EL PERIÓDICO del TIÉTAR

PUBLICACIÓN DEL VALLE DEL TIÉTAR
Depósito Legal AV-10/2008

SEGUNDA ÉPOCA
Julio 2015

Número 62

LA ANDALUCIA DE ÁVILA
POR: J.Mª GONZÁLEZ Pags :4 y 5

NUESTROS PUEBLOS
EL ARENAL
Pags: 8 y 9

RUTAS POR
SANTA Mª DEL TIÉTAR
Pag:12

EL ALCORNOQUE EN EL
VALLE DEL TIÉTAR
POR: J.M. CRESPO
Pag:15

ÓPTICA SOTILLO
-LENTILLAS
-CRISTALES PROGRESIVOS
CON GARANTÍA DE ADAPTACIÓN
vision&co
siempre a la última
DESDE
1982
CENTRO AUDITIVO SOTILLO
- AUDÍFONOS DIGITALES
- AYUDAS AUDITIVAS PARA
LA TELEVISIÓN Y TELÉFONO
Avda.Madrid,29-A
05420 SOTILLO DE LA ADRADA (Ávila)
Tel.:918 660 495
opticasotillo@visionco.es www.opticasotillo.com

EL ARENAL

ANDADORES
COJINES ANTIESCARAS
CAMAS ARTICULADAS
MOTORES PARA SILLAS DE RUEDAS
GRUAS
SOLUCIONA LA VIDA DE QUIEN QUIERES
VENTA Y ALQUILER DE SCOOTER ELÉCTRICOS Y SILLAS DE RUEDAS
ORTOPEDIA TÉCNICA
- PLANTILLAS A MEDIDA
- ADAPTACIÓN DE VIVIENDAS
- ÓRTESIS DEPORTIVA
- CORSÉS
- ADAPTACIÓN DE VEHÍCULOS
- PRÓTESIS
Diamond
Leo
Colibrí
AMIGO 24
Avda. Félix Rodríguez de la Fuente, 5 Local C
San Martín de Valdeiglesias - Madrid 28680
Avila-toledo@amigo24.com // www.amigo24.com
Tel. 918 613 921 - 637 895 525

POLIGONO INDUSTRIAL "LAS VENTILLAS
SOTILLO DE LA ADRADA
PROFESIONALES A TU SERVICIO

ALMACEN, | TALLER | FABRICA | CONSTRUCCION | ALUMINIO | MADERAS | HIERROS

SUMINISTROS
CANDIDO MARTÍN, S.A.

FONTANERÍA- CALEFACCIÓN
PISCINAS - RIEGO - BAÑO
Y CLIMATIZACIÓN

Avda. de Madrid, 46-C — Tel: 91 866 04 21
05420 SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila- — www.suministroscandidomartin.com

---

TIÉTAR RUIZ

ALMACEN DE MADERAS
EXPOSICIÓN Y VENTA

MONTAJES /PUERTAS DE ENTRADA Y PASO / CAJONERAS
FRENTES E INTERIORES DE ARMARIO / ZAPATEROS
TARIMA FLOTANTE - MOLDURAS / NUDILLOS
TABLEROS / CANTEADOS EN P.V.C. / FRISOS

Tiétar Ruiz S.L. Telf.Fax: 91 860 10 13 / 652 31 42 37
Pol.Ind. Las Ventillas, 14 Sotillo de La Adrada -Ávila-
tietarruiz@hotmail.com / www.tietar-ruiz.es

KÖMMERLING®
Sistemas de Ventanas P.V.C.

DISTRIBUIDOR OFICIAL
Jesus Ruiz Almenara

Tiétar Ruiz S.L. Telf.Fax: 91 860 10 13 / 652 31 42 37
Pol.Ind. Las Ventillas, 14 Sotillo de La Adrada -Ávila-
tietarruiz@hotmail.com / www.tietar-ruiz.es

CERRAJERIA GENERAL — CARPINTERIA ALUMINIO

David Soto

REJAS Y FORJA
BARANDILLAS
PUERTAS Y AUTOMATISMOS
ZUNCHOS Y MALLAZOS
ESTRUCTURAS METALICAS

VENTANAS Y PUERTAS
MAMPARAS DE BAÑO
CERRAMIENTOS DE TERRAZA
CRISTALES Y ESPEJOS
MOSQUITERAS Y CORTINAS

POL.IND.LAS VENTILLAS, 53
SOTILLO DE LA ADRADA
hierroaluminio.davidsoto@hotmail.com
Tel./Fax: 91 866 02 85
Mov: 637 10 53 73

PREFABRICADOS LINARES

HORMIGÓN
IMITACIÓN MADERA

www.prefabricadoslinares.com

Pol. IND. LAS VENTILLAS Nave, 32 — 91 866 06 45

DAPECAR TALLERES

AUTOMOCIÓN Y SERVICIOS
NEUMÁTICOS - ALINEACIÓN - DIAGNOSIS
AIRE ACONDICIONADO

91 866 15 74

CARROCERIAS REVIEJO S.R.L.

CONCERTADO CON TODAS LAS COMPAÑIAS

CHAPA
PINTURAS
LUNAS

Pol.Ind. "Las Ventillas" Nave,50
SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila-
Tel.Fax: 91 866 14 41
Mov: 656 80 26 58
carroceriasreviejo@hotmail.com

AZULEJOS Y YEPES

GRAN OFERTA:
CAMBIO BAÑERA X DUCHA
DESDE 950€

INCLUYE: MANO DE OBRA, PLATO DE DUCHA
AZULEJOS Y MAMPARA DE DUCHA

CAMBIO BxD 24 h. YEPES

Y TODO EN SOLO 24H

91 866 83 98 — www.decoracionesyepes.com

SOAUTOsport J.S.G

Chapa - Pintura - Mecánica - Lunas - Neumáticos
VEHICULOS DE OCASIÓN
soautosport@gmail.com
Pol.Ind. Las Ventillas,33 — 91 866 81 30 - 647 879 990
05420 SOTILLO DE LA ADRADA — Ávila

Reclamos Grande

ARTES GRAFICAS - PUBLICIDAD - CALENDARIOS CARTELERIA - PROGRAMAS DE FIESTAS

Pol. Ind. Las Ventillas, 66
SOTILLO DE LA ADRADA (Avila)

Tel.: 91 866 80 01 /Fax: 91 866 81 33
administracion@reclamosgrande.com

SEGLOBE, S.L.

TODO PARA SU PISCINA
GRAN VARIEDAD EN BARBACOAS

YESOS CEMENTOS CERAMICOS SANITARIOS FERRETERIA

Avd.Castilla y León,2
PIEDRALAVES (Avila)

Telf: 91 866 64 45 - Fax: 91 866 63 27

RELATO JUVENIL

DIARIO DE UN REPORTERO NOVATO EN TIEMPOS DE CRISIS

(Cualquier parecido con la realidad puede ser pura casualidad, o no. Mantener este texto fuera del alcance y de la vista de menores de 14 años y mayores de 30.)
Por Gonzalo Gógar

ALCALDÍAS DEL VALLE Y LA ALCALDESA CARMENA.

Junto a otros más de 386.000 nuevos votantes, esta primavera he tenido la oportunidad de estrenarme en las urnas. Hala, a elegir a tu baranda.
En política estoy bastante pegado. Sé lo suficiente, eso sí, como para no ir a votar con el sobre de la invitación de boda de mi primo Quique, como hizo mi abuelo hace unos años... Era muy austero. Se gastaba menos que Obama en bronceadores... "El despilfarro trae ruina, Gegé", me decía. Yo cogí un sobre de la cabina, claro. Y voté.
Aunque me interesa más la Cultura que la Política. He de confesarlo. Barbey D`Aurevilly escribió: "Los que aman la verdad, los que aman la belleza, no pueden ocuparse en la política, la cual no se cuida ni de la belleza ni de la verdad de las cosas".
O sea, que no es ni bella ni veraz, la política... Pero entiendo que es necesaria y que alguien tiene que hacer ese trabajo, tú. Y si son honestos, nos beneficiamos todos. Los hay que hasta repiten en presentarse a los comicios. Juan Pablo Martín, en Sotillo de la Adrada, ha vuelto a encabezar cartel y ha arrasado; qué tío: 8 ediles. Un pichichi. En Piedralaves, se presentó por quinta vez... ¡¡tela!! María Victoria Moreno; lo ha tenido reñido; según me comenta un candidato de fuerza rival, si dura un poco más el recuento, se fuma el estanco o tiene que ir a una boda a que la auxilie de puros el padrino... Qué nervios... En Casavieja, don Francisco Jiménez, Paco sí, (sí, campeón, sí, guapa), ha repetido y (aunque le sepa mal a algún "heavyflauta" buena persona, mal perdedor), con un par se ha impuesto a dos prometedoras y atractivas candidatas: Ana Muñoz y Alicia Villalobos. Alicia, en el acto de toma de posesión como edil, soltó un discurso de política de altura, de Churchill; pero eso sólo no basta, que también cuenta lo que dice mi tía Rocío, que tener al lado a un alcalde con alegría de castañuela, nadie sabe lo que vale... Y en Mijares, han pasado una guerra, una dictadura y cuarenta años de democracia para que los mijariegos vuelvan a tener un alcalde (alcaldesa) de izquierdas. Con la complicidad de Ciudadanos, por fin, logró el bastón la socialista Soraya Blázquez. Llevaban 79 años sin ganar unas elecciones, si no me equivocó Bulas, un cincuentón con talla de titán, colchonero y socialista, quien convirtió su bar en la fuente de Neptuno... "Mira, soy del Atleti a muerte; pero si me dan a elegir entre la Champions y esto, me quedo con esta victoria... Desde 1936 no ganaba la izquierda en Mijares, tío", gritaba eufórico con un botellín en la diestra.
Muchos ciudadanos nacidos en el Valle votan en Madrid; por curro o porque, ya jubilados, prestan su chepa a la mochila de los nietos escolares, están censados en el Foro. Y es que si regresamos a los años 60 y 70 del siglo XX, de este Valle de febreros matacabras, abriles esmeraldas, veranos de parvas menguantes y cigarras de Vivaldi salieron en mula, bici o autobuses-patera una legión de jóvenes. Se colocaron en fábricas, talleres, obras, cuarteles, comisarías, oficinas; donde la hogaza no supiera tanto a terrón o heno. Por la proximidad, la mayoría se instaló allende el pantano de San Juan; a la vera del oso y a la sombra del madroño; en la capital de los gatos que bailan chotis, beben anís Machaquito y leen a Baudelaire.
Así pues, a este Valle con ecos del Edén, llegan cada finde, puentes o veranos numerosas caravanas de fugitivos; huyen de la ciudad, ese monstruo de asfalto y caos con aliento a hollín. Madrid, a veces, es un gigantesco microondas con millones de personas girando dentro. Qué asfixia, qué horror, qué mareo... Cuando llegan aquí, se alojan en rurales con cielos de mil y una estrella. O poseen chalé. O han heredado casa con goteras, pajar con ratas y viña con zarzas. Dan ñapas a paletas y chispas, dejan sus centimillos en las tiendas, aparcan a las sombras de las parras, leen nuestro Periódico y degustan brevas y moscatel. Tanto los domingueros, como los Romeos de pinar y los hijos pródigos pasan un tercio de su vida en el Valle, pero votan en Madrid. Y la mayoría, en las urnas, ha optado por dos abuelitas: por Esperanza Aguirre o por Manuela Carmena.
Por este cambalache de los pactos, la exjueza es su nueva mandamás. Es una de los 8.122 alcaldes y alcaldesas de España.
Desde el corregidor Diego Cabeza de Vaca, en 1472, pasando por Pedro Casto Sainz de Baranda (1812, primer "alcalde"), hasta Gallardón, más de 260 varones han empuñado la vara de mando en Madrid. Ana Botella ha sido la primera y única mujer, al heredar el cargo. La cabeza de lista de "Ahora Madrid", a sus 71 tacos, pasará a la Historia como la primera alcaldesa electa de la capital del reino; arrebatando el honor a la condesa de Bornos. ¡¡¡Ostras!!!
Las urnas parece que hubieran recordado que "alcalde" viene del árabe "al-qàdi", juez.
Manuela Carmena, luchadora de la ley; defendió presos de Franco; fundó Jueces para la Democracia y, al jubilarse,

montó una tienda social dedicada a vender ropa infantil hecha por presas. Luce rostro de abuela de Caperucita; los pro Aguirres la ven como al lobo. Aaaaauuuuuu. La loba roja. Ha dicho que el Club de Campo lo convertirá en una granja, viaja en Metro y abrirá comedores para niños necesitados. También incordiará a las ardillas pijas de los campos de golf. Aaaaauuuuuuu.
Doña Esperanza Aguirre, del "Tamayazo" al "Mayazo", golpe electoral de mayo. Quedará como una más de los 67.640 concejales que hay en este país. O tal vez acabe dando portazo y salga con Pecas, su can de confianza, a rastrear talentos entre los chisperos de Malasaña. La aristócrata se embolsaba, así a lo medio bolo, que decimos por aquí, más de 1.000 euracos diarios (¡¡¡mil euros al día!!!) como cazatalentos... No está mal para soportar la crisis.
Esta grande de España, aún siendo tan liberal, tan amante de lo privado, se ha pasado media vida haciendo dedo o engordando trasero en coches y poltronas oficiales; y cobrando del arcón público. A mí, me hace mucha gracia. Vamos, con ella, "parrato caja", que dice el polaco de Mota. Mis viejos tienen amigos que si pudieran la votarían a ciegas. La admiran como a una Agustina de Aragón que tuviera un cañón en Telemadrid. A mi tío el fonta-poeta le cae como estaño ardiendo en el brazo. Dice que es un híbrido de cómica y dama de hierro; una mezcla de Lina Morgan y Margaret Thacher... No sé.
De política, como de otras muchas cosas, voy aprendiendo cada día.
Parece que las últimas municipales dan la razón a Galeano: "Mucha gente pequeña en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas pueden cambiar el mundo".
Pues ahí queda ese recuerdo, para Manuela Carmena, los demás alcaldes y ciudadanos del Valle del Tiétar... Veremos qué sucede...
Uff, presiento que va a ser duro este oficio de reportero bisoño en tiempos de crisis.

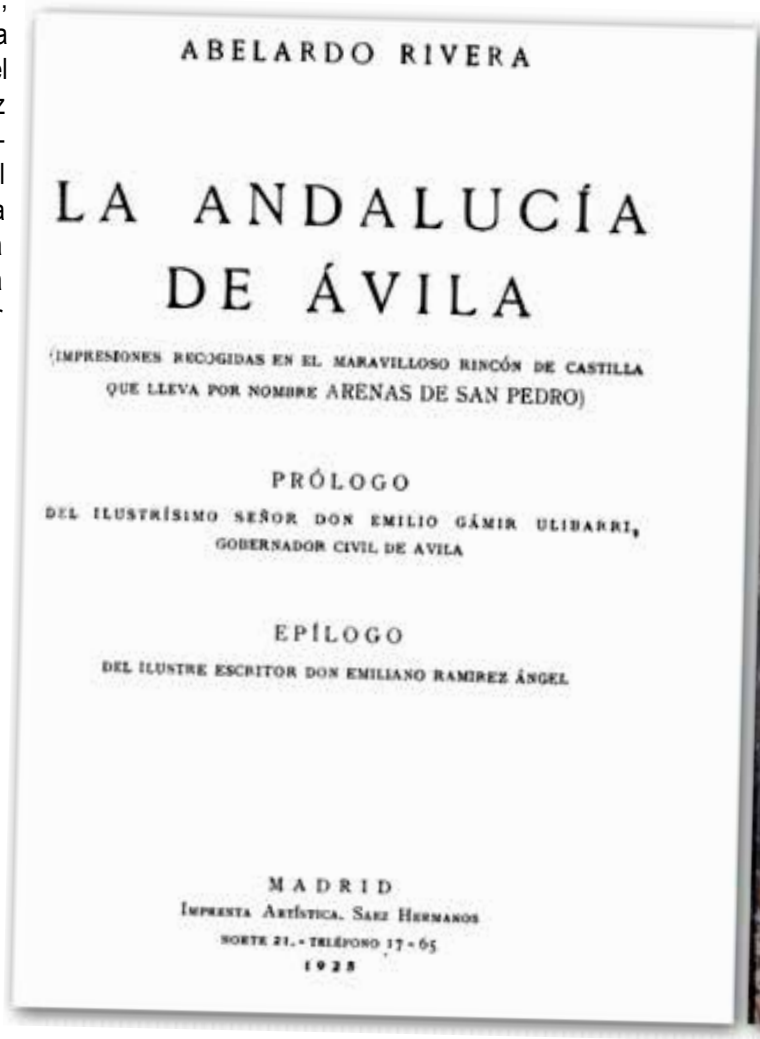
Arte Dental
Dra.Claudia Adler Souto
ATENCIÓN DE SEGUROS MEDICOS
MAPFRE Allianz Caser asisa DKV santalucía SEGUROS OCASO ALMUDENA SEGUROS
RADIOGRAFÍA PANORÁMICA
Avda.Madrid, 29 - 1º B
SOTILLO DE LA ADRADA
91 866 01 22
MAS DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA EN IMPLANTES DENTALES
MADRID
91 356 22 52

LA ANDALUCÍA DE ÁVILA (1925) DE ABELARDO RIVERA IRULEGUI

Un Libro de referencia sobre el siglo XX en el Valle del Tiétar (Ávila).

Por: Jose María González Muñoz

La historia es, a veces, poco agradecida con quienes contribuyen al desarrollo y divulgación de alguna región de Castilla. Este podría ser el caso con el militar Abelardo Rivera Irulegui[1], autor de uno de los libros de referencia del pasado siglo XX relativo al Valle del Tiétar abulense. Esta obra, que cuenta con una icónica portada del pintor Eduardo Martinez Vázquez (1886-1971), se publicó en el pasado año 1925. Una trayectoria de noventa años que no sólo ha contribuido a extender su valor histórico-cultural, sino que, por sus características, marcó un ejemplo de integración y pluralidad desde el punto de vista de sus contenidos. Un libro de obligada consulta para quienes quieran comprender el primer tercio del fenecido siglo XX en el sur de Ávila. Pero, ¿quien fue Abelardo Rivera Irulegui y cuál fue su relación con el Tiétar?


ABELARDO RIVERA

LA ANDALUCÍA DE ÁVILA

(IMPRESIONES RECOGIDAS EN EL MARAVILLOSO RINCÓN DE CASTILLA QUE LLEVA POR NOMBRE ARENAS DE SAN PEDRO)

PRÓLOGO
DEL ILUSTRÍSIMO SEÑOR DON EMILIO GÁMIR ULIBARRI,
GOBERNADOR CIVIL DE AVILA

EPÍLOGO
DEL ILUSTRE ESCRITOR DON EMILIANO RAMIREZ ÁNGEL

MADRID
IMPRENTA ARTÍSTICA. SAEZ HERMANOS
NORTE 21. - TELÉFONO 17-65
1925

Abelardo Rivera e Irulegui nació el 23 de enero de 1890[2] en Pamplona (Navarra). Con sólo 16 años obtuvo el ingreso como alumno en la Academia de Infantería de Toledo, donde cursó tres anualidades[3]. En 1909 tras finalizar sus estudios consiguió el empleo de segundo teniente del arma de infantería. Tras varios destinos en España y en Tetuán (Marruecos) se convirtió en capitán de infantería. En diciembre de 1923 fue nombrado[4] delegado gubernativo en el partido de Arenas de San Pedro de la provincia abulense. Un destino fruto de la situación político/militar de España tras la consolidación de la "dictadura" del general Primo de Rivera. Estimamos que fue el inicio de una etapa incierta, pero marcada por importantes retos personales, en la carrera militar de Abelardo Rivera.

La comarca del Valle del Tiétar abulense presentaba un sistema de comunicaciones terrestre más que deficitario. Diversos proyectos de ferrocarril se habían intentado acercar al valle, desde el tren de Madrid a Malpartida[5] hacia 1869 o la continuación del recorrido de Madrid/Villa del Prado hasta Sotillo de la Adrada[6] en 1894. En la primera década del siglo XX el ferrocarril más cercano se encontraba en Villa del Prado, desde donde se necesitaban más de diez horas en diligencia para llegar a los primeros pueblos del Tiétar. Posteriormente otra iniciativa, un ferrocarril eléctrico para el Tiétar de 1916-1919[7], fue considerada. Propuestas que no germinaron pero que lograron despertar cierta conciencia comarcal sobre el asunto.

Abelardo Rivera tras incorporarse a su puesto de delegado el 20 de diciembre de 1923, y comenzar a comprender la realidad/expectación de su comarca, debió a buen seguro, empezar a perfilar su mencionada obra. En ella no sólo incluye sus descripciones, indagaciones y opiniones, sino que busca, además, otras voces, otras miradas, otras perspectivas, otras alternativas. Sus contactos profesionales en los ayuntamientos y organismos oficiales le debieron abrir muchas puertas para conversar y cotejar inquietudes de otros profesionales: médicos, farmacéuticos, secretarios, párrocos, maestras, etc… Muchos de ellos también de paso por este valle abulense, pero no por ello menos comprometidos con su realidad. Sus comentarios, sin acritud y censura, han logrado fosilizar una realidad socio-económica concreta y precisa en muchos casos. Muchas áreas de mejoras fueron resaltadas, en su mayoría con escasas soluciones viables a corto plazo. Pero la perspectiva era optima y los enfoques adecuados, salvo algunos comentarios generales de simple desahogo patriótico.

El libro mencionado, La Andalucía de Ávila, incluye al mismo tiempo una foto fija descriptiva de las tradiciones populares, costumbres y formas de vestir de los habitantes del valle del Tiétar. Por sus páginas deambulan las rondas de Casavieja y Piedralaves, la romería de la virgen de Chilla, el rezar plañidero del Calvario de Casavieja, las vaquillas de Gavilanes, los zambomberos y aguinalderos de Piedralaves, El "Vítor", etc.… Sus textos incluyen,

Instalación y Mantenimiento de Acondicionadores S.A.L.
IMA
INSTALADOR DE CLIMATIZACIÓN
AIRE ACONDICIONADO Y VENTILACIÓN
Electrodo,66
Nave,20
28529 Rivas Vacia Madrid
914 994 225
Delegación Valle del Tiétar
05440 Piedralaves
Ávila
607 671 027-29

CENTRO Fisioterapia Piedralaves
TERMOTERAPIA, CREMAS, ÓRTESIS
APARATOS Y SISTEMAS DE MOVILIDAD
AYUDAS TÉCNICAS, FÉRULAS
Y MUCHOS MÁS PRODUCTOS
CENTRO CONCERTADO CON:
DKV FIATC SEGUROS AEGON Cigna Allianz
MAPFRE asefa seguros Caser Seguros GENERALI Seguros Y MAS .....
Avda.Castilla y León,61. Local 4 PIEDRALAVES 91 866 53 21 - 696 400 143

además, profusión de ilustraciones, retratos de los colaboradores y otras fotografías de Granero, Wunderlich, Yllera y Hernández.

El proyecto estrella en el que participó fue el del ferrocarril del valle del Tiétar. Una propuesta sobre la que se posicionó de la siguiente manera:

"A nadie se le oculta la enorme importancia que las buenas comunicaciones tienen para la vida y el progreso de los pueblos... Usted mi buen amigo, que va conociendo ya la riqueza y situación de todos y cada uno de los pueblos de este valle y del resto del territorio arenense, dígame cuánto no habría de enriquecerlos y transformarlos ese soñado ferrocarril... Aunque me duela en el alma, he de confesar, que creo que los pueblos... ¡No quieren el ferrocarril!... Mis ojos han visto apagarse aquel fugitivo entusiasmo, y al conocer los ofrecimientos que hacían algunos pueblos, ofrecimientos que eran pura cortesía... Ese ferrocarril tiene el doble aspecto de regional y estratégico...".

En febrero de 1925, Abelardo Rivera acumuló un nuevo cargo a sus responsabilidades políticas, el de delegado gubernativo del vecino partido de Cebreros.

Las localidades y los vecinos del Tiétar debieron desplegar toda la amabilidad y el agradecimiento, notables e históricas virtudes castellanas, como reconocimiento directo a la labor de Abelardo Rivera a finales de los años veinte[8]. En este sentido se expresó Enrique Romá en 1927[9], cuando ocupaba el cargo de gobernador civil de Ávila. Una elocución cuyo final sigue teniendo aplicación en pleno siglo XXI:

"La deuda de gratitud contraída por el Valle con su delegado, la paga con lo único que tienen, con lo que más vale, ¡con cariño! Un cariño que nace de la estimación, del respeto que inspira la labor realizada por Rivera y que no olvidará la generación actual, y tal vez sus venideras, pues quedaran perennes sus frutos, y el recuerdo de este Delegado ejemplar no se borrará de las memorias, porque tiene raigambre muy honda y se ha adentrado de tal modo en el alma de los del valle, que todos los corazones laten al unísono al pensar en su bienhechor… ¡Rivera!... de exquisito trato social y de luminoso entendimiento, a quien no le mueve más estímulo que el cumplimiento estricto de su deber… se aleja de Ávila… y los que por incomprensión, que no por malicia, no supieron escuchar la voz de un delegado que paternalmente les aconsejaba desistieran de rencillas y malquerencias pueblerinas, uniéndose todos los hombres de sana moral para laborar en beneficio del progreso y prosperidad de sus pueblos, echarán de menos al hombre bueno… y lamentarán tardíamente el error sufrido… ".

La labor de Abelardo Rivera como delegado gubernativo en el Sur de Ávila finalizó en septiembre de 1927. En aquellos momentos las obras del ferrocarril del valle del Tiétar[10] estaban en plena ejecución en la localidad de Sotillo de la Adrada, aunque finalmente no llegaron a completarse en su totalidad.

Posteriormente se incorporó a la Escuela Superior de Guerra para proseguir sus estudios militares con el empleo de comandante de infantería y obtuvo otros destinos en la península. Tras la proclamación de la II República y su firma de adhesión a la misma, pasó a situación de retirado extraordinario con residencia en Madrid. Una disposición que sólo se modificó ocasionalmente en octubre de 1934 cuando se requirieron temporalmente sus servicios. Tras el final de la Guerra Civil en marzo de 1939 fue reintegrado en el ejército como jefe provincial de colocación, tras la correspondiente depuración oficial. En ese mismo año consiguió el ascenso a teniente coronel. Posteriormente en 1943 logró el empleo de coronel de infantería.

Abelardo Rivera falleció en Madrid el 14 de febrero de 1968[11]. Su desempeño profesional y sus publicaciones sobre Ávila y el Tiétar en la primera mitad del pasado siglo le hacen merecedor de consolidarse como uno de los personajes de esta provincia castellana. Queda pendiente un estudio en detalle sobre su labor como delegado gubernativo y un análisis de sus diferentes publicaciones. Por nuestra parte, quizá, echamos en falta alguna referencia suya en las calles y plazas de nuestros pueblos del valle. Una comarca que, con toda probabilidad, anidó por siempre en su espíritu y que debe saldar a posteriori esta deuda de gratitud.

1 TEJERO ROBLEDO, E. "La Andalucía de Ávila de don Abelardo Rivera ha cumplido 75 años", Hogar de Ávila, n° 34, marzo de 2001, pp. 15-16.

2 Agradecemos la amabilidad del doctor Eduardo Tejero Robledo quien localizó inicialmente con certera maestría el expediente militar de Abelardo Rivera y quien, posteriormente, lo ha compartido generosamente con nosotros.

3 ARCHIVO GENERAL MILITAR DE SEGOVIA, legajo R-93.

4 La Época, 8 de diciembre de 1923, p. 3.

5 GONZALEZ MUÑOZ, J.M. "El ferrocarril del Valle del Tiétar: Datos históricos (1869-1906)", El Diario de Ávila, 20 de octubre de 1999.

6 Gaceta de Madrid, n°213, 1 de agosto de 1894, p. 404

7 GONZALEZ MUÑOZ, J.M. "El ferrocarril del Valle del Tiétar: Datos históricos (1916-1919)", El Diario de Ávila, 21 de octubre de 1999.

8 GONZALEZ MUÑOZ, J.M. "Abelardo Rivera en Casavieja (1925)", Ávila Semanal, n°170, 17-23 noviembre de 1996, p. 6.

9 RIVERA IRULEGUI, A. Guía geográfico - histórica de la provincia de Ávila, Madrid, Imprenta artística Sáez hermanos, 1927, p. 7-8.

10 "Sotillo de la Adrada. La visita del Ministro de la Guerra", El Diario de Ávila, 14 de agosto de 1927.

11 ABC, 16 de febrero de 1968, p. 85.

BIOGRAFÍA

PERSONAJES ILUSTRES DE NUESTRA COMARCA: MARCELO GÓMEZ MATÍAS

Marcelo Gómez Matías, nace en San Bartolomé de Pinares (Ávila), se formó en el Seminario abulense de San Millán. En tiempos de León XIII con su Rerum novarum reformará para bien las condiciones de los trabajadores. Se ordenó (1-4-1911) y hasta ser nombrado ecónomo de Arenas (1916), pasó por San Esteban de Valle y Martín Muñoz de las Posadas. Ya en la capital del Tiétar, ejerce con ilusión y no es un clérigo sordo a las reformas sociales. En 1918 funda, en unión con el maestro don Venancio Gonzáles Rueda, el Sindicato Agrícola Católico, luego Caja Rural, de reconocida acción benéfica entre la clase jornalera y humilde.

La inquietud pastoral de don Marcelo le anima a continuar la obra histórica de Luis Buitrago editando el famoso Almanaque parroquial, una mina de sugerencias litúrgicas, apuntes históricos, figuras, actualidad, costumbres, refranero, folclore... Párroco del toledano Castillo de Bayuela (1926), entonces diócesis de Ávila, su espíritu artista logra una hermosa restauración de la iglesia con la colaboración del ilustre ceramista Ruiz de Luna. En 1933 debe cuidar también de Garciotún. Durante la guerra civil, no hay en Castillo de Bayuela venganzas fratricidas. Admirable la acción conciliadora de don Marcelo. Definitivamente vuelve a Arenas (20-10-1940) y aquí se debe restañar heridas y fraternizar espíritus tras la pesadilla del 36.

La obra del Almanaque parroquial (1915-1966)

Es la conjunción equilibrada del esfuerzo pastoral y cultural de un cura dispuesto a avivar la fe de sus feligreses y a valorar el patrimonio histórico, folclórico y etnográfico de los pueblos de su destino. Con tesón heroico y como párroco-editor, logró sacar 51 números.

Fallecido don Marcelo (1-7-1967) en Ávila, el Almanaque nº 68 salió "arreglado" por D. Victorino Jiménez Martín, que conocía bien a don Marcelo, pues fue coadjutor de Arenas. En realidad, fue como un homenaje al recordado párroco. Ayudaron sacerdotes. Don Félix Carretero, Julián Jiménez Zazo y Mariano Taberna. Y Josefina Carabias, Maruja Cruces y del entonces alcalde Carlos Alonso Colino. Incluyó poesías de Luis López Prieto y del cebrereño Hermenegildo Martín Borro, así como una entrega del cancionero tradicional a cargo del experto arenense y canónigo en Lugo, Juan Antonio Moreno Fuentes, más una página literaria y musical de Adrián Muñoz y Juan Antonio Rivas Moreno. Lo demás fue mérito de don Victorino que intentó continuar los temas habituales de su creador, desde el calendario, obituario de Arenas, lista de donantes, vida parroquial, memoria de los cursos 1965-66 y 1966-67 en el Seminario Menor, que ocupaba el Palacio del Infante, modernización de la ciudad de Arenas, etc. (Almanaque Parroquial 1917-1930, 1031-1947, 1948-1956, 1957-1964. (Se pueden consultar en la Biblioteca Pública). A medida que pasa el tiempo se agiganta el valor de aquel Almanaque, archivo de tanta historia y vida para Arenas y otros pueblos de la vieja diócesis. Es sentir de muchos la necesidad de una reproducción facsímil, complementada con un cuidado "Índice de materias y nombres propios" como guía. El espíritu de párroco sigue vigente a través de la Fundación que lleva su nombre y que continúa con la acción social y cultural.

FUNDACIÓN MARCELO GÓMEZ MATÍAS.

La fundación Marcelo Gómez Matías es una entidad sin ánimo de lucro de carácter benéfico-cultural en la que destacan las escuelas de Música y Danza, Artes plásticas, Canto y Teatro, así como los "cursos de otoño" y "cursos de verano". La Fundación Marcelo Gómez Matías actúa en distintas áreas de trabajo, todas ellas centradas en el

ámbito cultural y artístico. Uno de los centros de trabajo más destacados, y veteranos, de la Fundación es la Escuela de Danza, situada en la sede de la Fundación. En ella se imparten clases de música y movimiento para niños y niñas de 3 a 8 años.

Se ofrecen clases de danza española, ballet flamenco, ballet clásico, danza moderna, danza contemporánea, pilates y bailes latinos, que amplían con cursos de relajación y danza terapéutica.

En el taller de pintura, dibujo y escenografía, los profesores aportan un pensamiento creativo al alumnado, para dar un sentido visual a la luz y a la planificación del espacio, a la penumbra. En las exposiciones han logrado abordar temas como el género del desnudo o la mitología.

Las clases de pintura y de danza, en las escuelas externas, amplían la oferta de la fundación en poblaciones como Guisando, Mombeltrán, El Arenal, Lanzahita, Poyales, Pedro Bernardo y Candeleda.

El grupo de teatro Cirata de la Fundación, amplía la rica oferta cultural y educativa. En las representaciones, desde un variado repertorio, permite a los actores y su director, Fulgencio Castañar, marcar un camino singular desde el gesto artístico, el cuidado lenguaje y la interpretación que se integra en el teatro visual. La Fundación ha sido la promotora de la actual Escuela Municipal de Música, de donde han salido destacados músicos. Las actividades educativas, el festival del Castillo, los actos, los ciclos de cine, las conferencias, las ponencias, las mesas redondas, los conciertos de música, las representaciones del grupo de teatro y de danza y los cursos de medio ambiente, enriquece el valor de la Fundación que, además, cuenta en su sede con la Asociación de Amigos de los Castillos de Ávila y de su provincia.

Más información: http://www.fundacionmgm.com/

OFICIOS

EL ABATANADO O "TUNDIDO" DE LOS PAÑOS EN PEDRO BERNARDO

COMO FUNCIONA EL BATÁN

Cuando las telas o paños tejidos en los telares debían tener una mayor resistencia, o una consistencia más gruesa, por el uso al que iban a ser destinados, se les sometía a una nueva operación denominada: abatanado o enfurtido, realizada en los batanes, pisas o pisones, toscas máquinas de madera movidas mediante energía hidráulica y situadas en las proximidades de los ríos cuya misión era producir el golpeteo de las telas por medio de unos mazos o porros. En un batán, mecanismo movido por agua y que en España se empezó a utilizar en el siglo XVIII aproximadamente, se distinguen las siguientes partes: El sistema hidráulico, el armazón o estructura y el recipiente o imina. El sistema hidráulico está formado por un canal de madera para la conducción del agua, la rueda hidráulica con su eje o árbol de levas. La rueda de unos 2 metros de diámetro va provista de unas 16 palas que giran mediante el impulso del agua y que arrastran en su giro al árbol o eje en el que van intercaladas a 90 grados dos levas, que son las que hacen subir alternativamente los porros o mazos. El potro está constituido por cuatro pies derechos fuertemente anclados en el terreno y un bastidor superior del que penden los mazos de madera de unos 70 a 80 Kg. de peso y que llevan una de las bases oblicuas y escalonadas para facilitar el volteo de las telas.

El recipiente es una gran pieza de castaño labrada con un hueco en el que tiene lugra el abatanado de los palos depositados en su interior, por la parte superior discurren unos pequeños canales por los que circula el agua necesaria para la refrigeración de las telas y evitar de este modo que se deterioren por el calentamiento.

BATAN ROQUE FORTUNA

Las telas se colocan en el interior, dobladas en zigzag y en cantidad de 20 a 30 varas, de unos 17 a 20 metros, y se remojan continuamente durante el tiempo que dura el abatanado. Se realizan tres paradas durante el tiempo que dura la operación, con el fin de cambiar de posición los paños y obtener un abatanado uniforme.

BATAN DE HIERRO

El proceso debía de ser vigilado y atendido continuamente por el pisador, con el fin de evitar averías y si estas ocurrían, repararlas rápidamente, ya que el continuo y desfasado golpeteo de las telas podía deteriorarlas. Una vez abatanados los paños se ponían a secar y se devolvían a las tejedoras que los habían traído a enfurtir, si se trataba de mantas después se sometían a un proceso de cardado para sacarles el pelo.

LOS BATANES DE PEDRO BERNARDO

Isidoro Retana Díaz.

La función del batán en la fabricación de las "mantas de campo", las mantas de Pedro Bernardo, que son las que nos ocupan en este modesto trabajo, era darle al paño la reciedumbre y consistencia que no tenía "en jerga".

Yo he conocido cuatro batanes, todos en las márgenes de nuestra garganta "La Eliza", y que dada su evidente antigüedad eran los mismos que menciona el Catastro de Ensenada al detallar las actividades laborales y económicas de nuestro pueblo. Tres estaban ubicados en esta margen izquierda de la garganta, uno de los cuales fue destruido por un incendio posiblemente intencionado, a mediados de los años 30. El cuarto, el llamado "de hierro", estaba situado en la otra orilla, en la margen derecha, junto al camino que bajando por El Ronquillo cruzaba la garganta por un puente de madera para subir a La Gargantilla por lo que llamaban "las Parizuelas".

Cuando el Catastro de Ensenada cataloga los batanes, éstos batanaban no solamente las "mantas de Campo", sino también paños para el vestuario usual en aquella época, pues de paño del país eran las capas que entonces usaban los hombres, y los "manteos" de las mujeres, para los cuales se lograba un paño más fino, y lanas teñidas en diversos colores en "las retinas", de las cuales había varias en el pueblo.

¿Qué eran las retinas? Pues eran locales donde se teñían, lo mismo la lana que el lino, para los distintos géneros que se tejían y cuyo producto empleado para "fijar" el tinte, eran simple y llanamente los orines humanos, que eran recogidos por las calles y reunidos en grandes tinas. Puede que de ahí viniera el nombre de "retinas" con que eran conocidas.

En el batán el paño "en jerga" manejado por el batanero, "el tundidor" que decían los antiguos, era golpeado a trechos por dos enormes mazos de madera, los mozos del batan, que alternativamente iban descargando sus golpes sobre el trecho del paño correspondiente, que había sido previamente humedecido con agua caliente. El batanero cuidaba de que toda la longitud del paño fuera tundido de manera uniforme, para que todas las mantas resultaran con igual cuerpo, con igual consistencia. Estos enormes martillos de madera, movida por la fuerza del agua de la garganta que a través

UN BATAN DEL SIGLO XVIII

de la correspondiente reguera llegaba al batán y al caer sobre la citada rueda, la ponía en movimiento y con ella el artilugio que hacía funcionar alternativamente a los mozos.

El paso de los paños por el batán era muy importante, e indispensable para darles cuerpo y la reciedumbre que caracteriza a las mantas de Pedro Bernardo y las hacía tan resistentes al agua y a las inclemencias del tiempo, que las gentes del campo, pastores y labradores, etc., que eran sus principales usuarios, tenían que soportar. También en esta tarea, como en todas, había mejores y peores profesionales que hacían que su labor se reflejara en el mejor o peor punto dado al paño abatanado.

Esta fenomenal tunda, que a los paños se les daba en el batán, podía durar como día y medio más o menos según fuera la abundancia y fuerza del agua y también la pericia del batanero que, una vez terminada su tarea y escurridos los paños de primera mano, los traía al tendero donde debían terminar de secarse.

Colección los Cuadernos del Pueblo nº1. Asociación del Foro de Pedro Bernardo.

CONOCER NUESTROS PUEBLOS. EL ARENAL

El Arenal es un bonito pueblo de montaña con una situación privilegiada pues se encuentra en pleno Parque Regional de la Sierra de Gredos y en el Valle del Tiétar. De ahí que su riqueza paisajista y natural sea extraordinaria, con una rica fauna y flora propia de un espacio protegido. Los ríos Arenal y Zarzoso nutren a sus charcos naturales y numerosas fuentes ideales para refrescarse en los días calurosos. Su orografía lo hace idóneo para la práctica de un turismo activo amante de la naturaleza.

En otoño, si las condiciones son propicias, el servicio de rutas guiadas de la Mancomunidad del Bajo Tiétar incluye varias salidas centradas en la micología: ruta por enclaves de interés micológico con identificación de las principales especies, nociones básicas sobre los hongos, recolección respetuosa, normativa, etc.

Enclavado, casi en su total extensión, al Parque Regional de la Sierra de Gredos desde su creación en 1.996 y, que además, forma parte de la Comarca del Valle del Tiétar siendo la población que está a más altura. Esta villa de origen pastoril, que se remonta a la época de la Reconquista y que obtuvo su autonomía en el año 1.732, se asienta entre los valles de los ríos Zarzoso y Arenal, rodeada de pinares y árboles

frutales, por cuyas laderas corren arroyos y gargantas de aguas cristalinas; es un terreno accidentado de grandes desniveles, su mínimo nivel se sitúa en Los Berrecosos, a unos 650 - 700 m. sobre el nivel del mar, la mayor altitud 2100 - 2200 m. se da en las cumbres de la sierra (Peñita Arenas, La Cabrilla, Mojón de las Tres Cruces). Su clima es fresco, con grandes contrastes térmicos entre el invierno y el verano. Las lluvias durante el otoño y la primavera son abundantes. Su paisaje mediterráneo ofrece grandes atractivos naturales con una vegetación arbórea, flora y fauna de gran riqueza: loros, pinos, cerezos, castaños, olivos, enebros, sabinas, jaras... conviven con la cabra montesa, corzos, jabalíes, ardillas, el águila real, arrendajos, la salamandra de Gredos, víbora hocicuda, truchas...

El Arenal es un pueblo de calles estrechas y empinadas, lleno de rincones típicos y rica arquitectura popular, donde es una delicia pasear entre los cerezos en flor en la primavera y en otoño por sus castañares y, como no, degustar sus ricas cerezas y castañas. En algunos de sus barrios perduran muestras de arquitectura popular, como en los barrios de La Corrala, Los Balcones (llamado así por la existencia de balconadas típicas de la zona)... Con casas de ventanas pequeñas, puertas y chimeneas grandes, construidas de piedra, adobe, madera y teja árabe, enjalbegadas de blanco.

Enclavado, casi en su total extensión, al Parque Regional de la Sierra de Gredos desde su creación en 1.996 y, que además, forma parte de la Comarca del Valle del Tiétar siendo la población que está a más altura.

Algo que llama la atención del visitante es el buen número de fuentes que de un extremo a otro recorren el pueblo: de Las Machorras, Fuentecilla, de la Plaza, de Los Nogales, de La Trucha, del Llano... La antigua vida pastoril se ve reflejada en los numerosos chozos, cuevos y corrales. Construcciones pastoriles que miran al pueblo desde Gredos y de los que cabe destacar el Cuevo de los “Tesillos”, el de “Romanias”, el de “Tío Cristos” y el Corral de “Los Felipes”. De entre sus productos autóctonos las cerezas y las castañas ya tienen reconocida fama y no hay que olvidar sus alubias blancas y cebollas rojas que en la actualidad sólo se cultivan para el autoconsumo.

Es un terreno accidentado de grandes desniveles, su mínimo nivel se sitúa en Los Berrecosos, a unos 650 - 700 m. sobre el nivel del mar, la mayor altitud 2100 - 2200 m. se da en las cumbres de la sierra (Peñita Arenas, La Cabrilla, Mojón de las Tres Cruces).

GASTRONOMÍA: EL QUESO DE CABRA

La elaboración de queso en la zona sur de la Sierra de Gredos se ha hecho tradicionalmente a partir de leche pasteurizada de cabra de las razas serrana, verata y sus cruces. Su principal característica es su sabor y compensación en el equilibrio de componentes de la leche, debido a la diversidad de pastos con los que se alimentan. Las seculares explotaciones caprinas de nuestra comarca, de carácter extensivo y familiar, en los que los recursos de alimentación son los pastos de la sierra de Gredos y alrededores, zona donde el bosque se compone de cantidad de hierbas naturales y plantas aromáticas (como el brezo, piorno, enebro, tomillo, jara, romero, etc...), han conseguido mantener vivas las tradiciones hasta hoy y dar un sabor y aroma únicos al queso.

FIESTAS:

Fiestas de verano (segundo fin de semana de agosto). El origen de estas fiestas se debe a que hace años hubo un movimiento migratorio hacia las ciudades desde pequeños municipios y debido a ello muchos de los vecinos no podían celebrar las fiestas de su pueblo en las fechas en las que se desarrollaban. Esta razón y el potenciar el turismo en la zona fue el origen de esta festividad

Fiestas patronales de la Virgen de Los Remedios (segundo fin de semana de septiembre). Patrona de la localidad.

Fiestas en Honor al Santo Cristo de la Expiración (segundo fin de semana de octubre). Esta fiesta lleva varios años prolongándose una semana más, al menos por las tardes y las noches, todo el pueblo colabora para que la fiesta no se acabe, solteros, casados y jubilados.

Fiesta de Las Majadas (segundo fin de semana de mayo).

Fiesta de San Roque o "La Rosca" (16 de agosto).

Fiestas "La Moragá" (1 de noviembre). Concentración motera del Cerezo, depende de la floración. Concentración motera de la castaña, en el mes de octubre. Jornadas Micológicas (otoño - invierno)

Las asociaciones micológicas Amagredos (de Cuevas del Valle) y Amigos Naturalmente (de San Esteban), organizan todos los otoños unas jornadas con charlas de expertos, visitas al campo y exposición de setas. Rutas guiadas Micológicas (otoño - invierno). En otoño, si las condiciones son propicias, el servicio de rutas guiadas de la Mancomunidad del Bajo Tiétar incluye varias salidas centradas en la micología: ruta por enclaves de interés micológico con identificación de las principales especies, nociones básicas sobre los hongos, recolección respetuosa, normativa, etc.

COSTUMBRES Y FOLCLORE

En el Arenal tiene un rico folclore que se está tratando de recuperar. Existe la tradición de "guitarreros", unos con laúd, guitarra y acompañados por botella, pinchos, almirez, caldero,… que siempre están dispuestos a animar la fiesta. Las Rondas, son una tradición y costumbre que todavía perdura y que cabe destacar; para rondar cualquier ocasión es buena, estar de fiesta, de matanza, juntarse con la familia o los amigos, estar de boda…

El Arenal es un pueblo de calles estrechas y empinadas, lleno de rincones típicos y rica arquitectura popular, donde es una delicia pasear entre los cerezos en flor en la primavera y en otoño por sus castañares.

En las rondas se cantan a las calles y rincones del pueblo, a las mozas, a los santos, al campo, a los recién casados… Y siempre se cantan en las calles. Las Tonadas, son canciones que amenizaban

las labores en el campo. Hay tonadas de primavera y de verano y se cantan en la matanza, al regar en el campo…

Los Romances son canciones que cuentan historias en reuniones familiares y de amigos.

Otras costumbres como el Vitor, la Matanza y las bodas son días de fiesta en las que se reúne la familia y amigos. Vestirse de "serrano o serrana" es una práctica cada vez menos frecuente pero que se intenta recuperar. Los trajes típicos salen a la calle casi siempre para acompañar la ronda de por la tarde en bodas y fiestas.

Comarca: Valle del Tiétar. Extensión: 27,13 km 2. Habitantes: 1046. Altitud: 890 m. Dist. A Ávila: 80 km. Gentilicio: Arenalos

ESPACIO OFRECIDO POR EL AYTO. DE CASAVIEJA

LEYENDAS

HISTORIAS Y LEYENDAS DE CASAVIEJA

Escritos de Ángel Jiménez

Nos vamos a remontar a la alta edad media, corren los peligrosos años 1090 y en Castilla mandaba el Monarca Alfonso VI, busca la grandeza de sus dominios, se impone el construir Castillos y Plazas fuertes, el "Buen Conde" formó un consejo de caballeros armados, de ahí nacieron, los Caballeros de Ávila.

Corrían unos años malísimos, a la más mínima, ajusticiaban a un monarca, eso fue lo que le pasó a Don Álvaro de Luna, que fue uno de los monarcas que mandó en el Valle del Tiétar y fue ajusticiado en Valladolid de Ávila, vino un grupo de caballeros para proteger al Valle del Tiétar, se establecieron en Lamancuende, a donde salían a dar batidas al Valle del Tiétar, cuando veían un grupo de Moros salían detrás de ellos con los sables o espadas. Todos los caballeros de Ávila iban montados a caballo, estos mismos caballeros viendo que el valle del Tiétar estaba bastante despoblado decidieron ir a Galicia a por hombres y emprendieron el camino. Iban por los caminos reales, llegaron a Casavieja y fueron bien recibidos, ya que los pocos vecinos que había estaban atemorizados por los moros.

A los hombres que trajeron de Galicia les prometieron tierras y simientes, entre todos echan a los moros, el pueblo empezó a prosperar, pasaron unos años y las mujeres se empezaron a cortejar. Los hombres a los padres de las mozas les empezaron a ofrecer dotes que consistían en ganado y simientes.

Las primeras Industrias de Casavieja

Aurelio Rollón, más conocido por el Malaseta. Era un hombre que se agarró a todo esfuerzo, como pudo, con cuatro herramientas rudimentarias. Pero pronto se dio cuenta de que el futuro era la metalurgia y empezó a

trabajar en ello, siempre ayudado por sus hermanos, así nació la primera metalurgia en Casavieja.

Don Julio Magna, fue un hombre que un buen día se marchó a estudiar la carrera de médico, cuando terminó y le dieron el diploma, se vino a Casavieja y montó una farmacia, que fue la primera de Casavieja. Una noche de verano estaba D. Julio en el balcón tomando el fresco y tío Rito iba a regar y cuando entró en la plaza del reloj, empezó: ¡pum, pum, pum...! A los dos días fue a la consulta de D. Julio y le dijo: ¡paparruchas!, a un hombre que ventosea tan bien no puede pasarle nada malo, pero te voy a mandar estas medicinas.

Cesáreo Ruiz, era un hombre muy negociante, por negociar, negociaba hasta con su sombra. Montó una fábrica de madera, la primera eléctrica, pues el resto de fábricas eran manuales.

Nicasio Anta, era un hombre muy activo, montó el primer estanco en Casavieja.

Los Bilubis, tenían un molino de aceite en el sitio de los morales.

Patrón, su famoso molino de aceite, estaba situado cercano al Ayuntamiento.

Un día llego al pueblo de Casavieja **Rafael Rico** y montó una farmacia que sirvió para los tres pueblos de los alrededores: Iglesuela, Gavilanes y Mijares.

El Pastor

Se hacía de noche e iban con las ovejas un padre y un hijo, metieron las ovejas en un "prao", y cuando iban a salir del "prao", se presentó el guarda, se echó la escopeta a la cara y los encañonó, al verse encañonados, el padre que era un zalamero empezó a decirle al guarda: "¡Coño, no hace falta que nos encañones, se paga lo que sea y tan amigos!"

Así con buenas palabritas se fue acercando y cuando estuvo cerca pegó un salto y le quitó la escopeta, le pego tres o cuatro golpes con la culata, lo cogieron por las patas y arrastrando le iban a tirar a la Zarzosa que venía fuera de madre y cuando le iban a tirar, en el silencio de la noche, de las huertas de las Estuillas salió una voz muy potente que dijo: "¡No lo tires!"

El padre y el hijo comprendiendo que alguien les había visto no lo tiraron, pero el padre le dijo al guarda: "Si lo cuentas, te mato."

Y el guarda cogió tanto miedo que no dijo nada a nadie.

Esto me lo ha contado un nieto de aquel que quitó la escopeta al guarda, pero el nieto me comentaba:

¿Cómo es posible que de la huerta de las Estuillas saliese aquella voz? Ya que era en pleno invierno.

Dionisio "El Cuco"

Cuco, fue un hombre que se agarró a todo lo que pudo; fueron unos años durísimos, ya que no había trabajo por ninguna parte. Cuco tuvo unos años muy bonitos, siendo yegüero del pueblo de Casavieja…

¿En qué consistía ser yegüero?

Cuco salía a la viñuela a una hora determinada y allí le echaban las yeguas; muchas las soltaban desde casa y ellas sólo iban; antes de salir, a una le ponían un cencerro grande y todas iban al son del cencerro.

Cuando salía de la viñuela llevaba unas treinta yeguas e iba pastoreando con ellas hasta Navalguijo.

Por la tarde, las soltaba y cada una iba a sus respectivas casas a que les echaran la cena; el heno se lo echaban con cuentagotas, ya que llevaba dos o tres años que no llovía y en el pueblo había muchísimos burros y yeguas.

Todo esto ha pasado a la historia.

EL BAÚL

CUMPLIMOS 20 AÑOS DE CAPRICHOS

SOTILLO DE LA ADRADA

La tienda EL BAÚL está ubicada en el centro de Sotillo.
Su construcción, de las más típicas del pueblo, nos ofrece infinidad de posibilidades en el Regalo, Ropa de cama nacional, Hilo Egipcio, Objetos decorativos, Ropa muy novedosa para ella, Aromas de la reconocida casa Boles D´olor y un sin fin de atractivos, selectos y curiosos objetos.
Su propietaria Teresa , lleva 20 años seleccionando los mejores artículos al alcance de tus posibilidades.
Os merece la pena conocer este emblemático establecimiento.

Plaza de Abajo,2
Sotillo de La Adrada

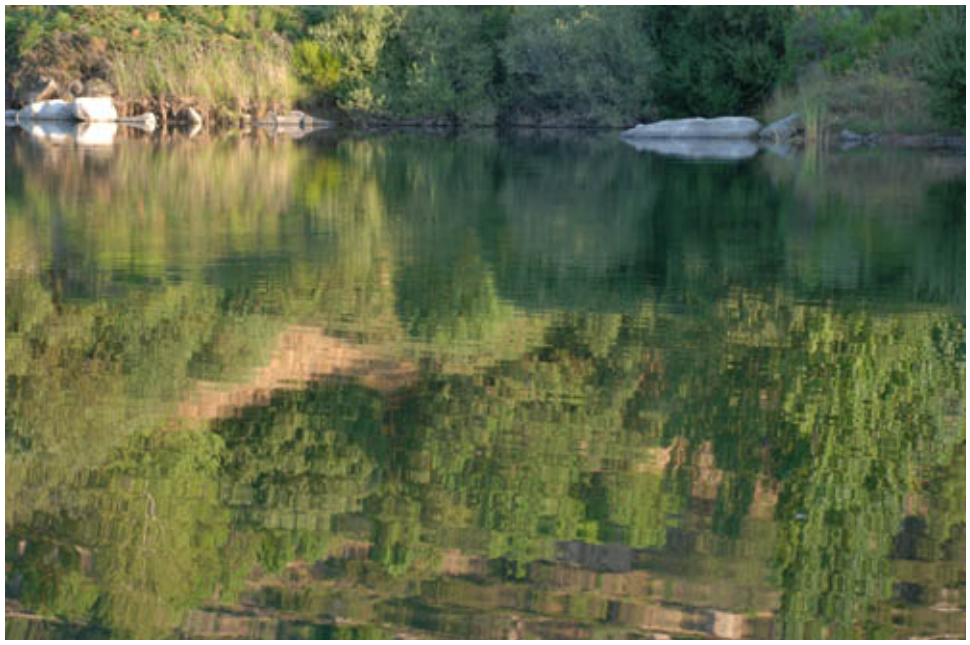
91 866 83 63

RUTAS POR SANTA MARÍA DEL TIÉTAR

Aprovechar la época estival para conocer mejor las grandes posibilidades de poder pasear por nuestros pueblos es un privilegio que tenemos al alcance de nuestras manos, o mejor dicho, de nuestros pies.
En esta ocasión el recorrido es por el pueblo de Santa Mª del Tiétar. Disfrutadlo.

Ruta de Los Molinos:
-Duración Aproximada: 1:30'' -Dificultad: Media
Se inicia en el paraje de "El Venero" (bajo la presa del Pajarejo). Transcurre aguas arriba por el lado izquierdo cruzando el arroyo a unos 2 km. para continuar bajando.
En este recorrido se puede disfrutar de un maravilloso paisaje (plantas-agua) castaños, alisos, pinares, sauces, aves acuáticas como garzas, somormujos, ánades, mirlos..., así como del "Canto de la Mora" y los viejos molinos, que aún conservan parte de los mecanismos de funcionamiento.

Ruta de la Cañada-Las Dehesas:
-Duración Aproximada: 1 h. -Dificultad: Baja
Se inicia en la plaza del Ayuntamiento, en dirección a la carretera M-501. Cruzamos con mucho cuidado y por las zonas señaladas para tal fin, nos adentramos por la calleja de la "Mantilla", estamos entrando en la "Gran Cañada Real". Tenemos que pasar un pequeño puente sobre el Río



Tiétar, y en seguida llegamos a un gran llano denominado La Dehesa.
El camino es apto tanto para días secos como de lluvia ya que se encuentra asfaltado, lo que facilita el paseo.
La ruta tiene aproximadamente 3,5 Km sin ningún tipo de dificultad, con mucha sombra, tan agradable en la época estival. Muy apta y aconsejable para las personas con algún tipo de impedimento o minusvalía, por razón de edad o enfermedad.
Muy recomendable también para hacer footing, montar en bicicleta y para los que están dando esos primeros pedaleos.
Para los más atrevidos pueden coger las

intersecciones que te llevan en dirección a Rozas de Puerto Real como a Higuera de las Dueñas.
A lo largo de toda la ruta, existen carteles identificativos e informativos

Ruta de Las Presas:
-Duración Aproximada: 1:30'' -Dificultad: Media
Se inicia en la plaza del Ayuntamiento dirección a la Ermita. Antes de llegar a la Ermita, una vez pasada la estación potabilizadora y los depósitos de agua, la calle se divide en dos:
- Si tomamos la dirección de la derecha podemos llegar a la Presa del Lago Colinar.
- Si nos dirigimos hacia la izquierda, pasaremos por el Merendero y el Mirador de la Ermita de San Marcos y llegaremos a la presa del Pajarero, pero antes de llegar a su muro de contención, hemos dejado atrás, en el margen derecho, una pista que nos lleva a la zona denominada "La Cancha", propiedad del Ayuntamiento, en el cual podemos admirar las construcciones antiquísimas llamadas "Las Zahúrdas", además podemos deleitarnos con un maravilloso paisaje y ver cómo, poco a poco, van creciendo y desarrollándose unos 16.000 pinos que han sido plantados durante la pasada legislatura pero fueron concedidos mediante una subvención de Medio Ambiente a la anterior corporación municipal. En su plantación fueron parte muy importante los niños del colegio.
A lo largo de esta ruta existen carteles indicativos de la flora y fauna que tenemos en Santa María del Tiétar; esta ruta es apta tanto para senderistas como para ciclistas de montaña.
En la Presa el Pajarero se goza de paz y sosiego, y si usted es amante de la pesca, y tiene la licencia correspondiente, puede pescar carpas, barbos y pencas (Asociación Deportiva Los Molinos del Tiétar).
Descendiendo hacia el pueblo podemos encontrar la piscina natural, que está situada en la zona denominada "El Venero", desde este lugar podemos enlazar con la ruta de los molinos.

Recomendaciones para las excursiones:
Calzado y ropa adecuada. Protección para el sol y el calor. Llevar bebida en cantidad suficiente.
Se discreto si deseas observar a los animales. Respeta a las plantas. No hacer fuego ni tirar colillas.
No tirar ningún tipo de desperdicio...
Si vas en bici: conducir con precaución, llevar ropa adecuada y utilizar el casco de seguridad.

Carrefour Viajes
VIAJES CARREFOUR PIEDRALAVES 1
Avda. Castilla y León,80
05440 Piedralaves (Ávila)
Tel.: 918 66 52 11
Fax: 918 66 55 28
Mov.:625 484 900 /661 27 90 46
es_viajes1546@carrefour.com

FERRETERIA J M C
MENAJE - PINTURA - HERRAMIENTAS
ELECTRICIDAD - FONTANERIA -
JARDINERIA - ALBAÑILERIA
COPIA DE LLAVES Y MANDOS
ROPA DE TRABAJO
José Pacios Aránega
Mov: 690 81 18 02
ferrCASH
Tel: y Fax: 91 866 57 40
Avda.Castilla y León,52 L.1 Piedralaves (Ávila) ferreteriajmc@hotmail.com

SENDERISMO

GRUPO CABEZO. MONTAÑA SENDERISMO Y MUCHO MÁS…, EN GAVILANES.

José María Fdez. Vegas (Chemafv).

Llega el mes de julio y los amigos del Grupo Cabezo nos disponemos a disfrutar, una vez más, de unas jornadas de senderismo por nuestra amada Sierra de Gredos.

Los días 4 y 5 de julio llevamos a cabo la ascensión a la cima del Cabezo a través de la tradicional "Expedición Cabezo 2015" que, en su XVIIª Edición, ya podemos decir que se ha convertido en un clásico de las marchas de senderismo en Gredos Sur. Aunque son más de diecisiete las veces que hemos visitado la cumbre, incluso en varias ocasiones en el mismo año, éstas ediciones las hemos llevado a cabo de forma ininterrumpida durante estos últimos años y a modo de tributo anual han pasado a convertirse en la seña de identidad del Grupo Cabezo.

El pico Cabezo, con su 2.190 m., representa la cota máxima del Macizo Oriental de Gredos. Se ubica en la denominada Sierra del Cabezo y por su cumbre transcurre la divisoria de los términos municipales de Gavilanes y Serranillos.

La marcha parte de la Plaza del Ayuntamiento de Gavilanes (Ávila), podemos calificarla de dificultad alta/muy alta.

La mayor parte del recorrido transcurre dentro del término municipal de Gavilanes pero también pasamos por los de Pedro Bernardo, Serranillos, Mijares y Navarrevisca para finalmente regresar a Gavilanes.

Con el fin de dar la oportunidad de vivir esta bonita experiencia al mayor numero de personas en función de sus circunstancias, condición física y técnica, edad, etc., los participantes pueden elegir entre una de las dos modalidades existentes, A y B. Es importante señalar que en el Grupo tenemos miembros de todas las edades. El mayor, nuestro amigo Antolín, supera los 80 años pero os aseguramos que está hecho un chaval. Muchas veces le tenemos que decir que vaya más despacio pues nos deja atrás a todos. De ahí para abajo, todas las edades, pasando por los 70, 60, 50, 40, 30, 20, 10… El menor que ha asistido a unas de nuestras marchas creo recordar que tenía 7 años, Elena.

La "Modalidad A", cuyo recorrido total es de unos 35 km., aproximadamente, comprende la ascensión a pie desde la referida plaza hasta la cumbre del Cabezo para continuar cresteando toda la cuerda hasta el Cabeza Santa (2.068 m), en el término de Navarrevisca. Pasada la noche, la mañana en la montaña nos ofrece unos amaneceres de ensueño. ¡Un lujo al alcance de unos pocos privilegiados! Después del rico desayuno, con unas vistas sorprendentes, iniciamos la vuelta para llegar a Gavilanes a la hora de comer.

Por el contrario, optar por la "Modalidad B" supone subir por pistas forestales en vehículos, para minimizar el esfuerzo, hasta el paraje denominado El Cercado de Los Guardas, a unos 1.400 m, punto de encuentro de ambos grupos. Desde aquí, ambos grupos continúan juntos la marcha por las trochas serranas tupidas de piornos, de fuente en fuente para degustar su exquisita agua cristalina, hasta coronar la cima, donde comemos.

Para finalizar los dos días de marcha por lugares repletos de exuberante belleza que mejor que celebrarlo con una comida de hermandad entre todos los participantes que así lo deseen en uno de los mejores restaurantes, si no el mejor, del paradisiaco Valle del Tiétar, "Restaurante El Gavilán", en Gavilanes, donde Juan Carlos y Nuria nos agasajan con un económico pero suculento menú confeccionado con los productos típicos de la tierra.

Cabe señalar que cada participante asume este reto de forma libre y voluntaria, y bajo su absoluta y exclusiva responsabilidad.

El Grupo Cabezo está formado en su origen por un grupo de amigos que, enamorados de Gavilanes, les gusta disfrutar de la naturaleza y la montaña en un entorno tan especial como bonito, a la vez que poco valorado, como es nuestra querida Sierra del Cabezo, rica por disponer de un enorme patrimonio natural, paisajístico y etnográfico inmensamente bello y protegida por el regazo materno de la sierra madre, la Sierra de Gredos.

Queremos tomar el relevo de nuestros mayores para evitar, en la medida de lo posible, que este especial e importante legado caiga en el olvido para finalmente desaparecer. Cierto es que una gran parte del mismo ya se ha perdido y será muy difícil, por no decir imposible, su recuperación. Es el momento de asumir nuestra responsabilidad para que en el futuro podamos hacer lo mismo con las generaciones venideras a la hora de pasar el relevo.

Además de la realización de las marchas son varios los proyectos que hemos llevado a cabo en estos años.

Conocida la importante riqueza acuífera de la Sierra del Cabezo, uno de los motivos de sus espléndidos pastos serranos, cabe destacar la labor del Grupo en lo relativo al mantenimiento y rehabilitación de los más de cien manantiales y fuentes públicas existentes en la jurisdicción de Gavilanes cuya catalogación fue realizada en 1998/99 gracias a la iniciativa de José Luis Sánchez y a la colaboración de Antolín Martín, Lorenzo Fernández y otros miembros del Grupo Cabezo, a través de la extinta Asociación Cultural Miguel de Cervantes. La catalogación supuso recuperar del cajón del olvido los nombres de muchas de las fuentes y su enclavamiento con carteles en madera tallada a mano uno a uno. Pues bien, desde mucho antes de la desaparición de la Asociación, es el Grupo Cabezo el que se encarga de continuar con la dura y gratificante labor de visitar las fuentes periódicamente para rehabilitarlas y mantenerlas en un estado de uso aceptable.

Como resumen el Grupo Cabezo no es más que un grupo de amigos que nos hemos puesto la maravillosa tarea de buscar y compartir lo que nos une, el amor por nuestra tierra y la naturaleza, para disfrutar recorriendo nuestra Sierra a la vez que descubrimos y aprendemos sobre el extraordinario y asombroso legado heredado de nuestros mayores para ponerlo en valor y transmitirlo como corresponde a las generaciones futuras.

A grandes rasgos…, esto es el Grupo Cabezo.

GRUPO CABEZO. Club de Montaña, senderismo…, y mucho más. "Todo por descubrir, todo por disfrutar".

Gavilanes, a 22 de junio de 2015.

ES TIEMPO DE ORÉGANO

En esta época de comienzos del verano, y hasta finales de agosto el orégano se encuentra en floración y empiezan a secarse los tallos florales, momento en el que se concentran en la planta mayor contenido en aceites esenciales y principios activos. Por eso, es la fecha más adecuada para su recolección para su posterior uso. El orégano es una planta semi-leñosa y perenne, que no suele superar los 0,6-0,8 m de altura. Se trata de una planta aromática de la familia de las labiadas al igual que el tomillo, la salvia, el romero, la hierbabuena o la lavanda. Se encuentra normalmente en lugares rocosos, de temperaturas cálidas y sobre suelos normalmente ácidos, aunque también se encuentran en suelos básicos. Lo podemos encontrar en bordes de caminos y en torno a lugares rocosos como paredes que mantienen cierta humedad y semi-sombra.

RECOLECCIÓN

La recolección se realiza, como digo durante los meses de julio hasta septiembre, cortando (preferentemente con una navaja o pequeña tijera de poda) los tallos en flor por debajo de la última inflorescencia (grupo de flores) para poder hacer manojos. Conviene, si lo recolectamos del campo no cogerlo todo del mismo lugar sino un poco de cada planta, de manera que no reduzcamos sus poblaciones.

SEMBRARLO O TRASPLANTARLO

Si queréis tenerlo en vuestra casa se puede sembrar por semillas, cogiendo al final del verano los tallos con flores ya secas y sembrándolas superficialmente. Pero lo más fácil será coger un tallo con un poco de raíz y llevarlo a la tierra donde queremos tenerlo. Habrá que tener cuidado de que no se extienda más de lo que queramos pues tiene gran capacidad de expandirse a través de tallos que echan raíces.

USOS

En nuestra tierra destaca su uso en comidas, sobre todo en maceración para aliñar las aceitunas machadas. También se utiliza en guisos de comida y en la preparación de platos de pescado y carne. Y como no, en ensaladas, arroz, pastas, pizzas…

Pero además de estos usos bastante conocidos, también tiene otros múltiples usos medicinales. Actúa como tónico estomacal, carminativo, (ayuda a expulsar gases), estimulante, expectorante (catarros, resfriados, bronquitis,…), antiespasmódico, antiséptico, sedante, cicatrizante… Normalmente utilizado en infusiones. Los gargarismos con infusión de orégano son útiles en caso de laringitis y amigdalitis.

En uso externo, los baños de orégano son tonificantes. El aceite esencial también ha sido usado para matar los piojos, aunque deben tomarse precauciones, ya que puede causar irritaciones de piel.

El orégano plantado cerca de casas repele muchos insectos y se puede usar en áreas ajardinadas en jardines de aromáticas y con escasez de agua. En este sentido tiene una gran capacidad de la desinfección de suelos.

Trastamara
Restaurante
Posada

Hospedería de Trastámara

EL MEJOR MERCADO EN CARNE, PESCADO Y MARISCO

SALONES
PARA BODAS, BAUTIZOS Y TODAS LAS CELEBRACIONES

Avda.Castilla y León,49 05440 Piedralaves (Ávila)
Tel.: 91 866 64 00 / 91 866 64 40 - Fax: 91 866 60 95
www.posadadetrastamara.eu info@posadadetrastamara.eu

API-GREDOS
MIEL y POLEN, PRODUCTOS ENERGÉTICOS
apigredos@hotmail.com
Somos tradición
¡¡ HEMOS COMENZADO LA COSECHA DE MIEL!!

Calle los Rosales, 33 Telf: 91 866 56 66 PIEDRALAVES

EL ALCORNOQUE EN EL VALLE DEL TIÉTAR ¿HASTA CUÁNDO?

Por J. M. Crespo

Uno de los mayores valores naturales del Valle del Tiétar es sin duda su biodiversidad botánica. Diversidad que enriquece el paisaje con su elemento más notable: las arboledas. De las que son las pinadas y los rebollares los protagonistas de la escena, pero en las que otras muchas especies se encuentran bien representadas como castaños, alisos, madroños, abedules, fresnos, tejos, encinas o alcornoques. Y todas ellas cuentan con majestuosos ejemplares a cuyo pié nos vienen a la memoria las palabras del maestro Giner: "en la contemplación de un árbol podríamos pasar enteramente nuestra vida".

Los alcornocales españoles son, en su mayoría, bosques de carácter relicto en los que apenas hay renuevo, por lo que en ocasiones van desapareciendo y siendo sustituidos por otras especies más adaptadas al clima actual, lo que supone que se trate de una de las especies arbóreas ibéricas más amenazadas por el cambio climático.

Entre ellos, conviviendo con los espacios más humanizados como sucede en Piedralaves, encontramos centenarios alcornoques, testigos de un pasado más húmedo en el que sin duda tuvieron una mayor presencia. Prueba de ello es la distribución que esta especie presenta en la península, abundante en el vecino Portugal donde ocupa 600.000 hectáreas y provincias de influencia atlántica como Badajoz, Huelva, Sevilla y Cádiz. En la región mediterránea queda relegado a lugares húmedos y sin riesgos de helada como Girona, donde cuenta con dos núcleos importantes con un total de 60.000 hectáreas, y con menor densidad y de forma aislada en otras comunidades como Galicia, Castilla y León, Comunidad Valenciana e incluso Madrid.

Los alcornocales españoles son por lo tanto, en su mayoría, bosques de carácter relicto en los que apenas hay renuevo, por lo que en ocasiones, como sucede en el Valle del Tiétar, van desapareciendo y siendo sustituidos por otras especies más adaptadas al clima actual, lo que supone que se trate de una de las especies arbóreas ibéricas más amenazadas por el cambio climático.

Pariente de robles y encinas su nombre científico, Quercus súber, hace referencia a su característica corteza, gruesa y esponjosa con un contenido en aire de hasta el 90% y un componente principal denominado suberina. Tejido que supone una protección del árbol frente a pérdidas de humedad, ataque de insectos u hongos y también frente a los fuegos naturales frecuentes en la península.

Además del aprovechamiento del corcho se han podado para carbonear y aprovechado su bellota para el alimento del ganado porcino, hecho que ha contribuido también a la falta de renuevo.

La propiedad de generar el corcho lo ha convertido en una especie explotada por el hombre por siglos, no sólo para la elaboración de tapones, aplicación que pudiera resultar la más conocida, sino también para fabricar colmenas o cortizos, taburetes, recipientes y más recientemente material aislante y de decoración. Su extracción, denominada descorche, pela o saca, se realiza en verano cada nueve o diez años, de manera totalmente manual, en árboles de más de treinta años y sesenta centímetros de diámetro.

Frecuentemente, tal y como ocurre con encinares y melojares, los alcornocales aparecen adehesados, pues además del aprovechamiento del corcho se han podado para carbonear y aprovechado su bellota para el alimento del ganado porcino, hecho que ha contribuido también a la falta de renuevo.

El alcornoque posee un alto valor ecológico, albergando una fauna específica cuya supervivencia depende de la continuidad de esta especie. Entre otros, uno de los mayores coleópteros de Europa, el cerambícido nocturno Prinobius germari, que durante varios años, en su fase larvaria, se alimenta de la madera de ejemplares ancianos. La función en el ecosistema de este escarabajo, como la de tantos otros xilófagos, es asegurar la regeneración del bosque, permitiendo que árboles jóvenes vayan sustituyendo a los más ancianos. Sin embargo, al existir sólo ejemplares centenarios, se convierte en una de las principales causas de la mengua del alcornocal.

Se trata de una especie con un futuro crítico en casi toda su área de distribución, con la previsión de su extinción en Extremadura y Andalucía a mediados de siglo y a finales en Cataluña.

El Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente publicó en 2011 el informe "Impactos, vulnerabilidad y adaptación de la biodiversidad española frente al cambio climático" en el que se aplican modelos de evolución climática a especies vulnerables, entre otras al Alcornoque. En este se concluye que se trata de una especie con un futuro crítico en casi toda su área de distribución, con la previsión de su extinción en Extremadura y Andalucía a mediados de siglo y a finales en Cataluña.

Podría darse el caso de que la especie pudiera ir desplazándose hacia áreas en las que las condiciones para su supervivencia fueran óptimas, como Galicia o Asturias, sin embargo existen dos problemas para que esta situación pueda darse. Por un lado lo alejadas que están estas zonas potenciales de las que actualmente habita el alcornoque y, por otro, las constantes barreras artificiales que el hombre ha creado y que hacen imposible un desplazamiento natural.

En estos últimos años he visto morir numerosos alcornoques en el Valle del Tiétar y con cada uno de ellos a su suelo, su sotobosque y toda la diversidad que sustentaba. Poco a poco el paisaje se desnuda y empobrece, poco a poco estaremos cada vez más solos.

A 3 COLUMNAS

LA PIEL QUE HABITO

Juanjo Vijuesca.

Nada que ver con Almodóvar. Esta es otra película, es una de las clásicas de toda la vida. El guion les sonará más que el piano de la película Casablanca. Hoy les traigo un tema con enjundia; la más que preocupante iniciativa se extiende contra el dinero efectivo. Dinamarca ya ha comenzado su apuesta de anular el uso del vil metal en ciertos sectores; pero es que la vecina Francia también se une a esta medida con clara intención de restringir con dureza la libertad de los ciudadanos para operar con efectivo. Ya me dirán si la cosa no da para imaginar que el papel moneda va camino de quedarse como algo insustancial en su valor facial. Y siendo así alguien tomará la decisión de que el caudal privado de cada cual dejará de estar representado por la suma de tantos billetes guarde sus denostadas carteras. Aquello de tanto tienes, tanto vales, va a ser que sí pero en el aspecto material tangible. Nada que ver con el dinero actual, que acabará, y no tardando por los ejemplos de Dinamarca y Francia, en representarse a sí mismo. Lejos quedan las onzas de oro, los maravedíes, las piezas que por sí solas valían lo que pesaban. Ahora ni eso, no existe aleación, es más, sólo el papel moneda sirve para el manoseo de los corruptos cuando practican pasos fronterizos.

Pensarán ustedes que siempre han sido así las cosas. Cierto, pero ahora la pobreza de ánimo que tiene el bolsillo es para sospechar que algo se cuece a lo grande. Ese algo bien pudiera ser la eliminación del dinero y que el trueque se posicione como la única manera de andar por el mundo. Comprendo que esto les pueda parecer apocalíptico, pero cuando el gran poder vea cumplida su intencionada estrategia, se acabará la doctrina monetaria. No olvidemos cuando en episodios de conflagración de intereses la rebusca de pertenencias ajenas que tuvieran peso y calidad, léase piezas dentales de oro, pulseras, collares, relojes y todo aquello cuyo justiprecio tuviera comercio, sirvió para el devenir de la propia subsistencia.

En estos momentos de tirana incertidumbre viviendo en la pomada de las decisiones de unos pocos y en donde la deuda soberana será imposible de pagar, gobierne quien gobierne, sólo cabe hacer borrón y cuenta nueva comenzando de cero. Ya sé que esto a muchos les resultará una barbaridad, sobre todo a los absolutistas gurús de la economía, pero si queremos garantizar con equidad el trabajo estable, el futuro de las pensiones, la educación de nuestros hijos, la sanidad pública y a la vez mantener las constantes vitales de la supervivencia, les aseguro que nadie vendrá a poner soluciones, por muchas muestras de cariño callejero nos profesen los buscadores de voto y urna.

En fin, la llamada crisis no es otra cosa que un engendro fabricado por aquellas autoridades planetarias dueños de nuestro metabolismo. Verán que durante estos últimos siete años nadie ha sido capaz de aliviar el problema, quizás porque no interesa que así sea o porque el dinero va camino de ser una mera entelequia para los menos afortunados. Yo les confieso que con sólo pensar en ello no vivo ni en la piel que habito; pero no caigan en desánimo, a grandes males, grandes remedios, de manera que vivan el día a día como si fuera lo mejor que tienen y no esperen de aquellos que dicen tener la pócima secreta, capaz tanto de curar la artrosis como de conseguir la eterna juventud, pues en cuestión de gobernadores cada cual se toma la licencia de cambiar el mundo tratando de cruzar el Niágara en bicicleta.

DE EL MIEDO A LA LIBERTAD.

Nicolás EYMERICH.

Para pleno conocimiento y posterior cumplimiento del Común:

Mirad vosotros que yo, Nicolás Eymerich, Inquisidor Mayor de Aragón, de Rango Múltiple en tanto que así reconocido por su Excelencia el Sumo Pontífice de Roma; vengo de nuevo, a poner de manifiesto algunas de aquellas cosas que, si bien ya han sido comentadas y reseñadas en las incontables calendas que redundan de mi época; no es menos cierto que su incumplimiento, bien por incompetencia, cuando no por mera dejadez, hacen más que necesaria de nuevo la reflexión fría, de éste que de nuevo os saluda y habla.

Restituyo hoy de nuevo no tanto el saber que preconiza la duda no como jactancia, cuando sí más bien como constatación inherente a la sorpresa, cuando no abierta decepción que me produce el comportamiento de los que se consideran mis semejantes, que viene a poner en valor no tanto lo prestigioso de los que se erigen hoy en caudillos de las que podríamos denominar nuevas revoluciones, que por otro lado se encuentran con la paradoja de comprobar cómo su supuesta autoridad moral, si es que alguna vez aspiraron a ella, procede no tanto de su hacer, ya sea éste bueno o malo; como sí más bien de la desazón que en el común produce la inacción en la que parecen haberse sumido los que otrora condicionaron, manipularon y discernieron, en relación casi también a lo divino, e indefectiblemente hacia lo humano.

Surge así una vez más la mediocridad, no tanto como luz salvadora, cuando sí más bien como rescoldo sumido en el fango, incapaz de guardar con seguridad y presteza los últimos calores de lo que una vez fue llamarada; la que preconizaba el devenir de un Pueblo convencido de lo que quería. Lo demás, poco importaba, sin duda vendría por si mismo. Bastaría con recuperar del pasado las cenizas aún incandescentes de quienes desde el Partenón con Pericles, o desde el Teatro con Esquilo regeneraban, día tras día la memoria de Solón, no sólo de palabra, sino más bien con lo emocionante de su obra. Hacían pues a diario, sabiéndolo o no poco importaba, Democracia.

Hoy, más bien al contrario, gracias también hay que decirlo al inmenso mal que los que como secta se unificaron en pos de resucitar a Platón primero, para luego desterrarlo de sus mitos haciéndolo sucumbir a cambio de la memoria de un Pescador de Judea; la ceniza ha cambiado su significado. Ha pasado de contenedor que protege el fuego, a manifestación del Pecado capaz de hundir al Hombre en el más pesado de los trances, el que pasa por la penitencia autoinfligida.

Así hoy, interpretando el desfile promiscuo propio de la "Hoguera de las vanidades" en la que todo, incluso la Política se ha convertido; interpretamos la última de las Tragedias, la que pasa por comprender el significado de las palabras que Pericles pronunció con motivo de la reconstrucción del Partenón: "Amamos la belleza, rendimos culto al saber (…) Hacemos uso de nuestras riquezas, más como medio de acción que como motivo de jactancia. Daremos ocasión de ser admirados a los hombres de hoy, y también a los de mañana, sin necesidad en absoluto de elogio de Homero".

Recordad, las hogueras vuelven a arder. Su Juicio se acerca, y será inexorable.

CACAS

Robin

No soy especialmente animalero. Me gustan los bichos y siento una profunda lástima por ellos, pues como dijo el filósofo, hemos convertido este planeta en su infierno. Tampoco me gustan especialmente los perros. Supongo que mi falta de rutina en lo personal me hace creer que tener un perro es muy sacrificado. Y como no me gusta hacer muchas cosas al mismo tiempo me dedico a observar, que es bastante relajado, y veo que en el campo, en los pueblos, la desconsideración hacia nuestros compañeros de viaje en este planeta azul es mayúscula. En las pozas de Piedralaves que un perro se bañe en ellas es casi una tragedia nacional. Es curioso porque la basura que más de una vez me toca recoger por aprecio al entorno -paquetes de tabaco, colillas, bolsas, botellas- no las llevan los perros. Reconozco que si yo fuera dueño de un cánido consideraría no bañarlo en horas de afluencia por aquello de la educación, pero poco más. Tampoco fueron los canes los que cortaron los majestuosos pinos que daban sombra en La Nieta y que ahora sin esos árboles las gradas son una sartén. Pero si se baña un perro, rápidamente alguien pondrá el grito en el cielo. Hace un tiempo contemplé como tan tranquilamente, en esas pozas, un padre de familia rodeado de su prole, arrojaba una bolsa de plástico con una piedra dentro para hacerla desaparecer en una zarza. Me levanté, metí la mano dentro del espinoso arbusto y la recogí, ante la indiferencia del pater familias y el asombro avergonzado de los críos.

Es también en esa zona donde he visto recriminar que algunos perros, tranquilotes, simpáticos y bien avenidos, caminen junto a sus dueños sin correa, en los mismos caminos donde señoras peripuestas a primeras horas de la mañana defecan en las veredas tan ricamente. Esta práctica, que no deja de sorprenderme, que no es eventual y está generalizada en zonas de nuestro valle, generó en mi la pregunta existencial de qué lleva a una señora temerosa de dios a dejar pitufaditas marrones más cerca de un camino de lo que lo haría un perrete. La respuesta de algunos paisanos fue casi inconcebible para mí: "por ahorrar", me dijeron. Los céntimos de ahorro de una cisterna de agua del váter compensan a algunos, parece ser.

Siempre he dicho que en España somos de meternos con quien podemos, no con quien debemos, lo que no deja de ser, de alguna manera, una buena explicación de porqué somos como somos y a lo mejor explica una buena parte de las cosas que nos suceden, esas de las que hablamos en la barra de una bar con exaltación y que luego, con nuestros actos, asumimos día a día.

Nos veremos en los bosques, fuera de los caminos.

RODAJE DE PELICULAS EN PIEDRALAVES

Piedralaves entre los años 50 hasta los 80 fue escenario de multitud de películas.
Su entorno paisajístico y la belleza de sus calles y casas fueron elegidas por numerosos directores para sus rodajes. En la mayoría de los casos los propios habitantes actuaron como figurantes, lo que generó en muchos casos alegrías al estómago con los "bocatas" y al bolsillo con las pesetillas que en la mayoría de los casos venían al pelo. Tal vez se nos quede en el tintero algún título por recordar, pero nuestros fieles lectores podrán aportarnos algún dato más, sobre todo las personas de mayor edad.

UNO DEL MILLÓN DE MUERTOS

Director: Andrés Velasco. Año: 1977
Reparto: Sara Lezana, Antonio Mayans, Florinda Chico, José Nieto
Una novicia, que se ve obligada a salir del convento tras ser éste saqueado por los anarquistas, vivirá un tiempo escondida en un prostíbulo. Allí conocerá a un hombre que le hará replantearse sus convicciones y modo de vida.

SANGRE EN CASTILLA

Director: Benito Perojo .1950. Producida por FILMÓFONO.
Reparto: Julio Peña, Pilar Muñoz, Carlos Agosti, Mecha Ortíz, Julia Caba Alba, Carmen Sánchez, Susana Canales, Enrique A. Diosdado.

Desarrollada en los comienzos de la Guerra de la Independencia, los enfrentamientos con los franceses quedan un poco en segundo plano ante la historia de varios personajes de un pueblo envueltos en episodios de amor, celos y venganzas. Lo único histórico parece que es la alusión a la victoria española en la batalla de los Arapiles. No falta además un apunte costumbrista, pero también histórico, relativo a la elección de una mujer como alcaldesa, que encabezará la lucha contra los franceses.

ESCUCHA MI CANCIÓN

Director: Antonio del Amo. Año: 1957
Reparto: Joselito, Luz Márquez, Jesús Tordesillas
Un niño abandonado por sus padres, se acoge a la compañía de unos tirititeros y, al cabo del tiempo, llega a triunfar con su magnífica voz.
Gracias a una oportuna emisión de televisión, oonsigue encontrar por fin a su familia.

LA BODA

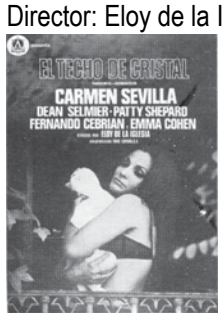
Director: Lucas Demare.1963 Basada en la novela de Ángel María de Lara.
Reparto: José Suarez (fue premiado como el mejor actor en el Festival de San Sebastián de 1964 por esta película). Grabiela Borges, Susana Campos y Jose Rubio

LLEGARON 7 MUCHACHAS

Director Domingo Viladomat. Año 1954
Reparto: Linda Montez, Elidio Kim, José María Lado
Villalvilla llegan siete muchachas para efectuar trabajos de tipo social. Descubren que los vecinos padecen unas fiebres, pero desconocen el origen, y que el médico del lugar no acierta a curar. El cacique del pueblo es el alcalde que para su lucro personal utiliza una charca para regar sus tierras y posiblemente causante de la malaria.

EL TECHO DE CRISTAL

Director: Eloy de la Iglesia: Año: 1970



Reparto: Carmen Sevilla, Dean Selmer, Emma Cohen, Fernando Cebrian, Patty Shepard.
Una solitaria joven que vive en un apartamento empieza a tener una extraña fobia cuando cada noche oye unos misteriosos pasos que rondan cerca de su piso. Su vecina la intenta convencer de que debe ser su marido cuando vuelve del trabajo, pero la solitaria chica cree que algo misterioso hay en esos pasos y comienza a investigar.

PASOS LARGOS

Director: Rafael Moreno Alb. Año: 1986
Reparto: Marina Saura, Tony Isbert, Eusebio Lázaro.
Al último bandido andaluz, apodado "Pasos Largos", lo mató la Guardia Civil en 1934, en la serranía de Ronda. Ésta es la historia de un jornalero cuya miserable vida transcurrió entre la caza furtiva y el asesinato. Esta dirigida por Rafael Moreno Alba, su familia estaba afincada en Piedralaves.

EL LAZARILLO DE TORMES

Director: Cesar Fernández Aldavin.1959 (Novela: Anónima)
Reparto: Marco Paoletti, Juanjo Menéndez, Juana Cáceres, Memmo Carotenuto, Carlos Casaravilla, Margarita Lozano, Angelina Macua, Mariano Martín, Antonio Molino, Mary Paz Pondal, Carlo Pisacane, Victoria Rambla, Ana Rivero, Carmen Rodríguez, Luis Roses, Pilarín San Clemente, Emilio Santiago.

CARNE DE DE HORCA

Director: Ladislao Vajda. 1953
Reparto:
Rossanno Brazzi, Emma Penella, Fosco Giachetti, Jose Nito, Felix Dafauce, Pepe Isbert.
Durante el pasado siglo XIX, Sierra Morena y la Serranía de Ronda eran terreno abonado en el que proliferaban los bandoleros, quienes en solitario o en partidas, ensangrentaban la región con incesantes asaltos y asesinatos.

EMBAJADORES EN EL INFIERNO

Director: José María Forqué.1956
Guión: Torcuato Luca de Tena
Reparto. Antonio Vilar, Rubén Rojo, Luis Peña, Mario Berriatúa, Manuel Dicenta, Miguel Ángel, Mario Morales.
Homenaje del cine franquista a los soldados de la División Azul que lucharon del lado alemán durante la II Guerra Mundial. Un grupo de estos soldados son hechos prisioneros por los soviéticos y encerrados en un duro campo de concentración.

DÍAS DE FERIA

Director: Rafael J. Salvia. Año: 1960
Reparto: Manolo Moran, José Luis Ozores, María Rivas.
Germán y Rosa viajan a Madrid desde su pueblecito manchego para representar a su provincia en una feria que se celebra en la Casa de Campo. Retrata la Feria del Campo, evento que se celebraba en España desde 1950.
El guión entrecruza las peripecias de numerosos personajes que participan en la feria.

LLOVIDOS DEL CIELO

Director: Arturo Ruiz Castillo. Año: 1962
Reparto:
Ismael Merlo, Vicente Haro, Marisa Arias.

COMARCA

2 DE CADA 100 ABULENSES PUEDEN ESTAR INFECTADOS DE HEPATITIS C Y DESCONOCERLO.

SEMANA DE LA HEPATITIS VÍRICA

La Hepatitis C es una enfermedad silenciosa que no se manifiesta hasta encontrarse en un estadio avanzado y que pueden padecer, sin saberlo, "dos de cada cien abulenses". La XIV Semana de la Hepatitis Vírica quiere hacer hincapié en esta situación, sin olvidar llamar la atención sobre el grado de curación que se alcanza en la actualidad, que ronda "el cien por cien" de los casos y en tan sólo tres meses.

El jefe del Área de Digestivo del Complejo Asistencial de Ávila, José Manuel Hernández, ha afirmado que, en España, se calcula que hay "entre medio millón y 700.000 personas" que pueden tener Hepatitis C, aunque "sólo 150.000" están diagnosticadas. Sin embargo, un "85 por ciento" de los casos no diagnosticados puede acabar en cáncer de hígado, ha advertido.

Prevención

Por ello, ha llamado la atención sobre la necesidad de prevenir llegar a esos puntos, mediante la realización de análisis que detectan la existencia del virus, así como sobre la prevención, especialmente, en el colectivo de inmigrantes, con un calendario de vacunas diferente al español, donde "la primera vacuna que se le pone a un niño cuando nace es contra la Hepatitis B". En el caso de inmigrantes procedentes, sobre todo, de países del Este de Europa el calendario de vacunaciones es diferente, por lo que puede aumentar la prevalencia de este tipo de hepatitis entre ellos que lo desconozcan. También ha puesto el acento sobre el colectivo de jóvenes y adolescentes, a la hora de realizarse tatuajes y "piercings" en centros no autorizados, al ser un colectivo en el que el número de infectados está "aumentando".

Curación

Si, al día, mueren de media en España "dos o tres personas por VIH", la Hepatitis C mata a "una media de doce personas" cada día, ha advertido José Manuel Hernández, quien también ha llamado la atención sobre los casos de cáncer de hígado, cirrosis o trasplantes que pueden darse a partir de ahora si no se detecta el virus a tiempo. "Hay muchas personas que ahora pueden tener el virus sin saberlo", especialmente, ha resaltado, los nacidos entre los años 1945 y 1965, cuando se produjo en muchos países, incluida España, un "baby boom" como consecuencia de la situación económica y social favorable.

Así, las estimaciones apuntan a que, en el año 2030, el número de cánceres de hígado puede ser un 60 por ciento más alto, mientras que las cirrosis pueden aumentar un 40 por ciento y los trasplantes de hígado, un 30 por ciento. El jefe de Digestivo del Complejo Asistencial, no obstante, ha subrayado el alto grado de curación que se alcanza en la actualidad, sobre todo tras la entrada en el mercado de medicamentos que, combinados –"no vale con una pastilla sola", ha dicho, en referencia al medicamento denominado Sovaldi (sofosbuvir)-, pueden conseguir la curación "al cien por cien" en tres meses.

Fuente. Avilared

LA ADRADA

LA ADRADA. CAMPAMENTO URBANO "OCIOMENTO"

Fecha: Del 29 de Junio al 31 de Julio con posibilidad de continuación en Agosto en caso de completar.

Excursiones, juegos, juegos al aire libre, manualidades y mucho más… Con la colaboración del Ayuntamiento de La Adrada.

Lugar: Nuevo Centro Juvenil: Horario: 10h a 13.30h.

Opción A: De lunes a viernes. Opción B: Lunes, miércoles y viernes.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

María: 620500264/ Juan: 636136946.

Info: **ociomento_laadrada@hotmail.com**

CANDELEDA

"PIMENTÓN DE CANDELEDA". RESOLUCIÓN DEL CONCURSO DE IDEAS PARA LA ELECCIÓN DEL LOGOTIPO

La asociación de artesanos pimentoneros de Candeleda, comunica: que tras la reunión de los miembros del jurado el día 10 de junio a las 17:00 h de la tarde en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Candeleda, y constituido para emitir el fallo, en relación a las propuestas presentadas y tras el análisis de las mismas y la deliberación del Jurado, se decide por mayoría, que el premio recaiga en la propuesta presentada bajo el seudónimo: **ZAZUAR**

Pimentón de Candeleda

LA ADRADA

AMOR Y COMPROMISO

Recital poético-musical del IES Sierra del Valle (La Adrada). Homenaje a Eduardo Galeano Junio de cerezas y cielos secos. Llega el alma de Galeano, con su abril, puñal de luto. Comandante de la Paz y el Verbo, cabalga en la voz de Esther Requena, presentadora. Conquista el castillo de La Adrada. Los más de 200 espectadores, cautivos en sillas de plástico. Público de toda edad y oficio. Hechizados.

Tarde-noche. Atril crepuscular. Voces recitando. Bandada de versos. Temblor de luna niña. Recitadores luciendo su voz mejor planchada; la más limpia, la de los días festivos. Voz con pajarita. Calíope se apodera de una joven profesora de dorado cabello. Canta y estremece corazones y muros. Orfeo, huésped en fortaleza encantada; dirige la orquesta. Detiene el vuelo de vencejos. Versos, también, en idioma extraño. Miel y metal de luna del desierto. Abrazo de lenguas. La voz melodiosa de Hasnae Amattouch. Pañuelo azul, bandera de respeto. Danza de cisnes multicolores. El escenario, lago de madera. Rap vibrante. Sílabas rítmicas como puños crudos. Patada en el trasero del tiempo caduco.

Apoteosis poética. Gran fiesta de la Poesía. El corazón al aire. 25 poetas. De Benedetti, a García Montero, pasando por Daniel Noya. 11 profesores, Ampa y 16 alumnos Valle.

El cronista necesitaría papel de guía telefónica. Páginas amarillas. Tanto nombre merece laurel y aplauso. Homenaje y agradecimiento. Tanta generosidad y belleza derramada sobre unas tablas. Gratis. Gratis como una madre, un amor o la poesía de una puesta de sol. O sea, impagable.

Becario Gómez

P.N.P.
S.L.U.
PIENSOS NATURALES PIEDRALAVES
Crta.C-501 Madrid-Plasencia Km.87,600
05440 PIEDRALAVES
Tef. 91 866 51 39
Fax: 91 866 57 18
Mov: 600 422 185
(Ávila)

GYM GIODA
OFERTA JULIO Y AGOSTO
ACTIVIDADES DIRIGIDAS
3 CLASES SEMANA 15€ MES
4 CLASES SEMANA 20€ MES
SALA DE MUSCULACIÓN: 25€ MES
TE ALEGRAMOS EL VERANO. SI ERES SOCIO Y TRAES UN AMIGO A ENTRENAR -20% EN LA CUOTA A LOS DOS. Y SI LE TRAES A LAS ACTIVIDADES, -5% EN EL CENTRO DE ESTÉTICA Y ENTRAS EN EL SORTEO DE UN MASAJE Y UN LOTE DE PRODUCTOS MARY KAY
Avda.Castilla y León, 4 05440 PIEDRALAVES Ávila

EVA
Centro de Estética
MASAJES , LIMPIEZAS
DEPILACIÓN, MANICURAS
PEDICURAS Y TRATAMIENTOS CORPORALES
"PROXIMAMENTE PRESOTERÁPIA"
Tel: 687 961 393

COCUM

Estudio Fotográfico **Pictures**

www.cocumpictures.com

Creatividad elegancia un reportaje unico para ti

Financiamos tú reportaje según tú necesidad.

C/ Plaza de España, 22.
Sotillo de la Adrada (Ávila)

Tel.: 652 503 531

Por tu reportaje de bodas obtendras un fin semana Gratis Buceando en nuestro centro escuela de buceo Cocumdiving en cartagena

Pida presupuesto sin compromiso.
Trabajamos por toda España.

COMARCAL

LA CONTAMINACIÓN EN EL VALLE DEL TIÉTAR SUPERÓ EN 2014 LAS RECOMENDACIONES DE LA OMS.

El Valle del Tiétar aparece vinculado a las emisiones por el tráfico de contaminantes desplazados desde la aglomeración de Madrid. El Informe anual de Calidad del Aire en España de Ecologistas en Acción (EA) que se ha presentado el pasado día 24 de junio, concluye que la totalidad de la población y el territorio de Castilla y León estuvieron expuestos durante 2014 a unos niveles de contaminación que superan las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el objetivo legal a largo plazo para la protección de la vegetación. Según ha explicado EA, el tráfico en las ciudades y en las autovías y las centrales térmicas de León y Palencia son "las principales causas de la contaminación", al tiempo que ha acusado a la Junta de no afrontar "un problema que afecta a la salud de la ciudadanía, y también a los cultivos y espacios naturales regionales, con un alto coste económico". El informe de Ecologistas en Acción recopila los datos de 60 estaciones de control de la contaminación pertenecientes a las redes de la Junta de Castilla y León, del Ayuntamiento de Valladolid, de EMEP y de distintas instalaciones industriales, y toma como referencia los valores máximos de contaminación recomendados por la OMS y el objetivo a largo plazo para la protección de la vegetación establecido por la Unión Europea. De acuerdo a esos niveles recomendados, el aire contaminado afectó en 2014 a la totalidad de la población y territorio.

La formación de ozono troposférico en la Montaña Sur de Castilla y León y en el Valle del Tiétar y Alberche (Ávila) aparece vinculada a las emisiones por el tráfico de contaminantes desplazados desde la aglomeración de Madrid. Ante esta situación, Ecologistas en Acción exige a la Junta de Castilla y León que redacte sin más dilación los planes de Mejora de la Calidad del Aire para reducir la contaminación por ozono en las zonas afectadas. Según EA, estos planes son obligatorios según la legislación vigente, y la Junta "acumula ya una década de retraso en la elaboración de estos planes", lo que perjudica "la salud humana y vegetal".

COMARCAL

COMUNICADO DE LA ELIZA

Como ya sabéis, en mayo hemos celebrado nuestro quinto aniversario y el balance de estos años creemos que ha sido muy positivo. Pero para que las actividades continúen tenemos que recordaros la importancia de vuestra participación, tanto colaborando en la organización de las actividades como renovando vuestras cuotas de socio, pues ya sabéis que es prácticamente la única forma de financiación que tenemos.

En el último año ha bajado considerablemente el nº de socios, pasando de 112 a 84. Como entendemos que son tiempos de crisis este año además de la cuota individual hemos añadido una cuota familiar en la que por 30€ se puede incluir a una pareja + 1 hijo (cada hijo adicional sería 5€ más) y una cuota "dúo", en la que por 20€ se incluye 1 adulto + 1 niño (cada niño adicional sería 5€ más). ¡Esperamos que estas cuotas os animen y os ayuden!

Además os enviamos la memoria de actividades para que podáis recordar todo lo que hemos hecho durante el último año. Si queréis más fotos las podéis encontrar como siempre en el blog (http://laelizadelanzahita.blogspot.com). Y recordad, la primera actividad sólo para socios ya está en marcha, la excursión guiada a Ávila el sábado 27 de junio, ¡no olvidéis reservar plaza!

Atentamente,

La Junta Directiva

COMARCAL

LA BRIF COMIENZA LA CAMPAÑA DE INCENDIOS SIN HELICÓPTEROS

Como cada año desde 1992, por estas fechas las BRIF comienzan la campaña de extinción después de haber realizado el cursillo previo de 10 días donde se forman y preparan físicamente para afrontar la campaña venidera.

Las BRIF son unidades helitransportadas de personal altamente especializado en la extinción de incendios forestales, que pueden actuar en cualquier punto del territorio nacional donde sean necesarios. (Así nos describen en la página web del Ministerio de Agricultura Alimentación y Medio Ambiente, MAGRAMA).

Este año es un año más caluroso y seco de lo normal y parece empezar antes el verano.

Además esto trae consigo, que o bien haya peligro de que se produzcan más incendios de lo habitual o bien de que los que se formen sean más grandes...

Pero lo peculiar de esta campaña es que las BRIF, esas unidades helitransportadas altamente especializadas... comienzan la campaña sin helicópteros, sin su medio de transporte cuando más se necesita.

Los trabajadores desconocen los motivos, si bien es cierto que han sucedido cosas cuanto menos extrañas...

El Magrama sacó hace 4 años a concurso el servicio de helicópteros de las BRIF dividiendo las 10 bases del territorio nacional en dos lotes, cinco y cinco.

El concurso lo había ganado uno de los lotes Inaer y el otro Hispánica Aviación.

Desde principios de año que volvía a tener que sacarse el concurso, en el MAGRAMA, cambiaron los lotes formando 3. Uno con cuatro bases, otro con otras cuatro y el tercero con dos. El proceso ha sido cuando menos irregular:

Un concurso anual por emergencia fallido el último día de presentación de ofertas en febrero, seguido de una emergencia de dos meses en marzo (el contrato de helicópteros más breve en la historia del MAGRAMA) y por último, de un concurso de urgencia por un año.

Hispánica Aviación optó a las mismas bases de antaño, adecuando su oferta a dos de los lotes, pero se llevaron la sorpresa al ver que una UTE no constituida formalmente entre Inaer y Faasa rebajaba su oferta.

La rebaja fue precisamente en los lotes en los que había competencia:

Hispánica Aviación en uno y Rotorsun en otro (curiosamente con una rebaja superada por la de la UTE justo para llevarse el lote.

¿Cómo sabían qué lotes rebajar? ¿Hubo alguna filtración?

Pero no acaba ahí lo extraño, pues ese concurso salió como un concurso por urgencia.

¿Dónde estaba la emergencia o la urgencia? Hace cuatro años ya se sabía que tenía que sacarse el concurso. ¿Qué ha estado haciendo el MAGRAMA desde la finalización del contrato anterior?

¿Qué hay detrás de todas estas artimañas?

¿Por qué está tardando tanto en adjudicar el MAGRAMA si ya sabe cuál es la oferta más barata? ¿Hay acaso alguna duda con seguridad de los helicópteros de esa oferta?

Si se produce algún incendio en el que sean necesarios los medios del estado ¿quien asumirá la responsabilidad?

¿De quién es la culpa?

Lo que debería ser un concurso de garantías y de calidad para el futuro a la altura de esos bomberos forestales altamente especializados (según MAGRAMA...) se transforma en una subastilla, algo precario y sin estabilidad.

¿Acaso detrás de esta jugada esta oculta una posible desaparición del colectivo Brif?

Llama la atención que el MAGRAMA, el estado a fin de cuentas, haga esta pésima gestión de los servicios de emergencias de prevención y extinción de incendios, dejando a 10 bases inoperativas por aire durante 15 días por lo menos, pues se prevé que no lleguen los helicópteros hasta el día 1 de Julio.

¿Tendrá todo esto algo que ver con la trama destapada en Valencia sobre el negocio del fuego?

¿Es solamente una coincidencia que las dos empresas ganadoras del concurso sean precisamente dos empresas... presuntamente implicadas o salpicadas (presuntamente) por la trama de Valencia?

Por si fuera poco todo esto, nos encontramos con los trabajadores de estas Brif, con esos bomberos forestales con más de veinte años de experiencia luchando contra las llamas en una situación precaria.

Personal una vez más altamente especializado cobrando escasamente 900€, jugándose la vida cada año y haciendo números para llegar a fin de mes y sin saber si existirán en un futuro cercano.

Dentro de ese “sueldazo” va incluido un plus de peligrosidad de 3€/día.

Son contratados a través de Tragsa por adjudicación directa del MAGRAMA por un montante de 25M de euros aproximadamente... dinero más que suficiente como para que tuviesen unas condiciones dignas; sin embargo la situación es muy diferente. Es sabido de los escandalosos sueldos de los directivos de esta empresa, incluso involucrados algunos en la trama de las tarjetas black y aún así pretendieron hacer el mayor ERE de una empresa pública de este país para despedir a los trabajadores y mantenerse sus elevados sueldos.

De hecho la muestra está en que a pesar de querer hacer el ERE aun mantenían sus Bonus por objetivos.

Por suerte la Audiencia Nacional se lo echó atrás.

Los trabajadores han decidido que no pueden vivir así, que los incendios y la vida de estos profesionales es más importante que cualquier negocio turbio que pueda existir, aprovechándose no sólo de los incendios, sino de 545 bomberos forestales. Con razón que Greenpeace pusiera a la venta al Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente por valor de 1€ y nadie en absoluto lo quisiera comprar.

Todo esto y seguramente mucho más... demuestra la pésima gestión de un dispositivo anti incendios referente a nivel mundial.

Da comienzo no sólo la campaña de extinción sino a un verano más duro de lo normal...pues a la lacra de los incendios se le suma un colectivo en lucha defendiendo su dignidad y su trabajo.

COMARCAL

INGENIEROS DE MONTES ADVIERTEN DE QUE SEIS CUADRILLAS TERRESTRES NO ESTARÁN OPERATIVAS EN ÁVILA EN LAS PRIMERAS SEMANAS DE JULIO

El Colegio de Ingenieros de Montes de Castilla y León ha advertido este lunes de que es “muy probable” que al menos durante las tres primeras semanas de julio habrá 20 cuadrillas terrestres que no estarán operativas en la lucha contra incendios por retrasos en la contratación en toda Castilla y León, siendo la provincia abulense una de las más afectadas con un total de seis.

Según los datos del Colegio de Ingenieros de Montes de Castilla y León, el dispositivo de cuadrillas terrestres de incendios forestales de la región incluye unas cien cuadrillas de tratamientos selvícolas de las que a fecha de 14 de junio había 38 expedientes de contratación de cuadrillas sin adjudicar, de los cuales seis son de Ávila, sólo superada por Zamora, con ocho, y a los que se suman Soria con otros seis, Burgos con cinco, León y Palencia con cuatro, Segovia con tres y Salamanca y Valladolid con una cada uno.

De este modo, en un comunicado este colectivo ha concluido que es “prácticamente seguro” que las 38 cuadrillas correspondientes a estos expedientes no estarán operativas el 1 de julio, a lo que los ingenieros de montes han sumado también la probabilidad de que al menos durante las tres primeras semanas de julio 20 cuadrillas terrestres no estarán operativas debido a retrasos en su contratación. En este segundo caso, Ávila sería la provincia más afectada con cinco cuadrillas inoperativas, seguida de otras cuatro de Burgos, tres en Palencia y otras tres en Zamora.

El Colegio de Ingenieros de Montes castellano y leonés ha defendido también que para que el operativo contra incendios de Castilla y León no quede seriamente mermado durante el mes de julio es necesario agilizar al máximo los trámites de contratación de las 38 cuadrillas pendientes y prever cómo se va a suplir la falta de las 20 más retrasadas.

MÉTODO DE ESTIMACIÓN DE LAS FECHAS DE ADJUDICACIÓN

Para hacer estas afirmaciones el Colegio de Ingenieros de Montes ha estimado la fecha de adjudicación de los contratos pendientes con el supuesto de que el plazo entre la apertura de ofertas y la adjudicación definitiva es de 25 días. En el último lote de contratos adjudicados ese plazo fue de 51 días (anuncio en BOCYL 9 de enero, apertura de ofertas 17 de marzo, adjudicación 7 de mayo).

Para la incorporación al monte de las cuadrillas tras la adjudicación se han estimado dos semanas, que, a su juicio, es un plazo “muy optimista”. Los trámites a realizar tras la adjudicación son el depósito de fianzas, la entrega de documentación, la firma del contrato (para la que legalmente hay 15 días hábiles, y que en 2014 tardó entre 8 y 11 días en circunstancias similares) y la elaboración, entrega y aprobación del Plan de Seguridad y Salud de la obra. A esto han sumado también que hay que seleccionar al personal, realizar los reconocimientos médicos, equipar los vehículos, poner los equipos de comunicaciones, comprar los equipos de protección individual de los trabajadores, resolver los aspectos logísticos, etc.

@TribunadeAvila

Enérgya·VM - Grupo Villar Mir

iae SIGLO XXI

IAE: Ingeniería para el Ahorro Energético

Tel: 915 936 959

No debes pagar más de lo justo.
Reducción garantizada de la factura de luz y gas hasta un 30%
Consulta nuestras ofertas.

OFICINAS CENTRALES
C/General Oraá, 70-2º D
28006 Madrid

www.iaesigloxxi.com

ATENCIÓN AL CLIENTE
C/López de Hoyos 66, Local-3 Bis
28002 - Madrid

SOTILLO DE LA ADRADA

I FORO SOCIAL GREDOS SUR. 18,19 Y 20 DE SEPTIEMBRE DE 2015.

El colectivo Barrio Tiétar os invita a un encuentro multitudinario para todos los colectivos y las personas de nuestra bio-comarca (Gredos-sur... y alrededores).

Para quien no sepa, (rápidamente), Barrio Tiétar surgió de la necesidad de encontrar un espacio donde colectivos e individualidades del valle, proyectos e ideas tuvieran cabida para confluir e iniciar una andadura colectiva. Ese recorrido, de más de año y medio, nos enriqueció y nos enseñó que estos procesos tienen sus tiempos, sus conflictos, sus alegrías, sus encuentros y un sinfín de historias. Y con el cierre del centro social, nos volvió a dispersar como esporas por los valles; para volver a nuestros colectivos y quehaceres cotidianos.

Después de esto, algunas hemos seguido un proceso interno, no hemos abandonado las ganas de luchar y seguir hacía adelante en pro de un mundo mejor y cambiar este sistema que destruye nuestras vidas y la tierra. Ya hecha la presentación…vamos con la idea y los objetivos:

La idea es crear un encuentro para visibilizar las diferentes iniciativas que han ido surgiendo en los últimos años en nuestra zona, materializar un primer encuentro que sirva de punto de partida para consolidar redes, compartir recursos, herramientas, ideas , ilusiones… desde el marco de la autogestión y el apoyo mutuo. Un encuentro para todas!!! Y hecho por todas las personas!!!.

Medio ambiente, Tecnología y comunicaciones, Salud y cuidados, Política a corto y largo plazo, Economía, herramientas y recursos no capitalistas, Desarrollos colectivos cooperativos, Arte y cultura libre, Soberanía alimentaria y del territorio. (Grupos de consumo, cooperativas, huertas compartidas, bancos de herramientas, central de abastecimiento…).

La idea es que haya diversas actividades y talleres relacionados con estas áreas, junto a espacios temáticos y/o transversales para poner en común propuestas y debates. Se contará con otro tipo de actividades, como exposiciones, puestos para vender productos, libros y/o repartir información Y por supuesto actuaciones, documentales, zona infantil con animación, bar, DJ's y bailoteo…

Todas las actividades serán gratuitas, dejando abierto al criterio de las organizadoras cada una a las aportaciones voluntarias de las participantes.

CÓMO PARTICIPAR: Nos gustaría que todas las actividades del foro fuesen autogestionadas por los distintos colectivos, grupos y personas de la zona. Cómo podéis participar: 1. Con un taller, una dinámica o actividad. (Preferiblemente colectivos, pero de manera particular también). 2. Con un expositor o puesto. 3. Gestionando la barra. 4. Gestionando la comida. 5. Formando parte de la coordinación del evento. Se plantearán tareas o acciones concretas para los colectivos o personas que estén interesados en participar en la organización. (Desde Barrio Tiétar vamos a llevar la coordinación general en todo momento y ayudar en todo lo posible a colectivos y personas interesadas). 6. Cómo se te ocurra. Haznos llegar tus ideas

Los colectivos o personas que propongan actividades con coste y por tanto que obtengan un beneficio (puestos de venta, gestión de comida, gestión de barra), deberán retornar al Foro con: -Algún taller o actividad gratuita para los asistentes. -Alguna tarea de organización/ coordinación del evento. -Una aportación económica para la financiación del Foro. Además, estas actividades con coste deben admitir la opción de pago con moneda social/tiempo. Para enviarnos tus datos y concretar tu participación puedes usar este formulario:

https://docs.google.com/forms/d/1sokOpEZcrBI260mszuPTdP0ev9YQDiXJy5U-8R2_7Js/viewform

Ten en cuenta que:

La organización del foro no tiene presupuesto para transporte ni estancias, todo taller tiene que ser autofinanciado.

Lo mismo sucede con los materiales. Cada taller o actividad debe ser autogestionado en medios, aunque intentaremos ayudaros a conseguirlos si tenéis muchas dificultades.

Barrio Tiétar actúa como coordinador principal del Foro y por las necesidades actuales del proyecto no necesita obtener recursos para financiarse. Este no es un evento para financiar el Proyecto de Barrio Tiétar.

Si te encargas de las comidas y/o la barra, los requisitos acordados son los siguientes: productos en la medida de lo posible de temporada, local, artesano, ecológico, procedente de comercio justo. Todos los menús deben disponer de una opción vegana.

En el área del Foro no se podrán colocar puestos con material de partidos políticos.

Por favor, reenvía esta información a todos los colectivos y personas de tu zona a las que les pueda interesar.

Comunicaros con nosotros: barriotietar@gmail.com si tenéis alguna duda adicional.

CSA Barrio Tiétar

https://barriotietar.wordpress.com/

En FaceBook:

http://www.facebook.com/CsaBarrioTietar

SOTILLO DE LA ADRADA

EL EQUIPO PREBENJAMÍN DE SOTILLO DE LA ADRADA CAMPEÓN DE LIGA MADRILEÑA DE FÚTBOL 7

El equipo Prebenjamín de nacidos en 2007 se ha proclamado campeón de liga madrileña de fútbol 7 base, tras sumar todos los puntos y terminar invicto la temporada, y eso le ha dado derecho a disputar el Torneo de Campeones de la Comunidad de Madrid, disputado este fin de semana en las instalaciones federativas de Cotorruelo, en Madrid. Allí, han competido junto a otros 79 equipos como el Real Madrid, Atlético de Madrid, Rayo Vallecano, Getafe, Leganés, Móstoles y así un largo etcétera obteniendo tres empates y una derrota en su grupo, en una clara muestra de estar en condiciones de competir con los mejores de su categoría. Los jugadores y sus familias han vivido una experiencia inolvidable y muy positiva a nivel personal y deportivo, recibiendo el trofeo que les acredita como campeones.

El equipo Benjamín ha terminado la liga en el tercer puesto, después de haber contado con opciones hasta las últimas jornadas. Por su parte, el equipo de la categoría alevín ha quedado segundo después de una larga temporada de partidos y haberse jugado el título en la última jornada. La temporada de la Escuela Municipal de Fútbol C.D Sotillo finalizará el próximo fin de semana con la celebración del II Torneo de Fútbol Base de Sotillo, en el que más de 300 niños de diferentes categorías se darán cita en el Campo de El Teso para poner el broche final a una temporada de trabajo.

Fuente.@TribunadeAvila

CADALSO DE LOS VIDRIOS

CONCENTRACIÓN MOTOCLUB SOPLONES

Te invitamos el próximo Domingo 5 de Julio por Cadalso de los Vidrios (Madrid) a disfrutar del VIII MOTOALMUERZO.

Como en años anteriores, las inscripciones serán hasta las 11:30 horas en la Plaza de Toros de Cadalso y posteriormente saldremos en ruta donde, a mitad de camino, pararemos a tomar un gran refrigerio repleto de suculentos manjares.

A la vuelta nos estará esperando una carpa habilitada para la ocasión con mesas y sillas para que descanséis del caluroso día y podáis disfrutar de la comida y las 3 consumiciones + tarta + café que os ofrecemos por el módico precio de 15 euros. Este año una parte de la inscripción la vamos a destinar a la fundación LA SONRISA DE ALEX que apoya la investigación y erradicación del cáncer infantil.

Al finalizar el acto tendremos el sorteo de los casi 100 regalos que nos han cedido nuestros colaboradores (cazadoras, pantalones, guantes, buffs, camisetas, gorras, candados, botes de aceite, cursos de conducción en escuela CSM, suscripción a revista Tumoto, una noche de hotel,…..) Y MUCHAS SORPRESAS MÁS.

PIEDRALAVES

MARCHA NOCTURNA EN PIEDRALAVES

En la vertiente Sur de la Sierra de Gredos y en pleno Valle del Tiétar discurre la II Marcha BTT Nocturna Piedralaves.

La noche del sábado 1 de agosto, a las 21:30 h, desde la Piscina Municipal de la localidad abulense, el Club Polideportivo Piedralaves nos ha preparado una ruta nocturna de 23 km. La marcha será controlada y resulta asequible a todos los públicos, siendo perfecta para circular por la noche aunque contará con algunos puntos con cierta dificultad.

Para poder participar es obligatorio, además de casco protector, tener instalados un juego de luces delanteras y traseras que garanticen una autonomía de al menos 3 h. Y al finalizar, a partir de las 00:00 h, gran barbacoa para todos los bikers y los acompañantes que se hayan inscrito. El coste de la inscripción es de 15€ para los bikers e incluye seguro de accidentes, bolsa “welcome pack”, participar en el sorteo de abundante material deportivo y maillot conmemorativo (garantizado para los 120 primeros inscritos)

Hay trofeos para el club más numeroso (imprescindible llevar el mismo maillot), al biker que aparezca con la bici más tuneada e iluminada y muchas más sorpresas a lo largo del evento.

La barbacoa para los acompañantes tiene un coste de 5€/pax (Máximo 2 acompañantes por biker). Puedes formalizarla en www.deporticket.com

Sólo hay 400 plazas disponibles y el plazo para poder inscribirte se cierra el 30 de julio.

La entrega de dorsales tendrá lugar a partir de las 19:00 h en la Piscina Municipal donde se habilitaran los bóxer y estacionamientos para vehículos, además de vestuarios y duchas.

Puedes ver el recorrido de la prueba en es.wikiloc.com

Toda la información de la prueba en www.marchanocturnamtb.com

CANDELEDA

CONCLUYEN CON ÉXITO LAS VIII JORNADAS POR UN TAJO VIVO CELEBRADAS EN CANDELEDA

El pasado fin de semana se celebraron con éxito las octavas Jornadas por un Tajo Vivo en la localidad abulense de Candeleda (Ávila), organizadas por la Red Ciudadana por una Nueva Cultura del Agua en el Tajo/Tejo y sus ríos y la Plataforma contra la Especulación Urbanística y Ambiental de Candeleda, con la colaboración de la Fundación Nueva Cultura del Agua (FNCA) y la contribución del Ayuntamiento de Candeleda. Una vez más se han reunido numerosos representantes de las diversas organizaciones y colectivos llegados de toda la Demarcación Hidrográfica del Tajo desde su cabecera en Cuenca y Guadalajara, hasta su desembocadura en Lisboa.

Ante un auditorio de más de 100 personas, numerosas ponencias de gran nivel han mostrado al numeroso público asistente el trabajo de investigación, docencia, sensibilización y denuncia que vienen desarrollando los distintos colectivos que conforman la Red del Tajo en este último año en relación a la situación y gestión del Tajo y de sus afluentes. Asimismo, se han analizado los contenidos del borrador de Plan hidrológico, en periodo de información pública hasta el próximo 30 de junio, y que una vez aprobado establecerá las líneas maestras de gestión del Tajo hasta el año 2021.

Entre las conclusiones de las VIII Jornadas por un Tajo Vivo destacan:

El nuevo Plan del Tajo desprecia los valores y necesidades del Río Tajo y sus afluentes, manteniendo unos caudales ecológicos mínimos y descatalogación del 90% de las reservas naturales fluviales contenidas en el Plan de 2014. Conviene recordad que el actual Plan hidrológico, aprobado en abril de 2014 con 5 años de retraso, está denunciado por los colectivos de la Red del Tajo ante los tribunales por incumplimiento flagrante de los caudales ambientales, afecciones a la Red Natura 2000 y por las deficientes medidas propuestas para mejorar el buen estado ecológico del Tajo y sus afluentes. No se acepta que se perpetúen las grandes presiones que afectan al río: la detracción de hasta dos terceras partes de los caudales de cabecera que se trasvasan a la Cuenca del Segura; la sobreexplotación y falta de depuración integral de todas sus aguas, con especial incidencia en los ríos madrileños. Al respecto se reclama el establecimiento de un verdadero régimen de caudales ecológicos en las 3 principales ciudades del Eje del Tajo: Aranjuez, Toledo y Talavera de la Reina.

Se denuncia la aprobación de trasvases durante este año desde Tajo hacia el Segura, cuando las precipitaciones en la cabecera de la cuenca han sido muy escasas y las reservas de los embalses de cabecera se encuentran al 20% de su capacidad.

Se evidencia la lamentable gestión del Tajo extremeño, en manos de las hidroeléctricas, genera impactos importantes con alteraciones graves en el régimen de caudales. Los desembalses desde los embalses hidroeléctricos de Extremadura responden a los intereses económicos de las empresas hidroeléctricas, y no a garantizar un régimen de caudales ambientales en el Tajo portugués. En este sentido desde la Red del Tajo colectivos portugueses y españoles demandan la revisión del Convenio de Albufeira de manera que el régimen de desembalses semanales y trimestrales que España debe cumplir facilite el establecimiento de regímenes de caudales ecológicos en el tramo portugués del río. Las Jornadas han finalizado con el compromiso de seguir fortaleciendo el trabajo de la Red y los grupos que la constituyen con tareas de investigación, sensibilización, comunicación y denuncia. En este sentido se presentarán alegaciones al borrador del nuevo Plan hidrológico del Tajo, señalando las deficiencias detectadas y denunciando la falta de compromiso de las administraciones competentes con la recuperación del río y con su ciudadanía. Asimismo continuaremos denunciando el incumplimiento de la Directiva Marco del Agua ante las instituciones de la Unión Europea, donde la Red del Tajo tiene dos Quejas admitidas a trámite ante la Comisión Europea y dos peticiones abiertas ante el Parlamente Europeo.

Finalmente destacar, que en estas VIII Jornadas se han adherido a la Red Ciudadana por una Nueva Cultura del Agua en el Tajo/Tejo y sus Ríos, nuevos grupos y personas, algo muy esperanzador en un momento tan crítico para el Tajo.

Tietar net
INFORMÁTICA
REPARACIÓN ORDENADORES, TABLETS, MÓVILES, ETC.
Cantos de La Virgen,2
05420 SOTILLO DE LA ADRADA

Central con teclado tyco
CONTRATA TÚ ALARMA POR 29€
AHORA DISFRUTALO GRATIS
PRECIOS SIN IVA, Instalación hogar 99€
~~124,9€~~
Verificación mediante Video y Audio. Imágenes en su móvil en menos de 3"
Adaptada a la nueva normativa para aviso a la policía orden INT/316/2011

VENTA DE ALARMAS Y CÁMARAS DE VIDEOVIGILANCIA
Tel: 91 866 83 56

SOTILLO DE LA ADRADA

V CERTAMEN DE PINTURA RÁPIDA AL AIRE LIBRE "SOTILLO EN LA PALETA" 2015

El concurso tendrá lugar el domingo día 23 de agosto de 2015, si el tiempo no lo impide. Los artistas deberán ir provistos de todo el material necesario para el desarrollo de su obra, incluido el caballete para exponer la obra a la valoración del jurado. La ubicación será designada por el Ayuntamiento a elegir por el artista entre zona urbana o zona de paisaje.

El sellado del soporte, que será lienzo o tablero sobre bastidor o papel de color blanco, se hará en las dependencias municipales del Ayuntamiento de Sotillo de la Adrada, el mismo día del certamen de 9:30 a 10:30 horas, debiendo comunicar el participante cuál va a ser su ubicación física. Independientemente del momento en el que se haya realizado la inscripción, ningún participante estará exento de sellar el bastidor en el lugar y horario anteriormente mencionado. Sólo se podrá presentar una obra por autor.

Es un concurso de pintura rápida y la temática versará en torno al municipio de Sotillo de la Adrada, sus lugares, sus rincones, su entorno natural y sus gentes. Paisaje natural y urbano. La técnica y el estilo serán libres.

La recepción de los trabajos se hará el mismo día del certamen, a las 18 horas en el Ayuntamiento de Sotillo de la Adrada. La obra se presentará sin firmar. Serán rechazadas las obras que incumplan este apartado. Sólo se firmarán tras el fallo del jurado. El fallo del Jurado se hará público el mismo día del certamen, es decir, el 23 de agosto de 2015, a las 20.30 horas.

1 Premio Adultos: 500 € 1 Premio Local Adultos: 100 € (para empadronados en Sotillo de la Adrada)

1 Premio Infantil: 50 €

Todos los participantes inscritos en el certamen podrán disfrutar gratuitamente de un menú degustación de cocina castellana en un restaurante de la localidad que les será indicado en el momento de su inscripción.

Se organizará con las obras seleccionadas y las premiadas en el Centro de Exposiciones

Municipal. Las obras premiadas quedarán en propiedad del Ayuntamiento, una vez que el autor haya firmado su obra.

Podrán inscribirse mediante correo electrónico a través de las siguientes direcciones: oficina@sotillo.net o administración@sotillo.net. También podrán inscribirse presencialmente en el Ayuntamiento de Sotillo de la Adrada, dentro de horario de oficina y el mismo día del concurso, antes de las 10:30 horas.

Categorías: A- Adultos; B- Infantiles (menores de 15 años a la fecha de celebración del certamen)

http://www.sotillo.net/

SOTILLO DE LA ADRADA

REDEXIS INVIERTE 500.000 EUROS EN LA DISTRIBUCIÓN DE GAS NATURAL EN SOTILLO DE LA ADRADA (ÁVILA)

Los trabajos de construcción, montaje y mantenimiento de las infraestructuras permitirán la creación de más de 30 puestos de trabajo.

Redexis Gas, una de las principales compañías dedicada al transporte y distribución de gas natural en España, comenzó las obras de despliegue de la red de distribución de gas natural que dará acceso a las viviendas, negocios y empresas de Sotillo de la Adrada (Ávila) y que contribuirá al crecimiento y la competitividad del municipio. Las obras de construcción, montaje y mantenimiento de las infraestructuras contarán con una inversión de medio millón de euros y beneficiarán a 4.700 habitantes y empresas de la zona, según informó la firma en un comunicado. Alberto Andrés Alonso, delegado de Castilla y León de Redexis Gas, comentó que «la llegada del gas natural a las distintas localidades de Ávila contribuye enormemente al crecimiento de la región. Se trata de una fuente de energía limpia, segura, cómoda y eficiente, que dota de ahorros y confort a las familias y que proporciona competitividad a los negocios e industrias.» Fuente:Ical.

ARENAS DE SAN PEDRO

GUIA DE

TU PUBLICIDAD

El periódico del Tiétar

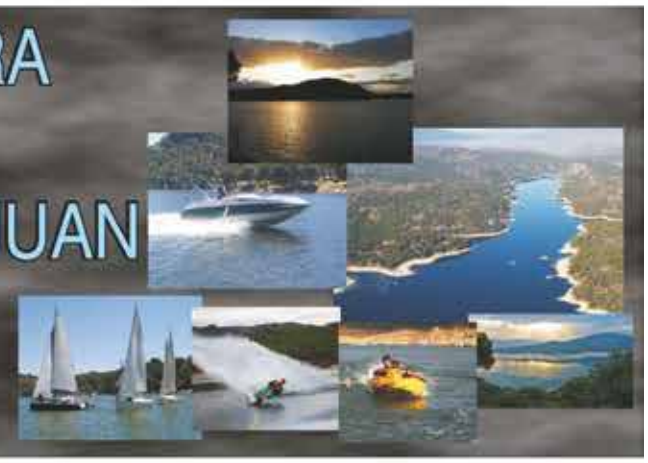
Tel: 91 866 51 14

Mov. 617 697 746

EL PERIÓDICO DEL TIÉTAR

elperiodicodeltietar@gmail.com

OCIO Y AVENTURA EN EL PANTANO DE SAN JUAN



www.ociopantanosanjuan.com
info@ociopantanosanjuan.com
Telfs: 646 013 617

MGS
Seguros y Reaseguros S.A.

Luis Jonás Vegas Velasco
Agente de Seguros Exclusivo

Lanchas,2, 1ºD 05430 La Adrada
644 377 984 - Fax.: 918 671 122
ljvegasvelasco@mgs.es - wwwmgs.es

RC Román Crespo
ELECTRICIDAD

-INSTALACIONES ELECTRICAS
-CLIMATIZACION Y CALOR AZUL
-ADAPTAMOS E INSTALAMOS ANTENAS TV
-TELEFONILLOS Y VIDEOPORTEROS
-MANTENIMIENTO A LOCALES Y FINCAS

Tf:(+34) 622 042 577
Tf:(+34) 91 867 87 24

C/ San Bartolomé CASAVIEJA (Avila)
http://rcelectricidad.es
rcelectricidadyaire@gmail.com

Tintoreria Fani

RECOGIDA GRATUITA

c/Carretera de Casillas,2 91 866 02 49
SOTILLO DE LA ADRADA www.tintoreriafani.es

PORTES Y MUDANZAS

611 24 57 70

LSM
Luis Miguel Sánchez

FONTANERIA
CALEFACCIÓN
AIRE ACONDICIONADO
ENERGÍA SOLAR TÉRMICA

C/ LA VIRGEN,62 654 68 66 96
MIJARES (Avila) 686 69 10 11

LUZ VERDE ENERGIA SOLAR

solar@luzverde.org / www.luzverde.org

- Agua Caliente
- Apoyo a Calefacción
- Bombeo Solar
- Eólica Mini-Hidráulica
- Electricidad Solar
- Sistemas Autónomos
- Conexión a la Red
- Calentamiento Piscinas

Dpto.Térmico: Rubén 675 768 715 Dpto.Fotovoltaica: Oscar 686 285 984

Crta.Ramacastañas s/n CASAVIEJA (Ávila) 91 867 89 38

TERMOAGUA.es

fontanería/ calefacción acs/ solar/ gas
depósitos/ bombas/ riegos
depuradoras/ piscinas / aire acondicionado

Molino de las Ánimas,9-2 izq. 665 98 53 13
05430 LA ADRADA Ávila

VIVERO VAL AL NATURAL

JARDINERIA PROFESIONAL

PLANTAS INTERIOR Y EXTERIOR / MANTENIMIENTO Y DECORACIÓN
PLANTÓN DE HUERTO / SEMILLAS / ARBOLES FRUTALES Y ORNAMENTACIÓN

Barrio Medio s/n
CASAVIEJA

677 566 076
Ávila

SERVICIOS ÚTILES

hr sr
★★★ HOTEL RURAL SAN ROQUE

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
Tef. 91 866 64 33 / 699 069 260
Ctra.CL-501 Km.27,5
Paraje "LOS GUIJUELOS" 05440 PIEDRALAVES (Avila)
www.ctrsanroque.com / euromorada@gmail.com / facebook

PR PIEDRALAVES ASESORES S.L.
ASESORÍA LABORAL
FISCAL Y CONTABLE
Tel: 91 866 63 71 / Fax: 91 866 62 96
Avda.Castilla y León,66 05440 PIEDRALAVES (Ávila)

JN Jorge Núñez
TODO EN EXCAVACIONES
* Movimiento de Tierras * Obra Civil
* Nivelaciones * Canalizaciones
* Zanjeos * Pozos
jnexcavaciones@gmail.com
C/Los Olivos,6 615 214 630 PIEDRALAVES Ávila

VETERINARIA
A DOMICILIO DE PERROS Y GATOS
Teresa
Colegiado 298 Avila 1309 Toledo
tandresduarte@yahoo.es
Telf: 649 935 756

Jardines Mir
MANTENIMIENTOS -DESBROCES
LIMPIEZAS - RIEGOS - PODAS
638 057 192
www.jardinesmir.com
jardinesmir@hotmail.com

HIPICA "EL VALLEJO"
PUPILAJE
CLASES DE SALTO Y COMPLETO Y DOMA CLÁSICA
RUTAS A CABALLO
GRUPOS
DOMA DE ANIMALES
FUNCIONALIDAD Y MORFOLOGÍA P.R.E.
PISTA CUBIERTA
TRANSPORTE NACIONAL DE CABALLOS
CURSILLO DE EQUITACIÓN, SALTO COMPLETO Y DOMA CLÁSICA EN EL MES DE JULIO "INFORMATE"
CASAVIEJA -Ávila- facebook:hipicaelvallejo / gmrvallejo@hotmail.com 620 81 76 92 / 676 381 526

VIDEOJUEGOS SEMINUEVOS
AIRIS soluciones
CLICK PLANET
PORTÁTILES
TELÉFONOS
CONSOLAS
TABLETS
Avenida de Madrid 19
Sotillo de la Adrada
TFNO: 91 860 12 83
info@clickplanet.es
WWW.CLICKPLANET.ES

ZAPATERIA Y Marisa
COMPLEMENTOS
Avda. Castilla y León,61 Telf: 608 18 15 34 PIEDRALAVES

TECNICO ESPECIALISTA ENPODAS
Y TALA DE ARBOLES EN ALTURA
JARDINES - PARQUES - COMUNIDADES
(CHOPOS - PINOS - EUCALIPTUS - PLATANERAS ETC.)
José Luis Vinuesa 639 85 17 21

LONGINES
FESTINA
LOTUS
swatch
PACHI
JOYERIA- RELOJERIA
C/ Triste Condesa,7
920 372 399 - 637 830 313
05400 ARENAS DE SAN PEDRO
ÁVILA

COMPRA DE ORO Y PLATA
No importa el estado.
Máxima tasación y pago en el acto
Crta. Madrid,69
923 130 360
37900 SANTA MARTA DE TORMES
SALAMANCA

ES BUENO BEBER AGUA EN LAS COMIDAS?

Sabemos de la importancia que, para nuestra salud, tiene beber agua cada día. Muchos nutricionistas y expertos en salud aconsejan un consumo diario de entre 1,5 a 2 litros de líquidos cada día, repartidos por ejemplo no solo en agua, sino también en zumos naturales, infusiones y tés, entre otros.
De hecho debemos prestar atención a las necesidades diarias de agua para descubrir sobretodo cuánta agua beber cada día. Pero tratar de saber cuánto serían 1,5 a 2 litros de agua si por ejemplo no contamos con una botella de agua mineral a mano, puede ser difícil calcularlo. En este sentido puede ser útil hacernos la siguiente pregunta: cuántos vasos de agua tomar al día.

Para responder a esta cuestión debemos tener en cuenta que un litro de agua equivalen a 4 vasos de agua de 250 ml., de forma que se aconseja tomar 8 vasos de agua cada día para asegurarnos este correcto aporte.
¿Es cierto que es malo beber agua durante las comidas? Suele ser común que, al igual que ocurre con el café o con el té, al agua la rodeen ciertos mitos o creencias más o menos erróneas.
Precisamente una de estas creencias, no tan errónea como podría pensarse en un momento, es si beber agua durante las comidas puede ser malo, ya que intervendría en el proceso de la digestión de manera negativa.
Lo cierto es que cada parte del aparato digestivo posee y realiza una función diferente, de manera que nuestro estómago crea un ambiente ácido en el que descompone los alimentos que ingerimos, y dificulta a su vez la supervivencia de bacterias.
Si por ejemplo bebemos mucha agua durante la comida, es posible que provoquemos que se eleve el pH del estómago, perjudicando negativamente el proceso de digestión.
Por tanto, aunque beber agua durante las comidas no es en absoluto negativo y sí es sumamente beneficioso y positivo, sólo se aconseja tomar uno o dos vasos, evitando tomar en exceso mas cantidades..

Nuestra Cocina

PIPIRRANA

100 g de atún en escabeche..1 kg de tomates maduros. 2 pimientos verdes alargados. 3 huevos cocidos. 1 diente de ajo. Aceite de oliva virgen extra. Sal gorda y fina.

1.- Pelar los tomates sin escaldarlos, cortados por la mitad (a lo ancho), retirar las semillas y cortarlos en trozos medianos.

2.- Majar en un mortero el diente de ajo con unos granos de sal gorda, añadir un poco de tomate, un trozo de pimiento verde y las yemas de los huevos cocidos y trabajar con la mano del mortero hasta obtener una pasta lo más homogénea posible.

3.- Pasar a un dornillo y añadir el resto de los tomates, los pimientos verdes sin semillas y picados menudos-, la clara de los huevos cocidos picada y el atún en escabeche desmigado.

4.- Condimentar con aceite de oliva al gusto, ajustar el punto de sal y servir.

El Barril del Olvido
ESPECIALIDAD EN CHULETÓN DE ÁVILA Y CUCHIFRITO
DESAYUNOS Y MERIENDAS
Tel.: 91 866 63 32
Avda.Castilla y León,87 PIEDRALAVES (Ávila)

Ca Pelechas
ESPECIALIDAD EN SETAS
CA PELECHAS http://www.valledeltietar.net/capelechas/
Avda.Constitución,3 CASAVIEJA 617 33 37 54

Tu Veras!! BAR DE TAPEO
LA MEJOR MÚSICA EN VIVO
HAMBURGUESAS - BOCATAS -TOSTAS
CHURROS Y PORRAS TODOS LOS FINDES
C/.Larga,4 722 233 304
LA ADRADA tu veras

RESTAURANTE "FUENTE HELECHA"
Menú Diario
Celebraciones
Especialidades en
Carnes Pescados y Mariscos
CASAVIEJA Tlef: 661.32.50.99

QUIOSCO FUENTE HELECHA
CASAVIEJA
ESPECIALIDAD EN RACIONES.
VEN Y DISFRUTA TODOS LOS FINES
DE SEMANA DE MÚSICA EN DIRECTO.
TLF: 661.32.50.99

ESPECIALIDAD EN TAPAS CASERAS
Crta.Candeleda, 4
ARENAS DE SAN PEDRO 677 82 09 16

CAAMAÑO
RESTAURANTE - BAR
¡¡PARA COMER BIEN TODO EL AÑO!!
MENÚ DEL DÍA Y CARTA
RACIONES
Especialidad en Carnes y Pescados
Avda. Madrid ,5 (frente Urb. La Viña)
05430 LA ADRADA -Ávila- 91 867 90 41 / 622 57 26 29

RESTAURANTE VENUS
ABIERTO TODO EL AÑO
Progreso,84 91 866 60 81
PIEDRALAVES Ávila

·BROCHETAS DE POLLO

300 g de pechuga de pollo . 4 tallos de cebolleta. 2 cucharadas soperas de vino oloroso dulce de jerez. 4 cucharadas soperas de salsa de soja. 1 cucharada sopera de azúcar. 1 cucharada de postre de vinagre de jerez. Sal

1.- Cortar cada pieza de la pechuga de pollo en trozos de unos 2 cm. Cortar al mínimo tamaño los tallos de las cebolletas.

2.- Montar las brochetas ensartando en cada varilla (cuatro en total), cuatro trozos de pollo y dos de cebolletas. Sazonar y reservar.

3.- Disolver el azúcar en un cazo, añadir el vinagre, el vino dulce y la salsa de soja. Cocer 2 minutos, añadiendo una o dos cucharadas de agua si queda demasiado espeso.

4.- Disponer las brochetas en una fuente de horno, cubrir con la salsa y asar con el gratinador a plena potencia, 4 minutos por cada lado.

5.- Bañar con la salsa al dar la vuelta y volver a hacerlo al retirar las brochetas del horno.

BAR RESTAURANTE
EL ESTRIBO
ESPECIALIDAD EN COCHINILLO / RACIONES Y COMIDAS - MENÚ DIARIO
Camino Valdezaurdas,s/n LA IGLESUELA
925 87 47 38 - 607 795 263 Toledo

TAPEA, COME, Y CENA
EN NUESTRA FRESQUITA TERRAZA
EN EL CENTRO DE PIEDRALAVES
TASCA EL TAXCO
Castor Robledo,4 (junto Ayuntamiento)
91 866 51 63 - 646 47 06 26 05440 PIEDRALAVES -Ávila-

A MESA PUESTA
COMIDA PARA LLEVAR
COMIDA PARA LLEVAR Y DE ENCARGO
MENÚ DIARIO 7,00 €
Plza. de Melilla,2 (callejón)
91 866 05 15 / 655 79 17 35 SOTILLO DE LA ADRADA

MESÓN EL VENERITO
comida para vegetarianos y carnívoros
VENERITO,12 91 866 61 61 PIEDRALAVES

LA GALERÍA
c/ Escalerillas,4 (junto ayuntamiento)
LA ADRADA 91 867 04 91
TERRAZA DE VERANO
HELADERIA ARTESANA
GRANIZADOS-BATIDOS
CAFÉS, TÉS-REFRESCOS
VINOS-CERVEZAS Y....ARTE

Bar-Restaurante
LA HUERTA
como siempre, comida casera
91 866 55 59
Avda. del Rozado s/n PIEDRALAVES

Fusión de culturas en la naturaleza
Vistas al Valle del Tiétar
Salud, sabor, sorpresa
Almuerzos
Cenas
Desayunos
Con reserva: 918665101
www.lacanela.com
Hotel & Restaurante LA CANELA®
Piedralaves - Valle del Tiétar

MESON
Los Arcos
MENÚ DIARIO VARIADO.
ESPECIALIDAD EN COCHINILLO FRITO Y ASADO
(DE ENCARGO)
Egido s/n
925 87 47 71 LA IGLESUELA

MERCADO

COMPRA - VENTA - ALQUILER - ENSEÑANZA

TAXI JAVIER
91 866 64 19 - 607 27 27 57 PIEDRALAVES

MERCATIETAR
SEGUNDAMANO Y OCASIÓN
(ABIERTO SABADOS Y DOMINGOS)
Avda.Madrid,l78 661 39 37 35
LA ADRADA Ávila

INMOBILIARIA

CHALET EN CASAVIEJA-URBANIZ. LAS LAGUNILLAS I. 700 M DE PARCELA(JARDÍN Y EDIFICIO DE TRES PLANTAS) CALEFACCIÓN DE GASOIL NUEVA –PUERTA DE ENTRADA BLINDADA-TRES TERRAZAS (DOS EN HABITACIONES SUPERIORES Y UNA EN SALÓN) BONITO MERENDERO,ÁRBOLES Y ALIGUSTRE Y CONÍFERAS PERIMETRAL. GRAN OCASIÓN DE INVERSIÓN. MAGNÍFICAS VISTAS A S. DE GREDOS Y REAL DE S.VICENTE
913310050—689308450-
MERITA@YA.COM

SE VENDEN 4 PARCELAS URBANAS DE 275 M2 CADA UNA EN ZONA "LA COLADILLA", VISTAS INMEJORABLES. PRECIO: 28.000 € CADA UNA. 91 866 57 54

PISO EN URBANIZACION CON PISCINA COMUNITARIA. TRES HABITACIONES, SALÓN CON CHIMENEA FRANCESA, BAÑO COMPLETO Y COCINA.AIRE ACONDICIONADO FRIO-CALOR,REFORMADO Y MUY LUMINOSO DOS TERRAZAS. PRECIO: 75.000 €. 610 53 60 17

APARTAMENTO CÉNTRICO DE 40 M2, Y REFORMADO RECIENTEMENTE,CON DOS HABITACIONES SALÓN,COCINA, BAÑO CON DUCHA Y TRASTERO. PRECIO : 40.000 € 91 866 57 54.
PRECIOS INTERESANTE.
MEJOR VER. LLAMANOS

MERCATIETAR
SEGUNDAMANO Y OCASIÓN
(ABIERTO SABADOS Y DOMINGOS)
Avda.Madrid,l78 661 39 37 35
LA ADRADA Ávila

EN LA ADRADA.
ALQUILO 2 LOCALES EN PLENA CARRETERA GENERAL.
UNO 200 M2 Y OTRO 175M2.
JUNTO A MERCATIETAR
LLAMAR PARA VER 616 361 867

GAVILANES A 4 KM. FABULOSA FINCA 4029 M2 CASA,CON LUZ, Y AGUA UBICADA CERCA CARRETERA MUY INDEPENDIENTE Y ÚNICA 920 377 063

VENDEMOS LA CASA MÁS EMBLEMÁTICA DE PIEDRALAVES. CASA CON 160 M2.ESTA SITUADA EN EL CENTRO DEL PUEBLO.
LA FINCA ESTÁ INDEPENDIENTE CON OLIVAS TIENE 1600 M2.
661 886 452

SE ALQUILA NAVE INDUSTRIALE. EN PIEDRALAVES
EQUIPADA Y REFORMADA.
JUNTO CARRETERA 501. EN PIEDRALAVES.ENRIQUE.
918 666 386

CLASES PARTICULARES- LIBROS

CLASES PARTICULARES SOLFEO/LENGUAJE MUSICAL, GUITARRA CÁSICA E INICIACIÓN A LA GUITARRA FLAMENCA (POR MÚSICA) Y DE ARMONÍA. 91 866 51 35

CLASES PARTICULARES
EN PIEDRALAVES
MATEMATICAS, FISICA Y QUIMICA, BACHILLERATO Y ESO. TODO EL AÑO.GRUPOS Y PARTICULARES
RESULTADOS OPTIMOS
HORARIOS A CONVENIR
610 536 017

MERCATIETAR
SEGUNDAMANO Y OCASIÓN
(ABIERTO SABADOS Y DOMINGOS)
Avda.Madrid,l78 661 39 37 35
LA ADRADA Ávila

APOYO ESCOLAR
Y CUIDADO DE NIÑOS.
EXPERIENCIA CON
NIÑOS CON NEE.
VIOLETA 656 367 626

OFERTA MÁQUINA DE GRANIZADOS EN BUEN ESTADO PRECIO. 300 €
EN MERCATIÉTAR
TEL: 661 39 37 35

MISCELANEA

VENDO OPEL VECTRA ESPECIAL. 12 AÑOS GASOIL 180.000 KM. COLOR METALIZADO CON EXTRAS. 2.300€. PIEDRALAVES 618 650 445.

SE VENDE COLUMPIO DE 2 PLAZAS
METALICO, ALTURA DE 2 METROS.
PRECIO 110€.
PIEDRALAVES 661 393 735

FIESTAS INFANTILES
ANIMACIÓN Y ORGANIZACIÓN PARA TODO TIPO DE EVENTOS . TEATRO CON CUENTOS, ENRREDADOS,LIADOS, PINTACARAS, GLOBOFLEXIA.
ROXANA 661 886 452

SE VENDE TOCADISCOS PHILIPS ESTERO 2 ALTAVOCES.
PERFECTO ESTADO.
PRECIO 60 €.
687 755 405 / 699 179

SE LIMPIAN CRISTALES
LIMPIEZA DE TODO TIPO DE ACRISTALAMIENTOS EN DOMICILIOS, COMERCIOS, OFICINAS, ETC.
646 427 528

VITRINA DE HELADOS MODELO ISETTA 6R CON CAPACIDAD PARA 12 SABORES CON ENVASES DE 2 LITROS Y MEDIO, CON ARMARIO EN EL INTERIOR PARA OTROS 12 ENVASES,CUBETAS DE ACERO ,EXPOSITOR CUCURUCHOS (BARQUILLOS),EXPOSITOR DE TARRINAS,DOSIFICADOR DE BOLAS Y TARRINAS,RECIPIENTE CON GRIFO PARA LOS DOSIFICADORES.
PRECIO DE LA VITRINA HELADOS TODO INCLUIDO: 1000 €
(NEGOCIABLES) 630 630 326

VITRINA MOSTRADOR EXPOSITOR,CONSTA DE DOS ESTANTES DE VIDRIO, PUERTAS CORREDERAS CRISTAL Y UN CAJON OCULTO ALMACENAJE.
LAS MEDIDAS DE LA VITRINA MOSTRADOR SON: ANCHO 90 X PROFUN 50 X ALT 90 CM. 200 €.
(NEGOCIABLES) 630 630 326

SE VENDEN 2 MANCUERNAS, BARRA OLÍMPICA, CIERRES Y PESAS DE 10, 5 Y 2,5 KG. 40 €.
617 697 746

SE VENDE VOLKSWAGEN GOLF COLOR BLANCO. 2ª GENERACIÓN 166 C.C. PERFECTO ESTADO DE CHAPA Y PINTURA. CON UN ÚNICO PROPIETARIO, SIEMPRE EN GARAJE
PRECIO A NEGOCIAR.
687 75 54 05

EN PIEDRALAVES
VENDO MOSTRADOR FRIGORÍFICO DE ALUMINIO PARA CARNICERÍA. PERFECTO ESTADO.
TAMBIÉN ALQUILO LOCAL PREPARADO PARA CARNICERIA.
666 215 709

AUTO CENTER
DON AUTO
91 867 05 85
www.autocenterdonauto.com
Avda. Castilla y León s/n (junto antigua residencia) LA ADRADA

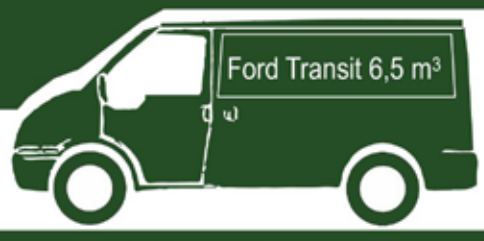
RECAMBIOS Y MECÁNICA DISTRIBUIDOR DE REMOLQUES Y ENGANCHES
OFERTAS HASTA AGOSTO DE 2015
CAMBIO DE ACEITE + FILTRO + 15 PUNTOS DE REVISIÓN. DESDE 45€
FRENOS Desde 49€
NEUMÁTICOS CON MONTAJE Y EQUILIBRADO INCLUIDO DESDE 40€
AIRE ACONCIDIONADO DESDE 49€
RESTAURACIÓN DE FAROS DESDE 40€

EL PERIÓDICO del TIÉTAR
PUBLICACIÓN DEL VALLE DEL TIÉTAR
SEGUNDA ÉPOCA Número 57 Febrero 2015
Depósito Legal: AV-10/2008
Imprime: PRINTOLID
Distribución: PTD
Editor: Vito Rosella Aguirre

EL PERIÓDICO DEL TIÉTAR. Avda. Castilla y León,3 -05440 PIEDRALAVES -Ávila-
Tel: 91 866 51 14 / 661 39 37 35 Publicidad: 617 697 746 - elperiódelcodeltiétar@gmail.com
Vito Rosella / Nuria Sotos / Mª José López / Juanjo Vijuesca / José M. Crespo
Eduardo García / Gonzalo Gogar / Enrique Freire / L. Jonás Vegas

NOTA: El Periódico del Tiétar no comparte ni se responsabiliza necesariamente de las cartas o artículos enviados a la redación y posteriormente publicados.

PORTES MIGUEL



DE MADRID AL VALLE DEL TIÉTAR (LOS VIERNES)
669 747 868 - 91 525 13 74

PUBLICIDAD EN EL PERIODICO DEL TIÉTAR
918 665 114
617 697 746

Mainha PASTELERIA
ZUMOS NATURALES / TARTAS, PASTELES, BIZCOCHOS / PASTAS DE TÉ....
C/Moraleda,5 656 300 841
LA ADRADA Ávila

Repair&Go®

CRISTALERÍA DEL AUTOMÓVIL

Reparación de lunas

Reparación a domicilio

Talleres especializados

Cobertura nacional

Concertados con todas las compañías

A GLASSDRIVE Service powered by GlasWeld

MONTAJE de LUNAS
automóviles y vehículos industriales

REPARACIÓN de LUNAS

TINTADO de LUNAS
Láminas solares

ELEVALUNAS

PULIDO de faros

902 40 55 60
www.repairandgo.es

UNIDAD MÓVIL PARA TODO EL VALLE DEL TIÉTAR

Reparación a domicilio

ARENAS DE SAN PEDRO

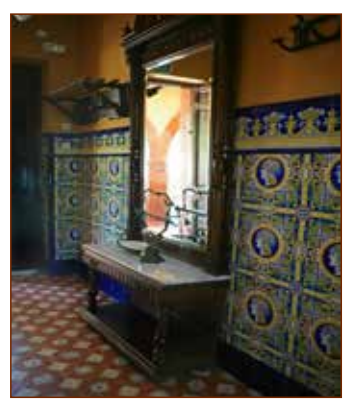
Avda. Constitución, 10

920 371 696

Posada Real Quinta de San José

HOTEL – RESTAURANTE– SIDRERIA – BRASERIA –PISCINA

GRANDES TERRAZAS – SALONES PARA TODO TIPO DE EVENTOS



Avda.Castilla y León,104
PIEDRALAVES –Ávila

www.posadarealquintasanjose.com

91 866 55 19 / 91 866 50 85

rótulos luminosos

ILUMINEX

Rótulos | Luminosos | Letras Corpóreas | Neón | Leds | Rotulación escaparates
Rotulación Vehículos | Vallas Publicitarias | Lonas Digitales | Impresión Digital, etc...

y para tu hogar...

Avda Francisco Aguirre, 247
Talavera de la Reina
email : rotulos@iluminex.es
925 68 12 22 | 675 94 97 60

www.rotulosiluminex.es