

PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, devendo ser tomadas precauções no verão devido às elevadas temperaturas, e no inverno devido às baixas temperaturas e possibilidade de neveiros e queda de neve.

EN The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering high temperatures during the summer season and low temperatures, fog and snowfall during the winter season.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS: 112

Geopark Terras de Cavaleiros: (+351) 278 428 101

Turismo | Tourist Office: (+351) 278 099 166

Hospital | Hospital: (+351) 278 428 200

Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 278 428 530

GNR | Local Police: (+351) 278 420 030

Entidade Promotora:
Promotor:



Entidade Apoiantes:
Supporter:



Coordenação técnica e implantação:
Coordination and implementation:



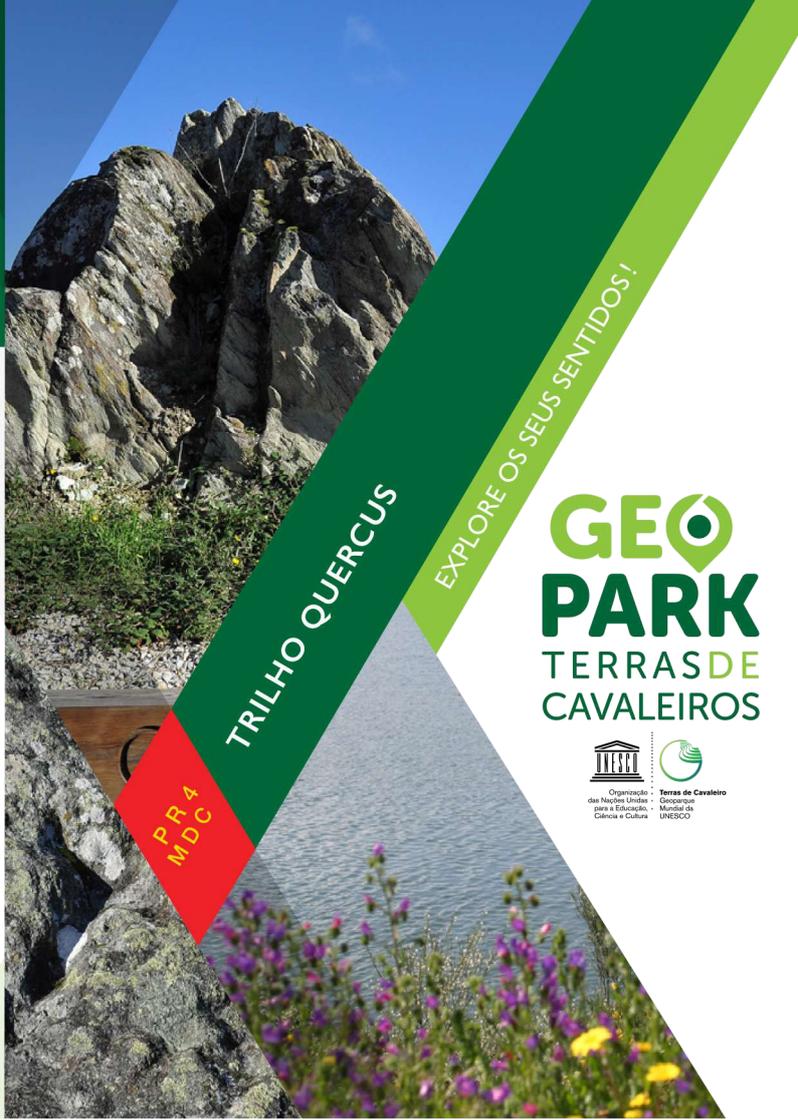
Percurso pedestre registado e homologado por:
Walking trail certified by:



TRILHO QUERCUS

EXPLORE OS SEUS SENTIDOS!

**GEO
PARK**
TERRAS DE
CAVALEIROS



PR4
MDC

2500 Exemplares | Julho de 2018

PT A Pequena Rota Trilho Quercus tem o seu início junto ao painel informativo localizado próximo do Geossítio Metavulcanitos da Fraga da Pegada e termina junto ao Núcleo Central de Salselas. A partir do Geossítio Metavulcanitos da Fraga da Pegada, o Trilho segue em direção à Praia da Fraga da Pegada, galardoada com a Bandeira Azul e reconhecida como praia acessível para pessoas com mobilidade reduzida. Sobre até à entrada da aldeia de Santa Combinha, e segue ao longo da margem da Albufeira do Azibo até ao Núcleo Central de Salselas. O Geossítio Metavulcanitos da Fraga da Pegada é constituído por rochas de origem vulcânica (metavulcanitos) onde estão escavadas gravuras rupestres que simbolizam pegadas, cruces, ferraduras e covinhas, sendo também, considerado um Sítio Arqueológico de Interesse Municipal. O Núcleo Central de Salselas é um espaço que dispõe de bar, auditório, sala de convívio e alojamento, onde são proporcionadas experiências turísticas, culturais, de saúde e bem-estar. Este Trilho insere-se, na sua totalidade, na Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo e no Sítio de Importância Comunitária de Morais (Rede Natura 2000), que se destaca por ser uma das maiores unidades contínuas de serpentinitos (rocha metamórfica) em Portugal, assim como por integrar o maior núcleo populacional do lobo-ibérico do país, o que lhe confere um elevado interesse geológico, botânico e faunístico.

EN The short distance trail Trilho Quercus starts near the information panel located close to the Metavulcanite Fraga da Pegada Geosite and ends near the Núcleo Central de Salselas (recreational complex). From the Fraga da Pegada Geosite on, the trail goes towards the Fraga da Pegada River Beach, with Blue Flag status and good accesses to people with reduced mobility, going up to the entrance of Santa Combinha village. From this place on, the trail goes along the Azibo Reservoir margin until the Núcleo Central de Salselas (recreational complex). The Metavulcanite Fraga da Pegada Geosite is formed by rocks of volcanic origin (metavulcanites) where you may observe rock carvings that symbolise footprints, crosses, horseshoes and small holes, also being considered an Archaeological Site of Municipal Interest. Núcleo Central de Salselas is an area where you may find a bar, an auditorium, a social room and accommodation where you may enjoy touristic, cultural, health and well-being experiences. This short distance walking trail is fully located inside the Protected Landscape of Azibo's Dam Reservoir and the Sítio de Importância Comunitária de Morais (Site of Community Importance of Morais - Natura 2000), which is one of the largest continuous units of serpentinites (metamorphic rocks) in Portugal, and it includes the largest population core of the Iberian wolves in the country - granting it a high geological, botanical and faunal interest.



TIPO DE PERCURSO | TYPE OF TRAIL

DISTÂNCIA | DISTANCE

DURAÇÃO | DURATION

ALTITUDE | MIN-MÁX

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP

→ Linear | Linear

4,4 km

1h 30m

600 m  689 m

 +153 m  -153m 

LEGENDA | CAPTION

 Percurso pedestre
Walking trail

 Sentido recomendado
Recommended way

 Início
Start point
41°34'59.86"N, 6°53'58.97"O

 Fim
End point
41°33'31.79"N, 6°53'02.67"O

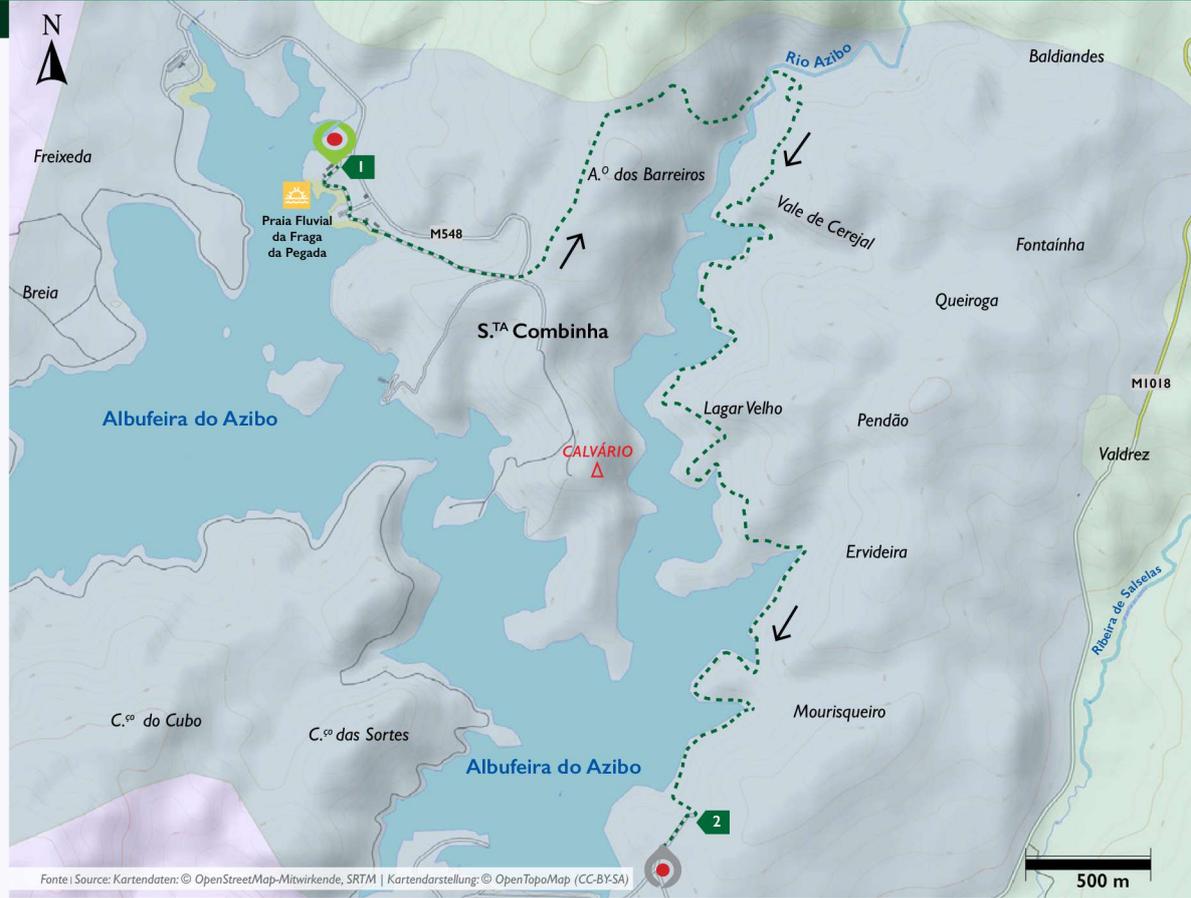
 1 Geossítio Metavulcanitos Fraga da Pegada
Metavulcanite Fraga da Pegada Geosite

 2 Núcleo Central de Salselas
Núcleo Central de Salselas (Recreational Complex)

Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo e Sítio de Interesse Comunitário de Morais (Rede Natura 2000)
Protected Landscape of Azibo's Dam Reservoir and Site of Community Importance of Morais (Natura 2000)

 Praia Fluvial da Fraga da Pegada
Fraga da Pegada River Beach

 Carta Militar de Portugal, folha 64
1/25000. IGeoE
Military Charter of Portugal, sheet no. 64
1/25000. IGeoE



Fonte | Source: Kartendaten: © OpenStreetMap-Mitwirkende, SRTM | Kartendarstellung: © OpenTopoMap (CC-BY-SA)



PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

FÁCIL | EASY

PT O grau de dificuldade é representado por 4 ítems diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

EN The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

adversidade do meio
environmental adversity
 1

orientação
orientation
 2

tipo de piso
type of ground
 2

esforço físico
physical effort
 2

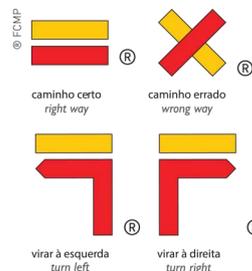
Calculado de acordo com / Calculated according to: MIDE (Método de Informação de Excursões)

CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

EN Follow only signalized tracks; Avoid making noise and disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; Do not damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.

SINALÉTICA | TRAIL SIGNAGE



PR4 MDC

