



הנחיות למתפא'ת אחרי ניתוח חניכיים

מיד לאחר הניתוח:

1. להתחיל בטפול תרופתי אנטיביוטי לפי המלצת ד"ר ענר.
2. להתחיל בטפול נגד כאבים לפי המלצת ד"ר ענר.
3. להניח קרח על ה^לת! באזור הניתוח למשך 10 דקות ולהסיר למשך 10 דקות, סה"כ 1-2 שעות. את קוביות הקרח או הקרחונית יש לעטוף בשקית ניילון ובבד או מגבת. פעולה זו נועדה למנוע או להקטין את הנפיחות החיצונית באזור הניתוח. צפייה נפיחות קלה בגלל בצקת הרקמות הרכות באזור הניתוח.

ביום הניתוח:

1. להרבות בשתייה קרה, ניתן לאכול מזון קר, רצוי רך.
2. **אין** לשתות ולאכול מזון חם.
3. **אין** לשטוף את הפה, **אין** לגרגר או לירוק. **פעולות אלה מפריעות לתהליך קרישת הדם ומעודדות דמום**. במידה והינך מגלה זמן מה לאחר הניתוח כי צבע הרוק בפיך הוא ורדרד, יש לבצע פעולת בליעה או לשתות מים, **ולא** פעולה של גרגור ויריקה.
4. במידה והינך מגלה דמום קל של אזור הניתוח מספר שעות לאחריו, ניתן לקחת ספוגית גזה, או שקית תה יבשה, ולהניח על האזור המדמם בלחץ קל למשך 10 דקות. פעולה זו מסייעת ליצירת קריש דם ולהפסקת הדמום. לאחר 10 דקות יש לשחרר בעדינות את הגזה או שקית התה ולודא שהדימום אינו מתחדש. אם הדמום מתחדש יש לחזור על התהליך.
5. אם הדימום מתחדש לאחר 4 פעמים כנ"ל, יש ליצור קשר עם המרפאה, או עם ד"ר ענר בביתה, לפי הטלפונים בתחתית הדף. במידה ולא נוצר קשר, יש החמרה במצב הדימום, יש לפנות למוקד חרום או לחדר מיון קרוב.
6. אין לעשן. מומלץ להמעיט בעשן גם בימים הבאים. העשן מאט את תהליך הרפוי לאחר הניתוח.
7. יש להמשיך בטפול נגד כאבים גם אם אין כאבים.
8. להמנע מפעילות גופנית מוגברת.
9. להמנע משהיה במקום חם במיוחד.
10. מומלץ על מנוחה במקום קריר.
11. את הטפול האנטיביוטי יש להשלים במלואו, ללא הפסקה. טפול זה נועד בד"כ למנוע הזדהמות אזור הניתוח, ללא קשר עם קיום או חוסר כאבים.

יום לאחר הניתוח:

1. מאחר ובעיית הדמום חלפה, ניתן לשתות ולאכול מזון חם.
2. ניתן לשטוף את הפה.
3. יש להתחיל בצחצוח שיניים סדיר בכל הפה, פרט לאזור המנותח.
4. במידה וישנם כאבים, יש להשתמש במשככי כאבים לפי ההנחיות.
5. לאחר סיום צחצוח שיניים וחניכיים ושטיפת הפה המים, יש להתחיל בבצוע שטיפות לחטוי הפה. שטיפות אלו יבוצעו בוקר וערב לאחר הצחצוח למשך תקופה של 3 שבועות, והן נועדו למנוע הזדהמות האזור המנותח ולהקל על תהליך הרפוי. השטיפות המומלצות הן: CORSODYL/TARODENT. בד"כ הפקק משמש ככוסית מדידה. הכמות הרצויה הינה 10 מ"ל (2 כפיות). אין למהול במים. יש להחזיק את חומר החטוי בפה, בעיקר באזור המנותח, למשך 30-60 שניות, ולאחר מכן לירוק אותו. אין לשטוף את הפה, לאכול או לשתות במשך 30 דקות לאחר השטיפה. תיתכן צביעה זמנית קלה של השיניים, אשר תסולק בסיום הטיפול ע"י השיננית. במידה וקיימות תופעות לואי אחרות יש ליצור קשר עם המרפאה או עם ד"ר ענר.
6. התחבשות המכסה את אזור הניתוח נועדה להגן על הפצע. אם התחבשות נופלת ביומיים הראשונים לאחר הניתוח, יש להודיע על כך לד"ר ענר. אם הדבר קורה לאחר מכן ואין הפרעה מיוחדת, אין צורך להתקשר. אין בכך הפרעה למהלך הרפוי.

בשבוע לאחר הניתוח:

1. יש להמשיך בטיפול אנטיביוטי.
2. יש להמשיך בטיפול נוגד כאבים לפי הצורך.
3. יש להמשיך בשטיפות חטוי פעמיים ביום, לפי ההנחיות דלעיל.
4. יש להקפיד על שמירת נקיון השיניים והחניכיים באזורים שלא טופלו.
5. ניתן לשתות ולאכול כרגיל.

עד 10 ימים לאחר הניתוח:

זה הזמן בו יוצאו התפרים ותסולק התחבשות. פעולות אלה יבוצעו בעדינות ואין כרוכות בכאבים מיוחדים, **לכן אין מקום לדאגה!** אח"כ תודרך/כי לשמירת נקיון ומניעת הזדהמות האזור המנותח. אי לכך **חובה** להביא את כלי הצחצוח האישיים לפי הנחיות ד"ר ענר. ריפוי אזור הניתוח אורך בד"כ כ 5-6 שבועות. בתקופה זו חשוב לשמור על נקיון האזור ומניעת זיהום. ביקורות נוספות יערכו לפי הצורך.

- תופעות לואי נוספות לאחר הניתוח נדירות, אך אפשריות. במידה ויופיעו: נפיחות ניכרת של רקמות הפנים, הגדלה של בלוטות לימפה צואריות, קושי או הגבלה בפתיחת הפה, חום או כאבים עזים, התקשרה' בהקדם עם המרפאה או עם ד"ר ענר.