

----- MANHÃ -----

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
06h10 às 07h00	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	
07h00 às 07h50	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	
07h50 às 08h40	NATAÇÃO ADULTO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO ADULTO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO ADULTO	
08h10 às 09h00						HIDROGINÁSTICA
08h40 às 09h30	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO ADULTO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO ADULTO	HIDROGINÁSTICA	
09h00 às 09h50						NATAÇÃO INFANTIL
09h30 às 10h20	NATAÇÃO INFANTIL	NATAÇÃO INFANTIL	NATAÇÃO INFANTIL	NATAÇÃO INFANTIL	NATAÇÃO INFANTIL	
09h50 às 10h40						NATAÇÃO INFANTIL
10h20 às 11h10	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO INFANTIL	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO INFANTIL	HIDROGINÁSTICA	
10h40 às 11h30						NATAÇÃO INFANTIL
11h10 às 12h00	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	
11h30 às 12h20						NATAÇÃO ADULTO

----- TARDE -----

12h00 às 12h50	NATAÇÃO ADULTO		NATAÇÃO ADULTO		NATAÇÃO ADULTO	
12h20 às 13h10						NATAÇÃO ADULTO
13h40 às 14h30	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO ADULTO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO ADULTO	HIDROGINÁSTICA	
14h30 às 15h20	NATAÇÃO INFANTIL	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO INFANTIL	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO INFANTIL	
15h20 às 16h10	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO INFANTIL	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO INFANTIL	HIDROGINÁSTICA	
16h10 às 17h00	NATAÇÃO INFANTIL	NATAÇÃO INFANTIL	NATAÇÃO INFANTIL	NATAÇÃO INFANTIL	NATAÇÃO INFANTIL	
17h00 às 17h50	NATAÇÃO ADULTO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO ADULTO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO ADULTO	
17h50 às 18h40	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO INFANTIL	NATAÇÃO INFANTIL	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO INFANTIL	

----- NOITE -----

18h40 às 19h30	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	
19h30 às 20h20	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	
20h20 às 21h10	NATAÇÃO ADULTO	TRAVESSIA	NATAÇÃO ADULTO	TRAVESSIA	NATAÇÃO ADULTO	
21h10 às 22h00	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	

ATENÇÃO: Os horários estão sujeitos a alterações com ou sem aviso prévio