



**U.O. di CHIRURGIA GENERALE**  
**Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva**  
**Responsabile: Dott.ssa Roberta Motta**

**PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA  
E RETTOSIGMOIDOSCOPIA  
CON CITRAFLEET**



(SOLO PER I PAZIENTI INTOLLERANTI  
AL SELG-ESSE)

- Nei TRE giorni precedenti l'esame non mangiare: frutta, verdura, ortaggi, legumi e alimenti che contengono semi.

**ESAME AL MATTINO**

**GIORNO PRIMA DELL'ESAME**

- A COLAZIONE: assumere tè o latte o succo di frutta.
- A PRANZO: assumere solo brodo o semolino.
- ENTRO 14,00: sciogliere la prima bustina di CITRAFLEET in un bicchiere d'acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente.  
Attendere 2/3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato.  
Bere nelle 3/4 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (tè, camomilla).
- DOPO 6 ORE: **dopo 6 ore dall'assunzione della prima bustina**, sciogliere la seconda bustina del prodotto in un bicchiere d'acqua, secondo le modalità sopra descritte.  
Bere nelle 3/4 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (tè, camomilla).

**ESAME AL POMERIGGIO (dalle h. 13.00)**

**GIORNO PRIMA DELL'ESAME**

- INTORNO ALLE h. 20,00: assumere la prima bustina del prodotto in un bicchiere di acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente.  
Attendere 2/3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato.  
Bere nelle 3/4 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (tè o camomilla).
- A CENA: consumare solo tè o brodo.

## GIORNO DELL'ESAME

- ORE 07,00: assumere la seconda bustina del prodotto in un bicchiere di acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente.  
Attendere 2/3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato.  
Bere nelle 3/4 ore successive da 1,5 a 2 litri d'acqua o liquidi trasparenti (tè, camomilla).

**ATTENZIONE: il prodotto agisce per effetto osmotico, quindi richiamando liquidi il paziente potrebbe disidratarsi se non reintegra bevendo acqua dopo aver assunto CITRAFLEET**

Per l'esecuzione dell'esame occorre presentarsi con le seguenti impegnative:

1. COLONSCOPIA O RETTOSIGMOIDOSCOPIA.

➔ **RECARSI ACCOMPAGNATI, IN CASO DI SEDAZIONE, NON SI POTRA' GUIDARE ALCUN MEZZO PER ALMENO 12 ORE.**

**PORTARE LA DOCUMENTAZIONE MEDICA PRECEDENTE:  
ESAMI EMATICI, RADIOGRAFIE, BIOPSIE, EVENTUALI ALTRE ENDOSCOPIE**

**SE SI STANNO ASSUMENDO FARMACI CHE ALTERANO LA COAGULAZIONE (come Sintrom, Coumadin, Ticlopidina, Aspirina e Clopidogrel), CHIEDERE AL MEDICO CURANTE PER VALUTARNE LA CONTINUAZIONE O MODIFICA DELL'ASSUNZIONE PRIMA DELL'ESAME ENDOSCOPICO.**

➔ **Portare tessera sanitaria, codice fiscale e documento di identità.**

  
TIMBRO E FIRMA DEL RESPONSABILE  
DEL SERVIZIO DI GASTROENTEROLOGIA  
ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA  
(Dott.ssa R. Motta)