



### Entrevista com mentora do projecto de Santa Barbara

**Dra. Isabel Beltrão**  
Business Portugal

#### Lar Doce Lar



Quando há 25 anos, a Dr.ª Isabel Beltrão sentiu graves problemas em encontrar uma solução para os seus pais, sentiu a necessidade de perceber como poderia uma instituição garantir o conforto e o bem estar igual ao que as pessoas sentiam nas suas casas.

Esta foi a pedra basilar que a fez desenvolver um projecto que veio dar origem ao Complexo de Santa Bárbara.

O complexo de Santa Bárbara, localizado num ambiente e paisagem de sonho, é composto pelo edifício central, e para os seniores autonomos e activos, existem um conjunto de

moradias de tipologia T1 e T2, totalmente equipadas e preparadas para proporcionarem aos seus residentes qualidade de vida, como a assistência médica 24 horas por dia, programas socioculturais, espaços verdes amplos e ainda alimentação mediterrânea (confecionada na cozinha própria da unidade e à base de produtos da região oeste)

É precisamente a este conceito que a Dr.ª Isabel Beltrão chama de "My Smarthome", tendo sempre como referência o conforto, a comodidade e a qualidade dos serviços que oferece.

**Considerando a sua vida futura, será a sua casa actual a sua casa ideal?**

[Ler artigo completo](#)

#### As 7 maravilhas do Complexo Santa Bárbara Healthcare & Villas

1. Aumento da qualidade de vida e bem-estar dos utentes, com consequente promoção da sua vida ativa;
2. Confiança, Segurança, Tranquilidade e Acompanhamento, evitando o isolamento;
3. Abolição de custos com manutenções respeitantes a uma casa, como IMI, água, luz, lavandaria e limpezas;
4. Diminuição de custos em cuidados de saúde, resultante do facto de o Complexo de Santa Bárbara ter um médico residente ao serviço dos utentes;
5. Clima temperado;
6. Localização: suficientemente longe da agitação e poluição, mas suficientemente perto da capital (uma hora) e do mundo (através do aeroporto);
7. Património histórico e cultural: com muita gastronomia característica e incontáveis locais a visitar (sejam museus, parques, praia ou campo, acompanhados de diversas actividades como o surf e o parapente, por exemplo).



#### Dia Mundial da Terceira Idade



Assinala-se no proximo dia 28 de Outubro o Dia Mundial da Terceira Idade, o qual surgiu pela mão das Nações Unidas como forma de sensibilizar a comunidade mundial para um problema de grande importância que se vive nos nossos dias. Pretende-se assim, chamar a atenção para os problemas sociais, financeiros e afectivos com que se defronta a população idosa. Esta em média, passa mais tempo sozinha que qualquer pessoa de outra faixa etária.

Numa sociedade moderna, em que, normalmente os elementos do casal exercem a sua actividade profissional fora de casa, é cada vez mais complicado garantir a permanência do idoso no seio da família, especialmente daqueles que necessitam de cuidados especiais. Os seus familiares, por sua vez, têm a obrigação de ajudar e desta forma, retribuir todos os eventuais sacrifícios que um dia, estes fizeram por eles. As crianças deverão, também, respeitar e valorizar o papel dos avós na vida familiar.

Encontrar respostas que garantam o bem-estar dos idosos, compatibilizando-as com a falta de autonomia destes com a vida ocupada dos restantes membros da família, é um grande desafio, ainda para mais quando se estima que que em 2050, o mundo terá 2 bilhões de pessoas com mais de 60 anos e consideradas idosas.

Pela primeira vez, haverá mais cidadãos na terceira idade que crianças, a viver no planeta.

Na link abaixo, partilhamos um pequeno filme grego feito em 2007. Pai e filho estão sentados num banco. Subitamente um pardal pousa perto deles. Um filme simples mas comovente de Constantin Pilavios.

### O que é aquilo?



**Santa Barbára Healthcare**, está no youtube. É neste espaço que iremos publicar alguns dos nossos vídeos, neste caso, o nosso vídeo promocional. Esteja atento!



The collage includes:

- A logo for "Santa Barbara" with the tagline "Saúde - Reabilitação & Cuidado".
- A section titled "Salão dos Seniores" (Alzheimer Fair) featuring a poster for the event on October 21, 2017, with details about Alzheimer's disease and dementia.
- A section titled "Como explicar o Alzheimer às crianças" (How to explain Alzheimer to children) with a small image of a child and an older man.
- A section titled "Carreiras" (Careers) with a photo of a woman speaking.
- A section titled "Empreender com cuidados" (Starting a business with care) with a photo of a building.
- A section titled "Cuidados" (Care) with a photo of a house.

**Santa Bárbara Healthcare**

Rua Santa Bárbara, 93 Marquiteira  
2530-740 Lourinhã  
Portugal

[www.santabarbarahealthcare.pt/](http://www.santabarbarahealthcare.pt/)  
[Clique aqui para nos enviar um e-mail](#)

