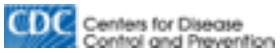
ODONTOIATRIA DELLO SPORT

La bocca è solo parte di due apparati (digerente e respiratorio), ma un organismo con una bocca non in salute non può funzionare,per avere un organismo funzionante, tutti gli apparati devono funzionare
in Sintonia, in Equilibrio e in Salute.

Questi concetti di base sono validi per tutte le persone, ma in particolare modo per gli sportivi, atleti amatori e professionisti, praticanti qualsiasi disciplina sportiva.
L'Odontoiatra dell Sport o, meglio, l'Odontostomatologia dello Sport si occupa principalmente di:

- Prevenzione e trattamento dei traumi dentali, maxillo-facciali e delle articolazioni tempora-mandibolari (ATM)
- Interconnessioni tra Performance Atletica e Apparato Stomatognatico, nelle sue componenti neurofisiologiche, posturali e stressogene
- Studio dell'alimentazione ed utilizzo delle più nuove risorse tecnologiche peril miglioramento dell'assistenza alla prestazione atletica

TRAUMI DENTALI



"Using Mouthguards to Reduce the Incidence and Severity of Sports-related Oral Injuries." *The Journal of the American Dental Association* 137.12 (2006): 1712-720. *The Journal of the American Dental Association*. American Dental Association. Web. 8 Sept. 2016.

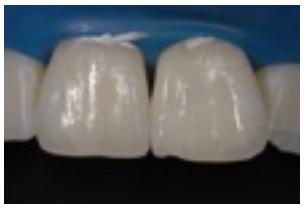
Esistono molti articoli scientifici, Raccomandazioni e Linee Guida per la prevenzione dei traumi dentali da parte di enti come il Ministero della Salute (Italia - 2012) e il Center for Disease Control and Prevention (Atlanta - USA).

In età scolare il picco dei traumi dentali per i bambini avviene nella fascia dai 7 agli 11 anni.

Circa il 30% di tutti i traumi dentali è riconducibile ad attività sportive e circa un sesto del totale sono localizzati al viso ed al cranio.

L'80% dei traumi dentali avviene a carico degli incisivi centrali superiori.

Dal 1962 negli USA l'uso dei paradenti obbligatorio a partire dai campionati scolastici, riducendo i traumi orali all'1% con il corretto utilizzo dei paradenti.



In attività a ridotto contatto fisico come il Basket la prevalenza dei traumi oro-facciali è del 34%.

L'utilizzo di paradenti riduce l'Incidenza e la Gravità dei traumi dentali in corso di attività sportive,
Molte Società Scientifiche americane, europee ed italiane raccomandano l'uso del paradenti correttamente adattato alla bocca in ogni attività sportiva a rischio di trauma.

I paradenti riducono l'incidenza e la gravità delle conseguenze traumatiche, nonostante i danni a seguito di un urto alla bocca non possano essere completamente eliminati.

Esistono diversi tipi di paradenti:

- *Preformati e Boil&Bite del commercio (inefficaci ed instabili)*
- *Individuali su misura*
- *Individuali-Bite su misura*

I paradenti su misura, realizzati dal professionista offrono un ottimo adattamento, consentono la funzione, la fonazione ed il respiro, riducendo drasticamente rischio di lesioni dento-alveolari, lacerazioni alle mucose, lesioni all'articolazione temporo-mandibolare e concussioni cerebrali da urto mandibolare.
Questi vengono realizzati utilizzando registrazioni sul paziente con Articolatore a valore individuale e Pedana Stabilometrica, prima e dopo la realizzazione del manufatto.

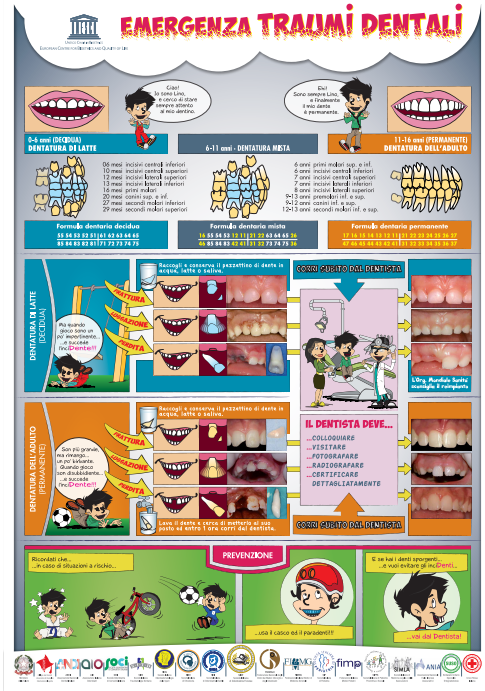
MIGLIORAMENTO DELLE PRESTAZIONI

Oggigiorno si può affermare che è possibile potenziare molto le performance dell'atleta, migliorandone l'occlusione e la postura, prevenendo processi cariosi, erosioni ed abrasioni dello smalto, analizzando e riducendo i danni da sforzo.
Può talvolta essere necessario realizzare Bite in resina per bilanciare l'occlusione ed eliminare il notevole dispendio di energie psico-fisiche che avviene nell'atleta in caso di disequilibrio occlusale.

BOCCA SANA E SENZA CARIE

Gli atleti, di qualsiasi età e livello, sono spesso lasciati un po' a se stessi nell'utilizzare presidi ed integratori alimentari, facendo largo uso di bevande zuccherate e/o con ph Acido,prima durante e dopo l'attività sportiva.
Incidono altresì sulla salute dei denti i diversi luoghi ove viene praticata l'attività sportiva stessa, all'aperto o al chiuso, in acqua, sott'acqua, in altitudine o in aria.
In gara, in partita ma soprattutto negli allenamenti si hanno variazioni del cavo orale, delle Immunoglobuline salivari (IgAs) con conseguente aumento di batteri orali, processi cariosi ed erosivi dello smalto e modifiche della struttura e del colore dei denti talvolta irreversibili.

In questo contesto la Società Italiana di Odontostomatologia Sportiva (S.I.O.S.) si pone come anello di congiunzione tra la Medicina Sportiva tradizionale e le sporadiche interrelazioni che questa talvolta intrattiene con l'odontoiatria generale.

E' pertanto auspicabile intraprendere il trattamento dell'atleta, sano o odontopatico, in maniera sistematica e razionale con l'apporto di professionisti preparati a tale fine, in totale collaborazione con la Società Sportiva, il Medico Sportivo, il Fisioterapista ed il Preparatore Atletico.

Il Dott. Alberto Faucci, membro attivo della S.I.O.S., si è Perfezionato ai corsi di Odontostomatologia dello Sport di I° livello e di livello Avanzato, segue da tempo atleti amatoriali e professionisti, in vari sport, acquatici, di contatto e motoristici.