

Irene Steinbach

INNERER REICHUM

5 magische Glaubenssätze für
deinen Inneren Reichtum

Hinweis

Das Kopieren, Reproduzieren oder Verbreiten ist zu kommerziellen und nicht kommerziellen Zwecken strengstens untersagt.

Es ist nicht erlaubt, dieses E-Book weiter zu verkaufen.

Dazu wurde dieses Produkt digital auf Ihren Namen lizenziert. Damit können wir nachvollziehen, ob dieses E-Book weitergegeben wurde oder nicht. Versenden Sie dieses Produkt also nicht per E-Mail, stellen es in Tauschbörsen oder verbreiten es auf anderen Wegen.

Durch das digitale Branding auf Ihren Namen können wir nachverfolgen, von wem das Produkt stammt.

Bei unerlaubter Verbreitung unserer Artikel werden wir rechtliche Schritte einlegen.

Durch diese Art der Lizensierung können wir die ungewollte Verbreitung unserer Artikel einschränken und Ihnen auch in Zukunft hochqualitative Produkte gewähren.

Ihre persönliche Lizenz:

INNERER REICHTUM-INREI45896- AWOU984178

Vielen Dank für Ihr Interesse!

INHALTSVERZEICHNIS

FREMDSANTEIL	4
Selbstbeeinflussung.....	8
Affirmation „a la gesundem EGO“.....	8
Gedanken-Bilder-Gefühls-Paarung.....	10
Gut genutzte Mußestunden	11
Glaubenssätze!.....	12
Glaubenssätze für deinen inneren Reichtum.....	13
1. Glaubenssatz:	13
Ich bin perfekt!	13
• 2. Glaubenssatz	14
Ich schaffe es!	14
• 3. Glaubenssatz	14
Ich bin auf der Erde um glücklich zu sein!	14
• 4. Glaubenssatz	15
Ich bin immer zur richtigen Zeit am richtigen Ort!	15
• 5. Glaubenssatz	15
Ich bin ein geliebtes Wesen!	15

JETZT = MEINE BESTE ZEIT

FREMDANTEIL

Wir wissen und spüren, dass wir immer einen Teil aus vergangenen Zeiten bei uns tragen, der uns mit ausmacht.

Zum einen handelt es sich hier um tatsächliche Dinge – genauso auch um psychische Details.

So wie wir vielleicht unseren ersten Liebesbrief aufheben, unseren ersten Kuss noch spüren, unser erstes Kuscheltier heute noch mit im Ehebett liegt, der erste große Liebeskummer in uns trauert (der Zweite auch), so haben wir bis heute wahrscheinlich auch noch die einschneidenden Sätze unserer kindlichen Bezugspersonen im Ohr, und vor allem im Herzen.

Was wurde uns denn alles so mitgeteilt?

Menschen zeigen sich großzügig und teilen etwas mit mir!

Menschen besitzen etwas und teilen! Das ist doch in erster Linie eine soziale und lobenswerte Haltung!

Warum teilen Menschen?

Menschen teilen aus den unterschiedlichsten Bedürfnissen!

Menschen teilen sicherlich aus diesem wunderschönen Gefühl heraus, teilen zu können, weil sie nun Mal mehr haben als der, dem sie einen Teil davon abgeben. Die meisten Menschen – so unterstelle ich mal – teilen von ganzem Herzen. Sie teilen ohne etwas zurück zu erwarten. Das macht sie glücklich.

JETZT = MEINE BESTE ZEIT

Copyright © Irene Steinbach. Alle Rechte vorbehalten.

Teilung kann auch so aussehen: Der vermeintliche Stärkere teilt mit dem vermeintlich Schwächeren!

Manche Menschen teilen buchstäblich so richtig aus!

Kann der „teilsame“ Mensch auch etwas zurücknehmen; kann er auch einstecken?

Kann der mitteilsame Mensch sich auch hinten anstellen?

Wer tut nun wem einen Gefallen? Derjenige der gibt, dem der nimmt oder derjenige der nimmt von dem der gibt?

Es gibt sicherlich auch Spezies, die kontrolliert und bestechend teilen.

Es gibt ebenfalls Menschen, die verteilen sich derart rücksichtslos verbal und körperlich, ohne zu fragen, ob ich den Teil von ihnen annehmen möchte. Sie sind sich derart sicher, dass die Teile, die sie so vergeben von anderen gewollt sind.

Solange wir alles einfach so hinnehmen, wird sich diesbezüglich gar nichts ändern. Wir haben die Wahl anzunehmen oder abzulehnen?

Haben wir??!!

Was teilen Menschen?

Menschen die teilen, geben in der Regel die Sachen oder Worte weiter, von denen sie überzeugt sind, dass sie dem anderen gefallen. Sie teilen dieses, das sie für richtig und wichtig erachten. Sie vermuten, der andere braucht das, was sie ihm übergeben.

Gut gemeinte Worte zu verschenken sind an der Tagesordnung.

Die lieben Rat-Schläge kennen wir alle! Leider sind es oft mehr Schläge und Hiebe als wirklicher Rat. Gut gemeint ist eben nicht immer gut getan.

Menschen geben Teile weiter, wovon sie überzeugt sind, dass diese dem Beschenkten zum Nutzen und zur Freude sind.

Ich liebe Mitteilungen!

Dennoch möchte ich selbst bestimmen, wovon ich Teilhaberin sein möchte.

Das führt dann ab und an zu kleinen oder großen Rangeleien.

SCHMUNZEL

Randbemerkung:

Ich lasse mir nicht von jedermann seinen seelischen Mülleimer über mich verteilen! Es sei denn, er bittet mich um Hilfe!

Der Mitteilende sucht oft auch nach Bejahung von außen!

Mitteilende zeigen sich und zeigen wo sie stehen.

Mitteilende offenbaren ihre Standpunkte, öffnen sich der Diskussionsbereitschaft.

Manchmal teilt das Teilen Menschen von Menschen!

Durch die gesamten Mitteilungen unserer Vergangenheit sind wir geprägt. Wie in einer Münzprägeanstalt sehen wir heute in uns entweder eine wertlose oder aber eine exklusive Münze, bzw. eine komplette Münzsammlung.

Bist du mit Teilen an und in dir unglücklich, dann gibt es nur einen Weg aus der Misere!

Beeinflusse dich selbst!

JETZT = MEINE BESTE ZEIT

Copyright © Irene Steinbach. Alle Rechte vorbehalten.

SELBSTBEEINFLUSSUNG

In dem Augenblick, in dem du von etwas überzeugt bist, von dem Augenblick an wird dein Traum Wirklichkeit werden.

Robert Koller

Durch die Selbstbeeinflussung, die Autosuggestion, werden die Worte, die du dir immer und immer wieder sagst so nach und nach zu starken Bildern in dir.

Diese Bilder werden – je öfter und bewusster du sie dir vor deine innere Leinwand holst – allmählich klarer und deutlich.

4 Bedingungen sind an das Gelingen geknüpft

1. Entspricht dein Wunsch deinen Vorstellungen?
2. Hast du ein klares Finalbild?
3. Dein Wunsch darf niemandem schaden!
4. Halte deinen Wunsch vor anderen Menschen geheim!

Indem du dich mehr und mehr selbst beeinflusst, nimmt das Maß und die Wirkung der Fremdeinflüsse ab!

AFFIRMATION „A LA GESUNDEM EGO“

Die Affirmation ist die Bejahung der Gedanken – die Bejahung deines inneren Bildes!

Sag „JA“ zu DIR und sag „JA“ zu dem, was du dir von ganzem Herzen wünscht.

JETZT = MEINE BESTE ZEIT

Es ist dein Recht und deine Pflicht glücklich und reich zu sein.

Erst die Affirmation gibt dem Gedanken den Auftrag und die Kraft offiziell tätig zu werden.

Sammelst du deine Gedanken ganz konzentriert, dann entsteht die Wirkung ähnlich einem Prisma. Du kannst bekanntlich die Sonnenstrahlen mit der Lupe einfangen und diese Strahlung damit bündeln. So entzündet sich ein Feuer das sich nach und nach ausbreitet.

Die Affirmation ist wohl die einfachste, sicherste und schönste Methode, um dich auf deinem Weg zum selbstgewählten Ziel zu unterstützen.

Stärke dein Verlangen und erfreue dich an deinen geistigen Vorstellungen. Fokussiere dich unerlässlich auf das von dir zu erreichende Ziel.

Durch die tägliche Wiederholung von deinen konzentrierten, klaren und formelhaften Gedanken, Suggestionen und Vorstellungsbildern erreichst du, dass sie sich fest in dir verankern und immer stärker von deinem Unterbewusstsein **wahr**genommen werden. Das bedeutet: dein Unterbewusstsein wird alles in Bewegung setzen um dich deinem Ziel näher zu bringen. Da das Unterbewusstsein nicht unterscheiden kann zwischen tatsächlicher oder eingebildeter Wahrheit, weiß es nicht, ob das, was es vor sich sieht, noch Wunschvorstellung oder bereits Realität ist.

Dein Unterbewusstsein wird deine Realität gemäß deiner inneren Bildervorstellung erschaffen.

JETZT = MEINE BESTE ZEIT

Träume, wenn du ein Realist sein willst!

GEDANKEN-BILDER-GEFÜHLS-PAARUNG

„In der Ruhe liegt die Kraft!“

Gönne dir täglich eine halbe Stunde Zeit und finde dich wieder an einem Platz, an dem du in Ruhe und ohne Ablenkung verweilen kannst.

Sage dir deine vorgefertigten, klaren und positiven Worte. Stelle dir dazu dein Finalbild vor und spüre, wie es sich anfühlt am Ziel. Lass dich voll und ganz in dieses Gefühl fallen, am angestrebten Punkt zu verweilen.

Gedanken alleine sind schon Kräfte. Gedanken mit den Bildern dazu wirken noch um ein vielfaches stärker. Kommt zu den Gedanken und Bildern noch das Gefühl dazu, dann werden deine Wünsche schneller verwirklicht werden als du dir jetzt vorstellen kannst.

Im entspannten Zustand, aufgeladen mit positivem Gedankengut, herrlichen Finalbildern und diesem unbeschreiblich glücklichen Gefühl das Gewünschte erreicht zu haben, lässt buchstäblich Berge versetzen und Hügel hinfallen.

Je nach der Stärke der Gefühle und der Häufigkeit der Wiederholung wird sich die Kraft der Durchsetzung beschleunigen.

JETZT = MEINE BESTE ZEIT

GUT GENUTZTE MUßESTUNDEN

Lebe im gesunden und vernünftigen Verhältnis von Spannung und Entspannung. Willst du alt werden, dabei gesund und fit bleiben, dann gehe in Ruhe und Entspannung durch dein Leben. Das Herz schlägt im Takt: Einatmen – ausatmen. Es braucht für beides gleich viel Zeit. So (das ist sicherlich für uns alle eine große Entscheidung), sollten wir je eine Hälfte unseres Tages in der Anspannung und die andere Hälfte des Tages in der Entspannung verbringen.

Deine Leistungsfähigkeit wird sich um einiges verbessern, wenn du dich an den natürlichen Rhythmus des Lebens anpasst. Das bedarf freilich eines straff geführten Zeitmanagements und tagtäglich verlangt es von uns klare Entscheidungen was wichtig und was unwichtig ist.

„Arbeite weniger – leiste mehr!“

Es gibt sicherlich auch Zeiten, in denen dieses hohe Ziel nicht umgesetzt werden kann. Das ist völlig in Ordnung. Du kannst gerne eine Zeit lang mehr Stress ertragen. Du solltest dir dennoch immer wieder bewusst machen, dass du nur über ein bestimmtes Kontingent an Tagesenergie verfügst.

Je älter du wirst, umso bewusster teilst du ein!

Ich weiß, wovon ich spreche.

JETZT = MEINE BESTE ZEIT

GLAUBENSSÄTZE!

Glaubenssätze sind Sätze, an die wir glauben!

Sätze, die uns dahin gebracht haben, wo wir derzeit stehen!

Von wem haben wir diese Sätze erhalten und warum haben wir sie einfach übernommen?

Haben wir diese Sätze je auf ihren Wahrheitsgehalt oder auf ihre Wirkung überprüft?

Sobald du deine Glaubenssätze einmal unter die Lupe nimmst, wird dir bewusst, was du da so treibst. Wenn du anfängst, zu bemerken, wessen Glaubenssatz du da so teilst, wird es dir möglich sein, deinen Glauben zu ändern; falls du dies für sinnvoll und nötig erachtst.

Somit kannst du dem unbewussten „wilden Treiben“ in dir einen Riegel vorschieben und deine innere Seite eines anderen und besseren belehren.

Du kannst auch die Glaubenssätze festigen und ausbauen, von denen du glaubst, dass du sie brauchst.

Auf jeden Fall wird das in Erfüllung gehen, an das was du glaubst.

Mache dir bewusst, dass du durch die eigene Beeinflussung deinem Leben eine neue, bessere Richtung geben kannst.

Beobachte Menschen wohin ihre Glaubenssätze sie führen.

Untersuche einmal wohin dich deine Glaubenssätze gebracht haben.
Du wirst sicherlich staunend vor dir stehen!

GLAUBENSSÄTZE FÜR DEINEN INNEREN REICHTUM

1. GLAUBENSSATZ:

ICH BIN PERFEKT!

So wie ich bin, bin ich perfekt ich selbst.

Meine Art zu denken und handeln ist wohlwollend und fürsorglich für mich selbst und meine Umwelt.

Ich darf mir meine Bedürfnisse erfüllen. Ich bin die perfekte Frau, die perfekte Mutter, die perfekte Freundin, die perfekte Oma, die perfekte Schwester, die perfekte Tante, die perfekte Arbeitgeberin, etc. pp.

Meinen Geist pflege ich mit guten geistigen Informationen. Meinem Körper führe ich gesunde Nahrung zu. Ich fühle mich wohl in mir. So wie ich mich täglich äußerlich reinige, reinige ich mein Inneres mit strahlendem Licht der Schöpfung. Ich glaube an mich selbst und an eine höhere Macht. Ich bin gesund, fröhlich und lebensbejahend.

JETZT = MEINE BESTE ZEIT

■ 2. Glaubenssatz

Ich schaffe es!

Ich schaffe alles, was ich mir vornehme.

Ich bin gut genug um die Dinge auf meine Art und Weise zu erledigen. Ich lebe gelassen im Hier und Jetzt! Nichts ist so wichtig, als dass es nicht noch einen Tag auf mich warten könnte.

Mein kreatives Unterbewusstsein bringt immer die beste Lösung für jede Herausforderung. Ich erledige meine Pflichten fröhlich und freundlich. Für meine Rechte stehe ich voll und ganz ein. Ich mache eines nach dem anderen. Alles was ich tue, tue ich konzentriert und schenke ihm meine ganze Aufmerksamkeit. Mein Leben ist ein blühender Garten den ich fürsorglich pflege und hege.

■ 3. Glaubenssatz

Ich bin auf der Erde um glücklich zu sein!

Ich habe das Recht zufrieden und reich zu sein.

Ich bin geborgen und lebe in meiner Mitte. Alle meine Wünsche werden vom Leben erfüllt. In jeder meiner Hürden, die es zu meistern gilt, steckt ein besonderer Segen. Das Leben ist für mich.

Ich entdecke mit Freude die Geheimnisse meiner geschenkten Aufgaben. Glück ist im Überfluss vorhanden. Ich kann mir einfach soviel nehmen wie ich haben möchte. Mein Leben ist ein schönes und spannendes Abenteuer.

Glück finde ich überall. Glück ist in mir und um mich herum.

JETZT = MEINE BESTE ZEIT

Ich bin großzügig und tolerant sowie verständnisvoll in allen Lebenslagen.

■ 4. Glaubenssatz

Ich bin immer zur richtigen Zeit am richtigen Ort!

Ich habe Spielraum für alle meine Dinge, die ich aus freien Stücken erledigen möchte.

Für alle wichtigen Phasen in meinem Leben lasse ich mir Zeit, gönne mir Pausen, schenke ich mir Achtsamkeit. Das Leben führt mich immer dorthin wohin ich gehen soll. Es ist eine Freude meinen Weg in Ruhe und Gelassenheit zu gehen. Wie auf einem wunderschönen Spaziergang lerne ich die Welt und mich immer besser kennen. Ich erlebe harmonische Begegnungen; habe immer Menschen um mich herum, die einfach für mich da sind. Ich habe für die Menschen, die mir wichtig sind, immer herzliche Worte.

■ 5. Glaubenssatz

Ich bin ein geliebtes Wesen!

Ich werde zutiefst geliebt.

Ich bin eine begehrenswerte und wunderschöne Frau. Meine Seele ist rein und voller Licht und Liebe. Das Leben sorgt gut für mich. Ich halte meine Hände geöffnet um die Liebe des Himmels zu empfangen und weiterzugeben.

Ich liebe mich! Ich liebe mein Leben! Ich liebe meine Welt, die ich mir zauberhaft geschaffen habe. Die Welt braucht mich. Ich bin hier auf der Erde um die Erde reicher zu machen.

JETZT = MEINE BESTE ZEIT

Ich bin wichtig, wertvoll und habe meinen besonderen Auftrag hier zu sein. Ich ordne mich zwischen die Menschen und bin eine von ihnen. Ich bin interessant und interessiert und zeige mich in meiner vollen Schönheit.

Ich wünsche dir Glück auf der Suche nach deinem inneren Reichtum.

Ja, ich wünsche dir vor allem, dass du dein wahres und echtes „GUT“ in dir findest.

Und eines verspreche ich dir: „Sobald du deinen inneren Reichtum entdeckt hast, wirst du niemals mehr Not leiden!“

Alles Liebe wünscht dir

Irene

PS: Wer etwas ändern will, muss es heute tun!