

# EL PERIÓDICO PUBLICACIÓN DEL VALLE DEL TIÉTAR

Depósito Legal AV-10/2008

Segunda Epoca  
ABRIL 2019

Número 107



# del TIÉTAR



MARCIAL LAFUENTE ESTEFANÍA  
EN ARENAS DE SAN PEDRO Pág:4



JUDERÍAS EN EL  
VALLE DEL TIÉTAR. LA ADRADA Pág:6

**EL PERIÓDICO**  
PUBLICACIÓN DEL VALLE DEL TIÉTAR  
 del TIÉTAR

REDACCIÓN  
Tel: 91 866 51 14 / 661 39 37 35  
Publicidad: 617 697 746  
elperiodicodeltietar@gmail.com  
www.elperiodicodeltietar.com  
AVDA. CASTILLA Y LEÓN, 3  
05440 PIEDRALAVES -ÁVILA-  
Vito Rosella. Nuria Sotos.  
Mª José López. Juanjo Víjuesca.  
José M. Crespo. Eduardo García.  
Gonzalo Gógar. Enrique Freire.  
L. Jonás Vegas.  
Depósito Legal: AV-10/2008  
Imprime: CALPRINT  
Editor: Vito Rosella Aguirre



## ÓPTICA SOTILLO

-LENTILLAS -  
-CRISTALES PROGRESIVOS  
CON GARANTÍA DE ADAPTACIÓN

Avda. Madrid, 29-A  
05420 SOTILLO DE LA ADRADA (Ávila)

DESDE 1982



### Centro Auditivo Sotillo

- AUDÍFONOS DIGITALES  
- AYUDAS AUDITIVAS  
- ADAPTACIÓN DE PRÓTESIS

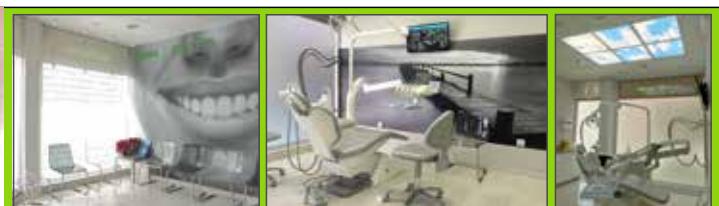
Tel.: 918 660 495  
www.opticasotillo.com



CASAVIEJA

**apex DENTAL**  
RADIOLOGÍA DIGITAL RX 3D/TAC

POR SOLO 36€ ANUALES CONSIGUE LA TARJETA APEX DENTAL Y TENDRÁS GRATUITAMENTE:  
UNA LIMPIEZA ANUAL / RADIografías / REVISIONES /  
UN 10% DTO. EN TODOS LOS TRATAMIENTOS  
FINANCIACIÓN HASTA 12 MESES SIN INTERESES



ODONTOLOGÍA GENERAL - ENDODONCIA AVANZADA - IMPLANTOLOGÍA  
PRÓTESIS - ODONTOPEDIATRÍA - ORTODONCIA -  
PERIODONCIA - CIRUGÍA MAXILOFACIAL - ESTÉTICA DENTAL

Avda. de Madrid, 16  
05420 Sotillo de La Adrada (Ávila)



918 661 113 / 626 560 410

[www.apexdental.es](http://www.apexdental.es)

Instalación y Mantenimiento de Acondicionadores S.A.L.



# IMA

INSTALADOR DE CLIMATIZACIÓN  
AIRE ACONDICIONADO Y VENTILACIÓN



Electrodo, 66

Nave, 20

28529 Rivas Vacia Madrid

914 994 225

Delegación Valle del Tiétar

05440 Piedralaves

Ávila

607 671 027-29

## POLÍGONO INDUSTRIAL LAS VENTILLAS SOTILLO DE LA ADRADA



SUMINISTROS  
**CÁNDIDO MARTÍN, S.A.**

FONTANERÍA- CALEFACCIÓN  
PISCINAS - RIEGO - BAÑO  
Y CLIMATIZACIÓN

Avda. de Madrid, 46-C  
05420 SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila- Tel: 91 866 04 21  
www.suministroscandidomartin.com



**661 39 37 35**

**PREFABRICADOS LINARES**  
HORMIGÓN  
IMITACIÓN MADERA  
[www.prefabricadoslinares.com](http://www.prefabricadoslinares.com)

Pol. IND. LAS VENTILLAS Nave, 32  
SOTILLO DE LA ADRADA 91 866 06 45  
625 572 209

**CARROCERIAS REVIEJO** S.R.L.  
CONCERTADO CON TODAS LAS COMPAÑIAS

CHAPA  
PINTURAS  
LUNAS

Pol.Ind. "Las Ventillas" Nave,50  
SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila-  
Tel.Fax: 91 866 14 41  
Mov: 656 80 26 58  
carroceriasreviejo@hotmail.com

**DAPECAR TALLERES**  
Auto moción y Servicio s

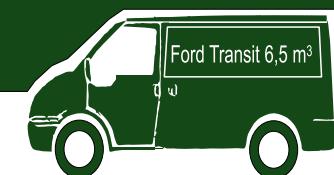
Diagnosis Multimarca  
Amortiguadores  
Electricidad  
Neumáticos  
Inyección Diesel  
Mecánica Rápida  
Inyección Gasolina  
Aceites y Filtros  
Aire Acondicionado  
Equilibrado y Paralelo

Pol. Ind. "LAS VENTILLAS". Nave, 43 SOTILLO DE LA ADRADA 91 866 15 74

**TALLER SANCHEZ SLAM**  
NEUMATICOS de 2ª MANO  
TODAS LAS MARCAS

c/ Cesteros,2 - S.M. VALDEIGLESIAS 91 867 63 87

**PORTE MIGUEL**



DE MADRID AL  
VALLE DEL TIÉTAR  
(LOS VIERNES)

**669 747 868**

Es el momento de entrar en el  
mundo del Pellet  
**YEPES**  
MUNDO PELLET



No pases frío  
este invierno  
DISFRUTA TU CALEFACCIÓN  
DE PELLET  
Por calidad  
Por ahorro

Pide presupuesto  
sin compromiso  
91 866 83 98  
Polygono Industrial -05420 SOTILLO DE LA ADRADA (Ávila)  
www.decyepes.es - contacto@decyepes.es

Con la garantía de  
**YEPES**  
DECORACIONES  
39 años de  
experiencia

  
**Muebles Piedralaves.com**



MUEBLES EN MADERA A MEDIDA  
MUEBLES DE COCINA / PUERTAS  
VENTANAS Y TARIMAS  
VESTIDORES / CARPINTERIA  
ELECTRODOMÉSTICOS

## DIARIO DE UN REPORTERO NOVATO

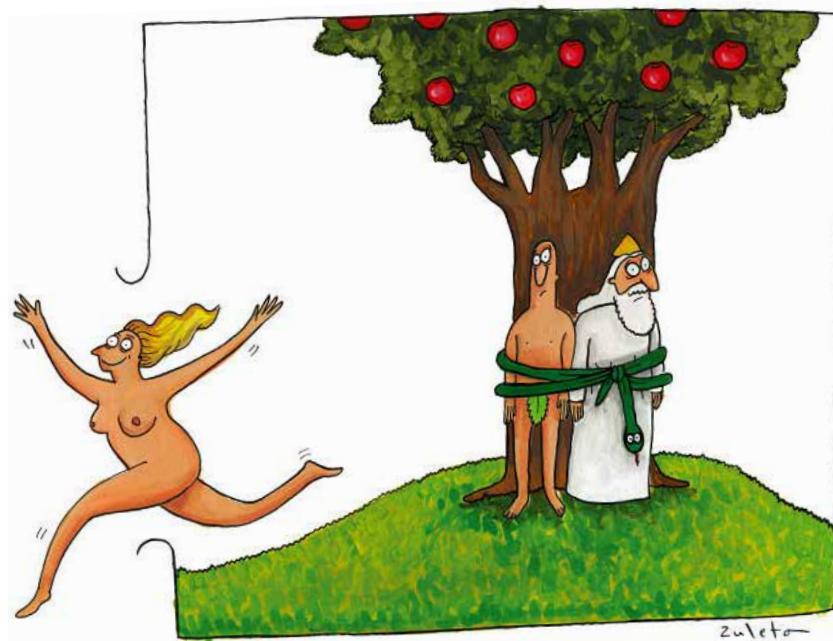
(Cualquier parecido con la realidad puede ser pura casualidad, o no. Mantener este texto fuera del alcance y la vista de menores de 14 años y mayores de 30.)

### NI PRINCESAS NI ESCLAVAS.

Gonzalo Gógar

“No queremos que se nos trate como a Cleopatras; tampoco como a Marujas; ni corona ni fregona. De novios nos prometen palacios de esmeraldas y acabamos en cocinas que son celdas oliendo a coliflor hervida... El matrimonio es esa institución que puede convertir al príncipe en sapo... Demandamos Igualdad de Derechos; de obligaciones, ya estamos bastante sobradas”, me dijo una señora en la mani que organizó el Grupo de Mujeres de Casavieja con motivo del Día de la Mujer Trabajadora, rodeados de pancartas y una multitud de manifestantes llegados de casi todos los pueblos del Valle del Tiétar.

A estas alturas de la Historia, resulta inaudito que la mitad del censo planetario tenga que patear y vocear calles reclamando algo que debería ser tan normal como respirar y mear: Igualdad entre un ser humano que orina por el pene y un ser humano que lo hace por la vagina. Cuando Deméter coloca flores en los ojales de los ciruelos y de las flautas de los pájaros de marzo sale la primavera de Vivaldi, el Grupo de Mujeres, amazonas de la Cultura, con charlas, talleres y chocolate nos aproximan al mundo femenino, tan cercano y tan desconocido a la vez. Ponen a danzar la lengua sabia de



maestras como Mónica Fuentes, Esther Requena, Ana P. Rodríguez e Itziar (ésta última, alumna del IES Sierra del Valle -La Adrada-); nos hablaron de “Igualdad y Género en la Educación”. La poeta y filóloga Irene P. Herranz, sobrina-nieta de Circe, la hechicera de la Odisea, en lugar de convertirnos en puercos, nos transformó en curiosos párvulos, ávidos de conocer cómo era la vida de las mujeres que vivieron hace más de dos mil años en Grecia y Roma. La fémina desde siempre ha tenido mala prensa. Los cronistas de la Biblia nos presentan a Eva, salida de una costilla del varón, como la boba o lagarta seducida por el diablo disfrazado de sierpe. Según los plumillas del Génesis, por incitar a Adán a morder la manzana, fue expulsada del Edén, condenada a los dolores de parto y a ser dominada por el marido. Para los gacetilleros de Mitología, la primera mujer fue Pandora, que significa “que ofrece presentes”, “benefactora”, “fecunda”; y nos

la describen como una belleza a quien Atenea le adornó la frente con un velo bordado y colocó en su cabeza una diadema de oro. El poeta Hesíodo la definió como “un mal tan hermoso creado en lugar del bien”. Hermes le enseñó la mentira y la picardía y se la presentó al solterón Epimeteo, “el aturdido”, “el que reflexiona después de actuar”, con una vasija como dote. La cuñada de Prometeo quedó señalada como culpable de abrir la caja (o vasija); responsable de que se derramaran todos los males por la Tierra, quedando dentro sólo la Esperanza. Shakespeare escribió que “la mujer es un manjar digno de los dioses, cuando no lo guisa el diablo”; y Dostoevsky, que “la mujer, sólo el diablo sabe lo que es, yo no lo sé en absoluto”... Con semejantes antecedentes, es más fácil confiar en el comisario Villarejo que en tu novia. En las cautivadoras charlas a las que asistí, ondularon los nombres de Hipatia, filósofa y

maestra, matemática, astrónoma, cabeza de la Escuela neoplatónica de Alejandría; de Marie Curie, nobel de Física y nobel de Química; de María Moliner, filóloga, lexicógrafa, a quien se debe quizás el mejor diccionario de la Lengua Española; de Isabel la Católica, reina que hizo de España un imperio mundial; de Victoria Kent, la primera abogada en la historia de España y la primera mujer en ocupar un alto cargo gubernamental como Directora General de Prisiones; de Mary Wollstonecraft, madre de la autora de Frankenstein, y quien ya escribió un ensayo muy revolucionario reclamando los derechos femeninos en 1792. Minutos antes de que empezara la ponencia “A tres voces, visiones de la mujer en la literatura”, impartida con brillante verbo por Ana P. Rodríguez, Beatriz Quintana y Tania Martínez, mi compañera de butaca me recordó que nunca ha habido una Hitler, ni una Moussolini, ni una Stalin... “La II República, en otros aspectos no sabemos cómo hubiera sido, pero en derechos de la mujer sí prometía grandes avances”, rememoró esta señora versada en Historia. Y añadió: “Con la llegada de la Dictadura, ese eclipse de cuarenta años, la nación pasó a estar sojuzgada por un Franco y mil Bernardas Alba... Supuso un Golpe de Estado permanente a la Dignidad e Igualdad de la mujer”...

“Lo más curioso -continúa con sonrisa de bruja maliciosa- es que

se puede ser a la vez tirano de un país y títere de una Carmen”. Comencé a reírme y, con lengua de diablo, le pregunté: “Entonces, aunque sea en la sombra, ¿quién realmente manda es la mujer?”... “No me toques los ovarios, Gegé, que me irrito... Ni empieces con lo de nuestras abuelas, la madre que nos parió y la mano que mece la cuna... En aquellos años donde se cosechaba abundantemente la miseria y la ignorancia, tras esa mano estaba la que bendecía el machismo desde el púlpito y el confesionario... Muy alejados, aquellos páter de sotana y tonsura, de lo que hoy predica el Papa Francisco”...

Frotando el espejo hasta hallar la verdad limpia, aun a riesgo de cortarme, le pregunté qué le parecía que mi amigo Berti, para ser guardia civil tenga que correr los 50 metros en 8,30 segundos y si se llamara Elisa lo pudiera hacer en 9,40; la carrera de 1.000 metros en pista con salida en pie no debe superar los 4 minutos y 10 segundos, y a ella le permiten 4 con 40; y flexiones, los hombres 18, las mujeres 14... Se quedó pensativa. No supo contestarme. También le comenté que, leyendo el periódico, me enteré que las mujeres cometían menos delitos; en 2.018, en los 70 Centros Penitenciarios españoles había encausados 50.004 hombres y mujeres recluidas eran 4.400. Y sin embargo, el monstruo machista, el Minotauro sigue alimentándose de mujeres: 985 asesinadas desde 2003. Ni princesas ni esclavas: compañeras de viaje.

Uff,...presiento que va a ser duro este oficio de reportero bisoño en tiempos de crisis.

## Arte Dental

Dra.Claudia Adler Souto

91 866 01 22

Avda.Madrid, 29 - 1º B

SOTILLO DE LA ADRADA



MAS DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA  
EN IMPLANTES DENTALES

T.A.C. ESCANER PARA IMPLANTES DENTALES  
RADIOGRAFÍA PANORÁMICA

ATENCIÓN DE  
SEGUROS MEDICOS  
**santalucía**  
SEGUROS

MAPFRE Allianz  
asisa DKV  
caser OCASO

ALMUDENA SEGUROS



MADRID  
91 356 22 52

# MARCIAL LAFUENTE ESTEFANÍA, EL MEJOR ESCRITOR DE NOVELAS DEL OESTE, RESIDIÓ MUCHOS AÑOS EN ARENAS DE SAN PEDRO.

**L**o escritor español Marcial Lafuente Estefanía, autor de cerca de 3.000 novelas del Oeste, falleció en el año 1984, considerado como un Corín Tellado del Oeste y como un Salgari español. Marcial Lafuente Estefanía consiguió a lo largo de su vida llegar a un público muy amplio que lo leyó incansablemente. El escritor toledano, residió y amó durante muchos años en Arenas de San Pedro (Ávila), ya que al poco de salir de la cárcel se instaló con su familia en Arenas de San Pedro, donde produjo la mayor parte de su obra literaria. Escribió sus novelas de nobles y violentos vaqueros

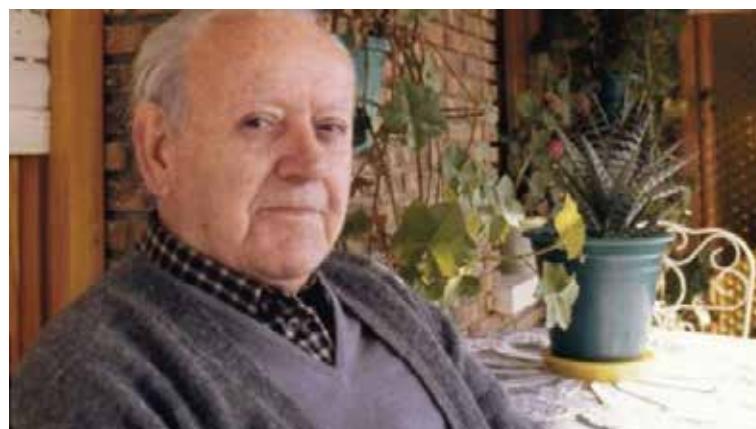


ambientadas siempre en el lejano Oeste americano, que él conoció a principios de los años 30. Él decía, jocosamente, que en el conjunto de sus historias había enterrado a más de 200.000 muertos, pero él mismo era un ser pacífico. A diferencia de otros grandes nombres de la literatura popular, Marcial Lafuente sí conocía el lugar sobre el que escribía. Hijo

de un periodista y escritor, estudió Ingeniería industrial, y su trabajo le llevó a visitar Estados Unidos a finales de los años 20. Su actividad profesional se vio interrumpida por la Guerra Civil, en la que fue general republicano en el frente de Toledo. Tuvo la posibilidad de huir, pero prefirió quedarse en España e ir a la cárcel, lo que de hecho estuvo a punto de costarle la vida. Fue en prisión donde comenzó a escribir más continuadamente, aprovechando trozos de papel que conseguía aquí y allá. Ya en la calle, comenzó a publicar en una pequeña editorial de Vigo, Cíes, inicialmente obras policiacas

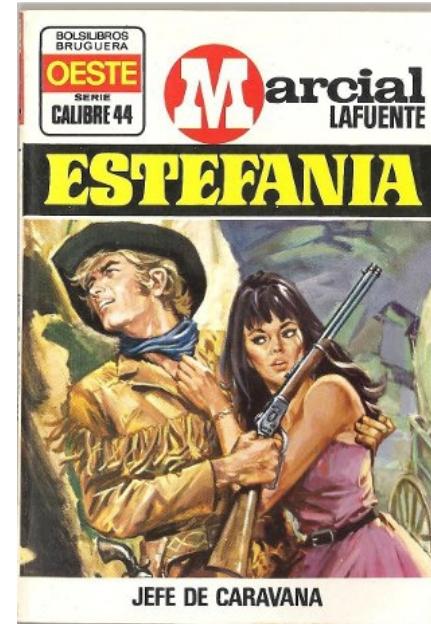
o románticas. La primera del oeste publicada, La mascota de la pradera (1943), le permitió encontrar una temática propia, con una voz reconocible. La fortuna, pero también el encasillamiento en un tipo de obra concreta, le llegó al entrar en Editorial Bruguera. Esta casa, desaparecida en los años 80 tras un notorio escándalo financiero, construyó un imperio literalmente transatlántico de las letras, cimentado en dos éxitos indudables: las novelas

de a duro y los tebeos, con Francisco Ibáñez (creador de Mortadelo y Filemón) y Estefanía como principales, aunque mal pagados, paladines. «La relación era totalmente informal», recuerda Federico, el hijo de Marcial. «Entonces no había derechos de autor, se cobraba por novela entregada y no había forma de saber lo que ganaban con nuestro trabajo. Ni siquiera nos informaban



de las traducciones, sólo sé que sacaron algunas en Brasil. A cambio, había también una relación familiar. Cuando necesitabas dinero para la entrada de un piso o para un coche se lo pedías y luego te lo iban descontando en las sucesivas novelas que publicaban». Dentro de esos parámetros, la productividad de Marcial Lafuente y el éxito de venta de sus novelas le permitían llevar una vida desahogada, incluyendo la compra de una casa en el lugar que más amó, Arenas de San Pedro, en la falda de la sierra de Gredos abulense. Marcial se levantaba a eso de las cuatro de la mañana y escribía hasta la hora del aperitivo. Después de comer, aún trabajaba un rato. La incorporación de los hijos al negocio familiar tuvo un origen casual. En unas vacaciones, unos amigos apostaron con Federico, cuando tenía poco más de 20 años, que no sería capaz de escribir una novela como las de su padre. El chaval se puso a la labor y le entregó la novela luego

a Marcial para que la juzgara. El padre no respondió durante semanas, hasta que un buen día le entregó a Federico la novela, ya publicada y firmada por Estefanía. «No lo interpreté negativamente. Entonces, nadie sabía quién era Estefanía; las novelas se firmaban M. L. Estefanía. Mi padre me dijo: '¿Para qué hacernos la competencia, si podemos ganar más dinero juntos?'. Y así comenzó nuestra colaboración». Todo queda en casa. Los hijos se integraron por completo en la



labor emprendida por su padre. La mímesis llegó a ser tan estrecha que, años después, los propios protagonistas no conseguían ponerse de acuerdo sobre quién había escrito cada novela. «Buscábamos en la libreta de personajes en las que íbamos añadiendo las historias que le ocurrían a nuestras creaciones, para ver quién había añadido qué». La confusión ante tantos libritos se hacía especialmente delicada en lo referente a los títulos. «Casi, casi, lo más difícil era encontrar un buen título, y que no lo hubiéramos usado ya». El asunto de los títulos dio incluso lugar a algunas anécdotas tan curiosas como la que se produjo un verano, cuando toda la familia veraneaba en Galicia. «Nos llegó una carta urgente de Bruguera. Era una portada, con su ilustración y un título, que habían impreso ya. Nos pedían con urgencia el texto para llenar las tripas. Mi padre me dijo que ésa me tocaba a mí. Me la escribí en 24 horas sin parar, sin dormir. Jamás repetiría algo así», recuerda Federico.

En los años 70, el misterio se desveló: a pesar de los rumores de que M. L. Estefanía era María Luisa Estefanía, un ama de casa asturiana con gusto por los vaqueros, la realidad resultó ser más prosaica. En ese periodo, la «novela de a duro» era aún un mercado floreciente. Estefanía tuvo ofertas para trabajar con otra editorial, creada por un empresario venezolano, pero Bruguera intervino y logró recuperar a su autor estrella con 50 millones de pesetas –de la época–



CASAVIEJA Valle del Tiétar

**TAXI** 

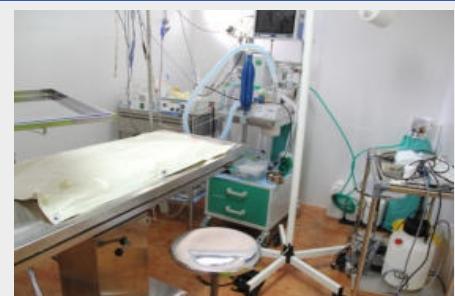
Servicio 24 horas  
622 04 25 77

**Centro Veterinario**  
**Sotivet**

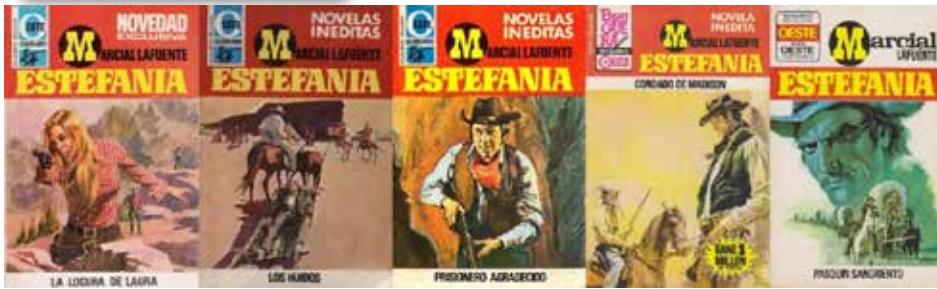
Laboratorio propio (análisis en 20 minutos)

**URGENCIAS 24 h. 626 80 95 91**

C/ Las Pozas, 1 - 91 866 00 52 / 91 866 80 10   **SOTILLO DE LA ADRADA**



cvsotivet@sotivet.es  
www.sotivet.es



trasvasados entre editoriales para resolver el asunto. Sin embargo, ésa era fue el fin del bolsilibro, devorado por otras formas de cultura popular, como la televisión o los transistores de radio. Aunque las novelas de Estefanía nunca desaparecieron del mercado, las ventas cayeron poco a poco por debajo de los 10.000 ejemplares.

Resulta difícil saber si esa vida de artesano, jamás reconocido, le era totalmente satisfactoria. Su familia asegura que nunca dio la sensación de importarle el menosprecio hacia su trabajo por parte del mundillo literario, la falta total de reconocimientos incluso a nivel popular. Pero lo cierto es que intentó publicar sin éxito una novela seria, *El maleficio de Toledo*, fruto de sus notables conocimientos históricos sobre su ciudad natal. Y se dice –aunque entre tantas novelitas sea complicado demostrarlo– que tomó algunos de los argumentos de sus westerns de las obras del Siglo de Oro español, que conocía bien; su padre, por ejemplo, había escrito un *Romancero del Quijote*. Marcial falleció en 1984, a los 81 años, dejando recuerdo entre cuantos le conocieron de persona entrañable y querida.

Federico, con todo, mantuvo en activo el sobrenombre familiar. Primero en Ediciones B y luego, cuando consiguió desvincularse de esta gran editorial, con la creación de una empresa propia, Ediciones Cíes (recuperando el nombre de la primera en la que publicó su padre). En ella, reeditan clásicos de Estefanía padre o nuevas novelas de su hijo y su nieto, al ritmo de una decena de títulos al mes, con 6.000 ejemplares de tirada y precio de 1,75 euros. «Nuestro gran problema es la distribución. Nos llegan cartas de

gente que no encuentra las novelas, aunque saben que existen», explica Federico. Además, mantienen pleitos con otra editorial, Brainsco, que publica por su cuenta reediciones en Estados Unidos, apoyándose en un permiso que posteriormente anularon.

Entre los proyectos de Cíes está la entrada en Internet, en busca de un nuevo público que pueda acceder a versiones digitalizadas de las novelas de Estefanía. El hecho puede ser más relevante de lo que parece, puesto que en la Red se han ido reuniendo los seguidores de otros autores relevantes de las «novelas de a duro», que están siendo reivindicadas por aficionados de diferentes edades, algunos mucho más jóvenes que los que en los años 50 intercambiaban los títulos ya leídos en los quioscos por unos céntimos. El fenómeno tiene en parte su origen en el mayor respeto que las literaturas populares generan en otros países. En Estados Unidos, por ejemplo, han sido reivindicadas por Quentin Tarantino; el cartel de su película *Pulp Fiction* es el remedio de una de las revistas pulp (llamadas así por el papel de ínfima calidad que empleaban) que ofrecían material sensacionalista a los lectores de los años 30 y 40. Muchos de los personajes que hoy son iconos de la cultura popular –Tarzán, El Zorro, La Sombra, Doc Savage...– surgieron de aquel fermento, al igual que el cómic. De esas revistas salieron escritores hoy tan reconocidos como Dashiell Hammett y Raymond Chandler (clásicos de la novela negra), o como Bradbury y Philip K. Dick (referentes en la ciencia ficción). Mientras, en España esta literatura popular caía en el descrédito hasta desaparecer.

Fuente: Ediciones Cíes.

# Trastamara Restaurante Posada

DISFRUTA EL MÁS  
CONFORTABLE ALOJAMIENTO  
DE LA COMARCA



EL MEJOR MERCADO  
EN CARNE, PESCADO  
Y MARISCO

SALONES  
PARA BODAS, BAUTIZOS Y  
TODAS LAS CELEBRACIONES

Avda.Castilla y León,49 05440 Piedralaves (Ávila)  
Tel.: 91 866 64 00 / 91 866 64 40 - Fax: 91 866 60 95  
www.posadadetrastamara.eu info@posadadetrastamara.eu



**CENTRO Fisioterapia Piedralaves**  
MASAJES / OSTEOPATÍA / FISIOTERAPIA / REHABILITACIÓN / DRENAJE LINFÁTICO / LOGOPEDIA  
SUELO PÉLVICO / ECOGRAFIAPILATES TERAPÉUTICO Y AÉREO YOGA TERAPÉUTICO  
TÉCNICAS DE RELAJACIÓN / HIPOTERAPIA (terapia con caballos)



**Avda.Castilla y León,87** [www.valdedeltietar.net / fisioterapiapiedralaves](http://www.valdedeltietar.net/fisioterapiapiedralaves)  
**PIEDRALAVES -Ávila-** **91 866 53 21 - 696 400 143**

# JUDERÍAS DEL VALLE DEL TIÉTAR: LA ADRADA.

El valle del Tiétar tiene una situación estratégica desde época romana, ya que no sólo comunica el centro de la península con el norte de Extremadura y la comarca de la Vera de Plasencia por un valle de fácil tránsito y por un río que riega una fértil vega, sino que, además, por el sur avanza en paralelo a tierras toledanas, mientras que por oriente enlaza con el valle del Alberche y con las tierras pinariegas del Guadarrama próximas a Madrid. Además, se sitúa entre dos grandes capitales que durante la edad media concentraron grandes comunidades judías: Ávila y Toledo. Junto a esto, la benignidad del clima que favorece cultivos típicamente mediterráneos como la vid, el olivo y árboles frutales y las amplias dehesas de encinas y pastos que se extienden a ambos lados del río, explican que ya íberos y celtas se disputaran esta zona.

La presencia judía en tierras del Valle del Tiétar, a diferencia de otras zonas de la península y de zonas cercanas como las de Ávila, Piedrahíta, El Barco, Hervás, Talavera de la Reina, Maqueda o Toledo, es tardía y a pesar de la abundancia documental, estas juderías son poco conocidas. Alcanzaron su esplendor hacia el siglo XV, cuando población de diversas comunidades de otros lugares de la geografía hispánica consiguieron llegar a esta zona de pueblos fortificados y de relativa paz frente a las persecuciones antijudías que se daban en el resto del reino castellano. Se sabe que hacia 1483, un buen número de



judíos procedentes de las diócesis de Córdoba, Sevilla y Cádiz llegaron al norte de Extremadura y a los señoríos del sur de Ávila como los del Valle del Tiétar. A pesar de todo, en fechas próximas a la expulsión, se tiene constancia del elevado número de judíos que se convirtieron al cristianismo para no tener que salir de Castilla. Las juderías documentadas del Valle del Tiétar son: La Adrada, Mombeltrán (Colmenar de Arenas), Arenas de San Pedro y Candeleda y en la cercana Sierra de San Vicente, límite natural entre el Valle del Tiétar y la zona de influencia de Toledo, Navarmorcuende. Tal fue el crecimiento de estas comunidades a lo largo del siglo que pudieron constituirse como aljamas, pechando por ejemplo La Adrada, perteneciente al obispado de Ávila, unos 1400 maravedíes hacia 1467 y entre 1489-1491 contribuyó con Pajares y Castillo de Bayuela, incrementando

su importancia, a juzgar por el aumento de sus contribuciones, desde su fundación hasta la expulsión de 1492. Hay que decir que, a diferencia de las comunidades al otro lado de la Sierra de Gredos, estas aljamas no llegaron a ser tan prósperas. Así se considera que la actividad predominante fue la viticultura y la

apicultura, aunque también pudieron existir grupos importantes de artesanos como odreros, pellejeros, tintoreros, zapateros, tejedores, etc. No parece que actividades como las de la medicina o arrendadores de impuestos y prestamistas fuesen profesiones muy extendidas, aunque, considerando el total de la población, tampoco hay que descartarlas, así como el de algún cargo administrativo concejil. Todo indica que las comunidades y villas de esta zona sufrieron un fuerte impulso económico tras la protección dada por Enrique IV en 1464 a las actividades agrarias, ganaderas y mineras, así como a la reactivación de comercio lanar con la concesión de ferias y mercados, lo que contribuiría a un aumento del poder adquisitivo de esta comarca, y por tanto, un polo de atracción a la población judía que era expulsada o huía de otras zonas de la península.

No se conoce demasiado sobre el origen de La Adrada, aunque diversos vestigios de origen romanos como el puente Mocha sobre el Tiétar dan una clara idea de que la zona ya estaba habitada hacia el siglo II. También se especula en la actualidad si sobre el cerro donde hoy en día se sitúa el Castillo que vigila toda la villa hubo un asentamiento celta, ya que desde él se tiene un buen control de la zona alta del



valle y del paso hacia el Alberche. El origen del topónimo de esta villa tampoco es claro, mientras hay autores que indican que se debe a alguna tribu bereber que se asentó aquí tras la invasión árabe, hay otros autores que opinan que el nombre de La Adrada es una derivación de una forma sincopada de "apartada" o "arredrada". Otras teorías apuntan a que debe su nombre a uno de sus habitantes llamado Ad-Rada o provenir etimológicamente del árabe "dâr" (dar vueltas, circular) o "dâur" que significa turno o vez, en el mismo sentido de "adra" o contribución que se reparte entre un vecindario para "adrar" o repartir las aguas de riego, haciendo alusión a la fértil vega de la zona. La población de La Adrada aparece mencionada ya hacia el siglo XIII, cuando hacia 1274 el concejo de Ávila le concede en precario, es decir reservándose una posible devolución, la inmensa dehesa de la Avellaneda para



## GRADUADAS

desde **79\***  
€  
coronel  
tapiocca



 **federópticos**  
Sánchez Alba

Calle Canto de la Virgen, 2  
05420 · Sotillo de la Adrada, Ávila  
Tel. 918 66 80 55



procurar un aliciente a la repoblación de la zona. Es hacia 1393 cuando su primer señor, López Dávalos, logra su secesión de Ávila, convirtiéndola en villa y capital de un extenso señorío. Es en este periodo cuando las tierras de la Adrada son repobladas al parecer por gentes oriundas de Galicia y Navarra.

El constante contacto comercial con poblaciones circundantes con comunidades judías asentadas como San Martín de Valdeiglesias, Ávila, Cadalso, Escalona, Navamorcuende, resultarían imprescindibles para un posterior asentamiento judío en la villa. La sanción por parte de sucesivos monarcas en hacer a los vecinos de la villa libres de pagar portazgo o peaje a sus mercancías, ganado, así como la celebración de mercados y de una feria de 15 días, animaron a comerciantes judíos a asentarse en esta zona.

La propia determinación de las fechas de las ferias, romerías y fiestas se relaciona indudablemente con la posibilidad de

intercambiar mercancías. Las ferias y mercados de noviembre coincide con la necesidad de colocar los excedentes de las cosechas y además se aprovechaba el paso de los pastores con el ganado trashumante en su bajada a los pastos cálidos de invierno, desde las áreas montañosas del norte. Además, es fecha favorable, tras la vendimia y la recolección de la castaña, de la que se haría en la feria transacciones elevadas, y no faltaría la actividad financiera de ciertos vecinos, sobre todo judíos.

En La Adrada se tiene documentado el nombre de 17 judíos que en 1486 se dedicaban al tráfico comercial, eran carreteros, trajinantes y recueros (a cargo de recuas), transportando en ese año una gran cantidad de trigo y centeno para el abastecimiento de La Adrada. Estos comerciantes dominaron el intercambio comercial entre el norte de Ávila, zona cerealística, y el sur, dedicada a la ganadería y explotación forestal. De este modo, vendían trigo, cebada o paño en la cuenca del Tiétar, mientras compraban o cobraban sus préstamos en madera, vino y lana que posteriormente vendían en la ciudad o en los lugares del norte de Ávila. Consta en crónicas de la villa que había un gran número de artesanos judíos tejedores de paños y lienzos, así como bataneros encargados de molinos a orillas del Tiétar. Es en 1464 cuando la comunidad judía de La Adrada alcanza la categoría de aljama, lo que indica cierto poder económico e influencia sobre otras comunidades judías del entorno.

Aunque no está muy clara la situación de la judería, parece que ésta se situó en el entorno del Camino de Piedralaves, calle que haría de vía principal de la aljama, así como en la calle Feria y aledaños.

Por Dani.

## API-GREDOS



**EMPEZAMOS LA CAMPAÑA DE  
RECOGIDA Y VENTA DEL PÓLEN  
Y COMO NOVEDAD  
“PAN DE ABEJA”**

Calle los Rosales, 33  
PIEDRALAVES

apigredos@hotmail.com

Telf: 91 866 56 66



**Cocina Tradicional y Fusión  
Platos del Día Caseros  
Tapas y Raciones  
Las Mejores Frituras de la Zona**



**ABIERTO DE JUEVES A DOMINGO Y FESTIVOS**

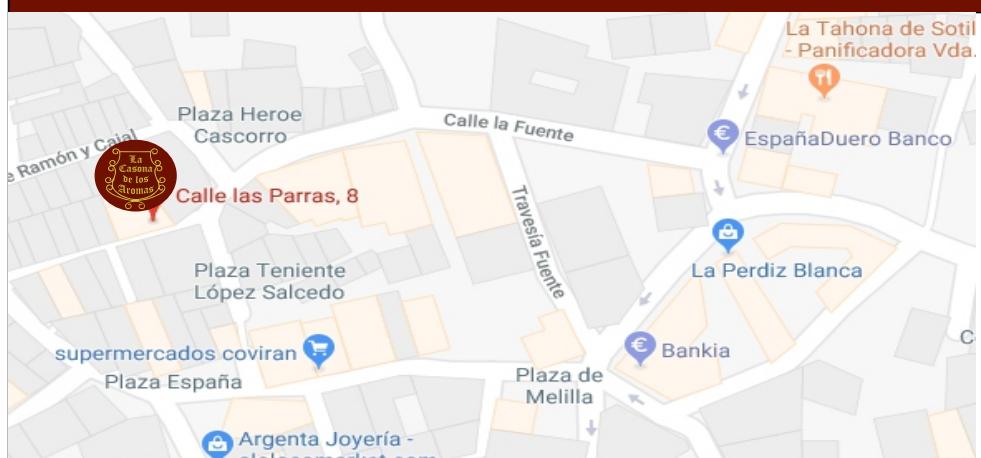
**RESERVAS**

 **eltenedor**  
a TripAdvisor company

**692 69 65 34  
91 860 11 79**

**CELEBRACIONES Y EVENTOS  
SALÓN PRIVADO**

**Las Parras, 8 SOTILLO de LA ADRADA**



# GENTES DE CASAVIEJA (ÁVILA).

**Fernando Jiménez Sánchez, fundador del Rayo Disco, uno de los decanos del fútbol sala del Tiétar.**

La Historia (con mayúscula) del fútbol sala del valle del Tiétar (Ávila) aún está por escribirse in extenso. Esta carencia no impide dedicar un merecido homenaje a uno de sus principales pioneros en Casavieja. En esta villa este deporte arraigó principalmente a mediados de la década de los ochenta. Varias generaciones adoptaron este deporte en los patios del colegio público y posteriormente en la cancha que se construyó en La Eras. Pero no sería hasta 1989 cuando se asentó definitivamente debido al I Campeonato de Fútbol Sala que organizó, con gran acierto, la Asociación Cultural Vientos del Pueblos de Casavieja. Éste fue un fenómeno social que aglutinó tras un balón en la cancha a imberbes adolescentes, avezados jóvenes y hasta personas en la antesala de la tercera edad; pero esto es otra historia...

Fernando Jiménez Sánchez (1966) vivió toda su niñez en Casavieja, junto a sus padres y cuatro hermanos. Al despuntar su adolescencia se inscribió, por vocación en el Ejército, cuerpo al que consagró varios años de su vida y, ahora, en la "reserva" dedica su tiempo libre. A finales de los años ochenta, tras su actividad militar en Madrid, decidió regresar a Casavieja y se hizo cargo, junto a su familia, del negocio del Hostal-piscina Santa Ángel. Siempre se interesó por el fútbol sala desde muy pequeño, pero no sería hacia 1988 cuando

comenzó a integrarse en un equipo, como portero. Sus cualidades personales fueron clave para cohesionar en inicio el conjunto y, posteriormente, como director – organizador – patrocinador - alma mater de dos equipos: Hostal Santo Ángel, piscina Santo Ángel y Rayo Disco. Esa decisión, quizás espontánea en origen, de organizar un equipo merece el agradecimiento de todos los aficionados al fútbol-sala de Casavieja; ahora veremos por qué.

El Rayo Disco (Casavieja), es un equipo de fútbol-sala cuyas raíces se podrían extender hasta el año 1988, a través de su precursor: Halloween fútbol sala (patrocinado por un disco-pub de la villa). En 1989 pasó a denominarse Hostal Santo Ángel, también por motivos publicitarios, aunque pocos años después ya obtendría su denominación actual (Rayo Disco). Por ello pronto cumplirá tres décadas en activo, una longevidad que muy pocos equipos han alcanzado en la provincia de Ávila. Obviamente las alineaciones han cambiado, ¡cosas de la edad!, pero sí que quedan personas que han soportado todo el recorrido. El mérito es realmente notable, ya que éste no es un equipo de "galácticos" o de "figuritas del balón", sino más bien de grandes amantes del fútbol-sala. Este es un grupo que antes de comenzar a ganar tuvieron que aprender a perder, muchas veces incluso por goleada. La humildad pocas veces



viene de fábrica, por lo que es bueno cultivarla y practicarla.

Las ocupaciones laborales de Fernando como camarero en la discoteca Andro's, como socorrista en la Piscina de la Fuente Helecha o como gerente de la Piscina Santo Ángel, le conectaron con diferentes generaciones desde finales de los ochenta hasta bien entrados los noventa. En los necesarios viajes a Madrid para buscar la "marcha alternativa", sus amigos aguzaron su imaginación escuchando la radio de los 40 principales y a un famosísimo locutor. En esa ruta se fragó su segundo nombre: Fernandisco, un apelativo que rápidamente adoptó, consolidó y expandió por Ávila y Madrid.

De todo el recorrido histórico del Rayo Disco, o sus equipos precursores, quizás se pueda destacar el campeonato del año 1991 en Casavieja. Un verano en el que el equipo, por un tema de marketing, volvió a cambiar su denominación, pero no su espíritu: Piscina Santo Ángel. Aquel campeonato empezó bastante mal. Estaban encuadrados en un grupo complicado y perdieron irremisiblemente el primer encuentro con el Deportivo Almendral. Los otros tres partidos

contra Discoteca Andro's, Jabalíes y los míticos Uñas de Águila fueron victorias para el Santo Ángel. Pero nada es fácil en este mundo, por lo que el siguiente equipo con el que se tenían que enfrentar: Los Montañeros, era unos de los potentes del momento. La noche anterior al definitivo

choque casi nadie pensaba que el modesto Santo Ángel pudiese ni siquiera empatar, más bien parecía que el portero tendría lumbago de recoger balones de sus redes.

El partido entre Los Montañeros y Santo Ángel fue, contra todo pronóstico, muy igualado desde el principio. Al final un penalti fallado por los primeros y un gol de David "Platini" dio la victoria al Santo Ángel, que se plantó en las semifinales. Otro de los legendarios equipos

de Casavieja, Pub Miriam, fue quien con un rotundo 5-1 trabó las ilusiones del Santo Ángel de competir en una gran final. Pero la alegría se completó cuando el Santo Ángel consiguió el tercer puesto del Campeonato. Una posición que se celebró incluso más que los vencedores de muchos campeonatos, ya que había muchas ganas acumuladas y sabiduría de ocio. Ese año el primero clasificado fue el Chozo de la Viñuela. Desde aquel momento Fernandisco creó un nuevo método en la portería: La postura del Saltamontes.

Fernando Jiménez Sánchez en los últimos años, de manera desinteresada, ha expandido los horizontes del fútbol-sala base de Casavieja. Su Rayo Disco se ha diversificado y ha creado otros equipos en los que los niños y niñas, de diferentes categorías, pueden practicar este deporte. Como ya saben la denominación de origen "Rayo Disco" también incluye camaradería, compromiso y diversión.

Fernando Jiménez Sánchez se ha hecho acreedor de un homenaje oficial del fútbol-sala casavejano y de las autoridades municipales. Ya han transcurrido varias décadas

**Liga de Fútbol Siete**  
Lugar: Campo de las Eras.

Rayo Disco Alevín & Candeleda B

Colegiala: Concejalía de Cultura y Deportes del Ayuntamiento de Casavieja.

de altruismo, dedicación y pasión por el deporte local. La historia, el presente y el futuro del Rayo Disco, ¡su Rayo Disco!, le respaldan.

Ya todos disponen de bastante información sobre "Fernandisco" a través de estas líneas, pero les queda por descubrir su faceta personal y humana. Para aquellos que no le conocen, les recomendamos que visiten Casavieja y se tomen un aperitivo con él. Esa experiencia no la podemos relatar, ni siquiera imaginar, la tienen que vivir en primera persona.

**José María González Muñoz**

**EXCAVACIONES HNOS. ALBA VEGAS**

**LEÑA DE ENCINA SECA GARANTIZADA - PODA Y CORTA DE ARBOLES**

MAQUINAS: MINI / MIXTA Y GIRATORIA - TIERRA NEGRA - MANTILLO

LIMPIEZA DE FINCAS - DESBROCES Y TRITURADOS DE RESTOS VEGETALES

POZOS - ZANJEOS - PISCINAS - AGUA PARA PISCINAS Y JARDINES

91 867 14 95 / 608 62 03 25 • LA ADRADA -Ávila-

**SOMOS LO QUE COMEMOS****Juanjo Vijuesca**

A mí esto de comer me ha parecido siempre una buena idea. Más que nada por ser una tradición que la traemos desde antiguo. Siempre con el debido respeto para quienes la escasez de medios deriva en austeridad y sacrificio, por no mencionar caridad asistencial; pero estarán conmigo en que nuestros hábitos a base de buen puchero y cuchara nada tiene que ver con esto de ingerir insectos. Claro está que obligado te veas o hambre de siete días.

No soy ningún experto en bichos, quede claro, pero tengo el ligero presentimiento de que la ingesta de insectos repugnantes nos conducirá a una metamorfosis de dudosa reputación a medio plazo. Es más, acabaremos siendo fumigados cual plaga de mutantes por aquello de que lo que se come se cría. Pero lejos de ser desagradable les diré que lo de comer insectos va muy en serio, tanto que hoy en día las empresas dedicadas al exterminio de plagas ya no atienden más pedidos. Ahora hacen valer sus artes para tomar vivos a cuantas especies nos rodean y de ahí al proceso de elaboración para la demanda del mercado alimenticio. Reconozco que esto resulta un tanto repugnante, ahora bien, si como dijera Ludwig Feuerbach "somos lo que comemos", mucho me temo que esta teoría mía de las mutaciones va a resultar que sí, que unos iremos para el grupo de escarabajos y otros para el de las cucarachas, saltamontes u orugas y a esperar a que nos envasen al vacío. Si ustedes me lean con la debida atención podrán comprobar que hoy estoy de lo más ecológico y protector. No me cabe otra después de haber tenido conocimiento de que una pasajera de avión tratará de viajar en compañía de su mascota. En este caso no era ni un perro ni un gato, sino todo un pavo real de enormes proporciones. Hay que reconocer que el mundo está cambiando y todo esto de las relaciones con el mundo animal se nos está yendo de cordura. No me imagino viajando al lado de un pavo real en uno de esos vuelos de catorce o veinte horas seguidas teniendo que soportar la conversación del susodicho sobre el cambio climático, economía de mercados o algo parecido. Claro está que los pavos o pavas de hoy en día están mejor vistos que muchas personas de nuestro entorno, no vayan ustedes a creer.

Volviendo al asunto ese de comer insectos sepan ustedes que según la FAO este tipo de alimentos son ricos en proteínas, vitaminas B1, B2 y B3, además tienen omega 3 y 6, resultando ser una fuente importante de hierro y minerales. Y a fe que algo de bueno debe tener esta dieta porque la actriz mexicana Salma Hayek es clara defensora de esta práctica que reconoce que lo que más le gusta es tomar huevos de hormigas con guacamole y saltamontes fritos. Ciento es que por dentro y por fuera parece darle la razón a Salma.

Yo de momento me reservo de caer en la tentación de comer luciérnagas y otros lampíridos de semejante prosapia. Prefiero unas buenas patatas revolconas con esos torreznos de acompaña. En fin, aprovechen ahora antes de que nos llegue cualquier plaga de insectos y tengamos que comernos los unos a los otros. Es lo que hay con tanta reverencia animalista y tanto buenismo existencial de pacotilla.

**PADDLE PARA TODOS****Robin**

Me entero de que en La Iglesuela, antes llamada así a secas y ahora "del Tiétar", van a construir en su magnífica pradera de El Ejido un complejo deportivo cubierto con pistas de Vóley, Pádel, Squash y gimnasio de esos "urbanos" o "descocuyantaviejos" como los llama un amigo. Desconozco los gustos deportivos de los habitantes y visitantes de la Iglesuela, pero por lo que veo son muy parecidos a los de los demás pueblos de la zona, teniendo en cuenta que suman poco más de cuatrocientas almas. Como me comentaba una persona hace unas semanas "hay una tendencia a estandarizar todos los pueblos más allá de que eso lleve a algún sitio, esté mínimamente bien planteado y tenga en cuenta las necesidades de la población". Pues eso, 185.000 euros de nada, sufragados en buena parte por esas asociaciones que no aparecen nunca cuando hay que reivindicar lo que buena falta hace para todos pero en esto de "pongamos lo mismo en todos los sitios" están los primeros. Viendo con el rabillo del ojo que estamos en época de elecciones municipales no dejo de sonreír malévolamente con los aplausos de los vecinos (algunos) de La Iglesuela que consideran que este complejo deportivo "es el progreso". Pues podían aplaudir menos e ir a jugar más a las pistas que ya tienen y que no utilizan. Quizás la avanzada edad de buena parte del personal influya pero también podían haber pedido que el centro deportivo se ubicara en las escombreras que tienen dentro del pueblo, y no en la pradera, esa misma que su alcalde siempre se opuso a que se construyera. Pero da todo igual, visto lo visto, sobre todo cuando en la información en Internet relativa al turismo en este pueblo es "el senderismo, las setas y los espárragos". Supongo que ahora el Squash será un imán irrefrenable para muchos. Sencillo es, desde luego, conseguir el aplauso espontáneo de las masas ante proyectos como este u otros de envergadura destructiva como desdoblar la 501, olvidados ya los bienes que enraizarían a la gente con el Valle, como por ejemplo el puñetero hospital comarcal ese con el que todo el mundo sueña pero que ni está ni se le espera. Y así va pasando el tiempo, entre debates sobre cuáles son las prioridades, botellones de quintos, Mascarávillas que enmascaran deficiencias, obras a toda prisa que nos pilla el toro del voto, tapas y cañas a un euro y los que aplauden el cachondeo pero que cuando les pasa algo importante rezan el mantra "que mal está todo". Espero que luzca bonito el polideportivo y que los chavales que aburridos languidecen en la chopera de la entrada a La Iglesuela le den buen uso, pero visto lo visto me quedo con las ocas del lugar, que no tienen manos para aplaudir nuestro progreso ni raquetas para jugar al pádel. Nos veremos en los bosques.

**EL CANÓN EN LA SAL****Nicolás Eymerich**

Mirad vosotros que yo, Nicolás Eymerich, Inquisidor Mayor de Aragón; de *Rango Múltiple* en tanto que así reconocido por su Excelencia el Sumo Pontífice de Roma; vengo de nuevo a poner de manifiesto algunas cuestiones cuya mera mención torna en más que necesaria de nuevo la reflexión fría, de éste que otra vez hoy os saluda y habla.

Cansado de esgrimir por argumento la retórica en la que con tintes de permanente excusa se oculta la acción implícita de diluir en la masa propia de la *moral* las responsabilidades que por condicionantes del individuo, sólo en la ética aspiran a hallar respuesta; es por lo que hoy desde *lo singular* me expreso, y en lo subjetivo me refrendo.

Reconocidos en primera persona y en talla superlativa todos y cada uno de los vicios que a lo largo de estas cincuenta citas que hoy se cumplen; es por lo que considero de justicia iniciar el presente ejercicio que si bien no restará un ápice de responsabilidad al cúmulo de indolencias que de vuestro proceder hemos demostrado causa, sí tornará en más humilde al llamado a ejercer de relator, mostrando mayor consideración a la hora de tornarse en juez, y sobre todo en tenedor de sentencias.

Pues como todos, y en algunas si cabe, en mayor medida, adolece de muchas de las carencias otrora denunciadas, y se salva a lo sumo de saberse necesitado de mejorar en lo que *el burro de Buridán* gráficamente describe, y Aristóteles genialmente define, a saber, la facilidad con la que la incapacidad para separar lo valioso de lo testimonial, puede condenar al hombre.

Once son los años que hace ya, te marchaste. Once años llamados a transcurrir preñados de una ausencia que desde su carácter monolítico y a la sazón lapidario, ha tornado en imposible volver a tornar en instantes la suma de tiempos que esa ausencia convierte a veces en infinita.

Condenados a esgrimir la esencia de nuestra vida en la certeza de saber que raudos hacia nuestra muerte caminamos, se convierte en nuestra única esperanza saber que *haber vivido* no puede resumirse en un mero sumatorio de tiempos. Haber tenido *una buena vida* se convierte en nuestra máxima aspiración, aspiración que poco a poco se convierte en obsesión a medida que nuestra cita con la parca se aproxima.

Once años reconocibles... en un salero vacío. Pues desde que tu ausencia se materializó, es la visión de un salero vacío la mejor metáfora del tedioso proceso en el que vivir se ha convertido; pues sólo comprender que si once años me ha llevado vaciar el salero que tú dejaste lleno, eso puede dar una idea del escaso valor de los momentos que han merecido ser elevados al grado de *instantes*. Vivimos un periodo excepcionalmente superficial. Y una prueba de tal se manifiesta en la incapacidad que tenemos para otorgar el *justo valor* a las cosas, a las vivencias.

En un tiempo remoto, o no tanto, la sal se convertía en *el metro patrón* destinado a dotar de valía determinadas acciones o procedimientos. Así los legionarios romanos a menudo cobraban su estipendio en sal (de ahí procede el término salario). Hoy, considerar que algo es *soso* aporta una medida relativamente exacta de que una vivencia, y por ende la vida como suma de tales, merece o no la consideración de *una vida bien vivida*.

Recordad, ahora más que nunca, las hogueras vuelven a estar encendidas

Su juicio se acerca. Y será inexorable.

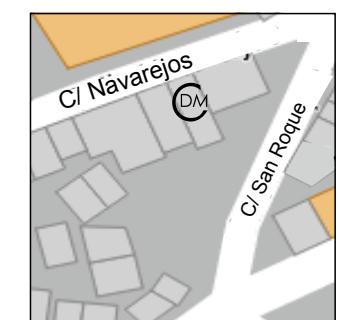
**sonrisas de calidad**

**CLÍNICA DUPERIER**  
CENTRO AVANZADO DE ODONTOLOGÍA

HORARIO: Lunes a Viernes 10:00h. a 14:00h. y 16:00h a 20:00h.

[www.duperiermacarro.com](http://www.duperiermacarro.com)

Navarejos, 7 05440 PIEDRALAVES -Avila - 91 866 62 07



# Carnaval 2019



Pza. de España, 4 / Sotillo de La Adrada  
[www.ceresherbolario.es](http://www.ceresherbolario.es) / Telf. 91 866 08 46

## Herbolario -Ecotienda Centro de Terapias Naturales

- \*Alimentos Biológicos
- \*Alimentos Para: Celiacos, Alérgicos, Diabéticos Vegetarianos, Veganos y Deportistas
- \*Plantas Medicinales, Vitaminas y Minerales
- \*Suplementos Dietéticos y Deportivos
- \*Cosmética Natural

Síguenos  
@HERBOLARIOCERES  
[Twitter](https://twitter.com/herbolarioceres) [Facebook](https://facebook.com/herbolarioceres)

## OFERTAS EN CALZADO



ZAPATERÍA

**artis PAPELERIA**

PRENSA - INFORMATICA - IMPRENTA  
OFICINA - SELLOS DE CAUCHO  
FOTOCOPIAS - REGALOS Y MAS.....

RAMON Y CAJAL, 11  
Tel./Fax: 91 866 53 63  
papeleriartispiedralaves@gmail.com

## "PLATAFORMA POR UNA ESTRATEGIA PARA EL VALLE DEL TIÉTAR EN TRANSICIÓN"

**CONSTITUCIÓN DE LA ASOCIACIÓN "PLATAFORMA POR UNA ESTRATEGIA PARA EL VALLE DEL TIÉTAR EN TRANSICIÓN" Y CELEBRACIÓN DE UN CURSO DE UNA SEMANA DEL MÁSTER "INTERVENCIÓN SOSTENIBLE EN EL MEDIO CONSTRUIDO" DE LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE CATALUÑA.**

### Preámbulo

El Valle del Tiétar ha venido experimentando un proceso prolongado de despoblación y empobrecimiento motivado, entre otras causas, por la falta de inversiones productivas, la escasez de servicios públicos y la insuficiencia de comunicaciones, lo que ha repercutido en el abandono de la actividad agrícola y ganadera y la falta de expectativas de las personas más jóvenes.

La crisis climática reclama la adopción de medidas energéticas, en España como en el resto del mundo, de reducción de emisiones, lo que obligará a replantear los parámetros en los que se sustenta la vida económica de las personas que habitan el Valle: el aprovisionamiento de bienes y servicios, que ahora llegan al Valle por carretera desde ciudades lejanas; la movilidad y el desplazamiento entre municipios, que se resuelve mediante el uso de vehículos privados a falta de una red de transporte público o los sistemas de climatización, por ejemplo, que actualmente se basan en el consumo de



combustibles fósiles.

Para complicar las cosas, el declive del petróleo que ya se está manifestando, el cercano declive del gas natural, el cierre forzoso de las envejecidas centrales nucleares y el inviable recurso al carbón abre un horizonte de incertidumbre y privaciones, a causa de la escasez y carestía de la energía que procede de países lejanos, que aboca al Valle a una situación delicada.

Finalmente, las desigualdades entre mujeres y hombres existentes en diversos ámbitos políticos, económicos, laborales, sociales y culturales, impiden que las mujeres puedan participar y disfrutar de las opciones de vida en igualdad de condiciones a los hombres.

Por eso, tras décadas de inacción por parte de los estamentos políticos y económicos, ante la amenaza climática y el agotamiento de los recursos, el Valle del Tiétar debe emprender el camino de la transición hacia otro modo de vida, autosuficiente, respetuoso con el medio ambiente, igualitario y justo, en el que todas las personas puedan desarrollar una vida plena y ver

sus necesidades cubiertas.

### Actividades del Máster

A partir del 8 de abril de 2019, va a tener lugar la celebración de un curso de una semana del Máster "Intervención Sostenible en el Medio Construido" de la Universidad Politécnica de Cataluña.

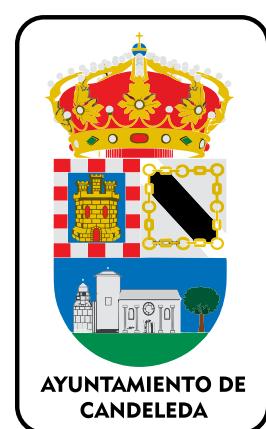
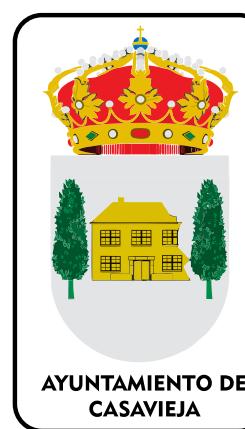
En esas jornadas se estudiarán y pondrán a debate los retos que tiene

planteados el Valle del Tiétar para la sostenibilidad del territorio: los flujos del metabolismo social y la

tarde se organizarán del siguiente modo:

**8 de abril:** el tema a tratar será el Agua, y tendrá lugar en la Sala de Exposiciones del Ayuntamiento de Casavieja (junto al propio Ayuntamiento), a las 18:30 horas.

**9 de abril:** el tema a tratar será la Energía y Transporte, y tendrá lugar también en la Sala de



18:30 horas. A esta sesión se ha invitado a todos los alcaldes del Valle del Tiétar y a quienes ellos consideren. D. Fernando Prats presentará una ponencia sobre estrategia y metodología para la promoción de una biorregión.

**12 de abril:** el tema a tratar será el Turismo, y tendrá lugar en Candeleda, en la Sala de Actos del Edificio de Usos Múltiples, sito en la calle Nueva s/n, a las 18:30 horas, por invitación del alcalde de esta ciudad. A esta sesión D. Pedro Morais presentará una ponencia sobre ecología. Finalmente, se procederá a la firma del Acta Fundacional de la "Plataforma por una Estrategia para el Valle del Tiétar en Transición".

En cada Jornada se contará con ponentes locales y del propio Máster.

Para la realización de estas actividades se ha contado con los Patrocinios del Ayuntamiento de Casavieja, del Ayuntamiento de Candeleda, del Hostal Cafetería Niágara y del Restaurante Bar Copacabana.

Para mayor información, ponerse en contacto con Luis Álvarez-Ude, teléfono 664246785.

Casavieja, 27 de marzo de 2019



matriz biofísica que los soporta, así como los recursos sociales y culturales para abordarlos y mejorarlos. El trabajo consistirá en realizar, por las mañanas, visitas para conocer actividades de referencia del Valle relacionadas con el tema que corresponda. Por las tardes, en un marco abierto al público interesado, se organizarán debates y presentaciones.

Las sesiones a realizar por la

Exposiciones del Ayuntamiento de Casavieja, a las 18:30 horas.

**10 de abril:** el tema a tratar será la Producción Local (agricultura, ganadería y bosques), y tendrá lugar también en la Sala de Exposiciones del Ayuntamiento de Casavieja, a las 18:30 horas.

**11 de abril:** el tema a tratar será Paisaje y Biodiversidad, y tendrá lugar en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Casavieja, a las



## TALLERES FEGARSI, S.L.



RENAULT

TALLER Y CONCESIONARIO OFICIAL RENAULT QUE CUENTA CON LAS ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS PARA EL DIAGNÓSTICO Y LA REPARACIÓN DEL AUTOMÓVIL



Info.General: 918 670 151

Recambios: 918 672 112

Grua: 617 393 330

Ctra Madrid-Plasencia km 21.200

05430 LA ADRADA

ÁVILA

**Centro de Estética EVA**

RADIOFRECUENCIA  
REAFIRMANTE FACIAL  
REMODELACIÓN DE ABDOMEN,  
BRAZOS, MUSLOS, RODILLAS ...

NUEVO SISTEMA DE DEPILACIÓN  
DEFINITIVA IPL Y SHR  
y TRATAMIENTOS  
PARA MANCHAS y ACNÉ

INFORMATE CENTRO DE ESTÉTICA EVA

Avda. Castilla y León, 72 Piedralaves 687 96 13 93

# ESPACIO OFRECIDO POR EL AYTO. DE LA ADRADA



## COMARCALES

### CASAVIEJA

#### APROBADA LA ASIGNATURA PENDIENTE DEL AGUA EN CASAVIEJA.

El alcalde de la localidad, Francisco Jiménez, ha destacado que en el mandato que termina el Ayuntamiento de la localidad ha aprobado la "asignatura pendiente" del agua y ha valorado la labor desempeñada por el actual equipo de gobierno municipal, que en su opinión "ha permitido atender en esta legislatura, entre otras cosas, una de las asignaturas pendientes que había en la localidad como era la mejora de la calidad del agua". Para ello, asegura que se ha invertido en la zona de captación y en los sistemas de filtración para "afianzar este servicio básico". "A nivel general, hemos dirigido nuestros esfuerzos en la calidad de los servicios, en la eficacia y en la transparencia de la gestión pública, empleando los recursos en las necesidades de la personas", ha concluido el regidor.

Fuente: Ávila Red

### LA ADRADA

#### CENTRO CAOS DE LA ADRADA. MEMORIA Y ACTIVIDADES.

El Centro Caos abrió sus puertas en Octubre del pasado año en el pueblo de La Adrada, Valle del Tiétar, con el objetivo de dinamizar social, cultural y artísticamente el entorno del Valle. Posibilita un espacio de aprendizaje, encuentro, ayuda y disfrute para atender las necesidades de su Comunidad. Está formado por un equipo de personas diferentes con habilidades distintas lo que permite que se complementen y nutran al Centro Caos de actividades diversas.

El Centro Caos realiza una importante labor social a través del proyecto "Con Papeles" con un total de 251 intervenciones y acompañamientos en los ámbitos legales, jurídicos, sanitarios, sociales y burocráticos dirigidos a personas inmigrantes, personas en riesgo de exclusión social, menores y adultos.

El Centro participó activamente en la marcha del Día de la Mujer del 8 de marzo con el Grupo de Mujeres de Casavieja.

Desde el punto de vista cultural y artístico en Caos también se está realizando una importante dinamización del Valle del Tiétar. Entre su oferta de talleres, para grandes y pequeños, se encuentran actividades vinculadas a las artes plásticas, el cine, el teatro, la cocina, la música, la fotografía, la escritura y el fomento de la lectura. El Centro realiza talleres sobre cosmética natural, diseño de joyería, grabado, cineforum, fotografía, entre otros. Destaca la colaboración del colectivo Amarillo109 con la creación del espacio teatral-sensorial para niños y su Escuela109 que se desarrolla cada jueves en el Centro. Se encargan también de la dinamización del espacio en el que tuvo lugar la representación de la Compañía Joven de Teatro de La Adrada.

Dentro del centro Caos destacan también el proyecto "Floreando" que ofrece el tratamiento con Flores de Bach como apoyo terapéutico en la resolución de problemas y las sesiones de Escritura Expresiva de los viernes que buscan el profundizar en el conocimiento personal.

El Centro Caos realiza El Vermut todos los sábados con la finalidad de abrir el Centro al público general para generar conocimiento de los proyectos y actividades que se desarrollan en él, atraer nuevos socios y usuarios y disfrutar el día con los vecinos del Valle.



### VALLE DEL TIÉTAR

#### II FESTIVAL DE TÍTERES "VALLE DEL TIÉTAR".

Organizado por títeres 4 caminos, titiriteros de Gavilanes, y el Ayuntamiento de Gavilanes. Después de la experiencia tan positiva que vivimos con el primer festival del año pasado, nos volvemos a juntar unos cuantos amigos de las artes escénicas y a nivel profesional, tratamos de darle un toque de cultura, color y programación familiar a las vacaciones de Primavera.



Con una entrada popular de 2 euros ofrecemos una obra cada día. La novedad de este año es que el último día realizamos un taller de construcción de títeres, donde cada persona del público podrá llevarse su propio muñeco a casa. Una oferta cultural de ámbito familiar para que nuestro valle disfrute de actividades culturales. Y así decir que el valle está Vivo!!

#### PROGRAMA DE ABRIL.

Jueves 18 de abril a las 20:00 h. "Pequeño Cabaret de Títeres".

Viernes 19 de abril a las 20 h. Teatro Zaguán "Que Nombre le ponemos".

Sábado 20 de abril a las 20:00 h. Taller de Nubes: "Taller de Construcción de Títeres".

### ARENAS DE SAN PEDRO

#### EL PROYECTO 'LEER, ESCRIBIR, REPRESENTAR', PREMIO PEP SEMPERE DE PIZPIRIGAÑA.

El Seminario de Literatura Infantil y Juvenil Ana Pelegrín, de Acción Educativa de Madrid, ha ganado el XIII Premio Pep Sempere por su proyecto 'Leer, escribir, representar'. Acción Educativa es una asociación pluralista que reúne a profesionales de todos los ámbitos de la educación. El proyecto premiado sirve para explorar los textos de grandes autores para llevar a cabo su dramatización, lo que repercute en acercarse a la literatura. El jurado, reunido en Candeleda, ha tenido en cuenta la importancia del teatro para el aprendizaje.



El premio, consistente en una cesta con 50 libros y un canasto con 100 kilos de cerezas, será entregado en el XV Encuentro de Animadores a la Lectura, que organiza la asociación Pizpirigaña en el bosque Riocantos en Arenas de San Pedro, y que este año lleva como lema 'Donde el bosque crece a la sombra de las palabras'.

Fuente: Ávila Red



## EMPRESA ELECTRICA Y COMERCIALIZADORA ¿Quiere pagar menos en su factura eléctrica?

Avd.Castilla y León,59 PIEDRALAVES -Ávila-  
C/ Cerrillo,57 CASILLAS -Ávila-  
energia.alvarezcastrejon@gmail.com

Instalaciones eléctricas en Alta y Baja Tensión      Venta de Electricidad y Gas      Legalización y Mantenimientos Eléctricos      Cambios de Iluminación a Leds, financiado con el Ahorro de su Consumo  
Aumentos de Potencia

ESTUDIAMOS EL USO DE SU INSTALACIÓN Y CONSUMO ELÉCTRICO, PARA MEJORAR EL PRECIO

608 92 58 35 / 91 866 50 57

fenienergía  
verás la energía de otra manera

**ARENAS DE SAN PEDRO****PREMIADO EL INSTITUTO POR IDEAR UNA RED DE VOLUNTARIOS EN EL VALLE DEL TIÉTAR.**

El IES de Arenas de San Pedro ha sido uno de los 16 centros educativos de CyL premiados por la Junta en la convocatoria de premios a proyectos de educación para el desarrollo.

El proyecto se denomina 'ODS: de la sensibilización al compromiso', y parte de la premisa de "qué podemos hacer desde nuestra comunidad para colaborar en la consecución de los ODS y plantea la creación de una red de voluntarios por el desarrollo sostenible en la comarca del Valle del Tiétar".

El secretario general de la Consejería de la Presidencia, José Manuel Herrero, ha entregado los reconocimientos a centros escolares correspondientes a la convocatoria de premios a proyectos de educación para el desarrollo en centros educativos de CyL 2018, por su labor en la difusión de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 y ha agradecido especialmente la dedicación y compromiso de los docentes con esta materia.



La convocatoria de premios a proyectos de educación para el desarrollo en centros educativos ha sido la quinta edición de esta línea de trabajo, que está ofreciendo resultados muy positivos para toda la comunidad educativa. En sus cinco años de andadura, han concurrido a esta convocatoria 181 centros educativos y 53 han recibido financiación.

Durante las 5 convocatorias, todos los niveles educativos preuniversitarios se han visto representados en los proyectos premiados, centros de adultos, formación profesional y colegios, pero es significativa la participación de los centros de Educación Infantil y Primaria y los colegios rurales agrupados (CRA), así como los institutos de educación secundaria.

En todos los proyectos presentados destaca su gran creatividad y la originalidad de los títulos que, a través de juegos de palabras o mensajes vinculados a la población joven de Castilla y León, suponen un buen vínculo que genera el interés del principal colectivo destinatario, los niños y jóvenes, siendo uno de los pilares del éxito de estos proyectos el trabajo y la ilusión de los docentes que los lideran.

A nivel geográfico, los proyectos presentados y galardonados están repartidos en toda la Comunidad, tanto en áreas rurales como urbanas en las distintas provincias. En esta ocasión, se ha reconocido el esfuerzo de un centro de Ávila, Palencia, Salamanca, Segovia y Zamora, dos centros de Burgos, cuatro de Valladolid y cinco de León.

Fuente: Ávila Red

**ALTO TIÉTAR****HOY OS QUEREMOS PRESENTAR A DRACO**

Hola me llamo Draco, bueno, las personas que me sacan a pasear, me acarician, me miman y (sobre todo) me dan de comer, me llaman DRACO.

Antes tenía otro dueño y otro nombre, me sacaba a pasear, unas veces no me gustaban los paseos, oía ruidos muy fuertes que me asustaban.

Un día de ruidos fuertes, me despisté oliendo por el monte y, cuando me di cuenta, mi dueño no estaba. Esperé que volviera a por mí, esperé muchísimos días, muchos, esperé, esperé...

Tenía hambre, pero esperé, ya casi no podía andar y me acerqué a una casa, y allí, me acariciaron, me dieron mucha comida rica, me limpiaron y me acostaron en un cuarto grande, con un colchón y mantas calentitas y me dormí olvidando a mi dueño, ese que pensé que me quería, pero sólo me utilizaba y como no le servía, no le importó perderme...

Tengo dos años, estoy muy sano y ya recuperando mi hambre eterna, también he recuperado peso, soy bueno, obediente y simpático, soy muy amigo de mis compañeros de patio y me gustan los gatines.

Soy feliz en mi casa de acogida, pero, sería mucho más feliz en Mi casa, con Mi familia, con Mis hermanos y perrihermanos.

Estoy loco por encontrar a MI FAMILIA.

¿Sois vosotros lectores? Facebook: Asociación Protectora BIMBA Rescate Animal, por email: apbimbarescetanimal@gmail.com, en la web www.protectorabimba.com y por teléfono: 636 70 56 94

**SOTILLO DE LA ADRADA****EL COLEGIO JUAN LUIS VIVES CUMPLE 40 AÑOS.**

El Colegio de Educación Infantil y Primaria (CEIP) Juan Luis Vives, de Sotillo de la Adrada, cumple 40 años. Con motivo de esta efeméride, la dirección del centro y el Ayuntamiento sotillano han diseñado una programación que se desarrollará durante 2019.



Tras la recepción oficial de la corporación municipal, se produjeron las intervenciones de la directora del centro, Camino Vázquez; del alcalde de Sotillo, Juan Pablo Martín; y del consejero de Educación, Fernando Rey, y simultáneamente por los 450 alumnos de entre 3 y 12 años con que cuenta el centro. Posteriormente, se realizó una visita a los edificios y espacios del colegio, se pudo ver una exposición fotográfica de la evolución histórica del centro, contemplar el biojardín o comprobar la utilidad de las recientes obras de mejora de accesibilidad llevadas a cabo en el módulo principal.

Este acto contó, además, con la presencia de representantes de los padres y madres de alumnos, profesorado en activo, Guardia Civil y Policía Local de Sotillo, así como de un nutrido grupo de profesionales de la educación, como inspectores educativos, profesores y directores del IESO Villa de Sotillo, Escuela Infantil Soletillos y otros colegios de localidades próximas. También asistieron antiguos profesores y directores del colegio sotillano que permanecieron en activo durante las últimas cuatro décadas.

Fuente: Ávila Red

**SOTILLO DE LA ADRADA****ROBO EN SUPERMERCADO.**

El pasado 14 de marzo. La Guardia Civil detuvo a dos personas como presuntas autoras de un Delito de Robo con Fuerza. Se ha detenido a dos individuos como presuntos autores del Robo. Sobre las 06:00 horas del citado día, la Guardia Civil recibe una alerta de Central sobre la activación de una alarma en un supermercado de la localidad de Sotillo de la Adrada. La Guardia Civil acude al lugar y verifican que la alarma es positiva habiendo indicios de la presencia de los posibles ladrones minutos antes de la llegada de la fuerza. En las prisas por huir del establecimiento dejaron abandonado un móvil perteneciente a uno de los ladrones. A las pocas horas se pudo detener a los dos presuntos autores recuperando 145 euros en efectivo de los 600 sustraídos y la caja registradora. Tanto los detenidos como los efectos sustraídos han sido puestos a disposición judicial.

**Grutas de EL AGUILA**

ABIERTO  
TODOS LOS  
DIAS DEL AÑO

RAMACASTAÑAS ARENAS DE SAN PEDRO -Ávila-

HORARIO: PRIMAVERA-VERANO  
Mañanas: 10:30 a 13:00 h. Último pase  
Tardes : 15:00 a 19:00 h. Último pase

www.grutasdelaguila.com 920 377 107  
660 842 493

**CENTRO +  
VETERINARIO  
Garcia-Ochoa**

VETERINARIAS:  
Icier García-Ochoa (Chiqui)./ Ana Fernández

Carretera de Casillas ,6 -local

SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila-

**ATENCIÓN A LAS PLAGAS**

91 860 11 32

# ESPACIO OFRECIDO POR EL AYTO. DE CASAVIEJA



## COMARCALES

### LA ADRADA

#### DISPOSITIVOS ANTI-ATRAGANTAMIENTO PARA LA ESCUELA INFANTIL Y EL COLEGIO DE LA ADRADA.

El colegio y la escuela infantil de La Adrada cuentan ya con sendos dispositivos anti-atragantamiento tras su adquisición por el ayuntamiento de esta localidad del Valle del Tiétar. Este sistema permitirá completar la denominada maniobra de Heimlich, una compresión abdominal que se aplica al afectado por una obstrucción del conducto respiratorio provocada habitualmente por un trozo de alimento o cualquier otro objeto. Este dispositivo permite facilitar esa maniobra tras colocarse en la boca y la nariz. Según el alcalde de La Adrada, Roberto Aparicio la intención del ayuntamiento es "dotar de este dispositivo a otras instalaciones municipales, como la piscina, completando así la cobertura en todos los lugares de riesgo potencial". Se colocará una pegatina en todas las instalaciones que dispongan de este sistema y se enseñará su uso en todos los cursos de primeros auxilios que se imparten desde el consistorio.

Fuente: Cadena Ser



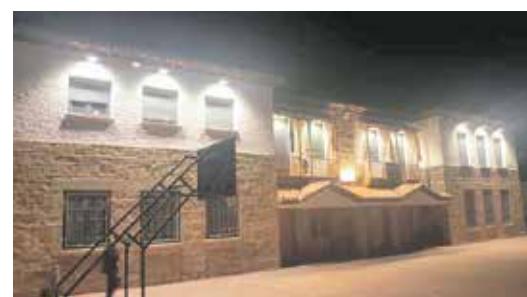
### SOTILLO DE LA ADRADA

#### REFORMAS EN EL EDIFICIO DE LAS ESCUELAS DE EL CALVARIO EN SOTILLO.

El Ayuntamiento de Sotillo de la Adrada ha reformado el edificio de las Escuelas de El Calvario, lo que ha permitido la recuperación de espacios infráutilizados, la mejora de la accesibilidad y habitabilidad del edificio, que data de 1929. Los trabajos han sido ejecutados en el mercado del curso mixto de formación y empleo Escuelas de El Calvario, cofinanciado por la Junta y el Ayuntamiento.

Las obras se han simultaneado con el uso de todas las aulas del edificio, que alberga al Centro de Educación de Adultos del Alto Tiétar, los talleres municipales de adultos y el Taller Ocupacional de la Asociación de Síndrome de Down. Todas estas actuaciones se han llevado en un edificio de hace casi un siglo, y desde su inauguración ha prestado un extraordinario servicio educativo a todas las generaciones de sotillanos, que se une al ajardinado y las aceras del entorno, que se llevaron a cabo en los últimos años.

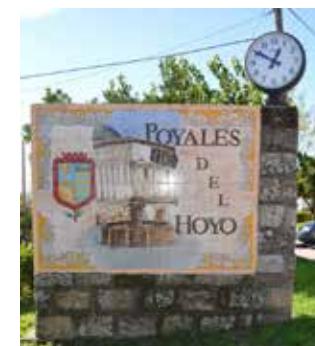
Fuente: AvilaRed



### POYALES DEL HOYO

#### LA JUNTA INICIA LA TRAMITACIÓN PARA CONECTAR LA AV-926 Y LA RED VIARIA DE POYALES DEL HOYO CON LA AV-924.

La Junta de Castilla y León en Ávila iniciará el procedimiento para la elaboración del documento que determinará las actuaciones necesarias para construir una nueva carretera. Los trabajos técnicos que suponen el inicio de la tramitación para construir esta nueva carretera se enmarcan dentro del compromiso de la Junta de Castilla y León de acometer las actuaciones que se consideren prioritarias respecto de la red de carreteras autonómicas y de la red complementaria local, atendiendo especialmente al mantenimiento, conservación de la red y seguridad vial. Tras las reuniones mantenidas entre la Administración Autonómica y el Ayuntamiento de Poyales del Hoyo, se impulsan los trabajos técnicos destinados a la construcción de esta nueva infraestructura.



### LA ADRADA

#### LA ADRADA RENUEVA Y ADECÚA EL VEHÍCULO DE PROTECCIÓN CIVIL.

El Ayuntamiento de La Adrada, con apoyo de la Obra Social de La Caixa, ha renovado y adecuado el vehículo de rescate, totalmente equipado y conforme a la normativa vigente para su uso por parte de los voluntarios de Protección Civil.

El alcalde, Roberto Aparicio, ha agradecido la implicación de la entidad bancaria y "la sensibilidad que demuestra en muchas de las acciones que se llevan a cabo en la localidad". "No podemos dejar de destacar en este caso la importancia por lo que supone para toda la ciudadanía de La Adrada y la comarca, al tratarse de un servicio, el de Protección Civil, que vela por la salud y la seguridad de cientos de vecinos", ha señalado.



### PIEDRALAVES

#### PIEDRALAVES HOMENAJEA A MARÍA BELLO EN EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER.

El pasado día 8 de mayo, el Ayuntamiento de Piedralaves conmemoró el Día Internacional de la Mujer. Este acto celebrado en el edificio de las antiguas escuelas de la localidad y con gran afluencia de personas, familiares y la corporación en pleno, rindieron un merecido homenaje a María Bello, fallecida recientemente.

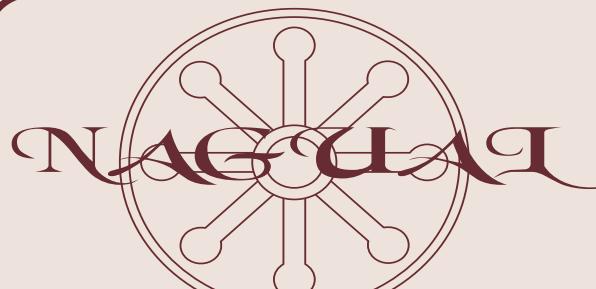
Mary, como la conocíamos familiarmente, tuvo trece hijos, personalmente era una mujer luchadora, simpática y una gran trabajadora. Regentó durante muchos años el restaurante El 13.

Ejemplo de mujer para las nuevas generaciones.

Reciba de todos nosotros, esté donde esté, nuestra mayor admiración.



*Maria Bello*



*tu tienda con magia  
Joyas, Regalos, Moda y más ...*

Síguenos en :nagualsotillo

Cabo Vicente Barderas, 4 05420 Sotillo de La Adrada (Ávila) Telf: 652 84 24 25

## ARENAS DE SAN PEDRO

**XIII FESTIVAL LUIGI BOCCHERINI DE ARENAS DE SAN PEDRO (AVILA) Y TALAVERA DELA REINA (TOLEDO), LOS PRÓXIMOS DÍAS 3, 4, 5, 6 Y 7 DE ABRIL DE 2019.**

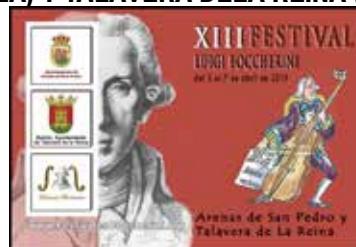
Avanzando en la programación de nuestra Actividad Musical, que con carácter anual venimos celebrando en las localidades de Arenas de San Pedro y desde hace 3 años en Talavera de la Reina, en homenaje y reconocimiento a la estancia del músico LUIGI BOCCHERINI en nuestra zona y entorno, principalmente en el Palacio del Infante Don Luis de Borbón y Farnesio, de Arenas de San Pedro, conocido también como Palacio de La Mosquera, confirmamos las siguientes actividades.

El miércoles 3 de abril a las 12.00h, los músicos internacionales que se desplazan para estas actividades, darán un recital en el Mercadillo de Arenas de San Pedro. El jueves 4 de abril, tendremos los Encuentros Didácticos para alumnos de la ESO y Bachillerato, en una jornada única de música y cultura, en horario lectivo de mañana, para IES, Colegios Concertados y Colegios Privados a quienes hemos invitado a

participar, en Arenas, Talavera y Madrid. Diferentes sesiones y posterior visita guiada al Palacio del Infante y Castillo de la Triste Condesa.

El jueves 4 de abril a las 19.00h, tendremos en Punto de Encuentro y Cultura "EL SALVADOR" de Talavera de la Reina, un concierto de la EMM de Talavera y la participación de EMM de Arenas de San Pedro.

El Concurso de Dibujos y Relatos sobre la vida y obra del Músico con los alumnos de Primaria de Colegios Públicos, Concertados y Privados invitados, tendrán de plazo hasta el 29 de Marzo para entregar los trabajos. Los Conciertos "en la calle", dado el adelanto en fechas de programación que tenemos, y por miedo a la climatología, se harán en espacios cerrados como son el del jueves 4 en Talavera de la Reina a las 19.00h y el viernes 5 en Arenas de San Pedro a las 20.00h.



La Inauguración oficial del Festival, tendrá lugar el viernes 5 de abril a las 18.00h, en la Sala del Balcón del Palacio del Infante Don Luis, donde intervendrán autoridades de ambos Municipios, el descendiente del Músico que siempre nos acompaña y la Directora Artística del Festival. Se finaliza dicho Acto, con la entrega de Diplomas a los alumnos de Primaria, cuyos trabajos hayan resultado premiados en el Certamen convocado.

El viernes a las 20.00h, en el auditorio de la Casa de la Cultura "Josefina Carabias" de Arenas de San Pedro, tendrá lugar el concierto de la EMM de Arenas de San Pedro, donde intervendrán

todas las Agrupaciones de la Escuela. El sábado 6 de abril, de 10.00h a 13.30h, tendrán lugar en distintas dependencias del palacio, los Encuentros Pedagógicos para alumnos y aficionados del violín, viola y cello, impartidos por los músicos internacionales que participarán en los conciertos principales de Arenas y Talavera. Finalizará esta actividad a las 13.45h, con el tradicional concierto de alumnos y profesores, en el Portal de Palacio. El coste de inscripción será de 15.00 por alumno y 5.00 por oyente.

El sábado 6 de abril, a las 20.00h será el Concierto Principal de este Festival, en el auditorio de La Casa de la Cultura de Arenas de San Pedro, del Cuarteto de Cuerda y Acordeón con los músicos internacionales, que participan a lo largo de la duración del festival en las distintas actividades, acompañados por el Coro de EMM de Arenas de San Pedro, que cantara un villancico

de L. Boccherini.

Entradas: 3 euros a beneficio de la Asociación AREDIS para su proyecto "Plantas que integran" en los jardines de Palacio Infante Don Luis de Borbón y Farnesio.

El domingo 7 de abril a las 12.00h, en el Salón de Actos de la Torre del Homenaje del Castillo de Arenas, tendrá lugar un recital "músicas del mundo" de nuestro músico invitado, el acordeonista polaco Bartosz Glowacki. Entrada libre, hasta completar aforo. Por la tarde a las 19.30h, en el maravilloso marco, Punto de Encuentro y Cultura El Salvador, de Talavera de la Reina, será el concierto de clausura de este magno Festival Luigi Boccherini 2019, con el cuarteto de cuerda y acordeón. A continuación, clausura del Festival.

Entrada: 3.00 .

Un cordial saludo.

Blanca Fernández – Directora Artística - Carina Ferrer – Reps. Del Proyecto  
[www.festivalesboccherini.org](http://www.festivalesboccherini.org)



# CLINICA DENTAL VIRGEN DE LA YEDRA

**IMPLANTOLOGÍA, ORTODONCIA, ENDODONCIA, CIRUGÍA MAXILOFACIAL,  
PRÓTESIS, ODONTOLOGÍA GENERAL, ODONTOPEDIATRÍA,  
ESTÉTICA DENTAL, ODONTOLOGÍA PREVENTIVA.**

**URGENCIAS 24h**

**PROMOCIÓN  
ORTODONCIA  
SIN ENTRADA**  
Llame y consultanos

Dra. Alicia Gallardo Moya

91 867 14 16  
687 031 714



C/ de la Feria, 51  
La Adrada (Ávila)

**Solicite nuestra Póliza Dental  
Por 35 € anuales:**

- Revisiones, radiografías y limpieza anual.
- 10% Descuento en todos los Tratamientos.
- Financiación 24 meses sin intereses.



VEN Y DESCUBRE  
EL MUNDO DEL RATÓN PÉREZ

Servicio de Transporte Gratuito

**PRIMERA VISITA GRATIS  
Presupuesto sin Compromiso**

## SOTILLO DE LA ADRADA

### LA JUNTA ESTUDIA LA MEJORA DE LA AV-915 A PETICIÓN DE LOS AYUNTAMIENTOS DE SOTILLO DE LA ADRADA Y FRESNEDILLA.

Ambos consistorios y la institución regional abordan la mejora de los 14,1 km de la carretera AV-915, que interconecta estas localidades del Alto Tiétar hasta el límite de provincia con Toledo. El Alcalde de Sotillo de la Adrada, Juan Pablo Martín, la Primer

Teniente de Alcalde de este Ayuntamiento, María Victoria González y el Alcalde de Fresnedilla, José Luis Rodríguez, han mantenido una reunión de trabajo con el Consejero de Fomento, Juan Carlos Suárez Quiñones y el Director General de Carreteras de la Junta de Castilla y León, Luís Alberto Solís, para abordar las opciones de mejora de los 14,1 km de la carretera AV-915, que interconecta estas localidades del Alto Tiétar hasta el límite de provincia con Toledo y que posteriormente se adentra como carretera CM-5001 en esta provincia hasta la ciudad de Talavera de la Reina. Se han analizado las condiciones actuales de la vía perteneciente a la Red Complementaria Local, así como sus necesidades de mejora, por ser ésta una vía de comunicación natural entre esta zona de la provincia de Ávila y la ciudad de la cerámica, con la que guarda una estrecha relación comercial y sanitaria.

Fuente. Tribuna de Ávila



FOTO: EDGAR PALOMO

## ARENAS DE SAN PEDRO

### ARENAS DE SAN PEDRO ARREGLA CALLES POR UN IMPORTE DE UN MILLÓN DE EUROS.

El equipo de gobierno de Arenas de San Pedro, del PP, presume de haber invertido en torno a un millón de euros en el arreglo de 52 calles de la localidad y de sus tres anejos de La Parra, Hontanares y Ramacastañas.

Según el Consistorio arenense, durante los últimos cuatro años la Concejalía de Urbanismo, Obras y Servicios ha invertido alrededor de un millón de euros en el arreglo de estas vías en las que se han realizado trabajos relacionados con los cambios de saneamiento y abastecimiento de aguas, reposición de pavimentación y aceras. Para el arreglo de pavimentación el Ayuntamiento ha dado prioridad a todas las calles del casco urbano que todavía se encontraban en tierra, seguidas de aquellas que tienen mucho tránsito y se encontraban en mal estado. Además, se ha actuado en aquellas de las que el Consistorio ha recibido quejas y sugerencias de los vecinos. Por otra parte, el equipo de Gobierno pretende intervenir en calles "turísticas y tradicionales, para que presenten un acabado más estético e integrador del conjunto histórico artístico de Arenas, dejando una superficie en canto rodado al estilo tradicional, como la Calle Travesía del Castillo o la Calle Canchuela".

Fuente: Ávila Red

## BAJO TIÉTAR

### AREDIS PONE EN MARCHA EN EL BAJO TIÉTAR EL PRIMER CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO.

La asociación AREDIS, que lucha en el Bajo Tiétar por la integración en la sociedad de personas con discapacidad intelectual, ha puesto en marcha el proyecto 'Plantas que integran', para el fomento y la inclusión de todas estas personas en el ámbito laboral y que está centrado en una economía verde, social y sostenible. A través de este plan, en el que colaboran distintas corporaciones públicas, se ha creado un Centro especial de Empleo, cuyos beneficiarios serán todos los usuarios del Centro Ocupacional Municipal de Arenas de San Pedro que pertenecen a los distintos municipios que conforman la Comarca del Bajo Tiétar. Sin embargo, este proyecto inclusivo también tiene como objetivo acoger a todas las personas que aunque no formen parte del centro ocupacional, presenten una discapacidad intelectual igual o superior al 33% y que pertenezcan a alguno de los municipios de la comarca. Un proyecto que según María Gracia Sánchez, presidenta de AREDIS, es "necesario para la creación de empleo protegido para aquellas personas que por circunstancias excepcionales muestran una mayor vulnerabilidad para acceder en igualdad de condiciones a una Plena Inclusión". En el que espera tener una proyección hacia todo el Valle del Tiétar a través de colaboraciones con otras mancomunidades cercanas. Actualmente la asociación ha firmado un convenio de colaboración para ser proveedores de planta ornamental de todos los municipios que integran el Bajo Tiétar, aunque esperan como manifiesta su presidenta "que este convenio en un futuro pueda ampliarse también para que cuando el Centro Especial esté en pleno funcionamiento, y que puedan ellos como trabajadores, ser los encargados de la instalación y mantenimiento de zonas verdes municipales".

'Plantas que integran' está principalmente subvencionado por el Ayto. de Arenas de San Pedro a través de su concejalía de sanidad y asuntos sociales, el área de Servicios Sociales de la Diputación de Ávila, y otras corporaciones provinciales como el Centro de Desarrollo Rural CEDER Valle del Tiétar, o la Mancomunidad de Municipios del Bajo Tiétar.

Fuente:Tribuna de Ávila

## ASESORÍA JURÍDICA

### FINCAS SIN REGISTRAR

Ante el interés despertado respecto a la entrevista que publicó el pasado mes enero este periódico en relación a las fincas sin registrar, quiero concretar determinados extremos para intentar tranquilizar y aclarar cuestiones a las personas que tengan bienes en esta situación. Actualmente, existen en la provincia de Ávila muchas fincas que o no existen como tal en los registros de la propiedad, o están registradas a nombre de otras personas. Son muchas las casas, y muchas las tierras, que son habitadas o trabajadas por personas que no pueden demostrar documentalmente que sus casas o tierras realmente son suyas; de hecho hay muchas personas que desconocen que las casas donde viven no están a su nombre.

Esto genera un problema importante no sólo de inseguridad jurídica, sino que en el momento en que se quiera vender, donar, o aceptar una herencia, no se va a poder realizar correctamente si no existen documentos públicos que así lo certifiquen.

Entonces, ¿qué hago? Esa es la pregunta con la que nos estamos encontrando habitualmente en VALBUENA & GIMENO, ASESORES Y ABOGADOS.

En primer lugar tranquilizaros, porque estos casos son muy habituales en zonas rurales, y casi siempre se puede solucionar sin la necesidad de acudir al Juzgado. Es importante disponer de toda la documentación posible: localizar a los vendedores o a sus descendientes, acordarse de las fechas, documentos privados, testigos... incluso simplemente con demostrar que se ha estado haciendo uso en concepto de dueño tanto de las tierras como de las viviendas durante años (según cada caso) podría ser suficiente para regularizar la situación.

Es importante saber que aunque en el Registro de la Propiedad aparezca vuestra vivienda a nombre de otra persona, no quiere decir que sea de ella; el registro es sólo informativo e indiciario, en ningún caso es título que acredite la propiedad

Si Usted se encuentra en esa situación, o quiere hacer testamento y observa que sus propiedades no se encuentran inscritas o no están a su nombre, etc., nuestra recomendación es que solucione lo antes posible el asunto para evitar problemas futuros.

## Abogado Responde



**antenas neosat** **t d t**

LA SOLUCIÓN A SUS PROBLEMAS CON LA SEÑAL DE TV

- INSTALACIONES INDIVIDUALES Y COLECTIVAS
  - TV SATÉLITE
  - ADAPTACIONES TDT
  - PORTEROS AUTOMÁTICOS

ASISTENCIA RÁPIDA - PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

**91 866 05 02 - 689 50 10 55**

SOTILLO DE LA ADRADA - antenas.neosat@gmail.com

**VALBUENA GONZÁLEZ**  
ASESORES & ABOGADOS

SERVICIOS ASESORÍA

FISCAL / CONTABLE  
EMPRESA / LABORAL  
ADMINISTRACIÓN FINCAS  
ESCRITURAS

Jose Ignacio Balbuena (economista)  
640 782 035 / info@valbuenagasesores.com

SERVICIOS JURÍDICOS

HERENCIAS / MERCANTIL  
CIVIL / DERECHO DE FAMILIA  
BANCARIO / CONCURSAL  
Juan Luis Gimeno (abogado)  
699 602 945 / juanluisgimeno@icam.es

Pza.deEspaña,11, Bajo  
05260 CEBREROS (Ávila)

**ALTO TIÉTAR****CONCURSO SOBRE IGUALDAD DE GÉNERO.**

Consejo extraordinario de la Mujer en Piedralaves. Los Centros Rurales Agrupados (CRA) Moraña Baja y Alto Tiétar han obtenido

el primer y segundo premio respectivamente del I Concurso audiovisual sobre igualdad de género convocado por el Área de Familia, Dependencia y Oportunidades de la Diputación de Ávila.

El fallo se dio a conocer en el Consejo extraordinario de la Mujer celebrado este sábado en Piedralaves, presidido por Beatriz Díaz, vicepresidenta y diputada del área. En este foro han participado diferentes asociaciones de mujeres la provincia. El jurado, integrado por los miembros de la Comisión Permanente del Consejo Provincial de la Mujer, ha valorado "la originalidad, creatividad y reflejo del impacto sobre igualdad de género de los trabajos", en el caso del CRA Moraña Baja, con estilo musical. Este colegio rural agrupa a los municipios de Langa, Mamblas, Horcajo de las Torres y Aldeaseca.

El CRA Alto Tiétar tiene centros en Santa María del Tiétar, Casillas, Navahondilla e Higuera de las Dueñas. Destinado a alumnos de 4º a 6º de Primaria, el concurso tiene como objetivo incentivar a la comunidad escolar a tomar conciencia sobre igualdad de género y prevención de conductas violentas hacia las mujeres.

Fuente y foto: Ávila Red



# SANTA MARIA DEL TIÉTAR FIESTAS DE SAN MARCOS

## 23 Abril /4 Mayo



**DÍA 23. 12.00 H.**

**Entrega de libros en la Plaza.**

**DÍA 24. 21.00 H.**

**Show Cómico de Variedades**

**Familia Popey- Sandy y**

**Desi con sus Acrobacias**

**DÍA 25.10:30 H.**

**Diana Floreada "Tremolina"**

**12:00 H. Santa Misa, después...Bollos**

**y limonada acompañada por la "Tremolina" en la Plaza.**

**21:00 H. Oscar Recio con Mario Bueno y Rocio. Carpa en la Plaza.**

**A continuación, Bollos y Limonada**



**DIA 26. 23:00 H. Discoteca Móvil**

**Gusmusic Live & Recording**

**Show de La Cordobesa y Robot Led**

**DÍA 27 16:00 H. IV Carrera de Cintas**

**a Caballo. En La Cañada. (Paseo de**

**Ponis para los mas pequeños).**

**14:30 h. Paella Popular. En la Plaza**

**23:00 H. Orquesta Venecia en La Plaza**

**DÍA 1 DE MAYO.20:00 H. (Del día 1 al 4)**

**Inauguración de la Exposición de Pintura del Taller de Sta. María del Tiétar.**

**DÍA 4 DE MAYO. 11:00 H.**

**Castillo para los Niños en La Plaza**



# GUIA DE

**CRISTALERIA Y ALUMINIOS  
REIVAJ, S.L.**  
alureivaj@gmail.com

VENTANAS - MAMPARAS  
MOSQUITERAS - TOLDOS - PERSIANAS  
ENMARCACIÓN DE OLEOS Y LÁMINAS

La Huerta,26 -Bajo Tel.y Fax. 91 866 53 78  
PIEDRALAVES -Ávila- Mov.:678 62 29 23

**TERMOAGUA.es**  
  
**MONTAJES**  
Molino de las Ánimas,9-2 izq. 665 98 53 13  
05430 LA ADRADA Ávila

**HIPICA "EL VALLEJO"**  
**PUPILAJE**  
CLASES DE SALTO Y COMPLETO  
Y DOMA CLÁSICA  
RUTAS A CABALLO  
GRUPOS  
DOMA DE ANIMALES  
FUNCIONALIDAD Y  
MORFOLOGÍA P.R.E.  
PISTA CUBIERTA  
TRANSPORTE NACIONAL  
DE CABALLOS  
620 81 76 92 / 676 381 52  
CASAVIEJA -Ávila- facebookhipicaelvallejo / gmvallejo@hotmail.com

**HOTEL BARBACEDO**  
**RESTAURANTE/ASADOR**  
  
**EVENTOS - BODAS  
Y CELEBRACIONES**  
RESERVAS: 920 38 50 07- 605 899 784  
Ctra.DE ÁVILA-CASAVIEJA, 68 MIJARES -Ávila-

**CLIMACARCRUZ**  
AIRE ACONDICIONADO DOMÉSTICO E INDUSTRIAL



**Panasonic** ideas for life **SAMSUNG** **DAIKIN** AIR CONDITIONERS **PANADERO** **Bio BRONET** **MITSUBISHI ELECTRIC** AIRE ACONDICIONADO

## PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

**CLIMATIZACIÓN TERRAZAS EXTERIORES  
ESTUFAS DE LEÑA Y PELLET**



**CALDERAS DE  
GAS Y GASOIL**

**pellet asturias**

DISTRIBUIDOR  
EN EL VALLE DEL TIÉTAR 



**Pza. Cascorro,12 (Próximo al Banco Santander)** **918 601 558**  
**Sotillo de La Adrada** **620 519 334**  
[www.climacarcruz.es](http://www.climacarcruz.es) / ericarcruz77@gmail.com

**TODO A PUNTO PARA  
LA PRIMAVERA**  
VIVERO  
**Enramados**  
LA ADRADA

LUNES Y MARTES DE  
09:00 A 13:30

MIERCOLES A SÁBADO DE  
09:00 A 13:30 Y 17:30 A 20:00

DOMINGOS DE  
10:00 A 13:30

SÍGENOS EN  ENRAMADOS TIETAR

**91 867 91 77**

# SERVICIOS UTILES

¿Tienes un inmueble que quieres vender?



Despacho de abogados. 30 años especializados en derecho inmobiliario

[arpiso.com](http://arpiso.com) | 633 10 29 34 · 918 66 16 93

## BAR RESTAURANTE EL ESTRIBO



Especialidad en Cochinillo  
MENÚ DIARIO Y RACIONES

JUDIAS CON PERDIZ  
y RABO DE TORO

ASADOS POR ENCARGO DE  
COCHINILLO Y PALETILLA



Telf. 925 874 738

Camino Valdezahurdas, s/n

Javier: 607 795 263

LA IGLESUELA (Toledo)

## MATERIALES PIEDRALAVES

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN



Ferretería / Pintura / Fontanería / Leds



Tarimas flotantes / Jardinería / Piscinas



Avd. Castilla y León, 2  
PIEDRALAVES (Ávila) Telf: 91 866 64 45 - Fax: 91 866

Maria Barba



CON UN TRATAMIENTO FACIAL,  
¡PRESOTERAPIA DE REGALO!

Avda. de Madrid, 39-1ºA

SOTILLO DE LA ADRADA (frente super Unide)

Móvil: 722 568 962

[Facebook](#) mariabarbagabineteestetic



licotrize  
olivolea

INDICADA EN:

- Lesiones cutáneas semiprofundas
- Lesiones cutáneas post laser y crioterapia
- Heridas leves (cortes, incisiones...)

- Quemaduras
- Erupciones
- Eczemas
- Eritemas

Libre de Parabenos, Aceite Mineral, EDTA, BHT, Silicona, GMO, Colorantes sintéticos

VENTA: MARÍA BARBA. 722 568 962 SOTILLO DE LA ADRADA

# Nuestra Cocina



## Patatas Escabechadas

### INGREDIENTES

1 Kg de patatas, 1 guindilla, 1 hoja de laurel, 1 pizca de pimienta blanca molida, 3 dientes de ajos, 1 ramita de perejil, 2 cucharadas de harina, ½ vaso de vinagre, sal, aceite de oliva, 1 huevo y dos tazas de agua.

### ELABORACIÓN

1. Se ponen a hervir las patatas con piel y una vez cocidas se dejan enfriar, se pelan y se cortan en trozos no muy grandes.
2. Se salan y se rehogan con harina y un huevo batido. Se frien en aceite a fuego lento y se colocan en una cazuela.
3. Se prepara un escabeche primero mezclando el aceite caliente con vinagre. A continuación se añade la guindilla, el perejil, el ajo machacado, la pimienta y el laurel y por último se echan dos tazas de agua.
4. Se vierte el escabeche sobre las patatas, que se dejarán en remojo una noche entera.



### ESPECIALIDAD EN SETAS

f CA PELECHAS

Avda. Constitución, 3 CASAVIEJA 622 232 865

## BAR CASTILLO



### QUINIELAS Y PRENSA

C/Sargentos Provisionales, 28  
05490 LANZAHITA (Ávila)

Telf: 920 378 731  
Mov: 620 835 202



## CAAMAÑO RESTAURANTE - BAR

¡¡PARA COMER BIEN TODO EL AÑO!!

### MENÚ DEL DÍA Y CARTA RACIONES

Especialidad en Carnes y Pescados  
Avda. Madrid ,5 (frente Urb. La Viña)  
LA ADRADA -Ávila- 91 867 00 56



-HAMBURGUESAS  
VEGETARIANAS  
Y DE CARNE  
-BOCADILLOS  
-PERRITOS

-SANDWICHES  
-CERVEZAS DE  
IMPORTACIÓN  
-TERRAZA  
-LOCAL CLIMATIZADO

91 866 52 24 / 658 32 17 54

C/Río Tíetar (junto al Parque) PIEDRALAVES

## El BARRIL DEL OLVIDO



MENÚ DIARIO - DESAYUNOS - MERIENDAS  
RATIONES - CHULETÓN DE ÁVILA Y CUCHIFRITO

Avda. Castilla y León, 87  
PIEDRALAVES (Ávila) Tel.: 91 866 63 32



Avda. Castilla y León, 104  
PIEDRALAVES -Ávila

## Menú Diario Bodas-Celebraciones Comida de Empresas

RESERVAS  
91 866 55 19 / 680 812 416



Restaurante  
Café Culture MENÚ DIARIO  
ARROZ CON BOGAVANTE DE ENCARGO  
(mínimo dos personas)

EN PIEDRALAVES Avda. Castilla y León, 61 91 866 54 77

# Calabacines de Arenas, rellenos.

## INGREDIENTES:

4 calabacines de tamaño medio, 6 cucharadas de aceite, 1 huevo, 1 cucharada sopera de perejil picado, 1 cucharada sopera de queso rallado, 2 cucharadas soperas de pan rallado, 1/2 cebolla, sal, agua y dos patatas.



## ELABORACIÓN:

1. Sin pelarlos se parten los calabacines a lo largo.
2. Con mucho cuidado y con ayuda de un cuchillo se vacía parte de la pulpa que se reserva. Se cuecen en agua salada con cuidado para que no se rompan.
3. Cocer las patatas con piel en agua salada. Una vez cocidas se pelan y tras enfriarlas se cortan a rodajas finas reservándolas en un plato.
4. En una sartén se frie la cebolla a la que se agrega la pulpa del calabacín, una cucharada de pan rallado, el perejil picado, el queso y un poco de sal.

Rehogar bien y al final se añade el huevo batido.

5. Rellenar los calabacines con la mezcla y ponerlos en una fuente de horno con las patatas cocidas alrededor y un poco de aceite, espolvoreándolos por encima con pan rallado. Hornearlos hasta que tome color.



Menú Degustación  
Carta de té  
Habitaciones

Fusión de culturas en la naturaleza  
[www.lacanela.com](http://www.lacanela.com) 918665101

COMIDA PARA LLEVAR  
Y DE ENCARGO

MENÚ DIARIO 8,00 €

Plza. de Melilla,2 (callejón)  
91 866 05 15 / 655 79 17 35 SOTILLO DE LA ADRADA



# MERCADO

COMPRA - VENTA - ALQUILER - ENSEÑANZA

# TAXI

607 27 27 57 - 91 866 64 19

# JAVIER

PIEDRALAVES



SIETE PLAZAS  
24 HORAS URGENCIAS

## PORTE MIGUEL



DE MADRID AL  
VALLE DEL TIÉTAR  
(LOS VIERNES)

669 747 868

## INMOBILIARIA

EN LA ADRADA  
VENDO ESTUPENDO CHALET  
120 m<sup>2</sup>, 3 DORMITORIOS CON  
COCINA AMUEBLADA, GARAJE  
560 m<sup>2</sup>. PARCELA. BUEN ESTADO  
OCASIÓN. URB LA PICOTA 1.  
99.000 €. Telf. 609 69 49 12

SE VENDE PARCELA  
EDIFICABLE DE 800 M<sup>2</sup> CON  
TODOS LOS SERVICIOS EN  
URB. VASALLO, PIEDRALAVES.  
IMPRESIONANTES VISTAS AL  
VALLE DEL TIÉTAR. PRECIO  
REDUCIDO. URGE.  
INTERESADOS LLAMAR AL  
TEL.: 654 501 506

EN LA ADRADA  
ALQUILO LOCAL EN  
CARRETERA 98 M<sup>2</sup>  
LLAMAR PARA VER  
TEL: 616 361 867

## SE VENDEN

LAMPARAS BRONCE  
VAJILLA DE CRISTAL  
RADIOS ANTIGUAS  
TOCADISCOS Y  
DISCOS ANTIGUOS

666 99 44 91  
STA. MARÍA DEL TIÉTAR



SE VENDE CASA  
CON ENCANTO  
EN PIEDRALAVES

SITUADA EN EL MISMO CENTRO DE LA  
LOCALIDAD (PLAZA BAR MACARIO). TRES  
HABITACIONES, UN BAÑO. DISPONE DE  
ESTUFA DE LEÑA Y RADIADORES DE  
CALOR AZUL EN TODAS LAS  
HABITACIONES. PRE-INSTALACIÓN DE  
AIRE ACONDICIONADO. PLATO DE DUCHA  
EN GRESITE. VIGAS DE MADERA EN  
HABITACIONES. PRECIO A CONVENIR  
INFORMACIÓN 655574973 Y 665288812.

SE LIMPIAN  
CRISTALES  
Y PERSIANAS  
646 427 528

## CLASES PARTICULARES- LIBROS

CLASES PARTICULARES  
EN PIEDRALAVES  
ESO, MATEMÁTICAS  
FÍSICA Y QUÍMICA

Telf. 648 19 54 19

## GUITARRA FLAMENCA

CLASES PARTICULARES  
EN PIEDRALAVES  
O, A DOMICILIO  
Lorenzo Virseda Barca

684 259 987

## PROFESOR BRITÁNICO

TITULADO  
VEINTE AÑOS DE EXPERIENCIA  
DA CLASES DE INGLÉS A ADULTOS.  
INDIVIDUALES O PEQUEÑO GRUPO.  
PREPARACIÓN EXÁMENES.  
CONVERSACIÓN.  
SOTILLO DE LA ADRADA.  
ROBIN 658 722 135

## CLASES DE PIANO

María Esperanza Fuentes  
**PIANOCOLOR**

Notas con colores, cartas de  
ritmos para solfejar jugando,  
improvisación, etc.. Niños y Adultos  
920 37 60 40 / 616 778 244  
Arenas de San Pedro

## MISCELLANEA

FIESTAS INFANTILES  
ANIMACIÓN Y ORGANIZACIÓN  
PARA TODO TIPO DE  
EVENTOS. TEATRO CON  
CUENTOS, ENRREDADOS,  
LIADOS, PINTACARAS,  
GLOBOFLEXIA. 661 886 452

**CASTILLO HINCHABLE**

ALQUILER PARA  
EVENTOS O FIESTAS

Sergio Fernández 605 20 8256  
PIEDRALAVES Ávila

SE OFRECE SEÑORA  
PARA CUIDAR A  
PERSONAS MAYORES  
O LIMPIEZA DE CASAS  
EN PIEDRALAVES  
MUCHA SERIEDAD  
Tlf.: 690 91 25 29

## VIVIENDA EN PIEDRALAVES

UNA PLANTA CON 92 m<sup>2</sup>.  
NAVE SUPERIOR DE 92 m<sup>2</sup>  
Cocina-Salón Comedor-Baño Completo  
3 Habitaciones, Terraza, Garaje co Baño  
Patio, Patio, Jardín, Nave Superior, Garaje

654 43 89 23

VENDO  
IMPRESORA  
3D. NUEVA  
PRECIO 500€  
LA ADRADA: 685 11 70 56

## EN CASILLAS

SE ALQUILA O  
TRASPASA TIENDA  
DE ALIMENTACIÓN  
EN PLENO  
FUNCIONAMIENTO  
Tef: 657 188 201

## SE VENDE PARCELA PIEDRALAVES

EDIFICABLE DE 800 M<sup>2</sup>  
TODOS LOS SERVICIOS  
LA URBANIZACIÓN DE  
VASALLO DE PIEDRALAVES  
IMPRESIONANTES VISTAS  
AL VALLE DEL TIÉTAR  
PRECIO REDUCIDO  
URGE VENTA.  
INTERESADOS LLAMAR  
TELF.: 654 501 506



# HOTEL RURAL - FINCA El Tejarejo

EVENTOS - BODAS - CELEBRACIONES

Tlf: 925 59 72 49 - 678 21 24 17 [www.eltejarejo.com](http://www.eltejarejo.com)

TE  
INVITAMOS  
A VISITARNOS

Ctra. CL-501 Km.37,5

Valle del Tiétar  
"PURA VIDA"  
En 8 Hectáreas



**EXCAVACIONES**  
OBRA CIVIL Y DESBROCES  
  
DESDE 1998

- Jorge Núñez -  
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN  
MOVIMIENTOS DE TIERRA  
NIVELACIONES / CAMINOS  
URBANIZACIONES  
POZOS / ZANJEOS  
LIMPIEZA DE FINCAS CON  
DESBROZADORA - TRITURADORA HIDRÁULICA  
PRECIOS ECONOMICOS  
**615214630**  
PIEDRALAVES



## JARDINERIA PROFESIONAL

PLANTÓN DE HUERTO, SEMILLAS  
ARBOLES FRUTALES Y ORNAMENTACIÓN  
PODAS Y LIMPIEZAS

Barrio Medio s/n  
CASAVIEJA

678 556 670  
Ávila



# INDUSTRIA - COMERCIO - ESTABLECIMIENTOS

# ARENAS DE SAN PEDRO

## CERRAJERÍA

CERRAJERIA ARTÍSTICA  
FABRICANTE DE VENTANAS Y PUERTAS  
DE ALUMINIO Y PVC

Pol. "EL MARTINETE"  
Naves, 25 y 26

CERRAJERO



24 HORAS

920 371 626 / 620 257 072

## FUENTES

Distribuidor  
y Fabricante Oficial



SALAMANDER

ARENAS DE SAN PEDRO

## SUMINISTROS

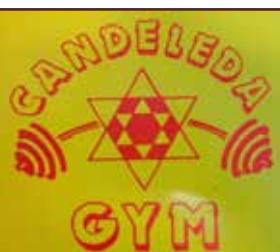
## RAMÓN IBÁÑEZ

VENTA Y REPARACION DE MAQUINARIA AGRICOLA  
FORESTAL Y JARDINERÍA

Husqvarna Jonsered YANMAR  
KOSHIN® HONDA Oleo-Mac OREGON BENZA

C/ Obispo, 4  
Arenas de San Pedro

Tfn./Fax: 920.370.561  
(Ávila)



### ACTIVIDADES:

KARATE.	MAQUINAS Y MUSCULACIÓN.
THAI BOXING.	PILATES.
STEP Y AEROBIC.	REHABILITACIÓN.
SPINNING.	BAILES DE SALÓN.
BODY TONIC.	ZUMBA.
MANTENIMIENTO.	FLAMENCO Y SEVILLANAS.
FITNESS.	BALLET.

PREPARACIÓN PARA CUERPOS ESPECIALES

(BOMBEROS, POLICIAS, GUARDIA CIVIL, ETC.).

Urbanización La Vega  
C/Prado, 12. CANDELEDA

686 267 530  
920 381 063



La Heladería  
**ARTESANA**  
TORRIJAS DE LECHE

C/ Triste Condesa, 10  
Ctra. Guisando, 6

920 372 422 / 920 370 431

ARENAS DE SAN PEDRO (Ávila)

## CHIMENEITOR

ANÁLISIS, VENTILACIÓN Y EXTRACCIÓN



PELIGRO !!  
GAS RADÓN EN TU CASA  
RADIACTIVIDAD AMBIENTAL

LA CHIMENEA QUE TE SALVA !

chimeneitor.es  
CERTIFICADO  
PROFESIONAL  
626-286-002

UC LaRUC

CSN  
CONSEJO DE  
SEGURIDAD  
NÚCLEAR



C/ Pintor Martínez Vázquez, 17 (JUNTO A LA PLAZA DE TOROS)  
ARENAS DE SAN PEDRO

920 371 980



**Driver.**  
NEUMÁTICOS Y SERVICIOS

PÉREZ GONZÁLEZ S.L.

CTRA. TALAVERA 1  
ARENAS DE SAN PEDRO  
920 37 17 45 - 920 37 12 34

## Taller de Joyería Artesana



TALLER PROPIO  
VENTA Y  
REPARACIÓN  
DE TODO TIPO  
DE JOYAS

c/ Sorpresa, 9 (frente al cine) Tel. 920 37 11 88  
ARENAS DE SAN PEDRO



## LA CASA DE LA MIEL

Miel, Jalea Real, Pólen, Propóleo ...

ANA 645 253 094

JAVIER 654 568 587



## CHIMENEITOR EL DESHOLLINADOR



POR SEGURIDAD !  
EVITE ACCIDENTES !  
LIMPIE SU CHIMENEA

CERTIFICADO  
PROFESIONAL

PLAN PREVENTIVO CONTRA  
INCENDIOS Y EMISIONES

626-286-002



chimeneitor.es

Ford Motorcraft

**FORD Arenas**  
TALLERES MOTOR RODRIGUEZ

FINANCIACIÓN SIN INTERESES  
EN 3 ó 6 MESES. TODAS LAS MARCAS

f 920 370 400  
Avda. de La Constitución, 17  
ARENAS DE SAN PEDRO

fordarenas@fordarenas.es

## ENGANCHES DE REMOLQUES Y ACCESORIOS



PORTABICIS/ PORTAPERROS/ BACAS/ PORTAESQUIS

**20% Dto.** (Enganches + Montaje)

**OFERTA HASTA EL 30/04/2019**



UCS<sup>TM</sup> DEBRIDEMENT



- MANOS
- BRAZOS
- TRONCO
- PIERNAS

PRENDAS DE  
COMPRESIÓN  
Y POST  
OPERATORIO



CALZADO:  
JUANETAS  
PIES DELICADOS  
ANCHOS ESPECIALES  
LABORALES



MOVILIDAD  
ELÉCTRICA



AYUDAS  
TÉCNICAS:  
-PREVENCIÓN  
-DESCANSO  
-ASEO



[www.ortopediaymp.es](http://www.ortopediaymp.es) 91 861 39 21 S.MARTIN DE VALDEIGLESIAS

70  
ANIVERSARIO

Y aún tenemos  
mucho  
por sentir



Le invitamos a celebrarlo  
con una oferta especial

¡SOLO HASTA EL 31 DE MARZO!

70%  
dto.  
en el segundo audífono.\*

RESERVE SU REVISIÓN AUDITIVA GRATUITA  
EN SU CENTRO GAES MÁS CERCANO:

GAES Ávila Pl. Santa Teresa, 8 (Mercado Grande). Tel. 902 352 061  
GAES Las Navas del Marqués Aniceto Marinas, 2. Tel. 918 971 117  
GAES Arévalo Nuestra Sra. de las Angustias, 1. Tel. 920 301 119  
GAES Arenas de San Pedro Triste Condesa, 42. Tel. 920 372 268

[www.gaes.es](http://www.gaes.es)

\* Oferta válida hasta el 30 de abril de 2019. Consulte modelos en promoción en su centro GAES. No acumulable a otras ofertas.

**GAES**  
Centros Auditivos