

Patienten-Ratgeber

Schöne Zähne

ZAHN
ÄRZTE
NEUSÄß



**Bleaching: weiße Zähne mit
Zahnaufhellung in der Praxis**



**Veneers: das Zahngeheimnis
vieler Stars und Prominenter**



**Keramik-Inlays: ästhetische
Premium-Zahnfüllungen**

Liebe Leserin, lieber Leser,

wer keine schönen Zähne hat, kennt das vielleicht:

- Man traut sich oft nicht, unbefangen zu reden und zu lachen
- Man achtet ständig darauf, dass andere die Zähne nicht sehen
- Wenn man fotografiert wird, kneift man lieber die Lippen zusammen

Das ist verständlich, denn viele Menschen achten bei anderen sehr auf das gute Aussehen der Zähne. Manche schauen sogar als erstes darauf.

Schöne, helle und gepflegte Zähne wirken attraktiv und sexy. Sie lassen einen Menschen gesund, vital und jugendlich erscheinen. Mit schönen Zähnen kann man unbefangen reden, lachen und ganz anders auf seine Mitmenschen zugehen.

Wer gerne lacht, wirkt sympathisch, umgänglich und selbstsicher. Solche Menschen sind meistens erfolgreicher im Privat- und im Berufsleben.

Zu dieser positiven Ausstrahlung wollen wir beitragen.



Wir sind spezialisiert auf ästhetische Zahnbehandlungen und verhelfen unseren Patienten mit modernen Methoden zu schöneren Zähnen.

Informieren Sie sich hier, wie wir auch Ihr neues Lächeln gestalten können!

Ihr Dr. Roman Suraschek M.Sc.

Warum und wann sind schöne Zähne von Vorteil?



Mehr Erfolg im Privat- und Berufsleben mit einer positiven Ausstrahlung. Schöne weiße Zähne wirken jugendlich, vital und attraktiv.

Schöne und gepflegte Zähne stehen für Attraktivität, Gesundheit und Vitalität. Nach Meinung vieler Menschen sind sie für das gute Aussehen wichtiger als die Augen oder andere Körpermerkmale.

Es gibt immer wieder Situationen im Privat- und Berufsleben, in denen schöne Zähne von Vorteil sind. Zum Beispiel

- bei einem ersten Date
- für das Hochzeits-Foto
- bei jedem festlichen Anlass
- für Bewerbungsfotos und -gespräche
- wenn man fotografiert wird
- für die berufliche Karriere
- wenn man mit Kunden zu tun hat
- und immer dann, wenn gutes Aussehen von Vorteil ist

Welche Möglichkeiten gibt es, die Zähne schöner zu gestalten und das Aussehen zu verbessern? Hier erfahren Sie es!

Mehr Informationen: www.schoene-zaehne-augsburg.de

Ganz oben auf der Wunschliste: Weiße Zähne!

Viele Menschen wünschen sich weißere Zähne und in den meisten Fällen ist das auch problemlos möglich. Allerdings kommt es sehr darauf an, wie und von wem die Zahnaufhellung durchgeführt wird.

Bei uns werden die Zähne vor dem Bleaching kontrolliert, weil Zahndefekte zu Schäden durch das Aufhellungsmittel führen könnten. Außerdem reinigen wir die Zähne vor dem Bleaching, damit keine Beläge das Aufhellungs-Ergebnis beeinträchtigen.

Wir verwenden ausschließlich Bleachingmittel, die als Medizinprodukte zugelassen sind, deren Zusammensetzung genau bekannt ist, die richtig dosiert sind und die einen **neutralen pH-Wert** haben. Dadurch ist das Bleaching sicher und es kommt kaum zu Zahneempfindlichkeiten. Viele professionelle Bleaching-Gele härten sogar den Zahnschmelz!

Beim Bleaching in der Zahnarztpraxis werden die Zähne um mehrere Farbstufen heller, was wir einer sog. Farbskala (Foto) exakt gemessen können. Die Zähne bleiben drei bis fünf Jahre lang heller und können jederzeit mit wenig Aufwand wieder aufgehellt werden.



Beim professionellen Bleaching kontrollieren wir den Aufhellungserfolg mit Hilfe einer Farbskala.

Mit Aufhellungsmitteln aus dem Internet oder dem Drogeriemarkt werden die Zähne meistens nicht so hell und bleiben es oft auch nicht so lange. Wenn die Präparate falsch dosiert sind oder einen sauren pH-Wert haben, können sie das Zahnfleisch reizen, zu Zahneempfindlichkeiten führen und den Zahnschmelz angreifen.

Sparen Sie also nicht am falschen Platz und vertrauen Sie Ihre Zähne nur Profis an!

Welche Möglichkeiten der Zahnaufhellung gibt es?

Prinzipiell gibt es drei Arten der Zahnaufhellung:

1. Beim sog. **Power-Bleaching** wird die Zahnaufhellung von geschulten Fachkräften durchgeführt. Das dauert nur eineinhalb bis zwei Stunden. Danach sind die Zähne sichtbar weißer. Power-Bleaching ist ideal für alle, die schnell weiße Zähne brauchen: Für ein erstes Date, das Hochzeits-Foto oder für eine Bewerbung...
2. Für das sog. **Home-Bleaching** (die Zahnaufhellung zu Hause) bekommt der Patient von der Zahnarztpraxis ein individuell für ihn zusammengestelltes Bleaching-Set. Damit kann er seine Zähne innerhalb von zwei bis drei Wochen unter Anleitung und Kontrolle der Zahnarztpraxis sicher und deutlich aufhellen.
3. Es können aber auch einzelne dunkle Zähne aufgehellt werden. Das sind meistens Zähne, die abgestorben sind und sich danach dunkel verfärbt haben. Mit der Einzelzahn-Aufhellung können wir sie in vielen Fällen optisch wieder an die Nachbarzähne anpassen.



Beim professionellen Bleaching werden die Zähne nicht nur sichtbar weißer, sie bleiben auch länger hell als mit Mitteln aus dem Internet oder Drogeriemarkt.

Veneers: Das Zahngeheimnis vieler Stars und Prominenter



Erfunden wurden Veneers übrigens um 1937 in Hollywood: Der amerikanische Zahnarzt *Charles Pincus* hat damit das Lächeln der Schauspielerin *Norma Jean Baker* verschönert, die später als *Marilyn Monroe* weltberühmt wurde.

Es gibt sie aber auch für „Normalsterbliche“: Veneers sind die ideale Lösung für alle Fälle, in denen

- Zähne abgenutzt oder verkürzt sind
- Ecken der Zähne abgebrochen sind
- Zahnoberflächen dunkel oder fleckig sind
- Zähne leicht gedreht oder gekippt stehen
- Zwischen den Zähnen kleine Lücken vorhanden sind
- Zähne keine normale Form haben

Mit Veneers können unschöne Zähne wieder eine perfekte Form und Farbe bekommen und kleine Lücken zwischen den Zähnen geschlossen werden.

Das Beste daran ist: Die Zähne müssen dafür kaum und in manchen Fällen gar nicht abgeschliffen werden! Warum das so ist, erfahren Sie im folgenden Abschnitt:

Echt oder nicht echt? Veneers sind von natürlichen Zähnen nicht zu unterscheiden.

Vielleicht haben Sie schon manchmal gefragt, warum viele Stars und Prominente so schöne Zähne haben und ob die alle echt sind. Vor allem aber: Ob Sie selbst auch so schöne Zähne haben können? Hier bekommen Sie die Antworten:

Das Geheimnis hinter vielen perfekt aussehenden Zähnen sind sog. Veneers. Das sind hauchdünne Verblendschalen aus Keramik, die wie eine „Fassade“ stabil und haltbar auf den Zahnoberflächen befestigt werden.

Welche Vorteile haben Veneers und wie lange halten sie?



Da Veneers hauchdünn sind, müssen die Zähne dafür kaum oder gar nicht abgeschliffen werden. Veneers werden in einem speziellen Verfahren (der sog. Adhäsivtechnik) fest und dauerhaft auf den Zahnoberflächen befestigt. Obwohl sie sehr dünn sind, haben Veneers dadurch eine sehr lange Haltbarkeit, die nach unserer Erfahrung bei über 20 Jahren liegen kann.

Die Form und Farbe kann individuell nach Ihren Wünschen gestaltet werden. Das Ergebnis sind perfekt schöne Zähne, die nicht von natürlichen zu unterscheiden sind. Veneers laufen zum Zahnfleischrand hin dünn aus und reizen deshalb das Zahnfleisch nicht, wie das manchmal bei Zahnkronen der Fall ist.

Auf der Keramikoberfläche setzen sich auch keine Tee-, Kaffee- oder Raucherbeläge fest und Veneers behalten ihre helle Farbe über all die Jahre bei.

Wenn Sie auf Ihre schönen Zähne angesprochen werden wollen, sind Veneers die perfekte Lösung für Sie!

Veneers: Die hauchdünnen Keramik-Verblendschalen werden stabil auf den Zähnen befestigt und geben ihnen ein natürlich schönes Aussehen.

„Unsichtbare“ Füllungen an den Schneide- und Eckzähnen



Vorher: Einfache Kunststoff-Füllung an einem Schneidezahn, die als dunkler Fleck sichtbar ist (Pfeil).

Bei Schneide- und Eckzähnen kommt es besonders darauf an, dass Füllungen nicht sichtbar sind. Das verlangt einige Kunstfertigkeit, weil die Zähne in sich verschiedene Farbnuancen haben: Sie sind im Zahnhalsbereich dunkler und zur Schneidekante hin heller und etwas transparent.

Einfache Kunststoff-Füllungen werden in einer Schicht und in einer Standardfarbe gemacht. Diese Farbe passt nicht immer zum Zahn und kann etwas dunkler oder heller sein. Die Füllung ist dann als "Fleck" sichtbar.



Nachher: Farblich individuell angepasste, geschichtete Komposit-Füllung, die nicht sichtbar ist

Mit hochwertigen **Komposit*-Füllungen**, die in mehreren Schichten und individuell ausgewählten Farben gestaltet werden, können wir die Farbnuancen und die Transparenz der Zähne nachahmen. Solche Füllungen sind später für andere nicht sichtbar und verfärben sich auch kaum.

* **Komposite** sind keramikverstärkte Kunststoffe, die sich farblich besser an die Zähne anpassen lassen und eine längere Haltbarkeit als einfache Kunststoffe haben. Sie lassen sich auf Hochglanz polieren und setzen deshalb nicht so leicht Beläge an.

Seitenzähne: Ästhetische Komposit-Füllungen statt Amalgam

Für das Seitenzahngebiet bezahlen gesetzliche Krankenkassen in der Regel nur Amalgam-Füllungen oder einfache Füllungen aus Kunststoff.

Das dunkle Amalgam ist nicht nur optisch störend. Es ist auch umstritten wegen des darin enthaltenen Quecksilbers und dessen fragliche Auswirkungen auf die Gesundheit.

Einfache Kunststoff-Füllungen halten nur wenige Jahre. Sie nutzen sich ab und verfärben sich im Laufe der Zeit dunkel. Außerdem kann sich an den Füllungsrandern Karies bilden.

Die hochwertige und haltbare Alternative zu Amalgam und Kunststoff sind Komposit-Füllungen. Sie passen sich farblich perfekt an die Zähne an und sind deshalb nicht zu sehen.

Außerdem nutzen sie sich kaum ab und halten wesentlich länger als einfache Kunststoff-Füllungen. Sie haben eine glänzende Oberfläche, setzen kaum Beläge an und verfärben sich so gut wie nicht.



Oben links: Amalgam-Füllungen. Oben rechts: Verfärbte Kunststoff-Füllungen. Unten links: Karies an zwei kleinen Backenzähnen. Unten rechts: Unsichtbare Komposit-Füllungen an Stelle der früheren Karies.

Keramik-Inlays: Premium-Füllungen für Seitenzähne



Keramik-Inlays werden außerhalb des Mundes hergestellt und in einem Stück in die Zähne eingesetzt.

Keramik hat als Material für Zahnfüllungen und Zahnersatz viele Vorteile: Sie

- ist sehr gut körperverträglich
- hat eine ähnliche Härte wie der Zahnschmelz
- nutzt sich kaum ab
- hat eine sehr lange Haltbarkeit von 10-20 Jahren
- verfärbt sich nicht im Laufe der Zeit
- setzt keine Tee- oder Raucherbeläge an
- reizt nicht das Zahnfleisch

Keramik-Inlays werden als sog. „Einlage-Füllungen“ außerhalb des Mundes hergestellt und in einem Stück in die Zähne eingesetzt. Das geschieht mit der sog. „Adhäsiv-Technik“.

Dabei werden Inlay und Zahn fest miteinander verbunden. Es bleibt kein Randspalt, in den Bakterien eindringen und Karies verursachen könnten. Durch die feste Verbindung wird der Zahn zusätzlich stabilisiert.

Das alles hat den Vorteil, dass die Zähne über einen langen Zeitraum sicher versorgt sind und die Patienten nicht so oft ihre Füllungen erneuern lassen müssen. Keramik-Inlays haben eine natürliche Zahnfarbe und sind deshalb von anderen nicht zu sehen.

Deswegen und wegen der guten Körperverträglichkeit entscheiden sich Patienten, die das Beste für sich wollen, oft für Keramik-Inlays.

Wenn Sie auf der sicheren Seite sein und Ihre Zähne optimal, ästhetisch und langfristig gut versorgt haben wollen, sind Keramik-Inlays die beste Wahl.

Keramik-Zahnersatz: Stabil, ästhetisch und gut körperverträglich



Zahnersatz soll nicht nur so beschaffen sein, dass man damit alles essen kann, was man mag. Er soll auch natürlich aussehen und vor allem gut körperverträglich sein.

Normale Zahnkronen und Zahnbrücken bestehen aus einem Metallgerüst, das mit Keramik überzogen ist. Dadurch wirkt der Zahnersatz oft nicht so natürlich. Das Metall kann das Zahnfleisch reizen und als dunkler Rand sichtbar sein, wenn sich das Zahnfleisch zurückzieht.

Bei Kronen und Brücken aus reiner Keramik ist das nicht der Fall. Sie haben ein natürlich schönes Aussehen und reizen das Zahnfleisch nicht. Es sind auch keine dunklen Ränder am Übergang zum Zahnfleisch sichtbar.

Vor allem aber ist Keramik sehr viel besser körperverträglich als Zahnersatz-Metalle und wird deshalb von Patienten bevorzugt, die Wert auf ihre Gesundheit legen.

Zahnbrücke aus reiner Keramik: Reizt nicht das Zahnfleisch und es sind keine dunklen Metallränder sichtbar.

Manchmal notwendig: „Schönheitsreparaturen“ an den Zähnen

Manchmal haben Zähne auffällige Schönheitsfehler, die störend wirken:

- eine Zahnecke ist durch einen Unfall abgebrochen
- die Schneidekanten der Zähne sind unregelmäßig und rau
- auf der Zahnoberfläche sind dunkle oder weiße Flecken sichtbar
- zwischen den Schneidezähnen ist eine kleine Lücke
- oder die Zähne haben keine schöne Form

Solche Schönheitsfehler lassen sich oft schnell und einfach beheben. Abgebrochene Ecken können mit einem Komposit wieder angefügt werden. Ästhetischer und haltbarer sind in solchen Fällen allerdings Veneers (siehe Seite 4). Das gilt auch, wenn zwischen den Zähnen kleine Lücken vorhanden sind.

Wenn Schneidekanten unregelmäßig und rau sind, können sie meistens durch leichtes Beschleifen begradigt werden. Kleine dunkle oder weiße Flecken auf der Zahnoberfläche können wir mit sanften Methoden beseitigen. Wenn Zähne eine unnormale Form haben oder zu klein sind, können wir ihnen mit Veneers oder Kronen eine ansprechende Form geben.



Abgebrochene Ecke an einem Schneidezahn. Sie lässt sich entweder mit einem sog. Komposit oder mit einem Keramik-Veneer wieder herstellen.

Sie sehen: Es gibt für alle diese ästhetischen Probleme eine (oft einfache) Lösung. Wenn Ihre Zähne störende Schönheitsfehler haben, lassen Sie sich von uns beraten!

Wir zeigen Ihnen gerne, mit welchen Methoden Sie wieder zu einem makellosen Lächeln kommen.

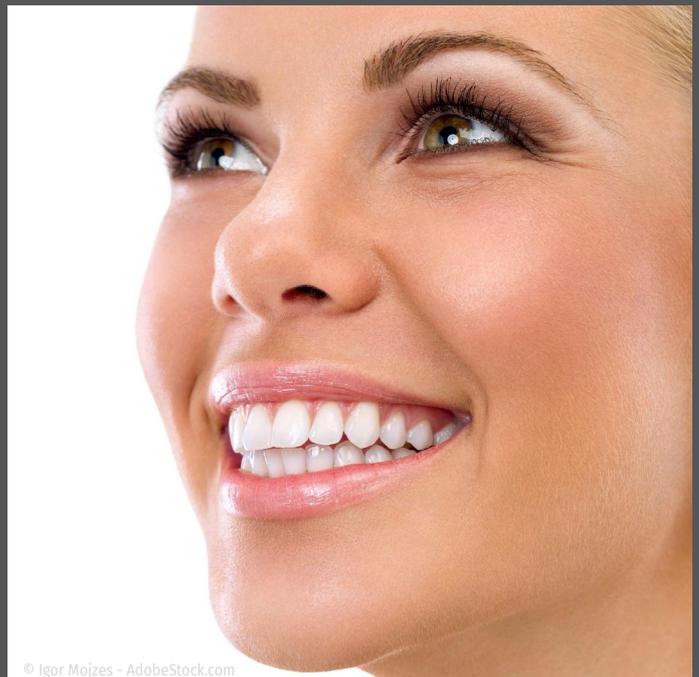
Glänzend reine Zähne und ein gesundes Zahnfleisch

Manchmal sind es nur Beläge auf den Zähnen, die störend wirken: Von Tee, Kaffee, Cola oder vom Rauchen. Eine der einfachsten und schnellsten Möglichkeiten, den Zähnen ein besseres Aussehen zu geben, ist die regelmäßige Professionelle Zahnreinigung (PZR) in der Zahnarztpraxis.

Sie dient nicht nur dem besseren Aussehen, sondern schützt auch vor Karies, Parodontitis und Mundgeruch. Außerdem verringert sie das Risiko für Herzinfarkt, Hirnschlag und andere Erkrankungen*.

Regelmäßige Professionelle Zahnreinigung sorgt auch für ein gesundes Zahnfleisch: Es ist hellrosa, nicht geschwollen und blutet nicht, wenn man in einen Apfel beißt oder die Zähne putzt. Nicht nur schöne weiße Zähne, auch ein gesundes Zahnfleisch trägt zum guten Aussehen bei!

*Quelle: Deutsche Gesellschaft für Parodontologie e.V. (Herausgeber): "Parodontitis 2010 - Das Risikokompandium". Quintessenz-Verlag, Berlin u.a. 2010.



© Igor Mojzes - AdobeStock.com

Attraktiv: Glatte Zahnoberflächen ohne Beläge und ein gesundes Zahnfleisch mit regelmäßiger Professioneller Zahnreinigung

Natürlich schöne Zähne

Mehr Sicherheit und Lebensqualität

Wenn Sie unzufrieden mit dem Aussehen Ihrer Zähne sind und sich dadurch manchmal gehemmt fühlen im Umgang mit anderen, lässt sich das ändern!

Mit den modernen Methoden der ästhetischen Zahnmedizin können wir heute fast in jedem Fall ein attraktives und sympathisches Lächeln gestalten: Mit natürlich wirkenden, schönen und weißen Zähnen und einem gesunden Zahnfleisch. Sie müssen es nur wollen.

Gönnen Sie sich das gute Gefühl von mehr Selbstsicherheit mit schönen Zähnen und einer positiven Ausstrahlung!

Wir unterstützen Sie dabei.

Ihr Dr. Roman Suraschek M.Sc.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Wenn Sie noch Fragen haben oder eine persönliche Beratung wünschen, sind wir gerne für Sie da.

Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin:

Telefon 0821 46 80 41

ZAHN
ÄRZTE
NEUSÄß

Zahnärzte Neusäß
Dr. Roman Suraschek M.Sc.
Hauptstraße 11 | 86356 Neusäß
Tel. 0821 46 80 41

www.schoene-zaehne-augsburg.de



IMPRESSUM

Herausgeber und inhaltlich verantwortlich gemäß § 55, Abs. 2, RStV:

Dr. Roman Suraschek M.Sc., Hauptstraße 11, 86356 Neusäß

Tel. 0821 46 80 41

Gesetzliche Berufsbezeichnung: Zahnarzt

Approbation und Staat der Verleihung: Deutschland

Kammerzugehörigkeit:

Bayerische Landes Zahnärztekammer, Flößergasse 1, 81369 München

Telefon: 089 230211-0

Aufsichtsbehörden:

Regierung von Oberbayern, Maximilianstraße 39, 83805 München, Tel.: 089 2176-0

Kassenzahnärztliche Vereinigung Bayerns, Fallstraße 34, 81369 München,

Tel.: 089 72401-0

COPYRIGHTS

Titelseite:

Titelfoto Paar © Yuri Arcurs - PeopleImages.com

Farbauswahl mit Farbskala: © REDPIXEL - AdobeStock.com

Blonde Dame: © kiuikson - AdobeStock.com

Paar: © Daniel L. PeopleImages.com

Seite 5

Amalgamfüllungen: © Alexander Ruiz - AdobeStock.com

Kunststofffüllung, Karies und Kompositfüllungen: © Sandor Kacso - AdobeStock.com

Rückseite:

Paar: © kiuikson - AdobeStock.com

Foto Zahnarzt: © Anita Frischhut Fotografie

Praxis-Logo: © Marcel Schmidt, designenlassen.de

Persönliche Beratung: **Telefon 0821 46 80 41**