomeadamente de férias com os netos, nas suas respetivas villas. "Santa Bárbara é uma unidade que pretende estar disponível para todos aqueles que em alguma fase da sua vida precisam de apoio, seja ele psicológico, físico ou de reabilitação. A solidão é, também, algo dramático e que nos preocupa e penso que é muito bom haver respostas deste género para ajudar os nossos idosos", elucidou-nos a diretora do Complexo. Para quem julga que este é um serviço acessível a poucos, desengane-se: "Nós estamos a trabalhar o turismo sénior. Em Portugal temos acordos com a Rede Nacional dos Cuidados Continuados Integrados que permite que todos tenham acesso aos nossos serviços. E o que nós queremos no estrangeiro é, para além daqueles que tenham possibilidades económicas e financeiras, ter também convenções com seguradoras estrangeiras que permitam que todas as pessoas possam usufruir,



Isabel Beltrão Diretora

também, da nossa unidade", confidenciou-nos a nossa entrevistada. Médica e gestora ao mesmo tempo, Isabel Beltrão, contou-nos (já em final de conversa) como tem sido esta experiência. "É um desafio, mas este casamento é perfeito. Quando tiramos o curso de medicina em Portugal não é suposto sabermos gerir uma empresa. Mas é-nos natural e exigido que saibamos gerir diariamente os nossos recursos. Aplicando isso à realidade de uma empresa é querer oferecer o máximo, com o melhor custo possível para todas as partes. Enquanto médica sempre fui muito próxima das pessoas. O doente e a pessoa como um todo é algo que me dá prazer em ajudar. Eu não estou só na parte científica, mas sim muito no 'ajudar o outro' e é por essa razão que me dá muito prazer colaborar para a tranquilidade das pessoas". Talvez por isso o balanço destes 16 anos de atividade do Complexo de Santa Bárbara seja tão positivo. "Digo isto porque quando as pessoas vêm, mesmo que seja apenas para reabilitação, voltam. Inclusivamente quando os utentes trazem a família para visitar o espaço, todos gostam.", afirmou, orgulhosa, a empresária.

Nos próximos cinco anos espera-se que neste Complexo se falem outras línguas para além do português. "Queremos que seja uma unidade multicultural", concluiu.

### Lourinhã: Capital dos Cuidados Continuados

Também durante a entrevista com Isabel Beltrão, a Revista Business Portugal verificou que estão a ser desenvolvidos esforços por forma a reconhecer a Lourinhã (nacional e internacionalmente) como a Capital dos Cuidados Continuados em Portugal. As razões são mais que muitas e foram apontadas pela nossa anfitriã: "temos um ótimo clima aqui, sem muito frio, nem demasiado calor, sabemos receber muito bem as pessoas, oferecemos segurança, temos praia e campo e uma boa luminosidade. Também temos ótimas ofertas ao nível da saúde na região e, por isso, podemos muito bem ser a Capital dos Cuidados Continuados e do Turismo Sénior e de Saúde em Portugal. Temos todas as condições para isso", reiterou.

### As 7 maravilhas do Complexo de Santa Bárbara - Healthcare & Villas

- 1 – Aumento da qualidade de vida e bem-estar dos utentes, com consequente promoção da sua vida ativa;
- 2 – Confiança, Segurança, Tranquilidade e Acompanhamento, evitando o isolamento;
- 3 – Abolição de custos com manutenções respeitantes a uma casa, como IMI, água, luz, lavandaria e limpezas;
- 4 – Diminuição de custos em cuidados de saúde, resultante do facto de o Complexo de Santa Bárbara ter um médico residente ao serviço dos utentes;
- 5 – Clima temperado;
- 6 – Localização: suficientemente longe da agitação e poluição, mas suficientemente perto da capital (uma hora) e do mundo (através do aeroporto);
- 7 – Património histórico e cultural: com muita gastronomia característica e incontáveis locais a visitar (sejam museus, parques, praia ou campo, acompanhados de diversas atividades como o surf e o parapente, por exemplo).

Posto tudo isto, levanta-se uma dúvida que gostaríamos de lhe colocar a si, caro leitor: considerando a sua vida futura, será a sua casa atual a casa ideal? Para melhor conhecer as mais-valias do Complexo de Santa Bárbara, no acompanhamento do seu envelhecimento, queira, por favor, visitar o site: [www.santabarbarahealthcare.pt](http://www.santabarbarahealthcare.pt).





# SANTA BÁRBARA HEALTHCARE E VILLAS



UM PROJETO INOVADOR E  
ÚNICO EM PORTUGAL!

[www.santabarbarahcalthcare.pt](http://www.santabarbarahcalthcare.pt)



ASSISTÊNCIA MÉDICA E  
ENFERMAGEM PERMANENTES



INÚMERAS ACTIVIDADES AO DISPOR  
DOS NOSSOS MORADORES



41 QUARTOS E  
16 CASAS INDEPENDENTES

