

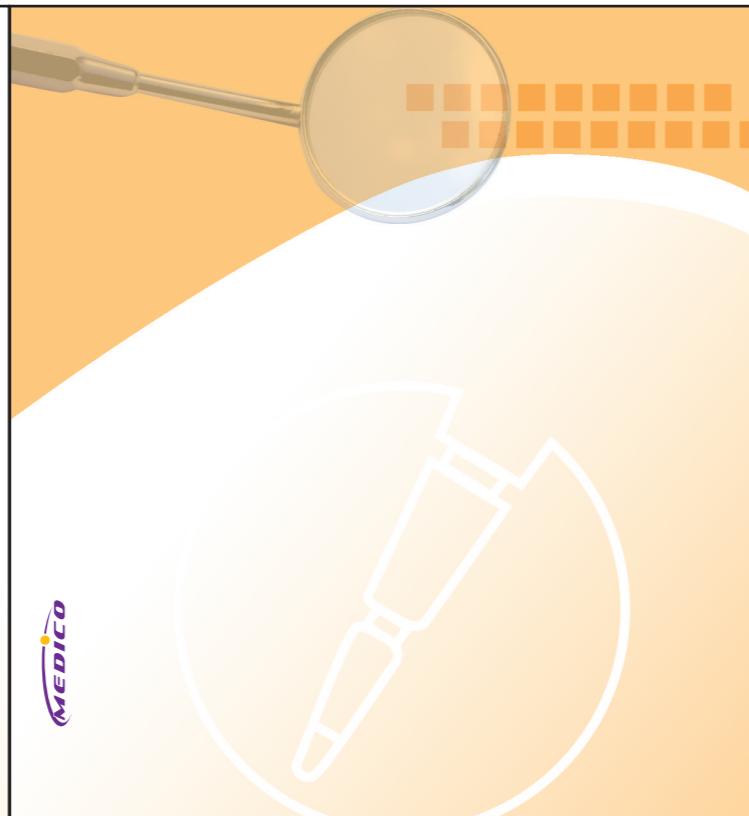


הגורם העיקרי למחלות חניכיים

איזה ציון קילאי לך החיים



הסתדרות לרפואת שיניים בישראל



למייד נוסף היכנסו לאתר הבית:

www.perio.org.il



האיגוד הישראלי
לפריזונטיקה ואוסיאוינטגרציה

הלייטזיס - ריח רע מהפה

ריח רע מהפה נובע מכך שהחידקים שונים בפה מיצרים תוצר לוואו המכילים תרכובות גופרית ריחניות. ריח רע מהפה יכול להוורר גם מסוגי מזונות שונים, אך גם מחולות חלל הפה, יובש הפה, שימוש במוצרי טבק ובעיות רפואיות אחרות.

להלן מספר עצות:

שיטת אחת היא להעביר חוט דנטלי, ללא שעווה, בין השיניים הטוחנות העלilonות או הטוחנות התוחנותן לקרב את החוט לאף ולהריחו. אפשר גם להשתמש בדבר יבש ולגבות עימו את החלק האחורי של הלשון במשך דקות שניות לערך. המתינו במשך כחצי דקה ואך הריחו.

אפשר גם לשאול לדעתו של בן משפחה. שיטיפות פה, תריסים וסוכריות מונטה מעליימים את הבעה באופן זמני. בפועל מי שטיפה המכילים אלכוהול אפילו יכולם להגביר את הבעה, ועם הזמן לגרום ליבש פה.

אם אתם סובלים מריח רע מהפה באופן קבוע, כדאי למצאו את שורש הבעיה הפחיתו בחוץ שגורם לריח רע מהפה, כמו שומ, בצל וקפה. הבירישו את השיניים לאחר שאכלתם מוצרי לב, דגים ובשר. שמרו על לחות הפה והקפידו לשחות הרבה, תלעשו מסטיק ללא סוכר או תמצאו סוכריות ללא סוכר. הקפידו להבריש את השיניים והשתמשו בחוט דנטלי ובמנקה לשון מדי יום. אל תשכחו גם בגב השיניים האחוריות בכל לסת.

על מנת לעזר את התהילה חשוב לנטרל את הגורמים לדלקות – החידקים המציגים מתחת לקן החניכיים! הוצאות הרפואים המקצועית משתמש בשיטות שונות, לא פולשניות, כמו הסרת אבני ונקצעת שורשיים. הטיפול לא רק מנקה מאבן השן והרובד, אלא גם מחליק את השורש ובכך מפחית את הטיסויים להצטברות רובד במקום, שכן שטח הפנים המהווסף של אבן השן מהוועה מצע טוב להצטברות יתר של חידקים.

הפריזונטונט יכול להמליץ במקרים מסוימים גם על טיפול אנטיביוטי, במטרה להגביר את היעילות של הטיפול המקבול. טיפול אנטיביוטי זה נדרש לפחות מגוון רחב של חידקי הפה. העתיד במחקר הוא מציאת חיסון לניטרול חידקי הפה המזוקים, אבל עד אז כדאי לכם להתחמש בمبرשת שיניים ועזרים נוספים (חוט דנטלי, קיסמים ועוד) וביקורים קבועים אצל רופא השיניים.

חידקי הפה

חידקים הם הגורם העיקרי למחלות הפה.

בחול הפה נמצאים יותר מ-500 סוגים שונים של מיקרו-ארגוני. מתוכם כ- 15 מעורבים במידה זו או אחרת בגרימת מחלות כלל הפה. יחסית הגומלין המורכבים בין החידקים, המערכת החיסונית שלך וגורמי סבבה, הם אשר יקבעו האם בסופו של דבר תפתחה מחלת. הרוק שלך כולל בתוכו הלבונים וגורמים מונעי פטרת, אלה יכולים לעזור במצבך נגד החידקים.

החידקים בתוך רובד השן גורמים לאודם החניכיים ולהתנפחותם ולבסוף החניכיים מתחילה לדם ולהיפרד מהרकמה הקשה יותר.

סביר שהשניים נצרים כיסים, היכים מתמלאים ברובד רב יותר ובסופו של דבר הדלקת בלתי נמנעת ואף עמוקה.

עם הזמן הרקמות הרככות והעצם נהרסות והשיניים מתחילה להתנדנד.

על מנת לעזר את התהילה חשוב לנטרל

את הגורמים לדלקות – החידקים המציגים מתחת לקן החניכיים!

הוצאות הרפואים המקצועית משתמש בשיטות שונות, לא פולשניות, כמו הסרת אבני ונקצעת שורשיים. הטיפול לא רק מנקה מאבן השן והרובד, אלא גם מחליק את השורש ובכך מפחית את הטיסויים להצטברות רובד במקום, שכן שטח הפנים המהווסף של אבן השן מהוועה מצע טוב להצטברות יתר של חידקים.

הפריזונטונט יכול להמליץ במקרים מסוימים גם על טיפול אנטיביוטי, במטרה להגביר את היעילות של הטיפול המקבול. טיפול אנטיביוטי זה נדרש לפחות מגוון רחב של חידקי הפה.

העתיד במחקר הוא מציאת חיסון לניטרול חידקי הפה המזוקים, אבל עד אז כדאי לכם להתחמש בمبرשת שיניים ועזרים נוספים (חוט דנטלי, קיסמים ועוד) וביקורים קבועים אצל רופא השיניים.