

Revista Brasileira de  
**FISIOLOGIA**  
**DO EXERCÍCIO**

Brazilian Journal of Exercise Physiology

Órgão Oficial da Sociedade Brasileira de Fisiologia do Exercício

**Índice**

ano 2017 - volume 16 número 3

**EDITORIAL**

**Novos designs em treinamento de força**, Eduardo Hippolyto Latsch Cherem ..... 95

**ARTIGO ORIGINAL**

**Associações entre o perímetro de cintura, perímetro de pescoço e índice de massa corporal em crianças e adolescentes**, Sandra Fachineto, Giovani Macedo ..... 96

**Efeito do treinamento de força no desempenho de atletas de arremesso e lançamentos do atletismo**, Deborah Sena da Silva, Dilmar Pinto Guedes Jr., Flávio Barbosa da Cruz, Cláudio Scorcine, Rodrigo Pereira ..... 103

**Perfil de estilo de vida individual de estudantes do ensino médio do período noturno matriculados em uma escola pública**, Diego Sarmento de Sousa ..... 108

**Efeitos de um programa de treinamento de Pilates solo em jovens sedentárias**, Thaís Santos Contencas, Mayara Carvalho de Amorim, Cristiano de Lima, Fernanda Santos Rocha ..... 117

**Benefícios da ginástica laboral em um grupo do setor administrativo do Hospital Estadual Mário Covas**, Jacqueline Menezes Cordeiro, Fernanda Antico Benetti, Angelica Castilho Alonso ..... 126

**Comparação das cargas de treinamento nos testes de repetições máximas e 1 RM em indivíduos praticantes do treinamento de força**, Gildiney Penaves de Alencar, Jackson Lemos Gonçalves, Leonardo Emmanuel de Medeiros Lima, Aluisio Fernandes de Souza ..... 132

**REVISÕES**

**O treinamento resistido em indivíduos acometidos por acidente vascular encefálico**, Jéssica Aline Magalhães, Francisco Nunes Navarro ..... 137

**Manipulação das variáveis volume e intensidade no efeito hipotensivo pós-treinamento de força**, Mateus André Alves Pereira, Diogo Cardozo, Roberto Simão, Marcelo Nobre ..... 143

**NORMAS DE PUBLICAÇÃO** ..... 151

**EVENTOS** ..... 155