



**U.O. di CHIRURGIA GENERALE**  
**Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva**  
**Responsabile: Dott.ssa Roberta Motta**

**NOTA INFORMATIVA**  
**13 C UREA BREATH TEST (UBT)**

CHE COS'E'

Il 13 C Urea Breath test è un test non invasivo per la diagnosi dell'infezione da Helicobacter pylori.

A CHE COSA SERVE

Il test consente di evidenziare, attraverso l'analisi del respiro, la presenza nello stomaco di un enzima prodotto dall'Helicobacter, l'ureasi. L'uso di urea marcata con il carbonio 13, isotopo stabile non radioattivo del carbonio, rende il test assolutamente sicuro, privo di rischi di radioattività.

COME SI SVOLGE?

L'esame deve essere effettuato **a digiuno da almeno 7 ore e senza aver fumato da almeno un'ora** prima dell'esame.

L'esame consiste nell'assunzione di un bicchiere di acqua in cui viene sciolto il <sup>13</sup>C-Urea; dopo 30 minuti sarà sufficiente soffiare dentro una cannucchia che permette di raccogliere l'aria espirata in una provetta.

ATTENZIONE

L'assunzione recente di antibiotici, antisecretivi (farmaci che bloccano la produzione di acido a livello gastrico) può indurre una riduzione della carica batterica tale da determinare una falsa negatività del test. E' necessario quindi eseguire l'esame **almeno 30 – 40 giorni** dopo aver sospeso la somministrazione di tali farmaci.

➡ **Portare libretto sanitario, codice fiscale e documento di identità.**

Dott.ssa Roberta Motta  
C.F. MTTRRT66S51F205A  
Cod. Struttura 308013901

TIMBRO E FIRMA DEL RESPONSABILE  
DEL SERVIZIO DI GASTROENTEROLOGIA  
ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA  
(Dott.ssa R. Motta)