



U.O. di CHIRURGIA GENERALE
Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva
Responsabile: Dott.ssa Roberta Motta

**PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA
E RETTOSIGMOIDOSCOPIA
CON SELG-ESSE**

NORME DI CARATTERE GENERALE

1. Nei tre giorni precedenti l'esame evitare di mangiare frutta, verdura e legumi.
2. Acquistare in farmacia una confezione di SELG-ESSE che contiene 4 buste.
La confezione serve per la preparazione di 4 litri di soluzione.
Ogni busta deve essere sciolta in **un litro d'acqua**.

MODALITA' DI ASSUNZIONE

Bere rapidamente 1 bicchiere grande (circa ¼ di litro) di soluzione ogni 15 minuti circa, evitando piccoli sorsi. L'accettabilità migliora raffreddando la soluzione (in frigo, senza aggiunta di ghiaccio).

SE L'ESAME VIENE ESEGUITO LA MATTINA:

Il giorno precedente l'esame pranzare entro le ore 13.00.

Dalle ore 16.00 bere 4 litri di soluzione.

Cena e colazione del mattino seguente: solo tè, camomilla (anche zuccherati), acqua semplice.

SE L'ESAME VIENE ESEGUITO NEL POMERIGGIO (dopo le ore h.13.00):

Il giorno precedente l'esame è possibile mangiare fino alle ore 15.00.

Dalle ore 18.00 bere 2 litri di soluzione.

Cena: solo tè, camomilla (anche zuccherati), acqua semplice.

La mattina dell'esame dalle ore 8.00 bere i rimanenti 2 litri di soluzione.

È possibile bere tè, camomilla fino a 2 ore prima dell'esame.

Attenersi scrupolosamente alle suddette indicazioni

Per l'esecuzione della Colonscopia/Rettosigmoidoscopia occorre presentarsi con le seguenti impegnative:

1. COLONSCOPIA O RETTOSIGMOIDOSCOPIA.

**PORTARE LA DOCUMENTAZIONE MEDICA PRECEDENTE:
ESAMI EMATICI, RADIOGRAFIE, EVENTUALI ALTRE ENDOSCOPIE**

SE SI STANNO ASSUMENDO FARMACI CHE ALTERANO LA COAGULAZIONE (come Sintrom, Coumadin, Ticlopidina, Aspirina e Clopidogrel), CHIEDERE AL MEDICO CURANTE PER VALUTARNE LA CONTINUAZIONE O MODIFICA DELL'ASSUNZIONE PRIMA DELL'ESAME ENDOSCOPICO.

➡ RECARSI ACCOMPAGNATI, IN CASO DI SEDAZIONE, NON SI POTRA' GUIDARE ALCUN MEZZO PER ALMENO 12 ORE.

➡ Portare tessera sanitaria, codice fiscale e documento di identità.


TIMBRO E FIRMA DEL RESPONSABILE
DEL SERVIZIO DI GASTROENTEROLOGIA
ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA
(Dott.ssa R. Motta)