

EL PERIÓDICO *del* TIÉTAR

PUBLICACIÓN DEL VALLE DEL TIÉTAR
Depósito Legal AV-10/2008

Segunda Epoca
JULIO 2019

Número 110



ANTIGUOS RECURSOS EN
EL VALLE DEL TIÉTAR

Pág:4



HISTORIA Y LEYENDAS
DE CASAVIEJA

Pág:9

EL PERIÓDICO *del* TIÉTAR

PUBLICACIÓN DEL VALLE DEL TIÉTAR

REDACCIÓN

Tel: 91 866 51 14 / 661 39 37 35

Publicidad: 617 697 746

elperiodicodeltietar@gmail.com

www.elperiodicodeltietar.com

AVDA. CASTILLA Y LEÓN, 3
05440 PIEDRALAVES -ÁVILA-

Vito Rosella. Nuria Sotos.
M^a José López. Juanjo Vijuesca.
José M. Crespo. Eduardo García.
Gonzalo Gógar. Enrique Freire.
L. Jonás Vegas.

Depósito Legal: AV-10/2008

Imprime: CALPRINT

Editor: Vito Rosella Aguirre



ÓPTICA
SOTILLO

- LENTILLAS -
- CRISTALES PROGRESIVOS
CON GARANTÍA DE ADAPTACIÓN

DESDE 1982

Avda. Madrid, 29 -A
05420 SOTILLO DE LA ADRADA (Ávila)

Centro
Auditivo Sotillo

- AUDÍFONOS DIGITALES
- AYUDAS AUDITIVAS
- ADAPTACIÓN DE PRÓTESIS

Tel.: 918 660 495
www.opticasotillo.com



MAJVERDE DE MIJARES

apex DENTAL

RADIOLOGÍA DIGITAL RX 3D/TAC

POR SOLO 36€ ANUALES CONSIGUE LA TARJETA APEX DENTAL Y TENDRÁS GRATUITAMENTE:

UNA LIMPIEZA ANUAL / RADIOGRAFIAS / REVISIONES /

UN 10% DTO. EN TODOS LOS TRATAMIENTOS

FINANCIACIÓN HASTA 12 MESES SIN INTERESES

Primera Visita Gratuita

apex DENTAL



ODONTOLOGÍA GENERAL - ENDODONCIA AVANZADA - IMPLANTOLOGÍA
PRÓTESIS - ODONTOPEDIATRÍA - ORTODONCIA -
PERIODONCIA - CIRUGÍA MAXILOFACIAL - ESTÉTICA DENTAL

Avda. de Madrid, 16
05420 Sotillo de La Adrada (Ávila)



918 661 113 / 626 560 410

www.apexdental.es

Instalación y Mantenimiento de Acondicionadores S.A.L.



IMA



**INSTALADOR DE CLIMATIZACIÓN
AIRE ACONDICIONADO Y VENTILACIÓN**

Electrodo,66
Nave,20
28529 Rivas Vacia Madrid
914 994 225
Delegación Valle del Tiétar
05440 Piedralaves
Ávila
607 671 027-29

POLÍGONO INDUSTRIAL LAS VENTILLAS SOTILLO DE LA ADRADA

**SUMINISTROS
CANDIDO MARTÍN, S.A.**

FONTANERÍA- CALEFACCIÓN
PISCINAS - RIEGO - BAÑO
Y CLIMATIZACIÓN

Avda. de Madrid, 46-C Tel: 91 866 04 21
05420 SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila- www.suministroscondidomartin.com

PREFABRICADOS LINARES
HORMIGÓN
IMITACIÓN MADERA
www.prefabricadoslinares.com

Pol. IND. LAS VENTILLAS Nave, 32 91 866 06 45
SOTILLO DE LA ADRADA 625 572 209

**DAPECAR
TALLERES**
Automoción y Servicios

| | |
|------------------------|------------------------|
| Diagnóstico Multimarca | Amortiguadores |
| Electricidad | Neumáticos |
| Inyección Diesel | Mecánica Rápida |
| Inyección Gasolina | Aceites y Filtros |
| Aire Acondicionado | Equilibrado y Paralelo |

Pol. Ind. "LAS VENTILLAS". Nave, 43 SOTILLO DE LA ADRADA 91 866 15 74

**MARIO LÓPEZ
CONSTRUCCIONES**

OBRAS Y REFORMAS
La Confianza de la Calidad
- Estudiamos su Propuesta - Valoramos su Precio

Realizamos el Mejor Trabajo - Nuestra Experiencia nos Avala

642 613 919 - 677 60 4166
SOTILLO DE ADRADA Ávila

**CARROCERIAS
REVIEJO S.R.L.**

CONCERTADO CON TODAS LAS COMPAÑIAS

CHAPA
PINTURAS
LUNAS

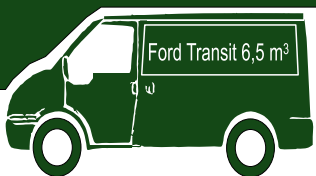
Pol.Ind. "Las Ventillas" Nave,50
SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila-
Tel.Fax: 91 866 14 41
Mov: 656 80 26 58
carroceriasreviejo@hotmail.com

TALLER SANCHEZ SLAM

LOS MEJORES PRECIOS
EN NEUMATICOS NUEVOS
DE TODA LA ZONA
¡¡LLAMANOS!!

c/ Cesteros,2 S.M. VALDEIGLESIAS 91 867 63 87

PORTES MIGUEL



DE MADRID AL
VALLE DEL TIÉTAR
(LOS VIERNES)

669 747 868

YEPES

DECORACIONES



Pol. Ind "Las Ventillas",6 91 866 83 98
SOTILLO DE LA ADRADA (Avila)

MP

Muebles Piedralaves.com



Muebles en madera a medida
Muebles de cocina / Puertas
Ventanas y Tarimas
Vestidores / Carpintería / Electrodomésticos

Amueblando Tu Casa
desde 1990



Fábrica: Crta.CL-Km.23,500 PIEDRALAVES -Ávila- Telf. 91 866 56 48 administración@mueblespiedralaves.com

DIARIO DE UN REPORTERO NOVATO

EL DEPORTIVO MIJARES Y FÚTBOL EN EL VALLE

Por Gonzalo Gógar

Las tardes de domingo, cuando rueda el balón por el calendario de la Liga Provincial de Aficionados, cojo el coche; sintonizando La Estación Azul, programa de libros y de poesía, en RNE, suelo ir a ver partidos de fútbol a los cercados y praderas del Valle del Tiétar; cada dos semanas, al terreno de juego del Deportivo Mijares. Majaqueruela, prado y embajada, es el campo de fútbol donde se vilipendia al árbitro, no con escupitajo verbal de arriero, sino con elegancia de académico; al del pito, si anda torpe, se le grita "babieca"; y no todo el mundo sabe que no se le está llamando como al jamelgo de El Cid, sino memo, lelo, gazzápiro, pasmarote. Este deporte ha entusiasmado a poetas y literatos como Alberti, García Márquez, Galeano, Vázquez Montalbán... He comprobado que el fútbol no es sólo 22 tíos en calzones persiguiendo una pelota; el Nobel Albert Camus, que jugó de portero, decía: "Todo lo que sé de la vida lo he aprendido en un campo de fútbol". En la grada o tras la valla puedes hacer amigos, ligar como en la barra de un pub, llevarte el jamón de la rifa y hasta ser testigo de lecciones de civismo. Este año, en el Sporting Lanzahíta-Deportivo Mijares, el padre de un joven defensa se enfadó fuertemente; un jugador tramposo, fingiendo agresión, se tiraba al césped como si le hubieran acertado con una flecha en el tendón de Aquiles. Le llamé "sinvergüenza". Con calma y sosiego (Pepe creo que se llama el entrenador de los lanzahíteños),

se acercó y le dijo: "Hacen teatro todos... No insulte, hombre; aquí venimos a pasar una buena tarde..." El padre del joven y excelente zaguero, a v e r g o n z a d o como si hubiera escuchado al Papa Francisco, contestó: "Tiene usted razón. Perdón". Cuando terminó el partido, con el hijo expulsado por dos amarillas; en ese centro del campo donde años atrás, al acabar un Lanzahíta-Piedralaves, vi cómo sujetaban a un corpulento alcalde, que hecho una furia pretendía agredir al árbitro; este padre salió al encuentro del entrenador que tenía más de Paulo Coelho que de Mourinho; le estrechó la mano y felicitó por la victoria. No siempre tuvo razón don Santiago Bernabéu cuando avisaba que lo ideal es que las vedetes no tuvieran madre ni los futbolistas padre. Al fútbol va más de un padre que, como Cafú, un lateral y capitán que tuvo la selección de Brasil, antes de empezar los partidos, reza para que no haya lesionados. En el fútbol profesional, cojeo de merengue; en el amateur, como el corazón tiene razones que la misma razón ignora, según Pascal..., por razones familiares he seguido al Casavieja, al Piedralaves, en distintas categorías, y ahora al Deportivo Mijares. El Deportivo Mijares, que sólo entrena los 29 de febrero,



ha terminado el 4º; el pódium ha sido el campeón At. Candeleda, el Dep. Arenas y el Sporting de Lanzahíta. Sin que me ciegue la bufanda, me atrevo a afirmar que Mijares, esta temporada, ha agrupado la plantilla con más quilates de La Provincial; otra cosa es que Urbano, el místico, con la calma de Del Bosque, para reunir cada domingo once jugadores, lo ha tenido más crudo que don Anastasio para juntar once beatas en misa. Unos por el curro, otros por el cumpleaños de la abuela; el que no viene porque el sábado le empitonó una vaquilla, el que está K.O. porque la noche anterior tuvo Ronaldiña, el del esguince de tobillo, el de las cinco amarillas... Total: el banquillo con... Urbano, y su santa paciencia, el semipresi Juanmi (otro para peana y hornacina) y poco más que la mochila del botiquín. Dicen los que entienden de esto, que los directivos de estas categorías de fútbol aficionado son gentes que tienen alma de misionero, cartera

dadivosa y corazón de madre; Begoña y Juani los miman como a Paquirrines. El plantel de 2018-19 lo han compuesto chicos que entre todos suman 5 siglos y 72 años; 26 de media de edad. Cuentan 18 y 19 años los dos más pipiolos (Fore y Gómez) y 38 el abu, Gele, quien corre como un maratoniano. En este equipo juegan dos hermanos y veintidós amigos... A más de un edil y Corporación Municipal del Valle podrían servir de espejo de convivencia, tolerancia.

Los hay que han estado en la cantera del Ávila, del Atleti, del Milán. La plantilla del Deportivo Mijares la han formado: el 1, Roberto Sánchez URBA; 2, PEDRO Guerra; 3, Roberto Álvarez POLI; 4, Javier Forero FORE; 5, Ángel Martín GELE; 6, AIVOR Rollón; 7, RUBÉN López; 8, ADRIÁN Sierra; 9, Cristian Niño MACHI; 10, Rubén Blázquez SANGUI; 11, Víctor Pérez FÍTOR; 12, Daniel Hernández DANI; 13, ÁLVARO Núñez; 14, Jonathan

Rodríguez JONY; 15, David GÓMEZ; 16, Roberto Hernández ROBER; 17, Alberto Núñez URKO; 18, MARCOS Sánchez; 19, Saúl García SATI; 20, Gonzalo A. Gómez GONZA; 21, Jorge Blasco BARRETAS; 22, Óscar Jara PACHOPE. Podría jurar o prometer, sin leer chuleta, como Junqueras en el Parlamento, que este año el Deportivo Mijares ha contado con uno de los sobresalientes porteros de la categoría; con una zaga, algunos días, más difícil de traspasar que la valla de Melilla; centrocampistas de lujo; el mejor botador de córners; goleadores con pie de seda... Prueba de que la globalización y los Institutos derriban fronteras, arrancan hitos, es que han sudado la misma camiseta (azul o blanca) jóvenes de cuatro municipios: 12 de Casavieja, 6 de Mijares, 3 de Piedralaves y uno de Gavilanes. En el equipo han convivido chicos de corazón noble y deportivo: estudiantes, profesores, albañiles, un ingeniero geólogo, policías, un militar, guardias de seguridad, empleado de híper, cerrajero, torero, camionero, pintores, fisio, caballista... Gracias al fútbol comparten vestuario y duchas, bocata y chistes, votantes de Podemos y votantes de Vox; lectores de Marca y de Séneca; fans de Camarón y de Jarfáiter; cazadores y de PACMA; horros, con novia y tres padres de familia; colchoneros, merengues y culés... Todos, Soraya, regidora Blázquez, embajadores en calzoncillos, llevando el nombre de Mijares por el Valle del Tiétar y toda Ávila... Uff..., presiento que va a ser duro este oficio de reportero bisoño en tiempos de crisis.

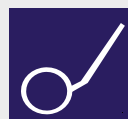
Arte Dental

Dra. Claudia Adler Souto

91 866 01 22

Avda. Madrid, 29 - 1º B

SOTILLO DE LA ADRADA



MAS DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA
EN IMPLANTES DENTALES

T.A.C. ESCANER PARA IMPLANTES DENTALES
RADIOGRAFÍA PANORÁMICA

ATENCIÓN DE
SEGUROS MEDICOS
santalucía
SEGUROS

MAPFRE Allianz
asisa DKV

Casfer
SEGUROS

OCASO

ALMUDENA SEGUROS



MADRID

91 356 22 52

ANTIGUOS RECURSOS Y TRADICIONES DEL VALLE DEL TIÉTAR.

Daniel Peces Ayuso

Sin lugar a dudas, son los recursos forestales los que han sustentado a gran parte de las familias que tradicionalmente han ido sucediéndose en los pueblos de esta sierra de Gredos y el Valle del Tietar. La abundancia de maderas y su explotación han sido, y aún sigue siéndolo en algunos casos, el recurso más importante de varios municipios. La mayor parte del suelo público está dedicado al cultivo del pino. En un pasado reciente los centenarios bosques de pinos hábilmente protegidos proporcionaban sustento a gran número de familias que de él vivían, como los resineros, pegueros, aserraderos, arrastradores, carreteros, madereros etc. Junto a los bosques de pino, los bosques mixtos, en los que abunda el castaño, el nogal, el roble, el madroño, el enebro, avellano... y de los que aún se siguen sacando pingües beneficios, especialmente del castaño y su fruto. El bosque además ofrece frutos temporales y silvestres de gran valor, no sólo gastronómico, también alimenticio, como son la gran variedad de setas y hongos y frutos silvestres: endrinas, madroños, moras, fresas, camuesas; diferentes tipos de espárragos que por aquí reciben el nombre de tarallos, sin desdeñar



la abundancia cinegética de caza mayor y menor, o la pesca de cachuelos, barbos, y truchas.

Hasta hace poco las aguas de algunos arroyos como el Avellanera en Arenas de San Pedro criaba finos cangrejos del país, y hasta la construcción de los grandes embalses del Tajo y del Tietar, por las gargantas subían las escurridizas anguilas a desovar, hoy extinguidas.

Las dehesas y el llano.

Comprenden las tierras por debajo de los 300 a los 500 m. sobre el nivel del mar de la cuenca sedimentaria del Tietar. Su orografía es suave, con bajas pendientes y diferentes calidades edificadas. Predominaban los espacios abiertos, poblados de encinares y pastizales, en los que la agricultura y la ganadería se complementaban. En el tramo medio del río Tietar puja con fuerza el labrantío, en el que se incluye un complicado y remoto sistema de riego y derechos de agua. Es en esta zona donde se recogen los productos de regadío y huerta destinados al autoconsumo, dejando

las grandes vegas para los escasos y valiosos cultivos de secano, dedicados a la producción de cereal, algo de trigo, avena, mijo, maíz, etc. destinados tanto para el consumo humano como para pienso para el ganado en el invierno.

Pero sin duda la recogida de bellotas en el otoño es la mayor labor que proporciona la dehesa. En un pasado reciente, ingentes cuadrillas de mujeres cargadas con sus cestas de mimbre acudían a jornal a las dehesas a recoger bellotas, con las que se alimentaba a los animales en el invierno. Las bellotas dulces eran separadas y apartadas para el consumo humano, llegando en tiempos de escasez a ser tostadas y



molidas para con su harina cocer pan.

El aprovechamiento de las dehesas estaba regulado por un complicado sistema de quinterías de sólida construcción en las que hay instalaciones confortables para varias familias con sus ganados así como todo lo necesario para el autoconsumo: eras, molino, horno, enramada, queseras, zahúrdas, bodegas y



fuentes. Es sin duda el área, si no más humanizada, más transformada por la acción directa del hombre, donde se encontraban los grandes latifundios y las dehesas ganaderas dedicadas principalmente a la cría de ganado de cerda, vacuno y lanar, a las que hay que añadir algunas dehesas dedicadas a la cría de ganado bravo como Valdeolivas.

Es además el área de mayor valor cinegético donde encuentran alimento y refugio especies como el corzo, el ciervo, el jabalí, el águila imperial, la grulla, ganso, ánades cigüeña negra, nutrias. Sobre la fértil dehesa bajo la abundante cobertura de las encinas, robles, quejigos y alcornoques que mantienen con sus frutos el delicado sistema natural. En esta área se encuentra además amplias zonas calcáreas y arcillosas, en las que abundan las cuevas naturales con poderosas corrientes subterráneas que les han ido moldeando y dando formas increíbles, como las hermosas Cuevas del Águila en el término de

Arenas de San Pedro, a tres kilómetros del anejo Ramacastañas. Cerca de estas cuevas naturales hay una zona conocida como Castañarejo, con la mayor concentración de cuevas naturales. Algunas sirvieron de refugio en la prehistoria a los primeros pobladores de la zona, allá por el Paleolítico, junto a otras convertidas posteriormente en minas de donde se extrajo hierro desde la Edad del Hierro, valga la redundancia, el Imperio Romano y gran parte de la Edad Media, hasta que se agotó en mineral.

Otro de los recursos que ofrecía esta área es la cal. Un sistema de hornos para cocer la cal atestigua la importancia de este trabajo tradicional desaparecido.

La abundancia de cal daba dos tipos diferentes de material, una para construir y armar los muros y otro más blanco para enlucirlos por el exterior, lo que tradicionalmente se conoce con el nombre de jalbegar o enjalbegar. Los hornos de cal daban trabajo a varios hombres, unos cortando la piedra en la cantera, otros acarreándola a los hornos, otros para llevar la leña que haría cocer las piedras... el experimentado calero que sacaba la cal en costales y los arrieros que la exportaban fuera de la comarca allá donde escaseaba, tanto en los pueblos del partido de Talavera de la Reina



sonrisas
de calidad

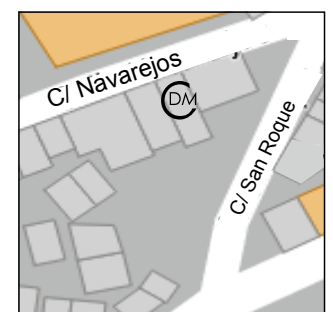


CLÍNICA DUPERIER
CENTRO AVANZADO DE ODONTOLOGÍA

HORARIO: Lunes a Viernes 10:00h. a 14:00h. y 16:00h a 20:00h.

www.duperiermacarro.com

Navarejos, 7 05440 PIEDRALAVES -Avila - 91 866 62 07



en el sur, como a los de los valles del Alberche, Tormes y Amblés al norte.

Hidrografía:

Toda esta riqueza geográfica, cinegética y natural se debe a los caprichos orográficos, la erosión, la impronta de la humanización, unido a la impresionante y caprichosa naturaleza de Gredos, sustentada por una ingente red hidrográfica, tanto a nivel terrestre como subterráneo.

El río Tiétar hace de gran colector de todas las aguas que bajan de la Sierra. En esta parte de nuestra geografía los ríos son los márgenes de los límites de provincias y comunidades autónomas. El mismo Tiétar en su caudal alto y medio, hace de frontera entre las provincias de Ávila y Toledo, mientras que la garganta de Alardos hace de puerta de entrada a la Vera de Plasencia en Cáceres. La fuerza hidráulica fue aprovechada desde la antigüedad para instalar industrias de los más diversos usos. Utilizan este recurso abundante como motor de las industrias de transformación de la zona los molinos de grano, los molinos de pimentón, las almazaras de aceite, los batanes, los martinets, las tenerías, fábricas de luz, los linazares, la pesca, etc., aunque con algunas limitaciones, dependiendo del caudal de los arroyos y gargantas en cuestión, algunas de las cuales, las menos, durante los meses del estío no llevan caudal suficiente como para mover las máquinas. La abundancia de agua hace que se desperdicie mucha, que usada de una forma más racional daría mejores resultados, sin mermar los caudales de estos acuíferos.

Cerca de los ríos y cauces principales se haya los restos religiosos y funerarios de culturas prehistóricas, como el dolmen de Lanzahita, el de Navalcan, etc. abundando los templos y ermitas construidas sobre acuíferos como la ermita protoceltica o Vettona de San Bernardo de Candeleda en Postoloboso, o el convento de San Andrés del Monte en Arenas de S Pedro, o la ermita de la Virgen de la Fuente Santa en Parrillas. Uno de los anejos de Arenas de San Pedro, se llamaba Fontanares, en honor a las muchas fuentes de las

que disponían en aquel lugar y que hoy por deformación fonética se ha transformado en Hontanares, nombre con el que se le conoce en la actualidad. La abundancia de pesca en los ríos, (truchas, barbos, cachuelos, carpas, cangrejos, ranas, tortugas, culebras, "anguilas y salmones antes de construir los grandes pantanos en el Tajo y Tiétar que les impiden el paso a las cumbres de Gredos"), hacía que la pesca se especializara. Las principales artes eran con trasmallos, con nasas de juncos, con anzuelo, "acatacueba", con retel y por envenenamiento. Para pescar con trasmallos y nasas esperaban a los meses del estío en los que los ríos llevan el caudal más bajo. Desviaban los cauces con piedras y arena del fondo formando una serie de embudos, en cuya boca instalaban sus nasas y trasmallos empujando la pesca hacia ellos. Para pescar con anzuelo había dos modalidades, una con caña recorriendo las orillas de los ríos o dejando los anzuelos con el cebo en la corriente a la tarde atados a estacas o ramas de los árboles de las orillas, que se recogían a la mañana siguiente. Para envenenar se usaban diferentes sistemas. En unos casos se cogía gordolobo y cargadas de cabras secas mezclándolo y machacándolo dentro de un saco. Otro sistema era machacando raíz de cicuta en un saco. Estas mezclas se metían y removían enérgicamente en un tramo del río sin corriente, atontando a la pesca que sale a la superficie boca arriba atontada.

La técnica más extendida entre los chiquillos era "acatacueba" esto consistía en meter las manos lentamente bajo las cuevas del río donde estas encuevas los peces cogiéndoles por las agallas. Las anguilas se cogían "acatacueva" atándose grandes anzuelos en el dedo corazón en los que se ensartaban tras palparlas con la mano la barriga. Los cangrejos se cogían con reteles, en los que a menudo caían tortugas y galápagos muy apreciados en las casas serranas pues ni los gatos espantan mejor las ratas y ratones que una tortuga.

Más Información: folkloretradicion.blogspot.com

Trastamara

Restaurante

Posada



DISFRUTA EL MÁS
CONFORTABLE ALOJAMIENTO
DE LA COMARCA



EL MEJOR MERCADO
EN CARNE, PESCADO
Y MARISCO

SALONES
PARA BODAS, BAUTIZOS Y
TODAS LAS CELEBRACIONES

Avda.Castilla y León,49 05440 Piedralaves (Ávila)
Tel.: 91 866 64 00 / 91 866 64 40 - Fax: 91 866 60 95
www.posadadetrastamara.eu info@posadadetrastamara.eu

HEMEROTECA. DEL PERIÓDICO DEL TIÉTAR 2009 X ANIVERSARIO. JULIO DE 2009.

FUEGO Y DESOLACIÓN EN EL VALLE DEL TIÉTAR.

Al cierre de esta edición, ésta es la última y trágica noticia recogida por nuestra redacción.

28 de julio del 2009, media tarde, la columna de humo que surgió del Valle del Tiétar se podía observar desde Madrid a más de sesenta kilómetros de distancia. Los monjes del convento de San Pedro de Alcántara, situado en el entorno donde comenzó el fuego, tuvieron que ser evacuados del monasterio. Además cuarenta chavales fueron rescatados del campamento en el que se encontraban pasando unos días y los vecinos de una urbanización de Mombeltrán fueron trasladados al polideportivo de Arenas de San Pedro. Las llamas avanzaban hacia el Puerto de Pico en tres puntos diferentes. Tres focos que posteriormente se multiplicaron. Se trataba, por tanto, de un incendio intencionado, según confirmó la consejera de Medio Ambiente, María Jesús Ruiz en la rueda de prensa ofrecida. Y lo peor quedaba por llegar. Ante la gravedad del incendio, a media tarde, el delegado territorial de la Junta en Ávila, Francisco José Sánchez Gómez, declaraba el nivel 2 dentro de la clasificación con la que se atienden los fuegos en la comunidad. Nivel 2 significa «grave riesgo para la población». Estaban afectados por el fuego los términos municipales de Arenas de San Pedro, El Arenal y



Mombeltrán, y Serranillos, aunque posteriormente se extendió hasta el término municipal de Cuevas del Valle. En las tareas de extinción participan 22 medios aéreos entre ellos quince helicópteros y siete hidroaviones, un bulldózer, siete autobombas, voluntarios de Protección Civil, catorce cuadrillas, ocho agentes medioambientales, siete técnicos y la Unidad Militar de Emergencias, que ha desplazado un contingente inicialmente de 49 personas, relevadas después por otras 60, medios de las bases aéreas de La Iglesuela, Talavera La Real (Cáceres), Torrejón de Ardoz y Matacán. El Ministerio de Medio Ambiente desplazó también los aviones que tiene de carga en tierra en la base de Rosinos, en Zamora, la brigada de incendios forestales de Tineo (Asturias), y un bombardero de la Comunidad de

Madrid. También ocho ambulancias en Arenas de San Pedro, una unidad de Soporte Vital Básico, el helicóptero del Sacyl y 25 patrullas de la Guardia Civil, que están trabajando en la investigación de los hechos y las tareas de evacuación y control de carreteras. A su lado, cientos de vecinos de la zona que colaboraron como voluntarios. Todos luchaban por controlar un fuego que se acercó peligrosamente a Mombeltrán, pasando cerca de Arenas de San Pedro, de La Parra y entrando en el término municipal de Cuevas del Valle, en toda esa zona apuraban el tiempo de luz los medios aéreos. Cerca de 400 hectáreas de pinar maduro eran arrasadas. Tanto Mombeltrán, como Cuevas, tenían orden de desalojo al cierre de esta edición, la Junta confirmaba que una persona había fallecido en el

incendio al quemarse su casa en la zona de Las Majadas. El fallecido es Javier de las Heras, un profesor de un instituto de Arenas. A primeras horas de la noche, Arenas de San Pedro preparó su polideportivo y su Casa de la Cultura para acoger a los vecinos de Mombeltrán y del El Arenal. Otra localidad, Cuevas del Valle también fue desalojada y sus vecinos trasladados a San Martín del Pimpollar. Mientras, en municipios cercanos, los alcaldes y los vecinos colaboraban con lo que podían.

MARTES, 28 DE JULIO DE 2009: CRÓNICA DE UNA TRAGEDIA, INCENDIO EN EL VALLE DEL TIÉTAR

Esta no es la noticia ni lo que todos hemos leído, esta es una vivencia personal, desde dentro, donde calentaban las llamas. Desde el pueblo una inmensa nube de humo teñía la tarde, que nos llamaran era cuestión de tiempo. Y así fue, poco después sonaba el teléfono dándome tiempo para coger lo imprescindible y enfundarme el mono de trabajo del que no iba a desprenderme a lo largo de la semana. Una vez reunida la cuadrilla, pusimos rumbo a Las Cinco Villas, a lo largo del corto trayecto la columna de humo se apoderaba en su totalidad de la sierra de Gredos, desde

Ramacastañas las gigantescas columnas de humo hacían prever la virulencia de un incendio totalmente descontrolado.

Al desviarnos en la Carretera del Puerto del Pico poníamos rumbo al incendio, en numerosos tramos de la carretera el fuego había llegado al asfalto, los pueblos de Mombeltrán y Cuevas del Valle estaban prácticamente envueltos en llamas.

Caía la noche y los medios aéreos se tenían que retirar, dando paso al trabajo humano, llegaban efectivos de otras provincias y trabajamos codo a codo con compañeros de estas. Un constante hacer que quedaba mermado por la fuerza del viento. A media noche el fuego, que había sido provocado en la zona del Santuario de San Pedro de Alcántara, en el municipio de Arenas de San Pedro, había calcinado ya, la zona arenense, El Arenal, cruzado La Parra, subiendo hasta Mombeltrán, arrasando Cuevas del Valle y Coronado el Puerto del Pico por la solana, en esa misma noche, las llamas avanzaron hacia los vecinos municipios de San Martín del Pimpollar y Navarredonda (sus términos municipales), en plena Reserva Natural de Gredos.

El primer día de incendio pasaba, la noche mermaba las llamas y pudimos atacar el fuego más directamente. Al amanecer, desde

TALLERES FEGARSI, S.L.



RENAULT

TALLER Y CONCESIONARIO OFICIAL RENAULT QUE CUENTA
CON LAS ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS PARA EL DIAGNÓSTICO
Y LA REPARACIÓN DEL AUTOMÓVIL



Info.General: 918 670 151

Recambios: 918 672 112

Grua: 617 393 330

Ctra Madrid-Plasencia km 21.200

05430 LA ADRADA

ÁVILA



CENTRO Fisioterapia Piedralaves

MASAJES / OSTEOPATÍA / FISIOTERAPIA / REHABILITACIÓN
DRENAJE LINFÁTICO / LOGOPEDIA
SUELO PÉLVICO / ECOGRAFÍA / MEDICINA / ENFERMERÍA
PSICOLOGÍA / TRAUMATOLOGÍA
PILATES TERAPÉUTICO Y AÉREO
YOGA TERAPÉUTICO / TÉCNICAS DE RELAJACIÓN
ESPECIALISTAS EN NEUROLOGÍA Y FISIOTERAPIA DEPORTIVA

www.valledeltietar.net
fisioterapiapiedralaves

Avda.Castilla y León,87 PIEDRALAVES 91 866 53 21 - 696 400 143

HEMEROTECA

la emisora se ponía al corriente del trágico suceso que costaba la vida a la segunda víctima de este devastador incendio.

La segunda noche, de nuevo las llamas tomaban la Sierra de Gredos, dos focos perfectamente visibles desde la distancia, uno en el Puerto y otro en la sierra de El Arenal, quizás uno de los frentes más violentos y de mayores dimensiones de todo el incendio, que avanzaba sin control alguno, entre remolinos de viento y cambios peligrosos y constantes de las corrientes de aire.

Esta noche el fuego nos iba a enseñar su lado más traicionero y veloz, abandonamos ese frente devastador pasando a otra zona desde la que teníamos mayores posibilidades. De nuevo se acercaba en medio de la madrugada el tercer día de incendio y la noche había actuado muy a nuestro favor y los focos avanzaban pausados, preparados para el trabajo de helicópteros e

hidroaviones.

Tras dos noches de intenso trabajo, el fuego parecía darnos una tregua y fue en el tercer día donde se consiguió que el avance fuera controlado a expensas de las zonas quemadas y las altas posibilidades de reproducción. Con la herramienta en la mano, cogiendo un poco de aire pudimos contemplar el magnífico trabajo del despliegue aéreo en el incendio.

El tercer día, dedicado ya a la vigilancia y control de posibles reproducciones, en la zona de La Parra y el Santuario de San Pedro, con un perímetro de varios kilómetros que recorrimos con un desolador paisaje, completamente arrasado, por más que andamos, no encontramos más que soledad, troncos humeantes y tristeza.

Una reproducción en este tercer día (cuarto de incendio) quedaba controlado rápidamente



y todo el trabajo desarrollado en estas jornadas se destinaba a la vigilancia activa de zonas quemadas y líneas de defensa.

El cuarto día, llegamos hasta la cumbre del Puerto del Pico, desde el mirador era imposible quedar indiferente ante el rastro que había dejado el fuego a su paso, muchos curiosos y veraneantes, se paraban para admirar el paisaje y encontraban incrédulos la ladera ennegrecida, la calzada romana que dejaba su protagonismo al humeante paisaje. La cuarta y

última noche que pasamos en el incendio iba a ser la de un amanecer tranquilo, sereno y pudiendo evaluar de primera mano la catástrofe, el camino de vuelta fue el más triste y silencioso, con la ausencia de humo se apreciaba por primera vez la dimensión de incendio.

Atrás quedaban las carreras, los gritos, la impotencia, la rabia. Repoblaciones jóvenes arrasadas, pinares centenarios, una herida de muerte en la Ávila más viva.

Una experiencia que cuesta sacar

de la cabeza, las gigantescas llamas, el fuego descontrolado, la interacción del viento, el sonido de los helicópteros sobrevolando, el ruido de las llamas. El trato por parte de los vecinos inmejorable, no ha faltado nunca comida para los que hemos trabajado, tampoco comprensión por el esfuerzo constante y esa empatía que acerca el sentimiento de quien ama el monte y aquel que ve perder su tierra por las llamas.

Este incendio quedará en la retina de todos nosotros, a lo largo de los años será recordado por la virulencia de las llamas, la dimensión de la catástrofe y, lo que aún está por venir, la erosión del suelo, la potabilidad del agua, el paisaje arrasado y seco, el impacto visual, turístico y la lenta recuperación del terreno.

Por último, enviar los más sentido pésames a los familiares y amigos de las víctimas mortales de este incendio.

territoriomijares.wordpress.com

El Bosque Encantado



Jardín Botánico y Parque de Esculturas Vegetales Vivas

Un lugar para la fantasía

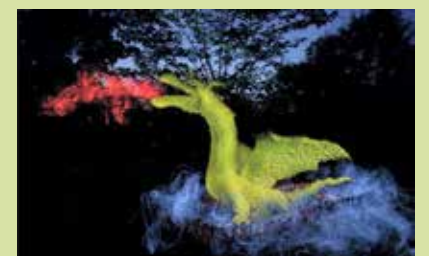
Disfruta de El Bosque Encantado este verano en horario de día y de noche. Maravillate de nuestras esculturas vegetales vivas con una iluminación mágica. Increíble terraza dentro de El Bosque Encantado para disfrutar en familia y con los niños en las noches de verano.

Descubre la magia de los habitantes de El Bosque Encantado con nuestra senda nocturna teatralizada con linternas de colores, reserva en nuestra web, vivirás una experiencia única muy cerquita de aquí, en San Martín de Valdeiglesias.

Amplio horario para disfrutar del día y la noche en nuestro jardín botánico.

Puedes comprar tus entradas anticipadamente en

www.bosqueencantado.net



LA HISTORIA DE LA TRASHUMANCIA EN LA SIERRA DE GREDOS (RESUMEN)

José Antonio López Sáez.
Lourdes López Merino.
Francisca Alba Sánchez.
Sebastián Pérez Díaz.

La historia de la trashumancia en la Sierra de Gredos constituye un valor patrimonial y paisajístico sin parangón. Es la historia de los ganados y pastores que han atravesado el 'corazón de piedra' de la Península Ibérica. Estas montañas, desde un punto de vista paleo ambiental, ofrecen un escenario extraordinario para estudiar la dinámica temporal de los movimientos trashumantes desde la Prehistoria hasta la actualidad. En este sentido, las turberas constituyen archivos paleo ambientales excepcionales para investigar acerca de la diacronía de dichos paisajes culturales⁶⁰; y la lectura social del medioambiente, en una escala temporal y espacial, es una línea de trabajo que ha de contribuir a su conocimiento. Gredos constituye una 'isla ecológica', una 'barrera-encrucijada' fitogeográfica, una 'montaña-frontera' que ha limitado el trasiego de hombres y animales desde tiempos prehistóricos. Debido a su lenta evolución, los sistemas silvopastoriles tradicionales, como los del Puerto de Serranillos, poseen elementos de semejanza asimilables a la madurez sucesional, relaciones complejas de adaptabilidad entre especies, ecotipos de plantas herbáceas y presión ganadera mantenidos por formas de explotación de la alta montaña propias de estas áreas. Son formas en las que una perturbación antrópica de los ecosistemas originales, durante



un marco temporal amplio, provoca respuestas ecológicas (adaptaciones y acomodaciones) por parte de los sistemas biológicos, que en ocasiones se expresan en forma de un aumento de la biodiversidad. En el caso de la Sierra de Gredos la ganadería y los incendios han sido los principales factores causantes de la heterogeneidad del paisaje de los últimos dos mil años, entendidos en forma de procesos ecológicos, determinando el patrón espacial de las unidades de paisaje. En ecosistemas como los de Serranillos, con una historia evolutiva basada en la incidencia del fuego y en la presión pastoral, la interacción entre ambos hechos ha sido crítica en la estructuración heterogénea del paisaje.

La deconstrucción de los paisajes gredenses, a partir del registro paleo ambiental, no puede obviar la consideración del carácter 'marginal' que han tenido estos territorios de alta montaña desde el final de la Prehistoria hasta prácticamente el siglo XIII: infranqueables barreras a los pueblos prerromanos que se asentaron en cerros elevados sobre las fértiles vegas de la vertiente meridional de Gredos (Valle del Tiétar); una zona de paso secundaria para las huestes romanas en su trasiego entre

ambas mesetas; un espacio olvidado para los pueblos godos; una 'tierra de nadie', un territorio de frontera entre los reinos cristiano y musulmán. No es hasta la instauración de la Mesta cuando los pastos del Alto Gredos cobran cierta importancia económica y dejan de lado ese carácter marginal inherente.

La ritmicidad e intensidad del fenómeno trashumante en Gredos no ha sido constante: durante la Prehistoria, el periodo alto imperial romano, a lo largo de la Antigüedad



ANTIGUOS TRASHUMANTES EN GREDOS

Tardía (desde la crisis del siglo III y la época bajo imperial romana al asentamiento definitivo del mundo medieval del siglo VIII), y en periodo islámico, se produjeron movimientos de ganado de corta distancia (trasterminancia), que apenas ejercieron presión sobre los ecosistemas de la montaña. Tras la reconquista y repoblación cristiana, con la creación del Concejo de la Mesta en 1273, la presión pastoral se intensifica y los paisajes de Gredos se modifican drásticamente como consecuencia de movimientos trashumantes de larga distancia entre la montaña y las mesetas. El registro polínico del Puerto de Serranillos demuestra, sin ambigüedad, que los paisajes actuales de Gredos tienen un origen relativamente reciente de

carácter antrópico, cuya génesis se encuentra en los últimos siglos de la Edad Moderna.

Finalmente, nos queda reconocer algunas limitaciones de este trabajo. Por una parte, no disponemos de otros registros polínicos en este sector de Gredos con los que comparar lo documentado en el Puerto de Serranillos. Especialmente reseñable habría sido la posibilidad de disponer de información paleo ambiental en la principal ruta de paso ganadera de la Sierra de Gredos, el Puerto del Pico. No obstante, los escasos datos disponibles, como los procedentes de la turbera de Navarredonda, demuestran que la ecología histórica de esta parte de Gredos, durante los últimos dos mil años, fue relativamente uniforme, lo que de alguna manera nos permite extrapolar algunas consideraciones obtenidas en Serranillos al resto del macizo gredense del sector abulense. Por otra parte, es evidente que la información paleo ambiental debe ponerse en relación con el abundante caudal de datos procedente de las fuentes escritas, destacando muy especialmente la documentación judicial conservada en la Real Chancillería de Valladolid, en el Archivo de la Mesta, o la riquísima información contenida en el Catastro del Marqués de la Ensenada, entre otras. Tanto los datos materiales como el registro escrito responden a manifestaciones diferentes de



una misma realidad histórica y deben armonizarse en interpretaciones convergentes. El presente trabajo espera haber llamado la atención sobre el interés que las aportaciones de los estudios paleo ambientales tienen para los historiadores. En este sentido, el análisis del Puerto de Serranillos, una vía secundaria frente a la ruta trashumante principal del Puerto del Pico, cuenta, con limitaciones empíricas, pero resulta un acercamiento experimental viable a la evolución de los paisajes gredenses, especialmente los comprendidos entre el periodo medieval y la actualidad para los cuales apenas existe información tan de detalle como la que aquí se presenta. No debemos olvidar que el carácter de diáspora de pólenes y esporas permite conocer la historia de la vegetación de Gredos tanto en una escala estrictamente local (Serranillos) como comarcal y/o regional (Sierra de Gredos, Valle del Tiétar), por lo que el registro fósil consigue aportar información no sólo de los procesos antrópicos y actividades socioeconómicas de la alta montaña gredense sino también de los territorios situados a cotas altitudinales más bajas, precisamente en las que desarrolló la mayor parte del poblamiento de estas tierras.



GAFAS DE SOL
GRADUADAS

desde **79***€

coronel
tapiocca



* Gafas de sol de la marca Coronel Tapiocca con lentes monofocales orgánicas índice 1.5, y filtros solares, no polarizadas. Oferta válida del 1 de abril al 30 de junio de 2019.

federópticos
Sánchez Alba

Calle Canto de la Virgen, 2
05420 · Sotillo de la Adrada, Ávila
Tel. 918 66 80 55

HISTORIAS Y LEYENDAS DE CASAVIEJA

Escritos de Ángel Jiménez

Nos vamos a remontar a la alta edad media, corren los peligrosos años 1090 y en Castilla mandaba el Monarca Alfonso VI, busca la grandeza de sus dominios, se impone el construir Castillos y Plazas fuertes, el "Buen Conde" formó un consejo de caballeros armados, de ahí nació, los Caballeros de Ávila.

Corrían unos años malísimos, a la más mínima, ajusticiaban a un monarca, eso fue lo que le pasó a Don Álvaro de Luna, que fue uno de los monarcas que mandó en el Valle del Tiétar y fue ajusticiado en Valladolid, vino un grupo de caballeros para proteger al Valle del Tiétar, se establecieron en Navamorcuende, a donde salían a dar batidas al Valle del Tiétar, cuando veían un grupo de Moros salían detrás de ellos con los sables o espadas. Todos los caballeros de Ávila iban montados a caballo, estos mismos caballeros viendo que el valle del Tiétar estaba bastante despoblado decidieron ir a Galicia a por hombres y emprendieron el camino. Iban por los caminos reales, llegaron a Casavieja son bien recibidos, ya que

los pocos vecinos que había estaban atemorizados por los moros.

Les prometieron tierras y simientes, entre todos echan a los moros, el pueblo empieza a prosperar, pasaron unos años y las mujeres se empiezan a cortejar. Los hombres a los padres de las mozas les empiezan a ofrecer dotes que consistían en ganado y simientes.

Las primeras Industrias de Casavieja

Aurelio Rollón, más conocido por el Malaseta. Es un hombre que se ha agarrado a todo esfuerzo, como pudo, con cuatro herramientas rudimentarias. Pero pronto se dio cuenta de que el futuro era la metalurgia y empezó a trabajar en ellos, siempre ayudado por sus hermanos, así nació la primera metalurgia en Casavieja.

Don Julio Magna, fue un hombre que un buen día se marchó a estudiar la carrera de médico, cuando terminó y le dieron el diploma, se vino a Casavieja y montó una farmacia, que fue la primera de Casavieja. Una noche de verano estaba D. Julio en el balcón tomando el fresco y tío Rito iba a regar y cuando entró en la

plaza del reloj, empezó: ¡pum, pum, pum...! A los dos días fue a la consulta de D. Julio y le dijo: ¡paparruchas!, a un hombre que ventosea tan bien no puede pasarle nada malo, pero te voy a mandar estas medicinas.

Cesáreo Ruiz, era un hombre muy negociante, por negociar, negociaba hasta con su sombra. Montó una fábrica de madera, la primera eléctrica, pues el resto de fábricas eran manuales.

Nicasio Anta, era un hombre muy negociante y muy activo, montó el primer estanco en Casavieja.

Los Bilubis, tenían un molino de aceite en el sitio de los morales.

Patrón, su famoso molino de aceite, estaba situado cercano al Ayuntamiento.

Un día llegó al pueblo de Casavieja Rafael Rico y montó una farmacia que sirvió para los tres pueblos de los alrededores: Iglesuela, Gavilanes y Mijares. Después la llevaron los hijos.

El Pastor

Se hacía de noche e iban con las ovejas un padre y un hijo, metieron



las ovejas en un "prao", y cuando iban a salir del "prao", se presentó el guarda, se echó la escopeta a la cara y los encañonó, al verse encañonados, el padre

que era un zalamero empezó a decirle al guarda: ¡Coño, no hace falta que nos encañones, se paga lo que sea y tan amigos!

Así con buenas palabritas se fue acercando y cuando estuvo cerca pegó un salto y le quitó la escopeta, le pegó tres o cuatro golpes con la culata, lo cogieron por las patas y arrastrando le iban a tirar a la Zarzosa que venía fuera de madre y cuando le iban a tirar, en el silencio de la noche, de las huertas de las Estuillas salió una voz muy potente que dijo:

¡No lo tires! El padre y el hijo comprendiendo que alguien les había visto no lo tiraron, pero el padre le dijo al guarda: Si dan cuenta, te mato. Y el guarda cogió tanto miedo que no dijo nada a nadie.

Esto me lo ha contado un nieto de aquel que quitó la escopeta al guarda, pero el nieto me comentaba: ¿Cómo es posible que de la huerta de las

Estuillas saliese aquella voz? Ya que era en pleno invierno.

El Sacerdote Don Victoriano

Corrían malos tiempos, era la guerra de España, querían matar a Don Victoriano, pero todo el pueblo de Casavieja se tira a la calle y evitan que le maten. Pero no estaba muy seguro y deciden pasarle a los nacionales y designan a tío Santos Moreno. Por la noche lo pasa por la Sierra de Gredos, pasando las de Caín, y cuando le parece a tío Santos le dice al párroco: -Ya está usted libre.

Pero se corrió la voz de que habían pasado a un sacerdote y empezaron a buscarle. Don Victoriano llegó a un sitio donde estaban trillando y les dijo: -Me vienen siguiendo. ¡No he hecho nada! Y enseguida le quitan la ropa y le ponen una camisa y unos pantalones y le dan una orca y le mandan a volver la parva. Llegan y preguntan:

-¿Han visto a un sacerdote o a una persona con aspecto raro?

-¡No hemos visto a nadie por aquí!

Y se marcharon. Así se libró de la muerte el hombre de los dos reales y de la peseta. Cuando iban a visitar a algún enfermo que era pobre, le ponía bajo la almohada lo que podía.



Talleres Sotillo, s.a.



- * Vehículos Nuevos
- * Vehículos km.0
- * Vehículos de Ocasión

- * Mecánica y Neumáticos
- * Chapa y Pintura
- * Vehículo de Cortesía



www.talleressotillo.es

Ctra.Higueras de las Dueñas, s/n

91 866 07 72

SOTILLO DE LA ADRADA

Pol. Ind. Las Ventillas, Parcela 16

91 866 07 95

PROFECÍAS

Juanjo Vijuesca

Como lo nuestro no tiene arreglo y casi nunca sabemos si la cosa nos va a ir mejor, peor, o entre Pinto y Valdemoro, hay quienes recurren al bálsamo de las profecías a través del horóscopo como guía de entender algo de todo este pasteleo existencial.

Lo cierto es que desde el mismo instante en que te alumbró la vida ya tienes al representante zodiacal para colocarte el signo que ha de acompañarte durante toda tu vida. Las constelaciones, su influjo y sus mensajes diarios serán recogidos por un funcionario pegado a un teletipo interespacial para luego hacer posible que todos los días del año nos brinde cual será nuestro estado de ánimo, nuestra salud, nuestra economía e incluso nuestras relaciones amorosas para comenzar el día como parte de la dieta energética necesaria.

En lo referido a la salud, al dinero y al amor, la cosa resulta variable en función de la línea editorial de cada periódico, o sea, que los astros también tienen sus tendencias. Si la cosa va de salud, te puedes encontrar en el mismo día del vaticinio con una robustez envidiable al igual que con un fuerte resfriado estacional o con un lumbago de cuidado. No hay quien lo entienda. En cuestión de dinero, pues más de lo mismo, en unos casos tu número de suerte es el 7 y en otros puede ser el 9 o también el 4, según el medio. Y respecto del amor, o te pasas o no llegas, es decir, o tienes un día arrollador o tienes que hacer las paces con tu pareja aunque ésta sea la princesa Leia Organa, de la saga Star Wars.

No es por no creer, que no se trata de llevar la contraria a los divinos astros ni a la raíz cuadrada del más allá, lo que sucede es que no hay quien se aclare a la hora del vaticinio; vean si no los ejemplos ya expuestos. Sin embargo, miren ustedes por donde que en lo referido al apartado del trabajo el universo es coincidente a la vez que contundente. Aquí las estrellas tienen el mismo denominador común, que ya es tener mala leche dada nuestra precariedad laboral para que además la astronomía nos toque la vaina con sus centelleantes mensajes.

Verán, he tomado al azar un número determinado de diarios que incluyen en su formato la sección del horóscopo. Misma fecha y un signo zodiacal cualquiera. Trabajo: <<Surgirá un problema laboral que exigirá una rápida solución>> Es decir, apuntarse al paro. <<Tu dedicación en el trabajo te ayudará a que consigas tus propósitos, pero no debe faltar, ni un solo día, la voluntad. Sé constante>> O sea, quien trabaje por una miseria –es decir, la mayoría, pues eso, que se conforme. Otro de los medios consultados viene a pronosticar lo siguiente: <<Si por el contrario, aún no tienes el trabajo que esperas, pide ayuda, piensa en amigos, familiares o relaciones pasadas que te puedan socorrer>> Dicho en tono coloquial, que lo tuyo es vivir de la caridad. Y para no aburrirlos a ustedes más de la cuenta, ahí va el último: <<Es probable que tu situación económica no cambie hoy drásticamente. De hecho, es posible que empeore un poco antes de que empiece a mejorar>> A decir verdad es lo que tienen los procesos, que comienzas empeorando y acabas por acostumbrarte. En fin, verán ustedes que ni el cosmos es de fiar. Lo cierto es que cuando los planetas se alinean, las estrellas susurran desconfianza. Viene a ser algo parecido al acontecer con los dirigentes políticos con sus alianzas, que ellos se lo guisan y ellos se lo comen. Lo único cierto es que el pobre guarda pobreza y el rico llena despensa. Y esto por desgracia es una realidad terrenal que ningún horóscopo desmiente.

A PULSO

Robin

Leo de casualidad que algunos expertos aseguran que muy posiblemente alrededor del 2050 esto que llamamos planeta explote. Más allá de creer, que lo hago, que esto de la “movilización ecológica” responde a un nuevo formato de falsa interacción con las masas planetarias en un espacio de control de primera, hay que decir que nos lo estamos currando a tope para irnos a la mierda.

Lo mejor de todo es que, una vez más, los mangurrinos de a pie en los que me incluyo, tenemos la sensación de que podemos hacer muy poco, y que nos encontramos fuera de juego sobre la responsabilidad que al respecto tenemos con lo que está sucediendo. Y es que en esto del cambio climático y de las soluciones que deberíamos aportar, se apuntan cosas tan peregrinas como por ejemplo dejar de consumir. Es curioso, porque acto seguido nadie dice que también deberíamos dejar de trabajar la parte proporcional de lo que dejemos de consumir. Y al mismo tiempo que tenemos que trabajar más, cotizar más y jubilarnos más tarde. Pues ya me dirán qué sentido tiene trabajar y no consumir, como si con el dinero ganado con el sudor de nuestra frente o con la parte del cuerpo que ustedes prefieran, no podemos comprar cosas. Y al mismo tiempo, incluso sabiendo y asintiendo a todo lo anterior, inculcamos a las generaciones que vienen el valor del esfuerzo, el trabajo, las cotizaciones y demás zarandajas. A ver que les decimos en el 2049.

Así que como vivimos en occidente como si fuera en una peli de la Disney, nuestro subconsciente nos dice “bueno, seguro que a alguien se le ocurre algo y lo solucionamos”. Pues verán ustedes que risa cuando miremos para atrás y veamos que no hay nadie salvo nosotros mismos, con cara de horror.

No es de extrañar entonces que la NASA y otras agencias no paren de buscar planetas y manejar ideas de terraformar Marte o lo que sea. Así que volviendo al principio, y en el más puro estilo conspiranoico, les adelanto que si hay algún plan para someter a todo el mundo, a todo el planeta, bajo una bandera que unifique y elimine las benditas diferencias que nos hacen únicos, eso será el cambio climático, pues tiene todos los ingredientes, desde las guerras a las migraciones, pasando por los desastres, para que no paremos de trabajar gratis mientras reciclamos y nos bebemos nuestro propio pis, viviendo en cajas de zapatos, por supuesto muy ecológicas. Y nos lo habremos ganado a pulso, tanto una cosa como la otra, con conspiranoia o no de por medio. Es lo que tiene cagar en el mismo sitio donde se come.

Nos veremos en los bosques

DESAFINADOS

Nicolás Eymerich

Mirad vosotros que yo, Nicolás Eymerich, Inquisidor Mayor de Aragón; de *Rango Múltiple* en tanto que así reconocido por su Excelencia el Sumo Pontífice de Roma; vengo de nuevo a poner de manifiesto algunas cuestiones cuya mera mención torna en más que necesaria de nuevo la reflexión fría, de éste que otra vez hoy os saluda y habla.

Ubicados en la aparente certeza que supone la contemplación absoluta de “*el aquí y el ahora*”, contempla el *Hombre Moderno* nada más que la conclusión que se devenga de la suma de paradojas cifradas en la mayoría de ocasiones en la conclusión que se extrae de erigir a la frustración y al desasosiego en las mayores fuentes de motivación.

Incapaces de ilusionarnos siquiera con la posibilidad de erigir un proyecto de futuro en el que la búsqueda de lo mejor para la sociedad acabe por redundar *necesariamente* en lo mejor para cada individuo *en sí mismo*; buscamos y accidentalmente intuimos la respuesta en la metáfora de entender el desequilibrio social argumentado, en el que paralelamente puede observarse en una suerte de agrupación musical que, para su desgracia, suena desafinada.

Es así que nuestra agrupación musical ha equivocado la nota de afinación, pues sus instrumentos están afinados en RE. Re de... **RESIGNACIÓN:** Dice un antiguo aforismo que la resignación es la extraña habilidad que muestran los hombres *para morir un poco cada día*. Instalados en nadie sabe bien qué extraña certeza, la resignación, entendida como el epítome de la frustración; es el logro máximo de la incoherencia, pues sólo a un individuo esclavizado se le puede hacer partícipe de la mayor de las estafas, a saber, la que pasa por la...

RENUNCIA: Erigida en la segunda pata del drama, es equiparable la renuncia a una suerte de procedimiento que como toda acción, necesita de un aporte de energía, energía que en este caso procede de la frustración devengada de la insatisfacción. Sólo el individuo insatisfecho reniega de sus obligaciones, incluyendo aquellas llamadas a dotarle de sus derechos a decirse miembro de la sociedad, provisto de sus derechos y obligaciones. Renuncia a las obligaciones, llamada a tener consecuencias, sobre todo cuando afectan a la...

RESPONSABILIDAD: El núcleo sobre el que descansa toda acción, ya sea ésta correcta o no; o su catalogación como tal no dependa sino de su propia naturaleza. Sólo la responsabilidad provee de la certeza de poder vivir en Sociedad, pues sólo al individuo responsable pueden serle expresados los compromisos determinados a conformar el convenio de obligaciones; y sólo del placer procedente de la satisfacción consciente de las mismas puede aspirarse la comprensión del compendio de los derechos.

Haríamos bien en examinar dónde, como sociedad, *damos la nota*.

Recordad, ahora más que nunca, las hogueras vuelven a estar encendidas

Su juicio se acerca. Y será inexorable.

Grutas de EL AGUILA



ABIERTO
TODOS LOS
DÍAS DEL AÑO

HORARIO: PRIMAVERA-VERANO
Mañanas: 10:30 a 13:00 h. Último pase
Tardes: 15:00 a 19:00 h. Último pase

RAMACASTAÑAS www.grutasdelaguila.com 920 377 107
ARENAS DE SAN PEDRO -Ávila- 660 842 493

CENTRO + VETERINARIAS:
Iciar García-Ochoa (Chiqui)/ Ana Fernández

VETERINARIO

García-Ochoa

Carretera de Casillas, 6 - local
SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila-



91 860 11 32

INSTALADORES Y MANTENEDORES AUTORIZADOS

SISTEMA ELÉCTRICOS

- BOLETINES ELÉCTRICOS - BOMBEO SOLAR - EÓLICA
- MINI HIDRAÚLICA - INSTALACIONES SOLARES FOTOVOLTAICAS
- INSTALACIONES ELÉCTRICAS EN GENERAL

91 867 89 38 / 686 285 984 / 685 884 393 / 675 768 715



SISTEMAS TÉRMICOS

- AGUA CALIENTE SANITARIA - APOYO CALEFACCIÓN
- CALENTAMIENTO DE PISCINAS
- ESTUFAS Y CALDERAS DE BIOMASA - AIRE ACONDICIONADO
- GRUPOS DE PRESIÓN DE AGUA SANITARIA

www.luzverde.org / solar@luzverde.org

PEDRO BERNARDO

VII MARCHA CLUB CICLISTA PEDRO BERNARDO



El pasado 26 de junio se celebró en la localidad Abulense de Pedro Bernardo la VII Marcha Club Ciclista Pedro Bernardo, y el Open de XCM DE CyL.

En dicha población se juntaron cerca de 200 Corredores, tanto en la modalidad marcha no competitiva y la puntuable carrera para el open de Castilla y León en la modalidad de maratón (XCM). La prueba se celebró a la 9:00 de la mañana con una salida neutralizada para todos los participantes.

El recorrido, constaba de 53 km en la modalidad open, acumulando un desnivel de cerca de 2000m positivos y la marcha 43 km con un desnivel de casi 1500m, ambos recorridos discurrían por el fabuloso Valle del Tiétar, principalmente por la cara Norte, pasando por los pueblos de la localidad es de Mijares y Gavilanes, para finalizar posteriormente en la ya tradicional plaza de toros del municipio de Pedro Bernardo, donde los corredores pudieron degustar La famosas y tradicionales "patatas revolconas"

La Puebla finalizó sin ningún tipo de incidencias, gracias a la gran organización del Club Ciclista Pedro Bernardo.

Los ganadores de la prueba fueron:

Ruta Open 55Km.

1. Fernando Santos
2. Francisco Herreros Casas
3. Carlos Martín

Ruta Cicloturista 43 Km.

1. David López Sáez
2. Julio Pedro Blasco Fernández
3. Jose Carlos Mozos García

El año que viene más y mejor. Os esperamos.

PIEDRALAVES

EL MEJOR CLUB DEL MUNDO DE VOLEIBOL FEMENINO FICHA AL PIEDRALAVEÑO CÉSAR HERNÁNDEZ GONZÁLEZ.

César, que actualmente está con la selección de Corea, trabajará en el Vakifbank femenino de Estambul de ayudante del técnico italiano Giovanni Guidetti.

El entrenador italiano Giovanni, considerado uno de los tres mejores entrenadores del voleibol femenino en este momento, contará la próxima temporada con el de Piedralaves, César Hernández González en el Vakifbank de Estambul, vigente campeón mundial y el club más importante de Europa desde que en 2012 llegó el italiano para reconstruir el plantel.

César, que compagina el trabajo de entrenador con el de preparador físico y con el de estadístico y espía de los rivales, comenzó su carrera como entrenador de equipos femeninos madrileños. Ha trabajado como ayudante en la Selección femenina, tras pasar por los equipos de Pozuelo, Alcobendas, Las Rozas, el Vóley Madrid.

En la temporada 2014 pasó al cuerpo técnico del Lokomotiv de Bakú y luego al voleibol femenino italiano, siempre compaginando su trabajo de preparador físico de la Selección femenina española, que ha dejado este año para trabajar con el mismo rol en la selección de Corea del Sur. También trabaja en la preparación física de la pareja estrella española de vóley playa femenino: Elsa Baquerizo y Liliانا Fernández.

Felicitaciones para este gran deportista del Valle del Tiétar.

Fuente: Diario Deportivo "AS".

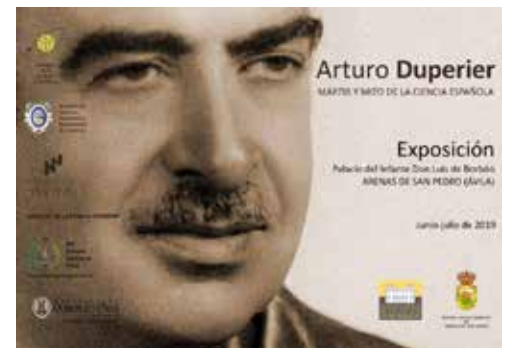


ARENAS DE SAN PEDRO

EXPOSICIÓN "ARTURO DUPERIER: MÁRTIR Y MITO DE LA CIENCIA ESPAÑOLA".

A partir del sábado 22 de junio y hasta el 21 de julio, puede visitarse en el Palacio del Infante Don Luis de Borbón del Ayuntamiento de Arenas de San Pedro la Exposición "Arturo Duperier: mártir y mito de la Ciencia española". Con esta exposición Arenas de San Pedro se une a las actividades programadas por Amigos de la Cultura Científica y la Academia de Lanzarote para conmemorar el 60 aniversario de la muerte del insigne físico de Pedro Bernardo, Arturo Duperier, acontecida el 10 de febrero de 1959.

En la exposición se ilustran los principales acontecimientos en la vida y la obra del insigne físico abulense, desde su nacimiento en Pedro Bernardo en 1896 hasta convertirse en un mártir y un mito de la Ciencia española. Así, los visitantes podrán leer los textos de ocho densos paneles combinando textos y fotografías; ver el busto en bronce de Arturo Duperier; contemplar un vídeo-documental sobre la vida y la obra de Duperier; disfrutar de fotografías y documentos de época expuestos en vitrinas; ver reunidos por primera vez los artículos científicos más importantes publicados por D. Arturo en revistas como Comptes Rendus de l'Académie des Sciences de París, Proceedings of the Physical Society, Anales de la Real Sociedad Española de Física y Química, etc.





BAR-RESTAURANTE "LA NIETA"



MENU TRADICIONAL EN PIEDRALAVES



Reservas e Información: Tel: 642 059 945



COMARCALES

CONTRA-INCENDIOS

PRECARIA SITUACIÓN DE LAS BASES DE AUTOBOMBAS.

Según CCOO, los operarios que trabajan en estas bases “no tienen un lugar donde asearse o descansar dignamente”, pese a que desde la organización sindical llevan “años exigiendo una mejora en las precarias condiciones de trabajo”.



Afirman haber denunciado “repetidamente las carencias” de este dispositivo que en su opinión “lo fía prácticamente todo a la suerte y, sobre todo, al buen hacer de los grandes profesionales que existen en esta Comunidad”.

En este sentido, defiende que “el personal debe disponer de instalaciones adecuadas para aseo -incluyendo duchas y vestuario-, descanso -con sillas y mesa-, luz -entre otras cosas para poder tener disponibles los equipos requeridos para desempeñar su labor- y taquilla para depósito de sus enseres personales”.

Situación de las bases

Según CCOO, en el momento de comenzar la campaña de 2019, la situación “real” de las bases es la siguiente:

-Arenas de San Pedro: Dotaciones de dos autobombas, con base en la casa forestal de El Berrocal. No disponen de lavabos, duchas ni vestuarios. El área de estancia es un rincón en la misma nave donde se guardan los camiones, con unas sillas y mesa aportadas por los propios trabajadores.

-Poyales del Hoyo: Dotación de una autobomba. Solamente la nave donde se guarda el camión, sin ningún tipo de instalación sanitaria ni de estancia que permita el aseo o el descanso.

-El Tiemblo: Dotación de una autobomba. El camión se guarda en una nave del ayuntamiento, donde además se guarda el camión de recogida de basuras. Sin instalaciones de ningún tipo, no hay luz, ni agua para el aseo, ni lugar para descanso. Y a ello se unen los malos olores e insalubridad lógicos en una instalación de ese tipo.

-Piedralaves: Dotación de una autobomba. El camión se guarda en una nave del ayuntamiento, junto al camión de incendios del propio ayuntamiento. No hay ninguna instalación para los trabajadores en las que asearse o descansar.

-Mijares: Dotación de una autobomba. Encima de la nave donde guardan el camión hay una estancia que, por oscuras circunstancias, continúa sin ninguna instalación de servicios y lavabos. En todo caso, los trabajadores no tienen acceso a la misma.

-Casavieja: Dotación de una autobomba, con base en la casa forestal, con instalaciones de duchas y lavabos abandonadas y fuera de uso, a las que no se da acceso a los trabajadores.

Fuente: Ávila Red

VALLE DEL TIÉTAR

PLATAFORMA DEL VALLE DEL TIÉTAR EN TRANSICIÓN.

¿CÓMO VEMOS EL VALLE DEL TIÉTAR?

Como ya informamos en anteriores ediciones, por iniciativa de vecinos y vecinas de diferentes poblaciones del Valle del Tiétar y tras unos meses de gestación, se inició un recorrido que tiene como objetivo promover estrategias y proyectos que permitan la transformación del Valle del Tiétar hacia la sostenibilidad: hacia la mejora de las condiciones económicas, sociales, políticas, educativas, del entorno físico, de la biodiversidad, en la búsqueda de la mejora de la calidad de vida de las personas que habitan en este Valle.

En el mes de abril, y como primera acción pública de la Plataforma, se organizaron unas jornadas desarrolladas en el marco del máster MISMeC, dirigido por el Director de la Escuela de Arquitectura, de la Universidad Politécnica de Cataluña, D. Albert Cuchí, en el que se estudiaron y pusieron a debate los retos que tiene planteados el Valle para la sostenibilidad del territorio y para hacer frente a los retos existentes.

Los alumnos de pos grado de la Universidad Politécnica, realizaron por el Valle del Tiétar un trabajo de campo por las mañanas, y por las tardes, en el Salón de Actos que el Ayuntamiento de Casavieja y Candeleda, diferentes ponentes realizaron una serie de debates donde se abordaron temas tan importantes como son: El Agua, Energía y transporte. Gestión del territorio (agricultura, ganadería y bosques). Paisaje y Biodiversidad. Turismo en el Valle del Tiétar.

Durante los meses de mayo y junio, se han ido dando pasos certeros.

Se ha constituido legalmente la PLATAFORMA DEL VALLE DEL TIÉTAR EN TRANSICIÓN.

En el Valle del Tiétar hay un notable tejido de colectivos, asociaciones y activistas sociales y culturales. Se contactará para recopilar experiencias ejemplares, así como con Cooperativas, Empresas, Administraciones públicas, Instituciones educativas, Ayuntamientos, Diputación, etc.

Por otro lado, las acciones de orientación de futuro para la plataforma son las siguientes:

Ante la pregunta de **¿cómo vemos el Valle del Tiétar?**, se han aportado diferentes respuestas llegando a las siguientes conclusiones:

- Proyectar el Valle del Tiétar como un metabolismo autosuficiente, con un medio ambiente sano y bien conservado, en el que su economía esté orientada al bien común y que tenga un tejido cohesionado. Nuestros primeros proyectos deben ir encaminados a desarrollar los recursos económicos del Valle, que son la base para mejorar la vida material.

- Producción agrícola propia, ganadería, artesanía y servicios, con los mejores criterios de calidad, sostenibilidad y contribución al bien común. Visibilización y puesta en valor del trabajo de la mujer rural, puesta en marcha de ayudas y asesoramiento.

- Tratar de recuperar el suelo cultivable y las prácticas de pastoreo, ganadería extensiva para poder conseguir en el futuro la autosuficiencia en la alimentación de los habitantes del valle.

- Recuperar el común: (Agua, monte, forestal):

-Sería muy interesante que de forma gradual, las personas del valle consiguieran tener instalaciones de autoconsumo eléctrico, individual y compartido, con placas fotovoltaicas, asociándose y participando en la financiación de los proyectos energéticos de origen renovable.

- Servicios de calidad: sanitarios, escolares, atención a los mayores y a las personas con dependencia, transportes y comunicaciones.

-Dar solución eficaz a nuestros residuos.

- Es muy importante que las personas tengan formación profesional agraria en técnicas de producción sostenible.

A todas estas líneas estratégicas, se irán sumando más aportaciones que concluirán antes del paréntesis estival en un **Manifiesto**.

Ya se está dando forma a diferentes proyectos y conformando grupos de investigación y trabajo. Después de las vacaciones de verano, se convocará una Asamblea abierta a todos los interesados, para sumar fuerzas y recursos y llevar adelante los objetivos de la Plataforma.


Para más Información puede llamarse a Luis Álvarez-Ude 664 246 785.

¡Feliz verano para todo el Valle del Tiétar!

Dra. Isabel Gil Carrera
Consulta de Medicina General

TELÉFONO CITA PREVIA
640 392 614

Atención Domiciliaria

ECOGRAFÍA CLÍNICA 
Muscular y Articular
Tiroides, Mama
Ecografía Abdominal

SOTILLO DE LA ADRADA (Ávila) igecografias@gmail.com

COMARCALES

CEBREROS

CEBREROS DICE NO A LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

El Ayuntamiento de Cebberos junto con Pronisa Plena Inclusión Ávila han desarrollado durante los últimos cuatro meses un proyecto conjunto en el marco del Pacto de Estado contra la violencia de género en el que han participado más de 700 personas.



A través de este proyecto, que se ha desarrollado durante los últimos cuatro meses, se ha podido conocer la realidad de esta lacra social en el entorno rural y se han llevado a cabo múltiples actividades para sensibilizar sobre la igualdad de género en el entorno, empoderar a la mujer y formarla a ella y a sus apoyos para que también en el medio rural puedan acceder a planes de igualdad, a medidas de acción positiva y obtener una necesaria perspectiva de género e impacto en la inclusión sobre cuantos proyectos puedan desarrollarse.

De este modo, y gracias a este proyecto conjunto, se ha podido realizar un análisis y estudio estadístico de los tipos de violencia de género en la zona, un plan de acción accesible, personalizado y coordinado de los agentes involucrados y una guía de recursos. Se han llevado acciones de sensibilización en el ámbito educativo, desarrollándose más de una veintena de talleres y cuentacuentos en el IES Hermenegildo Martín Borro, el CEIP Moreno Espinosa y la Escuela Infantil El Mancho.

www.pronisa.org

VALLE DEL TIÉTAR

SE CONSTITUYE LA COORDINADORA DE LA ESPAÑA VACIADA.

Más de una treintena de colectivos representantes de la España vaciada reunidos el pasado 22 de junio en Madrid acuerdan constituir la coordinadora de la España vaciada, anuncian nuevas acciones, e insisten en que no pararán hasta conseguir medidas reales y efectivas contra el desequilibrio territorial y por la repoblación

Casi un centenar de asociaciones, plataformas y colectivos secundaron La Revuelta de la España Vaciada, convocada por las plataformas Soria ¡YA! y Teruel Existe. Movilizaron a 100.000 personas y se reunieron de nuevo en la capital para seguir trabajando en esa labor común de soluciones urgentes para una situación a todas luces insostenible. La cita tuvo lugar en la sede de la Casa de Soria en Madrid y a ella acudieron representantes de 35 colectivos, que ratificaron, tal como ya se había anunciado cuando se convocó la manifestación del 31 de marzo, la inexcusable necesidad, para la supervivencia de sus territorios y la cohesión territorial de España, de continuar y consolidar el movimiento social iniciado.

Con ese objetivo se acordó:

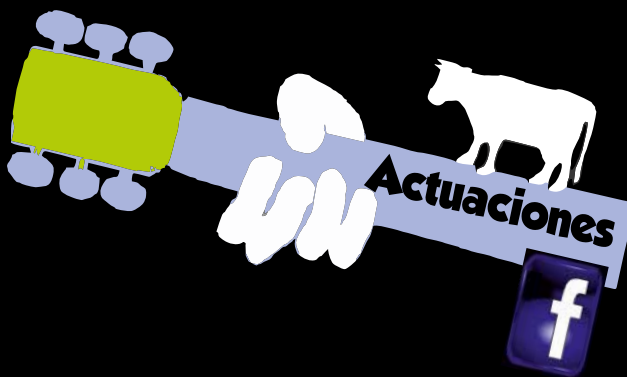
Constituir la Coordinadora de la España Vaciada, incluyendo a las plataformas y asociaciones presentes, así como a todas aquellas que apoyaron la manifestación que quieran sumarse, y otras que han expresado con posterioridad su deseo de hacerlo. Que dada la gravedad del problema y la urgencia de acometer medidas, así como de visibilizar que dicho reto debe ser ahora el prioritario para el Estado, exigir que en el próximo Gobierno, que debe constituirse en breve plazo, exista un Ministerio específico de Reequilibrio territorial y por la repoblación, o al menos una Secretaria de Estado; e igualmente una Consejería o Departamento en los Gobiernos a constituir en las distintas Comunidades Autónomas.

Exigir a todos los representantes políticos, sociales y económicos la firma de un Pacto de Estado con esa misma finalidad. A tal fin la Coordinadora dejó muy avanzado un Documento que pueda servir de base al mismo, y que se concluirá en las próximas semanas. Convocar un paro ciudadano de 5 minutos en todas las provincias de la España Vaciada para el 27 de septiembre de 2019, pidiendo soluciones urgentes, reales y efectivas, y su plasmación en los próximos Presupuestos Generales del Estado.



QUIOSCO FUENTE HELECHA

JULIO 2019



6 DE JULIO



MENAZZ3

13 DE JULIO



ISMAEL DORADO

20 DE JULIO



CARLOS BUESO

26 DE JULIO



AULA 403

27 DE JULIO



LA LOCURA DEL ZURDO

TLF: 661.32.50.99

CASAVIEJA

ESPACIO OFRECIDO POR EL AYO. DE LA ADRADA

COMARCALES

POYALES DEL HOYO

CARRERA DEL HIGO.

Crece la expectación ante la única Carrera del Higo del Mundo que se celebra en Poyales del Hoyo el próximo 3 de agosto, un evento deportivo insólito que combina Deporte, turismo rural e Higos. Es muy usual que en esta zona del Sur de Gredos se utilice el famoso refrán “de higos a brevas”, al ser la breva el primer fruto que produce la higuera antes de los higos, es por ello que el significado de este popular dicho sea “de tarde en tarde”. El 3 de agosto es la fecha escogida para vivir la experiencia de la Carrera del Higo, donde vecinos de la localidad y *runners* de toda España participarán en un ambiente festivo, saludable y familiar en la única carrera del Higo del Mundo que se celebra en el pueblo abulense de Poyales del Hoyo, en pleno Valle del Tiétar, justo en la ladera sur de Gredos. Una experiencia inigualable dentro de un entorno natural donde confluyen un espectacular recorrido con un ambiente singular, que convertirán al corredor en un privilegiado por participar en un evento insólito: deporte + naturaleza + diversión.

Desde la organización de la prueba animamos a todos los corredores populares y principiantes a participar en un evento único y especial que conjuga el deporte en plena naturaleza, turismo rural y productos naturales. Los corredores participantes serán privilegiados al correr por parajes únicos y especiales, rodeados de higueras, ubicado en la ladera sur de la Sierra de Gredos, con un clima propio y un ambiente especial.

El evento será organizado por la Asociación Ciudadana de Poyales del Hoyo.

Más información: #siguelahuelladelhigo



CEBREROS

EL MUSEO ADOLFO SUÁREZ DE LA TRANSICIÓN EN CEBREROS CUMPLE 10 AÑOS.

José Luis Rodríguez Zapatero es el único presidente del Gobierno que ha visitado la institución. El Museo Adolfo Suárez y la Transición acaba de cumplir sus primeros diez años. Abrió sus puertas el 12 de junio de 2009 gestado desde el Ayuntamiento de Cebremos). “Es un amplio y pionero homenaje, no con carácter localista sino con perspectiva nacional y también internacional puesto que es bien sabido que, sobre todo en el ámbito de nuestros países hermanos iberoamericanos, la figura de Adolfo Suárez es absolutamente reconocida y de hecho muchos han utilizado nuestra Transición como un espejo en el que mirarse para intentar hacer las suyas”, explica la gerente del museo, Cristina Blanco. El proyecto, que en su día fue impulsado desde el Ayuntamiento gracias a las ayudas recibidas desde los Fondos Proder, Programa Operativo de Desarrollo y Diversificación Económica de Zonas Rurales, aprobados por la Comisión Europea de la Fundación para el Desarrollo Local Asocio de Ávila (ASOCIO), de la Junta de Castilla y León y en especial de la Diputación de Ávila que es quien actualmente mantiene la gestión y tiene como objetivo que las distintas generaciones recuerden, conozcan y aprendan los valores de la Transición, esta etapa fundamental para la definición de nuestra nación, y a las personas que lucharon para que la llegada de la democracia fuera posible, con especial mención a Adolfo Suárez desde su localidad natal.

Fuente. 65ymas.com



INCENDIOS

FUEGO, TRAGEDIA E IMPOTENCIA.

A la hora de cerrar esta edición el sábado día a 29 de junio, no podemos añadir más datos sobre la tragedia causada por los estragos ocasionados por estos incendios.

La tragedia se repite diez años después en nuestra comarca. Agentes Medio Ambientales y la Unidad Militar de Emergencia (UME) han trabajado en el lugar y según sus fuentes oficiales, se movilizaron ciento veinte militares desde las bases madrileñas en la tarde del viernes 28. La Junta de Castilla y León, por su parte, anunció la movilización de cerca de cien efectivos en las horas nocturnas para trabajar en las labores de extinción, entre los que se encontraban un técnico, seis cuadrillas terrestres, agentes medioambientales, siete autobombas, agentes de la Guardia Civil y personal de Protección Civil. Los vecinos de Gavilanes tampoco han descansado en las últimas horas. Su alcalde, Luis de Cristo Rey Padró, ha comentado que esta noche ha sido muy dura. Además de los relevos, habitantes del municipio, «de Mijares, Pedro Bernardo han trabajado como voluntarios. A la población no le ha afectado directamente, más allá de notar el humo, aunque estaba a aproximadamente dos kilómetros» del núcleo urbano, pero han trabajado sin descanso «apagando varios frentes importantes, sobre todo para que no perjudicara a la población». Y es que el fuego avanzaba hacia la zona de la «garganta de El Chorro, que es donde se abastece el pueblo de agua, y afectaría al consumo. Se ha conseguido pararlo antes de que llegara allí y que cruzara hacia la zona aledaña, que esa sí es totalmente inaccesible con una pinada muy sucia, y hubiera sido imposible de parar. Gracias al trabajo de los efectivos y vecinos, el fuego se «ha controlado muy bien en Gavilanes, el viento ha amainado en esta zona esta noche, y con las mangueras, camiones, y dándonos agua unos a otros se ha trabajado bastante bien, aunque ahora al amanecer han aparecido unos focos inesperados, que esperamos que no se desborden, aunque la peor parte en estos momentos está en Pedro Bernardo». Se han pasado momentos angustiosos, porque el viento sí ha afectado a las llamas, que se han propagado por la zona más alta de Pedro Bernardo, y todos los medios estaban aquí cuando el incendio cogía mayores dimensiones». De momento no hay cifras oficiales sobre la cantidad de terreno afectado, que sobre todo ha sido «bosque de repoblación», porque hace unos treinta años hubo un incendio grande en esta zona, que vino desde el puerto del Pico, y todo era ya repoblado, una pinara bonita que ahora se ha vuelto a perder». Según fuentes de los bomberos de Ávila, en estos momentos no hay peligro para poblaciones y campamentos. Además, las llamas devoran desde las 16:20 horas del día de hoy (29 de junio) un monte cercano a la localidad abulense de El Arenal, a unos 55 kilómetros de Gavilanes, donde el fuego continúa activo desde anoche. Según informa la Asociación de Trabajadores de las Brigadas de Incendios Forestales (ATBRIF) en su cuenta de Twitter, sólo estaban trabajando el 30% del dispositivo y han tenido que avisar al personal que estaba de descanso para sofocar el incendio que se ha desatado en una zona de pinar y de castaños.

No queremos olvidar los otros incendios ocurridos casi a la vez en Cenicientos, Cadalso y Almorox. Y que en estos momentos siguen sin poder controlarse.

Días tristes para todos, momentos de solidaridad y de dar soluciones que nunca se acaban de tomar.

Fotografía de vecinos de Gavilanes realizada en la noche del 28 al 29. Autor desconocido..



KIOSCO LANAVA

Ensaladas Sandwiches Testas Raciones
Hamburguesas Bocadillos Platos Combinados

650 508 197

La Nava s/n

La Adrada

LA JUNTA ALERTA A LA POBLACIÓN SOBRE EL INCREMENTO DE RIESGO DE INCENDIOS FORESTALES.

La junta alerta a la población sobre el incremento de riesgo de incendios forestales y agrícolas por la ola de calor anunciada por aemet y el elevado déficit hídrico de 2019 que ha adelantado el agostamiento de la vegetación herbácea

El mes de julio comienza la época de peligro alto de incendios forestales, donde el operativo se sitúa en su máximo despliegue anual, con 4.544 trabajadores, tal como ha anunciado el consejero de Fomento y Medio Ambiente el pasado miércoles en la presentación de la campaña de verano de 2019. Desde el 21 de junio la Junta ha declarado peligro medio en toda la Comunidad y ha dotado al operativo de medios humanos y materiales adecuados para esta situación, que se incrementarán desde este miércoles por ola de calor estando incorporados ya entorno al 82% del operativo máximo previsto

para la época de peligro alto.

La última semana de junio se produjo la entrada en vigor de la época de peligro alto ante la ola de calor que sufrimos.

El elevado déficit hídrico, que alcanza algo más del 30% en nuestra comunidad, aunque paliado por las lluvias de las pasadas jornadas en el oeste de la Comunidad, ha provocado un agostamiento de la vegetación herbácea así como un adelanto en la recogida de las cosechas.

La previsión de elevadas temperaturas, acompañadas de fuertes vientos locales, previstas para estos últimos días de junio, donde se pueden alcanzar valores muy elevados inusuales para esta época del año elevan el riesgo de inicio de incendios, forestales y agrícolas, y favorecen



su propagación rápida en caso de iniciarse.

Por ello, desde la Consejería de Fomento y Medioambiente se recomienda a la población que extreme la precaución en sus labores en el medio rural, especialmente cuando se desarrollen labores agrícolas y forestales. Se solicita especialmente a los agricultores que adopten todas las medidas preventivas en sus labores de cosecha y recolección del cereal, evitando las horas de mayor calor

y sobretodo, los momentos de fuertes rachas de viento. Se recuerda asimismo la necesidad que dispongan de medios adecuados para, que en caso de un accidente que produzca un incendio puedan sofocarlo rápidamente evitando su propagación y responsabilidades añadidas que conllevaría.

Se recuerda también a toda la población la prohibición de realizar quemas de cualquier tipo en el medio natural y adoptar las medidas preventivas cuando se realice cualquier actividad que de forma indirecta pueda ocasionar un incendio.

Se les recuerda que caso de observar el inicio de un incendio avisen al 112 para activar rápidamente los medios de extinción y que en caso de observar conductas delictivas no duden en denunciarlas antes las

fuerzas de seguridad Desde la Consejería de Fomento y medioambiente se han activado los medios personales y materiales para hacer frente a la situación meteorológica actual. Para ello se cuenta ya con sus 10 centros de mando en funcionamiento, y con la totalidad de la plantilla de técnicos y Agentes medioambientales, recientemente reforzada con 40 nuevos agentes forestales interinos.

Entre los medios materiales ya se dispone de todos los medios aéreos propios con sus cuadrillas helitransportadas, reforzados por los medios aéreos que aporta el MAPA, así como con un amplio porcentaje de autobombas, cuadrillas de tierra, torres de vigilancia, cámaras y maquinaria pesada, que se refuerzan por la noche con autobombas nocturnas y cuadrillas nocturnas, estimando el despliegue en estos días en un 82% del máximo previsto.



ADRADADENTAL VIRGEN DE LA YEDRA NUEVO CENTRO DENTAL



Cobertura Dental Básica por 35€ / año Financiación sin Intereses

- IMPLANTOLOGÍA**
- ORTODONCIA**
- ENDODONCIA**
- CIRUGÍA MAXILOFACIAL**
- PRÓTESIS**
- ODONTOLOGÍA GENERAL**
- ODONTOPEDIATRÍA**
- ESTÉTICA DENTAL**
- ODONTOLOGÍA PREVENTIVA**

Servicio de Transporte Gratuito



91 867 14 16
687 031 714



Avd.Castilla y León, 18
La Adrada (Ávila)

PRIMERA VISITA GRATUITA
Presupuesto sin Compromiso

ESPACIO OFRECIDO POR EL AYTO. DE CASAVIEJA

COMARCALES

INAUGURACIÓN

SABOREA GREDOS, PRODUCTOS DE NUESTRA COMARCA. INAUGURACIÓN EN ARENAS DE SAN PEDRO.

En un marco inigualable junto a la ruta de los pescadores y cerca de las cuevas del Águila, El restaurante Saborea Gredos abrió sus puertas en Arenas de San Pedro el 29 de junio, a manos de Tony Gómez, nominado a mejor cocinero joven por "Le Cordon Bleu" en 2017 y Noemí Trueba, cocinera con experiencia internacional. Este proyecto se basará en el concepto de comida de Km 0, utilizando todos los productos de primera calidad de la zona y poniendo en valor la variedad y posibilidades gastronómicas de todos sus productos. En un espacio ideado para toda la familia, ya que cuenta con una zona de juego para los más pequeños. Además, tendrán un peso importante las recetas para veganos, celíacos y otras necesidades de los clientes.

Cocina tradicional y de vanguardia llevada por todo el marco nacional a través de ferias y formaciones, dejando clara su filosofía de **producto local y ético**; local para poner en valor la calidad de los productos y de los productores de la zona y ético para que esta tierra tan preciosa pueda seguir creciendo a la par que respetando la naturaleza y su ganadería mediante productos ecológicos y otros muchos proyectos como el agua de Km 0.

Este lugar no sólo quiere ser un restaurante al uso, sino un lugar vivo, dónde poder descubrir la belleza de Gredos, mediante los vinos locales, las cervezas artesanas y por supuesto sus recetas, pero también a través del arte, exponiendo todo tipo de fotos, videos, lienzos y esculturas de los artistas de la zona.

Consigue más información en su web www.saboreagredos.es



SANIDAD

REFUERZO SANITARIO EN CENTROS DE SALUD PARA EL VERANO.

Los profesionales se distribuirán entre los meses de julio y septiembre en los centros de salud de Burgohondo, Candeleda,



Gredos, Cebreros, Las Navas y Sotillo de La Adrada, La Adrada y Piedralaves.

Sanidad prevé la incorporación de diez médicos y tres enfermeros para los refuerzos sanitarios de este verano en la provincia. De esta forma, la Junta de Castilla y León a través de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Ávila asegura que garantizará la asistencia sanitaria de toda la provincia durante los próximos meses estivales.

Según la información remitida desde la institución regional, como en años anteriores la Junta reforzará en el periodo estival la asistencia sanitaria en aquellas zonas básicas de salud y poblaciones que durante los meses de verano sufren un notable incremento de su población habitual. En este caso los refuerzos llegarán a las zonas de los centros de salud de Arenas de San Pedro, Burgohondo, Candeleda, Gredos, Cebreros, Las Navas del Marqués y Sotillo de la Adrada, Piedralaves y La Adrada.

Los refuerzos de este verano están previstos para los meses de julio y agosto, aunque también se alargarán en algunos casos a septiembre.

En el centro de salud de Arenas de San Pedro está previsto un médico de refuerzo en julio y agosto, igual que sucederá en Candeleda, también con un facultativo en estos dos meses. El centro de salud de Cebreros se reforzará con dos médicos, uno en Cebreros y otro en El Hoyo de Pinares entre el 22 de julio y el 16 de agosto. Completa el listado de refuerzos el centro de salud de Sotillo de la Adrada, con un médico en esta localidad entre el 22 de julio y el 6 de septiembre y dos médicos, para Piedralaves y La Adrada, entre el 22 de julio y el 16 de agosto.

CASAVIEJA

EL AYUNTAMIENTO DE CASAVIEJA RECOMIENDA EL USO MODERADO DEL AGUA.

Desde el Ayuntamiento de Casavieja se informa que debido a la sequía continuada que venimos padeciendo y con el objetivo de poder evitar en la medida de lo posible, posibles restricciones de agua que puedan afectar a la población en general, el Ayuntamiento de Casavieja comunica hacer un uso responsable del agua potable a particulares y empresas.

A tal fin, se recomienda: Limitar el agua de riego a dos veces por semana y hacerlo en horas de menos consumo general. Restringir el cambio de agua en piscinas a lo estrictamente necesario. No lavar los vehículos con manguera, recomendando que se realice en establecimientos preparados para ello. No regar calles o aceras. No utilizar el agua para otros usos distintos del doméstico. Del mismo modo, se ruega extremar la precaución con el uso de maquinaria y barbacoas, para evitar posibles incendios forestales.

Entre todos, tomemos conciencia.



ARENAS DE SAN PEDRO

LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN HA RECONOCIDO AL CEIP ZORRILLA MONROY DE ARENAS DE SAN PEDRO CON EL SELLO AMBIENTAL CENTRO EDUCATIVO SOSTENIBLE.

Publicado en el BOCYL del miércoles 15 de mayo (ORDEN FYM/459/2019, de 7 de mayo). Tras presentar el proyecto, aprobado por unanimidad en el Claustro de Profesores y en el Consejo Escolar, se reconoce la trayectoria del CEIP Zorrilla Monroy en materia medioambiental. El Centro manifiesta que este reconocimiento supone un compromiso e implicación de toda la Comunidad Educativa (docentes, alumnos, familias, personal laboral, AMPA, y Ayuntamiento) durante los próximos cursos en avanzar hacia un modelo de sostenibilidad.

Desde el Excmo. Ayuntamiento de Arenas de San Pedro damos la enhorabuena al Zorrilla Monroy por el merecido reconocimiento y el apoyo para el trabajo futuro.



EMPRESA ELECTRICA Y COMERCIALIZADORA

¿Quiere pagar menos en su factura eléctrica?

💡 Instalaciones eléctricas en Alta y Baja Tensión

💡 Venta de Electricidad y Gas

💡 Legalización y Mantenimientos Eléctricos

💡 Aumentos de Potencia

💡 Cambios de Iluminación a Leds, financiado con el Ahorro de su Consumo



Avd.Castilla y León,59 PIEDRALAVES -Ávila-
C/ Cerrilo,57 CASILLAS -Ávila-
energia.alvarezcastrejon@gmail.com

ESTUDIAMOS EL USO DE SU INSTALACIÓN Y CONSUMO ELÉCTRICO, PARA MEJORAR EL PRECIO

608 92 58 35 / 91 866 50 57

VALLE DEL TIÉTAR

LA PRIMAVERA EN EL VALLE DEL TIÉTAR DEJA UN DÉFICIT DE LLUVIA DEL 35%.



“La primavera calurosa y extremadamente seca”, deja un déficit de lluvias del 35 por ciento y que dará paso al verano recién iniciado con temperaturas máximas y mínimas por encima de la media de los últimos años y con escasas precipitaciones. El delegado de la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet) en Castilla y León, Juan Pablo Álvarez Alonso, ha avanzado que se trata la octava primavera más seca desde 1951 y la cuarta del

siglo XXI. En cuanto a temperaturas, ha concluido por encima de la media, con 11,1 grados, pero lejos de los 12,6 grados que registró las de 1997, 2011 y 2017 donde el mercurio alcanzó los 12,6 grados. Se trata, en definitiva, de la décimo sexta estación más cálida de la serie. En el desglose de meses, ha explicado que el mes de marzo la temperatura media fue 0,5 grados superior a la media, con una máxima de 25,9 g. En cuanto a la lluvia, este mes registró cuatro días de precipitación “apreciable”, con un déficit situado en torno al 45 por ciento. Abril fue normal en cuanto a temperaturas, con seis días de heladas de media, una máxima de 29 grados en Candeleda (Ávila) y una mínima de 9 grados negativos, con valores por encima de su valor normal -un promedio de 14 días de precipitación apreciable-, que permitieron dejar un balance pluviométrico positivo sobre el 28 por ciento. Por último, mayo fue un mes cálido o muy cálido donde el termómetro alcanzó los 36 grados en Candeleda (Ávila) el 31 de mayo, temperatura más alta de la primavera, y extremadamente seco, con cinco días de precipitaciones apreciables y el más seco de la serie. En cuanto a la evolución de las precipitaciones en el conjunto del país desde octubre, se sitúa en un 15 por ciento, un valor inferior al normal lastrado por ese mes de mayo que aumentó seis décimas las cifras acumuladas en abril. Sobre el verano, el delegado de la Aemet pronostica una estación con temperaturas tanto máximas y mínimas por encima de la media y precipitaciones “irregulares y dispersas”, pero en baja cantidad, para concluir que será “caluroso con mucha probabilidad” y “seco, con probabilidad”. El trabajo de la Aemet, una agencia con clara vocación de “servicio público” cuyo trabajo “repercute” en la “mejora” de la calidad de vida y es “muy importantes” para sectores económicos “vitales”, como la “agricultura y el turismo”.

ARENAS DE SAN PEDRO

PREMIO GREDOS DE PINTURA.

El Ayuntamiento de Arenas, con el patrocinio de Diputación, convoca la cuadragésima edición de este certamen de pintura dotado de 6.000 euros y con un accésit de 1.200 para aquellas obras que hagan un guiño al Valle del Tiétar, el certamen está abierto a artistas españoles y extranjeros, que no podrán participar con más de dos obras en total. Las obras, tal y como establecen las bases del LX Premio Gredos de Pintura podrán presentarse entre el 2 de septiembre y el 4 de octubre y dentro de ese periodo, de lunes a viernes, de 9,00 a 13,00 horas y de 16,00 a 20,00, en el Centro Cultural Josefina Carabias de Arenas de San Pedro, situado en el Paseo del Pintor Martínez Vázquez nº 15. El tema del concurso será libre, así como también de libre designación por parte del artista la clase de pintura empleada para la realización de la obra que deberá tener un formato mínimo de 81 x 65 centímetros y máximo de 200 x 200. Tal y como figura en las bases, el jurado se reservará el derecho a realizar una preselección de las obras presentadas, corriendo además por cuenta del concursante los gastos de transporte de las obras y «no responsabilizándose el Ayuntamiento de los riesgos ni desperfectos de las mismas en el traslado y permanencia en el lugar de exposición o en cualquier otra dependencia municipal, hasta tanto sean retiradas de nuevo por el autor, persona en la que delegue o agencia de transporte».

Una vez fallado el premio, las obras seleccionadas permanecerán expuestas entre el 18 de octubre y el 3 de noviembre en el Palacio del Infante don Luis de Borbón de Arenas de San Pedro, debiendo ser retiradas, personalmente o vía mensajería, dentro de los 15 días siguientes a partir del cierre de la exposición. Por su parte, las obras no seleccionadas podrán ser retiradas a partir del 21 de octubre, teniendo en cuenta, apuntan las bases, que en caso de no poder recoger las obras personalmente su autor deberá encargar a una agencia de mensajería su recogida, corriendo por su cuenta los gastos de transporte. Las obras premiadas con el Primer Premio y el Accésit, cuyo fallo se hará público el 17 de octubre a las 20,00 horas en un acto que se desarrollará en el Palacio del Infante don Luis, quedarán en propiedad del Ayuntamiento, estando los autores obligados a firmar las mismas.

Fuente: Diario de Ávila. Foto: David Castro



ALTO TIÉTAR

DARTACAN Y LOS 3 MOSQUEPERROS.

Y volvemos con los INVISIBLES.

Esperamos, deseamos, intuimos que el calor y el veranillo van a traerles mucha suerte y muchas oportunidades de ser adoptados, de salir, una vez por todas de la invisibilidad.

Dartacan/Toffee: Podenco de cinco años, bueno, alegre, cariñoso, agradecido, se lleva genial con otros perros, sean de la raza que sean. Lleva DOS años esperando que alguien se fije en él.

Amis/Kenzo: Precioso Galgo negro de seis años de edad. Sano, fuerte, vigoroso, fiel, leal, tiene todas las virtudes de los galgos y muy pocos defectos. Lleva siendo invisible DOS años y espera con paciencia su oportunidad.

Pontos/Niko: Un año lleva este precioso Galgo Barcino de color grisáceo esperando una oportunidad. Fue abandonado en un pueblo del Valle del Tiétar, en una pradera llena de flores se le rescató, por su carácter sensible, algo tímido y muy cariñoso se ha ganado el sobrenombre de “Galgo de las flores”

Sería el perro de compañía ideal para una familia.

Dogos/Kiliam: un precioso Galgo Barcino desecho de galgueros, no le querían, no valía, no era productivo, le echaron a la calle enfermo y se reían de él cuando moría de hambre y sed en una acera del pueblo donde se le abandonó.

A pesar de tanto maltrato y sufrimiento, hoy es un perro alegre, sociable, la alegría de la casa de acogida, imprime carácter en sus compañeros.

Su mayor ilusión, ser adoptado, tener una familia para poder dar todo el amor que tiene acumulado.

Si queréis preguntar por nuestros preciosos Mosqueperros poneos en contacto con nosotros... Facebook: Asociación Protectora BIMBA Rescate Animal, email: apbimbarescateanimal@gmail.com, en la web www.protectorabimba.com y por teléfono: 636 70 56 94



 **CASAVIEJA Valle del Tiétar**

TAXI 

Servicio 24 horas
622 04 25 77

Centro Veterinario

Sotivet

Laboratorio propio (análisis en 20 minutos)

URGENCIAS 24 h. 626 80 95 91

C/ Las Pozas,1 - 91 866 00 52 / 91 866 80 10



cvsotivet@sotivet.es
www.sotivet.es

SOTILLO DE LA ADRADA

ASESORÍA JURÍDICA

Abogado Responde

EX PAREJAS DE "BUEN ROLLO",
CUIDADO!!!

Por Valbuena Asesores y Abogados.

En ocasiones, las parejas con hijos que han sufrido una ruptura sentimental, ya sean matrimonio, pareja de hecho, o simplemente de convivencia, pero que se llevan estupendamente bien, **cometen un gravísimo error que consiste en no firmar ningún documento que regule las relaciones con los hijos en común, o la situación jurídica y económica entre ellos y de los bienes de los que se disponga (inversiones, alquileres, tierras, etc.)**

Esta cordialidad, temporal no tengan duda, genera un comportamiento entre las partes respecto con sus hijos y bienes, que bajo la creencia de no tener consecuencias jurídicas por no existir papel firmado, ocasiona sin saberlo una serie de obligaciones que en un futuro será difícil cambiar.

Por ejemplo; como me llevo muy bien con mi pareja, aporto 1.500 a su cuenta como ayuda; pues bien, en momento dado, esa cantidad la puede tomar un Juez como de obligado cumplimiento. **Y así sucede con régimen de visitas a los hijos, domicilio, etc.**

Es absolutamente recomendable, aprovechar dicha cordialidad para firmar un Convenio Regulador por el que regirse en el caso de cambiar la relación personal.

Hay que quitarse el miedo a los juzgados, no verlos como un problema sino como una solución y una garantía a mis derechos.

Un Convenio Regulador de mutuo acuerdo es muy sencillo; lo redacta un abogado para ambas partes y simplemente se ratifica en un Juzgado, y en ocasiones en un Notario, sin que "haya juicio".

Pero no sólo esta regulación jurídica beneficia a la pareja garantizándose el cumplimiento de lo pactado, sino que a mayor abundamiento, si existe un documento firmado judicialmente, se puede acceder a las ayudas o beneficios fiscales que la Administración nos proporciona.

En definitiva, si están en una situación de ruptura sentimental y por llevarse bien no quieren acudir a un juzgado a regular tal situación, desde mi punto de vista estarán cometido un error que en un futuro puede condicionarles tanto económica como jurídicamente.

Pierdan el "miedo" al juzgado, y acudan para garantizar sus derechos y los de su familia.



VALLE DEL TIÉTAR

NUEVOS ALCALDES EN EL VALLE DEL TIÉTAR.

En Candeleda, quien fuera teniente de alcalde en la anterior legislatura acompañando al socialista Miguel Hernández Alcojor se proclamó este sábado alcalde de la localidad gracias al apoyo de los ocho concejales del PSOE y al voto de un edil del PP que se equivocó. En las otras localidades de la provincia, con mayoría absoluta, se ha reelegido al popular Juan Carlos Sánchez Mesón como alcalde de Arenas de San Pedro; en Sotillo de la Adrada a Juan Pablo Martín, del PP. En la Adrada, con el socialista Roberto Aparicio, que ahora cuenta con mayoría absoluta frente a la mayoría relativa anterior. En Casavieja renueva el PSOE con la nueva alcaldesa María Pilar Díaz que sustituye a Francisco Jiménez tras ocho años de gestión Municipal.

Los pactos y apoyos han decidido diversas alcaldías en ayuntamientos en los que no había mayoría absoluta. El PSOE con Soraya Blázquez Domínguez se ha hecho con la alcaldía de Mijares, donde era la lista más votada pero ha tenido que recibir el apoyo de Ciudadanos. En Lanzahíta han sido el PSOE y por Ávila, con un concejal cada uno, los que han ayudado a Ciudadanos (dos concejales) a mantener la alcaldía lograda en el anterior mandato, ya que en las elecciones municipales fue el PP la lista más votada, con dos concejales. En Piedralaves el gobierno municipal lo mantiene la popular María Victoria Moreno: lo ha logrado con cinco concejales y sin mayoría absoluta. Frente al PP había con gran sorpresa cuatro concejales de Piedralaves ¡En marcha!, uno de PSOE y otro de Ciudadanos, ya que estos dos últimos concejales, no han querido cambiar los 24 años de gobiernos populares. También serán gobernados en minoría los ayuntamientos de Cuevas del Valle, con Por Ávila. El caso más llamativo ha ocurrido en El Hornillo: Ciudadanos fue la lista más votada con dos concejales, frente a otros de Vox y dos del PSOE, y uno del PP. Ante la sorpresa de la socialista Visitación Pérez, que resultó tercera en las elecciones, ha sido elegida alcaldesa con el apoyo de Vox, sumando cuatro de los siete votos.



AYUNTAMIENTO DE PIEDRALAVES

DIPUTACIÓN

ELEGIDOS LOS DIPUTADOS PROVINCIALES A LA DIPUTACIÓN DE ÁVILA.

Ante una etapa en el que el PP ha perdido la mayoría absoluta, teniendo ahora 12 diputados frente a los 14 anteriores. En el último mandato sólo había una mujer entre los 14, ahora es igual y es la misma, la alcaldesa de Casillas, Beatriz Díaz Morueco. En el caso de la zona de Ávila, había 15 aspirantes, de los que 4 eran ediles femeninas, pero ninguna ha recibido los votos suficientes. Elegidos los 8 socialistas tras las elecciones, tres repiten. Los socialistas han dado luz verde a la lista de diputados provinciales que representarán al PSOE.

Los nombres que formarán parte de las filas socialistas son los siguientes: Pedro José Muñoz (alcalde de Cebrenos), Silvia Llamas (concejal en El Hoyo de Pinares), Raúl Blanco (concejal en Martiherrero) y Leticia Sánchez (alcaldesa de Navarrevisca). Roberto Aparicio (alcalde de La Adrada), Visitación Pérez (alcaldesa de El Hornillo) María de los Ángeles García (concejal en Fontiveros) y José Martín (alcalde de Arevalillo).

Los 4 representantes de la agrupación política "Por Ávila" son Carlos González, concejal de Navarrevisca, Alberto Encinar, de La Serrada, Ángel Jiménez, alcalde de Chamartín y Carlos Jiménez, alcalde de Niharra.

Ciudadanos ha conseguido 1 diputado a favor, Pedro Cabrero, edil del Ayto de Ávila y tal vez voto decisivo en esta Diputación.



VG VALBUENA GONZÁLEZ
ASESORES & ABOGADOS

Pza.de España, 11, Bajo
05260 CEBREROS (Ávila)

SERVICIOS ASESORIA

FISCAL / CONTABLE
EMPRESA / LABORAL
ADMINISTRACIÓN FINCAS
ESCRITURAS

Jose Ignacio Balbuena (economista)
640 782 035 / info@valbuenagasesores.com

SERVICIOS JURÍDICOS

HERENCIAS / MERCANTIL
CIVIL / DERECHO DE FAMILIA
BANCARIO / CONCURSAL

Juan Luis Gimeno (abogado)
699 602 945 / juanluisgimeno@icam.es

API-GREDOS



**MIEL - POLEN - JALEA REAL
PROPOLEO - PAN DE ABEJA**

Calle los Rosales, 33 apigredos@hotmail.com
Piedralaves -Ávila- Telf: 91 866 56 66

HOMENAJE

UNA LENGUA QUE ÉL HABLABA: TOMÁS SALVADOR GONZÁLEZ.

FALLECIDO EL 28 DE MAYO.

(Il miglior fabro)

Daniel Noya

En el poema crece un árbol es un verso de "Siempre es de noche en los bolsillos", el último poemario de Tomás Salvador González. Durante su vida -qué dolor hablar en pasado- plantó tantos árboles, sembró tantas raíces que es imposible siquiera trazar un esbozo. El último árbol fue, sin duda, el más querido: su hijo.

La primera vez que lo vi fue entrando en un bar que ya no existe junto a la Triste Condesa en Arenas de San Pedro. Tomás acababa de llegar al instituto Juana de Pimentel como profesor. En la barra pidió un café. Todavía lo recuerdo. Llevaba entre las manos un periódico y un libro: "El Sur" de Adelaida García Morales, que después fue la base de la famosa película de Víctor Erice. Al día siguiente estaba en nuestra mesa, con el escritor y amigo Álvaro Durán y conmigo. La química fue inmediata. Parecía que le conociésemos de toda la vida. Ya nos había avisado nuestro antiguo profesor de filosofía, Alejandro Lumberas: *Ha venido un profesor nuevo que os va a gustar*. Sí,

el nuevo profesor nos gustó desde el principio. Entonces éramos muy jóvenes y amábamos la literatura. Fruto de ese entusiasmo nació una revista: "Inercias". Todavía recuerdo la sensación que me produjo el primer poema que le escuché recitar en público para la presentación de la revista: *mujer desnuda/ caldero pozo cuerda/ carrito de los cántaros/ no la razón/ la mancha/ que embadurna el silencio...*). Pertenece a *Balbuceo*, un poema de una belleza deslumbrante.

La última vez que lo vi fue hace dos años en un recital que organizó conjuntamente el instituto de La Adrada y de Sotillo en el Centro Cultural La Pasada. El recital era sobre los poetas del Valle. Tomás estuvo en mi casa junto al también poeta Santos Jiménez. Después estuvimos tomando un café, recitando y comiendo un cocido en el bar del instituto de Sotillo de la Adrada. "*Ha estado muy bien*", me dijo durante la comida, a pesar de que los dos preferíamos la sobriedad de nuestros primeros recitales donde la voz del poema subraya la belleza del silencio.

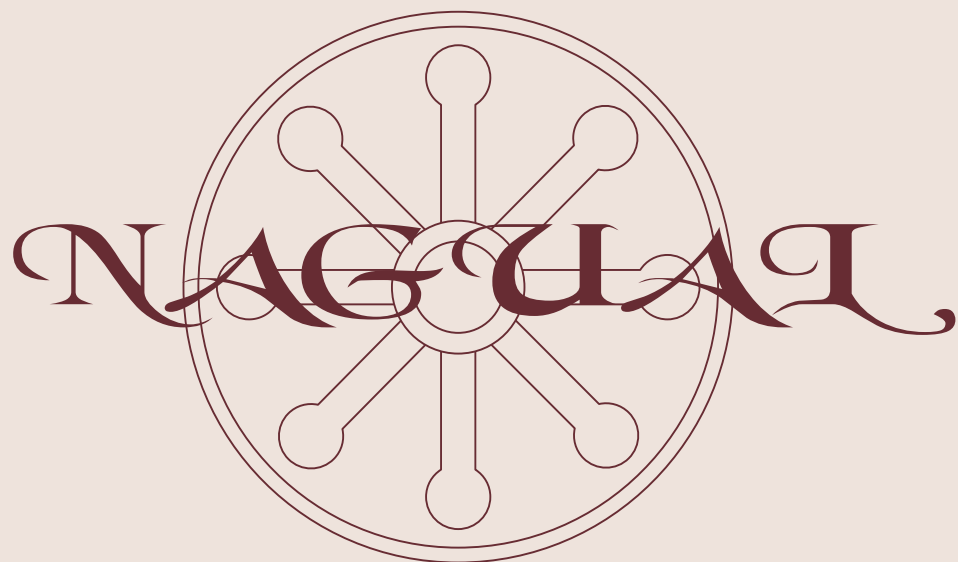
Desde la primera hasta la última vez que lo vi

guardo tantos recuerdos. Sobre todo, como un regalo, la lectura de sus libros: "Reunida estación de las ciudades", "La entrada en la cabeza", "Aleda", "Favorables país poemas", "La sumisión de los árboles", "El poeta en su taller", "El territorio del mastín", "La divisoria de las aguas", "Espantapájaros y un sonajero", "Siempre es de noche en los bolsillos" y su poesía reunida en "Una lengua que él hablaba". También tengo recuerdos felices en su antigua casa en La Parra donde en el jardín se hablaba de Eliot, de John Berger, de "Hambre" de Knut Hamsun - una novela que le marcó-, entre otros. Tomás nos recibía sonriendo con música de jazz de fondo y allí acabábamos envueltos en la más secreta de las felicidades. En nuestra biografía común hay también muchos años de conversaciones interminables sobre poesía, muchas risas, música, muchísimo cine -una de sus grandes aficiones-, partidas diarias de ajedrez, recitales de poesía, confidencias.



En mi casa los libros se posan en las baldas sin ningún orden. Tenía desperdigados todos los libros de Tomás Salvador. En estos días tristes los he reunido y ahora están junto al sillón donde leo. He vuelto a releer el poema *Balbuceo (ruido/ canción devanadera/ invierno que*

esconde los cuerpos/ los devora...) y oigo de nuevo su voz, *la lengua que él hablaba*, su voz bondadosa que me dice, como entonces: *Hay que seguir, la poesía es necesaria*. Sí, amigo, aquí sigo. Leyéndote para superar tu ausencia porque como nos escribiste en una dedicatoria tus poemas son hojas verdes y frescas, tu poesía es como un lecho que nos sirve para descansar. Aquí sigo. He terminado un libro de poemas: *No todos los días alcanzan la belleza*. Le falta la dedicatoria. Ahora tengo claro a quién dedicárselo. Va por ti, maestro, porque contigo *cuando cae la luz/ todo se vuelve denso/ saturado, se vuelve/ lecho de fronda...* Porque sin ti *la luz ya no son bultos, /arboledas...*



*Joyas, Regalos,
Moda y más ...*

*tu tienda
con magia*



Cabo Vicente Barderas, 4 05420 Sotillo de La Adrada (Ávila) Telf: 652 84 24 25

CEBREROS

EN CEBREROS LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN PROTEGIDA CEBREROS ENAMORA A LOS “MAESTROS DEL VINO”.

Cebreros, 18 de junio de 2019

Durante tres intensos días cuatro prescriptores internacionalmente reconocidos del mundo del vino conocieron de primera mano las singularidades de la joven Denominación de Origen.

La actividad organizada por la D.O.P. Cebreros y en la que colaboraron Ávila Auténtica y la Consejería de

Agricultura de la Junta de Castilla y León consiguió reunir a cuatro grandes expertos del panorama vitivinícola mundial.

Esta iniciativa tuvo lugar entre los días 13 y 15 de junio y ofreció a los cuatro visitantes la oportunidad de conocer los distintos proyectos que se asientan en la zona, proyectos que como destaca la Master of Wine Sarah Jane Evans MW “son muy diversos, desde bodegas que llevan tiempo en la zona a cooperativas o bodegas que aún no tienen ningún vino en el mercado, pero que están trabajando con un mismo objetivo, lo que los hace más fuertes”.

El reino de la Garnacha de Cebreros y el Albillo Real

No pasaron inadvertidas las especiales características que le aporta el territorio a la garnacha de la parte abulense de la Sierra de Gredos, que como destaca Agustín Trapero, Master Sommelier Advance, nacido en El Tiemblo (Ávila) “Los viñedos a gran altitud de la zona ayudan a producir Garnachas finas, frescas y elegantes que se convertirán en la marca registrada de la región”.



CEBREROS

DANZA Y TEATRO DE FIN DE CURSO EN CEBREROS

Cebreros ha contado con danza y teatro durante el fin de semana para mostrar al público las actividades impartidas durante el curso.

El sábado tuvo lugar la actuación de los alumnos y alumnas de danza española y zumba, con

varios grupos de edades diferentes que realizaron una exhibición, en la que demostraron lo que habían aprendido a lo largo del curso con la profesora Noelia Hernández Piqueras. Fue un entretenido festival con distintos estilos de baile ante los asistentes que llenaron El Cabildo. El grupo de teatro de adultos Teatrola, compuesto por vecinos de Cebreros que durante todo el año acuden a clase de teatro con la profesora Cristina de Soto, subió al escenario el domingo por la tarde.

Los actores aficionados interpretaron varias piezas, a las que han llamado ‘Sainetes para reír’, diferentes historias en las que los actores pudieron mostrar su entrega ante 320 espectadores, que no dejaron de reír en las dos horas que duró el espectáculo.

Fuente y foto: Ávila Red



CASAVIEJA Y LANZAHÍTA

CASAVIEJA Y LANZAHÍTA, BATIDAS DEL GLIMT (GRUPO LIMPIO DEL TIÉTAR).

El día ocho de junio pasamos una jornada estupenda en Casavieja, de esas que no se olvidan; por eso quiero expresar desde aquí mi agradecimiento más sincero a dos hermanas, Vanessa y Marisa, y a los tres amigos que nos acompañaron: Mariano, Javier y Enrique. Cinco valiosas personas que me ayudaron a recoger y a “desenterrar” plásticos y todo tipo de basura, en una zona que me pareció preciosa, pero también muy maltratada: Fuente Helecha. Entre los seis llenamos otras tantas bolsas de tamaño industrial y en el camping nos facilitaron su recogida y depósito en el Punto Limpio, algo que también agradecemos al ayuntamiento de Casavieja.

Nos separamos para hacer más efectiva la limpieza y no sólo encontramos bastante basura, también apareció una bonita tetera con la que bromeamos sobre si al frotarla, saldría un genio de su interior.

Mal genio el que se me puso a mí, cuando empecé a encontrarme, a cada paso, un montón de macetas de plástico negro, esparcidas por todo el bosque, algunas ya rotas y en trozos, tiradas entre los helechos y hasta clavadas en el seno de un riachuelo que pasa por allí. Pesaban demasiado para cargar con todas, así que lo único que pude hacer fue apilarlas, unas dentro de otras en torres, recogiendo solo las rotas y las que estaban en contacto con el agua.

No sé si los que están leyendo esto imaginan siquiera el alcance que puede tener un vertido de éste tipo.

Antes, las macetas que se usaban para recoger la resina de los pinos, eran de arcilla cocida, mucho más inofensivas que las que se utilizan ahora. El plástico negro del que están hechas las actuales macetas es muy tóxico, ya que libera sustancias nocivas en el aire, la tierra y el agua.

Dichas sustancias, que son invisibles, se filtran por todas partes, contaminando el subsuelo y los acuíferos, tanto superficiales como subterráneos; esto provoca un gran impacto en los ecosistemas y rompe su ciclo natural.

Los fragmentos de plástico o micro-plásticos, ya han penetrado en la cadena alimenticia, pasando de los insectos a los reptiles y a las aves, de las aves a los mamíferos y por último al hombre. Los micro fragmentos de plásticos están presentes en todas partes, poniendo en peligro a todas las especies y a la vida misma, ya que son capaces de atravesar barreras y membranas celulares, como la placenta o la barrera hematoencefálica del cerebro y, por descontado, también son capaces de filtrarse en las paredes intestinales y en la corriente sanguínea.

Además de la inflamación interna que estas partículas producen, provocarán cambios en los genes y reacciones químicas de las que nadie quiere hablar. ¿Te has parado a pensar detenidamente en ello?

Alguien pasó con su vehículo cerca de donde yo estaba y dijo que aquella explotación de resina de pino llevaba tiempo abandonada. Entonces, ¿qué hacían allí todos aquellos cubos negros? ¿Por qué nadie los había recogido?

Hasta las arañas los estaban usando como su casa, confundidos con un refugio natural. Todos los animales del pinar deben estar confundidos...

No sé quién es el responsable de ésta explotación de resina de pino, ni qué hacen filas de bidones de resina al pie de la pista forestal, lo que sí sé es que es muy triste que ese bosque se haya convertido en un vertedero. Y como no quiero parecer pesimista ni entrar en debate, ahí lo dejo.

Anunciamos a todos que ya está programada la segunda “batida” del Grupo Limpio del Tiétar, que en ésta ocasión y gracias a la iniciativa de Cristina, será en Lanzahíta, pues ella se ha ofrecido voluntaria para hacer las gestiones con el ayuntamiento y preparar los carteles. Desde aquí le doy las gracias y comparto su preocupación por el entorno natural de Lanzahíta.

Vamos a hacerlo el día 13 de julio a partir de las 11:00h., aprovechando como la vez anterior para comer o tomar algo juntos cuando terminemos.

Animo a tod@s los que quieran participar que se unan al grupo, que compartan sus ideas y propuestas con nosotros, pues eso nos ayudará a mantener las ganas y la ilusión de continuar con éste proyecto; con la certeza de que estamos haciendo algo por mejorar el Valle del Tiétar y el mundo, nuestro mundo, ese gran olvidado.

Si quieres colaborar, llámanos. Tú también eres necesario.

Contacto: Carmen Jiménez H. 685 090 545



Pza. de España,4 / Sotillo de La Adrada
www.ceresherbolario.es / Telf. 91 866 08 46

Herbolario -Ecotienda Centro de Terapias Naturales

- *Alimentos Biológicos
- *Alimentos Para: Celiacos, Alérgicos, Diabéticos Vegetarianos, Veganos y Deportistas
- *Plantas Medicinales, Vitaminas y Minerales
- *Suplementos Dietéticos y Deportivos
- *Cosmética Natural



OFERTAS EN CALZADO



ZAPATERÍA

artis

PAPELERIA

PRENSA - INFORMÁTICA - IMPRENTA
OFICINA - SELLOS DE CAUCHO
FOTOCOPIAS - REGALOS Y MAS.....

RAMON Y CAJAL, 11
Tel./Fax: 91 866 53 63

PIEDRALAVES (Avila)
papeleriaartispiedralaves@gmail.com

PISCINA MUNICIPAL DE LA ADRADA



Crta. Madrid / Plasencia Km.80



BAR - RESTAURANTE - PENSIÓN

AVENIDA



**MENÚ DIARIO
9,00 €**

**MENÚ FIN DE SEMANA
11,00 €**

**Avda. Castilla y León, 34
LA ADRADA**

**Telf. 91 867 12 78
Ávila**

PIEDRALAVES

OLIMPIADA ESCOLAR DE PIEDRALAVES 2019. AGRADECIMIENTO

Queridos vecinos del Valle.

Nuestro más sincero agradecimiento, desde la A.D. Piedralaves, por vuestra implicación, colaboración y participación en las Jornadas Olímpicas Municipales que se han desarrollado en Piedralaves el 07, 08 y 09 de junio.

Iniciamos estas Jornadas el viernes por la mañana, donde cerca de 250 alumnos de la El Chiquipiedra de Piedralaves, el CEIP San Juan de la Cruz de Piedralaves y el CEIP Concepción Arenal de Casavieja desfilaron por nuestras instalaciones disfrutando, aprendiendo y jugando a hacer deporte. Una magnífica organización y un gran esfuerzo del AMPA San Juan de la Cruz hicieron que los más pequeños quedaran entusiasmados y con muchas ganas de repetir y ampliar esa experiencia de convivencia deportiva.

El viernes por la tarde arrancó el Torneo de Pádel, que continuó de manera prácticamente ininterrumpida hasta el domingo al mediodía.

El sábado por la mañana, los alumnos de nuestra Escuela de Deporte nos deleitaron con una

brillante exhibición. Iniciamos con duatlón, seguido de tenis, gimnasia de iniciación, baloncesto y gimnasia rítmica. También hubo preparación de porteros, pádel y defensa personal.

Al término de esta demostración, las gimnastas de Arenas de San Pedro nos deleitaron con una brillante exhibición. Calidad, arte y deporte unidos de la mano de su entrenadora, Begoña, que hicieron que el público del Polideportivo Municipal de Piedralaves se pusiera en pie.

Y para concluir la mañana sucedió algo mágico, brillante y diferente, nunca visto en el Valle y que dejó al numeroso público boquiabierto. La exhibición de Telas Aéreas, de la mano de nuestra monitora Zaida y sus alumnas puso el broche de oro que la Jornada Olímpica merecía.

Entrega de medallas, diplomas, trofeos y flores nos llevaron a un breve descanso para arrancar nuevamente a las 17 horas con el Torneo de Tenis Mesa. Roser Vilà, palista internacional absoluta y 11 veces Campeona de España nos obsequió con sus conocimientos e hizo que el torneo, que gozó de un gran nivel, se

convirtiera en el inicio de nuestra Escuela de Tenis Mesa. Enrique ganó el Torneo con una gran final de la mano de José. Julián fue el mejor veterano, Emma la mejor júnior y la pequeña Candela se llevó un merecido premio a la deportividad.

A las 19 horas, mientras el pádel y el tenis mesa proseguían sus competencias, se realizó una carrera infantil de duatlón. Tres categorías y una treintena de participantes nos hace saber que el deporte entre nuestros pequeños y, en especial, el duatlón, están altamente presentes en el Valle. Obsequios de timbres y botellas de agua para sus bicicletas para todos los participantes dieron clausura a una tarde llena de emociones y sudores.

El domingo concluyó el torneo de pádel, donde Antonio y Esteban se alzaron con una merecida y batallada victoria frente a Jaime y Rubén. La final B fue para Carlos y Joaquín frente a Ángel y Tinín.

Y, con esta gran clausura dimos por



terminadas las Jornadas Olímpicas Municipales, Jornadas por las que desfilaron cerca de 500 deportistas y numerosos espectadores.

Piedralaves es vida, Piedralaves es deporte, Piedralaves es naturaleza, Piedralaves es salud.

Ahora, este verano, tenemos el placer de presentar nuestro Campus. Donde vamos a realizar actividades lúdico-deportivas al alcance de todas las edades y bolsillos. Un Campus para niños y niñas de todas las edades y condiciones, donde la inclusión, el compañerismo y los valores deportivos van a dejar huella en nuestros alumnos y pretenden construir una sociedad más igualitaria y justa, de manera especial con aquellos

alumnos y alumnas con necesidades especiales. Grupos reducidos, monitores especializados, talleres adaptados y piscina nos esperan todos los días para hacer latir este corazón deportivo que crece con tanta ilusión. Finalmente, agradecer a todos nuestros monitores de la A.D.

Piedralaves su colaboración voluntaria y desinteresada; sin ellos nada de esto hubiera sido posible. ¡GRACIAS de verdad!, A Santi, Jesús y Marta, por esa gran labor diaria, a los innumerables colaboradores que han ayudado en todo momento, a la El Chiquipiedra, CEIP San Juan de la Cruz, CEIP Concepción Arenal, AMPA San Juan de la Cruz, Begoña, Mercedes y Zaida, al Ayuntamiento del Tiemblo y al Ayuntamiento de Piedralaves por ayudar a promocionar el deporte, la salud y nuestro querido Valle del Tiétar.

Para más información: Fisioterapia Piedralaves.918665321. Facebook. A.d.piedralaves

La Croqueta



ORGANIZA:



COLABORAN:



**JORNADA DE
FIN DE SEMANA
FERIA DE
LA CROQUETA
6 Y 7 DE JULIO 2019
VILLA DE
PIEDRALAVES**

SOLIDARIDAD**MERCADILLO SOLIDARIO CON VENEZUELA.**

Mari Carmen

Utilizo este medio del Periódico del Tiétar para hacer llegar mi agradecimiento por lo que he vivido estos dos días a raíz de la implicación de tantas personas para reunir fondos para los envíos de medicinas, productos no perecederos y de primera necesidad a Venezuela. Todos tenemos nuestras carencias pero ya sabemos que para esas personas cualquier cosa es necesaria y difícil de conseguir. Desde que vine a vivir hace unos años a un pueblo del Valle del Tiétar: Piedralaves y ante una pequeña invitación para mandar productos a Venezuela, mi compromiso ha ido incrementando a la vez que mandaba un paquete y veía la acogida con el país receptor. Doy fe de que ha llegado y de cómo lo han agradecido.

Tanto es así que he seguido mandando cada cierto tiempo y siempre me he encontrado personas muy generosas. Ya hicimos hace años un mercadillo y también colaboraron. los vecinos de Sotillo” con mucha generosidad. Después de una sugerencia del párroco de Sotillo de La Adrada, Don Cecilio, para ayudarnos como hermanos entre estos dos países, a Ana se le ocurrió reunirnos los martes para hacer manualidades y después venderlo en un futuro mercadillo. Colaboraron Blanca, Tomi y Coro dando todo con generosidad. Flori, también ayudó montando y desmontando el evento, Lisbeth: que por la implicación con su país ha trabajado desinteresadamente, facilitando todo y la “IMPAREBLE” Julia, que echó el resto para que vendiéramos todo y a la vez con su ejemplar alegría. Por supuesto Ana que como una hormiguita se ha movido para que las pastelerías del Valle colaboraran aportando la parte dulce de la venta. Y gracias porque ahí estaban representadas: La Tahona, Mary y Sanchidrián de Sotillo de La Adrada, Nelly de La Adrada y los hermanos Blázquez de Piedralaves. También pido perdón a los establecimientos y entidades que no les pedimos colaboración por desconocimiento. Quiero agradecer a las personas que vinieron con las patatas revolconas, con croquetas y por supuesto a la conocida Rufina, que con mucho esfuerzo quiso contribuir en esta ocasión con lo que ella mejor sabe hacer: Tortilla de patatas, y que algunas personas vinieron expresamente para llevarse. Otras personas hicieron patucos, vestidos de bebé, cojines pintados a mano y otras han colaborado con las medicinas, los cargadores solares, etc...

Mi mayor agradecimiento a todos. Sólo puedo decir que me siento abrumada, pues sin vuestra ayuda yo no llegaría a tantas personas y cómo veis hemos creado un vínculo entre dos países queridos y del que yo tengo la fortuna de hacer de puente. Preparando los envíos y los futuros eventos quedo a vuestra disposición:

**MEDIOAMBIENTE****LA JUNTA INCORPORA 7 DE LOS 10 NUEVOS AGENTES MEDIOAMBIENTALES AL VALLE DEL TIÉTAR.**

De estos profesionales, que tendrán la consideración de personal interino, cinco se incorporarán a la comarca de Piedralaves, dos a la comarca de Arenas de San Pedro, dos a la comarca de El Hoyo de Pinares, donde recientemente tuvo lugar un incendio forestal, y uno en la comarca de El Tiemblo.



El Servicio Territorial de Medio Ambiente de Ávila ha incorporado a diez nuevos agentes medioambientales interinos que desempeñarán su labor en diferentes puntos de la provincia. Así, según ha explicado este lunes el delegado territorial de la Junta de Castilla y León, José Francisco Hernández, Herrero, que junto a la jefa del Servicio Territorial, Rosa San Segundo, han saludado a estos profesionales. Se trata, según Hernández Herrero, de “una noticia muy esperada en la provincia en este periodo de riesgo extremo de incendios, que responde al compromiso y al esfuerzo de la Junta por ir complementando las plazas, que por tener muy escaso margen de tiempo tienen la consideración de personal interino, pero que son profesionales que por mérito y capacidad acceden a la función pública y que van a realizar una tarea muy importante, especialmente ahora por la incidencia de los incendios, pero durante todo el año con labores preventivas”.

Fuente: Diario de Ávila

LA ADRADA**“CONCIERTOS A LA LUZ DE LAS ESTRELLAS” EN EL JARDÍN BOTÁNICO “VALLE DEL TIÉTAR”.**

Debido al gran éxito de los años pasados, la Asociación de Amigos del Jardín Botánico vuelve a ofrecer este verano sus conciertos, en el marco incomparable del Jardín Botánico. Volverán a reunir en un ambiente íntimo y mágico a músicos de calidad contrastada con un público siempre entregado, relajado por la belleza y tranquilidad del entorno, y fascinado por la inmediatez de la música. Para conservar este ambiente, limitamos el aforo a 80 personas, a las que pedimos una colaboración de 6 para los músicos. Anunciamos los grupos y las fechas de las actuaciones a través de nuestra web, www.jardintietar.com y de la del ayuntamiento de la Adrada, aytolaadrada.adl@gmail.com. Para cualquier información podéis llamar al 640 38 03 02 o al 659 73 47 75.

**MIJARES****FINALIZAN LOS TALLERES EN MIJARES HASTA PASADO EL VERANO.**

Tardes en Compañía. Los talleres que se vienen realizando los lunes y martes de cada semana y, que tan buena acogida tienen, se paralizan de cara al verano para volver a reanudarlos en octubre. La monitora de los mismos, Raquel Lopesino, ha deseado a sus alumnas un feliz verano y les ha recordado que las espera en octubre para comenzar a trabajar en los adornos que colgarán en las calles de Mijares para Navidad. Se han despedido con una merienda, en la que todas juntas han pasado una tarde de risas y camaraderías como suelen hacer cuando se juntan.



Ventura  tienda.ventura  Tienda Ventura

Tienda de ropa para todas las Mujeres, tallas desde la 36 hasta las 60.
Complementos (bolsos, zapatos, pendientes, collares...)
Regalos con Encanto, Detalles Originales, con Amor

Melilla, 3 Tel: 637182335 SOTILLO DE LA ADRADA

COMARCALES

SOTILLO DE LA ADRADA

EL SOTILLANO KIKO GONZÁLEZ HA RESULTADO PRIMERO EN SU CATEGORÍA EN EL CAMPEONATO DE EUROPA Y DE ESPAÑA DE CULTURISMO NATURAL.

Kiko González, abulense de nacimiento y natural de Sotillo de la Adrada, ha llevado el nombre de su tierra a lo más alto resultando ganador en la categoría «Mens Physique» del campeonato de Europa WNBB de Culturismo Natural, celebrado en Manchester este fin de semana. Pero no es el único título que este entrenador personal ha cosechado, ya que el pasado mes también se hacía con el primer puesto de su categoría en el campeonato de España de la AECN. Dos títulos que se suman al segundo puesto de Castilla la Mancha y el primero en Asturias en la WABBA.



Fuente: Norte de Castilla

SOTILLO DE LA ADRADA

SUBVENCIÓN PARA INSTALAR UN ASCENSOR EN EL COLEGIO.

El Consejo de Gobierno de la Junta ha autorizado la concesión de una subvención de 15.000 euros al Ayuntamiento de Sotillo de la Adrada para eliminar barreras arquitectónicas en el colegio de la localidad.

La subvención se dirigirá para las obras de eliminación de barreras y accesibilidad en el Colegio de Educación Infantil y Primaria (CEIP) Juan Luis Vives.

Esta actuación consistirá en incorporar un elevador en la escalera existente del denominado edificio B, que soporta gran parte de la actividad docente (la planta superior alberga ocho aulas), además de dar acceso al comedor. Para ello, será necesario proceder a la demolición de parte de la escalera existente para generar el espacio que requiere un ascensor. El coste total previsto de esta obra asciende a 30.475 euros y contará con una aportación de la Consejería de Educación de 15.000 euros.

Fuente: Ávila Red

CANDELEDA

DOÑA FELIPA MORCUENDE SÁNCHEZ HA CUMPLIDO 100 AÑOS. FELICIDADES!!!!

Doña Felipa Morcuende Sánchez, "La Cachorra", cumplió 5 de junio un siglo de vida lleno de vivencias, emociones y recuerdos. Rodeada de sus familiares, Doña Felipa recibió la visita del alcalde de Candeleda, Miguel Hernández Alcojor y del Teniente Alcalde, Carlos Montesino Garro, quienes trasladaron sus más sinceras felicitaciones a la centenaria vecina de Candeleda y le obsequiaron con una tarta y un ramo de flores en nombre de todos sus vecinos.



Doña Felipa, casada con Basilio Sánchez Delgado, es madre de siete hijos, tiene 17 nietos y 16 bisnietos, y tiene una hermosa voz con la que nos ha deleitado durante años cantando nuestras tradicionales jotas en las Fiestas de Candeleda.

HONTANARES Y LANZAHÍTA

MILES DE PERSONAS FESTEJAN EN HONTANARES Y LANZAHÍTA LA ROMERÍA DEL CRISTO DE LA LUZ, LA MÁS POPULAR DE NUESTRA COMARCA.

Miles de personas, han asistido el pasado 9 de junio a esta singular tradición que tiene lugar en Hontanares. Esta denominación se debe, además de a un clima mucho más templado que el resto de la provincia, al hecho de mantener tradiciones como la que este domingo ha llevado al Valle del Tiétar una romería con más de cuatro siglos de antigüedad. En un día espléndido y con el macizo de



FOTO DE AVILA RED

Gredos como telón de fondo, miles de personas se han reunido en torno a la calle principal de Hontanares, anejo de Arenas de San Pedro, para ver entrar a galope tendido a unos doscientos jinetes a lomos de sus caballos. Junto a ellos, una treintena de carruajes han hecho su entrada en esta pequeña localidad, adornados con cascabeles y flores, al igual que la música flamenca que ponía la nota de color al inicio de una jornada que había comenzado muy temprano en la cercana localidad de Lanzahíta.

Desde allí han partido la comitiva custodiando el Cirio Pascual, que ha estado acompañado por los romeros en el espectacular recorrido por la naturaleza, entre Lanzahíta y Hontanares, atravesando el río Tiétar, para después llegar al pequeño anejo. Sobre las 11 de la mañana, una vez que el Cirio Tradicional ha hecho su entrada a las calles de Hontanares en un carruaje custodiado por las mayordomas, los jinetes han iniciado su entrada a galope tendido entre los aplausos de las miles de personas que no se han querido perder esta jornada de fiesta.

Una tradición de origen medieval que año tras año rememora lo sucedido con el Cristo de la Luz, que desde entonces es custodiado en el pequeño templo en cuyo exterior se ha celebrado una misa al aire libre. Según reza la tradición, hace más de cuatro siglos un pastor de Hontanares descubrió la talla a orillas del río Tiétar. Sin embargo, la imagen fue trasladada a Lanzahíta, donde desapareció poco después y fue encontrada nuevamente en el mismo lugar en el que fue hallada inicialmente.

Esta situación fue interpretada por los vecinos como un mensaje divino, según el cual el Cristo de la Luz deseaba ser custodiado el lugar donde había sido encontrado, de ahí que cada año la romería discurra entre estas dos poblaciones, distantes entre sí unos siete kilómetros.

Fuente: La Vanguardia

SOTILLO DE LA ADRADA

DOS HERIDOS TRAS VOLCAR UN TURISMO.

El pasado día 10 de junio dos personas han resultado heridas y a una de ellas se la ha evacuado en helicóptero tras salirse de la vía un turismo en el término municipal de Sotillo de la Adrada, han informado fuentes del Centro de Emergencias 112 de Castilla y León. El suceso se ha producido minutos antes de las 12.09 horas, cuando una llamada al 112 ha avisado del vuelco de un turismo en el kilómetro 13 de la carretera CL-501, a las afueras de Sotillo de la Adrada, a consecuencia del cual habían resultado heridas las dos personas que viajan en el turismo. El 112 ha dado aviso de este accidente a la Policía Local de Sotillo de la Adrada, a la Guardia Civil y a Emergencias Sanitarias-Sacyl, que ha enviado una ambulancia de soporte vital básico y personal sanitario de Atención Primaria del centro de salud de Sotillo de la Adrada, además de solicitar colaboración del Servicio de Urgencias Médicas de Madrid (SUMMA), que ha movilizó una UVI móvil y un helicóptero sanitario.

Fuentes: Noticias CYL.

**EXCAVACIONES HNOS. ALBA VEGAS****LEÑA DE ENCINA SECA GARANTIZADA - PODA Y CORTA DE ARBOLES****MAQUINAS: MINI / MIXTA Y GIRATORIA - TIERRA NEGRA - MANTILLO****LIMPIEZA DE FINCAS - DESBROCES Y TRITURADOS DE RESTOS VEGETALES****POZOS - ZANJEOS - PISCINAS - AGUA PARA PISCINAS Y JARDINES**

91 867 14 95 / 608 62 03 25 ● LA ADRADA -Ávila-

ARENAS DE SAN PEDRO

ENCUENTRO DE ANIMADORES A LA LECTURA DE PIZPIRIGAÑA.

El bosque de Riocantos crece a la sombra de las palabras.

Encuentro de Animadores a la Lectura de Pizpirigaña el pasado 2 de junio.

Escritores, ilustradores, bibliotecarios, críticos literarios y docentes se han dado cita en el XV Encuentro de Animadores a la Lectura de la asociación cultural Pizpirigaña bajo el título 'Donde el bosque crece a la sombra de las palabras'.

El bosque de Riocantos, en Arenas de San Pedro, ha vuelto a ser escenario, entre el jueves y el domingo, de una reunión en torno a la lectura con destacados nombres relacionados con la literatura. También con la naturaleza, como el naturalista Joaquín Araujo, que presentó su 'Herbario sonoro' con Raúl Tapia.

Los invitados al bosque fueron pequeños alumnos de colegios del Valle del Tiétar, entre el viernes y el domingo más de 200 personas relacionadas con la literatura, profesional o personalmente, han asistido a conferencias y actividades con la narrativa, la poesía, el teatro y la música como eje central

Entre conferencias y coloquios, se han celebrado los talleres 'Hojas de hierba para Walt Withman' del poeta Raúl Vacas; 'En el corazón del bosque' por Boniface Ofogo Nkama; o 'Leer el bosque' de Araujo Tapia. Jesús Ge y Ofogo han sido los encargados de los relatos, en un encuentro en el que se ha entregado el XIII Premio Pep Sempere al Seminario de Literatura infantil y juvenil Ana Pelegrín, de Acción Educativa, de Madrid, por 'Leer, escribir, representar'.

Este seminario ha presentado el proyecto 'En el día de hoy, del mes de hoy, de mil ochocientos hoy (cuando las mariposas sobrevolaban sobre el niño Walt Whitman)'.

El encuentro de la asociación que capitanea Federico Martín Nebras ha contado también con el recital de Sheila Blanco, que ofreció su repertorio 'Cantando a las poetisas del 27: las voces del olvido', en el que ha puesto música a poemas de autoras de la generación de 1927.

Fuente. Ávila red



VILLAREJO DEL VALLE

VILLAREJO DEL VALLE GANA UNO DE LOS PREMIOS CULTURA VIVA.

La localidad ha sido distinguida en la categoría Defensa de las Tradiciones Culturales por haber sabido conservar hasta nuestros días los romances que Lope de Vega dedicó a la Pasión de Cristo y que aquí se cantan cada jueves y viernes Santo. La Asociación Cultura Viva, entidad sin ánimo de lucro que anualmente, y desde



hace ya 28 años, concede unos galardones que reconocen la labor realizada por distintas personalidades o entidades en favor del fomento de la cultura y dentro de distintos ámbitos como el arte, la ciencia, la literatura o la música ha otorgado en esta ocasión uno de sus premios al municipio abulense Villarejo del Valle, en este caso el galardón Defensa de las Tradiciones Culturales y por el esfuerzo realizado por las gentes de esta localidad por conservar la tradición de cantar los romances que Lope de Vega dedicó a la Pasión de Cristo. Papel destacado dentro de esa riqueza cultural que le ha valido a este municipio del Valle del Tiétar este galardón, destaca Diosdado Venegas, uno de los promotores de la candidatura de Villarejo del Valle, tienen Los Romances a la Pasión de Cristo de Lope de Vega que durante siglos se han transmitido de forma oral y que hoy en día los vecinos de esta localidad siguen cantando por las calles del pueblo cada Jueves y Viernes Santo. Lo hacen con una singularidad con respecto a los que se declaman en otros lugares, ya que en el caso de Villarejo del Valle unos cantan la estrofa y otros la repiten. Pese a ser una de las tradiciones más singulares de Villarejo del Valle no son los romances ni mucho menos la única manifestación de cultura tradicional que ha llegado hasta nuestros días. De hecho, de Villarejo del Valle también destaca el Viacrucis cantado de la mañana del Viernes Santo o el juego de Las Caras que se desarrolla durante las madrugadas de la Semana Santa.

Fuente: Diario de Ávila



Restaurante Saborea Gredos

MENÚ TRADICIONAL

MENÚ GOURMET

RECETAS TRADICIONALES

COCINA DE AUTOR

ASADOS Y EVENTOS BAJO ENCARGO

CATERING

ZONA DE JUEGO PARA NIÑOS

OFERTA PARA VEGANOS, CELIACOS Y OTRAS NECESIDADES



678-199-094



@saborea_gredos



saboreagredos@gmail.com



Saborea Gredos



Restaurante Saborea Gredos



www.saboreagredos.es



GUIA DE

CRISTALERIA Y ALUMINIOS REIVAJ, S.L.
alureivaj@gmail.com

**VENTANAS - MAMPARAS
MOSQUITERAS - TOLDOS - PERSIANAS
ENMARCACIÓN DE OLEOS Y LÁMINAS**

La Huerta,26 -Bajo Tel.y Fax. 91 866 53 78
PIEDRALAVES -Ávila- Mov.:678 62 29 23

TERMOAGUA.es

MONTAJES

Molino de las Ánimas,9-2 izq. 665 98 53 13
05430 LA ADRADA Ávila

HIPICA "EL VALLEJO"

PUPILAJE

| | | |
|---|------------------------------------|---|
| CLASES DE SALTO Y COMPLETO Y DOMA CLÁSICA | FUNCIONALIDAD Y MORFOLOGÍA P.R.E. |  |
| RUTAS A CABALLO GRUPOS | PISTA CUBIERTA TRANSPORTE NACIONAL | |
| DOMA DE ANIMALES | DE CABALLOS | |
| 620 81 76 92 / 676 381 52 | | |

CASAVIEJA -Ávila- facebookhipicaelvallejo / gnrvallejo@hotmail.com

HOTEL BARBACEDO

RESTAURANTE/ASADOR

EVENTOS - BODAS Y CELEBRACIONES

RESERVAS: 920 38 50 07- 605 899 784

Ctra.DE ÁVILA-CASAVIEJA, 68 MIJARES -Ávila-

CLIMACARCRUZ

AIRE ACONDICIONADO DOMÉSTICO E INDUSTRIAL

" SIN MIEDO AL CALOR "

Panasonic ideas for life **SAMSUNG** **DAIKIN** AIR CONDITIONERS **PANADERO** **MITSUBISHI ELECTRIC** AIRE ACONDICIONADO **BIO ERONFI**

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

CLIMATIZACIÓN TERRAZAS EXTERIORES ESTUFAS DE LEÑA Y PELLET

CALDERAS DE GAS Y GASOIL

pellet asturias

DISTRIBUIDOR EN EL VALLE DEL TIÉTAR

Pza. Cascorro,12 (Próximo al Banco Santander)

Sotillo de La Adrada 918 601 558
620 519 334

www.climacarcruz.es / ericarcruz77@gmail.com

Enramados
TIÉTAR S.COOP.

TU VIVERO EN LA ADRADA

REFRESCA TU HOGAR CON PLANTAS

LUNES Y MARTES DE 09:00 A 13:30
MIÉRCOLES A SÁBADO DE 09:00 A 13:30 Y 17:30 A 20:00
DOMINGOS DE 10:00 A 13,30

SÍGENOS EN **f** ENRAMADOS TIÉTAR

91 867 91 77

SERVICIOS UTILES

Fincas
Valle del
Tietar

COMPRA-VENTA - ALQUILER - HERENCIAS

FINCA 9 OLIVOS, S.F. 700 m² CRTA. VIEJA LAS TIRAS, 3.300€
FINCA MADERABLE S.F. 8.156 m² CASAVIEJA LALBERCA, 6.500€
PAJAR 90 m², S.F. 580 m² CASAVIEJA AFUERAS, 40.000€

PROFESIONALIDAD
Y TRANSPARENCIA

911682526 CASAVIEJA

el Estribo

BAR
RESTAURANTE



Especialidad en Cochinillo
MENÚ DIARIO Y RACIONES
MOLLEJAS DE CORDERO
y RABO DE TORO
ASADOS POR ENCARGO DE
COCHINILLO Y PALETILLA

Telf. 925 874 738

Camino Valdezahurdas, s/n

Javier: 607 795 263

LA IGLESUELA (Toledo)

MATERIALES
PIEDRALAVES

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN



Ferretería / Pintura / Fontanería / Leds



Tarimas flotantes / Jardinería / Piscinas



Avd. Castilla y León, 2
PIEDRALAVES (Avila) Telf: 91 866 64 45 - Fax: 91 866

María Barba



CON UN TRATAMIENTO FACIAL,
¡PRESOTERAPIA DE REGALO!

Avda. de Madrid, 39-1ª Móvil: 722 568 962
SOTILLO DE LA ADRADA (frente super Unide) [f maribarbagabineteestetic](#)



licotriz
olivolea

INDICADA EN:

- Lesiones cutáneas semiprofundas
- Lesiones cutáneas post laser y crioterapia
- Heridas leves (cortes, incisiones...)
- Quemaduras
- Erupciones
- Ezemas
- Eritemas

Libre de Parabenos, Aceite Mineral, EDTA, BHT,
Silicona, GMO, Colorantes sintéticos

VENTA: MARÍA BARBA. 722 568 962 SOTILLO DE LA ADRADA

Nuestra Cocina

GASTRONOMIA DE GUISANDO

DE SER CIERTO LO QUE MANIFIESTA LA PARDO BAZÁN, GUISANDO, SIN LUGAR A DUDAS, HABÍA APORTADO A LA HISTORIA DE LA GASTRONOMÍA NACIONAL SU CABRITO, PUES EN NINGUNA ZONA DE ESPAÑA SE CRÍA UN CABRITO TAN FINO Y DELICIOSO COMO EN ESTE RINCÓN DEL SUR DE GREDOS. ALGUIEN PODRÍA DECIR QUE SI LOS CABRITOS SON DE LA MISMA RAZA, HA DE SER IGUAL EL DE OTRAS ZONAS Y ESTO NO ES CIERTO. PORQUE LO QUE LE DIFERENCIA ES LA VARIADA FLORESTA CON LA QUE SE ALIMENTA Y EL CLIMA EN EL QUE VIVE Y AMBAS CONDICIONES HACEN QUE LOS DE GUISANDO SEAN TOTALMENTE DIFERENTES Y DE MEJOR CALIDAD A LOS DEL RESTO DE ESPAÑA. AL CABRITO ASADO Y FRITO, HA DE AÑADIRSE UNA VARIADA COCINA PROPIA DE UN PUEBLO SERRANO EN EL QUE SOBRESALE LA SIN IGUAL TRUCHA PESCADA EN LAS ALTAS GARGANTAS DE SU COTO DE PESCA. MENCIÓN ESPECIAL MERECE SU QUESO. ELABORADO CON LECHE CRUDA DE CABRA Y SIGUIENDO FORMAS TRADICIONALES. EL SOBERBIO PINAR QUE RODEA GUISANDO APORTA A SU COCINA UNA VARIADA PRODUCCIÓN DE SETAS, QUE IRRUMPEN EN SU GASTRONOMÍA INFIRIÉNDOLE UN TOQUE DE NUEVA COCINA, AUNQUE, AQUÍ, SEA TRADICIONAL. ENTRE TODAS LAS SETAS, ABUNDA EL NÍSCALO QUE ES PERSONAJE CENTRAL Y ACOMPAÑANTE EN MUCHOS PLATOS DE LA COCINA LOCAL. ADEMÁS, LA CEREZA ES EL FRUTO SEÑERO DE LA GASTRONOMÍA GUISANDERA. VERDURAS, MENESTRAS, PATATAS REVOLCONAS, CARILLAS, JUDÍAS, MIGAS Y SOPAS. CORDERO A LA CALDERETA, CABRITO ASADO Y COCHIFRITO, BACALAO, TRUCHAS, Y NÍSCALOS A LA PLANCHA Y CON JAMÓN, TARTA DE CEREZAS Y MANTECADOS, PERRUNILLAS Y TORTA DE CHICHARRONES.

RIN RAN

INGREDIENTES:

ACEITE DE OLIVA, VINAGRE DE VINO, SAL, PIMENTÓN DE LA VERA, AJO, CEBOLLA, TOMATE, PEPINO Y AGUA FRESCA.

ELABORACIÓN:

1. EN UNA CAZUELA SE CORTAN A CUADRADITOS EL TOMATE, EL PEPINO Y LA CEBOLLA.
2. EN EL MORTERO SE MACHACA EL AJO, UN POQUITO DE AGUA. SE MUEVE Y SE ECHA EN LA CAZUELA.
3. A CONTINUACIÓN SE AÑADE UNA CUCHARADITA DE PIMENTÓN, EL ACEITE, EL VINAGRE Y EL AGUA QUE DEBE SER FRESCA Y ABUNDANTE.



CaP elechas

ESPECIALIDAD EN SETAS

CA PELECHAS

Avda. Constitución, 3 CASAVIEJA 622 232 865

BAR CASTILLO

Loterías y Apuestas
del Estado

QUINIELAS Y PRENSA

C/ Sargentos Provisionales, 28
05490 LANZAHITA (Ávila)

Tel: 920 378 731
Mov: 620 835 202

CAAMAÑO

RESTAURANTE - BAR

¡¡PARA COMER BIEN TODO EL AÑO!!
MENÚ DEL DÍA Y CARTA
RACIONES

Especialidad en Carnes y Pescados

Avda. Madrid, 5 (frente Urb. La Viña)
LA ADRADA -Ávila- 91 867 00 56



- HAMBURGUESAS
VEGETARIANAS
Y DE CARNE
- BOCADILLOS
- PERRITOS

- SANDWICHES
- CERVEZAS DE
IMPORTACIÓN
- TERRAZA
- LOCAL CLIMATIZADO

91 866 52 24 / 658 32 17 54

C/ Río Tietar (junto al Parque) PIEDRALAVES

EL BARRIL DEL OLVIDO



MENÚ DIARIO - DESAYUNOS - MERIENDAS
RACIONES - CHULETÓN DE ÁVILA Y COCHIFRITO

Avda. Castilla y León, 87
PIEDRALAVES (Ávila) Tel.: 91 866 63 32

Posada Real Quinta San José

Menú Diario Bodas-Celebraciones Comida de Empresas

Avda. Castilla y León, 104
PIEDRALAVES -Ávila

RESERVAS
91 866 55 19 / 680 812 416

Restaurante & Café Culture

MENÚ DIARIO



ARROZ CON BOGAVANTE
DE ENCARGO
(mínimo dos personas)

EN PIEDRALAVES Avda. Castilla y León, 61 91 866 54 77

POSTRES DE GUISANDO

CRISTONES

INGREDIENTES:

ACEITE DE OLIVA, MEDIO VASO DE VINO BLANCO, MEDIO VASO DE AGUA DE ANÍS, HARINA DE TRIGO.

ELABORACIÓN:

1. EN UN RECIPIENTE SE MEZCLA EL VINO, EL AGUA DE ANÍS Y UN VASO DE ACEITE Y UNA VEZ LA MEZCLA ES HOMOGÉNEA, SE LE AÑADE HARINA POCO A POCO, HASTA QUE LA MASA NO SE PEGUE A LA PIEL DE LAS MANOS.
2. SE TOMA UNA PORCIÓN DE LA MASA Y SE HACE UNA BOLA. SE APLASTA Y ESTIRA CON EL RODILLO, HASTA CONSEGUIR UNA PLANCHA LO MÁS FINA POSIBLE.
3. SE CORTA LA PLANCHA EN CUADRADITOS Y LOS RETALES DE MASA SOBRANTE DE LOS CUADRADITOS SE UNE AL RESTO DE LA MASA Y SE REPITE LA OPERACIÓN, HASTA TENER TODA LA MASA CORTADA EN CUADRADITOS.
4. SE PONE EN UNA SARTÉN CON ACEITE DE OLIVA EN ABUNDANCIA Y SE ESPERA HASTA QUE EL ACEITE ESTÉ BIEN CALIENTE.
5. SE VAN PONIENDO LOS CUADRADITOS EN EL ACEITE HIRVIENDO Y CUANDO ESTÁN DORADITOS, SE SACAN Y SE DEJAN SOBRE UN ESCURRIDOR. SE ESPOLVOREA AZÚCAR SOBRE AMBAS CARAS Y SE DEJAN ENFRIAR.

PUCHES

INGREDIENTES:

PAN CORTADO EN MENDRUGOS PEQUEÑOS, CUARTO LITRO DE ACEITE VIRGEN DE OLIVA, CUATRO O CINCO CUCHARADAS DE HARINA DE TRIGO, TRES O CUATRO CUCHARADAS DE AZÚCAR.

ELABORACIÓN:

1. EN UNA SARTÉN SE PONE EL ACEITE Y CUANDO ESTÁ BIEN CALIENTE SE ECHAN LOS MENDRUGOS DE PAN, DEJÁNDOLOS FREÍR HASTA QUE SE DORAN BIEN. SOBRE EL ACEITE Y LOS MENDRUGOS DE PAN FRITO SE ECHAN LA HARINA Y EL AZÚCAR, MOVIENDO LA MEZCLA. SE AÑADE AGUA, SIN DEJAR DE MOVER, HASTA CONSEGUIR UNA MASA ESPESA O DENSA. SE AFINA DE AZÚCAR SEGÚN EL GUSTO Y SE DEJA ENFRIAR.



desde 1985

MESON Los Arcos

ESPECIALIDAD EN COCHINILLO ASADO Y FRITO (de encargo)

RACIONES Y MENÚ DIARIO VARIADO

www.guiatietar.com/mesonlosarcos/

Ejido, 46

LA IGLESUELA DEL TIÉTAR

925 87 47 71

Toledo



MESÓN EL VENERITO

COMIDA PARA VEGETARIANOS Y CARNÍVOROS



VENERITO, 12

91 866 61 61

PIEDRALAVES

desde 1993



TERRAZA ARBOLADA

Tel: 608.224.060

Avda. Castilla y León, 124
PIEDRALAVES

La gatera
Posada Rural
T.V 3333
Per Friendly

Restaurante

Comida casera
Especialidad en Tajine
Carnes de Ávila
Opciones veggies

C/Del medio, 35
PEDRO BERNARDO
(Ávila)
920 38 72 23 - 650 198 472

A MESA
PUESTA
COMIDA PARA LLEVAR

COMIDA PARA LLEVAR Y DE ENCARGO

MENÚ DIARIO 8,00 €



Plza. de Melilla, 2 (callejón)

91 866 05 15 / 655 79 17 35 SOTILLO DE LA ADRADA

Menú Degustación Carta de té Habitaciones

Fusión de culturas en la naturaleza
www.lacanela.com 918665101

Hotel
Restaurante **LA CANELA**
Piedralaves - Valle del Tiétar

MERCADO

COMPRA - VENTA - ALQUILER - ENSEÑANZA

TAXI JAVIER

PIEDRALAVES



607 27 27 57 - 91 866 64 19

SIETE PLAZAS
24 HORAS URGENCIAS

PORTES MIGUEL



DE MADRID AL VALLE DEL TIÉTAR (LOS VIERNES)

669 747 868

INMOBILIARIA

ALQUILO CASA EN PIEDRALAVES
FINES DE SEMANA, MESES, PUENTES, QUINCENAS Y POR TEMPORADAS
656 598 439

SE VENDE PARCELA EDIFICABLE DE 800 M2 CON TODOS LOS SERVICIOS EN URB. VASALLO, PIEDRALAVES. IMPRESIONANTES VISTAS AL VALLE DEL TIÉTAR. PRECIO REDUCIDO. URGE. INTERESADOS LLAMAR AL TEL.: 654 501 506

EN LA ADRADA ALQUILO LOCAL EN CARRETERA 98 M2 LLAMAR PARA VER TEL: 616 361 867

EN CASAVIEJA

VENDO NAVE COMERCIAL 80 M2. EN 2 PLANTAS EN EL CENTRO DEL PUEBLO

918 678 401



SE VENDE CASA CON ENCANTO EN PIEDRALAVES

SITUADA EN EL MISMO CENTRO DE LA LOCALIDAD (PLAZA BAR MACARIO). TRES HABITACIONES, UN BAÑO. DISPONE DE ESTUFA DE LEÑA Y RADIADORES DE CALOR AZUL EN TODAS LAS HABITACIONES. PRE-INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO. PLATO DE DUCHA EN GRESITE. VIGAS DE MADERA EN HABITACIONES. PRECIO A CONVENIR INFORMACIÓN 655574973 Y 665288812.

VIVIENDA EN PIEDRALAVES

UNA PLANTA CON 92 m2. NAVE SUPERIOR DE 92 m2
Cocina-Salón Comedor-Baño Completo
3 Habitaciones, Terraza, Garaje con Baño.
Patio, Jardín, Nave Superior, Garaje

654 43 89 23

CLASES PARTICULARES-LIBROS

CLASES PARTICULARES EN PIEDRALAVES ESO, MATEMÁTICAS FÍSICA Y QUÍMICA

Telf. 648 19 54 19

GUITARRA FLAMENCA CLASE PARTICULARES EN PIEDRALAVES O, A DOMICILIO
Lorenzo Virseda Barca
684 259 987

CLASES DE FRANCÉS CON PROFESOR NATIVO. SE TERMINA EL AÑO ESCOLAR PARA PASAR UN VERANO TRANQUILO. TODOS LOS NIVELES Y EDADES. JOSE LUIS 648 104 467

CLASES DE PIANO

María Esperanza Fuentes
PIANOCOLOR
Notas con colores, cartas de ritmos para solfear jugando, improvisación, etc.. Niños y Adultos
920 37 60 40 / 616 778 244
Arenas de San Pedro

MISCELANEA

EN CASILLAS

SE ALQUILA O TRASPASA TIENDA DE ALIMENTACIÓN EN PLENO FUNCIONAMIENTO
Tef: 657 188 201

EN LA ADRADA

SE ALQUILA BAR RESTAURANTE GREDOS TOTALMENTE MONTADO 300 M2.
CONTACTO: 675 407 293

SE LIMPIAN CRISTALES Y PERSIANAS

646 427 528

ALQUILO APARTAMENTO EN LA MANGA DEL MAR MENOR
636 803 884



CASTILLO HINCHABLE ALQUILER PARA EVENTOS O FIESTAS
Sergio Fernández 605 20 82 56
PIEDRALAVES Ávila

EN PIEDRALAVES CLASES DE FLAMENCO Y SEVILLANAS PARA NIÑOS Y ADULTOS
Información: MARÍA
618 270 767

DISEÑO DE PAGINAS WEB
DOMINIOS
ALOJAMIENTOS
POSICIONAMIENTOS
PRECIOS ECONÓMICOS
Tel: 630 740 415



HOTEL RURAL - FINCA

El Tejarejo

EVENTOS - BODAS - CELEBRACIONES

Tlfs: 925 59 72 49 - 678 21 24 17 www.eltejarejo.com

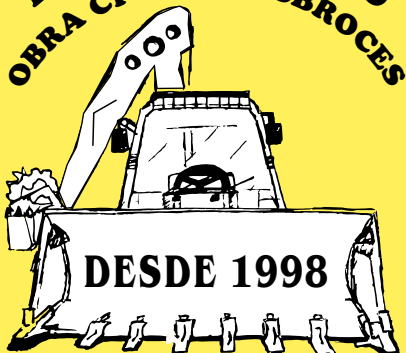
MENÚ DIARIO 15€

DE 14 a 16 H.
DE 21 a 23 H.

Ctra. CL-501 Km. 37,5
Valle del Tiétar
"PURA VIDA" En 8 Hectáreas



EXCAVACIONES OBRA CIVIL Y DESBROCES



DESDE 1998

- Jorge Núñez -

**MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
MOVIMIENTOS DE TIERRA
NIVELACIONES / CAMINOS
URBANIZACIONES
POZOS / ZANJEOS**

**LIMPIEZA DE FINCAS CON
DESBROZADORA - TRITURADORA HIDRÁULICA
PRECIOS ECONOMICOS**

**615214630
PIEDRALAVES**



JARDINERIA PROFESIONAL

PLANTAS INTERIOR Y EXTERIOR
MANTENIMIENTO Y DECORACIÓN

Barrio Medio s/n
CASAVIEJA

PLANTÓN DE HUERTO, SEMILLAS
ARBOLES FRUTALES Y ORNAMENTACIÓN
PODAS Y LIMPIEZAS

**678 556 670
Ávila**

INDUSTRIA - COMERCIO - ESTABLECIMIENTOS
ARENAS DE SAN PEDRO

CERRAJERÍA FUENTES

CERRAJERIA ARTÍSTICA
 FABRICANTE DE VENTANAS Y PUERTAS
 DE ALUMINIO Y PVC

CERRAJERO 24 HORAS

Pol. "EL MARTINETE"
 Naves, 25 y 26 920 371 626 / 620 257 072

ARENAS DE SAN PEDRO

Distribuidor y Fabricante Oficial

SALAMANDER

SUMINISTROS
RAMÓN IBÁÑEZ

VENTA Y REPARACION DE MAQUINARIA AGRICOLA
 FORESTAL Y JARDINERÍA

Husqvarna Jonsered YANMAR
 KOSHIN HONDA Oleo-Mac OREGON BENZA

C/ Obispo, 4 Tfn./Fax: 920.370.561
 Arenas de San Pedro (Ávila)

CANDELEDA GYM

ACTIVIDADES:

| | |
|-----------------|-------------------------|
| KARATE. | MAGUINAS Y MUSCULACIÓN. |
| THAI BOXING. | PILATES. |
| STEP Y AEROBIC. | REHABILITACIÓN. |
| SPINNING. | BAILLES DE SALÓN. |
| BODY TONIC. | ZUMBA. |
| MANTENIMIENTO. | FLAMENCO Y SEVILLANAS. |
| FITNESS. | BALLET. |

PREPARACIÓN PARA CUERPOS ESPECIALES (BOMBEROS, POLICÍAS, GUARDIA CIVIL, ETC).

Urbanización La Vega 686 267 530
 C/Prado,12. CANDELEDA 920 381 063

La Heladería
ARTESANA

HORCHATAS Y GRANIZADOS NATURALES

C/ Triste Condesa,10 920 372 422/ 920 370 431
 Ctra. Guisando,6

ARENAS DE SAN PEDRO (Ávila)

CHIMENEITOR
 ANÁLISIS, VENTILACIÓN Y EXTRACCIÓN

86 Rn Radón PELIGRO !!
 GAS RADÓN EN TU CASA
 RADIATIVIDAD AMBIENTAL

LA CHIMENEA QUE TE SALVA !

chimeneitor.es
 CERTIFICADO PROFESIONAL 626-284-002
 UC LaRUC Laboratorio de Radiactividad Ambiental
 CSN CONSEJO DE SEGURIDAD NUCLEAR

Taller de Joyería Artesana

Anglo

TALLER PROPIO
 VENTA Y REPARACIÓN
 DE TODO TIPO
 DE JOYRS

c/ Sorpresa,9 (frente al cine) Tel.920 37 11 88
ARENAS DE SAN PEDRO

GRUPO
 Hijos de
VALENTÍN FUENTES

C/ Pintor Martínez Vázquez,17 (JUNTO A LA PLAZA DE TOROS)
ARENAS DE SAN PEDRO 920 371 980

POR TU SEGURIDAD.
 RECUERDA REVISAR TU
 COCHE UNA VEZ AL AÑO.

REVISAR EL FILTRO DEL
 HABITÁCULO QUE EL
 VERANO TRAE ALERGIAS
 PARA TODOS

Driver

LA CASA DE LA MIEL

Miel, Jalea Real, Polen, Propóleo

C/ EL PUERTO Nº 1 05490 LANZAHÍTA (ÁVILA) ANA 645 253 094
 JAVIER 654 568 587

NEUMÁTICOS
PÉREZ GONZÁLEZ S.L
 CTRA.TALAVERA 1
ARENAS DE SAN PEDRO
 920 37 17 45 - 920 37 12 34

CHIMENEITOR
EL DESHOLLINADOR

POR SEGURIDAD !
 EVITE ACCIDENTES !
 LIMPIE SU CHIMENEA

CERTIFICADO PROFESIONAL PLAN PREVENTIVO CONTRA INCENDIOS Y EMISIONES

626-284-002 chimeneitor.es

Ford Motorcraft. Castrol

Mantenimiento Motorcraft 119 €
 y para Vehículos Comerciales 125€

Aprovecha esta oferta hasta el 20 de julio IVA INCLUIDO

FINANCIACIÓN SIN INTERESES
 EN 3 ó 6 MESES. TODAS LAS MARCAS

FORD Arenas
 TALLERES MOTOR RODRIGUEZ
 Avda. de la Constitución,17
ARENAS DE SAN PEDRO 920.370.400
 fordarenas@fordarenas.es

medi

UCS DEBRIDEMENT

MANOS

BRAZOS

TRONCO

PIERNAS

PRENDAS DE COMPRESIÓN Y POST OPERATORIO

SALVA ESCALERAS: INDEPENDENCIA Y SEGURIDAD

MOVILIDAD ELÉCTRICA

ORTOPEDIA Y MOVILIDAD PERSONAL

AYUDAS TÉCNICAS: PREVENCIÓN, DESCANSO, ASEO

www.ortopediaymp.es

SAN MARTIN DE VALDEIGLESIAS 91 861 39 21

En GAES,
las soluciones auditivas

**no se ven,
se sienten.**

Gabinetes de Audioprotésis, Electromedicina y Servicios, S.A. c/Asturias, 2 . 03007 Alicante. CIF: A08612061 - R.P.S. Nº 05-E-0045 / 05-E5-0001 / 05-E-0040 / 05-E5-0002

AUDÍFONOS CASI INVISIBLES

Casi no se ven. Casi no se notan. Pero al usarlos sentirás la gran mejora auditiva que aportan a tu día a día. ¡Y solo tú sabrás que los llevas!

Hasta un **30%** dto. **Ven y PRUÉBALOS GRATIS**

HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE

REVISIÓN AUDITIVA GRATUITA
¡RESERVA CITA EN TU CENTRO GAES!

Ávila Pl. Santa Teresa, 8 (Mercado Grande). Tel. 920 35 20 61
Las Navas del Marqués Aniceto Marinas, 2. Tel. 918 971 117
Arévalo Nuestra Sra. de las Angustias, 1. Tel. 920 301 119
Arenas de San Pedro Triste Condesa, 42. Tel. 920 372 268
www.gaes.es



Centros Auditivos

* Promoción válida para modelos Charge & Go 7Nx y 5Nx, Motion 13 7Nx y 5Nx, Pure 7Nx y 5 Nx, Inisio 7Nx y 5 Nx, Muse IQ i2400 WL e i2000 WL y RIC Halo IQ i2400 WL. Oferta válida hasta el 30 de septiembre. No acumulable a otras ofertas o promociones.