

Lebensmittel	Quelle	Menge [g]	AA [g]	ALA [g]	LA [g]
Distelöl (Safloröl)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	75,1
SAFLORÖL (DISTELÖL) RAFFINIERT	SFK 2015	100		0,5	75
MOHNÖL	SFK 2015	100		1	73
Mohnöl	BLS 3.02 Extra	100	0	1	72,8
TRAUBENKERNÖL	SFK 2015	100		0,5	66
Traubenkernöl	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	65,9
SONNENBLUMENÖL RAFFINIERT	SFK 2015	100		0,5	63
Sonnenblumenfett	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	61
WEIZENKEIMÖL	SFK 2015	100		7,8	56
MAISKEIMÖL (MAISÖL) RAFFINIERT	SFK 2015	100		1	56
Pflanzliche Öle Linolsäure 30% - 60%	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	55,7
Weizenkeimöl	BLS 3.02 Extra	100	0	7,8	55,7
Maiskeimöl	BLS 3.02 Extra	100	0	1	55,5
Sojalecithin	BLS 3.02 Extra	100	0	7,3	53,3
SOJAÖL RAFFINIERT	SFK 2015	100		7,7	53
Sojaöl	BLS 3.02 Extra	100	0	7,7	52,8
Walnussöl	BLS 3.02 Extra	100	0	12,2	52,4
WALNUSSÖL	SFK 2015	100		12	52
Sonnenblumenöl	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	50,2
BAUMWOLLSAATÖL (BAUMWOLLSAMENÖL, COTTONÖL) RAFFINIERT	SFK 2015	100		0,7	50
Baumwollsaatöl	BLS 3.02 Extra	100	0	0,7	49,7
Kürbiskernöl	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	49,2
KÜRBISKERNÖL	SFK 2015	100		0,5	49
Mayonnaise (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	46
Mayonnaise (6)	BLS 3.02	100	0	0,2	46
Salatmayonnaise (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	45,1
SESAMÖL RAFFINIERT	SFK 2015	100			43
Walnüsse Mus gegart	BLS 3.02	100	0	10,4	42,9
Sesamöl	BLS 3.02 Extra	100	0	0	42,7
Walnüsse Mehl	BLS 3.02	100	0	10,3	42,6
Walnüsse Mus	BLS 3.02	100	0	10,3	42,6
Walnüsse gegart	BLS 3.02	100	0	10,2	42,3
Spanische Soße (6)	BLS 3.02	100	0	0,2	42,3
Walnüsse gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	10,2	42,2
Walnuss gebacken	BLS 3.02	100	0	10,2	42,1
Walnüsse gegrillt	BLS 3.02	100	0	10,2	42,1
Walnüsse	BLS 3.02 Extra	100	0	10,2	42
Walnuss gemahlen	BLS 3.02	100	0	10,2	42

Walnuss europäisch	BLS 3.02 Extra	100	0	10,2	42
Walnuss europäisch roh	BLS 3.02	100	0	10,2	42
Walnuss roh	BLS 3.02 Extra	100	0	10,1	41,6
Walnüsse geröstet	BLS 3.02	100	0	10,2	40,2
Walnüsse geröstet und gesalzen	BLS 3.02	100	0	10	39,4
Tatarensoße (6)	BLS 3.02	100	0	0,2	38,5
Mayonaissesoße (6)	BLS 3.02	100	0	0,2	38
Salatsoße (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	36,3
Pflanzliche Öle (30-60%) gehärtet	BLS 3.02	100	0	0,3	35,3
Cocktail-Dressing Fertigprodukt	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	33,8
Dressing für Kartoffelsalat Fertigprodukt	BLS 3.02	100	0	0,1	33,7
Walnuss schwarz roh	BLS 3.02	100	0	3,5	33,6
Walnuss grau roh	BLS 3.02	100	0	8,3	33,5
Margarine pflanzlich Linolsäure 30-50%	BLS 3.02 Extra	100	0	2,3	32,1
MARGARINE DIÄTMARGARINE	SFK 2015	100		1,8	31
Mohn gemahlen geschrotet	BLS 3.02	100	0	0,4	31
MOHN (SCHLAFMOHN) SAMEN, TROCKEN	SFK 2015	100		0,4	31
Margarine Linolsäure >50%	BLS 3.02 Extra	100	0,1	1,8	30,9
Mohn roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	30,7
Mohn	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	30,6
Paranuss Mehl	BLS 3.02	100	0	0,1	29,5
Sonnenblumenkern Mus	BLS 3.02	100	0	0,2	29,2
Ölsamenmus	BLS 3.02	100	0	0,2	29,2
Paranuss	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	29,1
Paranuss roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	28,7
Saflorsaart	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	28,6
Saflorsaart roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	28,6
Paranuss geröstet	BLS 3.02	100	0	0,9	28,3
Ölsamenmus gesalzen	BLS 3.02	100	0	0,2	28,3
Remouladen (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	28
Remouladensoße aus Mayonnaise mit Gewürzgurken (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	28
Paranuss geröstet und gesalzen	BLS 3.02	100	0	0,8	27,7
Thousand-Island-Salad dressing Fertigprodukt	BLS 3.02	100	0	0,1	26,8
Hühnerfett	BLS 3.02 Extra	100	0,1	1,7	26,3
HÜHNERFETT	SFK 2015	100		1,7	26
Salatsoße einfach (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,4	25,5
Mayonnaise leicht (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	23,8
Salatsoßen (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	23,1
Essigmarinade (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	23,1

Rotweinmarinade, Salatsoße (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	23
Mandelöl	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	22,5
Pinienkern gegrillt	BLS 3.02	100	0	0,6	22,4
Pinienkern gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,6	22,4
Remouladensoße (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	22,2
Pinienkern	BLS 3.02 Extra	100	0	0,6	22,1
Pinienkern roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,6	22,1
Pinienkern geraspelt	BLS 3.02	100	0	0,6	22,1
Pinienkern geröstet	BLS 3.02	100	0	0,6	22,1
RÜBÖL (RAPSÖL) RAFFINIERT	SFK 2015	100		9,6	22
ERDNUSSÖL (ARACHISÖL) RAFFINIERT	SFK 2015	100			22
Erdnussöl	BLS 3.02 Extra	100	0	0	21,5
Cocktail-Dressing	BLS 3.02	100	0	0,4	21,2
Brot- und Fettaufstriche	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	20,8
Tahini aus rohem Sesam	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	20,7
Streichfähiger Fleischsalat	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	20,7
Fleischsalat mit Salatmayonnaise (6)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	20,7
Margarine halbfett Linolsäure >50%	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	20,6
Eiswaffeln für Diabetiker	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	20,5
Kürbiskern getrocknet	BLS 3.02	100	0	0	19,8
French Dressing	BLS 3.02	100	0	0,1	19,6
Kürbiskern roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0	19,3
Kürbiskern gekocht	BLS 3.02	100	0	0	19,3
Kürbiskern gegrillt	BLS 3.02	100	0	0	19,2
Sesam gegrillt	BLS 3.02	100	0	0,7	19,2
Sesam	BLS 3.02 Extra	100	0	0,7	19,1
Sesam Pulver	BLS 3.02	100	0	0,7	19,1
Sesam geröstet	BLS 3.02 Extra	100	0	1,4	19,1
Buchecker	BLS 3.02 Extra	100	0	0,8	19,1
Buchecker roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,8	19,1
French-Dressing Fertigprodukt	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	19,1
Kerne	BLS 3.02 Extra	100	0	0	19
Kürbiskern	BLS 3.02 Extra	100	0	0	19
Kürbiskern Pulver	BLS 3.02	100	0	0	19
Kürbiskern geröstet	BLS 3.02	100	0	0	19
SESAM SAMEN, TROCKEN	SFK 2015	100		0,7	19
Gemüsepaprika grün Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	18,9
Gemüsepaprika gelb Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	18,9
Gemüsepaprika rot Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	18,9

Pfefferschoten Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	18,9
Champignon Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	18,9
Weißkohl Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	18,8
Artischocken Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	18,8
Knoblauch Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	18,8
Aubergine Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	18,8
Sesam geröstet und gesalzen	BLS 3.02	100	0	1,4	18,8
Pflanzencreme (zum Kochen)	BLS 3.02 Extra	100	0	7	18,8
Sesam roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,7	18,7
Margarine fettreduziert 65% Fett	BLS 3.02 Extra	100	0	2,5	18,7
Margarine aus Sonnenblumenöl fettreduziert	BLS 3.02 Extra	100	0	2,5	18,7
Zitronenmarinade (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	18,5
Essig-Öl-Dressing	BLS 3.02	100	0	0,1	18,4
Remouladensoße mit Quark (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	18,3
Walnüsse roh mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0	4,4	18,1
MARGARINE STANDARDMARGARINE	SFK 2015	100		1,9	18
Margarine aus Sojaöl	BLS 3.02 Extra	100	0	1,8	17,7
Margarine aus Sojaöl gehärtet	BLS 3.02	100	0	1,8	17,7
Margarine aus Maisöl gehärtet	BLS 3.02	100	0	1,8	17,7
Essig-Kräuter-Soße (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	17,7
Essig-Kräuter-Soße (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	17,7
Margarine Linolsäure <30%	BLS 3.02 Extra	100	0	1,8	17,6
Margarine gehärtet	BLS 3.02 Extra	100	0	1,8	17,6
Margarine zur gewerblichen Verarbeitung	BLS 3.02 Extra	100	0	1,8	17,6
Margarine aus Sonnenblumenöl gehärtet	BLS 3.02 Extra	100	0	1,8	17,6
Sonnenblumenkern gekocht	BLS 3.02	100	0	0	17,3
Sonnenblumenkern geröstet	BLS 3.02 Extra	100	0	0,8	17,2
Salatmarinade mit Zitrone (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	17,2
Margarine	BLS 3.02 Extra	100	0	2,6	17,1
MARGARINE PFLANZENMARGARINE	SFK 2015	100		2,6	17
Hickorynuss geröstet	BLS 3.02	100	0	0,8	16,9
Pecannuss geröstet	BLS 3.02	100	0	0,8	16,9
Sonnenblumenkern gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0	16,9
Sonnenblumenkern geröstet und gesalzen	BLS 3.02	100	0	0,8	16,9
Spitzbuben aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,1	16,7
Sonnenblumenkern	BLS 3.02 Extra	100	0	0	16,7
Hickorynuss geröstet und gesalzen	BLS 3.02	100	0	0,8	16,6
Pecannuss geröstet und gesalzen	BLS 3.02	100	0	0,8	16,6
Sonnenblumenkern roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0	16,5

Butter gesalzen	BLS 3.02 Extra	100	0	2,5	16,5
Ölsamen gesalzen	BLS 3.02	100	0	0	16,4
Kartoffelchips (verzehrsfertig)	BLS 3.02 Extra	100	0	4,7	16
Waffeln glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	15,8
Hickorynuss Mehl	BLS 3.02	100	0	0,8	15,8
Akee getrocknet	BLS 3.02	100	0	3,7	15,4
Hickorynuss roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,8	15,4
Erdnuss geröstet und gesalzen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	15,3
Margarine mit Olivenöl	BLS 3.02 Extra	100	0	2,2	15,3
Pecannuss roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,8	15,2
Senfsoße Salatsoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	15,2
Pfirsichkern	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	15
Pfirsichkern roh	BLS 3.02	100	0	0,1	15
Aprikosenkern	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	15
Rüböl (Rapsöl)	BLS 3.02 Extra	100	0	8,6	15
Vegetarisches Schmalzimitat	BLS 3.02 Extra	100	0	1,2	14,9
Vegetarisches Schmalzimitat mit Kräutern	BLS 3.02 Extra	100	0	1,2	14,9
Senfsoße Salatsoße (mit Milch 1,5% Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	14,8
PARANUSS	SFK 2015	100			14,7
Walnuss kandiert	BLS 3.02	100	0	3,6	14,7
SONNENBLUME SAMEN, TROCKEN	SFK 2015	100		0	14,6
WALNUSS	SFK 2015	100		3,4	14,6
Erdnuss Mehl	BLS 3.02	100	0	0,5	14,3
Leinöl	BLS 3.02 Extra	100	0	52,8	14,3
Ölsoßen, Mayonnaisen (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	14,2
Salatmayonnaise (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	14,2
Erdnuss gekocht	BLS 3.02	100	0	0,5	14,1
Backmischung für Kuchen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,9	14
Backmischung für Streuselteig	BLS 3.02 Extra	100	0	0,9	14
Backmischung für Nusskuchen	BLS 3.02	100	0	0,9	14
Backmischung für Zitronenkuchen	BLS 3.02	100	0	0,9	14
Backmischung für Obstkuchen	BLS 3.02	100	0	0,9	14
LEINÖL	SFK 2015	100		53	14
Paranuss roh mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0	0	14
ERDNUSS	SFK 2015	100		0,5	14
ERDNUSS GERÖSTET	SFK 2015	100		0,5	14
Erdnuss roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	13,9
Roquefort-Dressing (6)	BLS 3.02	100	0	0,3	13,9
Nüsse	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	13,8

Nüsse roh	BLS 3.02	100	0	0,5	13,8
Erdnuss	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	13,8
Erdnussmus gegart	BLS 3.02	100	0	0,4	13,7
Margarine mit Joghurt	BLS 3.02 Extra	100	0	2,1	13,6
Nüsse mit Schokoladenüberzug	BLS 3.02 Extra	100	0	0	13,6
Akee Konzentrat	BLS 3.02	100	0	3,2	13,5
Erdnussmus	BLS 3.02	100	0	0,4	13,5
Nuss- und Ölsamenzubereitungen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	13,5
Vollkornkeks gesalzen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	13,3
Biskuit eiweißarm glutenfrei natriumarm	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	13,2
Vollkornbackwaren mit Nüssen	BLS 3.02	100	0	0,1	13,2
Erdnussmus gesalzen	BLS 3.02	100	0	0,4	13,2
Champignon Konserve in Öl abgetropft gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,1	13
Salatsoße mit Meerrettich (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	12,9
Yuba	BLS 3.02 Extra	100	0	1,7	12,8
Yuba getrocknet	BLS 3.02	100	0	1,7	12,8
Kartoffelsticks (verzehrsfertig)	BLS 3.02 Extra	100	0	3,8	12,8
Vollkornbackwaren	BLS 3.02	100	0	0,1	12,7
Quarkdressing (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	12,7
Vollkornbackwaren mit Soja	BLS 3.02	100	0	0,1	12,4
Aal Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,6	12,4
Russische Soße (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	12,4
Sojabrot	BLS 3.02 Extra	100	0	1,4	12,3
Sojabohne geröstet	BLS 3.02	100	0	1,4	12,3
Sojaschrot	BLS 3.02 Extra	100	0	1,7	12,3
Vegetarische Lebensmittel	BLS 3.02 Extra	100	0	1,4	12,3
Sojaerzeugnisse	BLS 3.02 Extra	100	0	1,4	12,3
Sardelle Konserve in Öl gegart, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	12,3
Haselnussgebäck glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	12,2
Sanddornbeere Konzentrat	BLS 3.02	100	0	8,7	12,2
Spezialsoßen (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	12,2
Frankfurter grüne Kräutersoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	12,2
Mandel süß Mus gekocht	BLS 3.02	100	0	0	12,1
Mandel süß Mehl	BLS 3.02	100	0	0	11,9
Mandel süß Mus	BLS 3.02	100	0	0	11,9
Sojaaufschnitt	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	11,9
Laktovegetabiles Konzentrat	BLS 3.02	100	0	1,6	11,9
Entenfett	BLS 3.02 Extra	100	0	1	11,9
Vegetarisches Schmalzimitat energiereduziert	BLS 3.02 Extra	100	0	0,9	11,9

Vollkornkeks gesüßt	BLS 3.02	100	0	0,1	11,8
Roquefort-Salatdressing Fertigprodukt	BLS 3.02	100	0	0,1	11,8
Diabetikergebäck	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	11,7
Haferkeks für Diabetiker	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	11,7
Mandelmus gesalzen	BLS 3.02	100	0	0	11,7
Haselnuss-Nougat-Creme für Diabetiker	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	11,7
Joghurtriegel glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	11,6
Mandel süß gegart	BLS 3.02	100	0	0	11,6
Mandel süß gebacken	BLS 3.02	100	0	0	11,6
Mandel süß gegrillt	BLS 3.02	100	0	0	11,6
Mandel süß gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0	11,6
Mandel süß Pulver gegart	BLS 3.02	100	0	0	11,6
Anderes Schalenobst	BLS 3.02 Extra	100	0	0	11,5
Mandel süß	BLS 3.02 Extra	100	0	0	11,5
Mandel süß Pulver	BLS 3.02	100	0	0	11,5
Mandel bitter	BLS 3.02 Extra	100	0	0	11,5
Frittierfett (überwiegend pflanzliches Fett)	BLS 3.02 Extra	100	0	1,9	11,5
Margarine halbfett Linolsäure 30-50%	BLS 3.02 Extra	100	0	1,5	11,4
Bratfett (tierisches Fett)	BLS 3.02 Extra	100	0	1,9	11,4
Garnele Konserve in Öl gegart, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0	11,4
Eierpfannkuchen (ohne Flüssigkeit zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	11,4
Thunfisch Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,2	0,2	11,3
Sojabohnen reif Mehl	BLS 3.02	100	0	1,5	11,2
Sojabohnenmehl	BLS 3.02	100	0	1,5	11,2
Sojamehl	BLS 3.02 Extra	100	0	1,5	11,2
Erdnusscreme	BLS 3.02 Extra	100	0	0	11,2
Sprotte Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,2	11,2
Karpfen Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,2	11,2
Hefebrühe Extrakt mit Gemüse Paste	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	11,1
Erdnuss dragiert	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	11,1
Matjes Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,2	11,1
Sardelle Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	11,1
Sardine Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	11,1
Seelachs (Köhler) Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	11,1
Seehecht Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	11,1
Forelle Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	11,1
Karausche Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,1	11,1
Kuchen eiweißarm glutenfrei natriumarm	BLS 3.02 Extra	100	0	0	11
MARGARINE HALBFETTMARGARINE	SFK 2015	100		1,5	11

Tomaten Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	11
Erdnuss geröstet	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	11
SOJAMEHL VOLLFETT	SFK 2015	100		1,4	11
Goldlachs Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	11
Barsch Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	11
Apfelkeks aus Vollkornteig	BLS 3.02	100	0	0,1	10,9
Mandelmus	BLS 3.02	100	0	0,3	10,9
Mandelmus pur	BLS 3.02	100	0	0,3	10,9
Tintenfisch Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	10,9
Hering Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	10,9
Makrele Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,2	10,9
Brosme Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	10,9
Leng Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	10,9
Kabeljau Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	10,9
Schellfisch Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	10,9
Steinbutt Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0	10,9
Scholle Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	10,9
Seezunge Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	10,9
Flunder Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	10,9
Renke Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,1	10,9
Zander Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	10,9
Flusskrebs Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	10,9
Hummer Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	10,9
Krabbe klein Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	10,9
Garnele Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0	10,9
Auster Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	10,9
Klaffmuschel Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	10,9
Pilgermuschel Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	10,9
Krebstiererzeugnisse	BLS 3.02 Extra	100	0	0	10,9
Heilbutt Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	10,8
Rotzunge Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	10,8
Katfisch Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	10,8
Miesmuschel Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,1	10,8
Sojamehl vollfett	BLS 3.02 Extra	100	0	1,4	10,7
Rotbarsch Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,2	0,1	10,7
Gemüseerzeugnisse Röstgemüse	BLS 3.02 Extra	100	0	7,9	10,6
Hering mager Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,2	10,6
Sojadrink Pulver	BLS 3.02	100	0	1,2	10,4
Vollkornkeks mit Nougatfüllung	BLS 3.02	100	0	0,1	10,4



Zitronenkeks glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	10,3
Mandel süß roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0	10,3
Haselnussöl	BLS 3.02 Extra	100	0	0	10,3
Energieriegel mit Haselnusscreme	BLS 3.02 Extra	100	0	4,1	10,3
Backwarenerzeugnisse	BLS 3.02 Extra	100	0	0,7	10
Blätterteig tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,7	10
ERDNUSSPASTE (ERDNUSSMUS)	SFK 2015	100			10
Mandel bitter roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0	10
Schweinsohren aus Blätterteig	BLS 3.02 Extra	100	0	0,7	9,9
Mandel süß geröstet	BLS 3.02	100	0	0,3	9,9
French Dressing energiereduziert	BLS 3.02	100	0	0,1	9,9
Sojabohnen getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	0,9	9,8
Sojabohne geröstet Pulver (Kinako)	BLS 3.02	100	0	1,2	9,8
Persipan Rohmasse	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	9,8
Lachs Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,2	9,8
Erdnuss roh mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0	0,4	9,7
Mandel süß geröstet und gesalzen	BLS 3.02	100	0	0,3	9,7
Schokoladen-Vollkornkeks	BLS 3.02	100	0	0,1	9,6
GÄNSEFETT	SFK 2015	100		1,2	9,6
PALMÖL	SFK 2015	100		0,5	9,6
Gemüsepaprika rot Konserve in Öl gekocht	BLS 3.02	100	0	0	9,6
Baumwollsaat	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	9,6
Baumwollsaat roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	9,6
Palmöl	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	9,6
Palmfett - Palmöl	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	9,6
Gänsefett/-schmalz	BLS 3.02 Extra	100	0	1,2	9,6
Artischocken Konserve in Öl abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	9,5
Artischocken Konserve in Öl abgetropft gekocht	BLS 3.02	100	0	0	9,5
Gemüsepaprika rot Konserve in Öl abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	9,5
Pfefferschoten Konserve in Öl abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	9,5
Pfefferschoten Konserve in Öl abgetropft gekocht	BLS 3.02	100	0	0	9,5
Champignon Konserve in Öl abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	9,5
Mayonnaise	BLS 3.02 Extra	100	0	1,6	9,5
Mayonnaise 80% Fett	BLS 3.02 Extra	100	0	1,6	9,5
Anchosen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	9,5
Anchovis	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	9,5
SCHWEINESCHMALZ	SFK 2015	100	1,7	1	9,4
Baumwollsaat gesalzen	BLS 3.02	100	0	0,2	9,4
Tierische Fette Schlachtfette	BLS 3.02 Extra	100	1,7	1	9,4

Schweineschmalz/-fett	BLS 3.02 Extra	100	1,7	1	9,4
Aal Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,6	9,4
Sojabohnen reif roh	BLS 3.02	100	0	1,1	9,3
Sojabohne tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	1,1	9,3
Maiskeks glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	9,2
Müslikeks glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	9,2
Italian-Dressing Fertigprodukt	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	9,2
Mandel dragiert	BLS 3.02 Extra	100	0	0	9,2
Lachs Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,2	9,2
Sojawurstchen Konserve, nicht abgetropft	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	9,1
Sojawurstchen Konserve abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,3	9,1
Sojacreme (zum Kochen und Verfeinern)	BLS 3.02 Extra	100	0	1,5	9,1
Müslikeks aus Vollkornteig	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	8,9
Vollkornbackwaren mit Früchten	BLS 3.02	100	0	0,1	8,8
Cashewnuss gekocht	BLS 3.02	100	0	0,1	8,8
Margarine viertelfett	BLS 3.02 Extra	100	0	0,9	8,8
Margarine halbfett Linolsäure <30%	BLS 3.02 Extra	100	0	0,9	8,8
Diät Halbfettmargarine	BLS 3.02 Extra	100	0	0,9	8,8
Geflügelsalat mit Walnüssen und Sahne (4)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	1,5	8,8
Gewürzgebäck glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0	8,7
Cashewnuss gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,1	8,7
Blätterteigschnecke mit Mohn	BLS 3.02	100	0	0,3	8,6
Cashewnuss	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	8,6
Cashewnuss geschmort (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,1	8,6
Schwein Rückenspeck roh	BLS 3.02 Extra	100	0	1,3	8,6
Albigensische Soße (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	8,6
Teekuchen glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	8,5
Cashewnuss roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	8,5
SCHWEINESPECK BAUCHSPECK FRISCH	SFK 2015	100		1,2	8,4
Pflanzliche Öle Linolsäure <30%	BLS 3.02 Extra	100	0	0,9	8,4
Schwein Fett roh	BLS 3.02 Extra	100	1,4	1	8,4
Schwein Kesselfett roh	BLS 3.02	100	1,4	1	8,4
Budapester Salat (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	8,4
OLIVENÖL	SFK 2015	100		0,9	8,3
Olivenöl	BLS 3.02 Extra	100	0	0,9	8,3
Thunfisch Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,2	0,2	8,3
Karpfen Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,2	8,3
Studentenfutter mit Erdnüssen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	8,2
Matjes Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,2	8,2

Sprotte Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,2	8,2
Thunfisch Konserve in Öl abgetropft erwärmt	BLS 3.02	100	0,1	0,2	8,2
Thunfisch Konserve in Öl abgetropft gegart	BLS 3.02	100	0,1	0,2	8,2
Karusche Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,2	0,1	8,2
Sojafleisch mit Soße Konserve	BLS 3.02	100	0	0,2	8,1
SOJABOHNE SAMEN, TROCKEN	SFK 2015	100		0,8	8,1
Sardelle Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	8,1
Sardine Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	8,1
Sardinops Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,1	8,1
Schildmakrele Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	8,1
Weißer Thun Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,1	8,1
Seelachs (Köhler) Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	8,1
Seehecht Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	8,1
Königslachs Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	8,1
Lachs pazifisch Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	8,1
Forelle Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	8,1
Regenbogenforelle Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	8,1
Seeforelle Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,2	8,1
Meerforelle Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,2	8,1
Bratsardine	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	8,1
Schokoladen-Vollkornkeks mit Nougatfüllung	BLS 3.02	100	0	0,1	8,1
Erdnussflips	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	8
Mohn-Gitter-Torte aus Quarkölteig	BLS 3.02	100	0	0,2	8
Donuts mit Mandeln	BLS 3.02	100	0	0,2	8
Donut	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	8
Fischrogen Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0	8
Fischrogen Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0	8
Heringsrogen Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0	8
Kabeljaurogen Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0	8
Lachsrogen Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,2	0	8
Hering Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	8
Makrele Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,2	8
Maifisch Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,1	8
Thunfisch Konserve in Öl abgetropft gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,1	8
Roter Thun Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,1	8
Gelbflossenthun Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,1	8
Makrele spanisch Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,1	8
Brosme Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	8
Leng Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	8

Wittling Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	8
Pollack Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	8
Stint Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	8
Bachsaibling Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	8
Buckellachs Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	8
Goldlachs Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	8
Weißlachs Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	8
Barsch Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	8
Flusskrebs Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	8
Hummer Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	8
Krabben Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	8
Krabbe klein Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	8
Garnele Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0	8
Auster Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	8
Klaffmuschel Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	8
Pilgermuschel Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	8
Jacobsmuschel Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	8
Venusmuschel Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	8
Garnelencremesuppe Konserve	BLS 3.02	100	0,1	0	8
Käsewaffel	BLS 3.02	100	0	1,1	7,9
Pistazie geröstet	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	7,9
Dornhai Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,3	0,1	7,9
Seeteufel Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	7,9
Thunfisch Konserve in Öl abgetropft gebacken	BLS 3.02	100	0,1	0,1	7,9
Thunfisch Konserve in Öl abgetropft gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	7,9
Kabeljau Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	7,9
Schellfisch Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	7,9
Scholle Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	7,9
Heilbutt Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	7,9
Seezunge Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	7,9
Renke Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,1	7,9
Zander Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	7,9
Languste Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,2	0	7,9
Bratschellfisch	BLS 3.02	100	0	0	7,9
SCHWEINESPECK RÜCKENSPECK FRISCH	SFK 2015	100		1,1	7,8
Pistazie geröstet und gesalzen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	7,8
Pistazienmark ungezuckert	BLS 3.02	100	0	0,2	7,8
Katfisch Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	7,8
Miesmuschel Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0	7,8

Zwieback glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	7,7
Sanddornbeere getrocknet	BLS 3.02	100	0	5,5	7,7
Pistazie gekocht	BLS 3.02	100	0	0,2	7,7
Sojabohnen reif roh mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0	0,9	7,7
Hering mager Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,2	7,7
Rotbarsch Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,2	0,1	7,7
Meeräsche Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,2	0	7,7
Teufelssoße, Salatsoße (4)	BLS 3.02	100	0	0	7,7
Mehlpüfferchen (1)	BLS 3.02	100	0	0,1	7,7
Pistazie gegrillt	BLS 3.02	100	0	0,2	7,6
Chili (Cayennepfeffer)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,6	7,6
Chili rot getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,6	7,6
Schwertfisch Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,2	7,6
Schokokeks glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	7,5
Käseknusperchen aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	1	7,5
Sojabohnen Pulver	BLS 3.02	100	0	1,1	7,5
Bratlinge (nass)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,9	7,5
Pistazie	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	7,5
Sojabratlinge (nass)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,9	7,5
Sojaklöße (nass)	BLS 3.02	100	0	0,9	7,5
Sojabouletten (nass)	BLS 3.02	100	0	0,9	7,5
Remoulade 65% Fett	BLS 3.02 Extra	100	0	1,2	7,5
Gewürze aus Früchten	BLS 3.02 Extra	100	0	0,9	7,5
Paprika getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	0,9	7,5
Rosenpaprika	BLS 3.02	100	0	0,9	7,5
Rosenpaprika gekocht	BLS 3.02	100	0	0,9	7,5
Paprika edelsüß	BLS 3.02	100	0	0,9	7,5
Chilipulver mit Gewürz	BLS 3.02	100	0	0,6	7,5
Champignonsalat mit Haselnüssen (6)	BLS 3.02	100	0	1,6	7,5
Pistazie roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	7,4
CASHEWNUSS (KASCHUNUSS, INDISCHE MANDEL, ACAJOUNUSS)	SFK 2015	100		0,2	7,4
Thunfisch Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	7,4
Schwarzer Heilbutt Präserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	7,4
Salatsoße mit Quark (4)	BLS 3.02	100	0	0	7,4
Tomatensoße, Salatsoße (4)	BLS 3.02	100	0	0	7,4
Nusstaler (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,5	7,4
Schoko-Donut	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	7,3
Vegetarische Pasteten mit anderen Zusätzen	BLS 3.02 Extra	100	0	0	7,3
Haselnuss geröstet	BLS 3.02	100	0	0,9	7,3

Marzipan Rohmasse	BLS 3.02 Extra	100	0	0	7,3
Schokoladen-Müslikeks aus Vollkornteig	BLS 3.02	100	0	0,1	7,3
Käsemürbeteigplätzchen	BLS 3.02	100	0	1,1	7,2
Haselnuss geröstet und gesalzen	BLS 3.02	100	0	0,8	7,2
Heringsfilet mit Remouladensoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	7,2
Hähnchenschenkel (2)	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,1	7,2
HÜHNEREIGELB GETROCKNET (TROCKENEIGELB)	SFK 2015	100	0,4	0,4	7,1
Hühnerei Eigelb getrocknet	BLS 3.02	100	0,4	0,4	7,1
Pesto	BLS 3.02	100	0	0,5	7,1
Hühnerei Eigelb Pulver	BLS 3.02 Extra	100	0,4	0,4	7
PEKANNUSS	SFK 2015	100		0,4	7
Aal Konserve in Öl gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,3	7
Cashewnuss roh mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0	0,1	6,9
Karottensalat mit Essigmarinade (4)	BLS 3.02	100	0	0	6,9
Chinakohlsalat mit Walnüssen (6)	BLS 3.02	100	0	1,7	6,9
Kressesalat mit Joghurtmarinade (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	6,9
Remouladensoße gestreckt (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	6,9
Hähnchenschlegel (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,3	0,1	6,9
Sandwaffel	BLS 3.02	100	0	1	6,8
Apfelwaffel	BLS 3.02	100	0	0,9	6,8
Schuhsohle gefüllt aus Blätterteig	BLS 3.02	100	0	0,5	6,8
Pommes frites (verzehrsfertig ungesalzen)	BLS 3.02	100	0	1,7	6,8
Weißkohlsalat mit Salatsoße und Zwiebeln (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	6,8
Mayonnaise gestreckt mit Meerrettich (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	6,8
Mohnstollen aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,2	6,7
SHEABUTTER (KARITEFETT)	SFK 2015	100		0,3	6,7
Sheabutter	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	6,7
Vollkornknäckeibrot mit Margarine und Aprikosenkonfitüre (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,5	6,7
Karottensalat roh mit Essig-Öl-Marinade (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	6,7
Mohnrolle aus Hefeteig energiereduziert (ohne Flüssigkeit zubereitet)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	6,6
Akee tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	1,6	6,6
Erdnussmus gegrillt	BLS 3.02	100	0	0,1	6,6
Haselnussmus gebacken	BLS 3.02	100	0	0,1	6,6
MANDEL SÜß	SFK 2015	100		0,1	6,6
Aal Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,3	6,6
Eisberg-Tomatensalat mit Essig und Öl (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	6,6
Reissalat mit Gewürzgurken, Erbsen und Mayonnaise (5)	BLS 3.02	100	0	0	6,6
Kräuter-Dressing	BLS 3.02	100	0	0,2	6,6
Pommes Frites (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	1,7	6,6

Gewürzwaffel	BLS 3.02	100	0	0,9	6,5
Feigentörtchen aus Backmischung	BLS 3.02	100	0	0,7	6,5
Nussmus	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	6,5
Haselnuss gekocht	BLS 3.02	100	0	0,1	6,5
Haselnuss Mehl	BLS 3.02	100	0	0,1	6,5
Haselnussmus	BLS 3.02	100	0	0,1	6,5
Haselnussmark ungezuckert	BLS 3.02	100	0	0,1	6,5
Nussmus gesalzen	BLS 3.02	100	0	0,1	6,5
Kopfsalat mit Essig und Öl (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	6,5
Pommes frites mit Mayonnaise (6)	BLS 3.02	100	0	0,2	6,5
Rosenkuchen aus Quarkölteig	BLS 3.02	100	0	0,1	6,4
Mandelmakronen	BLS 3.02	100	0	0	6,4
Marzipan-Monde	BLS 3.02	100	0	0	6,4
Akee	BLS 3.02 Extra	100	0	1,5	6,4
Akee roh	BLS 3.02	100	0	1,5	6,4
Haselnuss	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	6,4
Haselnuss gebacken	BLS 3.02	100	0	0,1	6,4
Haselnuss gegrillt	BLS 3.02	100	0	0,1	6,4
Haselnuss gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,1	6,4
Grüne Bohnen-Salat mit Salatsoße (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	6,4
Feldsalat mit Essigmarinade (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	6,4
Mohnrolle aus Hefeteig energiereduziert	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	6,3
Haselnuss roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	6,3
Sonnenblumenkernmehl	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	6,3
SONNENBLUMENKERNMEHL	SFK 2015	100		0,1	6,3
Kopfsalat mit Essigmarinade (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	6,3
Mayonnaise gestreckt mit Quark (5)	BLS 3.02	100	0	0	6,3
Frankfurter grüne Kräutersoße (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	6,3
Frankfurter grüne Kräutersoße (6)	BLS 3.02	100	0	0,2	6,3
Kartoffelpuffer (mit Milch 1,5% Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0	6,3
Baklava	BLS 3.02 Extra	100	0	1,3	6,2
Vollkornbackwaren mit Weizenkleie gezuckert	BLS 3.02	100	0	0,1	6,2
Hering Konserve in Öl abgetropft gegart	BLS 3.02	100	0	0	6,2
Frucht-Leinsaat	BLS 3.02 Extra	100	0	8,7	6,1
Fisch und Chips	BLS 3.02	100	0	1,2	6,1
Mohnrolle aus Hefeteig energiereduziert (mit Milch 1,5% Fett zubereitet)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	6
Mohnrolle aus Hefeteig energiereduziert (mit Wasser zubereitet)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	6
Salatmayonnaise 50% Fett	BLS 3.02 Extra	100	0	1	6
Hering Konserve in Öl abgetropft gekocht	BLS 3.02	100	0	0	6

Kopfsalat mit Salatsoße (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	6
Mandel süß roh mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0	0	5,9
Natto	BLS 3.02 Extra	100	0	0,8	5,9
Vollkorn-Keksriegel umhüllt mit Milkschokolade	BLS 3.02	100	0	0	5,9
Matjes Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,1	5,9
Roggenknäkebrot mit Margarine und Erdbeerkonfitüre (Standardrezept	BLS 3.02	100	0	0,4	5,9
Roggenknäkebrot mit Margarine und Pfirsich-Maracujakonfitüre (Stand	BLS 3.02	100	0	0,4	5,9
Mehrkornflocken geröstet	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	5,8
Mandelsandtorte	BLS 3.02	100	0	0,6	5,8
Russischer Salatdressing Fertigprodukt	BLS 3.02	100	0	1	5,8
Schnittlauchbrotsoße, Salatsoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	5,8
Pralinen gefüllt mit Sonstigem	BLS 3.02 Extra	100	0	0	5,7
Pralinen gefüllt mit Marzipan	BLS 3.02 Extra	100	0	0	5,7
Schokolade gefüllt mit Marzipan	BLS 3.02 Extra	100	0	0	5,7
Endiviensalat mit Essigmarinade (4)	BLS 3.02	100	0	0	5,7
Feldsalat mit Essig und Öl (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	5,7
Mohnkranz aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,2	5,6
Zimtsterne aus Baisermasse	BLS 3.02 Extra	100	0	0	5,6
Tomaten Konserve in Öl abgetropft gekocht	BLS 3.02	100	0	0	5,6
Leinsamen gekocht	BLS 3.02	100	0	20,6	5,6
Zwiebelsoße (mit Milch 3,5% Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,9	5,6
Quarksoße mit Mayonnaise (6)	BLS 3.02	100	0	0,9	5,6
Reis Kleie	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	5,5
Mohnrolle aus Hefeteig ohne Fett	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	5,5
Haferflocken-Nussgebäck	BLS 3.02	100	0	0,6	5,5
Haselnusskugeln aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,6	5,5
Leinsamen gegart	BLS 3.02	100	0	20,4	5,5
Leinsamen gegrillt	BLS 3.02	100	0	20,5	5,5
Leinsamen geschrotet	BLS 3.02	100	0	20,4	5,5
Leinsamen Pulver gegart	BLS 3.02	100	0	20,4	5,5
Leinsamen Pulver gegrillt	BLS 3.02	100	0	20,5	5,5
Leinsamen geröstet	BLS 3.02	100	0	20,2	5,5
Hering Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02 Extra	100	0	0	5,5
Karottensalat roh mit Zitrone (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	5,5
Käse im Blätterteig (4)	BLS 3.02	100	0	0,5	5,5
Nussstangen aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,6	5,4
Avocado Konzentrat	BLS 3.02	100	0	0,4	5,4
Akee Fruchtsaft	BLS 3.02	100	0	1,3	5,4
Ölsamen	BLS 3.02 Extra	100	0	20,2	5,4



Ölsamen roh	BLS 3.02	100	0	20,2	5,4
Leinsamen	BLS 3.02 Extra	100	0	20,2	5,4
Leinsamen roh	BLS 3.02 Extra	100	0	20	5,4
Leinsamen Pulver	BLS 3.02	100	0	20,2	5,4
Marzipan	BLS 3.02 Extra	100	0	0	5,4
Makrele Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	5,4
Kabeljau Konserve in Öl abgetropft gekocht	BLS 3.02	100	0	0	5,4
Sardellenpaste	BLS 3.02 Extra	100	0	0	5,4
Hefeklöße im Backofen (6)	BLS 3.02	100	0	0	5,4
Makronentorte	BLS 3.02	100	0	0,4	5,3
Mürbeteig für Pasteten gebacken	BLS 3.02 Extra	100	0	0,8	5,3
Aprikosenteilchen aus Blätterteig	BLS 3.02	100	0	0,4	5,3
Akee Konserve abgetropft	BLS 3.02	100	0	1,2	5,3
Karpfen Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	5,3
Karusche Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,1	5,3
Eisbergsalat mit Essig und Öl (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	5,3
Indische Salatsoße (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	5,3
Hähnchenkeule (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,3	0,1	5,3
Obstkuchen aus Quarkölteig	BLS 3.02 Extra	100	0	0	5,2
Kuchen aus Quarkölteig	BLS 3.02 Extra	100	0	0	5,2
Kuchen aus Quarkölteig mit Quark	BLS 3.02	100	0	0	5,2
Kuchen aus Quarkölteig mit Butter	BLS 3.02	100	0	0	5,2
Quark-Tasche aus Quarkölteig	BLS 3.02 Extra	100	0	0	5,2
Makronen	BLS 3.02	100	0	0	5,2
Seehecht Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5,2
Lachs Konserve in Öl gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	5,2
Forelle Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5,2
Feldsalat mit Salatsoße (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	5,2
Karottensalat süßsauer (6)	BLS 3.02	100	0	0	5,2
Nudelsalat mit buntem Gemüse und Mayonnaise (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	5,2
Rindfleischsalat mit Essigmarinade (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	5,2
Weißbrotwürfel geröstet (4)	BLS 3.02	100	0	0,8	5,2
Teegebäck aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,7	5,1
Vegetarische Pasteten mit Kräutern natriumarm	BLS 3.02 Extra	100	0	0	5,1
Nuss dragiert	BLS 3.02 Extra	100	0	0	5,1
Hering mager Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	5,1
Steinbutt Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5,1
Renke Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	5,1
Goldlachs Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5,1

Barsch Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5,1
Hummer Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5,1
Krabbe klein Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5,1
HÜHNEREI GESAMTEI-INHALT, GETROCKNET (TROCKENVOLLEI)	SFK 2015	100	0,3	0,3	5
Orangentäschchen aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,5	5
Heidesand aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,7	5
Zitronenherz aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	5
Plätzchen aus Sandmasse	BLS 3.02 Extra	100	0	0,7	5
Hühnerei Vollei Pulver	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,3	5
Tomaten Konserve in Öl abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5
Vegetarische Pasteten	BLS 3.02 Extra	100	0	0	5
Vegetarische Pasteten mit Pilzen natriumarm	BLS 3.02 Extra	100	0	0	5
Kaffee (Pulver)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	5
Sahnelikör	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	5
Hefebrühe Extrakt	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	5
Tintenfisch Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5
Brosme Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5
Leng Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5
Kabeljau Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5
Schellfisch Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5
Scholle Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5
Heilbutt Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5
Seezunge Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5
Flunder Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5
Rotzunge Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5
Lachs Konserve in Öl gekocht	BLS 3.02	100	0	0,1	5
Zander Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5
Katfisch Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5
Rotbarsch Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0	5
Flusskrebs Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5
Auster Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5
Klaffmuschel Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5
Miesmuschel Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5
Pilgermuschel Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	5
Endiviensalat mit Sonnenblumenöl (6)	BLS 3.02	100	0	0	5
Eisbergsalat mit Essig und Öl (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	5
Käse-Wurst-Salat mit Essigmarinade (4)	BLS 3.02	100	0	0,3	5
Kümmelstange	BLS 3.02 Extra	100	0	0,7	4,9
Vegetarische Pasteten mit Gemüse natriumarm	BLS 3.02 Extra	100	0	0	4,9

Vegetarische Pasteten mit anderen Zusätzen natriumarm	BLS 3.02 Extra	100	0	0	4,9
Rosmarin getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	3,6	4,9
Melisse getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	3,6	4,9
Hefebrühe Extrakt gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	4,9
Lachs Präserve gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	4,9
Fischstäbchen paniert tiefgefroren	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	4,9
Toastbrot mit Margarine und Johannisbeerkonfitüre (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,1	0,4	4,9
Mehlsoße dunkel (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	4,9
HÜHNEREIGELB FLÜSSIGEIGELB	SFK 2015	100	0,2	0,3	4,8
Zuckerlis aus Baisermasse	BLS 3.02	100	0	0	4,8
Schinkenwaffel	BLS 3.02	100	0	0,6	4,8
Wiener Hörnchen aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,7	4,8
Hühnerei Eigelb roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	4,8
Hühnerei Eigelb gebacken	BLS 3.02	100	0,2	0,3	4,8
Hühnerei Eigelb gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,3	4,8
Kreuzkümmel getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	4,8
Aal Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,3	4,8
Krautsalat mit Essig und Öl (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	4,8
Krautsalat mit Kümmel Essig und Öl (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	4,8
Camembert paniert, gebacken (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	4,8
Diabetikerbackwaren	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	4,7
Vollkornzwieback für Diabetiker	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	4,7
Sojawurst Konserve	BLS 3.02	100	0	0,2	4,7
Lachs Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	4,7
Brötchen mit Margarine (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,4	4,7
Fischsalat mit Salatsoße (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	4,7
Apfel-Meerrettich-Soße (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	4,7
Salatsoße italienisch (6)	BLS 3.02	100	0	0,5	4,7
Schafmilch Camembert paniert, gebacken	BLS 3.02	100	0	0,1	4,7
Roggen Keim	BLS 3.02 Extra	100	0	0,7	4,6
Roggen Keimflocken	BLS 3.02 Extra	100	0	0,7	4,6
Haselnuss-Dreispez aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,5	4,6
Marzipanstange aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,4	4,6
Hühnerei Eigelb	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,2	4,6
Hühnerei Eigelb gegart	BLS 3.02	100	0,2	0,2	4,6
Hühnerei Eigelb gekocht	BLS 3.02	100	0,2	0,2	4,6
Mayonnaise gestreckt Salatdressing	BLS 3.02 Extra	100	0	0,8	4,6
Kopf-Radieschensalat mit Essig und Öl (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	4,6
Tofu fest gebraten (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0	0,5	4,6

Kuchen aus Quarkölteig mit Nüssen	BLS 3.02	100	0	0,1	4,5
Gerollte Schnitte aus Quarkölteig	BLS 3.02	100	0	0,1	4,5
Nuss-Nougat-Törtchen aus Backmischung	BLS 3.02	100	0	0,5	4,5
Macis getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	4,5
Fischstäbchen paniert tiefgefroren frittiert (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,1	4,5
Bunter Gemüsesalat mit Mayonnaise (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	4,5
Mohn-Apfeltorte aus Mürbeteig fettreich (ohne Flüssigkeit zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	4,4
Hühnerei Eigelb tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,2	4,4
Limette Konzentrat	BLS 3.02	100	0	2,2	4,4
Bratlinge vegetarisch tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,1	4,4
Garnele Präserve abgetropft gekocht	BLS 3.02	100	0	0	4,4
Brötchen mit Margarine (4)	BLS 3.02	100	0	0,7	4,4
Karottensalat mit Zitronenmarinade (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	4,4
Gemüsepfanne	BLS 3.02	100	0	0,1	4,4
Eier-Quark-Käse-Speisen (0)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	4,4
Spiegelei-Gerichte (0)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	4,4
Spiegelei (4)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	4,4
Mandelkuchen aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,4	4,3
Schinken-Röllchen aus Quarkölteig	BLS 3.02	100	0	0	4,3
SCHWEINEFLEISCH INTERMUSKULÄRES FETTGEWEBE	SFK 2015	100		1,3	4,3
Sojabohnen reif gegart	BLS 3.02	100	0	0,5	4,3
Sojabohnen reif roh gegart	BLS 3.02	100	0	0,5	4,3
Lachs Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	4,3
Schwein Fleischfett roh (intermuskulares Fettgewebe)	BLS 3.02 Extra	100	0	1,3	4,3
Roggenbrot mit Diätmargarine (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,3	4,3
Roggenbrot mit Margarine und Kalbsleberwurst (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	4,3
Roggenmischbrot mit Diätmargarine (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,3	4,3
Gekochter Fenchelsalat mit Essigmarinade (4)	BLS 3.02	100	0	0	4,3
Radicchiosalat mit Sonnenblumenöl (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	4,3
Karotten-Apfelsalat mit Essigmarinade (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	4,3
Rinderfond	BLS 3.02 Extra	100	0	0	4,3
Seelachsfilet paniert (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	4,3
Rohrnudeln (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	4,3
Wespennester aus Baisermasse	BLS 3.02	100	0	0	4,2
SCHWEINEFLEISCH SUBKUTANES FETTGEWEBE	SFK 2015	100	0,2	0,3	4,2
LEIN (LEINSAMEN)	SFK 2015	100		17	4,2
Matjes Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,1	4,2
Garnele Präserve abgetropft gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0	4,2
Schwein Fettgewebe (subkutanes Fettgewebe) roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	4,2

Vollkornbrötchen mit Diätmargarine (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	4,2
Grüne Bohnen-Salat mit Zwiebel-Essig-Marinade (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	4,2
Sellerie-Apfel-Salat mit Zitronenmarinade (4)	BLS 3.02	100	0	0	4,2
Eisberg-Gurken-Tomatensalat mit Essig und Öl (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	4,2
Wurstsalat bayerisch (6)	BLS 3.02	100	0	0,4	4,2
Sojabohnen gekocht (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0	0,5	4,2
Seelachs (Köhler) Müllerin gebraten	BLS 3.02	100	0	0	4,2
Schollenfilet mit Petersilie paniert gebraten (3)	BLS 3.02	100	0	0	4,2
Mohn-Apfeltorte aus Mürbeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,1	4,1
Schokoladenkuchen aus Rührmasse (ohne Flüssigkeit zubereitet)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	4,1
Zedernbrot	BLS 3.02	100	0	0	4,1
Mohnhörnchen aus Hefeteig energiereduziert	BLS 3.02	100	0	0,2	4,1
Haselnussberge aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,2	4,1
Tempeh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,6	4,1
Fettzubereitung Shortenings	BLS 3.02 Extra	100	0	2	4,1
Backfette	BLS 3.02 Extra	100	0	2	4,1
Thunfisch Präserve, abgetropft	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	4,1
Seelachs (Köhler) Konserve in Öl, abgetropft	BLS 3.02 Extra	100	0	0	4,1
Fischstäbchen paniert tiefgefroren gebacken	BLS 3.02	100	0	0,1	4,1
Fischstäbchen paniert tiefgefroren gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,1	4,1
Schwein Fettgewebe roh	BLS 3.02	100	0,2	0,3	4,1
Schwein Flomen (Bauchfett) roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	4,1
Schwein Bauchspeck roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	4,1
Suppenhuhn roh	BLS 3.02	100	0,9	0,2	4,1
Suppenhuhn tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,9	0,2	4,1
Suppenhuhn Fleisch (mf) roh	BLS 3.02	100	0,9	0,2	4,1
Suppenhuhn Fleisch (mf) tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,9	0,2	4,1
Suppenhuhn Fleisch mit Haut	BLS 3.02 Extra	100	0,9	0,2	4,1
Suppenhuhn Fleisch mit Haut roh	BLS 3.02	100	0,9	0,2	4,1
Tee- und andere streichfähige Rohwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	4,1
Mischbrot mit Margarine (4)	BLS 3.02	100	0	0,6	4,1
Lollo Rossosalat mit Essigmarinade (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	4,1
Schokoladenkeks	BLS 3.02 Extra	100	0	0,6	4,1
Thunfisch sizilianische Art (3)	BLS 3.02	100	0,2	0,2	4,1
Fischkroketten (2)	BLS 3.02	100	0	0	4,1
Lebkuchenteigbackwaren	BLS 3.02 Extra	100	0	0	4
Elisenlebkuchen	BLS 3.02	100	0	0	4
Nusshörnchen aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,5	4
Pistazie roh mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0	0,1	4

AMARANTH (FUCHSSCHWANZ) SAMEN	SFK 2015	100		0,1	4
Kochfett	BLS 3.02 Extra	100	4,3	1,9	4
Mandel kandiert	BLS 3.02	100	0	0	4
Sprotte Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	4
Lachs Konserve in Dillrahmcreme gegart	BLS 3.02	100	0	0,2	4
Weißkohlsalat mit Sonnenblumenöl und Senf (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	4
Blutwurst erhitzt (1)	BLS 3.02	100	0	0,6	4
Huhn Marengo mit Soße (1)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	4
Tintenfische gefüllt (3)	BLS 3.02	100	0	0	4
Gerichte vom Fisch (allgemein) (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	4
Fischbratlinge (1)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	4
Heringssalat mit rote Bete (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	1	4
Fischstäbchen (1)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	4
Fischstäbchen (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	4
Apfelkuchen gedeckt aus Mürbeteig fettreich (mit Sojadrink zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,5	3,9
Marzipantorte	BLS 3.02 Extra	100	0	0,7	3,9
Sojabohnen reif Konserve abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,5	3,9
PISTAZIE (GRÜNE MANDEL, PISTAZIEN-MANDEL)	SFK 2015	100		0,1	3,9
Backfett (pflanzlich Fett)	BLS 3.02 Extra	100	0	1,9	3,9
Persipan	BLS 3.02 Extra	100	0	0	3,9
Waffelschnitte gefüllt mit Haselnüssen	BLS 3.02	100	0	0,4	3,9
Hering Präserve, abgetropft	BLS 3.02 Extra	100	0	0	3,9
Tiefkühlfish paniert	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	3,9
Suppenhuhn Fleisch mit Haut gegart	BLS 3.02	100	0,8	0,2	3,9
Dinkelbrot mit Diätmargarine und Bierschinken (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	3,9
Dinkelbrot mit Margarine und Brie mind. 50% Fett i. Tr. (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,3	3,9
Selleriesalat mit Essigmarinade und Zwiebeln (4)	BLS 3.02	100	0	0	3,9
Gyros	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	3,9
Putenschnitzel paniert italienische Art (3)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	3,9
Kabeljaufilet in Kartoffeln (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,9
Karpfen paniert, gebraten (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	3,9
Eier gebacken (5)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	3,9
Bienenstichkranz aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,4	3,8
Cashewmus pur	BLS 3.02	100	0	0,2	3,8
Nuss- und Ölsamenzubereitungen pur	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	3,8
Sesam-Krokant	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	3,8
Schoko-Riegel gefüllt mit Milchcreme, Karamell und Erdnüssen	BLS 3.02	100	0	0,2	3,8
Dornhai Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0	3,8
Lachsrogen Präserve abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0	3,8

Makrele Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,1	3,8
Sardinops Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,8
Weißer Thun Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,1	3,8
Königslachs Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,8
Lachs pazifisch Präserve abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,8
Karpfen Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	3,8
Lachs Konserve in Dillrahmcreme gekocht	BLS 3.02	100	0	0,2	3,8
Brötchen mit Margarine und Erdbeerkonfitüre (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,3	3,8
Toastbrot mit Margarine und Schnittkäse mind. 45% Fett i. Tr. (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,4	3,8
Feldsalat mit Salatöl (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,8
Leberkäse gebraten (2)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,5	3,8
Kabeljaufilet gefüllt, mit Sahnesoße (3)	BLS 3.02	100	0	0	3,8
Weizen Keim	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	3,7
Französische Apfeltorte aus Blätterteig	BLS 3.02	100	0	0,3	3,7
Erdnuss-Teilchen aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,2	3,7
Marzipan-Krokant-Gebäck aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,3	3,7
Cashewnuss geröstet	BLS 3.02	100	0	0,2	3,7
Goabohnen (Flügelbohnen) reif Mehl	BLS 3.02	100	0	0,3	3,7
WEIZENKEIME	SFK 2015	100		0,3	3,7
Sardelle Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,7
Sardine Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,7
Maifisch Präserve, abgetropft	BLS 3.02 Extra	100	0	0	3,7
Schildmakrele Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,7
Roter Thun Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,7
Gelbflossenthun Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,7
Makrele spanisch Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,7
Seelachs (Köhler) Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,7
Seehecht Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,7
Weißlachs Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,7
Forelle Präserve abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,7
Regenbogenforelle Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,7
Seeforelle Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	3,7
Meerforelle Präserve, abgetropft	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	3,7
Karausche Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0	3,7
Suppenhuhn Fleisch (mf) gekocht	BLS 3.02	100	0,8	0,2	3,7
Rohwurst	BLS 3.02 Extra	100	0	0,6	3,7
Streichmettwurst	BLS 3.02	100	0	0,6	3,7
Sonnenblumenbrot mit Diätmargarine und Emmentaler 60% (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,3	3,7
Knäckebrot mit Schweineschmalz (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,7	0,4	3,7

Kichererbsensalat mit Essigmarinade (6)	BLS 3.02	100	0	0	3,7
Gemüsecocktails (0)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,7
Gemüsesalat mit Salatsoße (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,7
Eisberg-Gurken-Karotten-Rote Bete-Salat mit Essig und Öl (Standardreze	BLS 3.02	100	0	0,1	3,7
Endiviensalat mit Essig und Öl (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	3,7
Gurkensalat mit Joghurt (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,7
Schokoladenkeks mit Nougatfüllung	BLS 3.02	100	0	0,5	3,7
Cordon bleu von der Pute	BLS 3.02	100	0	0	3,7
Eier gekocht, mit Remouladensoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,7
Paniermehl glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0	3,6
Cashewnuss geröstet und gesalzen	BLS 3.02	100	0	0,2	3,6
Sojamehl halbfett	BLS 3.02	100	0	0,5	3,6
Hefebrühe Extrakt mit Gemüse gekörnt	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	3,6
Fischrogen Konserve in Öl abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Fischrogen Präserve abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Heringsrogen Präserve abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Kabeljaurogen Präserve abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Hering mager Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	3,6
Brosme Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Leng Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Kabeljau Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Wittling Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Pollack Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Scholle Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Stint Präserve, abgetropft	BLS 3.02 Extra	100	0	0	3,6
Bachsaibling Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Renke Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	3,6
Buckellachs Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Goldlachs Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Barsch Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Zander Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Flusskrebs Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Languste Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0	3,6
Hummer Präserve, abgetropft	BLS 3.02 Extra	100	0	0	3,6
Krabben Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Krabbe klein Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Garnele Präserve, abgetropft	BLS 3.02 Extra	100	0	0	3,6
Auster Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Klaffmuschel Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6



Jacobsmuschel Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Venusmuschel Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Dönerfleisch (Geflügel) gegrillt	BLS 3.02	100	0,8	0,2	3,6
Deutsche Salami	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	3,6
Fleischwurst gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,3	3,6
Geflügelmortadella gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,5	3,6
Blutwürste	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	3,6
Gurken-Rettich-Tomatensalat mit Essig/Ölmarinade (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,6
Wurstsalat mit Zwiebeln (4)	BLS 3.02	100	0	0,4	3,6
Nusskranz gefüllt aus Hefeteig (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	3,6
Quark-Tasche aus Quarkölteig (mit Quark und Wasser zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Quark-Tasche aus Quarkölteig (mit Quark zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0	3,6
Schokoladentorte (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	3,6
Leberpastete aus Blätterteig mit Sardellen (1)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	3,6
Schweineleber geschnetzelt, mit Äpfeln (1)	BLS 3.02	100	0,2	0	3,6
Cordon bleu vom Hähnchen	BLS 3.02	100	0	0,1	3,6
Zander Müllerinart (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,6
Nürnberger Lebkuchen	BLS 3.02 Extra	100	0	0	3,5
Aprikosen-Mandel-Schnitten aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,4	3,5
Nussecken aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,3	3,5
Akee Konserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,8	3,5
FLEISCHKÄSE (LEBERKÄSE)	SFK 2015	100		0,4	3,5
Goabohnen (Flügelbohnen) reif roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	3,5
Tofu fest gebacken	BLS 3.02	100	0	0,6	3,5
Tofu fest geröstet	BLS 3.02	100	0	0,6	3,5
GOABOHNEN (FLÜGEL-, MANILA-, PRINZEßB.) SAMEN, TROCKEN	SFK 2015	100		0,2	3,5
Seeteufel Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,5
Schellfisch Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,5
Heilbutt Präserve, abgetropft	BLS 3.02 Extra	100	0	0	3,5
Schwarzer Heilbutt Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,5
Seezunge Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,5
Katfisch Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,5
Schwertfisch Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	3,5
Rotbarsch Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0	3,5
Meeräsche Präserve, abgetropft	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0	3,5
Miesmuschel Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,5
Pilgermuschel Präserve, abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	3,5
Lachs Konserve in Dillrahmcreme	BLS 3.02	100	0	0,2	3,5
Brathähnchen Flügel tiefgefroren frittiert (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,3	0,1	3,5

Suppenhuhn gegart	BLS 3.02 Extra	100	0,7	0,2	3,5
Salami ungarische Art	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	3,5
Schinkenmettwurst	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	3,5
Leberkäse	BLS 3.02	100	0,1	0,4	3,5
Kalbsleberwurst Konserve	BLS 3.02	100	0,2	0,3	3,5
Hausmacher Blutwurst Konserve	BLS 3.02	100	0	0,3	3,5
Sonnenblumenbrot mit Diätmargarine und Camembert 50% (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,3	3,5
Chicoreesalat mit Sonnenblumenöl (6)	BLS 3.02	100	0	0	3,5
Kopfsalat mit Zitronensalatmarinade (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,5
Sauerkrautsalat mit Essig und Öl (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,5
Quark-Meerrettich-Soße (5)	BLS 3.02	100	0	0	3,5
Bratkartoffeln mit Ei (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	3,5
Frühlingsrolle mit magerem Schweinefleisch (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	3,5
Thunfisch paniert, gebraten (3)	BLS 3.02	100	0,2	0,2	3,5
Gerichte von barschartigen Fischen (0)	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,1	3,5
Rotbarsch paniert gebraten (2)	BLS 3.02	100	0,2	0,1	3,5
Fischfilet paniert gebraten (2)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	3,5
Weizen Keimflocken	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	3,4
Rehrücken aus Biskuitmasse	BLS 3.02	100	0	0,3	3,4
Kuchen aus Hefeteig fettreich mit Rosinen	BLS 3.02	100	0	0,4	3,4
Napfkuchen (Gugelhupf) aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	3,4
Zimtblüten getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	3,4
Energieriegel angereichert mit Vitaminen	BLS 3.02	100	0	1,3	3,4
Gans Klein roh	BLS 3.02	100	0	0,2	3,4
Gans Klein tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,2	3,4
Teewurst	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	3,4
Teewurst grob	BLS 3.02	100	0,1	0,3	3,4
Teewurst Rügenwälder Art	BLS 3.02	100	0,1	0,3	3,4
Salami (Schwein)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	3,4
Kalbsleberwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	3,4
Hausmacher Blutwurst erwärmt	BLS 3.02	100	0	0,3	3,4
Brötchen mit Margarine und Chesterkäse mind. 50% Fett i. Tr. (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,4	3,4
Brötchen mit Diätmargarine und Honig (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	3,4
Bohnen-Paprika-Salat (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,4
Wurstsalat (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	3,4
Hackfleischsoße aus Rind/Schwein Hackfleisch (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	3,4
Haselnussmakronen	BLS 3.02	100	0	0	3,4
Frikadelle aus Schwein und Rind (2)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	3,4
Huhn im Bierteig (2)	BLS 3.02	100	0,7	0,2	3,4

Sardinen gefüllt (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,4
Seezunge gebraten (1)	BLS 3.02	100	0	0	3,4
Zanderfilet paniert gebraten (3)	BLS 3.02	100	0	0	3,4
Pfannkuchen (Eierkuchen) mit Heidelbeeren (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,4
Dukatenplätzchen aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,4	3,3
HAMMELTALG (HAMMELFETT) NICHT AUSGELASSEN	SFK 2015	100			3,3
Tofu fest gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,5	3,3
Tofu fest pasteurisiert gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,5	3,3
Tofu fest Konserve abgetropft gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,5	3,3
Hammeltalg	BLS 3.02 Extra	100	0	1,5	3,3
Gewürze aus Kräutern	BLS 3.02 Extra	100	0	2,5	3,3
Oregano (Wilder Majoran) getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	2,5	3,3
Brathähnchen Flügel roh	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,1	3,3
Brathähnchen Flügel tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,3	0,1	3,3
Brathähnchen Klein roh	BLS 3.02	100	0,3	0,1	3,3
Brathähnchen Klein tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,3	0,1	3,3
Wurst	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	3,3
Salami	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	3,3
Schinkensalami	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	3,3
Salami IA fein	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	3,3
Rindersalami	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	3,3
Sonnenblumenbrot mit Diätmargarine und Camembert 30% (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	3,3
Gemüsesalat mit Mayonnaise (0)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,3
Karotten-Paprika-Tomatensalat (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,3
Kartoffelsalat mit Essig/Öl Dressing (6)	BLS 3.02	100	0	0	3,3
Wurstsalate (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	3,3
Wurstsalat mit Gewürzgurken und Salatöl (5)	BLS 3.02	100	0	0,4	3,3
Meerrettich-Dressing (6)	BLS 3.02	100	0	0,2	3,3
Bratkartoffeln (6)	BLS 3.02	100	0	0	3,3
Hackbraten mit Soße (2)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	3,3
Hackbraten mit Gemüsesoße (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,3
Schwein Bauch (mf) gebraten (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0,2	0,3	3,3
Rührei (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	3,3
Spaghetti Bolognese energiereduziert	BLS 3.02 Extra	100	0	0	3,2
Holunderbeere Konzentrat	BLS 3.02	100	0	2,7	3,2
Miso	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	3,2
Miso Sojabohne	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	3,2
Margarine zum Kochen	BLS 3.02 Extra	100	3,4	1,5	3,2
Backmargarine	BLS 3.02 Extra	100	3,4	1,5	3,2

Ziehmargarine	BLS 3.02 Extra	100	3,4	1,5	3,2
Nougat Rohmasse	BLS 3.02 Extra	100	0	0	3,2
Thunfisch Konserve in Dillrahmcreme gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,1	3,2
Krabbe klein Konserve in Dillrahmcreme gegart	BLS 3.02	100	0	0	3,2
Heringsfilet in Dillrahmcreme gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	3,2
Brathähnchen Flügel gebacken	BLS 3.02	100	0,3	0,1	3,2
Brathähnchen Flügel tiefgefroren gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,3	0,1	3,2
Brathähnchen Klein gegart	BLS 3.02	100	0,3	0,1	3,2
Brathähnchen Flügel mariniert gebacken	BLS 3.02	100	0,3	0,1	3,2
Brathähnchen Flügel mariniert gegrillt	BLS 3.02	100	0,3	0,1	3,2
Kochsalami	BLS 3.02	100	0	0,5	3,2
Roggenmischbrot mit Margarine und Erdbeerkonfitüre (Standardrezeptu	BLS 3.02	100	0	0,3	3,2
Broccolisalat mit Essigmarinade	BLS 3.02	100	0	0,1	3,2
Karottensalat gekocht mit Essig-Öl-Marinade (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	3,2
Schwedischer Salat (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,2
Tomatensalat mit Essigmarinade und Zwiebeln (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	3,2
Thunfischsalat mit Mayonnaise (6)	BLS 3.02	100	0	0,2	3,2
Nudeln mit Pesto	BLS 3.02	100	0	0,2	3,2
Apfelkuchen mit Bienenstichbelag aus Mürbeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,4	3,1
Kirschtorte aus Mürbeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,4	3,1
Englischer Teekuchen	BLS 3.02	100	0	0,4	3,1
Rahmkuchen	BLS 3.02	100	0	0,5	3,1
Mandelkranz aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,2	3,1
Feine Nussplätzchen aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,2	3,1
Waffeltörtchen aus Backmischung	BLS 3.02	100	0	0,3	3,1
Baumwollsaat Mehl	BLS 3.02	100	0	0,1	3,1
Oliven schwarz roh	BLS 3.02	100	0	0,3	3,1
Tofu fest gegart	BLS 3.02	100	0	0,5	3,1
Tofu fest gekocht	BLS 3.02	100	0	0,5	3,1
Tofu fest geschmort (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,5	3,1
Tofu fest Konserve abgetropft gekocht	BLS 3.02	100	0	0,5	3,1
Wacholderbeere	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	3,1
Kümmel getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	3,1
Suppenhuhn Schenkel roh	BLS 3.02	100	0,1	0,2	3,1
Suppenhuhn Schenkel tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,1	0,2	3,1
Gans roh	BLS 3.02	100	0	0,2	3,1
Gans Fleisch mit Haut	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	3,1
Gans Fleisch mit Haut roh	BLS 3.02	100	0	0,2	3,1
Gans Fleisch mit Haut tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,2	3,1

Gans Fleisch mit Haut geräuchert	BLS 3.02	100	0	0,2	3,1
Gänse-Cervelatwurst	BLS 3.02	100	0	0,4	3,1
Kümmelwurst Rohwurst	BLS 3.02	100	0	0,5	3,1
Knoblauchwurst einfach	BLS 3.02	100	0	0,5	3,1
Fleischwurst gebacken	BLS 3.02	100	0,1	0,3	3,1
Fleischwurst gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	3,1
Geflügelmortadella gebacken	BLS 3.02	100	0	0,4	3,1
Geflügelmortadella gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,4	3,1
Fleischwurst Konserve	BLS 3.02	100	0,1	0,3	3,1
Roggenmischbrot mit Margarine und Honig (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	3,1
Lauchsalat mit Essigmarinade (4)	BLS 3.02	100	0	0	3,1
Karottensalat gekocht mit Zwiebel und Essig-Öl-Marinade (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	3,1
Blattsalat mit Dressing (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	3,1
Endivien-Tomatensalat mit Essig und Öl (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,1
Kopfsalat mit Kräutern und Salatöl (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,1
Paprikasalat roh (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	3,1
Salatsoße mit saurer Sahne (6)	BLS 3.02	100	0	0,2	3,1
Käse-Dressing mit Parmesankäse (4)	BLS 3.02	100	0	0,5	3,1
Tomatensoße, Salatsoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	3,1
Pfannkuchen mit geriebenen Äpfel (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	3,1
Kasseler im Teigmantel (1)	BLS 3.02	100	0	0,2	3,1
Brathähnchen (3)	BLS 3.02	100	0,2	0,1	3,1
Kabeljaufilet gebraten mit pikanter Soße (3)	BLS 3.02	100	0	0	3,1
Strauchbohnen getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,2	3
Strauchbohnen Pulver	BLS 3.02	100	0	0,2	3
HUHN (SUPPENHUHN) DURCHSCHNITT	SFK 2015	100	0,6	0,1	3
Tofu	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	3
Tofu fest pasteurisiert	BLS 3.02	100	0	0,5	3
Tofu fest Konserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,5	3
Tofu fest Konserve abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,5	3
HASELNUSS	SFK 2015	100		0	3
Pralinen gefüllt mit Nüssen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	3
Thunfisch Konserve in Dillrahmcreme	BLS 3.02	100	0,1	0,1	3
Krabbe klein Konserve in Dillrahmcreme gekocht	BLS 3.02	100	0	0	3
Heringsfilet in Dillrahmcreme gekocht	BLS 3.02	100	0	0,1	3
Westfälische grobe Mettwurst	BLS 3.02	100	0	0,4	3
Westfälische grobe Mettwurst gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,5	3
Lammfleisch Cervelatwurst	BLS 3.02	100	0	0,5	3
Salami aus Fleisch anderer Tiere	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	3

Lammfleisch-Salami	BLS 3.02	100	0	0,5	3
Kolbacz	BLS 3.02	100	0	0,4	3
Mortadella energiereduziert	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	3
Geflügelmortadella fettarm	BLS 3.02	100	0	0,4	3
Schwein Speck durchwachsen (Frühstücksspeck) gekocht	BLS 3.02	100	0,3	0,2	3
Weizenmischbrot mit Margarine und Waldbeerenkonfitüre (Standardrez	BLS 3.02	100	0	0,3	3
Salate aus gegartem Gemüse (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	3
Spargelsalat mit Essigmarinade (4)	BLS 3.02	100	0	0	3
Grüne Bohnen-Salat mit Essigmarinade (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	3
Paprika-Tomaten-Salat mit Essigmarinade (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	3
Sauerkrautsalat mit Salatöl (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	3
Krautsalat mit Speck und Zwiebeln (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	3
Tomatensalat mit Essig und Öl (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	3
Vollkornnudelsalat mit Gemüse (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	3
Tomatensoße (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	3
Quarkdressing mit Kräutern (5)	BLS 3.02	100	0	0	3
Joghurt-Salatsoße (5)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	3
Auberginen gedünstet mit Tomaten (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	3
Maultaschen gebraten (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	3
Nusskuchen aus Rührmasse (ohne Flüssigkeit und Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0	3
Nussplätzchen aus Rührmasse mit Nougatfüllung	BLS 3.02	100	0	0,2	3
Hausmacher Leber- und Blutwurst erhitzt (2)	BLS 3.02	100	0,1	0,5	3
Schwein Bratenfleisch (mf) geschmort (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0,2	0,3	3
Schwein Fleisch (mf) gebraten (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0,2	0,3	3
Aal mit Erbsen (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	3
Pfannkuchen (Eierkuchen) mit Konfitüre (5)	BLS 3.02	100	0	0	3
Rosinenbrot glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,9
Hafer Mehl	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,9
Nusskuchen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,9
Nusskuchen aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	2,9
Mandelkuchen aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	2,9
Rosenkuchen aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,4	2,9
Lebkuchen	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,9
Schokoladen-Haselnussmakronen	BLS 3.02	100	0	0	2,9
ROTWURST (BLUTWURST)	SFK 2015	100		0,2	2,9
Kohlgemüsesuppen Trockenprodukt	BLS 3.02 Extra	100	0	2,2	2,9
Blumenkohlsuppe Trockenprodukt	BLS 3.02	100	0	2,2	2,9
Wurzel- und Knollengemüsesuppen Trockenprodukt	BLS 3.02 Extra	100	0	2,2	2,9
Tofu fest	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	2,9

HAFERMEHL	SFK 2015	100		0,1	2,9
Salatcreme 25% Fett	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	2,9
Milchschokolade Blätterkrokant	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,9
Heringsfilet in Kräuterbuttercreme Konserve	BLS 3.02	100	0	0,1	2,9
Kalbskäsebrät	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,2	2,9
Kalbskäsebrät roh	BLS 3.02	100	0,1	0,2	2,9
Schwein fettgewebereiches Fleisch (Verarbeitungsmaterial SV) roh	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,6	2,9
Gans Fleisch mit Haut gekocht	BLS 3.02	100	0	0,2	2,9
Gans Fleisch mit Haut gegrillt	BLS 3.02	100	0	0,2	2,9
Gans Fleisch mit Haut gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,2	2,9
Gans Fleisch mit Haut tiefgefroren gekocht	BLS 3.02	100	0	0,2	2,9
Gans Fleisch mit Haut tiefgefroren gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,2	2,9
Salami italienische Art	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	2,9
Fleischwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	2,9
Brühwurst feingekuttert (nicht umgerötet)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,2	2,9
Hausmacher Blutwurst	BLS 3.02	100	0	0,2	2,9
Schwein Speck durchwachsen (Frühstücksspeck)	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,2	2,9
Schwein Speck durchwachsen (Frühstücksspeck) gebacken	BLS 3.02	100	0,2	0,2	2,9
Schwein Speck durchwachsen (Frühstücksspeck) gegrillt	BLS 3.02	100	0,2	0,2	2,9
Schwein Speck durchwachsen (Frühstücksspeck) gebraten (zubereitet oh	BLS 3.02	100	0,2	0,2	2,9
Vollkornbrot mit Diätmargarine und Chesterscheibletten 50% (Standardr	BLS 3.02	100	0	0,3	2,9
Vollkornbrot mit Margarine und Johannisbeerkonfitüre (Standardrezeptu	BLS 3.02	100	0	0,2	2,9
Vollkornbrot mit Margarine und Honig (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	2,9
Weizenmischbrot mit Diätmargarine und Emmentaler 45% (Standardreze	BLS 3.02	100	0	0,3	2,9
Blumenkohlsalat mit Mayonnaise (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,9
Blumenkohlsalat mit Essigmarinade (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,9
Grüne Bohnen-Salat mit Essigmarinade (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,9
Waldorfsalat mit Mayonnaise (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,7	2,9
Wurstsalat Schweizer Art (6)	BLS 3.02	100	0	0,2	2,9
Gulaschsuppe (mit Milch 1,5% Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0	2,9
Zwiebeln gebraten (6)	BLS 3.02	100	0	0	2,9
Eierlikörtorte	BLS 3.02	100	0	0,1	2,9
Marzipanmakronen	BLS 3.02	100	0	0	2,9
Leberkäse im Bierteig (2)	BLS 3.02	100	0	0,3	2,9
Hackfleischbällchen auf Tomaten (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,9
Schwein Haxe (Eisbein) (mf) geschmort (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0,2	0,1	2,9
Hähnchen gegrillt (1)	BLS 3.02	100	0,2	0,1	2,9
Rührei mit Speck (4)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	2,9
Frikadelle mit Bratkartoffeln und Tomatenketchup (6)	BLS 3.02	100	0	0	2,9

Knäckebrot-Roggenbrot mit Mohn	BLS 3.02	100	0	0,1	2,8
Lebensmittel eiweißarm glutenfrei und natriumarm	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,8
Toastbrot eiweißarm glutenfrei natriumarm	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,8
Amaranth roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,8
Sanddornbeere gegart	BLS 3.02	100	0	2	2,8
SCHWEINEBAUCH GERÄUCHERT	SFK 2015	100	0,1	0,5	2,8
Sojasoße	BLS 3.02	100	0	0,4	2,8
Sojasoße weiße	BLS 3.02	100	0	0,4	2,8
Kapern getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,8
Gewürznelken	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,8
Piment	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,8
Nougat für Diabetiker	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,8
Haselnuss-Nougat für Diabetiker	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,8
Erdnuss-Krokant	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,8
Krabbe klein Konserve in Dillrahmcreme	BLS 3.02	100	0	0	2,8
Heringsfilet in Dillrahmcreme Konserve	BLS 3.02	100	0	0	2,8
Heringsfilet in Sahne-Meerrettichcreme Konserve	BLS 3.02	100	0	0,1	2,8
Heringsfilet in Senfcreme Konserve	BLS 3.02	100	0	0,1	2,8
Heringsfilet in Tomatencreme Konserve	BLS 3.02	100	0	0,1	2,8
Heringsfilet in spezieller Senfsoße Konserve	BLS 3.02	100	0	0	2,8
Makrele Konserve in Dillrahmcreme	BLS 3.02	100	0,1	0,1	2,8
Schwein Bauch geräuchert	BLS 3.02	100	0,1	0,5	2,8
Suppenhuhn Schenkel gegart	BLS 3.02	100	0,1	0,1	2,8
Ragout Fin aus Hühnerfleisch Konserve	BLS 3.02 Extra	100	0,5	0,2	2,8
Aalrauchmettwurst	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	2,8
Touristenwurst	BLS 3.02	100	0	0,4	2,8
Gelbwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,2	2,8
Schwarzbrot mit Diätmargarine und Butterkäse 45% (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,3	2,8
Schwarzbrot mit Diätmargarine und Emmentaler 30% (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	2,8
Mischbrot mit Schweineschmalz	BLS 3.02	100	0,5	0,3	2,8
Weizenmischbrot mit Margarine und Quark Magerstufe (Standardrezept)	BLS 3.02	100	0	0,2	2,8
Dreikornbrot mit Diätmargarine und Erdbeerkonfitüre (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	2,8
Grissini	BLS 3.02	100	0	0,1	2,8
Rote Bete-Salat mit Essigmarinade (4)	BLS 3.02	100	0	0	2,8
Rettich-Apfel-Salat mit Zitronenmarinade (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,8
Kopfsalat mit Orangen und Ananas (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,8
Kopf-Tomatensalat mit Essig und Öl (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,8
Fenchelsalat mit Salatöl (5)	BLS 3.02	100	0	0	2,8
Paprika-Tomatensalat (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	2,8



Rindfleischsalat mit Salatöl (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,8
Geflügelsalat mit Ananas und Pilzen (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	2,8
Kartoffeltaschen gefüllt mit Camembert	BLS 3.02	100	0	0	2,8
Pizza siciliana (mit Anchovis, Oliven) (1)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,8
Nusskuchen aus Rührmasse (ohne Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0	2,8
Roastbeef spezial (1)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,8
Kaninchenbraten ohne Soße	BLS 3.02	100	0,1	0,5	2,8
Wildschwein süßsauer (3)	BLS 3.02	100	0	0	2,8
Gerichte von Heringsfischen, Makrelen und Thunfischen (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,8
Brathering abgetropft (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,8
Apfelplinsen (kleine Pfannkuchen mit Äpfeln) (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,8
Knäckebrot-Roggenbrot mit Sesam	BLS 3.02	100	0	0,2	2,7
Knäckebrot-Weizenmischbrot mit Mohn	BLS 3.02	100	0	0,1	2,7
Hafer roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,7
Hafer ganzes Korn roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,7
Hafer Schrot	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,7
Hefezopf Dreierlei aus Hefeteig energiereduziert	BLS 3.02	100	0	0,1	2,7
Sanddornbeere tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	1,9	2,7
SCHWEINESPECK DURCHWACHSEN (FRÜHSTÜCKSSPECK, WAMMERL)	SFK 2015	100	0,2	0,2	2,7
Haselnuss roh mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0	0	2,7
HAFER ENTSPELZT GANZES KORN	SFK 2015	100		0,1	2,7
Müsli-Riegel	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,7
Brathähnchen Flügel gegrillt	BLS 3.02	100	0,3	0,1	2,7
Plockwurst einfach	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	2,7
Schinkenwurst roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	2,7
Brühwurst feingekuttert (umgerötet)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	2,7
Lyoner Wurst	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	2,7
Fleischwurst Pariser	BLS 3.02	100	0	0,5	2,7
Brühwurst grobgekuttert (umgerötet)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	2,7
Bierwurst bayrisch	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	2,7
Vollkornbrot mit Diätmargarine und Bergkäse (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,3	2,7
Dinkelbrot mit Teewurst (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,7
Grüne Bohnen-Salat mit Kopfsalat, Kräuter-Essig-Marinade (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,7
Rote Rüben mit Äpfeln und Zitronenmarinade (4)	BLS 3.02	100	0	0	2,7
Karotten-Kohlrabisalat roh mit Essig/Ölmarinade (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	2,7
Tomatensoße mit Tomatenmark (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,7
Vollkornnudeln mit Mandeln (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,7
Pizza tonno (mit Thunfisch, Sardellen, Oliven) (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,7
Nusskuchen aus Rührmasse (ohne Flüssigkeit zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,7

Hefekuchen mit Streusel (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	2,7
Hammelspieß (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	2,7
Geflügelfleischgerichte (0)	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,1	2,7
Brathähnchen (2)	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,1	2,7
Geflügelkroketten (5)	BLS 3.02	100	0,4	0,2	2,7
Hähnchenbrustfilets gebraten (3)	BLS 3.02	100	0	0	2,7
Ente gebraten, mit Orangen und Soße (1)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,7
Hering im Teigmantel (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,7
Nusspudding (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,7
Apfel im Schlafrock (5)	BLS 3.02	100	0	0,2	2,7
Knäckebrot-Weizenmischbrot mit Sesam	BLS 3.02	100	0	0,2	2,6
Haferkleieflocken mit Nüssen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,6
Tortillachips (Nachos)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,6
Husarenkrapfen aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0,3	0,3	2,6
Erdbeerschnitte aus Blätterteig	BLS 3.02	100	0	0,3	2,6
Sojateigwaren roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	2,6
Sojateigwaren Bandnudeln roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	2,6
Vollkornteigwaren eifrei mit Soja roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	2,6
LAMMFLEISCH SUBKUTANES FETTGEWEBE	SFK 2015	100		2,7	2,6
Sanddornbeere	BLS 3.02 Extra	100	0	1,8	2,6
Sanddornbeere roh	BLS 3.02	100	0	1,8	2,6
LYONER	SFK 2015	100		0,5	2,6
Champignoncremesuppe Trockenprodukt	BLS 3.02	100	0	11,1	2,6
Rinderschmalz/-fett	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,5	2,6
Senfkorn gelb	BLS 3.02 Extra	100	0	3,9	2,6
Senfkorn braun	BLS 3.02 Extra	100	0	3,9	2,6
Hefe- und Hefeferzeugnisse	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,6
Hefe Granulat	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,6
Suppenhuhn gegart mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0,5	0,1	2,6
Pute Flügel roh	BLS 3.02	100	0,6	0,1	2,6
Pute Flügel tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,6	0,1	2,6
Pute Klein gegart	BLS 3.02	100	0,6	0,1	2,6
Salami Kroatische Art	BLS 3.02	100	0	0,4	2,6
Plock- und Schinkenwurst roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	2,6
Plockwurst	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	2,6
Weißwurst Münchener erwärmt	BLS 3.02	100	0,1	0,3	2,6
Weißwurst Münchener gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	2,6
Geflügelmortadella	BLS 3.02	100	0	0,3	2,6
Vollkornbrot mit Diätmargarine und Brie 12% (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,3	2,6

Vollkornbrot mit Diätmargarine und Gouda 45% (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,3	2,6
Vollkornbrot mit Diätmargarine und Camembert 50% (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	2,6
Weizenmischbrot mit Diätmargarine und Emmentaler 30% (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	2,6
Brötchen mit Leberkäse	BLS 3.02	100	0	0,3	2,6
Selleriesalat mit Essigmarinade (6)	BLS 3.02	100	0	0	2,6
Gurkensalat mit Essig-Öl -Dressing	BLS 3.02	100	0	0	2,6
Rotkohl-Blumenkohl-Grüne Bohnen-Salat (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,6
Wurstsalat mit Käse und Salatöl (5)	BLS 3.02	100	0	0,4	2,6
Geflügelsalate (0)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,2	2,6
Geflügelsalat mit Sahne (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	2,6
Tomatensoße italienisch (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,6
Saure Sahne-Kräutersoße (5)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	2,6
Samtsuppe mit Kräutern (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,6
Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln (4)	BLS 3.02	100	0	0	2,6
Kartoffelomelette (1)	BLS 3.02	100	0	0	2,6
Nudelpfanne mit Kochwurst und Eiern (1)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	2,6
Maultaschen gebraten mit Ei (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,6
Nusskuchen aus Rührmasse (mit Sojadrink zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,2	2,6
Nusskuchen aus Rührmasse (mit Milch 3,5 % Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,6
Nusskuchen aus Rührmasse (mit Wasser zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,6
Nusskuchen aus Rührmasse (mit Milch 1,5% Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,6
Nusskuchen aus Rührmasse (mit Buttermilch zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,6
Thunfisch Matrosenart (3)	BLS 3.02	100	0,2	0,2	2,6
Rühreier mit Speck (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	2,6
Knäckebrot mit Mohn	BLS 3.02	100	0	0,1	2,5
Knäckebrot-Weizenbrot mit Mohn	BLS 3.02	100	0	0,1	2,5
Knäckebrot-Roggenbrot mit Ölsamenzutaten	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,5
Knäckebrot-Roggenbrot mit Sonnenblumenkernen	BLS 3.02	100	0	0,1	2,5
Knäckebrot-Roggenmischbrot mit Sesam	BLS 3.02	100	0	0,2	2,5
Knäckebrot-Roggenmischbrot mit Mohn	BLS 3.02	100	0	0,1	2,5
Fruchtkleie mit Weizenkeimen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	2,5
Braunschweiger Hefekuchen aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,4	2,5
Schokoladen-Lebkuchen	BLS 3.02	100	0	0	2,5
RINDERTALG	SFK 2015	100	0,2	0,4	2,5
Jabotikaba getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,6	2,5
MORTADELLA	SFK 2015	100		0,5	2,5
Sojabohnen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	2,5
Sojabohnen roh	BLS 3.02	100	0	0,3	2,5
Fermentierte Sojaprodukte	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	2,5

Tofu roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	2,5
HAFERFLOCKEN	SFK 2015	100		0,1	2,5
Fruchtsahnelikör	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	2,5
Rindertalg	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,4	2,5
Schwein Wamme roh	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,7	2,5
Brathähnchen Schenkel gegart	BLS 3.02	100	0,4	0,1	2,5
Brathähnchen Schenkel gebacken	BLS 3.02	100	0,4	0,1	2,5
Pute Klein roh	BLS 3.02	100	0,6	0,1	2,5
Pute Klein tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,6	0,1	2,5
Hühnchencreme Brotaufstrich	BLS 3.02	100	0,3	0,3	2,5
Mettwurst grob	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	2,5
Schwarzwälder Bauernwürstle	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	2,5
Bockwurst erwärmt	BLS 3.02	100	0	0,3	2,5
Bockwurst gegrillt	BLS 3.02	100	0	0,3	2,5
Bockwurst gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,3	2,5
Mortadella süddeutsch/Zungenwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,5	2,5
Brötchen mit Ei und Remouladensoße	BLS 3.02	100	0	0,1	2,5
Rote Bete-Salat mit pikanter Essigmarinade (6)	BLS 3.02	100	0	0	2,5
Karottensalat mit Salatöl (5)	BLS 3.02	100	0	0	2,5
Kartoffelsalat (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	2,5
Geflügelsalat mit Clementinen, Champignons, Spargel und Sahnesoße (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,5	2,5
Joghurt-Dressing (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,5
Bohnensalat (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,5
Haferflockenkeks	BLS 3.02	100	0	0,1	2,5
Pfannkuchen (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,5
Diabetikerkuchen	BLS 3.02	100	0	0,2	2,5
Schokoladen-Nussplätzchen aus Rührmasse mit Nougatfüllung	BLS 3.02	100	0	0,1	2,5
Hackfleischsoße Bolognese (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,5
Kalbfleischgerichte (0)	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,1	2,5
Kalbskotelett natur, gebraten (3)	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,1	2,5
Kalb Steak (mf) gebraten (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0,3	0,1	2,5
Schweinekotelett natur, gebraten (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	2,5
Schwein Steak (mf) gebraten (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	2,5
Lammragout türkische Art (1)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	2,5
Hirschbraten ohne Soße	BLS 3.02	100	0	0	2,5
Putenbraten gefüllt mit Soße (3)	BLS 3.02	100	0	0	2,5
Brathähnchen Flügel mariniert im Ausbackteig frittiert (zubereitet ohne F	BLS 3.02	100	0,2	0,2	2,5
Sardinen mit Fenchel, gebacken (3)	BLS 3.02	100	0	0	2,5
Riesengarnelen gebacken mit Knoblauch (3)	BLS 3.02	100	0,1	0	2,5

Rührei mit durchwachsenem Räucherspeck (5)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	2,5
Eier russisch (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	2,5
Nusshäufchen (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,5
Palatschinken (2)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,5
Knäckebrot mit Sesam	BLS 3.02	100	0	0,1	2,4
Knäckebrot-Weizenbrot mit Sesam	BLS 3.02	100	0	0,1	2,4
Knäckebrot-Weizenmischbrot mit Ölsamenzutaten	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,4
Knäckebrot-Weizenmischbrot mit Sonnenblumenkernen	BLS 3.02	100	0	0,1	2,4
Quinoa roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	2,4
Hafer Vollkornflocken	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,4
Haferkleieflocken	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,4
Getreideflocken	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,4
Haferkleieflocken mit Schokolade	BLS 3.02	100	0	0,1	2,4
Obstkuchen mit Steinobst	BLS 3.02	100	0	0,4	2,4
Obstkuchen aus Mürbeteig fettreich mit Steinobst	BLS 3.02	100	0	0,4	2,4
Nusskuchen aus Sandmasse	BLS 3.02	100	0	0,2	2,4
Vanillekipferl aus Rührmasse	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,4
HERINGSÖL	SFK 2015	100		0,9	2,4
PALMKERNFETT RAFFINIERT	SFK 2015	100			2,4
Akee Konfitüre	BLS 3.02	100	0	0,6	2,4
CERVELATWURST	SFK 2015	100		0,2	2,4
Gemüsemischung Trunk	BLS 3.02	100	0	0	2,4
Gemüsemischung Konserve in Öl, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	2,4
Sojabohnen Konserve abgetropft	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	2,4
QUINOA (REISMELDE)	SFK 2015	100		0,2	2,4
Champignonsuppe Trockenprodukt	BLS 3.02	100	0	9,9	2,4
Steinpilzsuppe Trockenprodukt	BLS 3.02	100	0	9,9	2,4
Palmkernfett	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,4
Heringsöl	BLS 3.02 Extra	100	0,5	0,9	2,4
Bockshornklee	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,4
Senfpulver	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,4
Poularde roh	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	2,4
Poularde tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,1	0,1	2,4
Poularde Fleisch mit Haut roh	BLS 3.02	100	0,1	0,1	2,4
Poularde Fleisch mit Haut tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,1	0,1	2,4
Cervelat- und Schlackwurst	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	2,4
Cervelatwurst IA und fein	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	2,4
Cervelatwurst	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	2,4
Hirschsalami	BLS 3.02	100	0	0,4	2,4

Würstchen (umgerötet)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	2,4
Würstchen/Bockwurst/Wiener Würstchen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	2,4
Parmaschinken gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,1	2,4
Roggenmischbrot mit Kräuterpastete (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,4
Russischer Salat (5)	BLS 3.02	100	0	0	2,4
Radieschensalat (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,4
Kartoffelsalat mit Salatöl (5)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,4
Eiersalat mit Tomaten und Essig/Öl Dressing (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,4
Zucchini-puffer (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,4
Kartoffelgerichte (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,4
Bratkartoffeln (4)	BLS 3.02	100	0	0	2,4
Pizza salami (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,4
Pfannkuchen pikant (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,4
Speckpfannkuchen (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,4
Frikadelle (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,4
Schweineschnitzel natur, gebraten (1)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	2,4
Schweineschnitzel natur, gebraten (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	2,4
Schweinenieren sauer mit Soße (2)	BLS 3.02	100	0,2	0	2,4
Hühnerragout (2)	BLS 3.02 Extra	100	0,4	0,2	2,4
Entenfleischgerichte (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	1,1	2,4
Ente gebraten, mit Soße (3)	BLS 3.02	100	0	1,1	2,4
Ente gebraten (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0	0,2	2,4
Barsch in Folie gebacken (1)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,4
Rührei mit Käse und Schinken (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	2,4
Bockwurst mit Senf (3)	BLS 3.02	100	0	0,4	2,4
Vollkornbrötchen-Dinkelvollkornbrötchen	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,3
Knäcke-brot-Roggenmischbrot mit Ölsamenzutaten	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,3
Knäcke-brot-Roggenmischbrot mit Sonnenblumenkernen	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Hafer Grütze	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,3
Haferkleieflocken mit Karamell	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Haferkleieflocken mit getrockneten Aprikosen	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Nuss-Aprikosen-Kuchen aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Kuchen aus Hefeteig fettreich mit Nüssen	BLS 3.02	100	0	0,2	2,3
Nusskranz aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	2,3
Zucker-kuchen mit Butter Schmalz aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02	100	0,1	0,3	2,3
Napf-kuchen aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Mandeltorte (Mazarin-Torte) aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Haselnuss-schnitte aus Rührmasse	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	2,3
Pflaumen-Streuselkuchen aus Backmischung	BLS 3.02	100	0	0,2	2,3

Jabotikaba Konzentrat	BLS 3.02	100	0	0,5	2,3
SCHINKENWURST FEIN	SFK 2015	100		0,5	2,3
BOCKWURST	SFK 2015	100		0,3	2,3
Erbswurst	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	2,3
Sojabohnen reif Konserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,3	2,3
HAFERGRÜTZE	SFK 2015	100		0,1	2,3
Estragon getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	1,7	2,3
Corned Pork Konserve	BLS 3.02	100	0,1	0,5	2,3
Ente Schenkel roh	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Ente Schenkel tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Ente Klein roh	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Ente Klein tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Pute Flügel gekocht	BLS 3.02	100	0,5	0,1	2,3
Pute Flügel tiefgefroren gekocht	BLS 3.02	100	0,5	0,1	2,3
Cabanossi	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,6	2,3
Bockwurst	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	2,3
Schinkenwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,5	2,3
Zungenblutwurst	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	2,3
Westfälischer Panhas	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	2,3
Vollkornbrot mit Kräuterpastete (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Dinkelbrot mit Salami (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Grüne Bohnen-Salat mit Endivien in Essigmarinade (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Grüne Bohnen-Salat mit Spargel und Essigmarinade (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Grüne Bohnen-Salat mit Blumenkohl, Tomaten, Essigmarinade(5)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Rohkostsalat mit Mayonnaise (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Karotten-Sauerkraut-Salat (5)	BLS 3.02	100	0	0	2,3
Endiviensalat mit saurer Sahne (5)	BLS 3.02	100	0	0	2,3
Endiviensalat mit saurer Sahne (4)	BLS 3.02	100	0	0	2,3
Radicchiosalat mit Äpfeln und Salatöl (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Blumenkohlsalat mit saurer Sahne (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Paprikasalat mit Essigmarinade (4)	BLS 3.02	100	0	0	2,3
Karotten-Apfelsalat mit Zitronenmarinade (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	2,3
Wurst-Käse-Salat mit Mayonnaise (4)	BLS 3.02	100	0	0,4	2,3
Thunfischsalat mit Reis und Tomaten (5)	BLS 3.02	100	0	0	2,3
Schnittlauchsoße, Salatsoße	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Tomatenreis (3)	BLS 3.02	100	0	0	2,3
Bami Goreng	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,3
Pizza (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,3
Pizza margherita (mit Tomaten, Mozzarella, Basilikum) (3)	BLS 3.02	100	0	0	2,3

Germknödel (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Hackbraten mit Soße (1)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Rind Bratenfleisch (fe) geschmort (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0	0,2	2,3
Kalbssteak natur, gebraten (2)	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,1	2,3
Schweineschnitzel natur, gebraten (2)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	2,3
Schweinerippchen mit Fenchel (1)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	2,3
Lammkotelett (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	2,3
Eier pochiert, mit Meerrettich-Mayonnaise (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,3
Käsescheiben paniert und gebraten (4)	BLS 3.02	100	0	0,4	2,3
Arme Ritter (6)	BLS 3.02	100	0	0	2,3
Apfelkrapfen (4)	BLS 3.02	100	0	0	2,3
Apfelpfannkuchen (1)	BLS 3.02	100	0	0	2,3
Knäckebrot mit Ölsamenzutaten	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,2
Knäckebrot mit Sonnenblumenkernen	BLS 3.02	100	0	0	2,2
Knäckebrot-Weizenbrot mit Ölsamenzutaten	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,2
Knäckebrot-Weizenbrot mit Sonnenblumenkernen	BLS 3.02	100	0	0	2,2
Hafer Flocken	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,2
Hafer Grieß	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,2
Weizen Kleie	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,2
Bierteig roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,2
Linzertorte	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,2
Makronenkuchen aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	2,2
Ostpreußischer Honigkuchen	BLS 3.02	100	0	0,3	2,2
Brombeere Konzentrat	BLS 3.02	100	0	1,5	2,2
WEIZENKLEIE (SPEISEKLEIE)	SFK 2015	100		0,1	2,2
Majoran getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	1,7	2,2
Knusperkeksriegel mit Karamell umhüllt mit Milkschokolade	BLS 3.02	100	0	0,2	2,2
Schoko-Riegel gefüllt mit Milchcreme, Karamell und Mandeln	BLS 3.02	100	0	0	2,2
Schwein Bauch (fe) gegart	BLS 3.02	100	0,2	0,5	2,2
Brathähnchen Schenkel tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,4	0,1	2,2
Brathähnchen Schenkel geräuchert	BLS 3.02	100	0,4	0,1	2,2
Brathähnchen Schenkel mariniert gegrillt	BLS 3.02	100	0,3	0,1	2,2
Pute Truthahn gegart	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,1	2,2
Pute Fleisch mit Haut gegart	BLS 3.02	100	0,2	0,1	2,2
Rohwurst, Würstchen, grob gekörnt	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	2,2
Polnische Bratwurst	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	2,2
Jagdwurst gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,4	2,2
Rotkohlsalat mit Zwiebel-Essig-Marinade (5)	BLS 3.02	100	0	0	2,2
Sellerie-Karotten-Feldsalat-Salat mit Sahnesoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,2



Blattsalat mit Äpfeln und Salatöl (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,2
Karottensalat mit saurer Sahne (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,2
Kartoffelsalat mit Salatgurke und Salatöl (5)	BLS 3.02	100	0	0	2,2
Pizza al formaggio (mit Käse) (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,2
Zwiebelkuchen (6)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,2
Obstkuchen mit Vanillepudding aus Mürbeteig (ohne Flüssigkeit zubereit	BLS 3.02	100	0	0,3	2,2
Kalbfleischpastete aus Mürbeteig (1)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	2,2
Rinderbraten ohne Soße	BLS 3.02	100	0	0,1	2,2
Hammelkotelett (1)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	2,2
Mozzarellasticks	BLS 3.02	100	0	0,3	2,2
Mais Schrot	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,1
Karotten-Nuss-Torte aus Biskuitmasse	BLS 3.02	100	0	0	2,1
Schokoladen-Nuss-Torte aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,2	2,1
Muffins mit Heidelbeeren	BLS 3.02	100	0	0,3	2,1
Muffins mit Heidelbeeren (mit Milch 1,5% Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,3	2,1
Muffins mit Heidelbeeren (mit Buttermilch zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,3	2,1
Plattenkuchen aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,3	2,1
Waffeln eiweißarm glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,1
Dominosteine	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,1
Schokoladenbrezel mit weißem Guss aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,3	2,1
Sanddornbeere Konserve abgetropft	BLS 3.02	100	0	1,5	2,1
Portulak getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,7	2,1
Bierhefe	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,1
Bierhefe getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,1
Bierhefe Tabletten	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,1
Brotgewürzmischung	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,1
Zitronenpulver gekocht	BLS 3.02	100	0	0,9	2,1
Nougat	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,1
Meeresfrüchte in Öl	BLS 3.02	100	0	0,2	2,1
Wildente Schenkel gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	2,1
Geflügel roh	BLS 3.02	100	0,2	0,1	2,1
Brathähnchen gegart	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,1	2,1
Brathähnchen roh	BLS 3.02	100	0,2	0,1	2,1
Brathähnchen tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,1	2,1
Brathähnchen Fleisch (mf) roh	BLS 3.02	100	0,2	0,1	2,1
Brathähnchen Fleisch mit Haut	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,1	2,1
Brathähnchen Fleisch mit Haut gegart	BLS 3.02	100	0,2	0,1	2,1
Brathähnchen Fleisch mit Haut tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,1	2,1
Brathähnchen Schenkel tiefgefroren gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,3	0,1	2,1

Brathähnchen Brust mit Haut roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,1	2,1
Ente roh	BLS 3.02	100	0	0,2	2,1
Ente tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,2	2,1
Ente Fleisch (mf) roh	BLS 3.02	100	0	0,2	2,1
Ente Fleisch (mf) tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,2	2,1
Ente Fleisch mit Haut	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	2,1
Ente Fleisch mit Haut tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,2	2,1
Ente Fleisch mit Haut geräuchert	BLS 3.02	100	0	0,2	2,1
Ente Schenkel gegrillt	BLS 3.02	100	0	0,1	2,1
Ente Schenkel gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,1
Ente Schenkel tiefgefroren gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,1
Ente Fleisch mit Haut mariniert	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	2,1
Gans Klein gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	2,1
Pute roh	BLS 3.02	100	0,2	0,1	2,1
Pute tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,1	2,1
Pute Fleisch mit Haut	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,1	2,1
Pute Fleisch mit Haut roh	BLS 3.02	100	0,2	0,1	2,1
Pute Fleisch mit Haut tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,1	2,1
Ragout Fin aus Hühnerfleisch in Blätterteig	BLS 3.02	100	0,3	0,2	2,1
Mettwurst einfach streichfähig	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	2,1
Zwiebelwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,6	2,1
Graupenblutwurst	BLS 3.02	100	0,1	0,3	2,1
Parmaschinken gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	2,1
Schwarzwälder Schinken gekocht	BLS 3.02	100	0,4	0,5	2,1
Roggenbrot mit Diätmargarine Quark Magerstufe und Honig (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,1
Leinsamenbrot mit Halbfettmargarine (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	1,7	2,1
Knäckebrötchen mit Halbfettmargarine und Schmelzkäse Emmentaler 45% (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,4	2,1
Frankfurter Salat mit Essigmarinade (4)	BLS 3.02	100	0	0	2,1
Rote Bete-Salat gekocht mit Essig-Öl-Marinade (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	2,1
Rohkostsalate mit Hähnchenbrust	BLS 3.02	100	0	0	2,1
Paprika-Tomaten-Salat mit Dressing (5)	BLS 3.02	100	0	0	2,1
Karotten-Kohlrabi-Kresse-Salat mit Joghurtsoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,1
Gemischter Salat mit Thunfisch und Oliven	BLS 3.02	100	0	0,1	2,1
Rotkohlsalat mit Salatöl (5)	BLS 3.02	100	0	0	2,1
Weißkohlsalat mit Quarksoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,1
Gurken-Tomatensalat mit Essig/Ölmarinade (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,1
Rote Bete-Salat mit Essigmarinade und Zwiebeln (4)	BLS 3.02	100	0	0	2,1
Weißkohl mit Hackfleischklößchen (3)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,1
Pommes frites (4)	BLS 3.02	100	0	0	2,1

Florentiner	BLS 3.02	100	0	0,1	2,1
Rindergulasch deutsche Art (1)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	2,1
Rind Filet (Lende) (ma) gebraten (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0	0	2,1
Kalbskotelett gedünstet (2)	BLS 3.02	100	0,2	0,4	2,1
Schweinesteak (1)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2,1
Leberspießchen aus der Toskana (3)	BLS 3.02	100	0,3	0,1	2,1
Schweineleber gebraten (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0,4	0	2,1
Schweinenieren sauer mit Sahnesoße (1)	BLS 3.02	100	0,2	0	2,1
Schwein Filet (ma) gebraten (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0	0	2,1
Lammfilet (3)	BLS 3.02	100	0	0	2,1
Rehpf Pfeffer (3)	BLS 3.02	100	0	1	2,1
Huhn gekocht, mit Rahmsauce (2)	BLS 3.02	100	0,3	0,2	2,1
Putenbraten geschmort, mit Sauce (1)	BLS 3.02	100	0	0	2,1
Rotbarsch mit Bananen und Weintrauben (1)	BLS 3.02	100	0,1	0	2,1
Rührei mit Leberkäse (5)	BLS 3.02	100	0	0,2	2,1
Omelett mit Erbsen, Fenchel und Schinken (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,1
Eierpfannkuchen mit Äpfeln (4)	BLS 3.02	100	0	0	2,1
Frikadelle mit Senf (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	2,1
Vollkornbrötchen mit Mohn	BLS 3.02	100	0	0,1	2
Vollkornbrötchen-Weizenvollkornbrötchen mit Mohn	BLS 3.02	100	0	0,1	2
Dinkelbrot	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2
Dinkelbrot geröstet	BLS 3.02	100	0	0	2
Haferflocken mit Trockenobst	BLS 3.02	100	0	0,1	2
Rehrücken aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	2
Mürbeteigrolle mit Äpfeln	BLS 3.02	100	0	0,2	2
Mandelkranz aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	2
KAKAOBUTTER	SFK 2015	100		0,3	2
Semmelknödel getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,3	2
HUHN SCHLEGEL MIT HAUT, OHNE KNOCHEN	SFK 2015	100	0,3	0,1	2
Edelkastanien (Maronen) geröstet	BLS 3.02 Extra	100	0	0,9	2
Edelkastanien (Maronen) geröstet und gesalzen	BLS 3.02	100	0	0,9	2
Kolanuss geröstet	BLS 3.02	100	0	0,9	2
Gulasch mit Sauce Sojabasis Konserve	BLS 3.02	100	0	0,1	2
Kakaobutter	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	2
Käseimitat (Analogkäse)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	2
Kalb Fleischfett roh	BLS 3.02	100	0,1	1	2
Kalb Fettgewebe (subkutanes Fettgewebe) roh	BLS 3.02 Extra	100	0,1	1	2
Kalb Fettgewebe roh	BLS 3.02	100	0,1	1	2
Kalb Nierenfett tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,1	1	2

Kalb Fleischfett (intermuskulares Fettgewebe) roh	BLS 3.02	100	0,1	1	2
Wildente Schenkel roh	BLS 3.02	100	0	0,1	2
Brathähnchen Fleisch mit Haut roh	BLS 3.02	100	0,2	0,1	2
Brathähnchen Fleisch mit Haut tiefgefroren gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,1	2
Brathähnchen Schenkel roh	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,1	2
Ente Fleisch mit Haut roh	BLS 3.02	100	0	0,2	2
Hühner-Pastete	BLS 3.02	100	0,2	0,1	2
Landjäger Würste	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,6	2
Landjäger	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,6	2
Weißwurst Münchener	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,2	2
Leberwurst einfach	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,4	2
Zwiebelleberwurst einfach	BLS 3.02	100	0,3	0,4	2
Parmaschinken	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	2
Schwarzwälder Schinken	BLS 3.02 Extra	100	0,4	0,5	2
Sesamknäckebrötchen mit Butter (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	2
Mohnbrötchen mit Butter und Salami (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	2
Clubsandwich mit Thunfisch (6)	BLS 3.02	100	0	0,2	2
Spargelsalat Essig-Öl-Marinade (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	2
Wirsing-Blumenkohl-Salat mit Mayonnaise (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	2
Selleriesalat mit Quarksoße (5)	BLS 3.02	100	0	0	2
Gurken-Rettichsalat mit Sahnedressing (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	2
Kartoffelsalat mit Gewürzgurke (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	2
Kartoffelsalat mit Essigmarinade (4)	BLS 3.02	100	0	0	2
Pilzsoße, Salatsoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	2
Italian Dressing	BLS 3.02	100	0	0,3	2
Petersiliencremesuppe (1)	BLS 3.02	100	0	0	2
Kartoffelpolenta (5)	BLS 3.02	100	0	0,3	2
Nudeln (Teig eifrei, selbstgemacht) (4)	BLS 3.02	100	0	0	2
Haferflocken-Rosinen-Sonnenblumenkerne mit Milch 3,5% und Obst (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	2
Pizza napolitana (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	2
Pizza frutti di mare (mit Muscheln) (3)	BLS 3.02	100	0	0	2
Rinderbraten mit Soße (1)	BLS 3.02	100	0	0,1	2
Sauerbraten mit Soße (1)	BLS 3.02	100	0	0,1	2
Rind Steak (mf) gebraten (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0	0,1	2
Kalbsnieren sauer mit Soße (3)	BLS 3.02	100	0	0	2
Rehrücken mit Soße württembergische Art (1)	BLS 3.02	100	0	0,5	2
Hasenbraten mit Soße (1)	BLS 3.02	100	0,1	2,9	2
Gänsebraten mit Soße (1)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	2
Ente Fleisch im Ausbackteig frittiert (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,2	2

Sardellen gefüllt (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	2
Topfenpalatschinken (Quarkpfannkuchen) (6)	BLS 3.02	100	0	0	2
Vollkornbrot mit Sesam	BLS 3.02	100	0	0,1	1,9
Brötchen Dinkelbrötchen	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,9
Getreideerzeugnisse roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,9
Getreideerzeugnisse Frühstückscerealien	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,9
Müsli	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,9
Feinbackwaren Torten Kuchen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,9
Obstkuchen (allgemein)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,9
Obstkuchen aus Mürbeteig fettreich	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,9
Apfelkuchen gedeckt aus Mürbeteig fettreich	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,9
Apfelkuchen gedeckt aus Mürbeteig fettreich (mit Milch 3,5 % Fett zuber	BLS 3.02	100	0	0,3	1,9
Apfelkuchen gedeckt aus Mürbeteig fettreich (mit Milch 1,5% Fett zuber	BLS 3.02	100	0	0,3	1,9
Obsttorten aus Rührmasse	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,9
Obsttorte aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,3	1,9
Obsttorte aus Mürbeteig fettreich mit Tortenguss	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,9
Nussahnetorte	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,9
Marzipanstollen aus Hefeteig fettreich (ohne Flüssigkeit zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,9
Schinkenhörnchen aus Blätterteig	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,9
Apfelkuchen Hannover aus Backmischung	BLS 3.02	100	0	0,1	1,9
Vogelbeere Konzentrat	BLS 3.02	100	0	1,4	1,9
Vogelbeere getrocknet	BLS 3.02	100	0	1,3	1,9
Borretsch getrocknet	BLS 3.02	100	0	1,4	1,9
Borretsch Pulver	BLS 3.02	100	0	1,4	1,9
Fenchelsamen Pulver	BLS 3.02	100	0	0	1,9
Zitronenmelisse Pulver	BLS 3.02	100	0	1,4	1,9
Kichererbsen getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	1,4	1,9
Kichererbsen getrocknet gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	1,4	1,9
Bohnentopf energiereduziert	BLS 3.02	100	0	0,3	1,9
GANS DURCHSCHNITT	SFK 2015	100		0,1	1,9
Kolanuss geröstet und gesalzen	BLS 3.02	100	0	0,9	1,9
Bohnenkraut getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	1,4	1,9
Currypulver	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	1,9
Schwein Bauch fett (fe) roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,4	1,9
Schwein Bauch (fe) roh	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,9
Ente Fleisch mit Haut mariniert gegrillt	BLS 3.02	100	0	0,2	1,9
Gans gegart	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,9
Gans Fleisch mit Haut gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	1,9
Gans Fleisch mit Haut gebacken	BLS 3.02	100	0	0,1	1,9

Gans Fleisch mit Haut tiefgefroren gebacken	BLS 3.02	100	0	0,1	1,9
Pute Fleisch mit Haut gegrillt	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1,9
Braunschweiger Mettwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,5	1,9
Schmierwurst (fette Mettwurst)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	1,9
Schlackwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,5	1,9
Brühwurst	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,9
Jagdwurst gebacken	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,9
Jagdwurst gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,9
Filetblutwurst	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,9
Schwarzwälder Schinken gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,4	0,5	1,9
Mischbrot mit Blutwurst (4)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,9
Knäckebrot mit Butter und Gelbwurst (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,9
Clubsandwich mit Geflügelfleisch (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,9
Blumenkohlsalat mit Karotten und Sahnesoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,9
Feldsalat mit saurer Sahne (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,9
Chinakohlsalat mit saurer Sahne (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,9
Rotkohlsalat mit Walnussöl (6)	BLS 3.02	100	0	0,5	1,9
Tomatensalat mit Salatöl (5)	BLS 3.02	100	0	0	1,9
Reissalat mit Äpfeln und Curry (5)	BLS 3.02	100	0	0	1,9
Reis-Gurken-Salat mit Kräuteressig-Soße (4)	BLS 3.02	100	0	0	1,9
Grundsoße braun (6)	BLS 3.02	100	0,1	1	1,9
Meerrettichsoße (Spezialsoße) (5)	BLS 3.02	100	0	0	1,9
Apfel-Meerrettich-Quark-Sahne-Soße (5)	BLS 3.02	100	0	0	1,9
Gemüsebratling mit Hirse (4)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,9
Grünkernbratling (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,9
Linsengemüse (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	1,9
Nudeln mit Ei gebraten (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,9
Spaghetti alla carbonara Köhlerart (3)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,9
Nasi Goreng (3)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,9
Pizza Margherita mit Pizzakäse (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,9
Frühlingsrolle (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,9
Pfannkuchen (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,9
Gänseleberpastete mit Trüffeln (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,9
Kalbsherz gefüllt, mit Soße (3)	BLS 3.02	100	0	1,2	1,9
Kalbfleisch gedünstet, mit Soße (1)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,9
Schweinebraten ohne Soße	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,9
Schweineleber gebraten (1)	BLS 3.02	100	0,3	0	1,9
Schweinenieren gebraten, mit Pilzsoße (2)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,9
Wammerl in Bier (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,9	1,9

Schweinebauch gefüllt (1)	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,9
Lammbraten mit Soße (1)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,9
Rehkeule gebraten (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0	0	1,9
Chickenburger	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,2	1,9
Hühnerfrikassee mit Weißwein (2)	BLS 3.02	100	0,3	0,1	1,9
Geflügelfleischgerichte / Hähnchenschenkel (0)	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1,9
Hähnchenstückchen in Curryjoghurt (3)	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1,9
Fischfrikadelle gebraten (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,9
Spiegelei mit Schinken (5)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,9
Savarin (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,9
Grießauflauf (4)	BLS 3.02	100	0	0,4	1,9
Kaiserschmarrn bayerisch (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,9
Schnellgerichte (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,9
Bockwurst mit Brötchen und Senf (6)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,9
Graubrot mit Sesam	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Graubrot-Weizenmischbrot mit Sesam	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Graubrot-Weizenmischbrot mit Mohn	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Graubrot-Roggenmischbrot mit Sesam	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Brötchen mit Sesam	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Brötchen mit Mohn	BLS 3.02	100	0	0	1,8
Brötchen-Weizenbrötchen mit Sesam	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Brötchen-Weizenbrötchen mit Mohn	BLS 3.02	100	0	0	1,8
Brötchen-Roggenbrötchen mit Sesam	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Brötchen-Roggenbrötchen mit Mohn	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Knäckebröt-Roggenbrot mit Mandeln	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Waffel-Maisbrot glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,8
Hirse Korn geschält roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,8
Joghurt-Müsli	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,8
Müsli gesüßt	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,8
Honig-Müsli	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,8
Kleber (Gluten)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,8
Weizengluten Trockenprodukt	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,8
Zwieback	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,8
Zwieback eifrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,8
Schokoladen-Kirsch-Torte aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,2	1,8
Frankfurter Kranz aus Sandmasse (ohne Flüssigkeit zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Marzipanstollen aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Plunder-Kranz aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Nusstaler aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8

BUTTERSCHMALZ	SFK 2015	100		0,5	1,8
RINDFLEISCH SUBKUTANES FETTGEWEBE	SFK 2015	100		1,2	1,8
JAGDWURST	SFK 2015	100		0,3	1,8
Zitronenmelisse getrocknet	BLS 3.02	100	0	1,4	1,8
Elsässer Sauerkraut energiereduziert	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Sojaweißisolat	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,8
HIRSE GESCHÄLTES KORN	SFK 2015	100		0,1	1,8
Kakaogetränke mit Süßstoff	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,8
Butterschmalz und Butterschmalzerzeugnisse	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	1,8
Butterschmalz	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	1,8
Zitronenpulver	BLS 3.02	100	0	0,7	1,8
Rind Fettgewebe (subkutanes Fettgewebe) roh	BLS 3.02 Extra	100	0	1,2	1,8
Rind Fettgewebe roh	BLS 3.02	100	0	1,2	1,8
Rind Mark roh	BLS 3.02	100	0	1,2	1,8
Wildente gegart	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,8
Wildente Fleisch mit Haut gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Geflügel gegart	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,1	1,8
Brathähnchen Schenkel gegrillt	BLS 3.02	100	0,3	0,1	1,8
Ente Fleisch mit Haut gegrillt	BLS 3.02	100	0	0,2	1,8
Ente Fleisch mit Haut gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,8
Ente Fleisch mit Haut tiefgefroren gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,8
Gans Schenkel roh	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Gans Schenkel tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Enten-Pastete	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,8
Wurst- und Fleischwaren energiereduziert	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,8
Mettwurst schnittfeste Gruppe	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,5	1,8
Mettwurst schnittfest	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,5	1,8
Mettwurst schnittfest gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,5	1,8
Berliner Knacker gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,5	1,8
Jagdwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,8
Jagdwurst geschmort (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,8
Leberwurst Aachener Frankfurter	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,4	1,8
Bauernleberwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,4	1,8
Kräuterleberwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,4	1,8
Kochstreichwürste ohne Leber	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	1,8
Mettwurst gekocht	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	1,8
Leberpresssack	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,4	1,8
Bierwurst 1a Konserve	BLS 3.02	100	0	0,4	1,8
Kaiserjagdwurst Konserve	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,8



Dinkelbrot mit Champignonpastete (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	1,8
Weißkohlsalat mit Joghurtsoße (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Lauchsalat mit Salatsoße (6)	BLS 3.02	100	0	0	1,8
Rote Bete-Salat mit Zwiebel-Essig-Marinade (5)	BLS 3.02	100	0	0	1,8
Blumenkohlsalat mit Feldsalat und Sahnesoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Rohkostsalat mit Salatsoße (0)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Gurkensalat mit Joghurt (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Gurken-Paprika-Tomatensalat mit Essig/Ölmarinade (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	1,8
Rote Bete-Salat roh mit Apfel und Essig-Öl-Marinade (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	1,8
Obstsalat süßsauer gesüßt (4)	BLS 3.02	100	0	0,4	1,8
Kartoffelsalat westfälisch mit Speck und Weißkohl (4)	BLS 3.02	100	0	0	1,8
Wurstsalat mit Quarksoße (5)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	1,8
Fleischwurstsalat mit Quarksoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,4	1,8
Pfeffersoße energiereduziert	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Pfeffersoße (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,9	1,8
Hascheesoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Salatmarinade Sauerrahm 10% (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,8
Salatmarinade Sauerrahm 20% (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,8
Holländische Soße (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,8
Gemüsecremesuppe (mit Milch 1,5% Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0	1,8
Kartoffel-Quark-Fladen (5)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,8
Gemüsereis mit Wurzelgemüse und Käse (1)	BLS 3.02	100	0	0	1,8
Weinblätter gefüllt mit Reis	BLS 3.02	100	0	0,2	1,8
Pizza al funghi (mit Pilzen) (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Marmorwaffel (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Kalbsschnitzel natur, gebraten (2)	BLS 3.02	100	0	0	1,8
Kalbsskotelett gegrillt, mit Basilikumbutter (3)	BLS 3.02	100	0,3	0,2	1,8
Schweineragout (1)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,8
Schweinebraten mit Soße (2)	BLS 3.02	100	0,1	1	1,8
Blätterteigtaschen gefüllt mit Käse und Schinken	BLS 3.02	100	0	0,2	1,8
Hühnerfrikassee mit Champignon (1)	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,1	1,8
Pute gebraten, mit Kastanienfüllung und Preiselbeersoße (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,8
Fischküchlein (1)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,8
Rührei-Gerichte (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,8
Rührei (5)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,8
Kaiserschmarrn (5)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,8
Kaiserschmarrn (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Kaiserschmarrn (mit Milch 1,5% Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8
Kaiserschmarrn (mit Wasser zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,8

Vollkornbrot mit Ölsamen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,7
Vollkornbrot mit Mohn	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Vollkornbrot mit Sonnenblumenkernen	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Graubrot-Roggenbrot mit Sesam	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Graubrot-Roggenbrot mit Mohn	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Graubrot-Weizenmischbrot mit Ölsamenzutaten	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,7
Graubrot-Weizenmischbrot mit Sonnenblumenkernen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,7
Graubrot-Roggenmischbrot mit Mohn	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Weißbrot-Weizenbrot mit Sesam	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Weißbrot-Weizenbrot mit Mohn	BLS 3.02	100	0	0	1,7
Vollkornbrötchen-Roggenvollkornbrötchen mit Mohn	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Brötchen-Roggenbrötchen mit Sonnenblumenkernen	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Knäckebrot-Weizenmischbrot mit Mandeln	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Sonstige Müslimischungen angereichert mit 7 Vitaminen und Calcium	BLS 3.02	100	0	0,2	1,7
Früchte-Müsli	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,7
Früchte-Müsli angereichert mit 7 Vitaminen und Calcium	BLS 3.02	100	0	0,2	1,7
Popcorn mit Salz	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,7
Popcorn mit Zucker	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,7
Popcorn	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,7
Früchtebrot	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,7
Früchtebrot aus Rührmasse	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,7
Nusskuchen aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Haselnuss-Kranz aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Kathrinchen (Honigteigplätzchen)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,7
Käse-Windbeutel aus Brandmasse	BLS 3.02	100	0	0,3	1,7
Spritzgebäck aus Rührteig	BLS 3.02	100	0	0,2	1,7
Mandelgebäck aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Kartoffelhörnchen aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,2	1,7
Mandelhörnchen aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Plätzchen aus Plunderteig	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,7
Marzipan-Plundergebäck	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Hühnerei Vollei roh	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	1,7
Moosbeere Konzentrat	BLS 3.02	100	0	1,2	1,7
Avocado gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
BIERWURST	SFK 2015	100		0,4	1,7
Fenchelsamen frisch	BLS 3.02	100	0	0	1,7
Macadamianuss roh	BLS 3.02 Extra	100	0	1	1,7
Macadamianuss gekocht	BLS 3.02	100	0	1	1,7
Tofu Seiden	BLS 3.02	100	0	0,2	1,7

Hefeextrakt (Hefeaufstrichpaste)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,7
Butter mit Kräutern 73% Fett	BLS 3.02 Extra	100	0	1	1,7
Koriander getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,7
Gewürz-Mischungen	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,7
Weihnachtsgebäck-Gewürzmischung	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,7
Haselnuss in Karamell mit Nougatcreme und Schokolade	BLS 3.02	100	0	0	1,7
Kokos-Mandel-Kugel gefüllt mit Milchcreme	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Schokoladencreme mit Nüssen	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Aal geräuchert gegart	BLS 3.02	100	0,2	0,9	1,7
Aal geräuchert gekocht	BLS 3.02	100	0,2	0,9	1,7
Wels gegart	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,2	1,7
Wels gegart Fischzuschnitt	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,7
Wels tiefgefroren gegart	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,7
FENCHELTEE GETROCKNETE SAMEN	SFK 2015	100		0	1,7
Schwein Kochfleisch (fe) geräuchert gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,7
Schwein Brust (Brustspitze) (fe) gegart	BLS 3.02	100	0,3	0,3	1,7
Schwein Spitzbein (vorn) gegart	BLS 3.02	100	0,3	0,3	1,7
Wildente roh	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Wildente tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Wildente Fleisch mit Haut roh	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Gans Schenkel gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Katenrauchwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	1,7
Schinkenplockwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	1,7
Schinkenplockwurst luftgetrocknet roh	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,7
Kalbfleischkäse gekocht	BLS 3.02	100	0	0,6	1,7
Bierwurst	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	1,7
Zungenwurst hell (Schwein) gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,7
Kalbsleberwurst grob	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,4	1,7
Leberpastete	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,4	1,7
Baguette Classic (gekochter Schinken, Käse, Salat, Tomate) (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Müsli mit Milch 3,5% Erdbeeren und Nüssen (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Blumenkohlsalat mit saurer Sahne (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Provenzalische Soße (6)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,7
Salatmarinade Joghurt (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Salatmarinade Magermilchjoghurt (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	1,7
Malteser Soße (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,7
Linseneintopf (6)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,7
Suppen / Eintöpfe, Hauptkomponente Erbsen (0)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,7
Erbseneintopf (5)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,7

Hülsenfrüchtebratling (4)	BLS 3.02	100	0	0	1,7
Kohlrabi gefüllt (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Paprikaschoten gefüllt mit Hackfleisch (2)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,7
Käsespätzle (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Pizza quattro stagioni (mit Schinken, Pilzen, Artischocken) (3)	BLS 3.02	100	0	0	1,7
Spritzgebäck aus Rührteig mit Nougatfüllung	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Rindfleischgerichte Filet / Steak (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	1,2	1,7
Rinderfilet gebraten mit Röstgemüse (3)	BLS 3.02	100	0	1,2	1,7
Kalbsrollbraten gefüllt, mit Soße (1)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,7
Schweinefilet gebraten (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0	0	1,7
Jägerschnitzel (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,7
Heringsfilet gegrillt (1)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,7
Heilbutt gebraten (1)	BLS 3.02	100	0	0	1,7
Rotbarschfilet Allgäuer Art (2)	BLS 3.02	100	0,1	0	1,7
Rührei mit Fleischwurst und Zwiebeln (5)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,7
Frikadelle mit Brötchen und Tomatenketchup (6)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,7
Knacker mit Senf (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,5	1,7
Brühwurst mit Senf (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,5	1,7
Vollkornbrot-Weizenvollkornbrot mit Oliven	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Graubrot mit Ölsamen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,6
Graubrot-Roggenbrot mit Ölsamenzutaten	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,6
Graubrot-Roggenbrot mit Sonnenblumenkernen	BLS 3.02	100	0	0	1,6
Graubrot-Roggenmischbrot mit Ölsamenzutaten	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,6
Graubrot-Roggenmischbrot mit Sonnenblumenkernen	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Brötchen mit Ölsamen	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,6
Brötchen mit Sonnenblumenkernen	BLS 3.02	100	0	0	1,6
Brötchen-Weizenbrötchen mit Sonnenblumenkernen	BLS 3.02	100	0	0	1,6
Brötchen-Roggenbrötchen mit Ölsamenzutaten	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,6
Knäckebrot-Roggenbrot mit Soja	BLS 3.02	100	0	0,2	1,6
Knäckebrot-Weizenmischbrot mit Soja	BLS 3.02	100	0	0,2	1,6
Hirse roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,6
Hirse Flocken	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,6
Hirse Vollkornflocken	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Mais ganzes Korn roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,6
Mais Vollkorn roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,6
Hirse Schrot	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,6
Joghurt-Früchte-Müsli	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,6
Früchte-Müsli gesüßt	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,6
Früchte-Honig-Müsli	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,6

Hirse-Müsli glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,6
Ausbackteig, süß roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,6
Ananas-Marzipan-Kuchen aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Käsekuchen aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,2	1,6
Kuchen/Torten aus Strudelteig	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,6
Kirschstrudel	BLS 3.02	100	0	0,2	1,6
Quarkstrudel	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,6
Kirschstrudel (mit Milch 3,5% Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,6
Printen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,6
Nussprinten	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Dicker Honigkuchen	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Pflastersteine	BLS 3.02	100	0	0,2	1,6
Plätzchen aus Mürbeteig	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,6
Spekulatius aus Mürbeteig	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,6
Cremeschnitte aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
KOKOSFETT RAFFINIERT	SFK 2015	100			1,6
Heidelbeere Konzentrat	BLS 3.02	100	0	1,1	1,6
Avocado tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Baumstachelbeere Konzentrat	BLS 3.02	100	0	0,4	1,6
SCHWEINEFLEISCH IN DOSEN (SCHMALZFLEISCH)	SFK 2015	100		0,1	1,6
Knollensellerie getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,2	1,6
Sojabohnen Konserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,2	1,6
ENTE DURCHSCHNITT	SFK 2015	100		0,1	1,6
Tofu fest gesäuert abgetropft gekocht	BLS 3.02	100	0	0,3	1,6
MAIS GANZES KORN	SFK 2015	100		0	1,6
Hefeaufstrichpaste mit Getreide	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Pflanzliche Fette	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,6
Kokosfett	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,6
Kokosfett gehärtet	BLS 3.02	100	0	0	1,6
Kurkuma getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	1,6
Süßholz	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	1,6
Anis getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,6
Sahnemilchschokolade mit Nüssen	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Sahnevollmilchschokolade mit Nüssen und Gewürzen	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Bitterschokolade gefüllt mit Marzipan	BLS 3.02	100	0	0	1,6
Schokolade weiß mit Nüssen	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Wels gebraten (zubereitet ohne Fett) Fischzuschnitt	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,6
Schwein Kochfleisch (fe) gegart	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,6
Schwein Bauch (mf) gegart	BLS 3.02	100	0,3	0,3	1,6

Schwein Bauch (mf) gegrillt	BLS 3.02	100	0,3	0,3	1,6
Schwein Bauch (mf) mariniert gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,6
Schaf Fleischfett roh	BLS 3.02	100	0	1,3	1,6
Schaf Fleischfett (intermuskulares Fettgewebe) roh	BLS 3.02	100	0	1,3	1,6
Lamm Fleischfett (intermuskulares Fettgewebe) roh	BLS 3.02	100	0	1,3	1,6
Geflügelfleisch paniert gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,6
Hähnchenbrust paniert gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,6
Pute roh gegart mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,6
Knoblauchwurst rohe Krakauer	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	1,6
Knoblauchwurst	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,6
Berliner Knacker erwärmt	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,6
Berliner Knacker gegrillt	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,6
Berliner Knacker gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,6
Debreziner	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	1,6
Knacker einfach/Schüblinge einfach	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	1,6
Rostbratwurst	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,6
Rostbratwurst erwärmt	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,6
Rostbratwurst gegrillt	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,6
Rostbratwurst gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,6
Mortadella norddeutsch	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	1,6
Fleischsalat Grundlage	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	1,6
Kochwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,4	1,6
Leberwurst fein	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,4	1,6
Leberwurst la	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,4	1,6
Delikatess-Leberwurst	BLS 3.02	100	0,3	0,4	1,6
Trüffelleberwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,4	1,6
Schwarze Graupenwürstchen	BLS 3.02	100	0	0,2	1,6
Schwein Speck roh ungeräuchert gekocht	BLS 3.02	100	0,3	0,3	1,6
Mortadella Konserve	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,6
Leberwurst 1a Konserve	BLS 3.02	100	0,3	0,4	1,6
Trüffelleberwurst Konserve	BLS 3.02	100	0,3	0,4	1,6
Clubsandwich mit Tomaten und Mozzarella (6)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,6
Rotkohl-Blumenkohl-Salat mit Sahnesoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Tomaten-Chicoree-Salat mit Sahnesoße (5)	BLS 3.02	100	0	0	1,6
Sauerkrautsalat mit Äpfeln und Speck (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Nudelsalat mit Gemüse und Salatsoße klar (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	1,6
Helle Soße (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Tomaten-Kräuter-Soße von weißer Grundsoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,6
Pilzsoßen von heller Soße (mit Milch 1,5% Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,6

Paprikasoße von dunkler Grundsoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,6
Madeirasoße (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,8	1,6
Joghurtcremesoße / Dressing (6)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,6
Abgeschlagene Soßen (0)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,6
Holländische Soße (4)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,6
Holländische Soße (5)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,6
Holländische Soße (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,6
Krebssuppe (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Käsepilaw (Reis mit Zwiebeln und Käse) (3)	BLS 3.02	100	0	0	1,6
Pizza mit Schinken und Pizzakäse (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Schokoladen-Nusstaler aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Eierpfannkuchen mit Buchweizenmehl	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Würstchen Schweizer Art (3)	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,6
Brisoletten (Hackfleischplätzchen) (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,6
Rinderroulade mit Soße (1)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,6
Rinderroulade gefüllt geschmort	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Kalbshaxe mit Soße (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Schweineschnitzel paniert, gebraten (1)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,6
Schweineschnitzel mit Grundsoße braun	BLS 3.02	100	0,1	0	1,6
Schaschlik (2)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,2	1,6
Schweineleber geschnetzelt, mit Äpfeln und Zwiebeln (2)	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,6
Hähnchenbrust mit geschmorten Gurken (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Gänsefleischgerichte (0)	BLS 3.02	100	0	0,4	1,6
Gänsebraten mit Soße (3)	BLS 3.02	100	0	0,4	1,6
Brathähnchen Brustfilet im Ausbackteig frittiert (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Hähnchenschnitzel paniert	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,2	1,6
Putenschnitzel paniert	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,2	1,6
Rotzunge gebraten (1)	BLS 3.02	100	0	0	1,6
Rotbarschfilet in Soße (1)	BLS 3.02	100	0,1	0	1,6
Rührei mit Kräutern (5)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,6
Apfelstrudel (4)	BLS 3.02	100	0	0	1,6
Apfelstrudel (mit Milch 3,5 % Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0	1,6
Apfelstrudel (mit Milch 1,5% Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0	1,6
Frankfurter Pudding (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Mandelcreme (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,6
Körnerbrot glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	1,1	1,5
Weißbrot mit Ölsamen	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,5
Weißbrot-Weizenbrot mit Ölsamenzutaten	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,5
Weißbrot-Weizenbrot mit Sonnenblumenkernen	BLS 3.02	100	0	0	1,5

Vollkornbrötchen mit Sesam	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Vollkornbrötchen-Weizenvollkornbrötchen mit Sesam	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Brötchen-Weizenbrötchen mit Ölsamenzutaten	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,5
Knäckebrot-Roggenmischbrot mit Soja	BLS 3.02	100	0	0,2	1,5
Schoko-Müsli	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,5
Schoko-Müsli angereichert mit 7 Vitaminen und Calcium	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Joghurt-Schoko-Müsli	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,5
Weizenglutenmischung Trockenprodukt	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,5
HÜHNEREI GESAMTEI-INHALT	SFK 2015	100	0,1	0,1	1,5
Festliche Mokka creme-Torte aus Biskuitmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Muffins mit Schokolade (mit Wasser zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,5
Muffins mit Schokolade (mit Milch 1,5% Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,5
Muffins mit Schokolade (mit Milch 3,5 % Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,5
Muffins mit Schokolade	BLS 3.02	100	0	0,2	1,5
Ottilienkuchen aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Zuckerkuchen aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,2	1,5
Honigkuchenhäufchen	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Baumkuchenmassenbackwaren	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	1,5
Baumkuchen	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,5
Hefe-Boller aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,2	1,5
ILLIPEFETT	SFK 2015	100		0,1	1,5
RINDFLEISCH INTERMUSKULÄRES FETTGEWEBE	SFK 2015	100			1,5
Sanddornbeere roh mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0	1,1	1,5
Avocado	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,5
Baumstachelbeere getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,4	1,5
Paprikaschoten getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,3	1,5
Paprikaschoten Pulver	BLS 3.02	100	0	0,3	1,5
HUHN (BRATHUHN) DURCHSCHNITT	SFK 2015	100	0,2	0,1	1,5
TRUTHAHN AUSGEWACHSENES TIER DURCHSCHNITT, MIT HAUT	SFK 2015	100	0,1	0,1	1,5
Mohn entölt entfettet	BLS 3.02	100	0	0	1,5
Oliven schwarz gesäuert abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Kichererbsen reif roh	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Tofu fest gesäuert, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,2	1,5
Tofu fest gesäuert abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,2	1,5
Gulasch in Tomatensoße Sojabasis Konserve	BLS 3.02	100	0	0,2	1,5
Vegetarische Pasteten mit Pilzen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,5
Butter mit Sardellen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,8	1,5
Butter mit Lachs	BLS 3.02 Extra	100	0	0,8	1,5
Butter mit Pfeffer	BLS 3.02 Extra	100	0	0,8	1,5



Butter mit Knoblauch 62% Fett	BLS 3.02 Extra	100	0	0,8	1,5
Chilisoße (sehr scharf)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Pastetengewürzmischung	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,5
Vollmilchschokolade gefüllt mit Nuss-Nougat-Kaffee	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Zartbitterschokolade mit Nüssen	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Aal gegart	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,8	1,5
Aal roh Fischzuschnitt gegart	BLS 3.02	100	0,1	0,8	1,5
Aal roh Fischzuschnitt gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,8	1,5
Aal tiefgefroren gegart	BLS 3.02	100	0,1	0,8	1,5
Wels tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,5
Wels geräuchert	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,5
Brät gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,5
Rind Fleischfett (intermuskulares Fettgewebe) roh	BLS 3.02 Extra	100	0	1	1,5
Rind Fett (Tal) roh	BLS 3.02 Extra	100	0	1,4	1,5
Rind Fett roh	BLS 3.02	100	0	1,4	1,5
Schwein Kochfleisch fett (fe) roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1,5
Schwein Kochfleisch (fe) roh	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,5
Schwein Kochfleisch (fe) tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,5
Schwein Kochfleisch (fe) geräuchert	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,5
Schwein Spitzbein roh	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,5
Schwein Bauch (mf) tiefgefroren gekocht	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,5
Schwein Brust (Brustspitze) fett (fe) roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1,5
Schwein Brust (Brustspitze) (fe) roh	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,5
Schwein Brust (Brustspitze) (fe) tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,5
Schwein Brust (Brustspitze) (fe) geräuchert	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,5
Schwein Spitzbein (vorn) roh	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,5
Hauskaninchen Fleisch gegart	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,7	1,5
Hauskaninchen Fleisch (mf) gegart	BLS 3.02	100	0,1	0,7	1,5
Hauskaninchen Fleisch (fe) gegart	BLS 3.02	100	0,1	0,7	1,5
Brathähnchen gegart mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1,5
Huhn in Currysoße Konserve	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1,5
Mettwurst luftgetrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	1,5
Berliner Knacker	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	1,5
Cabanossi (Brühwurst)	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,5
Geselchte	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,5
Debreziner (Brühwurst)	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,5
Kalbfleischkäse gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,5	1,5
Kalbskäse	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	1,5
Weißer Fleischkäse	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	1,5

Stuttgarter Leberkäse	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	1,5
Knoblauchwurst/Cabanossi	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	1,5
Zungenwurst hell (Schwein)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,5
Zungenwurst hell (Rind)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,5
Schwedische Leberpastete mit Sardellen	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,5
Eierpastete	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,5
Haselnusspastete	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,5
Champignonleberwurst	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,5
Gutsleberwurst	BLS 3.02	100	0,3	0,3	1,5
Zunge roh ungeräuchert	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,5
Geflügelgalantinen	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1,5
Gansgalantine	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,5
Cabanossi Konserve	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,5
Helle Zungenwurst Konserve	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,5
Debreziner Konserve	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,5
Gutsleberwurst Konserve	BLS 3.02	100	0,3	0,3	1,5
Fleischkäse im Teigmantel	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Haselnusspastete mit Mürbeteig	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,5
Leinsamenbrot mit Halbfettmargarine und Pflaumenmus (Standardrezept)	BLS 3.02	100	0	1,2	1,5
Roggenmischbrot mit Putenwurst (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,5
Weißbrot mit Halbfettmargarine und Chesterschmelzkäse 50% (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,5
Toastschnitten mit Schinkencreme (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,5
Gemüsesalat süßsauer (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Kohlrabi-Rettich-Salat mit Joghurtsoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Sauerkraut-Apfel-Salat mit Sahnesoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Italienischer Salat (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Fischsalat mit Salatöl (5)	BLS 3.02	100	0	0	1,5
Krabben-Cocktail mit Mayonnaise und Cognac (6)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,5
Petersiliensoße	BLS 3.02	100	0	0,2	1,5
Rosinensoße (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,8	1,5
Teufelssoße (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,7	1,5
Pfeffersoße mit Weißwein (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,8	1,5
Sauce Bearnaise (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,5
Avocado-creme (Guacamole)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,5
Sauerkrautpirogge mit gekochten Eiern (1)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,5
Kohlroulade (2)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Paprikaschoten gefüllt mit Hackfleisch und Reis (1)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Brühkartoffeln (6)	BLS 3.02	100	0	1,1	1,5
Kartoffelpuffer mit saurer Sahne (1)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,5

Vollkornspaghetti mit Roquefortsoße (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,5
Wiener Nusskuchen (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Obstkuchen mit Vanillepudding aus Mürbeteig (mit Wasser zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,5
Schokoladen-Spritzgebäck aus Rührteig	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Obstkuchen mit Vanillepudding aus Mürbeteig (mit Milch 3,5 % Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,5
Obstkuchen mit Vanillepudding aus Mürbeteig (mit Milch 1,5% Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,5
Würstchen / Fleischkäse (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	1,5
Bratwurst (1)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	1,5
Bratwurst (2)	BLS 3.02	100	0	0,4	1,5
Bratwurst (3)	BLS 3.02	100	0	0,4	1,5
Leberwurst erhitzt (1)	BLS 3.02	100	0,2	0,6	1,5
Fleischspieß (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Rehkotelett in Wacholderrahm mit Heidelbeeren (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,5
Hähnchenschenkel mit Soße mexikanische Art (2)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,5
Tintenfische ausgebacken in Bierteig (3)	BLS 3.02	100	0	0	1,5
Schaumomelett mit Zitronensaft (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,5
Rostbratwurst mit Senf (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,5
Vollkornbrötchen mit Ölsamenzutaten	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,4
Vollkornbrötchen mit Sonnenblumenkernen	BLS 3.02	100	0	0	1,4
Vollkornbrötchen-Weizenvollkornbrötchen mit Ölsamenzutaten	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,4
Vollkornbrötchen-Weizenvollkornbrötchen mit Sonnenblumenkernen	BLS 3.02	100	0	0	1,4
Knäckebrot mit Soja	BLS 3.02	100	0	0,2	1,4
Knäckebrot-Weizenbrot mit Soja	BLS 3.02	100	0	0,2	1,4
Mais-Vollkornfladenbrot	BLS 3.02	100	0	0	1,4
Dinkel Vollkornmehl	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,4
Hirse ganzes Korn roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,4
Mais Mehl	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,4
Knusper-Müsli angereichert mit 7 Vitaminen und Calcium	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Schoko-Puffreis mit Nüssen	BLS 3.02	100	0	0	1,4
Schoko-Honig-Müsli	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,4
Karamell-Honig-Müsli	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,4
Nussahnetorte (mit Milch 1,5% Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Französische Schokoladentorte	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Torte aus Rührmasse	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,4
Käsetorte aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Quark-Napfkuchen aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Mandelbrot aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Amerikanische Cookies	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Eberswalder Spritzkuchen aus Brandmasse	BLS 3.02	100	0	0,2	1,4

Hörnchen aus Blätterteig	BLS 3.02	100	1,1	0,5	1,4
Croissant aus Blätterteig	BLS 3.02 Extra	100	1,1	0,5	1,4
Wachtelei Vollei gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,4
Hühnerei gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	1,4
Hühnerei Vollei gebacken	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,4
Hühnerei Vollei gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,4
Hühnerei Vollei frittiert (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,4
Vollkornteigwaren mit besonders hohem Eigehalt roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,4
Grießnockerln getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,2	1,4
Quitte Konzentrat	BLS 3.02	100	0	0	1,4
Sanddornbeere Konserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	1	1,4
Avocado roh	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Akee Fruchtnektar	BLS 3.02	100	0	0,3	1,4
LEBERWURST GROB	SFK 2015	100	0,2	0,5	1,4
Wurzelpetersilie getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,2	1,4
Wurzelpetersilie Pulver	BLS 3.02	100	0	0,2	1,4
Sojaklöße (nass) Konserve	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Kichererbsen reif roh mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
MAISMEHL	SFK 2015	100		0	1,4
Hefeaufstrichpaste mit Kräutern	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Hefeaufstrichpaste mit Olive	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Kräutertee trocken	BLS 3.02	100	0	0,3	1,4
Pfefferminztee trocken	BLS 3.02	100	0	0,3	1,4
Süßrahmbutter	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,6	1,4
Tierische Öle	BLS 3.02 Extra	100	0,8	1	1,4
Lebertran	BLS 3.02 Extra	100	0,8	1	1,4
Nuss-Nougat-Creme süß	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,4
Bitterschokolade mit Nüssen	BLS 3.02	100	0	0	1,4
Schoko-Riegel gefüllt mit Milchcreme, Karamell und Haselnüssen	BLS 3.02	100	0	0	1,4
Keksriegel mit Karamell, Cerealien umhüllt mit Milkschokolade	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Aal tiefgefroren gedünstet (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,8	1,4
Aal geräuchert	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,8	1,4
Wels gesalzen	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,4
Heringsfilet in Dillsoße tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Brät	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,4
Brät roh	BLS 3.02	100	0	0,2	1,4
Brät tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,2	1,4
Schwein Fleisch Kopf gegart	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,4
Schwein Fleisch Backe gegart	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	1,4

Schwein Fleisch Maske gegart	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,4
Schwein Bauch mittelfett (mf) roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,2	1,4
Schwein Bauch (mf) roh	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,4
Schwein Bauch (mf) tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,4
Schwein Bauch (mf) mariniert	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,4
Schwein Bauch (mf) geräuchert	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,4
Wildkaninchen Fleisch (fe) gegart	BLS 3.02	100	0,1	0,7	1,4
Baby-Pute roh	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,1	1,4
Brathähnchen gekocht mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1,4
Brathähnchen geschmort (zubereitet ohne Fett) mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1,4
Brathähnchen gegrillt mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1,4
Brathähnchen gebraten (zubereitet ohne Fett) mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1,4
Brathähnchen Schenkel gekocht	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1,4
Brathähnchen Schenkel tiefgefroren gekocht	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1,4
Ente Schenkel gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Ente Schenkel gebacken	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Taube Fleisch mit Haut roh	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1,4
Cervelatwurst energiereduziert	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,4
Landmettwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,4
Schinkenwurst Krakauer Art roh	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,4
Krakauer roh Colbassa	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,4
Bratwurst (nicht umgerötet)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	1,4
Bratwurst/Rheinische Bratwurst	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	1,4
Bratwurst Grundbrät	BLS 3.02	100	0	0,4	1,4
Curry-Bratwurst	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	1,4
Wollwurst/Geschwollene	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	1,4
Kalbfleischwurst	BLS 3.02	100	0	0,5	1,4
Kalbfleischkäse	BLS 3.02	100	0	0,5	1,4
Schinkenwurst grob/Lyoner grob	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,4
Fleischkäse grob gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,4
Touristenwurst einfach	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,4
Herzwurst	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,4
Olivenpastete	BLS 3.02	100	0	0,3	1,4
Leberwurst roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1,4
Leberpresssack einfach	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1,4
Leberwurst grob	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,5	1,4
Presskopf rot/Panhas	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	1,4
Kartoffelwurst	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,4
Schwein Speck roh geräuchert	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,2	1,4

Schwein Bauchspeck roh geräuchert	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,2	1,4
Schwein Speck durchwachsen roh geräuchert	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,4
Schwein Speck roh ungeräuchert	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,2	1,4
Schwein Speck roh ungeräuchert gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,4
Schwein Speck gekocht geräuchert	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,2	1,4
Kalbfleischwurst Konserve	BLS 3.02	100	0	0,5	1,4
Fleischwurst mit Milcheiweiß Konserve	BLS 3.02	100	0	0,3	1,4
Herzwurst Konserve	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,4
Vollkornbrot mit Streichmettwurst (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,4
Leinsamenbrot mit Butter und Salami (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	1,3	1,4
Roggenmischbrot mit Butter und Putenwurst (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,4
Dinkelbrot mit Butter und Himbeerkonfitüre (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Dinkelbrot mit Butter und Honig (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	1,4
Fisch-Nudel-Obst-Salat mit Mayonnaise (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,4
Meerrettichsoße (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Weißer Soße mit Eigelb (5)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,4
Soße Robert (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,7	1,4
Champignonsoße von dunkler Soße (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,7	1,4
Zwiebelsoße (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,7	1,4
Specksoße (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,7	1,4
Feine holländische Soße (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,4
Malteser Soße (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,4
Frühstückssuppe (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Rote Bete-Suppe mit Meerrettich (1)	BLS 3.02	100	0	0	1,4
Pichelsteiner (2)	BLS 3.02	100	0	0	1,4
Chilli con carne (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Rotkohl (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	1,4
Lauch / Porree gedünstet, mit Petersilie (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Paprikaschoten gefüllt mit Hackfleisch und Reis in Soße (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Kartoffeln geschält roh gebraten (mit Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,8	1,4
Käsespätzle (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,4
Nudeln mit Kürbisrahm (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Reis mit Zwiebeln (5)	BLS 3.02	100	0	0	1,4
Nusskuchen (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Hackfleischbällchen (Frikadelle) mit Schafskäse	BLS 3.02	100	0	0,1	1,4
Kalbsrücken geschmort (2)	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,4
Kalbsbrust glaciert, mit Soße (3)	BLS 3.02	100	0,3	0,7	1,4
Kalbsherz gespickt, mit Sahnesoße (1)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,4
Schweinebauch paniert, gebraten (2)	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,4

Schweinebauch mit Paprikasoße (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,4
Wildragout mit Soße (2)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,4
Hühnerragout mit Gemüse (2)	BLS 3.02	100	0,3	0,1	1,4
Brathähnchen Schenkel gekocht (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1,4
Lachs in Sahnesoße	BLS 3.02	100	0	0,3	1,4
Aal mariniert (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,7	1,4
Spiegelei (5)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,4
Spiegelei (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,4
Spiegelei (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,4
Rührei (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,4
Rührei mit Tomaten (5)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,4
Omelett (0)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	1,4
Omelett (6)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	1,4
Omelett mit Kräutern (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,4
Paprikabutter (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,4
Wiener Würstchen mit Senf (3)	BLS 3.02	100	0	0,4	1,4
Brühwurst mit Brötchen und Senf (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,4
Bratwurst mit Senf (3)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	1,4
Graubrot-Weizenmischbrot mit Kürbiskernen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,3
Knäckebrot-Roggenmischbrot mit Mandeln	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
GRUYEREKÄSE	SFK 2015	100		0,4	1,3
Gemüse-Reistopf energiereduziert	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,3
Schokozwieback	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,3
Aprikosentorte mit Nüsse aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Obsttorten aus Mürbeteig fettreich	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,3
Obsttörtchen aus Mürbeteig fettreich	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,3
Zuger Kirschtorte aus Biskuitmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Apfelstrudel	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,3
Löffelbiskuit glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,3
Haferflockenplätzchen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,3
Fettgebackenes aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Streuselplätzchen aus Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Plätzchen aus Hefeteig energiereduziert	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,3
Hörnchen aus Hefeteig energiereduziert	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Haselnuss-Plunderstreifen	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Eier roh	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	1,3
Wachtelei Vollei gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,3
Wachtelei roh	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	1,3
Hühnerei Vollei pochiert	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,3

Hühnerei Eiweiß pochiert	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,3
Hühnerei	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	1,3
Hühnerei roh	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,3
Hühnerei gegart	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	1,3
Hühnerei Vollei	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	1,3
Hühnerei Vollei gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,3
Hühnerei Vollei tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,3
Teigwaren mit hohem Eigehalt roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,3
Vegetarische Ravioli roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,3
Vegetarische Ravioli gegart	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Vollkornteigwaren mit hohem Eigehalt roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,3
Vollkornteigwaren eifrei besonderer Art roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,3
Vollkornteigwaren eifrei mit Weizenkeimen roh	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Carissa getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,3	1,3
Tamarillo getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,3	1,3
Zitrone Konzentrat	BLS 3.02 Extra	100	0	0,6	1,3
Dill Pulver	BLS 3.02	100	0	0,9	1,3
Fertiggerichte energiereduziert	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,3
Linsentopf energiereduziert	BLS 3.02	100	0	0	1,3
Macadamianuss geröstet	BLS 3.02	100	0	1	1,3
Macadamianuss geröstet und gesalzen	BLS 3.02	100	0	1	1,3
Sonnenblumenkern entölt entfettet	BLS 3.02	100	0	0	1,3
Hefeaufstrichpaste mit Champignons	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Hartkäse mind. 50% Fett i. Tr.	BLS 3.02	100	0	0,4	1,3
Greyerzer	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	1,3
Greyerzer mind. 50% Fett i. Tr.	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	1,3
Emmentaler mind. 50% Fett i. Tr.	BLS 3.02	100	0	0,4	1,3
Früchtetee trocken	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,3
Basilikum getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	1	1,3
Lorbeerblatt getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	1,1	1,3
Apfeldicksaft	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,3
Krokant	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,3
Haselnuss-Krokant	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,3
Vollmilchschokolade gefüllt mit Kaffee	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,3
Zartbitterschokolade gefüllt mit Kaffee	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Schokolade weiß gefüllt mit Kaffee	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Aale und aalartige Fische	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,7	1,3
Aal tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,1	0,7	1,3
Aal gesalzen	BLS 3.02	100	0,1	0,7	1,3



Aal Konserve abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,7	1,3
Dorschleber roh	BLS 3.02	100	0,6	0,6	1,3
Dorschleber Konserve in Öl	BLS 3.02	100	0,7	0,7	1,3
Lachs Konserve in Tomatensoße gekocht	BLS 3.02	100	0	0,3	1,3
Lachs mariniert gekocht Fischzuschnitt	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,3
Lachs mariniert gebraten (zubereitet ohne Fett) Fischzuschnitt	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,3
Schwein Kochfleisch (fe) gebacken	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,3
Schweinefleisch im eigenen Saft Konserve erwärmt	BLS 3.02	100	0,3	0,1	1,3
Markklößchen Konserve	BLS 3.02	100	0	0,4	1,3
Rebhuhn roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,8	1,3
Rebhuhn tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,8	1,3
Brathähnchen gebacken mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,3
Ente Schenkel geschmort (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Ente Klein gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Wiener Würstchen	BLS 3.02	100	0	0,4	1,3
Wiener Würstchen erwärmt	BLS 3.02	100	0	0,4	1,3
Frankfurter Würstchen Schinkenwürste	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,3
Delikatess-Würstchen	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,3
Knackwurst/Servela	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	1,3
Regensburger Wurst gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,3
Bratwurst grob/Schweinsbratwurst grob	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1,3
Frühstücksfleisch	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,3
Schweinskopfwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,2	1,3
Pressköpfe	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,3
Presssäckel	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,3
Paprikaspeckwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,3
Leberwurst grob gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,5	1,3
Zungenpresskopf	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,3
Leberpastete mit Champignons	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,3
Schinkenbrät-Terrine	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,3
Französische Schweinefleisch-Terrine	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,3
Schweinebauch gefüllt Fleischerzeugnis	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1,3
Frühstücksfleisch Konserve	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,3
Würstchen Konserve	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,3
Cocktailwürstchen Konserve	BLS 3.02	100	0	0,4	1,3
Wiener Würstchen Konserve	BLS 3.02 Extra	100	0	0,4	1,3
Hausmacher Leberwurst Konserve	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,2	1,3
Wurstkuchen mit Mürbeteig	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Schweinerückenpastete mit Mürbeteig	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,3

Vollkornbrot mit Butter und Gelbwurst (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Sonnenblumenvollkornbrot mit Butter mit Emmentaler 45% (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Grahambrot mit Butter und Schinkenwurst (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Weizenmischbrot mit Lyoner (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,3
Roggenmischbrot mit Lyoner (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,3
Roggenmischbrot mit Margarine fettreduziert und Kirschkonfitüre (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Brötchen mit Butter und Schinkenwurst (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Mehrkornbrötchen mit Halbfettmargarine und Quark Halbfettstufe (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Baguette Salami mit Salami, Salat, Tomate (3)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Dinkelbrot mit Kräuterkäse (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Apfel-Endivien-Meerrettich-Salat mit Sahnesoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Kopfsalat mit Quarksoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Gurken-Kopf-Tomatensalat mit Essig/Ölmarinade (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	1,3
Obstsalat mit Chicoree und saurer Sahne (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Carbonara Soße	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,3
Gemüsesoßen von dunkler Soße (0)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Zwiebelsoße (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Rotweinsoße (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,7	1,3
Wildkraftbrühe (6)	BLS 3.02	100	0	0,9	1,3
Suppeneinlagen aus Fleisch (0)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Brätknödel (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Suppen / Eintöpfe, Kartoffelsuppen mit Wurst/Fleisch (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,3
Kartoffelsuppe mit Fleischwurst (2)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Kartoffelsuppe mit Brühwurst (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Kartoffel-Tomateneintopf mit Hackfleisch (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Ochsenchwanzsuppe gebunden (6)	BLS 3.02	100	0	0,9	1,3
Gemüsebratling mit Käse (5)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,3
Grünkern-Gemüse-Bratling (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Chicoree gedünstet, in Sahnesoße (6)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,3
Kartoffeln geschält gekocht gebraten (mit Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,8	1,3
Lasagne mit Hackfleisch (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Curryreis (5)	BLS 3.02	100	0	0	1,3
Reis mit Erbsen und Karotten (bunter Reis) (5)	BLS 3.02	100	0	0	1,3
Getreide- Mehl- und Milchspeisen (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,3
Pizza mit Schinken Mozzarella und Tomate (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Eierpfannkuchen (mit Milch 1,5% Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Eierpfannkuchen (mit Wasser zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Eierpfannkuchen (mit Buttermilch zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Eierpfannkuchen ohne Zucker (5)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3

Biskuitplätzchen mit Nougatfüllung	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Türkische Pizza (Lahmacun) ungefüllt	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Roastbeef gebraten (3)	BLS 3.02	100	0	0,9	1,3
Rinderroulade mit Soße (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	1,3
Schweinefleischgerichte (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,3
Schweinelende mit Soße (2)	BLS 3.02	100	0,1	0,6	1,3
Schweinekotelett paniert, gebraten (1)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Schweinekotelett paniert, gebraten (2)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Schweinekamm gebraten, mit Soße (1)	BLS 3.02	100	0	0,8	1,3
Schweinefleischgerichte / Schnitzel / Steak / Schaschlik (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,3
Schweineschnitzel paniert, gebraten (2)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,3
Schwein Brust (Brustspitze, Rippchen) gebraten	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,3
Hammelragout mit Auberginen (1)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Wildentenbraten mit Speck und Soße (1)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,3
Paprikahuhn mit Soße (1)	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1,3
Hähnchenbrustfilets gebraten mit Mischgemüse gedünstet	BLS 3.02	100	0	0	1,3
Putenragout mit saurer Sahne (2)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,3
Thunfisch vom Grill (3)	BLS 3.02	100	0,3	0,2	1,3
Rühreier mit Kräutern (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,3
Gekochte Eier (0)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	1,3
Gekochte Eier (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,3
Eier gekocht, gesalzen (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,3
Eier pochiert (verlorene Eier) (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,3
Eier pochiert (verlorene Eier) (5)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,3
Eier pochiert (verlorene Eier) (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,3
Cocktail-Eier mit Schinken und Champignons (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Brotquarkauflauf (5)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Omelette soufflee (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,3
Pfitzauf (Kuchenmichel) (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,3
Knacker mit Brötchen und Senf (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,3
Currywurst mit Curryketchup (3)	BLS 3.02	100	0	0,4	1,3
Graubrot-Weizenmischbrot mit Mandeln	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Vollkornbrötchen mit Mandeln	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Vollkornbrötchen-Weizenvollkornbrötchen mit Mandeln	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Vollkornbrötchen-Roggenvollkornbrötchen mit Sesam	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Brötchen-Roggenbrötchen mit Mandeln	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Knäckebrötchen mit Mandeln	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Knäckebrötchen-Weizenbrot mit Mandeln	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Grünkern roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,2

Grünkern Vollkorn roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,2
Grünkern Grütze	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,2
Spezielle Getreidemehle	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,2
Grünkern Schrot	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,2
Pizzateig roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,2
Pizzateig gebacken	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Bienenstich aus Hefeteig ohne Fett (mit Buttermilch zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Bienenstich aus Hefeteig fettreich (mit Wasser zubereitet)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,2
Bienenstich aus Hefeteig fettreich (mit Buttermilch zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Bienenstich aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,2
Dresdner Stollen aus Hefeteig fettreich	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,2
Waffelmassenbackwaren	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,2	1,2
Waffeln	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,2	1,2
Sahnewaffel	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,2
Feiner Honigkuchen	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Pfefferkuchen	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Honigkuchenplätzchen	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Preiselbeer-Kranz aus Brandmasse	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
BUTTER (SÜß- UND SAUERRAHMBUTTER)	SFK 2015	100	0,1	0,4	1,2
Hühnerei roh mit Schale	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Gänseei	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,2
Gänseei roh	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,2
Gänseei gegart	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,2
Gänseei Vollei roh	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,2
Gänseei Vollei tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,2
Vollkorneierteigwaren roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,2
Vollkornfrischeiteigwaren roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,2
Vollkornteigwaren eifrei mit Soja gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Brombeere getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,8	1,2
Cashewapfel Konzentrat	BLS 3.02	100	0	0,3	1,2
Cashewapfel getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,3	1,2
Kapstachelbeere Konzentrat	BLS 3.02	100	0	0,3	1,2
Erdkirsche Konzentrat	BLS 3.02	100	0	0,3	1,2
Carissa Konzentrat	BLS 3.02	100	0	0,3	1,2
Durian getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,3	1,2
Tamarillo Konzentrat	BLS 3.02	100	0	0,3	1,2
Fruchtschnitten	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,2
Fruchtcreme	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,2
Dill getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,9	1,2

Brennnessel Pulver	BLS 3.02	100	0	1,2	1,2
Porree getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,3	1,2
Pastinake getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Petersiliensoße Konserve	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
HUHN HERZ	SFK 2015	100		0	1,2
Ölfrüchte	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,2
Olive grün gesäuert, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Sojadesert mit Schokoladengeschmack angereichert mit Calcium	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Sojajoghurt Vanillegeschmack angereichert mit Calcium und Vitaminen p	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Sojajoghurt Erdbeergeschmack angereichert mit Calcium und Vitaminen	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Kartoffeltaschen gefüllt mit Camembert tiefgefroren gebacken	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Kartoffeltaschen gefüllt mit Camembert tiefgefroren gebraten (zubereite	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Kartoffeltaschen gefüllt mit Camembert tiefgefroren frittiert (zubereitet	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Pilze getrocknet	BLS 3.02 Extra	100	0	0,9	1,2
Champignon getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,9	1,2
Brotaufstrich aus pflanzlichen Fetten, Rahm, Joghurt, Frischkäse	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Schmelzkäse mit Nüssen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,2
AVOCADO	SFK 2015	100		0,1	1,2
Fette Butter Öle	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	1,2
Butter und Erzeugnisse	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	1,2
Butter	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	1,2
Markenbutter	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	1,2
Sauerrahmbutter	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	1,2
Gewürzmischung chinesisch	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,2
Milkschokolade mit Erdnüssen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,2
Vollmilkschokolade gefüllt mit Nuss-Nougat-Trüffel	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Vollmilkschokolade gefüllt mit Nuss-Nougat	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Sahnevollmilkschokolade mit Nüssen	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Zartbitterschokolade gefüllt mit Trüffel-Nuss	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Bitterschokolade gefüllt mit Kaffee	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Knusperpralinen mit Mandelstückchen und Milkschokolade	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,2
Mandel-Nougatecken umhüllt mit Milkschokolade	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Schokoladencreme mit Karamell und Nüssen	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Aal roh Fischzuschnitt	BLS 3.02	100	0,1	0,7	1,2
Wels roh Fischzuschnitt	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,2
Lachs Konserve in Tomatensoße	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Lachs roh mariniert Fischzuschnitt	BLS 3.02	100	0	0,3	1,2
Schwein Hackfleisch gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Schwein Hackfleisch gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2

Schwein Hackfleisch tiefgefroren gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Schwein Hackfleisch tiefgefroren gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Schwein Hackfleisch gegrillt	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Schwein Fleisch (mf) gegart	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,2
Schwein Fleisch Kopf roh	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,2
Schwein Fleisch Backe roh	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,2
Schwein Fleisch Maske roh	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,2
Schwein Gulasch (mf) gegart	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,2
Schwein Gulasch (mf) geschmort (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,2
Schwein Gulasch (fe) gegart	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,2
Schwein Bratenfleisch (mf) gegart	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,2
Schwein Bratenfleisch (mf) geschmort (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,2
Schwein Bratenfleisch (mf) geräuchert geschmort (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,2
Schwein Bratenfleisch (fe) gegart	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,2
Schwein Spitzbein gepökelt geräuchert	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,2
Schwein Spitzbein gepökelt ungeräuchert	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,2
Schwein Bauch (mf) gebraten im Backofen ohne Fett	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,2
Schwein Bauch (mf) gepökelt geräuchert	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,2
Schwein Brust (Brustspitze) (mf) gegart	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,2
Schwein Brust (Brustspitze) (mf) gegrillt	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,2
Schwein Brust (Brustspitze) (mf) gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,2
Schwein Brust (Brustspitze) (mf) tiefgefroren gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,2
Schwein Brust (Brustspitze) (fe) gepökelt geräuchert	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,2
Schwein Brust (Brustspitze) (fe) gepökelt ungeräuchert	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,2
Schwein Schulter (Bug) (mf) gegart	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,2
Schwein Schulter (Bug) (mf) geräuchert geschmort (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,2
Schwein Schulter (Bug) (fe) gegart	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1,2
Schaf Kochfleisch (fe) gegart	BLS 3.02	100	0,3	0,4	1,2
Schaf Brust (fe) gegart	BLS 3.02	100	0,3	0,4	1,2
Schaf Vorderhaxe (mf) getrocknet	BLS 3.02	100	0,3	0,4	1,2
Schaf Hinterhaxe (mf) getrocknet	BLS 3.02	100	0,3	0,4	1,2
Hauskaninchen Fleisch roh	BLS 3.02	100	0,1	0,6	1,2
Hauskaninchen Fleisch tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,1	0,6	1,2
Hauskaninchen Fleisch (mf) roh	BLS 3.02	100	0,1	0,6	1,2
Hauskaninchen Fleisch (mf) tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,1	0,6	1,2
Hauskaninchen Fleisch (fe) roh	BLS 3.02	100	0,1	0,6	1,2
Wildkaninchen Fleisch (fe) roh	BLS 3.02	100	0,1	0,6	1,2
Brathähnchen Fleisch ohne Haut	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0	1,2
Brathähnchen Fleisch ohne Haut roh	BLS 3.02	100	0,1	0	1,2

Brathähnchen Fleisch ohne Haut tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,1	0	1,2
Brathähnchen Fleisch ohne Haut geräuchert	BLS 3.02	100	0,1	0	1,2
Suppenhuhn Klein roh	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Suppenhuhn Klein tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Ente gegart	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,2
Ente Fleisch mit Haut gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Ente Fleisch mit Haut gebacken	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Taube roh	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,2
Taube tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,2
Taube Fleisch mit Haut	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	1,2
Taube Fleisch mit Haut tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,2
Taube Schenkel roh	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,2
Taube klein roh	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,2
Schwein Zunge gegart	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0	1,2
Brathähnchen Herz roh	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0	1,2
Brathähnchen Herz tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,1	0	1,2
Göttinger Schinkenwurst roh	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,2
Bauernbratwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,2	1,2
Westfälinger	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,2	1,2
Hirnwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1,2
Weißer Lyoner	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,2
Fleischkäse grob	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,2
Fleischkäse grob gebacken	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,2
Fleischkäse grob gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,2
Mosaik-/Schachbrettpastete und andere	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,2
Mosaikroulade	BLS 3.02	100	0	0,3	1,2
Sternpastete	BLS 3.02	100	0	0,3	1,2
Würfelpastete	BLS 3.02	100	0	0,3	1,2
Trüffelmosaikpastete	BLS 3.02	100	0	0,3	1,2
Brühwurst mit Fleischeinlage (nicht umgerötet)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,2
Milzwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,2
Frühlingspastete	BLS 3.02	100	0	0,3	1,2
Reiswurst	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,2
Pfeffer Lyoner Konserve	BLS 3.02	100	0	0,3	1,2
Gewürfelte Zungenwurst Konserve	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,2
Champignonpastete mit Mörbeteig	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,2
Getrüffelte Zungenpastete	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,2
Vollkornbrot mit Butter und Schinkenwurst (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Sonnenblumenvollkornbrot mit Butter und Pflaumenkonfitüre (Standard BLS 3.02		100	0	0,1	1,2

Mischbrot mit Butter und Schinkenwurst (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Mischbrot mit Butter und Salami (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Roggenmischbrot mit Kalbsleberwurst (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,2
Roggenmischbrot mit Butter und Salami (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Weißbrot mit Butter und Gelbwurst (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,2
Sesamknäkebrot mit Butter und Aprikosenkonfitüre (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Baguette Italien mit Parmaschinken, Parmesan und Salat (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Dinkelbrot mit Quark Halbfettstufe (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Rohkostsalat mit Essigmarinade (0)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Chicoreesalat mit Sahnedressing (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Karotten-Kohlrabisalat roh mit Sauerrahmmarinade (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Gurkensalat mit Joghurt (5)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,2
Kartoffelsalat mit Salatgurke (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Eiersalat mit Käse, Wurst und saurer Sahne (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Heringssalat mit Rote Bete, Äpfeln, Gewürzgurken und Sahnesoße (6)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Hamburger Heringssalat (5)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Carbonara Soße (mit Milch 1,5% Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,2
Sauce Bearnaise (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,2
Semmelklößchen (4)	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Pistazienklößchen (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Suppeneinlagen aus Mark (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,2
Markklößchen (4)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,2
Grießsuppe mit Gemüseeinlage (2)	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Hascheesuppe (4)	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Paprikaschoteneintopf mit Hackfleisch (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Linseneintopf mit Frankfurter Würstchen (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Erbsensuppe mit Lauch (2)	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Wirsingkohleintopf mit Fleischklößchen (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Ratatouille (4)	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Weißkohl gedünstet (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Linsengemüse (5)	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Vollkornnudeln in Sardellensoße (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Spaghetti Bolognese (1)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Makkaroni mit Gemüse und Ei (2)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Pfannkuchen mit Quark (5)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Pfannkuchen mit Pilzen und Kopfsalat (5)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Würstchen Schweizer Art (2)	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,2
Hackbraten (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art (1)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,2



Kalbsfrikassee (2)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,2	1,2
Kalbsbrust gefüllt, mit Soße (3)	BLS 3.02	100	0,2	0,6	1,2
Kalbsbrust gedünstet (2)	BLS 3.02	100	0,3	0,2	1,2
Schweinefilet geschmort, mit Soße (1)	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Schweinekamm sauer, geschmort, mit Soße (3)	BLS 3.02	100	0	0,7	1,2
Schweineroulade Szegediner mit Soße (2)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Schweinebraten mit Soße (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Schweinebrustbraten gefüllt, mit Soße (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,5	1,2
Geflügelpilaw mit Soße (2)	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1,2
Hühnerbrühe (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1,2
Thunfisch in Weißweinsoße (2)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,2
Seezunge in Tomatensoße (1)	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Karpfen im Ausbackteig frittiert (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,2
Hummer amerikanische Art (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Tintenfische ausgebacken mit Soße	BLS 3.02	100	0	0	1,2
Eier überbacken mit Käse (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Rührei mit Pfifferlingen und Speck (5)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Rührei mit Paprikaschoten (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Omelett mit Käse (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,2
Omelett mit Käse (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,2
Pudding englische Art (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,2
Haselnusscreme (6)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,2
Rostbratwurst mit Brötchen und Senf (6)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,2
Vollkornbrot mit Soja	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Graubrot-Roggenbrot mit Mandeln	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Graubrot-Weizenmischbrot mit Soja	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Vollkornbrötchen mit Soja	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Vollkornbrötchen-Weizenvollkornbrötchen mit Soja	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Vollkornbrötchen-Roggenvollkornbrötchen mit Ölsamenzutaten	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,1
Vollkornbrötchen-Roggenbrötchen mit Sonnenblumenkernen	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Brötchen-Roggenbrötchen mit Soja	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Hirsebrot glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,1
Tortilla aus Weizenmehl	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Gerste Vollkorn roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,1
Getreidemischung Flocken	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,1
Quark-Apfel-Torte	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Tortenboden aus Mürbeteig fettreich	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Weißer Lebkuchen	BLS 3.02	100	0	0	1,1
Pfeffernüsse	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,1

Plätzchen aus Biskuitmasse	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,1
Löffelbiskuit aus Biskuitmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Biskuitplätzchen	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,1
Biskuitkapseln	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Schnecken aus Hefeteig energiereduziert	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,1
Fettgebackenes aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Schnecken aus Hefeteig	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Quarktasche ausgebacken aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Croissant mit Schoko-Nuss-Füllung	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Croissant aus Plunderteig	BLS 3.02 Extra	100	0,9	0,4	1,1
Gänseei roh mit Schale	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,1
Putenei	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,1
Putenei roh	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,1
Putenei Vollei roh	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,1
Putenei Vollei tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,1
Vollkornteigwaren roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,1
Vollkornteigwaren eifrei roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,1
Tortellini mit fleischhaltiger Füllung getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Vollkornteigwaren eifrei aus Weizen roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,1
Quitte getrocknet	BLS 3.02	100	0	0	1,1
Preiselbeere Konzentrat	BLS 3.02	100	0	1,4	1,1
Avocado roh mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Guave Konzentrat	BLS 3.02	100	0	0,4	1,1
Durian Konzentrat	BLS 3.02	100	0	0,3	1,1
SCHWEINEFLEISCH IN DOSEN (SCHWEINEFLEISCH IM EIGENEN SAFT)	SFK 2015	100		0,1	1,1
Suppengrün getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,3	1,1
Suppengrün Pulver	BLS 3.02	100	0	0,3	1,1
Brennnessel getrocknet	BLS 3.02	100	0	1,2	1,1
Winterzwiebel getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Winterzwiebel Pulver	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Schalotte Pulver	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Pfeffersoße Konserve	BLS 3.02	100	0,1	0,6	1,1
TRUTHAHN JUNGTIER DURCHSCHNITT, MIT HAUT	SFK 2015	100	0,1	0,1	1,1
Ölfrüchte roh	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Oliven	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,1
Oliven grün roh	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Oliven grün gesäuert abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Sojabohnen reif Konserve gegart abgetropft	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Sojaspeisekleie	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,1

AAL GERÄUCHERT	SFK 2015	100	0,1	0,6	1,1
GERSTE ENTSPELTZT GANZES KORN	SFK 2015	100		0,1	1,1
DINKELMEHL VOLLKORNMEHL	SFK 2015	100		0,1	1,1
Edelpilzkäse 65-85% Fett i. Tr.	BLS 3.02 Extra	100	0	0,6	1,1
MACADAMIANUSS (AUSTRALNUSS)	SFK 2015	100			1,1
Butter mit Nuss	BLS 3.02 Extra	100	0	0,6	1,1
Butter mit Honig	BLS 3.02 Extra	100	0	0,6	1,1
Milchschokolade gefüllt mit Karamell-Nuss	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Milchschokolade Mandel-Nougat	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,1
Vollmilchschokolade gefüllt mit Karamell-Nuss	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Vollmilchschokolade Trauben-Nuss	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Vollmilchschokolade Nuss-Crisp	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,1
Vollmilchschokolade gefüllt mit Nougat-Kaffee	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Sahnemilchschokolade gefüllt mit Karamell-Nuss	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Zartbitterschokolade gefüllt mit Karamell-Nuss	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Pralinen gefüllt mit Karamell-Nuss	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Sahnepralinen gefüllt mit Nuss-Alkohol	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Schokoladencreme mit Früchten und Nüssen	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Aal frittiert (zubereitet ohne Fett) mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0,1	0,6	1,1
Aal Konserve, nicht abgetropft	BLS 3.02	100	0,1	0,6	1,1
Schwein Hackfleisch tiefgefroren geschmort (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Schwein Hackfleisch tiefgefroren gekocht	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Frikadelle aus Schweinefleisch gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Frikadelle aus Schweinefleisch gegrillt	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Frikadelle aus Schweinefleisch gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,1
Schwein Konserven	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,1	1,1
Schwein Fleisch mittelfett (mf) gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,1
Schwein Fleisch (mf) gegrillt	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,1
Schwein Fleisch (mf) gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,1
Schwein Fleisch (mf) geräuchert gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,1
Schwein Bratenfleisch (mf) gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,1
Schwein Bratenfleisch (mf) geräuchert gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,1
Schwein Kochfleisch Konserve	BLS 3.02	100	0,3	0,1	1,1
Schwein Kochfleisch (mf) gegart	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,1
Schwein Kochfleisch (mf) gekocht	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,1
Schwein Kochfleisch (mf) tiefgefroren gekocht	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,1
Schwein Haxe (Eisbein) (fe) geschmort (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,1
Schwein Haxe (Eisbein) (fe) gegrillt	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,1
Schwein Haxe (Eisbein) (fe) gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,1

Schwein Bauch (mf) gepökelt ungeräuchert	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,1
Schwein Brust (Brustspitze) (mf) mariniert gekocht	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,1
Schwein Brust (Brustspitze) (mf) mariniert gebraten (zubereitet ohne Fet	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,1
Schwein Brust (Brustspitze) (mf) geräuchert gekocht	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,1
Schwein Schulter (Bug) (mf) gegrillt	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,1
Schwein Schulter (Bug) (mf) gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,1
Schwein Schulter (Bug) (mf) tiefgefroren gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1,1
Schaf Kochfleisch (fe) roh	BLS 3.02	100	0,3	0,3	1,1
Schaf Brust (fe) roh	BLS 3.02	100	0,3	0,3	1,1
Schweinefleisch im eigenen Saft Konserve	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,1	1,1
Hauskaninchen Fleisch gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,5	1,1
Hauskaninchen Fleisch geschmort (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,5	1,1
Hauskaninchen Fleisch gebacken	BLS 3.02	100	0,1	0,5	1,1
Hauskaninchen Fleisch gegrillt	BLS 3.02	100	0,1	0,5	1,1
Hauskaninchen Fleisch gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,5	1,1
Hauskaninchen Fleisch tiefgefroren gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,5	1,1
Brathähnchen Fleisch ohne Haut gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0	1,1
Brathähnchen Fleisch ohne Haut tiefgefroren gebraten (zubereitet ohne	BLS 3.02	100	0,1	0	1,1
Ente Fleisch mit Haut gekocht	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Gans gegart mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Gans Schenkel gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Gans Schenkel gebacken	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Rind Zunge gegart	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,1
Schwein Zunge roh	BLS 3.02	100	0,1	0	1,1
Schwein Zunge tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,1	0	1,1
Brathähnchen Herz gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0	1,1
Bratwurst geräuchert	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,2	1,1
Pfälzer/Augsburger/Regensburger	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,1
Fleischkäse energiereduziert gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,1
Norddeutsche Kochmettwurst	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,1
Weißer Schweinskäse	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,1
Schinkenroulade	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,1
Schweineroulade	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,1
Champignonpastete	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,1
Geflügelleberwurst	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,2	1,1
Gänseleberwurst mit Trüffeln	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,1
Straßburger Gänseleberwurst	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,1
Leberrolle	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1,1
Blutpresssack	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	1,1

Gänseleberpastete	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1,1
Lachsschinkenpastete	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,1
Füllung für Kalbsbrust	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,2	1,1
Füllung für Rouladen	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,2	1,1
Hausmacher Sülze Konserve	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,1
Sächsischer Presskopf Konserve	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,1
Fleischwurst im Blätterteig	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,1
Sonnenblumenbrot mit Butter und Erdbeerkonfitüre (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Roggenbrot mit Butter und Schinkenwurst (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Roggenbrot mit Butter und Salami (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Roggenbrot mit Schinkenwurst (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Roggenbrot mit Kalbsleberwurst (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,1
Mischbrot mit Butter und Salami (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Mischbrot mit Butter und Gelbwurst (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Mischbrot mit Halbfettmargarine	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Weizenmischbrot mit Butter und Salami (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Knäckebrötchen mit Butter und Emmentaler 60% (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,1
Mehrkornbrötchen mit Butter und Kalbsleberwurst (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Laugenbrötchen mit Butter und Schinkenwurst (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,1
Erbsen-Paprika-Salat (5)	BLS 3.02	100	0	0	1,1
Tomaten-Gurken-Salat mit Sahnesoße (5)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,1
Gurken-Rettich-Tomaten-Salat mit Joghurtsoße (5)	BLS 3.02	100	0	0	1,1
Reissalat mit Gemüsepaprika und Tomatenketchup (5)	BLS 3.02	100	0	0	1,1
Grundsoße weiß (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,1
Meerrettichsoße (zubereitet mit Milch 3,5% Fett) (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,1
Käsesoße mit Schinken (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Käsesoße (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Sardellensoße (5)	BLS 3.02	100	0	0	1,1
Suppen / Eintöpfe, Hauptkomponente Brot (0)	BLS 3.02	100	0	0	1,1
Brotsuppe (Weißbrot) (1)	BLS 3.02	100	0	0	1,1
Brotsuppe (Schwarzbrot) (6)	BLS 3.02	100	0	0	1,1
Ochsenschwanzsuppe gebunden (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,1
Linseneintopf mit Speck (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	1,1
Linseneintopf mit Speck (4)	BLS 3.02	100	0	0	1,1
Erbsensuppe mit Mettwurst (1)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Weißkohlentopf mit Hammelfleisch (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Hirsebratling (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Spinatauflauf mit Schinken (5)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Erbspüree von frischen Erbsen (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1

Antipasti gedünstet	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Kartoffelpuffer (2)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,1
Himmel und Erde (Äpfel und Kartoffeln) mit Blutwurst (3)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,1
Reis mit Tomatenpüree (5)	BLS 3.02	100	0	0	1,1
Pizza mit Mozzarella und Tomate (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Croissant mit Marzipan-Füllung	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Schokoladen-Waffel	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Blätterteigtaschen griechisch (6)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Döner vegetarisch	BLS 3.02	100	0	0	1,1
Semmelknödel (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Pfälzer Bratwurst in Soße (1)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,1
Hackfleischgerichte (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1,1
Fleischkroketten (2)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Hauskaninchen Fleisch gekocht (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0,1	0,5	1,1
Rinderspieß (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Ochsenzunge gebacken (2)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,1
Kalbsrücken gebraten, mit Soße (3)	BLS 3.02	100	0,2	0,7	1,1
Kalbfleisch am Spieß (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,1
Kalbsschulter (Rollbraten) mit Weißweinsauce (2)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,1
Schweinehalsschnitzel paniert (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1,1
Schweinefleischgerichte / Rouladen / Braten (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,5	1,1
Schweineroulade mit Soße (2)	BLS 3.02	100	0	0,5	1,1
Schweinebauch in Gelee (2)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,1
Schwein Hackfleisch gekocht (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Hirschfleischgerichte (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1,1
Hirschkotelett sautiert, mit Heidelbeeren (3)	BLS 3.02	100	0	0	1,1
Hasenbraten mariniert (2)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Paprikahuhn mit Soße (2)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,1
Hühnerfrikassee (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1,1
Gänsebraten mit Soße (2)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Ente Fleisch mit Haut gekocht (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Heringsstip (2)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1,1
Schwertfisch-Rouladen gegrillt (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1,1
Schwertfisch gedünstet (3)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Aal gekocht, mit Dillsoße (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,6	1,1
Spiegelei mit Schinkenspeck (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,1
Rührei mit Schinken (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,1
Rührei mit Zwiebeln (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Omelett mit Kräutern (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1

Omelett mit Champignons (6)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1,1
Eier gestürzt, mit Käse und Schinken (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,1
Eierragout mit Pilzen (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Eier hartgekocht, gefüllt mit Quark und Kalbsleberwurst (5)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1,1
Eierhaschee überbacken mit Schinken (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Butterarten (0)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	1,1
Kräuterbutter (4)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,4	1,1
Senfbutter (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1,1
Waffeln (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Nussauflauf aus Rührteig (4)	BLS 3.02	100	0	0	1,1
Semmelaufauf (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Salzburger Nockerln (6)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	1,1
Mehlpfannkuchen (Plinsen) (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Omelette soufflee (Auflaufomelette) (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	1,1
Bockwurst mit Kartoffelsalat und Senf (3)	BLS 3.02	100	0	0,2	1,1
Wiener Würstchen mit Brötchen und Senf (6)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,1
Bratwurst mit Brötchen und Senf (6)	BLS 3.02	100	0	0,3	1,1
Currywurst mit Curryketchup und Brötchen (6)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,3	1,1
Vollkornbrot mit Mandeln	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Graubrot mit Soja	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Graubrot-Roggenbrot mit Soja	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Graubrot-Roggenmischbrot mit Soja	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Weißbrot mit Soja	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Weißbrot glutenfrei	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1
Weißbrot-Weizenbrot mit Soja	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Brötchen mit Soja	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Brötchen-Weizenbrötchen mit Soja	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Knäckebrötchen mit Leinsamen	BLS 3.02	100	0	2,2	1
Knäckebrötchen-Weizenbrot mit Leinsamen	BLS 3.02	100	0	2,2	1
Knäckebrötchen-Roggenbrot mit Weizenkeimen	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Knäckebrötchen-Roggenbrot mit Leinsamen	BLS 3.02	100	0	2,7	1
Knäckebrötchen-Weizenmischbrot mit Weizenkeimen	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Knäckebrötchen-Weizenmischbrot mit Leinsamen	BLS 3.02	100	0	2,5	1
Backmischung für Maisbrot	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Roggen Keimflocken gegart	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Vollkornmehl	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Weizen Vollkornmehl	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Hafer Mehl gegart	BLS 3.02	100	0	0	1
Nuss-Reiscrepis	BLS 3.02	100	0	0	1

Flädle Trockenprodukt	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Grießklößchen Trockenprodukt	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Pikanter Reistopf energiereduziert	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Herrentorte	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Zaubertorte aus Biskuitmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Bienenstichtorte gefüllt aus Rührmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Schokoladenkuchen aus Rührmasse	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Napfkuchen aus Sandmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Englischer Kuchen aus Sandmasse	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Dresdner Stollen aus Hefeteig fettreich (mit Wasser zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Schokoladen-Biskuitplätzchen	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Käsehörnchen mit Aprikosen aus Hefeteig energiereduziert	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Berliner (Pfannkuchen) aus Hefeteig energiereduziert (mit Wasser zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Plundergebäck	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Putenei roh mit Schale	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Teigwaren roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Eierteigwaren roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Eierteigwaren Makkaroni roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Eierteigwaren Schnitt-/Bandnudeln roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Eierteigwaren Suppennudeln roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Eierteigwaren Hörnchen roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Eierteigwaren Eiergräupchen roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Semmelknödel roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Semmelknödel tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Sojateigwaren Bandnudeln gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Eierteigwaren aus Weizen roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Erdbeere Konzentrat	BLS 3.02	100	0	0,8	1
Acerola Konzentrat	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Acerola getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Longane getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Sapotillapfel Konzentrat	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Sapotillapfel getrocknet	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Guave klein Konzentrat	BLS 3.02	100	0	0,2	1
SCHWEINEHACKFLEISCH	SFK 2015	100		0,1	1
Schnittlauch getrocknet	BLS 3.02	100	0	2,1	1
Schnittlauch Pulver	BLS 3.02	100	0	2,2	1
Gemüsemischung Konserve in Öl abgetropft	BLS 3.02	100	0	0	1
Gemüsemischung Konserve in Öl abgetropft gekocht	BLS 3.02	100	0	0	1
Grünkohl getrocknet	BLS 3.02	100	0	2,7	1



Zwiebeln Pulver	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Pfefferschoten Pulver	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Pfefferschoten Pulver gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Sojadrink angereichert mit Calcium und Vitaminen (leicht gesüßt)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1
Sojadrink mit Vanillegeschmack angereichert mit Calcium und Vitaminen	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Sojadrink mit Schokoladengeschmack angereichert mit Calcium und Vitaminen	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Sojadessert mit Vanillegeschmack angereichert mit Calcium	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1
TRITICALE	SFK 2015	100		0,1	1
SORGHUM (MOHRENHIRSE, KAFFERNKORN)	SFK 2015	100		0,1	1
Kartoffelpuffer tiefgefroren gebacken	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Kartoffelpuffer tiefgefroren gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Kartoffeltaschen gefüllt mit Camembert tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Kartoffeltaschen gefüllt mit Camembert tiefgefroren gegart	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Saure Sahne 40 % Fett	BLS 3.02	100	0	0,6	1
Sahnepulver	BLS 3.02 Extra	100	0	0,6	1
Butter mit Buttermilch	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1
Butter mit Joghurt	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,3	1
Schoko-/Nougat-/Kakaocreme süß	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Schokolade	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1
Milchschokolade	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1
Milchschokolade gefüllt mit Kaffee-Kokos	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Milchschokolade mit Mandeln	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Vollmilchschokolade Trauben-Nuss gefüllt mit Alkohol	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Vollmilchschokolade gefüllt mit Nuss-Alkohol	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Zartbitterschokolade Crisp gefüllt mit Kaffee	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Pralinen gefüllt mit Früchte-Nuss-Alkohol	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Aal roh gegart mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0,1	0,5	1
Lachs (Salm) gegart	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Lachs (Salm) gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Lachs (Salm) gedünstet (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Lachs (Salm) gebacken	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Lachs (Salm) gegrillt	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Lachs (Salm) gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Lachs (Salm) frittiert (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Lachs gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Lachs tiefgefroren gegart	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Lachs tiefgefroren gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Lachs tiefgefroren gedünstet (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Lachs tiefgefroren gebacken	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1

Lachs tiefgefroren gegrillt	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Lachs tiefgefroren gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Lachs tiefgefroren frittiert (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Lachs geräuchert gegart	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1
Lachs geräuchert gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Lachs geräuchert gebacken	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Lachs geräuchert gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Lachs tiefgefroren pochiert	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Lachs tiefgefroren gedämpft	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Wels frittiert (zubereitet ohne Fett) mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1
Schwein Hackfleisch roh	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Schwein Hackfleisch tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Schwein/Rind Hackfleisch gegart	BLS 3.02	100	0	0,3	1
Schwein/Rind Hackfleisch gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,3	1
Schwein/Rind Hackfleisch tiefgefroren erwärmt	BLS 3.02	100	0	0,3	1
Schwein/Rind Hackfleisch tiefgefroren gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,3	1
Schwein/Rind Hackfleisch mikrowellengegart	BLS 3.02	100	0	0,3	1
Kalb Bauch (Dünnung) (fe) gegart	BLS 3.02	100	0,4	0,3	1
Schwein Fleisch gegart	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1
Schwein Fleisch mittelfett (mf) roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1
Schwein Fleisch (mf) tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Fleisch (mf) geräuchert	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Fleisch (mf) geräuchert gekocht	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Fleisch (fe) gegart	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Schwein Gulasch (ma) gegart	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Gulasch mittelfett (mf) roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1
Schwein Gulasch (mf) roh	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Gulasch (mf) tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Gulasch (mf) tiefgefroren gekocht	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Gulasch fett (fe) roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1
Schwein Gulasch (fe) roh	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Gulasch (fe) tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Bratenfleisch mittelfett (mf) roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1
Schwein Bratenfleisch (mf) roh	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Bratenfleisch (mf) gekocht	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Bratenfleisch (mf) tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Bratenfleisch (mf) geräuchert	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Bratenfleisch (mf) geräuchert gekocht	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Bratenfleisch fett (fe) roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1

Schwein Bratenfleisch (fe) roh	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Bratenfleisch (fe) tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Bratenfleisch (fe) geräuchert	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Kochfleisch roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1
Schwein Kochfleisch mittelfett (mf) roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1
Schwein Kochfleisch (mf) roh	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Kochfleisch (mf) tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Haxe (Eisbein) (mf) geschmort (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1
Schwein Haxe (Eisbein) (mf) gegrillt	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1
Schwein Haxe (Eisbein) (mf) gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1
Schwein Nacken (Kamm) (fe) gegart	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Schwein Bauch (ma) paniert gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1
Schwein Bauch (ma) gegrillt	BLS 3.02	100	0,3	0,1	1
Schwein Bauch (ma) gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,3	0,1	1
Schwein Brust (Brustspitze)	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1
Schwein Brust (Brustspitze) roh	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Brust (Brustspitze) tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Brust (Brustspitze) geräuchert	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Brust (Brustspitze) mittelfett (mf) roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1
Schwein Brust (Brustspitze) (mf) roh	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Brust (Brustspitze) (mf) tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Brust (Brustspitze) (mf) geräuchert	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Schulter (Bug) (ma) gegart	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Schulter (Bug) (ma) gegrillt	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Schulter (Bug) (ma) gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Schulter (Bug) (ma) tiefgefroren gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Schulter (Bug) mittelfett (mf) roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1
Schwein Schulter (Bug) (mf) mariniert gegrillt	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Schulter (Bug) (mf) roh	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Schulter (Bug) (mf) tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Schulter (Bug) (mf) tiefgefroren gekocht	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Schulter (Bug) (mf) geräuchert	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Schulter (Bug) fett (fe) roh	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,3	1
Schwein Schulter (Bug) (fe) roh	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Schulter (Bug) (fe) tiefgefroren	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Schulter (Bug) (fe) geräuchert	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1
Schwein Vorderhaxe (Eisbein) (fe) gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1
Schwein Hinterhaxe (Eisbein) (fe) gekocht	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1
Ferkel Fleisch (mf) roh	BLS 3.02	100	0,2	0,3	1

Brathähnchen Fleisch ohne Haut gegrillt	BLS 3.02	100	0,1	0	1
Suppenhuhn Klein gegart	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Ente gegart mit Küchenabfall	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Gans Schenkel geschmort (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Taube gegart	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0	1
Taube Fleisch mit Haut gegart	BLS 3.02	100	0,1	0	1
Taube Schenkel gegart	BLS 3.02	100	0,1	0	1
Taube klein gegart	BLS 3.02	100	0,1	0	1
Rind Zunge roh	BLS 3.02	100	0	0,3	1
Rind Zunge tiefgefroren	BLS 3.02	100	0	0,3	1
Schwein Zunge gepökelt ungeräuchert	BLS 3.02	100	0,1	0	1
Salami energiereduziert	BLS 3.02	100	0,2	0,2	1
Fleischkäse energiereduziert gebacken	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1
Fleischkäse energiereduziert gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1
Kalbsroulade	BLS 3.02 Extra	100	0,3	0,2	1
Gänsepresskopf	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1
Schinken-Käsepastete	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Grützblutwurst	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1
Bremer Pinkel	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Kochwurstpasteten	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1
Hirschpastete	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Hasenpastete	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Füllung für Spanferkel	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,2	1
Gänseleberrolle	BLS 3.02 Extra	100	0,1	0,1	1
Wurstsülze	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1
Jagdwurst Pastete	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1
Pariser Pastete	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1
Vollkornbrot mit Butter und Salami (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Mischbrot mit Butter und Presssack (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Mischbrot mit Presssack (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,2	1
Roggenbrötchen mit Kalbsleberwurst (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Laugengebäck Croissant	BLS 3.02	100	0,8	0,4	1
Dinkelvollkornbrot mit Butter und Quittengelee (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,1	0,3	1
Käsetoast Welsh rarebit (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Orientalischer Salat (5)	BLS 3.02	100	0	0	1
Chicoreesalat mit Zitronen-Öl-Soße (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Kohlrabisalat mit Kräutern und Sahnesoße (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Würziger Nudelsalat mit Mayonnaise (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Fischsalat vom Kabeljau mit Mayonnaise (6)	BLS 3.02	100	0	0,2	1

Nizza-Salat mit Thunfisch (6)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,1	1
Tomatensoße mit Wurst	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Paprikasoße von dunkler Soße (6)	BLS 3.02	100	0	0,4	1
Barbecuesoße (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Geflügelbrühe (4)	BLS 3.02	100	0,2	0	1
Gemüsebrühen (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1
Wurzelbrühe (4)	BLS 3.02	100	0	0	1
Hühnerbrühe mit Nudeln (5)	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1
Flädle (4)	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Schinkenklößchen (4)	BLS 3.02	100	0	0	1
Markklößchen (6)	BLS 3.02	100	0	0,3	1
Erbsensuppe püriert Puree St. Germain (6)	BLS 3.02	100	0	0,7	1
Kürbiscremesuppe (6)	BLS 3.02	100	0	0,3	1
Suppen / Eintöpfe, Hauptkomponente Teigwaren (0)	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1
Nudelsuppe mit Hühnerfleisch (6)	BLS 3.02 Extra	100	0,2	0,1	1
Geflügelcremesuppe (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1
Wiener-Linsen-Kartoffeleintopf (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	1
Linseneintopf (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	1
Linsen-Kartoffeleintopf (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	1
Weißer Bohnen-Speck-Suppe (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Spanisch Frico (Kartoffeleintopf mit Schweinekamm) (2)	BLS 3.02	100	0	0	1
Pilzbratling (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Getreidebratling (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Rosenkohl gedünstet zubereitet mit Fett und Salz (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Lippischer Pickert (Hefeteig mit Kartoffeln) (1)	BLS 3.02	100	0	0	1
Nudelgerichte (0)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1
Nudeln (Teig mit Ei, selbstgemacht) (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0	1
Vollkornnudeln mit Tomatensoße	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Haferflocken mit Quark Erdbeerkonfitüre und Leinsamen (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,6	1
Haferflocken mit Quark Fettstufe Brombeerkonfitüre und Leinsamen (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,6	1
Apfeltasche (mit Quark zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Schokoladen-Plundergebäck	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Mürbchen mit Nougatfüllung	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Speckpfannkuchen (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1
Pfannkuchen mit Pilzen	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Apfeltasche (mit Quark und Milch 1,5% Fett zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Gugelhupf (ohne Flüssigkeit zubereitet)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Schokoladen-Mürbchen mit Nougatfüllung	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Mürbekuchen mit Schinken und Salami	BLS 3.02	100	0	0,2	1

Türkische Pizza (Lahmacun) gefüllt mit Salat und Soße	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Nudelpudding mit Schinken (1)	BLS 3.02	100	0	0	1
Gewürzkuchen (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Cornflakes-Haferflocken mit Milch 3,5% Fett Obst und Sonnenblumenkerne	BLS 3.02	100	0	0	1
Johannisbeerkuchen (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Vanillewaffeln (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Weizengrießmehlbrei (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Saure Bratwurst (1)	BLS 3.02	100	0	0,3	1
Bratwurst in Biersoße (1)	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Hot Dog	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1
Bierschinken gebraten (2)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1
Champignon-Hackstück (2)	BLS 3.02	100	0	0,3	1
Brisoletten (Hackfleischplätzchen) (1)	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Rinderragout (2)	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Rinderbraten mit Soße (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0	0	1
Gekochte Rinderzunge (1)	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Ochsenszunge gekocht (2)	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Rindfleisch gekocht mit pikanter Soße (1)	BLS 3.02	100	0,1	0,5	1
Kalbsleber gebraten mit Zwiebeln (3)	BLS 3.02	100	0,1	0	1
Schweinemedallions sautiert, auf Apfelschnitten (3)	BLS 3.02	100	0	0	1
Schweinehalsschnitzel natur (Standardrezeptur)	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1
Schweineschnitzel paniert, gebraten (3)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Kasseler Ragout (2)	BLS 3.02	100	0,1	0,5	1
Schweineleber mit Soße (3)	BLS 3.02	100	0,2	0,4	1
Schweineleberschnitte mit Rahmsoße (2)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1
Schwein Zunge gekocht (zubereitet mit Fett und Salz)	BLS 3.02	100	0,1	0	1
Hasenfleischgerichte (0)	BLS 3.02 Extra	100	0,1	1,9	1
Hasenbraten mit Soße (2)	BLS 3.02	100	0	0,2	1
Kaninchenbraten mit Soße (3)	BLS 3.02	100	0,1	1,9	1
Chicken a la King mit Soße (3)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1
Kükenragout Bremer Art (1)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Hähnchenschenkel in Currysoße (2)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1
Huhn mit Soße mexikanische Art (3)	BLS 3.02	100	0,2	0,1	1
Putenragout mit Tomaten und Champignons (2)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1
Putenfrikassee mit Spargel und Erbsen (2)	BLS 3.02	100	0,1	0,1	1
Lachsfilets gebraten (1)	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1
Rührei mit Räucherfisch (5)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Omelett mit Tomaten (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Kräuter-Pilz-Omelett (6)	BLS 3.02	100	0	0,2	1

Schaumomelett mit Gemüse (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Käsesoufflee (4)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1
Meerrettichbutter (4)	BLS 3.02	100	0,1	0,4	1
Senfbutter (6)	BLS 3.02	100	0,1	0,5	1
Karthäuser Klöße (1)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Zwiebackpudding mit Äpfeln (6)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Frankfurter Pudding (4)	BLS 3.02	100	0	0	1
Quarkkeulchen (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Schaumeierkuchen gefüllt mit Konfitüre (4)	BLS 3.02	100	0	0,1	1
Hamburger (6)	BLS 3.02 Extra	100	0	0,2	1
Vollkornbrot mit Leinsamen	BLS 3.02	100	0	1,6	0,9