

Co je dotyková terapie

ISHTA Spinal Touch®?



Je to originální holistická technika. Jejím autorem je americký chiropraktik Dr. Rosquist.



V Evropě mohou tuto techniku učit a šířit angličtí lektoři Sue Weller a Allyn Edwards.

Zároveň mohou i udělovat licence pro další výuku. Prvním a prozatím jediným autorizovaným lektorem v ČR je Miroslava Švecová.

ISHTA Spinal Touch® technika vychází z teorie, že naše tělo má samo-uzdravovací schopnosti (příkladem může být zlomená kost, která sama sroste), pokud k tomu má optimální podmínky.

INZERCE

STUDIO PRO TEBE Miroslava Švecová

Autorizovaný lektor ISHTA Spinal Touch®, Lektor SM Systému

Kurzy ISHTA Spinal Touch
kurzy SM systém
– rehabilitační cvičení

Masáže, poradenství v oblasti
zdravého životního stylu

Více o kurzech ISHTA Spinal Touch®
i celé metodě najdete na

www.ishtaspinaltouch.cz

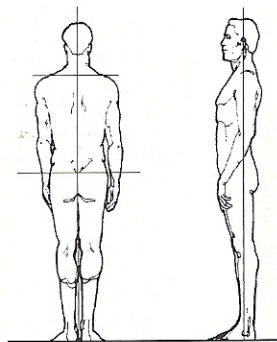
www.studioprotebe.com

www.ishtaspinaltouch.com

Název článku
Co je dotyková
terapie – ISHTA
Spinal Touch®

Autor článku
redakce

Fotografie
archiv a www.ishtaspinaltouch.com



Vzpřímený postoj s ideálním postavením pánve, ramen a kolen

Jednou z těchto podmínek je i ideální osově vyrovnaný postoj a těžiště těla. Jakmile dojde jen k nepatrnému odchýlení od tohoto postoje, dochází na jedné straně k přetížení, na druhé straně k abnormálnímu napětí svalů. Mozek musí vynaložit až 90% své energie na to, abychom zůstali ve vzpřímeném postoji, a nezbývá mu tak

dostatek energie pro jiné životně důležité pochody.

ISHTA Spinal Touch® je jemná dotyková technika, která pomocí stimulace přesně určených bodů uvolňuje svalové napětí, navrácí těžiště lidského těla do jeho optimální polohy, vyrovnává postoj a tím umožňuje maximální využití kapacity mozku pro důležité funkce.

Jak terapie probíhá?

Klient se postaví na speciální podložku před olovnicí, kde změříme vychýlení těžiště těla, páteře, pánve, ramen a krku.

Následuje vlastní terapie a opět kontrolní měření před olovnicí. Uvolněním svalového napětí dochází k celkovému uvolnění, zlepšení inervace a prokrvení vnitřních orgánů a celkové relaxaci.

Při jakých problémech lze ISHTA Spinal Touch® aplikovat?

Při bolestech zad, kloubů, hlavy, u migrén, při dýchacích potížích, astmatu, premenstruačním syndromu, skolioze, zažívacích problémech, ankylozní spondylitidě, artritidě, únavovém syndromu, ztrátě energie a mnoha dalších problémech.

Má nějaké kontraindikace?

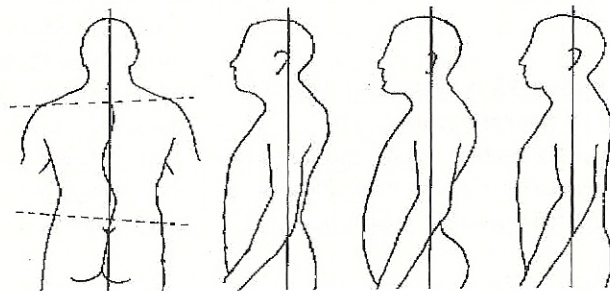
Ne, nemá, je téměř bez kontraindikací. Můžeme ji použít i u dětí, starých i ležících klientů, i u těch, kde jsou jiné techniky kontraindikovány.

Kdo ji může provádět?

Provádět ISHTA Spinal Touch® – originální techniku mohou pouze terapeuti, maséři, kteří absolvovali certifikovaný kurz pro profesionály, složili praktickou i písemnou zkoušku a obdrželi certifikát podepsaný autorizovaným lektorem.

Kurzy jsou vedeny ve dvou úrovních. Základního kurzu se mohou účastnit i laici, kteří chtějí pomáhat svým blízkým v rodině.

ISHTA Spinal Touch – název, technika, postupy a veškeré učební materiály jsou chráněny mezinárodní ochrannou známkou a právy. Oprávnění užívat mají pouze akreditovaní lektoři, pracující na základě licenční smlouvy. Jakékoli zneužití nebo neoprávněné užívání podléhá mezinárodnímu porušení těchto práv s veškerými následky.



Ideální vyrovnaný postoj, střed ucha, ramene, kyčle, kolena a kotníku v jedné svislé přímce, s přirozeným zakřivením páteře. Každá odchylka od tohoto postoje způsobuje disbalanci v napětí celého svalového korzetu i vnitřních orgánů.