



# משפחה ומחלות חניכיים

איזה צוֹר קָרְיוֹן צוֹר חַיִם



למיעוט נוסף היכנסו לאתר הבית:

[www.perio.org.il](http://www.perio.org.il)



הסתדרות לרפואת שיניים בישראל



האיגוד הישראלי  
לפרוחונטיה ואוסאוינטגרציה



MEDICO

כליזורומי אֲנוֹגִ'זִ'קְ גְּדוּגָגָג אוֹ הַקְּלוּוּבָר  
הַסְּוִסִ'יקְ גְּאוּנִיכְ צְוֹרְיוֹן צְוֹרְיוֹן הַפָּה:



- יש להחליף את מברשת השיניים כל כמה חודשים או כאשר הסיבים מתחילה להראות שחוקים ומפוצלים.
- יש לשמש מיד יומם בחוט דנטלי וערנים נוספים כדי להפריד את הצלברות הבקטריות הממוקמת בין השיניים והעלולות לגרום למחלת חניכיים.
- יש להעזר בשינויים בכדי לנתק את השיניים באופן יסודי וכן להגיע בבדיקות תקופתיות אצל רופא השיניים.

## עצות פשוטות שיבתיחו לך חירך בריא

הפריזונט שלכם וצוויתו יכולים לכם עצות טובות לשיפור בריאות הפה של בני משפחתכם.

זהו כה אַמְ:

היה מודע לתופעות שמקבלים בני משפחתך וודא שרופא השיניים מכיר את הפריטים. תרופות רבות יכולות לגרום ליבש בפה, העול על גורם ריח רע מהפה ומחלות חניכיים. אם אתן מתכוונות להיכנס להרין, פנו אל הפריזונט. לכרבע מהנשימים יש מחלת חניכיים במהלך ההריון. והדבר יכול לסכן את העובר. בפועל מחללה זו יכולה לגרום לידיה בתת-משקל בסביבות של פי שבע מהנורמה.

עקבו אחרי בני המשפחה ונסו לאתר האם מישוה מהם חורק את שניינו. חיריקת שניינים יכולה לגרום לשברות שבבים מן השן ולהגביר את הסבירות למחלות חניכיים. רופא השיניים יכולים להתאים סד אישי שמנוע חריקת שניינים בשעת שינה.

מעל -30% מהאוכלוסייה הימן בעיל נטיה מולדת למחלות חניכיים. בבדיקות תקופתיות יכולים לסייע באיתור וטיפול מוקדם ומונע אצל מטופלים בקבוצת סיון.

היה מודע אם משפחתך צריכה טיפול מינרליים מבקבוקים, מים אלה הימן לא פלאורניציה המצוירת למי הברז כבר מסוף עשרים. ילדים ששוטרים מים שעבורו פלאורניציה סובלים - 50% פחות מחורים בשניים.

## משפחות ומחלות חניכיים

כיזרומי אֲנוֹגִ'זִ'קְ גְּדוּגָג אוֹ הַפָּה נְקִיה נְאֶחָתָן  
מחקרים מראים שמחלות חניכיים יכולות לעبور דרך רוק. המשמעות היא שמדובר בין בני המשפחה וזוגות הכולל העברת רוק יכול לגרום למחלות במחלות בחלל הפה.

על רוק זה יש לנקה ביחסן טיפול במחלות חניכיים עלול לכלול משפחות שלמות. لكن רצוי מאד שכל בני המשפחה יבקשו אצל הפריזונט - מומחה למחלות חניכיים, לצורך בדיקה מוקיפה.

لتשומת לב הבורים שבניכם, חשוב לדעת למחלות חניכיים אין תופעה של מבוגרים בלבד. ההופך הוא הנכון, שכן מחלות חניכיים נפוצות מאוד בקרב ילדים ובני נוער. דלקת חניכיים הינה השלב הראשון בהווצרות מחלת החניכיים. מחלת חניכיים הינה זיהום חידקי המתגברת עם העלה בגיל.

אם רוצים לשמור את בריאות השן בתור בוגר, חשוב להתחיל בקייעת הרגלי טיפול וכוכוים כבר בילדות. ניתן לתמגיל ילדים במתנות שמקבלות עם הגעת "פיית השנאים" לא רק כאשר נושאת שן, אלא גם כאשר ילדים עוברים בדיקת שיניים ללא דופי.

שנן ראויות לכך, שהיגיינת הפה פוחתת בגיל ההתבגרות, והדבר נובע מהייעדר מוטיבציה ויישום לקוי של כללי הטיפול הבסיסיים. עם זאת, ילדים המוגלים לטפל היטב בהיגינת הפה שלהם, ישנה סבירות גבוהה יותר כי ימשיכו לעשות כן גם בגיל ההתבגרות.

מחלות חניכיים הינה הגורם המרכזי לאובדן שניינים אצל מבוגרים. בנוסף גולן המחקרים כי קיים קשר בין מחלת חניכיים לבין מחלות לב ומחלות במערכת הנשימה וכן לדודה מוקדמת ולידת תינוקות בתת-משקל.

