

Alles  von *Irene Steinbach*



Die Fragen, die zunächst von Bedeutung sind:

Wo möchte ich Veränderung?

Wonach suche ich?

Was wünsche ich mir?

Von was bin ich abhängig?

Was macht mich frei?

Wer möchte ich wirklich sein?

...und das, was Ihnen am Herzen liegt.

Dazu benötigt der Mensch ein Gefühl für sich. Haben Sie das?

Halten Sie mal kurz inne und spüren Sie genau JETZT:

“Was möchte meine linke Hand gerade am Liebsten tun?”

Können Sie sich eingestehen, was Sie fühlen?

Wie fühlen Sie sich in diesem Augenblick?

Wenn Sie in den Spiegel schauen – wer schaut Ihnen entgegen?

Schauen Sie mal länger auf sich als gewöhnlich. Was passiert?

Brechen Sie in Tränen aus oder fangen Sie an zu lächeln?

...und dann noch ein paar himmlische Gedanken:

Wohl geraten



Es sei Dir wohlgeraten,

tue gute Taten!

Es sei Dir wohl gesagt,

dass Dich ansonsten das Gewissen plagt.



Es sei Dir wohlgeraten,

tue worum Dich die Engel baten!

Es sei Dir wohl gesagt,

dass sonst Etwas fest an Dir nagt.



Es sei Dir wohlgeraten,

nicht nur im Dreck zu waten.

Es sei Dir wohl gesagt,

glücklich ist, der auch mal wagt.



Es sei Dir wohlgeraten,

zeig Dich im Starken und im Zarten.

Es sei Dir wohl gesagt,

die Welt gehört dem, der niemals verzagt.