

# EL PERIÓDICO *del* TIÉTAR

PUBLICACIÓN DEL VALLE DEL TIÉTAR  
Depósito Legal AV-10/2008

Segunda Epoca  
ENERO 2019

Número 104



FIESTAS DE ENERO EN EL  
VALLE DEL TIÉTAR

Pág:4



FOLKLORES Y ETNOLOGIA  
DEL VALLE

Pág:6

EL PERIÓDICO  
PUBLICACIÓN DEL VALLE DEL TIÉTAR *del* TIÉTAR

REDACCIÓN

Tel: 91 866 51 14 / 661 39 37 35

Publicidad: 617 697 746

elperiodicodeltietar@gmail.com

www.elperiodicodeltietar.com

AVDA. CASTILLA Y LEÓN, 3  
05440 PIEDRALAVES - ÁVILA -

Vito Rosella. Nuria Sotos.  
M<sup>a</sup> José López. Juanjo Vijuesca.  
José M. Crespo. Eduardo García.  
Gonzalo Gógar. Enrique Freire.  
L. Jonás Vegas.

Depósito Legal: AV-10/2008

Imprime: CALPRINT

Editor: Vito Rosella Aguirre



ÓPTICA  
SOTILLO

- LENTILLAS -  
- CRISTALES PROGRESIVOS  
CON GARANTÍA DE ADAPTACIÓN

Avda. Madrid, 29 - A

05420 SOTILLO DE LA ADRADA (Ávila)

Feliz Año  
2019

Centro  
Auditivo Sotillo

- AUDÍFONOS DIGITALES  
- AYUDAS AUDITIVAS  
- ADAPTACIÓN DE PRÓTESIS

Tel.: 918 660 495

www.opticasotillo.com



Angel de Francisco  
WWW.ADFFOTO.COM

APEX DENTAL

RADIOLOGÍA DIGITAL RX 3D/TAC

POR SOLO 36€ ANUALES CONSIGUE LA TARJETA APEX DENTAL Y TENDRÁS GRATUITAMENTE:

UNA LIMPIEZA ANUAL / RADIOGRAFIAS / REVISIONES /

UN 10% DTO. EN TODOS LOS TRATAMIENTOS

FINANCIACIÓN HASTA 12 MESES SIN INTERESES



Primera Visita Gratuita

APEX DENTAL



ODONTOLOGÍA GENERAL - ENDODONCIA AVANZADA - IMPLANTOLOGÍA

PRÓTESIS - ODONTOPEDIATRÍA - ORTODONCIA -

PERIODONCIA - CIRUGÍA MAXILOFACIAL - ESTÉTICA DENTAL

Avda. de Madrid, 16

05420 Sotillo de La Adrada (Ávila)



918 661 113 / 626 560 410

www.apexdental.es





Instalación y Mantenimiento de Acondicionadores S.A.L.



# IMA

**INSTALADOR DE CLIMATIZACIÓN  
AIRE ACONDICIONADO Y VENTILACIÓN**

Electrodo,66

Nave,20

28529 Rivas Vacia Madrid

914 994 225

Delegación Valle del Tiétar

05440 Piedralaves

Ávila

607 671 027-29

## POLÍGONO INDUSTRIAL LAS VENTILLAS SOTILLO DE LA ADRADA



**SUMINISTROS  
CANDIDO MARTÍN, S.A.**

**FONTANERÍA- CALEFACCIÓN  
PISCINAS - RIEGO - BAÑO  
Y CLIMATIZACIÓN**

Avda. de Madrid, 46-C Tel: 91 866 04 21  
05420 SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila- [www.suministroscondidomartin.com](http://www.suministroscondidomartin.com)

**PREFABRICADOS LINARES**  
**HORMIGÓN**  
**IMITACIÓN MADERA**  
[www.prefabricadoslinares.com](http://www.prefabricadoslinares.com)

Pol. IND. LAS VENTILLAS Nave, 32 **91 866 06 45**  
SOTILLO DE LA ADRADA **625 572 209**

**DAPECAR**  
**TALLERES**  
*Automoción y Servicio s*

**Diagnosis Multimarca**

**Amortiguadores**

**Electricidad**

**Neumáticos**

**Inyección Diesel**

**Mecánica Rápida**

**Inyección Gasolina**

**Aceites y Filtros**

**Aire Acondicionado**

**Equilibrado y Paralelo**

Pol. Ind. "LAS VENTILLAS". Nave, 43 SOTILLO DE LA ADRADA **91 866 15 74**



**661 39 37 35**

**CARROCERIAS  
REVIEJO** S.R.L.

**CONCERTADO CON TODAS LAS COMPAÑÍAS**

CHAPA  
PINTURAS  
LUNAS

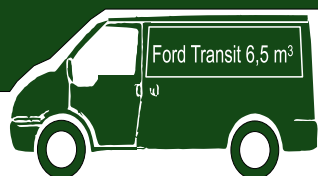
Pol.Ind. "Las Ventillas" Nave,50  
SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila-  
Tel.Fax: 91 866 14 41  
Mov: 656 80 26 58  
[carroceriasreviejo@hotmail.com](mailto:carroceriasreviejo@hotmail.com)

**TALLER SANCHEZ SLAM**

**NEUMATICOS DE 2ª MANO**  
**TODAS LAS MARCAS**

c/ Cesteros,2 -S.M. VALDEIGLESIAS **91 867 63 87**

**PORTES MIGUEL**



DE MADRID AL  
VALLE DEL TIÉTAR  
(LOS VIERNES)

**6 6 9 7 4 7 8 6 8**

*Es el momento de entrar en el mundo del Pellet*

**Y YEPES**  
MUNDO PELLET

Ya es hora de cambiar la forma de calentar tu casa...

**Desde 790 €**  
IVA no incluido

...de una forma limpia y muy económica.

**No pases frío este invierno**

**DISFRUTA TU CALEFACCIÓN DE PELLET**

**Por calidad**  
**Por ahorro**

Pide presupuesto sin compromiso

**91 866 83 98**

Polígono Industrial - 05420 SOTILLO DE LA ADRADA (Ávila)  
[www.decoyepes.es](http://www.decoyepes.es) - contacto: decoyepes.es

**Con la garantía de YEPES DECORACIONES**

**39 años de experiencia**



Fábrica: Crta.CL-Km.23,500  
**PIEDRALAVES -Ávila-**



**Muebles Piedralaves.com**

Muebles en madera a medida / Muebles de cocina  
Puertas, Ventanas y Tarimas / Vestidores, Carpintería / Electrodomésticos

Telf. 91 866 56 48 [administración@mueblespiedralaves.com](mailto:administración@mueblespiedralaves.com)

Amueblando Tu Casa desde 1990





# DIARIO DE UN REPORTERO NOVATO

Por Gonzalo Gógar

## A ALBA LE MADRUGÓ LA PARCA

Próxima a El Tiemblo, 7.30 de la mañana; despertar de cielo y tierra mojados; su coche choca contra un camión; la que jamás duerme saca la guadaña; Alba pierde la vida. Quedan sin madre dos niños de 9 y 8 años; sin su media naranja, Benja; huérfanos de cariño, una legión de amigos. Por esta vez, Quevedo se equivoca cuando escribe: "Si agradable descanso, paz serena, la muerte en traje de dolor envía/señas de su desdén de cortesía/más tiene de caricia que de pena".

Desde Diario de Ávila a La Vanguardia de Barcelona, pasando por EFE y la SER, recogieron la noticia: "La concejala de Cultura, Servicios Sociales y Deportes de Casavieja, Alba Toribio, de 35 años, fallece en accidente de tráfico". La instruida y brillante pluma del maestro Vijuesca dejó columna doliente en este papiro. Alba Toribio, como Marilyn Monroe (36), Alejandro Magno (32), Che Guevara (39), Lady Di (36) y, mientras tecleo este artículo, fallece la concejala de Pedro Bernardo Rosana Bardera (38), dejó este perro mundo antes de cumplir los 40. Cloto, la Parca que hila los días de los humanos, le dio el mismo carrete que a Mozart: 35 años.

Mientras la maroma bajaba lentamente su ataúd a la fosa, un veterano concejal del PP, rival de Alba en urnas y Plenos, me susurró desde la aflicción: "Fijate: Esta chica podría haber sido una gran alcaldesa de Casavieja"...

Alba, en sus más de tres años de concejala, con la inestimable colaboración de la teniente de baranda Pilar Díaz, ha subido al escenario los tacones de Esther Esteban; guitarras de rockeros; ha llenado trochas de cabras de atletas como los que cantaba Píndaro; ha organizado Veranos Culturales, cines, teatros, recitales, talleres, campeonatos de canes... Todo, a pesar de casi siempre estar currando a muchas leguas de casa.

Alba Toribio Benito nació en el Madrid de Tierno y los postreros coletazos de la Movida; el mismo año en que Nintendo lanzó al mercado el videojuego Mario Bros, recogió el Nobel William Golding, y el Cervantes, Alberti; ese 1983, ganó la Liga de fútbol el Athletic de Clemente y ETA cometió 44 asesinatos; entonces una cajetilla de rubio costaba 150 ptas. (0,90 euros) y un botellín 70 ptas. (0,40). Con Alba, este Reportero Novato no ha tomado nunca café a solas. De su vida y milagros, sé poco más que cualquier vecino. Llegó al Valle del Tiétar siendo adolescente; decidió quedarse a vivir aquí; y no para llenar el morral de tomates hurtados, sino imitando a Kennedy; no se preguntó qué podía hacer el Valle por ella, sino qué podía hacer ella por el Valle. La trágica noticia de su muerte cayó como una bomba; ondearon banderas a media asta y muchos corazones lucían crespones negros; a su sepelio vinieron autoridades y gerifaltes; escoltando su féretro ha llevado tantas coronas como una diva de Hollywood; su despedida de este mundo ha ido acompañada de más flores que semanas de vida disfrutó... Sólo



hasta ahí llego. Para ofrecer al lector más información sobre Alba, me entrevisto con quien me consta que ha compartido cafés, desvelos, confidencias y mil correos. Me pide que su nombre no aparezca en la página. A esta persona la vi a la puerta del tanatorio, junto a su esposo, arrasada de dolor, ojos manando hondas lágrimas; recibiendo abrazos de condolencia de Tapias, concejal y exalcalde de Arenas, y de Aparicio, alcalde de La Adrada. Antes de comenzar, me dice que muchas horas del día se las pasa pensando en ella y que aún no ha podido abrir una carpeta que compartían... Si le interrogo sobre la mejor virtud de Alba, la amable confidente me informa: "Tenía muchísimas virtudes... Te podría decir... humildad, honestidad, compromiso...; comprometida en todos los aspectos de la vida. Y ponía una tremenda pasión en todo lo que hacía". Más respuestas: "Le molestaba la mentira y la falta de honestidad". "En el prójimo admiraba, lo mismo, la honestidad y la cercanía, la naturalidad en el trato personal". "¿Su sueño? Que el trabajo le permitiera estar más cerca de su familia y amigos. De su casa." "¿Trabajos? Sé que como docente impartía innumerables cursos de Formación, sociosanitarios...; en

estos tres últimos años ha currado en Arévalo, Ávila, Pajares de Adaja, La Colilla, Sotillo y Candeleda...; como enfermera trabajó, a veces, en la UVI, y turnos de 12 horas seguidas en Urgencias en el hospital de Alcorcón. Ha dado clases de Inglés". "Apenas le quedaba tiempo para ocio... Con dos niños pequeños, el trabajo fuera del pueblo, la concejalía... La noche anterior al accidente, sé que estuvo preparando una Memoria, un Libro sobre los cursos que había impartido anteriormente". "Le gustaban los musicales, el rock, practicar pádel". "Era muy muy inteligente; muy muy válida. Muy organizada... Detestaba la improvisación." "Estaba muy comprometida con la Cultura en general, con el deporte..." "¿Ego?... Cero. Odiaba salir en las fotos, colgarse medallas..." "Tiene familia en Galicia". "Tuvo una infancia feliz". "Solía disfrutar el momento con pasión". "Sí se sentía culpable de no disponer de más tiempo que dedicar a sus hijos y a su marido". "Sus aceleradas cenas solían ser un colacao con galletas"... A los que la acusaban de gastar alegremente del Ayuntamiento (columpios, porterías, conciertos...), ¿qué les contesta?, pregunto... "Para nada era derrochadora... Le gustaban las cosas de calidad para sus vecinos. Miraba y remiraba los presupuestos, regateaba con los vendedores. Era una gran economista. Eso sí, todo legal; todos con su seguridad social cotizada... El Verano Cultural (y todos los Grupos políticos lo

apoyaron) se organizó por la Crisis: para que la gente con exiguas economías no renunciara a salir de casa, pudiera disfrutar de un concierto, una película, una obra de teatro... Pensando en los más desfavorecidos... Como la partida presupuestaria se segregó-añade la confidente-, te puedo asegurar que lo desembolsado en Cultura, Deportes, campamentos, cursos, conferencias y demás durante todo el año..., no es ni la mitad que gasta el Ayuntamiento en la música y los toros de las Fiestas..." "Te puedo decir que Alba ha regalado muchas horas de su vida a Casavieja"... "Me gustaría que resaltaras de Alba su valentía, en todos los ámbitos de la vida. Su espíritu de lucha y lo familiar que era; tenía devoción por sus familiares... Y el gran respeto que sentía hacia los ancianos, las personas mayores. Hablaba de ellos con mucha ternura, y los valoraba como gran fuente de sabiduría y experiencia". Y a usted, ¿qué le ha aportado? -interrogo para finalizar... "A mi extremada sensatez y mesura, a mi madurez,... aire fresco. La frescura de su carácter impulsivo, pasional..." Y concluye con un profundo lamento: "He perdido una gran amiga, una confidente, un hombro en el que llorar..." Laurence Sterne escribió: "La muerte abre la puerta de la fama y cierra la de la envidia". Infimo consuelo... Duerma en su lecho de paz y estrellas Alba Toribio Benito, prototipo de mujer del XXI, espejo cívico, nombre de plaza o parque. Uff,... presiento que va a ser duro este oficio de reportero bisoño en tiempos de crisis.

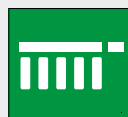
# Arte Dental

Dra. Claudia Adler Souto

Avda. Madrid, 29 - 1º B

SOTILLO DE LA ADRADA

91 866 01 22



RADIOGRAFÍA PANORÁMICA

T.A.C. ESCANER PARA IMPLANTES DENTALES

MAS DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA EN IMPLANTES DENTALES

MADRID

91 356 22 52

ATENCIÓN DE SEGUROS MEDICOS

santalucía  
SEGUROS

MAPFRE Allianz

asisa DKV

Caser  
SEGUROS

OCASO

ALMUDENA SEGUROS



# FIESTA DE SAN SEBASTIÁN EN EL VALLE DEL TIÉTAR

San Sebastián es el patrón de Poyales del Hoyo y Ramacastañas, en donde se celebran grandes fiestas en honor a este Santo. Pero también es celebrado, en mayor o menor medida, en otros pueblos: Cuevas del Valle, Lanzahíta, San Esteban y Villarejo, Guisando y Arenas.

Es curioso como en los dos pueblos en los que este Santo es Patrón se encienden grandes "iluminarias" los días de la fiesta, en Poyales de enebro y en Ramacastañas de encina, así como que sea costumbre en esta fecha tanto en Poyales como en Lanzahíta, prender pequeñas "iluminarias" de romero a las puertas de las casas para "deshacerse de todo lo malo". "Desahógate casa, que salga lo malo y entre lo bueno" dicen en Lanzahíta.

"Romero quemado que salga lo malo y entre lo bueno" en Poyales.

En Poyales del Hoyo esta fiesta dedicada a su Patrón ha perdurado a través del tiempo a pesar de transcurrir en el mes de enero, mes de mucho trabajo por la recolección de la aceituna y de difícil traslado al pueblo para los que están fuera (tan solo en la actualidad ha sido trasladada al fin de semana más próximo, precisamente por la importancia de la Fiesta y la devoción al Santo). *Bendito San Sebastián, tú que vives en las eras, échanos tu bendición con esa mano de cera. Pues concedes tus favores al que te invoca amoroso, escucha nuestros clamores, Sebastián, Mártir Glorioso.*

Es significativo ver cómo estas fiestas que llegan después o incluso en medio de fechas de mucho trabajo, tienen mucho más arraigo. Por supuesto tiene que ver la devoción al Santo, pero quizá haya también el valor de



FIESTAS DE SAN SEBASTIAN 1948. POYALES DEL HOYO

recompensa tras el trabajo, y la alegría de trabajar con una meta próxima de relajación y alegría. No hay que olvidar que antiguamente

las fiestas suponían el único tiempo de diversión y de baile para los vecinos de nuestros pueblos.

Ocho días antes del Santo, comenzaba la novena que terminaba la Víspera.

***Era tradicional (y aún hoy en día se sigue haciendo) que el día de la Fiesta, el panadero hiciera la ofrenda de un roscón que se subastaba. También se ofrece un queso. Asimismo se subastan los laureles y naranjas que lleva el Santo.***

Tradicionalmente esta fiesta de San Sebastián en Poyales duraba cinco días: desde el día 19 a 24 de enero.

Después de los Reyes empezaban ya los preparativos de la Fiesta que compaginaban las mujeres con la recogida de la aceituna que era costumbre que estuviera terminada para la Fiesta: se limpiaban y jalbegaban casas y cocinas y se preparaban los dulces, fundamentalmente perrunillas y mantecados.

Los tres mayordomos, que se ofrecían normalmente voluntarios el año anterior, iban al monte a recoger leña de enebro para la "iluminaria" que se encendía la víspera en la Plaza de El Moral. También estos mayordomos unos días antes iban por las casas del pueblo pidiendo dinero para la fiesta: "¿Cuánto das para la gaitilla? ¿Cuánto das para el Santo?", distinguiéndose de este modo el dinero del baile y el de la Iglesia.



**Grutas de  
EL AGUILA**

**HORARIO OTOÑO - INVIERNO**

**Mañanas: 10:30 a 13:00 h. Último pase**  
**Tardes: 15:00 a 18:00 h. Último pase**

**RAMACASTAÑAS** [www.grutasdelaguila.com](http://www.grutasdelaguila.com) **920 377 107**  
**ARENAS DE SAN PEDRO -Ávila-** **660 842 493**

**CENTRO +**

VETERINARIAS:  
Iciar García-Ochoa (Chiqui) / Ana Fernández

**VETERINARIO**

*García-Ochoa*

**Carretera de Casillas, 6 - local**  
**SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila-**

**FELIZ AÑO 2019**



**91 860 11 32**





Con el dinero del baile se costeaba el de la víspera y los tres primeros días, el cuarto lo costeaban los mozos del pueblo y el quinto los casados. El alojamiento y la manutención de los gaitilleros eran por cuenta de los mayordomos.

Hacia las cuatro de la tarde de la Víspera se iba a por el Santo a su Ermita, subiéndolo en procesión a la Iglesia. Esa noche, a las nueve, los mayordomos prenden una gran "iluminaria" en la Plaza con la leña de enebro recogida, al son de las campanas y de los cohetes. Al mismo tiempo en todas las casas se enciende un candil en la ventana y se prende un ramo de romero a la vez que se abren puertas y ventanas al grito de:

*"Romero quemó, que salga lo malo y entre lo bueno".*

Se reúne luego todo el pueblo en la Plaza alrededor de la "iluminaria", cantando y bailando. De ahí salen rondas de amigos que alegran con sus canciones las calles del pueblo.

El día del Santo, Diana al abrir el día. Misa Solemne, a la salida de la que, en unos tiempos allí mismo en la Iglesia, en otros en el Ayuntamiento, se daba una caridad o media caridad, un poco de comida bendecida y vino. También se bendecía pan para los animales. Hoy en día en recuerdo de aquello, se da a todos los vecinos pan y queso de cabra fresco. Se saca después al Santo en procesión por el pueblo y los mayordomos siguen pidiendo para el Santo, al son de devotos y devotas de San Sebastián ¿Quién da una limosna? Mientras desde los balcones los vecinos echaban sobre el

Santo carillas, garbanzos o lo que pudieran ofrecerle. Después se le baja de nuevo a la Ermita, realizándose la subasta de banzos para entrarlo, y subastando después la subida al trono, que no se realizará hasta el día siguiente.

Era tradicional (y aún hoy en día se sigue haciendo) que el día de la Fiesta, el panadero hiciera la ofrenda de un roscón que se subastaba. También se ofrece un queso. Asimismo se subastan los laureles y naranjas que lleva el Santo (hay que tener en cuenta que San Sebastián fue asado atado a un naranjo, por lo que se le adorna con un entrelazado que se realiza todos los años con laureles y naranjas).

Los mayordomos se ofrecían voluntariamente de un año para otro y si no había eran los del año anterior. Actualmente al haber muchos que quieren serlo son los tres primeros que llegan a la Puerta de la Iglesia en la Pza. de El Moral (el año anterior) el día que suben al Santo a su ermita.

Es representativa y aún hoy se utiliza, la ropa de los mayordomos: Capa negra y sombrero y la vara del Santo. (Vara con la imagen del Santo).

La comida típica era el cabrito guisado (había muchas cabras) y de los dulces los mantecados.

Ropa típica: Para el hombre: Pantalón de pana, chaleco, faja negra y sombrero.

En las mujeres, es típica la llamada mantellina, mantilla antigua de paño o algodón fuerte, con cenefa de pana, a veces alrededor de ella, y adornada con lentejuelas.

#### Himno a San Sebastián

Adalid y valiente capitán  
fue el mártir San Sebastián  
fiel amante de Cristo y de su cruz.

Que en lucha desigual  
del infierno triunfó,  
de laurel inmortal sus sienes coronó  
Entonemos gozosos himnos mil  
al grito del añafil:

Viva, viva el patrón  
de esta villa leal  
que con fiel corazón  
canta un himno triunfal.

Valeroso Sebastián:  
danos la paz, danos la paz

Por Joyanco

# Trastamara

## Restaurante

## Posada



DISFRUTA EL MÁS  
CONFORTABLE ALOJAMIENTO  
DE LA COMARCA



EL MEJOR MERCADO  
EN CARNE, PESCADO  
Y MARISCO

SALONES  
PARA BODAS, BAUTIZOS Y  
TODAS LAS CELEBRACIONES

Avda.Castilla y León,49 05440 Piedralaves (Ávila)  
Tel.: 91 866 64 00 / 91 866 64 40 - Fax: 91 866 60 95  
www.posadadetrastamara.eu info@posadadetrastamara.eu



# NOTAS SOBRE FOLCLORE Y ETNOLOGÍA DEL VALLE DEL TIÉTAR

**Pedro Lahorascala y Ángel Tirado García.**

## HÁBITAT Y PAISAJE

Esta condición de estar al Mediodía, entre sierras y beneficiado por un río principal y sus gargantas afluentes, Ramacastañas, Arbillas, Santa María, Chilla y otras, y numerosas fuentes y veneros, confiere a este valle del Tiétar un microclima propio que le hace gozar de temperatura suave y salutíferos aires de paraíso casi siempre verde todo el año, con abundancia de frutas y de productos tempranos. Sus casas, que miran al sur, muestran una arquitectura popular serrana con balcones enmacetados y alerones salientes, entramados de madera y teja árabe. En los campos de cultivo y prados serranos, pueden verse edificios rurales de singular

armonía, propios para vivir las temporadas del laboreo y cosecha, así como para albergue de ganados y aperos de labranza. Es tierra de asentamientos antiguos con repoblaciones naturales, la de la Reconquista y posteriores, incluida, probablemente, alguna de grupos andaluces, de donde quizá le venga el remoquete de «La Andalucía de Ávila», con señas de vegetación como palmeras, naranjos, hortensias a pie fijo en planteles y arriates; que hasta se editó un periódico con dicha cabecera entre los años 1891 Y 1894, según cita el arénense Faustino García Fraile en un trabajo que publica el programa de fiestas de Arenas de San Pedro (1997), imagen procedente, precisamente, de Córdoba, de tiempos de la invasión árabe y encontrada en 1054,

que dice José Serrano Cabo en su Historia y Geografía de Arenas de San Pedro y de las villas y pueblos de su partido, haciendo referencia a «un antiguo manuscrito que se conserva religiosamente en Arenas» (y que no hemos podido conseguir). En cuanto a la emigración de andaluces, de lo que en Arenas de San Pedro hay, precisamente, un «Barrio de Triana», así rotulado, tras el río, a la salida de la carretera de Plasencia hacia Candeleda, podría pensarse en los moriscos, que emigraron a Castilla y a León, y llevaron nombres de sus barrios como este de Triana y



**BAILE EN LA PLAZA DE GUISANDO. FOTO DE WUNDERLICH DE PRINCIPIOS DE SIGLO XX.**

otros («El Albaicfn» en Pastrana, Guadalajara) y sus conocimientos, como el de la seda, de lo que en esta comarca hubo una industria floreciente siglos pasados, tanto de la seda como del lino y el cáñamo, como recoge José Serrano Cabo en su obra anteriormente citada. **CANCIONES Y COSTUMBRES** Volviendo a lo nuestro, conviene recordar la proximidad de la provincia de Madrid al levante, la comarca de San Martín de Valdeiglesias, en cuya zona de contacto se encuentran los Toros de Guisando, y la de Cadalso de los Vidrios, de gran riqueza folklórica. También se da con las comarcas toledanas de Escalona y Almorox y Talavera de la Reina todo a lo largo sur del río Tiétar hasta su paso a la provincia de Cáceres tras Candeleda. Así no es de extrañar influencias madrileñas en el folklore del Valle del Tiétar y de éste en aquélla; como las seguidillas que cierran el conjunto que con el título «Ronda

de los Pueblos de Gredas» tiene grabado «Manantial Folk» en su CD Del Natural (1994), popular de Piedralaves y Casavieja; seguidillas castellanas que, a mi modesto juicio, son madrileñas o tienen ese aire. Esta ronda, que recoge Teresa Cortés Testillano y edita en una de acompañamiento a su Cancionero Abulense en 1991 y titulada con el primer verso: «Coronado está el cordero»; esta ronda, digo, es muestra y resumen de un día de fiesta. Comienza con lo que parece ser restos de un romance religioso (Coronado está el cordero, no de perlas ni zafiros, ni de claveles ni dotes, sino de juncos marinos...), en tonalidades de rondeña; le sigue la ronda de mozos con la jota que lleva letras de galanteo (Ramito de yerbabuena, ¡Manita de perejil!, las flores de abril y mayo, son parecidas a ti) y cierra con unas seguidillas cuyos cantares son piropos. (Ya no se llaman dedos los de tu mano!, que se llaman claveles!, cinco

en un ramo). Son las tres partes de los días de fiesta: la función religiosa, la ronda de calles y el baile en la plaza. Jotas de ronda y rondas de albada; rondeñas, que por aquí dicen veratas); coplas de estilo para el lucimiento y el baile bravo, que llaman del cruzao y del uno; quedan seguidillas, algún fandango castellano y otros bailes de corro y persecución, de carnaval y bulla. Las enramadas se echaban, y se echan (hay pueblos, como Arenas de San Pedro y Poyales del Hoyo que están recuperando esta tradición), la noche de San Juan, a novias, primas hermanas, amigas del grupo con el que se mocea y a mozas a las que se pretenden (requerir de amores). Consiste en adornar la puerta y alguna ventana o balcón con ramas verdes, frecuentemente cargadas de frutos (cereza, albaricoque, melocotón temprano) y profusión de flores. Luego, llevarán la ronda y hasta se bailará en la puerta. Dura, generalmente, hasta la noche de San Pedro, coincidiendo con el pino que ponen los quintos en la plaza o lugar tradicional). Es de notar la calidad y delicadeza de muchas letras, en ocasiones notable cultismo y juegos de palabras de variada intención: religiosa, sexual, política, como esta oída en Candeleda: *Eres más hermosa, niña! que la nieve no pisada!, que el perejil en el huerto y el trébol en la cañada;* en la que se introduce una alusión sexual en el tercer verso, toda vez que «perejil» es la palabra que alude ocultamente al vello público masculino. Alusiones religiosas, sexuales, políticas



**Boda en Mijares con músicos rondando a los novios. Foto Cortina. Publicada en 1958 como postal para el pabellón de España para la Exposición Universal de Bruselas.**

Rebajas

hasta **50%**  
en monturas y  
gafas de sol

Descuentos aplicables a monturas y gafas de sol. Oferta no acumulable a otras promociones. El inicio y finalización de los periodos de rebajas coincidirán con los establecidos por cada Comunidad Autónoma.

**federópticos**  
Sanchez Alba

Canto de la Virgen, 2  
Sotillo de la Adrada  
Tel.918 66 80 55



y de otra índole que, juntamente con formas y modos de construir estrofas y estribillos, así como variantes y analogías, estructuras musicales y literarias de las diversas rondas y jotas, rondeñas, cantos de Carnaval y toreras de quintos, etcétera, hasta más de una

veintena de apartados temáticos tenemos investigados en el Cancionero Popular comentado de la Vera y el Valle del Jerte, que comprende más de quinientas canciones. Completándolo con la vuelta a los pueblos de Gredas por el Pico y valle del río Tormes hasta el barco de Ávila y su salida natural por Tornavacas, cerrando el ciclo con la entrada al valle del Jerte.

Creemos que estos pueblos tienen mucho en común por experiencia propia y tradición oral, sabemos de su permanente intercomunicación y problemas comunes medioambientales, de climatología, cultivos, arquitectura popular, costumbres, canciones y casamientos. Así puede verse en los pueblos veratos, epigrafiado en los dinteles de las puertas, las sucesivas migraciones de los ganaderos del Valle del Tiétar en los siglos XVIII, XIX Y XX al menos. Y como, actualmente, muchos tenemos bisabuelos y abuelos de Guisando, El Arenal, San Esteban del Valle... Pero esto requeriría otro estudio de epigrafía y genealogías.

#### INSTRUMENTOS Y PERCUSIONES MUSICALES

Los instrumentos para tocar y acompañar rondas y canciones en esta comarca, han venido evolucionando desde los primitivos pastoriles a los del folk moderno, aunque conservándose e incluso recuperando viejas formas y sonidos, incorporándose la guitarra acústica y el bajo eléctrico, las cajas y los bongos en los grupos de folk y tradicional es, tanto para dar fiestas y



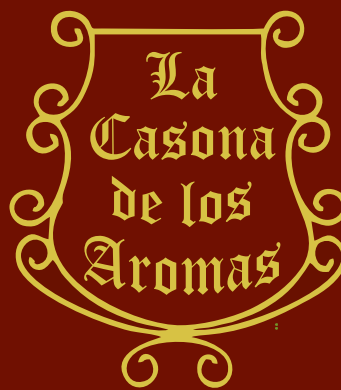
APÉNDICE MUSICAL. RONDA DE LOS PUEBLOS DE GREDAS. TRANSCRIPCIÓN DE ÁNGEL TIRADO GARCÍA. PIEDRALAVES Y CASAVIEJA

recitales en escenarios y plazas, como para continuar la transmisión oral de jotas, rondas de calle, echar enramadas, villancicos, cantos de albarda y de carnaval, de toros, romances religiosos y de ciegos, de amores contrariados y de intenciones pícaras.

La guitarra, el laúd,

la bandurria que viene de vihuelas y mandolinas, el rabel y la zanfona... Aparece en ocasiones el violín (de bastante uso en Candeleda, por ejemplo), y no faltan la flauta de caña y el silbido, primera forma, sin duda, de imitación y modulación del sonido más puro de pájaros y gargantas chorreras y el viento en los álamos. En cuanto a percusiones, a falta en ocasiones de instrumento e instrumentistas, guitarreros y otras más por reforzar el ritmo y la bullanga, se acompañan los instrumentos y las voces con percusiones de las más variadas índoles: sonajas, zambombas y almireces; calderos que se hacen sonar batiendo el asa contra el borde o palmeándolo en vilo en posición de agarrar; huesos entablillados que se rascan con otro o un metal, como el asa de una cuchara; cántaros golpeados en la boca con la mano o con una alpargata; entrechocar de tapaderas; la botella de anís labrada, batida a golpe de cuchara o con el lomo sobresaliente de la hoja de acero de una navaja cerrada. Así, y mucho más; echándole imaginación y gracia a la necesidad o al bullicio; como en Candeleda, en donde los muchachos, según me contó Santiago Guzmán, el «Pillo», (de cuando él lo era), que eran espantados de las rondas de mozos, pasaban las calles cantando a grito pelado y haciendo sonar, a falta de guitarras, el palo pelado de la planta del tabaco, rajado a media caña y golpeado con otro.

Fuente: Revista Narria



**Cocina Tradicional y Fusión**  
**Platos del Día Caseros**  
**Tapas y Raciones**  
**Las Mejores Frituras de la Zona**



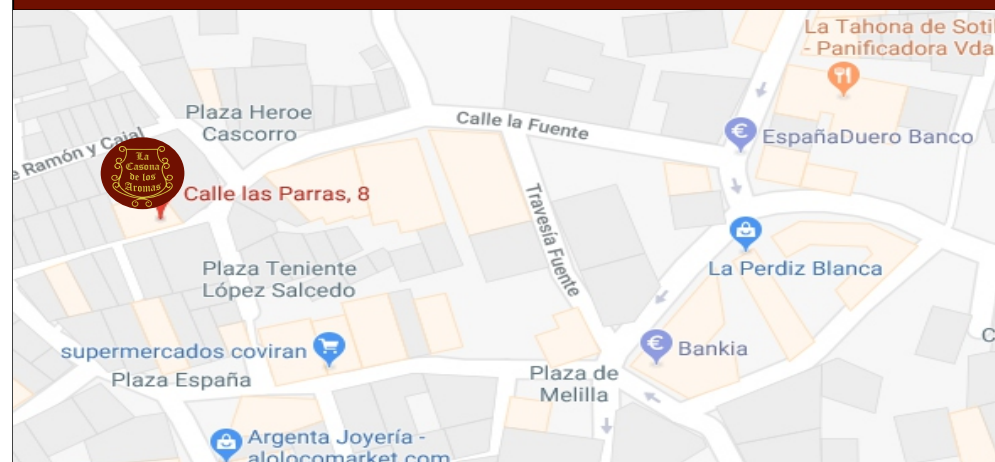
**ABIERTO DE JUEVES A DOMINGO Y FESTIVOS**

**RESERVAS**  
 **eltenedor**  
a TripAdvisor company

**692 69 65 34**  
**91 860 11 79**

**CELEBRACIONES Y EVENTOS**  
**SALÓN PRIVADO**

**Las Parras,8 SOTILLO de LA ADRADA**



**Yelar**

yelarinmo@hotmail.com

**Jorge Vegas**

**OBRAS Y REFORMAS / PISCINAS**  
**ESTRUCTURAS Y MUROS DE HORMIGON**

**661 754 740 / 669 906 335**

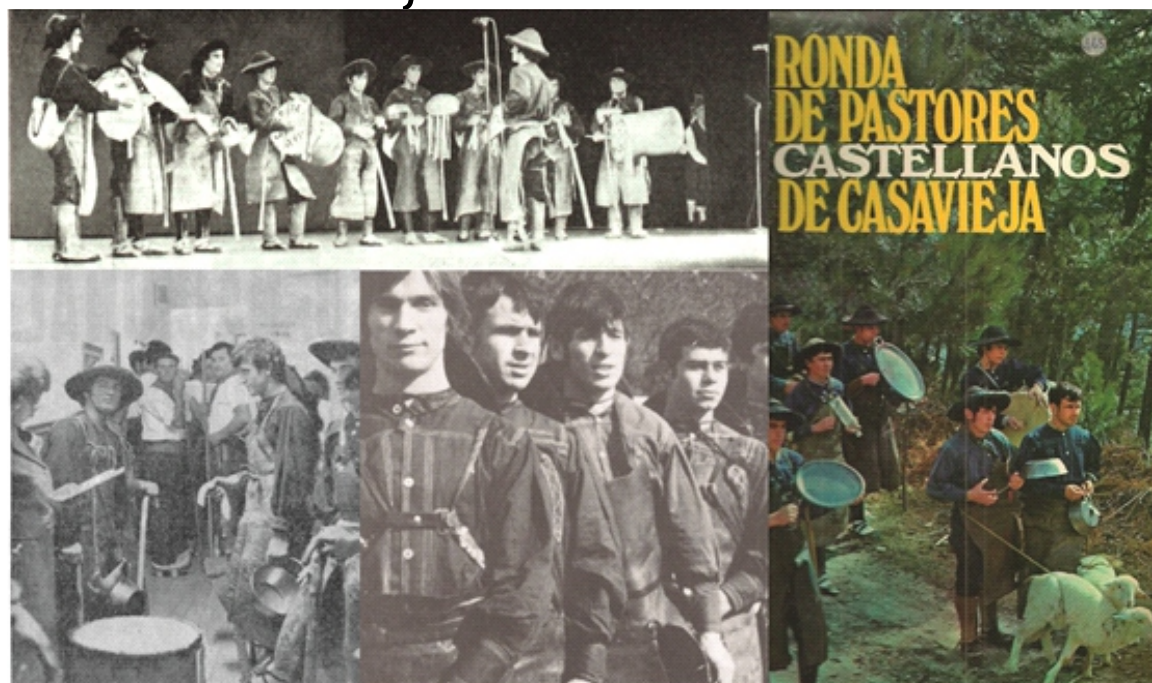
**LA ADRADA -Ávila-**



## LA RONDA DE PASTORES DE CASAVIEJA EN 1972: CONTINUIDAD, PRESTIGIO Y EXPANSIÓN.

La Ronda de Pastores de Casavieja es una tradición, de raíces castellanas, que evolucionó hacia el folclore organizado a finales de los años cincuenta, del pasado siglo XX. La memoria oral y, periodística, apunta que su mentor fue el casavejano Martín García Díaz "Gilo". Él fue el director de la primera Ronda de Pastores que logró exportar los villancicos y otras coplas, a ritmos de zambomba, y diferentes utensilios caseros, más allá de los confines de la provincia abulense. La Ronda de Pastores en los años sesenta multiplicó sus actuaciones, grabó un single de vinilo y apareció en el NO-DO. El prematuro fallecimiento de Martín García Díaz "Gilo" en 1966 dejó huérfana a la Ronda de Pastores. Ese fue un momento clave, quizá de incertidumbre, de presunto naufragio cultural, de posible final de temporada. Es posible intuir que sus protagonistas desplegaron todas sus dotes de inteligencia rural; una forma de ver la vida diferente y toda una lección de liderazgo oculto, altamente efectivo. No todo en las tradiciones tiene que ver con la música y los textos.

Por suerte, para nosotros, la tradición siguió su ritmo natural de la mano de una nueva generación, que indistintamente de la modernidad de la época reivindicó sus raíces. Es importante indicar que la Ronda, sensu lato, es utilizada como un elemento de ocio por los mozos. Por ello se produce expresamente una renovación natural: por los grupos de amigos, quintos u otros. La presencia



Diferentes imágenes de la Ronda de Pastores de 1972. (Fuente: Estafeta literaria 1972 y archivo de JMGM).

de Martín "Gilo" en la ronda fue, quizá, un anacronismo puntual en aquellos años, pues la mayor parte de sus integrantes era mucho más jóvenes. Quienes querían alternar pasaban por la ronda durante unos años, luego las obligaciones, la falta de interés o lo que fuera, ejecutaban sin miramientos el relevo generacional.

A finales de los años sesenta, en Casavieja, se asentó una renovada Ronda de Pastores, un grupo de personas, seguramente amigos o de quintas correlativas, que lograron la continuidad de esta tradición. Además, aunque no lo supieran entonces, iban a proseguir expandiendo el horizonte tradicional de Casavieja. Su primera actuación, en un escenario profesional fuera de Casavieja, fue en octubre de 1972.

La Ronda de Pastores consiguió llegar a la final del XIX Concurso Nacional de Coros y Danzas, organizado por la Sección Femenina. Esta final congregó a 90 grupos, venidos de todos los rincones de la geografía española, en el madrileño teatro de la Zarzuela. La crónica periodística, del evento que publicó José de Santamaría, nos ayuda a visualizar esos momentos

**“¿Cuánto tiempo lleváis unidos?”**

-Unidos hace mucho, porque somos amigos y solemos andar juntos, pero actuando unos tres años...

**“¿Quién os enseña?”**

-Nadie. Cantamos unas canciones de Navidad que son tradicionales en el pueblo. Allí las conoce todo el mundo. No cantamos nada

moderno sólo estos villancicos tradicionales.

**-Pero ¿Alguien tendrá que dirigirlos?**

-El barítono sale el primero y nos da la entrada. Nosotros no tenemos instructores ni pertenecemos a ningún grupo. La verdad es que lo hacemos regular nada más. Si ahora con esta actuación destacamos, a lo mejor nos ayudan y podemos dedicarnos a cantar, y ensayar de verdad.”.

Esta entrevista confirma dos elementos esenciales de la Ronda:

- Un liderazgo colectivo, espontáneo, igualitario, principalmente oculto, que cohesiona al grupo con un objetivo común de continuar con la tradición, y divertirse al mismo tiempo.

- La preservación, y seguramente evolución, de una tradición a través de una auto instrucción o asimilación propia de la música y textos.

Esta Ronda de Pastores ya había grabado por entonces, octubre de 1972, un Long Play (LP o disco de vinilo de 33 rpm / 30 cm). Cuando lo publicaron fue el primer disco de esas características sobre esta tradición casavejana. El título del mismo fue: “Villancicos castellanos” y fue editado por Columbia. Los títulos registrados fueron: El Chiquirritín, No me tires chinitas, Los tres reyes de Oriente, Pastorcitos de Judea, Los alelises, el Rabadán, Cantando van los pastores, El cañaveral, La Virgen bajó a lavar y Pastores a Belén.

Este disco es hoy en día una pieza de coleccionista, un hito importante en la historia de la Ronda de Pastores de Casavieja. Sus protagonistas exportaron el nombre y las tradiciones casavejanas, por lo que merecen nuestro respeto y admiración. Esperamos que las autoridades auspicien un merecido homenaje a esta generación que, no sólo consolidó la continuidad de la Ronda, sino que fue capaz de aumentar su prestigio. Si pudiéramos volver a escucharlos en directo, poco más podríamos pedir esta Navidades a los Reyes.

**GONZÁLEZ MUÑOZ, JOSE MARÍA.**

“La Ronda de Pastores de Casavieja (Ávila): los registros de la memoria en el siglo XX (1950-1969)”, Trasierra: boletín de la Sociedad de Estudios del Valle del Tiétar (SEVAT), n.º 12 (2016-2017), pp. 163-181. 2) DE SANTAMARÍA, JOSE. “XIX Concurso Nacional de Coros y Danzas”, La Estafeta literaria, N.º 502, 15 octubre 1972, pp. 25-28.




# BAR-RESTAURANTE

# “LA NIETA”

## ABIERTO LOS FINES DE SEMANA

### MENU TRADICIONAL

# EN PIEDRALAVES




**Reservas e Información:**

**Tel: 642 059 945**



# ***Su trato cercano y su experiencia profesional, son su marca de identidad.***

José Ignacio Valbuena González, **economista y asesor fiscal**, y Juan Luis Gimeno González, **abogado**, socios de VALBUENA GONZÁLEZ, ASESORES Y ABOGADOS.

***Su experiencia profesional a través de años de trabajo en Ávila y Madrid, les permite poner a disposición de sus clientes un amplio abanico de servicios, basado en una red de colaboradores especializados en las relaciones jurídicas tanto en el sector privado como en el público.***

Ambos fundaron hace unos años en la localidad de Cebreros el despacho **VALBUENA GONZÁLEZ, ASESORES Y ABOGADOS**, con el objetivo de ayudar a las personas de la comarca la resolución de sus problemas de índole jurídico, fiscal y administrativo con las garantías de un gran despacho profesional, pero manteniendo un trato cercano y casi familiar en las relaciones personales.

**¿Qué diferencias notáis respecto al trabajo en Ávila o Madrid, con Cebreros?**

Íñaki: En primer lugar la relación con el cliente es mucho más cercana aquí en Cebreros así como de los pueblos de alrededor, pudiendo ofrecer absoluta disponibilidad y un seguimiento casi diario de los asuntos en los que se trabaja.

En cuanto a temas profesionales, es cierto que en zonas rurales existen muchos asuntos relacionaos con fincas rusticas, linderos, etc. que

en Madrid por ejemplo no se trabajan.

Juan Luis: Para mí la gran diferencia es la rapidez de los Juzgados de Ávila, respecto con Madrid, a modo de ejemplo los expedientes de cláusulas suelo y gastos hipotecarios que llevamos en Cebreros están ya casi el 100% resueltos de manera satisfactoria, mientras que en Madrid aún no hay ni fecha de juicio.

**Como señaláis, es cierto que el tema de catastro y registro en la provincia de Ávila está siendo un quebradero de cabeza para muchas familias. ¿Hay solución?**

Íñaki: Claro que la hay, el problema es que existen complicaciones burocráticas que atrasan los tiempos de resolución.

Juan Luis: Además a veces nos encontramos con que el cliente no dispone de la documentación necesaria, ya que hay muchas fincas que al transmitirse ni se documentaban

eficaz, eso no quita a que con tantas noticias de devoluciones de plusvalías, por maternidad etc. cobradas indebidamente, estén actualmente colapsados.

Juan Luis: Es normal, los tribunales han dado la razón a los contribuyentes en numerosas cuestiones tributarias y la gente está ejercitando sus derechos, solicitando les devuelvan lo que han ingresado indebidamente.

**Bueno, y ahora vamos a ir cambiando de tercio, ¿Cómo os está afectando la reciente aprobación de la Denominación de Origen del vino de Cebreros?**

Íñaki: Pues es una gran noticia y un beneficio no sólo

para los cebrereños, sino para todos los abulenses; desde VALBUENA GONZÁLEZ, ASESORES Y ABOGADOS, ponemos a disposición nuestra experiencia para quien quiera dar un salto de calidad a su marca de vino, y comenzar una expansión no sólo a nivel nacional sino también internacional.

**Analizando vuestra trayectoria, realmente sí que sois un despacho multidisciplinar...**

Juan Luis: Pues sí, es cierto, jurídicamente somos expertos en derecho civil, matrimonial, laboral, fiscal y administrativo; así como las funciones de gestoría y administración de fincas.



registralmente, ni se delimitaban catastralmente. Esto trae cola en las herencias.

**La burocracia, siempre tan complicada, ¿verdad?**

Íñaki: Como abulense te diré que la Administración en Ávila es bastante diligente y

Íñaki: Al final es la confianza del propio cliente quién te lleva a abrirte nuevos retos profesionales; a modo de ejemplo, al tramitar herencias, los clientes nos encargaban la gestión de la venta de los pisos heredados, con lo que a la larga, nos hemos hecho con una cartera importante de inmuebles para la venta.

Muchas gracias a los dos, por invertir y poner a disposición de los vecinos de la comarca de Ávila, vuestro trabajo y experiencia profesional.

Teléfonos de contacto:  
640.782.035 y 699.602.945

Emails:  
info@valbuenagasesores.com  
juanluisgimeno@icam.es



## ACUARELA NAVIDEÑA

Jaunjo Vijuesca

No siendo amigo de hacer balances porque me parece una estupidez el hacer borrón y cuenta nueva de nada, toda vez que la vida continua para bien y para mal, me inclino a seguir en este ciclo de la vida tan apasionante como cada cual quiera que así lo sea. Escribir sobre lo bueno y lo malo tampoco viene al caso. Hacer recuento de lo conveniente es muy subjetivo y hacerlo sobre lo impropio, pues más de lo mismo, entre otras razones porque cada cual cuenta la feria según le va.

Dicho esto tampoco pretendo que ustedes se me vengan abajo. Ya sé que el optimismo es algo muy personal, pero no por ello debemos entrar en barrena y dejarnos llevar por el desánimo. Hoy en día hay quienes tratan de imponernos el pensamiento único como modelo de bienestar haciéndonos creer el haber encontrado el secreto de la eterna juventud o el crecepelo milagroso. Nada más lejos de la realidad si tenemos en cuenta que todo se rige por llamar al pan, pan y al vino, vino. A partir de ahí lo que nos queda es la ilusión; es decir, creer en ese algo o en ese alguien que por su honradez de actos demuestre que merece la pena apostar por una manera de mejorar nuestra estancia terrenal. Claro que uno se pregunta ¿Y en donde está ese algo o ese alguien?

Pues tampoco resulta fácil la respuesta, aunque mi teoría es buscarla en uno mismo. Puede ser el camino más corto si somos capaces de hacer autocrítica. Les garantizo que suele dar buen resultado una vez que descubrimos nuestra falsa modestia y ese, créanme, es el principio del camino. Este mundo no nos pertenece por mucho que estemos en él. La vida nos concede un préstamo de estancia sin título de propiedad. Hoy estamos aquí, mañana serán otros. Esta realidad nos conduce a la responsabilidad directa de hacer cuanto estamos obligados mientras la permanencia entre los vivos nos lo exija. De ahí la importancia que tiene el hacer autocrítica para conseguir por medio de cada uno de nosotros una porción que sumada a los miles de millones de habitantes restantes les garantizo que de este planeta quedarían excluidos los canallas, los despreciables y todos los que con su mal rollo hacen que nuestro paso por este lugar no resulte tan gratificante.

Habrà quien piense que esto es un sueño imposible de conseguir. Razones no les faltan, pero lo que conviene es comenzar a soñar antes de dormir. Verán como un mundo mejor sería posible y no sólo para nosotros, sino para quienes vienen detrás confiando en que los que vemos la paja en el ojo ajeno no somos capaces de intentar lo que parece posible por complicado que nos parezca.

Habrán podido comprobar que en toda esta mi plática de hoy no he hecho otra cosa que brindar con ustedes por un año nuevo mejor, eso sí, dentro de un mundo mejor, siempre que nos pongamos manos a la obra. Yo el primero.

## EN LA SOCIEDAD DE LA AGRESIÓN

Robin

Es raro el día que un medio de comunicación no abra con la noticia de la muerte de una mujer a manos de un hombre variando el lazo de afectividad con éste o incluso sin que haya ningún vínculo. Lamentablemente encontraremos patrones machistas en estos lamentables sucesos pues hay cambios que determinadas mentalidades no es que no los hayan entendido, es que ni siquiera han visto que estaban sucediendo. Lo peor de todo, si puede haber algo peor, es que si rebuscamos en esos mismos medios o simplemente permanecemos atentos empezaremos a ver un patrón de agresividad generalizado absolutamente nítido. Nos estamos matando y agrediendo los unos a los otros, sistemáticamente, día tras día. Los padres en los partidos de fútbol de sus hijos, esos hijos entre ellos en el colegio, en el botellón, un viernes por la tarde o utilizando las redes sociales como telón de fondo. Incluso los grupos que se sabía eran los menos proclives a los actos violentos, las niñas, tienen un repunte de agresividad entre ellas que tiene perplejos a los expertos en eso de la criminología. Es más, en el colmo de los colmos, el elevadísimo índice suicidios que hay en España deja otra reflexión o variante sobre el asunto: la agresión a nosotros mismos.

Si levantara la cabeza el gran criminólogo (y siempre desprestigiado) Cesare Lombroso establecería un perfil, empírico y poco científico, en el que el clima caluroso, la comida, la bebida y el roce continuo en las relaciones sociales a pie de calle “aproximarían” la agresión a nuestras vidas, a lo que podríamos añadir la falta de recursos, la crisis y la cosificación del otro como aderezo muy de nuestra época. Pero es que uno se va a ver qué tal les va a nuestros vecinos europeos del supuestamente paraíso del norte, con mucha menos población, temperatura y mejores sueldos y resulta que no pinta mucho mejor que aquí. Supongo que es justo en este momento cuando uno se para a pensar qué está pasando para que estemos en estas. Algún conspiranoico podrá decir que hay algo en el aire, y no es amor como decía la canción, o que nos están echando algo en la comida, pero sonaría a disculpa, a agachar la cabeza hacia el empedrao. Las cosas son así y son el reflejo de la sociedad, esa que, como dicen los políticos, “nos hemos dado entre todos”. Y es justo ahora, en la excelencia tecnológica, en la inmediatez y en la interconexión personal, cuando descubrimos que hemos adelantado por la derecha al sentido común, al alma y al ser humano. Y lo peor, esto, tal y como va, no parece que vaya a mejorar.

Dicen por ahí que advienen cosas, que estamos en el paso a “otra cosa” y que los cambios drásticos, como el nacimiento o la muerte, son precedidos de grandes dolores. Intentemos ponerle anestesia, al menos.

Nos veremos en los bosques.

## MICOLOGÍA.

Nicolás Eymerich

Mirad vosotros que yo, Nicolás Eymerich, Inquisidor Mayor de Aragón; de *Rango Múltiple* en tanto que así reconocido por su Excelencia el Sumo Pontífice de Roma; vengo de nuevo a poner de manifiesto algunas cuestiones cuya mera mención torna en más que necesaria de nuevo la reflexión fría, de éste que otra vez hoy os saluda y habla. Traiciona una vez más el Hombre Moderno lo que una vez estuvo destinado a erigirse quién sabe si en su último refugio, y una vez quemados todos y cada uno de los bastiones es cuando se acuerda de llorar su suerte, a saber, su mala suerte. Alumbra entonces en caos, precisamente cuando la más científica de las generaciones rinde tributo si no sacrificio a las tradiciones, toda vez que el enésimo enfrentamiento del Hombre con su destino nos lleva a algunos a reconocer no sólo en las formas, que sí incluso en el fondo, la tentación de renunciar al esforzado progreso de cuyas certezas reniegan hoy los que por otro lado a tan sólo disfrutar sus mieles llegaron.

Se torna pues en bruma lo que hasta ahora fue un horizonte despejado, y al fiel toque de *las trompetas* acuden, como buitres, los que si bien hasta ahora lucieron en la felicidad de los tiempos saludables, no dudarán un instante en mostrar su verdadero talante; pues si actuando como *Los Hijos de la Luz* se mostraron hábiles, es en realidad *atendiendo a la llamada de los Hijos de la Oscuridad* donde realmente más cómodos se sienten.

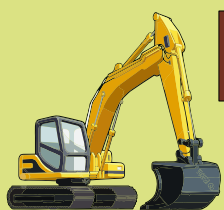
*Reza el noventa y uno* de los Salmos, el llamado a conformar con los ciento cuarenta y nueve restantes el llamado a ser uno de los Libros por excelencia del Antiguo Testamento; que “...convendrá así observar al que se mantiene fiel en la pobreza, pues es como tal que se cualifica par ser elegido en la riqueza.” En conclusión, el comportamiento justo no se encuentra en el Hombre en el transcurso del proceder, sino que alumbra en éste una vez que el logro, de producirse, ha acontecido.

Si nos paramos a considerarlo, la aparente complejidad se muestra como leve velo destinado a caer cuando sometemos la cuestión al análisis de procederes anteriormente citados, como pueden ser los llamados a alertar del peligro de albergar en los efectos procedentes *del mero paso del tiempo, las atribuciones virtuosas que como tales albergamos en esa metafísica que empecinadamente identificamos con el progreso*. La única manera certera de evitar el riesgo de estropearlo todo, pasa por promover en el Hombre una suerte de evolución canalizada a partir de la asunción del tributo que en forma de responsabilidad, ésta trae aparejada.

De perseverar en nuestra renuncia, el pasado se cernirá sobre nosotros de manera torva, y cualquier aspiración positiva destinada a albergar en el mismo la ilusión de obtener alguna suerte de enseñanza positiva, nos conducirá al despreciable camino de tornar los recuerdos prácticos en meros vestigios.

El hongo, que se reproduce por esporas, es el más fiel ejemplo de cuanto hasta el momento hemos dicho. Protegida en la tierra, *la espora prevalece latente*, por definición a la espera de que las condiciones que una vez fueron satisfactorias, vuelvan a darse. Y cuando respondiendo a la terrorífica certeza del ciclo, esto ocurre, el hongo se reproduce, mostrando con virulencia su faceta infecciosa, pues la espora siempre atesoró su condición primigenia, incapaz como es para aceptar ningún cambio, ninguna mejora, pues su condición de *patógeno* le incapacita para llevar a cabo cualquier acción cuyo resultado no sea infeccioso.

Recordad, ahora más que nunca, las hogueras vuelven a estar encendidas. Su juicio se acerca. Y será inexorable.



# EXCAVACIONES HNOS. ALBA VEGAS

## LEÑA DE ENCINA SECA GARANTIZADA - PODA Y CORTA DE ARBOLES

### MAQUINAS: MINI / MIXTA Y GIRATORIA - TIERRA NEGRA - MANTILLO

### LIMPIEZA DE FINCAS - DESBROCES Y TRITURADOS DE RESTOS VEGETALES

### POZOS - ZANJEOS - PISCINAS - AGUA PARA PISCINAS Y JARDINES



91 867 14 95 / 608 62 03 25



LA ADRADA -Ávila-



VALLE DEL TIÉTAR

LA GUARDIA CIVIL RECUPERA 257 PIEZAS ARQUEOLÓGICAS QUE FUERON EXPOLIADAS HACÉ MÁS DE 30 AÑOS EN EL VALLE DEL TIÉTAR



Entre las piezas recuperadas destacan un molde de hacha en piedra y una punta de flecha de sílex, ambas de época prehistórica. El

expolio se produjo en yacimientos del Valle del Tiétar (Ávila) durante la década de los 80 y 90. Un total de 257 piezas arqueológicas de gran valor histórico han sido recuperadas por la Guardia Civil. Se trata de piezas que datan desde la Prehistoria hasta el siglo XV, y que fueron expoliadas durante los años 80 y 90 en yacimientos del Valle del Tiétar, en la provincia de Ávila. Su valor económico se estima en 306.945 euros. La Operación “Fíbulas”, enmarcada en el “Plan para la Defensa del Patrimonio Histórico Español”, se inició durante el mes de abril del año pasado a raíz de un informe que la Junta de Castilla y León entregó al Seprona de la Guardia Civil. Tras analizar el dossier, la Guardia Civil inicia las correspondientes diligencias por un presunto delito continuado relativo a la Ordenación del Territorio y el Urbanismo, la Protección del Patrimonio Histórico y el Medio Ambiente. A pesar de haber prescrito el tipo delictivo, y al ser consideradas las piezas expoliadas como “Bienes de Dominio Público”, los investigadores deciden continuar con la operación para recuperar las piezas. Tras varios meses de indagaciones, se localiza un sello medieval de mediados del Siglo XV, que tenía en su poder la persona en la que se centró la investigación, y que se habría apropiado del mismo con anterioridad en unas obras ubicadas junto a una ermita abulense. Posteriormente, la Guardia Civil incauta otras 256 piezas arqueológicas, que se encontraban en un Ayuntamiento de la provincia de Ávila desde hacía 18 años. El expoliador las entregó a este consistorio, sin que el Museo de Ávila tuviera constancia de los hechos. El modus operandi del expoliador consistía en realizar un estudio de zonas arqueológicas sin autorización previa. Posteriormente, publicaba los hallazgos como “casuales” en varias revistas especializadas y así ganar reconocimiento como experto en la materia. Durante el desarrollo de esta operación, se han estudiado más de 8.000 piezas expoliadas entre los años 80 y 90, vinculadas a las actividades ilegales de esta persona. Estas piezas, procedentes de yacimientos de Ávila, Soria y Guadalajara, ya habían sido entregadas al Museo de Ávila. Todas las piezas recuperadas por la Guardia Civil se depositarán en este museo.

Relación de piezas intervenidas:

Prehistóricas: 1 molde de hacha en piedra y 1 punta de flecha de sílex.

Del siglo I a. C.: 1 moneda en bronce y 1 moneda de plata con leyenda ibérica. (De las que no había constancia en la provincia de Ávila, sólo en el Valle del Ebro).

De los siglos I al IV d. C.: 124 monedas romanas, 70 objetos metálicos y líticos y 58 piezas cerámicas denominadas Terra Sigillata, de las cuales 1 está ya reconstruida.

Del siglo XV: 1 Sigillum (sello medieval).

MIJARES

LIMPIEZA DEL MONTE DE MIJARES

Durante el mes de diciembre y por primera vez, se han ejecutado en Montes de Utilidad Pública labores de prevención por parte de la BRIF de la Iglesuela. Se ha realizado un trabajo de faja auxiliar anexa a carretera y pista forestal en Paraje de “La Pinosa”, pasto de las llamas en agosto de 2003. Se ha desbrozado el matorral existente, entresacado la vegetación arbolada y eliminando sus restos mediante trituración de los mismos en los márgenes de dichas vías, aumentando con ello las posibilidades de contención de incendios sobre éstas en lo que ha supuesto un primer trabajo preventivo en nuestro municipio por parte de dichas brigadas, dependientes del actual Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación y a las que, en nombre de todos los vecinos de Mijares, queremos transmitir nuestro agradecimiento y nuestro deseo de que se hagan extensivas al resto de parajes del municipio.



PIEDRALAVES

VICTORIA Y SUBCAMPEONATO PARA VÍCTOR RODRÍGUEZ EN CHESTE.

El de Piedralaves completó un gran fin de semana en el Circuit Ricardo Tormo y finaliza la temporada en el cajón más alto del pódium. Víctor Rodríguez llegó a Valencia con opciones de ser campeón en esta su primera temporada en el European Talent Cup. Después de un año muy completo, donde ha dejado su sello en cada carrera y en el que ha dado lo mejor de él en cada salida a pista, el del Ikono MB Laglisse sabía que la diferencia de puntos con el líder de la categoría era mucha pero no por ello iba a dejar de luchar desde el primer momento. Víctor estuvo en los entrenamientos cronometrados, englobado en el Grupo B con pilotos muy rápidos. En ambas tandas se clasificó tercero mostrándose como uno de los más en forma de la categoría y que mejor había llegado a esta última prueba. Las temperaturas por la mañana fueron bastante bajas en Cheste y el día de la carrera el aire hizo acto de presencia.



Los aficionados levantinos no quisieron perderse detalle de esta jornada en el Ricardo Tormo y llenaron la grada principal de las instalaciones. El ambiente en el paddock era como el de las mejores citas y ahí estuvo Víctor para dejarlos boquiabiertos. La carrera arrancó a las 12'00h y, como suele ser habitual, con hasta 15 pilotos en el grupo de cabeza luchando por los tres cajones de honor. El de Piedralaves siempre se mantuvo delante, ofreciendo un gran espectáculo, peleando codo con codo con el resto de rivales que también querían subir al pódium. Cuando faltaban algunas vueltas para el ecuador de la carrera, ésta se paró con bandera roja por la caída de un piloto y se ha tenido que reanudar a sólo 5 giros.

Con Víctor saliendo desde la segunda posición de parrilla, el guión fue el mismo y volvió a estar entre los primeros. Finalmente y teniendo hasta cinco pilotos detrás, cruzó la meta antes que nadie para ganar. De esta forma, termina el 2018 en lo más alto del pódium y como subcampeón de la European Talent Cup.

Víctor Rodríguez: “La carrera ha sido muy difícil porque tenía que frenarlos a todos pero me ha salido bien. Ha sido muy luchada y por fin ha llegado la victoria. Muy contento de terminar así el año. Dar las gracias al equipo, a mi familia que me acompaña siempre y a toda la gente que me apoya”. El año que viene Víctor volverá a los circuitos para demostrar que estamos ante uno de los pilotos con más proyección y futuro de nuestro país.

**ZAPATERÍA**

**artis**

PAPELERIA - REGALOS

Os Deseamos un Feliz

**2019**

RAMON Y CAJAL, 11  
Tel./Fax: 91 866 53 63

PIEDRALAVES (Ávila)  
papelariartispiedralaves@gmail.com

**REBAJAS EN ENERO**

**API-GREDOS**

Miel, Pólen, Jalea Real, Propoleo

*Feliz Año Nuevo*

**2019**

apigredos@hotmail.com

**91 866 56 66**

Calle los Rosales, 33 **PIEDRALAVES**



**PEDRO BERNARDO****TENDRÁ OPERATIVA SU DEPURADORA EN VERANO.**

Pedro Bernardo tendrá operativa su planta depuradora de aguas residuales el próximo verano. Así lo confirmó este lunes el director general de Carreteras e Infraestructuras de la Junta de Castilla y León, Luis Alberto Solís, durante la visita realizada a estas obras en las que está prevista una inversión superior a los 1,7 millones de euros, de los cuales la Junta aporta el 30%, el Ayuntamiento cucharero el 20% y el 50% restante es adelantado por el gobierno autonómico pero procede de fondos europeos.

Solís, que estuvo acompañado por el delegado territorial de la Junta en Ávila, José Francisco Hernández, y por el alcalde de Pedro Bernardo, Desiderio Blázquez, recordó que las negociaciones con el ayuntamiento para la realización de las obras de esta depuradora comenzaron "a principios de legislatura y hoy son una realidad", con un plazo de ejecución que concluye en julio de 2019. "Es una obra importantísima porque supone no sólo el cumplimiento de una obligación recogida en las directivas europeas sobre depuración de aguas residuales, sino que además tiene una incidencia especial en un pueblo turístico, como éste, en el que la preservación de sus recursos naturales es fundamental". Esto supone "un punto de inflexión en la depuración de municipios de más de 2.000 habitantes en la provincia, pues al principio de la misma pusimos en servicio las depuradoras de Sotillo de la Adrada y La Adrada a la que se incorporaron Casillas y Santa María del Tiétar, y ya está en servicio también la de Casavieja y en construcción las de Pedro Bernardo, Lanzahíta y Mijares y Gavilanes", con una inversión total en el Valle del Tiétar de más de 14 millones de euros. Pero además hay que sumar el dinero destinado a las depuradoras del Alto Alberche, que elevan la cifra por encima de los 15 millones y la obra que acaba de salir a licitación para la depuración en las Cinco Villas, que son otros 6,7 millones de euros. "Al final de la legislatura todas las poblaciones de más de 2.000 habitantes equivalentes, que era el objetivo al principio de la misma, o bien tendrán en funcionamiento su instalación de depuración de aguas residuales o como en el caso de las Cinco Villas estarán las obras empezadas", afirmó el director general.

Fuente: Diario de Ávila

**PEDRO BERNARDO****LUTO POR EL FALLECIMIENTO DE LA CONCEJALA ROSANA BARDERA.**

El Ayuntamiento en Pleno, en Sesión Extraordinaria Urgente celebrada el 11 de diciembre, acordó, por unanimidad declarar tres días de luto oficial en el municipio como testimonio del dolor del pueblo por el fallecimiento de su Concejala D<sup>a</sup> Rosana Bardera Díaz, durante los cuales, en el exterior de los edificios oficiales, la bandera del municipio ondeó a media asta, y en el interior de los edificios oficiales se lucieron con crespones negros, desde las 0:00 horas del día 11 de diciembre a las 24:00 horas del día 13 de diciembre de 2018. Era su manera de mostrar el dolor y el vacío que ha dejado Rosana. Desde el periódico, mandamos nuestras condolencias a familiares, amigos y compañeros de trabajo.

**SOTILLO DE LA ADRADA****40 AÑOS DE LA CONSTITUCIÓN EN SOTILLO DE LA ADRADA.**

El Centro Cultural La Pasada acogió el brillante acto institucional de conmemoración del 40º aniversario de la Constitución Española, que a la vez pretendió ser un homenaje a la Democracia materializada en nuestro pueblo a través de todas las Corporaciones municipales elegidas durante estos años.

Por ello, se contó con la presencia de los 6 alcaldes vivos y numerosos concejales sotillanos de las últimas 4 décadas. Asimismo, se tuvo un emotivo recuerdo para los 10 representantes políticos sotillanos de esta etapa ya fallecidos.

El acto, presidido por el Presidente de la Diputación de Ávila, Jesús Manuel Sánchez Cabrera, contó además con la presencia del Vicepresidente de esta Institución, Carlos García y con Alcaldes de municipios vecinos.

Tras los discursos institucionales, en los que se puso en valor la plena vigencia de la Carta Magna, los homenajeados recibieron un diploma rubricado por todos los alcaldes democráticos, como reconocimiento a su contribución al desarrollo de Sotillo, junto con un ejemplar de edición especial de la Constitución, un ejemplar de la Obra Historia de Sotillo a través de sus Alcaldes y un disco de la Banda Municipal de Música. Una vez finalizada esta primera parte, tuvo lugar un concierto interpretado por el Coro Polifónico de Cebreros, que interpretó "Las Canciones de la Transición", logrando emocionar al público asistente con temas como "Habla pueblo, habla", "Libertad, Libertad" o "Al alba", entre otras

**ARENAS DE SAN PEDRO****FALLO DEL IV CONCURSO DE POSTALES NAVIDEÑAS 2018 EN ARENAS DE SAN PEDRO.**

En la mañana del viernes, 14 de diciembre de 2018, se celebró el fallo del IV Concurso de Postales Navideñas en el Ayuntamiento de Arenas de San Pedro.

Un concurso que celebra su cuarta edición y está dirigido a todos los escolares de la ciudad de Arenas de San Pedro, con el objeto de resaltar unas fechas tan entrañables como es la Navidad.

Las postales debían unir la temática navideña con paisajes o elementos alusivos a nuestro municipio y que las ganadoras cumplieran, ya que la postal del ganador aparece la capilla el interior de la Torre del Homenaje del Castillo del Condestable Dávalos, el segundo premio aparecen la fachada principal del Castillo y la tercera postal hace referencia a Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente a su paso por los Centros Educativos de Arenas de San Pedro.

Dichas postales están expuestas en el ágora de la Casa de la Cultura "Josefina Carabias" hasta el 7 de enero del próximo año. De esta forma podrán ser visualizadas por todos aquellos vecinos y visitantes, al igual que por sus creadores y familiares. La tarjeta ganadora, va a ser la felicitación institucional del Excmo. Ayuntamiento de Arenas de San Pedro, como se viene haciendo en las ediciones anteriores, incluyendo el nombre y apellidos del ganador.

Desde el Excmo. Ayuntamiento de Arenas de San Pedro agradecemos la participación de los Centros Educativos y de todos los alumnos que han participado en el IV Concurso de Postales Navideñas que realiza este Consistorio.

Los premios quedaron de la siguiente manera:

1º D. Manuel Martín vinuesa. Centro Ocupacional Municipal.

2ª D<sup>a</sup>. IRatxe Sanz Reyes. Colegio Concertado Bilingüe "Divina Pastora".

3º D. Iker Villamil López. CEIP "Zorrilla Monroy".

Desde el Ayuntamiento de Arenas de San Pedro animamos a todos los vecinos de Arenas de San Pedro a seguir participando en los concursos navideños que organizamos para que entre todos, la Navidad siga siendo mágica y agradecemos la participación de todos implicados en estas Navidades 2018/2019.



TERCER PREMIO: IKER VILLAMIL



SEGUNDO PREMIO: IRATXE SANZ



PRIMER PREMIO: MANUEL MARTÍN

sonrisas  
de calidad

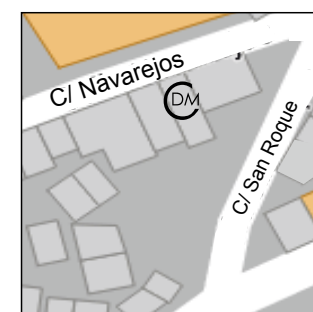


**CLÍNICA DUPERIER**  
CENTRO AVANZADO DE ODONTOLOGÍA

HORARIO: Lunes a Viernes 10:00h. a 14:00h. y 16:00h a 20:00h.

[www.duperiermacarro.com](http://www.duperiermacarro.com)

Navarejos,7 05440 PIEDRALAVES -Avila - 91 866 62 07





## LA ADRADA

## NUEVA BIBLIOTECA Y CENTRO DE FORMACIÓN EN ANTIGUA CASA DEL MAESTRO.

La antigua casa del maestro de la localidad abulense de La Adrada se convertirá en biblioteca y centro de formación, tras las obras que se acometen en este inmueble que está siendo rehabilitado gracias al programa mixto de formación y empleo de la Junta, dotado con 100.000€. El alcalde de este municipio, Roberto Aparicio, ha visitado estos trabajos y ha agradecido a través de una nota de prensa la colaboración de la administración autonómica con este programa que "hará posible esta nueva infraestructura".

Este programa mixto de formación y empleo, dotado con algo más de 100.000 euros, facilita la contratación de diez personas para ejecutar estas obras "tras ser rescatadas de las listas de desempleo". El regidor ha dicho ser "consciente de las necesidades" de La Adrada, de ahí esta nueva infraestructura que será una realidad "en breve" para ofrecer "nuevos servicios" a los vecinos, dando "un nuevo uso a un inmueble que estaba en desuso y en muy mal estado".

Además, Aparicio ha hecho hincapié en la creación de empleo que lleva aparejado un proyecto para el que presume haber conseguido "esta importante subvención para el pueblo", a partir de la financiación de la JCYL.

Desde su punto de vista, "vivir en el mundo rural no es incompatible con la posibilidad de contar con la misma oferta de servicios y cultural que existe en una capital".



## DIPUTACIÓN

## AYUDAS PARA LAS ASOCIACIONES

Estas ayudas cuentan con 132.000 euros para las 26 asociaciones y entidades que han resultado beneficiarias del programa de subvenciones para la realización de talleres de personas con capacidades diferentes; 65.000 euros para 135 municipios beneficiarios de la línea de ayudas concedida para el equipamiento y mantenimiento de locales y centros habilitados para personas mayores; 130.810,80 euros para 178 ayuntamientos beneficiarios del programa de subvenciones para la realización de actividades comunitarias, y 30.000 euros para nueve municipios de la provincia beneficiarios de las ayudas para centros de Educación Infantil, de 0 a 3 años (**La Adrada**, Arévalo, El Barco de Ávila, **Candeleda**, Cebreros, Las Navas del Marqués, **Piedralaves**, **Sotillo de la Adrada** y El Tiemblo).



## CASAVIEJA

## PROYECTO DE OCIO ACTIVO EN CASAVIEJA

Los jóvenes de Casavieja, participantes en el proyecto de Ocio Activo de la Asociación Tieval, con la colaboración del Ayuntamiento de Casavieja, organizaron el pasado 15 de diciembre CAVIFITTI. La jornada consistió en la pintada de un Graffiti mural en la pared externa del campo de fútbol de Casavieja con la frase "Se tú mism@ y serás únic@". La propuesta se convirtió en una actividad comunitaria, en la que además de pintar el muro, los y las jóvenes ofrecieron comida a todos los asistentes, gracias a la colaboración de la Asociación de mujeres, montaron un espacio de juegos para niños y niñas, y amenizaron con música mezclada en directo por un Dj. El evento resultó ser un éxito, participaron alrededor de 200 personas de todas las edades, y contó con el apoyo de empresas y negocios locales. Un cóctel perfecto de motivación y trabajo juvenil por un lado, y acompañamiento educativo, logístico y económico por parte de los adultos, que demuestran que los y las jóvenes son capaces de hacer muchas cosas, y disfrutar de un ocio sano y transformador.



## GREDOS

## RADIO GREDOS CIERRA TRAS 10 AÑOS DE EMISIONES.

La que ha sido la única radio con emisión en FM en el norte de la Sierra de Gredos, cierra este mes de diciembre tras cumplir su décimo aniversario.



En estos 5 años en la FM y 10 años en Internet hemos conseguido una emisora con una programación con más de 20 programas musicales en emisión, un programa semanal en colaboración con Radio Gredos Sur en El Hornillo, un informativo diario de actualidad nacional (La Cafetera con Fernando Berlín), un magazine diario de actualidad social (Carne Cruda con Javier Gallego), boletines horarios con noticias, el tiempo y el tráfico,... en fin mucho más que muchas emisoras municipales que actualmente son pagadas por ayuntamientos y cuyo coste es infinitamente mayor. Pero nuestro coste ha sido mínimo, a pesar de ser una emisora automática con dos ordenadores para la emisión en FM en Gredos, otro en Madrid para la emisión por Internet, un alojamiento web, un servidor de streaming, un transmisor, una antena de FM...

Sin embargo, esta emisora orientada hacia la población de Gredos no ha tenido el respaldo de la audiencia: poco más de 100 seguidores en Facebook, 250 en Twitter, 12.000 páginas vistas al mes,... una única campaña publicitaria en 2018, y unos ingresos por publicidad en la web irrisorios. En este último año se ha intentado mejorar esos números, con una nueva web más visual, fusión con Gredos.info, una colaboración aún más estrecha con Radio Gredos Sur, creando publicaciones en redes sociales cada día sobre el tiempo, el tráfico, imágenes en directo de webcam, noticias locales,... Y todo ello a pesar de recibir sólo unas pocas notas de prensa de la Junta, Diputación, Guardia Civil, ayuntamientos como el de Candeleda, Arenas de San Pedro, Navarredonda de Gredos, Santa María del Berrocal, El Barco de Ávila y Hoyos del Espino... y aun así publicando una media 350 noticias en la web cada año, replicadas en varias webs de Gredos, redes sociales y Google News.

El pasado 8 de septiembre Radio Gredos cumplió 10 años de emisiones, pero este será su último aniversario, al menos dentro de este proyecto que iniciamos en Asenorg. Es el momento de retirarse. Pensamos que era posible, que podíamos crear un modelo de medio de comunicación que se asentase y que luego fuese un lugar de encuentro para vecinos y visitantes. Pero quizá nos equivocamos pensando por un lado que sin apenas financiación lo íbamos a conseguir, y sobre todo, que en 2018 la competencia de otros medios dentro de Internet hicieran de la radio algo novedoso. Quizá hemos pecado de tradicionalistas, que querer abarcar más de lo que podíamos, de darle demasiada importancia a la FM.

En fin, es momento de analizar los fallos y de hacer que Radio Gredos deje algo en Gredos: algunos contenidos se integrarán en webs y redes sociales como Hoyos del Espino.net, GredosTurismo.com o Radio Gredos Sur. Pero lo que es seguro es que 2018 es el final de este proyecto. Radio Gredos dejó de emitir en FM y en los próximos días dejará de hacerlo por Internet.

## TALLERES FEGARSI, S.L.



RENAULT

TALLER Y CONCESIONARIO OFICIAL RENAULT QUE CUENTA  
CON LAS ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS PARA EL DIAGNÓSTICO  
Y LA REPARACIÓN DEL AUTOMÓVIL



Info.General: 918 670 151

Recambios: 918 672 112

Grúa: 617 393 330

Ctra Madrid-Plasencia km 21.200

05430 LA ADRADA

ÁVILA



## CENTRO Fisioterapia Piedralaves

MASAJES / OSTEOPATÍA / FISIOTERAPIA / REHABILITACIÓN  
DRENAJE LINFÁTICO / LOGOPEDIA  
SUELO PÉLVICO / ECOGRAFÍA / MEDICINA / ENFERMERÍA  
PSICOLOGÍA / TRAUMATOLOGÍA  
PILATES TERAPÉUTICO Y AÉREO  
YOGA TERAPÉUTICO / TÉCNICAS DE RELAJACIÓN  
ESPECIALISTAS EN NEUROLOGÍA Y FISIOTERAPIA DEPORTIVA

www.valledeltietar.net  
fisioterapiapiedralaves

Avda.Castilla y León,87 PIEDRALAVES 91 866 53 21 - 696 400 143



# ESPACIO OFRECIDO POR EL AYTO. DE CASAVIEJA



## COMARCALES

### LA IGLESUELA DEL TIÉTAR Y CASAVIEJA

#### “CON PETRICOR Y A LO LOCO”, UNA PROPUESTA ORIGINAL Y DIVERTIDA EN LA IGLESUELA Y CASAVIEJA.

“Con Petricor y a lo loco” es una hilarante historia llena de humor y de magia. Una comedia que hizo saltar en carcajadas al público de Casavieja y La Iglesuela, donde fue estrenada el pasado mes de noviembre. Una propuesta sorprendente, con pinceladas de ternura y hechos fantásticos que se incorporan a lo cotidiano de un modo natural, en el seno de una familia actual y muy de aquí. De nuestro Valle.



Su directora Belén Rubio lleva en el mundo del espectáculo 25 años, como ella dice, “viviendo del cuento”. Nacida en Madrid e hija de Iglesueleño, llegó hace 6 años al Valle del Tiétar y se quedó. Cómica de profesión y de espíritu, empezó muy joven a escribir, además de interpretar, obras de teatro y monólogos. Junto a una amiga escribió también un largometraje para cine, que no se llegó a estrenar. En calidad de cómica ha trabajado en Stand Up Comedy y es actualmente profesora de teatro en la Iglesuela, donde ha creado dos grupos que hasta el momento gozan de gran éxito y una buena aceptación entre el público: Tusitala, con niños y Kaóticas, con mujeres de la zona. “Con Petricor y a lo loco” es la primera función que ella escribe íntegramente para el público adulto, si bien suele reescribir y hacer versiones de los textos que ha trabajado hasta ahora con sus grupos. Entretanto, su faceta de autora teatral ya apunta a la que puede ser su segunda obra, cuyo título “Entre tejes y manejes” ya asoma en su cabeza y que versa sobre 5 mujeres que fracasan en el amor y no saben por qué... Del elenco de actrices, destacar su buen hacer y su desparpajo sobre el escenario, a pesar de no ser profesionales. Con más tablas en escena Fé Sánchez Urdiales y Nieves Batanero Rodríguez, de La Iglesuela, y más noveles en estas artes Nuria Domínguez Jiménez y Laura Borreguero Hernández, de Casavieja. Cuentan también con la inestimable ayuda de un fantástico técnico de luces, Iñaki, y cómo no, con la propia Belén Rubio en un pequeño papel simpático y entrañable.

Animadas por el éxito obtenido en su estreno, en el que gozaron de un lleno absoluto, han decidido lanzar su propuesta a otros pueblos del entorno. En la Iglesuela del Tiétar las han vuelto a contratar, por aclamación popular, para que repitan función el día 4 de enero en el pabellón multiusos de la localidad. Con el grupo infantil Tusitala presentará asimismo la obra “Vivan los novios” el 12 de enero en La Iglesuela del Tiétar y el 20 de enero en Casavieja.

Desde luego, si tienen ocasión de verla, no se la pierdan. Es una idea original y diferente, con un final abierto de gran efecto que deja al espectador con la imaginación despierta y una amplia sonrisa en la cara.

Amalia Esteban

### CEBREROS

#### DENOMINACIÓN DE ORIGEN PARA LOS VINOS DE CEBREROS.

El pasado 5 de diciembre de 2018 se publicó en el Diario Oficial de la Unión Europea la decisión de la Comisión Europea de inscribir a la D.O.P. Cebberos en el registro comunitario. De esta forma queda reconocido oficialmente su nombre como D.O.P. Cebberos. Desde el 14 de junio de 2017, cuando se publicó su Reglamento en el Boletín Oficial de Castilla y León, ya se contaba con la “protección nacional transitoria” y sólo faltaba este último trámite para que se confirmara a la D.O.P. Cebberos como zona única en la que se elaboran vinos de calidad.

De esta manera la Asociación Vinos de Cebberos, impulsora del proceso, consigue culminar uno de los principales fines por los que se creó, que no era otro que promover y divulgar la producción de los vinos de la zona así como proteger las uvas con las que se elaboran dichos vinos. Gracias al reconocimiento de la Comisión Europea de la D.O.P. Cebberos el siguiente objetivo que hay que cumplir por parte de la Asociación Vinos de Cebberos no es otro que el impulso del enoturismo de la zona, que ayudará a promover el desarrollo de la actividad económica.

La zona geográfica está situada en el sur de la provincia de Ávila y abarca 35 municipios. El 85% de sus viñas son de la variedad Garnacha Tinta y el 15% de la variedad Albillo Real. Los viñedos de altura (800-1200m), los suelos en su mayoría graníticos y las viñas de elevada edad (37% de más de 80 años y el 52% más de 50 años) dan a sus vinos unas características únicas e irrepetibles.

Las dos variedades principales autorizadas son la Garnacha Tinta y el Albillo Real. Los vinos tintos y rosados deben estar elaborados con un 95% de la Garnacha Tinta y los blancos deberán ser monovarietales de Albillo Real.

Con la obtención de este marchamo de calidad, la D.O.P. Cebberos es la única denominación de origen de la Castilla y León de la cuenca del Tajo, convirtiéndose en la decimotercera de la Comunidad.

Es una gran noticia que por fin la provincia de Ávila cuente con un producto reconocido con la distinción de Denominación de Origen Protegida.



### ARENAS DE SAN PEDRO

#### VISITA DEL COLEGIO ZORRILLA MONROY AL AYUNTAMIENTO DE ARENAS DE SAN PEDRO CON MOTIVO DEL 40 ANIVERSARIO DE LA CONSTITUCIÓN.

El Alcalde de Arenas de San Pedro, Juan Carlos Sánchez, y los Concejales Laura Martín Blas y Germán Mateos, han recibido a los alumnos de 6º de primaria del CEIP “Zorrilla Monroy” en el Ayuntamiento con motivo del 40 Aniversario de la Constitución Española. Una visita cuya protagonista ha sido la Carta Magna, explicándoles a los más jóvenes por parte de los políticos qué es, en qué consiste y lo que supone para todos los españoles la norma suprema del ordenamiento jurídico español.

Seguidamente les hicieron una visita por todas las instalaciones del Ayuntamiento y les respondieron a todas las dudas que iban surgiendo, interactuando por parte de los niños con los funcionarios, trabajadores y políticos con la idea de conocer su trabajo. Por otro lado, se les sentó en la bancada del Salón de Plenos, formando la Corporación Municipal y se les comentó la estructura del Ayuntamiento.

Para concluir la visita, se les entregó un pergamino con la portada de la constitución y el preámbulo de la misma, anudado con la Bandera Nacional.



## EMPRESA ELECTRICA Y COMERCIALIZADORA

### ¿Quiere pagar menos en su factura eléctrica?

💡 Instalaciones eléctricas en Alta y Baja Tensión

💡 Venta de Electricidad y Gas

💡 Legalización y Mantenimientos Eléctricos  
💡 Aumentos de Potencia

💡 Cambios de Iluminación a Leds, financiado con el Ahorro de su Consumo



Avd.Castilla y León,59 PIEDRALAVES -Ávila-  
C/ Cerrilo,57 CASILLAS -Ávila-  
energia.alvarezcastrejon@gmail.com

ESTUDIAMOS EL USO DE SU INSTALACIÓN Y CONSUMO ELÉCTRICO, PARA MEJORAR EL PRECIO

608 92 58 35 / 91 866 50 57



## BAJO TIÉTAR

## LOS ENVASES RECOGIDOS EN EL CONTENEDOR AMARILLO SUBEN DE 18 A 24 KILOS EN EL BAJO TIÉTAR.

La Mancomunidad de Municipios del Bajo Tiétar ha presentado la maquinaria con la que llevará a cabo la recogida de residuos urbanos, adjudicada a Valoriza Servicios Medioambientales, durante los próximos diez años.



El parque está formado por siete vehículos específicos: tres camiones recolectores de basura, un camión recolector de envases, otro de caja abierta para muebles y enseres, otro de lava contenedores y otro camión-grúa porta contenedores. Con ellos se dará servicio a los casi 17.000 habitantes censados en la comarca del Bajo Tiétar, que llegan a duplicarse en épocas estivales.

La cantidad de residuos generados asciende a 8.500 toneladas al año, que se recogen de forma separada según sus características: muebles y enseres, envases y resto de basura. Desde la puesta en marcha del servicio con el nuevo contrato, hace dos años, se ha conseguido que la cantidad de envases depositados en el contenedor amarillo sea mayor gracias a actuaciones como aumentar la frecuencia de recogida y número de paradas de contenedores amarillos, recogidas especiales en ferias y charlas informativas en colegios, con lo que se ha pasado de 18 a 24 kilos por habitante y año. Diez son los puestos de trabajo generados directamente por este servicio, que se amplía en función de las necesidades en dos más en festivos y en verano. El parque de contenedores es de 1.135 contenedores verdes para basura, 351 amarillos para envases, 13 de aceite usado, 19 de residuos textiles, 11 de tóneres, y 27 puntos de recogida de tapones en los ayuntamientos de cada municipio, colegios y centros de salud. A esto se añaden retenedores y pedales de contenedores, así como otros para el vertido de cenizas.

La presentación, celebrada el viernes 30 de noviembre, estuvo presidida por José María Monforte como presidente de la Mancomunidad del Bajo Tiétar; Pablo Fernández de Castro, delegado en Castilla y León de Valoriza; Susana Hernández, jefa del servicio de recogida de residuos de Valoriza; Jesús Hernández, jefe de maquinaria de Valoriza; acompañados por alcaldes y concejales de los 11 Ayuntamientos que conforman la mancomunidad (Candeleda, Poyales del Hoyo, Arenas de San Pedro, Guisando, El Hornillo, El Arenal, Mombeltrán, Cuevas del Valle, Villarejo del Valle, San Esteban del Valle y Santa Cruz del Valle).

Se destacó que la Mancomunidad del Bajo Tiétar y Valoriza colaboran con distintos programas solidarios utilizando el reciclaje para financiarlos, como el de tapones solidarios a beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer, con 1.600 kilos de tapones; aceite usado de cocina y tóneres recogidos por Down Ávila, con 2.000 litros de aceite; y residuos textiles recogidos por la Fundación Humana, con 20.000 kilos de ropa.

Fuente:Ávila Red

## LANZAHÍTA

## ÉXITO DE LA I EDICIÓN DEL TORNEO DE FÚTBOL BASE «CORAZÓN DEL TIÉTAR».

Han sido tres días intensos los que se han vivido en la localidad abulense de Lanzahíta, que aprovechando el puente ha puesto en marcha con notable éxito un ambicioso proyecto. Entre los días 6, 8 y 9 de diciembre se ha celebrado en las instalaciones del Alejandro Manuel Sánchez la I edición del Torneo de Fútbol Base «Corazón del Tiétar», una competición en la que se han dado cita algunas de las mejores canteras y escuelas de fútbol no sólo de la provincia sino del territorio nacional. Organizado por el Ayuntamiento de Lanzahíta y con la colaboración de la Escuela Elite de Talavera de la Reina, han sido tres días de intensa competición que ha contado con la presencia de clubes como el Atlético de Madrid, Leganés, RayoVallecano o Extremadura, entre otros, y que ha reunido cerca de un millar de jugadores entre de las categorías alevín, benjamín y prebenjamín.

En la categoría alevín el título se lo adjudicaba la Escuela Morala de Fútbol, que derrotaba en la final al Extremadura UD. El protagonismo individual en la categoría se lo llevaba el portero del Elite Talavera, Carlos, que detenía cinco penaltis para meter a los suyos en las semifinales. La tercera posición era para el Atlético Villalba y la cuarta para el Elite Talavera.

Victoria en la categoría benjamín de primer año para el Leganés, que derrotaba en la final a un gran RayoVallecano que se fue sin encajar un gol más allá de los logrados por los pepineros en la tanda de penaltis. No es de extrañar que su portero, Paulo López, se llevara el premio a mejor portero. Tercero fue el UDMérida y cuarto el Atlético de Madrid. En la categoría benjamín de segundo año la victoria para el CFTalavera al vencer en la tanda de penaltis al Atlético de Madrid. En la categoría prebenjamín el triunfo correspondía al Elite Talavera, que vencía por 1-0 al Parquesol.

Un torneo que «nace para quedarse», señalan desde la organización ante el «éxito absoluto» cosechado a lo largo de tres días en los que la afluencia ha sido masiva, alcanzando las 3.00 personas diarias.

Fuente y foto: Diario de Ávila.es



## BIMBA

## LOS TRES REYES MAGOS INVISIBLES

**TOFFE.-** El día 31 de este mes, hace dos años, apareció vagando por la travesía de un pueblo del Valle; solo, hambriento, mojado, tiritando de frío...

Es el más veterano de los peludos BIMBA.

Desde el último día del año 2016, NADIE, NUNCA ha preguntado por ÉL.

**KENZO.-** A mediados de enero del año 2017 nos avisaron que había un galgo tirado en la rotonda de la carretera que va hacia Madrid. Nuestros voluntarios se le encontraron enfermo de cuerpo y alma, con grave desnutrición. Ya no quería vivir, se había rendido.

Hoy, es un hermoso galgo, sano, fuerte, feliz.

NUNCA, NADIE ha preguntado por ÉL.

**NIKO.-** La primavera pasada apareció en un pueblo del Valle, en un prado. Aceptaba la comida, pero no se acercaba lo suficiente para poder cogerle. Fue rutinado y rescatado con jaula-trampa.

A pesar de su juventud, su maravilloso carácter, su belleza, su bondad... NUNCA, NADIE ha preguntado por ÉL.

Estos tres preciosos perros, un Podenco, un Galgo negro y un Galgo barcino son invisibles, no cuentan para nadie, no los ven, sólo existen para los voluntarios de BIMBA.

Si os animáis a sacarlos del cruel anonimato, de esa espiral de invisibilidad, poneros en contacto con el equipo de voluntarios de la Asociación.

Ojalá que, gracias a vosotros, puedan tener una vida nueva en el próximo Año 2019. Por cierto, ¡¡Feliz Año Nuevo!! Y si te animas a conocerles puedes contactar con nosotros en Facebook: Asociación Protectora BIMBA Rescate Animal, por email: apbimbarescateanimal@gmail.com, en la web www.protectorabimba.com y por teléfono: 636.70.56.94.



CASAVIEJA Valle del Tiétar

**TAXI**



Servicio 24 horas  
622 04 25 77

*Centro Veterinario*  
**SotiVet**

Laboratorio propio (análisis en 20 minutos)

**URGENCIAS 24 h. 626 80 95 91**

C/ Las Pozas,1 - 91 866 00 52 / 91 866 80 10



cvsotivet@sotivet.es  
www.sotivet.es

**SOTILLO DE LA ADRADA**



# ESPACIO OFRECIDO POR EL AYTO. DE LA ADRADA

## COMARCALES

### ARENAS DE SAN PEDRO

#### EL COLEGIO PÚBLICO ZORRILLA MONROY DE ARENAS DE SAN PEDRO CELEBRA EL DÍA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

El Día de las Personas con Discapacidad se ha celebrado en el Colegio Público Zorrilla Monroy de Arenas de San Pedro con el objetivo de que los escolares se sensibilicen con las personas de este colectivo. Para ello, durante la jornada de ayer, hubo multitud de actividades y talleres con la colaboración de las asociaciones AREDIS (Asociación para la Integración Social de Personas con Discapacidad de Arenas de San Pedro) y CCSA (Centro cultural de Personas Sordas de Ávila).

En Educación Infantil hubo cuatro talleres: Taller Braille, en el que los niños y niñas han escrito sus nombres; Taller Lengua de Signos, en el que han reproducido una canción del otoño en esa lengua; Taller creación del mural de la inclusión, plasmando sus manos bajo el mensaje 'Alguien hizo un círculo para dejarme fuera, yo hice uno más grande para incluirlos a todos' y Taller de visionado del corto "Por cuatro esquinitas de nada".

Los cursos de 1º y 2º de Primaria han participado en una charla de sensibilización y conocimiento de la lengua de signos, impartida por el Centro cultural de personas sordas de Ávila. Han realizado dos actividades: Taller 'adivina la canción' y taller de sensibilización de distintas discapacidades.

Los cursos de 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria han participado en cuatro talleres: 'Conocemos a nuestros compañeros del Aula Substitutiva': sus ayudas técnicas, sus capacidades y sus gustos; Taller con el Centro ocupacional de Arenas de San Pedro de personas con discapacidad (AREDIS), en el que, además de conocerlos, han creado con ellos un mural con diversidad de materiales; Taller de sensibilización con la discapacidad motora, en el que han realizado distintas actividades físicas con muletas, sillas de ruedas y con una sola mano; y Taller de sensibilización de otras discapacidades, como la visual, desplazándose por el espacio con los ojos tapados y la auditiva, descubriendo mensajes a través de la lectura labio facial.

Además, durante las semanas anteriores, todos los alumnos del centro aprendieron y grabaron la canción "Te lanzo un beso" en Lengua de Signos. La actividad se puede ver en el Facebook "Colegio Público Zorrilla Monroy", o en el canal de YouTube "CEIP Zorrilla Monroy Arenas de San Pedro".

Fuente y Foto: Tribuna de Ávila



### BAJO TIÉTAR

#### MARATÓN BAJO TIÉTAR. EN 25 MINUTOS SE AGOTARON LAS 2.000 PLAZAS OFERTADAS.

Se abrieron las inscripciones para poder participar en esta prueba organizada por la Mancomunidad de Municipios del Bajo Tiétar. En tan sólo 25 minutos se han cubierto las 2.000 plazas disponibles.



El Maratón Bajo Tiétar – Gredos Sur es una prueba en Bicicleta de Montaña con una distancia de 142 Kms. En esta edición el lugar de salida será la localidad de Mombeltrán y recorrerá el resto de localidades de la Comarca: Santa Cruz del Valle, San Esteban del Valle, Villarejo del Valle, Cuevas del Valle, El Arenal, El Hornillo, Guisando, Candeleda, Poyales del Hoyo y Arenas de San Pedro. En sólo 4 ediciones se ha convertido en una prueba referente a nivel nacional, siendo el objetivo de participantes de todos los puntos de la Península. En total contamos con ciclistas de 38 provincias distintas: Siendo Madrid la provincia con más participación (37%), seguidas por Toledo (18%), Ávila (10%), Segovia (5%) y Ciudad Real (5%). Aunque no lo parezca, para la Mancomunidad es un día agradable, muy contentos porque la respuesta ha sido masiva a la hora de intentar conseguir plaza y eso significa que en estas 4 ediciones lo hemos hecho bien y los participantes quieren repetir. Pero no estamos contentos del todo, muchos no han podido conseguir plaza (no sabemos qué cifra realmente podríamos haber obtenido de participación) y no podrán acompañarnos en abril. La filosofía de la Mancomunidad siempre ha sido la de dar el mejor servicio pero sin masificar la prueba, adaptando el número de participantes a lo que puede soportar el recorrido.

No queremos desaprovechar la oportunidad para recordar que éste es el fruto no sólo de la Mancomunidad, Voluntarios, Vecinos, Protección Civil, Policía Local, Guardia Civil, Ayuntamientos... son parte de este gran éxito.

### ACCIDENTE

#### EL PRESIDENTE DIPUTACIÓN DE ÁVILA, EL PRESIDENTE PP DE ÁVILA Y EL ALCALDE DE SOTILLO DE LA ADRADA SALEN ILESOS EN UN ACCIDENTE.

El presidente de la Diputación de Ávila, Jesús Manuel Sánchez Cabrera, y el vicepresidente de esta institución y presidente provincial del PP, Carlos García, resultaron ilesos en un accidente que tuvo lugar a la altura de Robledillo (Ávila), al cruzarse dos burros en la calzada, impactando contra ellos, provocando daños en el vehículo. También viajaba el portavoz del PP en la Diputación abulense y alcalde de Sotillo de la Adrada, Juan Pablo Martín, así como el conductor de la institución provincial.

El suceso tuvo lugar pasadas las 20.30 horas del pasado día 4 de diciembre, cuando regresaban del acto conmemorativo de los cuarenta años de la Constitución Española.

Los cuatro ocupantes "están bien" y no han precisado asistencia médica.

Hasta el lugar de los hechos se ha desplazado la Guardia Civil de Tráfico para levantar el correspondiente atestado.

### SOTILLO DE LA ADRADA

#### 10 AÑOS DEL MERCADILLO DEL CENTRO OCUPACIONAL DEL TIÉTAR DE SOTILLO DE LA ADRADA.

El viernes 21 de diciembre, como ya es tradicional, los alumnos y alumnas del Centro Ocupacional del Tiétar dieron el pistoletazo de salida a las Navidades con su Mercadillo Solidario. El patio del colegio de El Calvario se volvió a llenar de color, ilusión y todo el cariño que se genera siempre en torno a esta entrañable iniciativa de los alumnos que llevan 10 años celebrándose.



 **CEPSA**

**GASÓLEOS CADALSO, S.L.**

**GASOLEOS A DOMICILIO / CALIDAD Y SERVICIO**

**Calefaccion / Automocion / Agricultura**



gasoleoscadalsosl@yahoo.es / gasoleoscadalsosl@gasoleoscadalso.es

**PEDIDOS: 91 864 00 39 / 91 864 15 04**



**www.gasoleoscadalso.es**



**CANDELEDA****III FESTIVAL DE LA GRULLA**

El fin de semana del 18 al 20 de enero de 2019 tendrá lugar el III Festival de la Grulla. Habrá eventos programados desde el viernes 18 por la mañana, y el sábado 19 por la mañana las empresas y organizaciones colaboradoras se situarán en stands en la Pza. del Castillo y realizarán distintos talleres y actividades. El mismo sábado 19 por la tarde se realizarán Rutas guiadas a los distintos dormideros usados por las Grullas durante su estancia invernal en el Valle del Tiétar. Mencionar que en el último censo realizado el pasado 14 de diciembre de 2018, se contabilizaron 13.248 grullas entre los Embalses de Navalcan, Rosarito y el Río Tiétar. Por último, el domingo por la mañana realizaremos un Taller de Anillamiento Científico de Aves, en el que además de explicar las técnicas para la realización del mismo, tendremos la oportunidad de conocer datos curiosos que nos aporta esta actividad sobre la vida de las aves, así como sus lugares de procedencia y las distancias que recorren para pasar la época invernal y luego regresar a sus zonas de cría.

El programa completo, con los horarios definitivos de todas las actividades estará disponible después de Navidades en las páginas web y redes sociales del Ayuntamiento de Candaleda, Papageno Birding y Track Gre2sur.

**DIPUTACIÓN****LA DIPUTACIÓN DE ÁVILA PONE EN MARCHA PROGRAMAS DE PREVENCIÓN DE DROGAS DIRIGIDO A ESCOLARES DE LA PROVINCIA.**

La Diputación de Ávila ha puesto en marcha para el curso académico 2018/2019 dos programas de prevención de drogodependencias dirigidos a escolares de la provincia y sus familias. Los programas, que se desarrollan desde el Área de Familia, Dependencia e Igualdad de Oportunidades, en el marco del V Plan Provincial sobre Drogas, se desarrollarán a lo largo del curso en diferentes localidades de la provincia, con el objetivo de apoyar en la prevención del consumo de drogas.

El programa Moneo buscará, en este sentido, la prevención en el ámbito familiar, mejorando las habilidades de los padres sobre la comunicación familiar. Para ello, impartirá seis talleres dirigidos a padres y madres con hijos de entre 9 y 13 años en las localidades de El Barraco, Casillas, Madrigal de las Altas Torres y Las Navas del Marqués. Además, la Diputación de Ávila desarrollará once talleres de reducción de accidentes de tráfico relacionados con la prevención del consumo de alcohol y cannabis. Estos talleres, de tres sesiones cada uno, están dirigidos a alumnos mayores de 17 años que cursen Bachillerato y/o Grado Medio y/o Superior, y se desarrollan en el IES Sierra del Valle, de La Adrada; IES Adaja, de Arévalo; IES Valle del Alberche, de Navalunga, e IES Claudio Sánchez Albornoz, de El Tiemblo.

**CEBREROS****CEBREROS CONMEMORA LOS 40 AÑOS DE LA CONSTITUCIÓN.**

En una visita al Museo de Adolfo Suárez y la Transición (MAST) de Cebreros, que ha acogido esta tarde una conferencia de Miguel Herrero y Rodríguez de Miñón, uno de los padres de la Constitución Española, Sánchez Cabrera ha alabado el papel desempeñado por los padres de este texto y el trabajo que realizaron para elaborar “una democracia de la que hoy podemos disfrutar todos los españoles”.

El presidente de la Diputación de Ávila, que ha estado acompañado también por el portavoz del equipo de Gobierno de la institución provincial, Juan Pablo Martín, y por el diputado de Cultura, Patrimonio, Juventud y Deporte, Eduardo Duque, ha resaltado, igualmente, la vigencia de la Constitución. “Nuestra Constitución está vigente, está viva y tenemos que cuidarla y preservarla, porque es el mejor marco de convivencia que podemos tener los españoles”.

En este sentido, Miguel Herrero y Rodríguez de Miñón ha llamado la atención sobre la “oportunidad” del MAST como referente documental de la Transición, además de alabar su contenido, y ha llamado la atención sobre la vigencia de la Constitución, un texto que ha animado a “cumplir” e “interpretar con sentido común y buena fe”.

“A lo mejor hay que cambiar cosas dentro de la Constitución, pero no de la Constitución”, ha señalado. “A lo mejor hay que cambiar elementos de la Ley Electoral, pero eso se puede hacer sin tocar la Constitución y habrá que mejorar las leyes procesales, para que la Justicia sea más rápida, pero eso se hace sin cambiar la Constitución”, ha añadido.

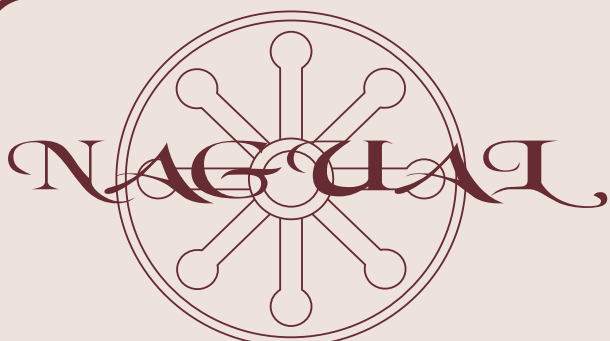
De la misma forma, el alcalde de Cebreros, Pedro José Muñoz, ha agradecido a Miguel Herrero y Rodríguez de Miñón su presencia en el MAST en una semana en la que se conmemoran los 40 años de la Constitución y ha reivindicado la figura de quien fuera presidente del Gobierno, Adolfo Suárez, natural de este municipio, en una etapa “tan convulsa, pero a la vez tan emocionante y tan ilusionante y de la que tenemos tanto que aprender” como fue la Transición.

Fuente: Tribuna de Ávila

**PIEDRALAVES****INAUGURACIÓN DEL NUEVO “SPAZIO JOVEN” EN PIEDRALAVES.**

El pasado día 6 de diciembre se inauguró el “Spazio Joven” de Piedralaves, este centro dependiente del Ayuntamiento y ubicado en las antiguas escuelas, está dirigido especialmente a jóvenes mayores de 12 años. Con este centro se pretende facilitar el desarrollo de actividades juveniles en la localidad, además de ser un punto de encuentro y reunión de los jóvenes de Piedralaves. Es un espacio de más de 700 m2 que quiere ser un espacio plural donde tengan cabida todos los jóvenes independientemente de sus estudios o nivel de formación. El espacio consta de 4 zonas perfectamente delimitadas: Zona de Proyección con pantalla gigante, karaoke y PlayStation. Zona de Juegos con billar, fútbolín, diana, etc. Zona de mesas para practicar los distintos juegos de mesa (risk, escape, trivial, etc.). Zona de Espectáculos con un pequeño escenario donde cada uno puede demostrar sus habilidades musicales o interpretativas. En todo el espacio hay acceso gratuito a internet.

El horario será de miércoles y jueves de 17:00 a 21:00 horas, viernes, sábados y domingos: 17:30 a 21:30 horas. El lunes y martes permanecerá cerrado.



*tu tienda con magia*  
*Joyas, Regalos, Moda y más ...*

Síguenos en  :nagualsotillo

Cabo Vicente Barderas,4 05420 Sotillo de La Adrada (Ávila) Telf: 652 84 24 25





# GUIA DE

**CON ML MARIO LÓPEZ**  
CONSTRUCCIONES

## OBRAS Y REFORMAS

La Confianza de la Calidad

- Estudiamos su Proyecto Minuciosamente
- Valoramos su Economía
- Ejecutamos el Mejor Trabajo
- Nuestra Experiencia nos Avala

**PRESUPUESTOS A SU MEDIDA**  
SIN NINGÚN COMPROMISO

contacto@construccioneseconomicas.com

Ramón y Cajal,42 642 613 919 - 677 60 41 66  
05420 SOTILLO DE ADRADA Ávila



**CRISTALERIA Y ALUMINIOS**  
**REIVAJ, S.L.**

alureivaj@gmail.com

**VENTANAS - MAMPARAS**  
**MOSQUITERAS - TOLDOS - PERSIANAS**  
**ENMARCACIÓN DE OLEOS Y LÁMINAS**

La Huerta,26 -Bajo Tel.y Fax. 91 866 53 78  
PIEDRALAVES -Ávila- Mov.:678 62 29 23

**TERMOAGUA.es**

**MONTAJES**

Molino de las Ánimas,9-2 izq. 665 98 53 13  
05430 LA ADRADA Ávila

**HIPICA "EL VALLEJO"**

**PUPILAJE**

CLASES DE SALTO Y COMPLETO

Y DOMA CLÁSICA

RUTAS A CABALLO

GRUPOS

DOMA DE ANIMALES

FUNCIONALIDAD Y

MORFOLOGÍA P.R.E.

PISTA CUBIERTA

TRANSPORTE NACIONAL

DE CABALLOS



620 81 76 92 / 676 381 52

CASAVIEJA -Ávila- facebookhipicaelvallejo / gmvvallejo@hotmail.com

**CLINICA CASAVIEJA**  
**DENTAL**  
Odontología General

**Examen,**  
**Revisión y**  
**Presupuesto**

**!!!GRATIS!!!**



**Tratamientos**

- Limpieza
- Empastes
- Reconstrucciones
- Extracciones
- Endodancias
- Todo Tipo de Prótesis

**Especialidades**

- Blanqueado Dental
- Ortodoncias
- Periodoncias

**ABRIMOS LOS JUEVES DE 10:00 A 15:00 h.**

Calle de la Iglesia, 39 - CASAVIEJA (Av)  
**Cita Previa: 925 872 753 - 673 563 372**

**María Barba**

*Feliz 2019!!!*

**CON UN TRATAMIENTO FACIAL,**  
**¡PRESOTERAPIA DE REGALO!**

Avda. de Madrid, 39-1ª

SOTILLO DE LA ADRADA (frente super Unide)

Móvil: 722 568 962

f mariabarbagabineteestetica



**licotriz**  
olivolea

INDICADA EN:

- Lesiones cutáneas semiprofundas
- Lesiones cutáneas post laser y crioterapia
- Heridas leves (cortes, incisiones...)

Quemaduras

Erupciones

Eczemas

Eritemas

Libre de Parabenos, Aceite Mineral, EDTA, BHT,  
Silicona, GMO, Colorantes sintéticos

VENTA: MARÍA BARBA. 722 568 962 SOTILLO DE LA ADRADA



# SERVICIOS UTILES



## LIMPIEZA INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL

### LAVADO A MANO Y LIMPIEZA DE TAPICERIA

### QUADS Y BUGUYS

Parque de La Yedra,3

LA ADRADA



685 11 70 56 - 662 285 147

## BAR RESTAURANTE EL ESTRIBO



### Especialidad en Cochinillo

### MENÚ DIARIO Y RACIONES

### JUDIAS CON PERDIZ

### y RABO DE TORO

### ASADOS POR ENCARGO DE

### COCHINILLO Y PALETILLA



Telf: 925 874 738

Camino Valdezahurdas, s/n

Javier: 607 795 263

LA IGLESUELA (Toledo)

## PIENSOS PIEDRALAVES



### PIENSOS NATURALES

918 665 139 / 687 517 021

TOMILLAR,2

PIEDRALAVES Ávila



## MATERIALES PIEDRALAVES

### MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN



Ferretería / Pintura / Fontanería / Leds



Tarimas flotantes / Jardinería / Piscinas



Avd.Castilla y León,2

PIEDRALAVES (Avila)

Telf: 91 866 64 45 - Fax: 91 866



### ACTIVIDADES:

KARATE.  
THAI BOXING.  
STEP Y AEROBIC.  
SPINNING.  
BODY TONIC.  
MANTENIMIENTO.  
FITNESS.

MAQUINAS Y MUSCULACIÓN.  
PILATES.  
REHABILITACIÓN.  
BAILES DE SALÓN.  
ZUMBA.  
FLAMENCO Y SEVILLANAS.  
BALLET.

PREPARACIÓN PARA CUERPOS ESPECIALES

(BOMBEROS, POLICÍAS, GUARDIA CIVIL, ETC.)

Urbanización La Vega  
C/Prado,12. CANELEDA

686 267 530

920 381 063



## La Cocina en el Valle del Tiétar

Visitar y conocer estas tierras, departir entre fogones, compartir con sus gentes mesa y manteles, es sin duda una de las mejores maneras de entender que es el Valle del Tiétar. La carne de Ávila, de Avileña Negra Ibérica a raza vacuna más antigua de Europa). Su carne presenta una consistencia firme al tacto, de textura fina y ligeramente húmeda. El Valle del Tiétar, presenta un microclima singular, en cuya fértil vega se desarrollan productos frutícolas de excepcional calidad, en los que destacan las castañas, higos, cerezas y frutos tropicales y su pimentón. En esta comarca se da una de las mejor raza caprina. Destaca los platos sencillos como las patatas al caldero, que se cocinan en Pedro Bernardo, Mijares y Casavieja principalmente. Se cocina con todos sus los condimentos en crudo: aceite, pimiento verde, guindilla, cebolla y ajo, se cuece todo a fuego arrebatado con leña de retama. En la época estival es típico el Rinram, un peculiar gazpacho muy característico antiguamente en los días de siega. En invierno también es usual la patata revolcona, una especie de puré de patata espeso con torreznos y pimentón. Exquisitas son la migas, parecidas a las extremeñas, que cuentan aquí con una variante, las migas canas, que se hacen con leche. La matanza mitad rito, mitad fiesta, fue un hecho importante en la vida rural de la comarca, en el transcurso de la misma, se degustan algunas de las especialidades más llamativas como los picados de morcillas y chorizos, fritos a la sartén, El somarro o magro de cerdo y las casi olvidadas pero muy excelentes sopas de cachuela, hechas de pan, hígado machacado, manteca, ajos y huevos cocidos. Destacamos algunos embutidos, como la morcilla fresca de Sotillo, la curada de Mombeltrán y la deliciosa morcilla de verano. Los quesos frescos de cabra son otras de las riquezas culinarias y constituyen una tradición importante en Candeleda, Guisando, El Arenal, el Hornillo y Arenas de San Pedro y La Adrada, este último particularmente está considerado como uno de los mejores quesos del país, habiendo obtenido algún premio fuera de nuestras fronteras. Los dulces también son agradables compañeros de mesa, como los elaborados caseramente en los hogares, Bollos de carnaval o los de leche, siempre acompañados por los vinos de cosecha propia o los elaborados y embotellados con las mejores viñas de la comarca.



### ESPECIALIDAD EN SETAS

CA PELECHAS

Avda. Constitución, 3 CASAVIEJA 622 232 865



### QUINIELAS Y PRENSA

C/ Sargentos Provisionales, 28  
05490 LANZAHITA (Ávila)

Tel: 920 378 731  
Mov: 620 835 202



### ¡¡PARA COMER BIEN TODO EL AÑO!! MENÚ DEL DÍA Y CARTA RACIONES

Especialidad en Carnes y Pescados

Avda. Madrid, 5 (frente Urb. La Viña)  
LA ADRADA -Ávila- 91 867 00 56



-HAMBURGUESAS  
VEGETARIANAS  
Y DE CARNE  
-BOCADILLOS  
-PERRITOS

-SANDWICHES  
-CERVEZAS DE  
IMPORTACIÓN  
-TERRAZA  
-LOCAL CLIMATIZADO

91 866 52 24 / 658 32 17 54

C/Río Tiétar (junto al Parque) PIEDRALAVES



¡¡visita nuestra  
magnífica terraza!!

DESAYUNOS  
MERIENDAS  
MENÚ DIARIO  
RACIONES  
CHULETÓN DE ÁVILA  
Y CUCHIERITO

Avda. Castilla y León, 87  
Tel.: 91 866 63 32  
PIEDRALAVES (Ávila)

## Bar-Restaurante LA HUERTA

como siempre, comida casera

91 866 55 59

Avda. del Rozado s/n  
PIEDRALAVES

## Restaurante Café Culture



ARROZ CON BOGAVANTE  
DE ENCARGO  
(mínimo dos personas)

EN PIEDRALAVES Avda. Castilla y León, 61 91 866 54 77



## Bodas-Celebraciones Comida de Empresas

RESERVAS  
91 866 55 19 / 680 812 416

Avda. Castilla y León, 104  
PIEDRALAVES -Ávila



# Sopas de Cachuela del Valle del Tiétar

## INGREDIENTES:

¼ Kg de hígado de cerdo, 50 g de bofe de cerdo,  
1 cucharada grande de pimentón, aceite de oliva,  
1 cucharadita de cominos, agua, pan y sal.

## ELABORACIÓN:

1. Se frien el hígado y el bofe sin llegar a pasarlos.
2. Una vez fritos, se machan en un mortero hasta convertirlos en una pasta muy fina.
3. En una cacerola aparte, se hacen reposar sopas de pan candeal en cantidad suficiente para los comensales que se desee.
4. En la sartén en la que se ha frito anteriormente el bofe y el hígado, echar aceite de oliva y cuando empiece a humear añadir la cucharada de pimentón rojo, sin dejar que el pimentón se queme, poner una cucharadita de cominos y el agua suficiente para calar las sopas.
5. Cuando el contenido de la sartén empiece a hervir, añadir el hígado y el bofe machacados y dejar un rato para que suelte la sustancia.
6. Volcar finalmente el contenido de la sartén en la cacerola de las sopas. Conviene que no queden excesivamente caldosas.



desde 1985

## MESON Los Arcos

ESPECIALIDAD EN COCHINILLO ASADO Y FRITO (de encargo)  
RACIONES Y MENÚ DIARIO VARIADO  
[www.guiatietar.com/mesonlosarcos/](http://www.guiatietar.com/mesonlosarcos/)  
Ejido, 46 925 87 47 71  
LA IGLESUELA DEL TIÉTAR Toledo

MESÓN EL VENERITO

COMIDA PARA VEGETARIANOS Y CARNÍVOROS

VENERITO, 12 91 866 61 61  
PIEDRALAVES

GARCYS TABERNA - MESON

BONITO LUGAR CON CHIMENEA  
Telf: 608.224.060  
Avda. Castilla y León, 124  
PIEDRALAVES

La gatera

Posada Rural

T.V. 11111 11111 11111 11111 11111 11111 Pet Friendly

Restaurante

Comida casera  
Especialidad en Tajine  
Carnes de Ávila  
Opciones veggies

C/ Del medio, 35  
PEDRO BERNARDO (Ávila)  
920 38 72 23 - 650 198 472

A MESA PUESTA

COMIDA PARA LLEVAR

COMIDA PARA LLEVAR Y DE ENCARGO

MENÚ DIARIO 8,00 €

Plza. de Melilla, 2 (callejón)  
91 866 05 15 / 655 79 17 35 SOTILLO DE LA ADRADA

Menú Degustación  
Carta de té  
Habitaciones

Fusión de culturas en la naturaleza  
[www.lacanela.com](http://www.lacanela.com) 918665101

Hotel Restaurante LA CANELA®  
Piedralaves - Valle del Tiétar



# MERCADO

COMPRA - VENTA - ALQUILER - ENSEÑANZA

# TAXI JAVIER

PIEDRALAVES

607 27 27 57 - 91 866 64 19

SIETE PLAZAS  
24 HORAS URGENCIAS



## PORTES MIGUEL



DE MADRID AL  
VALLE DEL TIÉTAR  
(LOS VIERNES)

669 747 868

**EN LA ADRADA**  
ALQUILO LOCAL EN  
CARRETERA 98 M2  
LLAMAR PARA VER  
TEL: 616 361 867

VENDO EN CASAVIEJA  
NAVE COMERCIAL  
80 M2. EN DOS PLANTAS  
EN EL CENTRO DEL  
PUEBLO  
CONTACTO: 91 867 84 01

## CLASES DE PIANO

María Esperanza Fuentes  
**PIANOCOLOR**

Notas con colores, cartas de  
ritmos para solfear jugando,  
improvisación, etc.. Niños y Adultos  
920 37 60 40 / 616 778 244  
Arenas de San Pedro

## CLASES PARTICULARES- LIBROS

CLASES PARTICULARES  
EN PIEDRALAVES  
ESO, MATEMÁTICAS  
FÍSICA Y QUÍMICA

Telf. 648 19 54 19



## CASTILLO HINCHABLE

ALQUILER PARA  
EVENTOS O FIESTAS

Sergio Fernández 605 20 82 56  
PIEDRALAVES Ávila

## PROFESOR BRITÁNICO TITULADO

VEINTE AÑOS DE EXPERIENCIA  
DA CLASES DE INGLÉS A ADULTOS.  
INDIVIDUALES O PEQUEÑO GRUPO.  
PREPARACIÓN EXÁMENES.  
CONVERSACIÓN.  
SOTILLO DE LA ADRADA.  
ROBIN 658 722 135

## SE LIMPIAN CRISTALES Y PERSIANAS

646 427 528



# CLIMACARCRUZ

CLIMATIZACIÓN TERRAZAS EXTERIORES  
ESTUFAS DE LEÑA Y PELLET



CALDERAS DE  
GAS Y GASOIL

pellet asturias

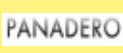
DISTRIBUIDOR  
EN EL VALLE DEL TIÉTAR



## PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO



AIRE  
ACONDICIONADO  
DOMÉSTICO  
E INDUSTRIAL



Pza. Cascorro, 12 (Próximo al Banco Santander)

Sotillo de La Adrada

918 601 558

620 519 334

www.climacarcruz.es / ericarcruz77@gmail.com

Nave 51

CLASES DE PINTURA, DIBUJO, ESCULTURA, MATERIALES RECICLADOS,  
ARTETERAPIA Y SALA DE EXPOSICIONES.

PARA NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS. ADAPTADAS AL NIVEL E INTERÉS PERSONAL

ALMUDENA GLEZ. TOLEDANO. LICENCIADA EN BELLAS ARTES Y ARTETERAPEUTA

## Espacio Creativo

c/ Ramón y Cajal, 35

SOTILLO DE LA ADRADA

646 900 870



EXCAVACIONES  
OBRA CIVIL Y DESBROCES



DESDE 1998

Feliz 2019  
Año Nuevo

## - Jorge Núñez -

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

MOVIMIENTOS DE TIERRA

NIVELACIONES / CAMINOS

URBANIZACIONES

POZOS / ZANJEOS

LIMPIEZA DE FINCAS CON  
DESBROZADORA - TRITURADORA HIDRÁULICA

PRECIOS ECONOMICOS

615214630

PIEDRALAVES



## JARDINERIA PROFESIONAL

PLANTÓN DE HUERTO, SEMILLAS

ARBOLES FRUTALES Y ORNAMENTACIÓN

PODAS Y LIMPIEZAS

PLANTAS INTERIOR Y EXTERIOR  
MANTENIMIENTO Y DECORACIÓN

Barrio Medio s/n  
CASAVIEJA

678 556 670  
Ávila



# INDUSTRIA - COMERCIO - ESTABLECIMIENTOS

# ARENAS DE SAN PEDRO

## CERRAJERÍA FUENTES

CERRAJERÍA ARTÍSTICA  
FABRICANTE DE VENTANAS Y PUERTAS  
DE ALUMINIO Y PVC

**CERRAJERO 24 HORAS**

Pol. "EL MARTINETE"  
Naves, 25 y 26 920 371 626 / 620 257 072 ARENAS DE SAN PEDRO

Distribuidor y Fabricante Oficial

**SALAMANDER**

## SUMINISTROS RAMÓN IBÁÑEZ

VENTA Y REPARACION DE MAQUINARIA AGRICOLA  
FORESTAL Y JARDINERÍA

Husqvarna Jonsered YANMAR  
KOSHIN HONDA Oleo-Mac OREGON BENZA

C/ Obispo, 4 Tfn./Fax: 920.370.561  
Arenas de San Pedro (Ávila)

## LONAS IMPRESAS

661 39 37 35 / 91 866 51 14

## La Heladería ARTESANA

ROSCONES ARTESANOS

C/ Triste Condesa,10 920 372 422 / 920 370 431  
Ctra. Guisando,6 ARENAS DE SAN PEDRO (Ávila)

## CHIMENEITOR

ANÁLISIS, VENTILACIÓN Y EXTRACCIÓN

86 Rn Radon PELIGRO !!  
GAS RADÓN EN TU CASA  
RADIATIVIDAD AMBIENTAL

LA CHIMENEA QUE TE SALVA !

chimeneitor.es CERTIFICADO PROFESIONAL UC LaRUC CSN  
626-284-002 Laboratorio de Radiactividad Ambiental CONSEJO DE SEGURIDAD NUCLEAR

## GRUPO Hijos de VALENTÍN FUENTES

C/ Pintor Martínez Vázquez,17 (JUNTO A LA PLAZA DE TOROS)  
ARENAS DE SAN PEDRO 920 371 980

## DEJARLO PARA MAÑANA YA ES TARDE.

No esperes a que caiga la nieve para pedir tu cita de cambio por neumáticos invernales.  
Estate listo para el invierno, antes de que él te sorprenda

## NEUMÁTICOS PÉREZ GONZÁLEZ S.L

CTRA TALAVERA 1 – ARENAS DE SAN PEDRO  
920 37 17 45 - 920 37 12 34

**Driver**  
NEUMÁTICOS Y SERVICIOS

## Taller de Joyería Artesana

## Anglo

TALLER PROPIO  
VENTA Y REPARACION  
DE TODO TIPO  
DE JOYAS

c/ Sorpresa,9 (frente al cine) Tel.920 37 11 88  
ARENAS DE SAN PEDRO

## LA CASA DE LA MIEL

MIEL, PRODUCTOS APÍCOLAS... Y MÁS COSITAS  
e-mail: lacasadelamiel.lanzahita@gmail.com

C/ EL PUERTO N° 1 05490 LANZAHITA (ÁVILA)

ANA 645 253 094  
JAVIER 654 568 587

## CHIMENEITOR EL DESHOLLINADOR

POR SEGURIDAD !  
EVITE ACCIDENTES !  
LIMPIE SU CHIMENEA

CERTIFICADO PROFESIONAL PLAN PREVENTIVO CONTRA INCENDIOS Y EMISIONES

626-284-002 chimeneitor.es

REPARACIÓN DE LUNAS PARABRISAS.....	55€
PULIDO DE FARO .....	29€
PINTAR PARAGOLPES O ALETA .....	99€
PINTAR CARCASA ESPEJO RETROVISOR .....	25€
LIMPIEZA DE TAPICERÍA.....	55€

PRECIOS CON IVA INCLUIDO

Avda. de la Constitución,17  
ARENAS DE SAN PEDRO 920.370.400 fordarenas@fordarenas.es

**Ford Motorcraft**

## FORD Arenas

TALLERES MOTOR RODRIGUEZ





**MANOS**

**BRAZOS**

**TRONCO**

**PIERNAS**

**PRENDAS DE COMPRESIÓN Y POST OPERATORIO**

**CALZADO:**  
JUANETES  
PIES DELICADOS  
ANCHOS ESPECIALES  
LABORALES

**MOVILIDAD ELÉCTRICA**



**AYUDAS TÉCNICAS:**  
-PREVENCIÓN  
-DESCANSO  
-ASEO



[www.ortopediaymp.es](http://www.ortopediaymp.es) 91 861 39 21 S.MARTIN DE VALDEIGLESIAS



**CLINICA DENTAL  
VIRGEN DE LA YEDRA**

**IMPLANTOLOGÍA, ORTODONCIA, ENDODONCIA, CIRUGÍA MAXILOFACIAL,  
PRÓTESIS, ODONTOLOGÍA GENERAL, ODONTOPEDIATRÍA,  
ESTÉTICA DENTAL, ODONTOLOGÍA PREVENTIVA.**

**URGENCIAS 24h**

**PROMOCIÓN  
ORTODONCIA  
SIN ENTRADA**  
Llame y consúltenos

**Solicite nuestra Póliza Dental  
Por 35 € anuales:**

- Revisiones, radiografías y limpieza anual.
- 10% Descuento en todos los Tratamientos.
- Financiación 24 meses sin intereses.



VEN Y DESCUBRE  
EL MUNDO DEL RATÓN PÉREZ

*Dra. Alicia Gallardo Moya*

*Servicio de Transporte Gratuito*

**91 867 14 16  
687 031 714**

**C/ de la Feria,51  
La Adrada (Ávila)**

**PRIMERA VISITA GRATIS**  
Presupuesto sin Compromiso