CORSO DI AGGIORNAMENTO RAPPRESENTANTE PER LA SICUREZZA
Aziende con più di 50 dipendenti

Il corso della durata di 8 ore, aggiorna le competenze dei lavoratori riguardo lo svolgimento degli adempimenti relativi agli obblighi e gli aspetti normativi della rappresentanza dei lavoratori.

E' rivolto a tutti i lavoratori eletti o designati rappresentanti dei lavoratori per la Sicurezza (art. 2 del D.lgs. 81/08)

La partecipazione al corso include l'attestato di frequenza, dispense e materiali didattici.

CONTENUTI
I partecipanti ricevono una formazione specifica per promuovere efficaci strategie individuali per ridurre l'impatto negativo dei potenziali stressor quotidiani sul benessere psico-fisico del lavoratore.

Benessere ed era digitale:
- Il benessere organizzativo;
- Il fattore umano nei modelli di gestione;
- L'era digitale;
- Il rischio digitale e le possibili patologie correlate;
- Gli strumenti di auto prevenzione: la respirazione.

La mente e il carico emotivo:
- Emozioni, pensieri e benessere psicologico;
- Le risposte della mente: la regolazione delle emozioni ed il sistema di pensieri auto vincolanti.

La mente e il carico emotivo:
- Utilizzo delle nuove tecnologie e rischi posturali;
- Una possibile risposta ai rischi posturali: le tecniche di massaggio.

VALUTAZIONE
Briefing e discussione finale;
Test di verifica e test di gradimento.

ATTESTATO
Al termine del corso verrà consegnato l'Attestato individuale ad ogni partecipante, numerato, rilasciato dall'Ente Bilaterale EFEI ed inserito nel registro nazionale della formazione.

Il corso si tiene all'interno delle strutture attrezzate del centro di formazione Nuova Astorina Antincendio Srl.

Su richiesta Nuova Astorina Antincendio Srl attiva direttamente corsi presso la tua Azienda.

NUOVA ASTORINA ANTINCENDIO Srl
Vendita e manutenzione estintori, porte rei e idranti - Corsi di formazione - Noleggio attrezzature prove antincendio
Pratiche VVF e rinnovo C.P.I. - Antinfortunistica e abbigliamento da lavoro - Segnaletica aziendale e cantieristica
Indirizzo: Via Enrico Ferri, 20/22 - 95125 Catania Tel +39.095.205189 - Fax +39.095.458112
Email: info@nuovaastorinaantincendiosrl.it - Email pec: nuovaastorinaantincendiosrl@pec.it - P.iva: 05017970871