

Controles e Sinais Vitais

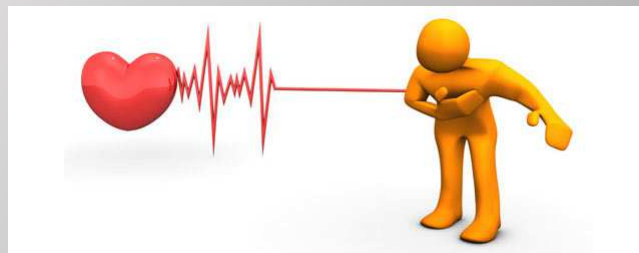


Prof. Raquel Peverari de Campos

1

Controles e Sinais Vitais

*Indicam o estado físico do indivíduo.
Ajudam no diagnóstico e tratamento.*



Prof. Raquel Peverari de Campos

2

Controles

- ✓ *Peso – em quilos - Kg*
- ✓ *Altura - em metros - m*
- ✓ *Circunferência abdominal – em centímetros - cm*

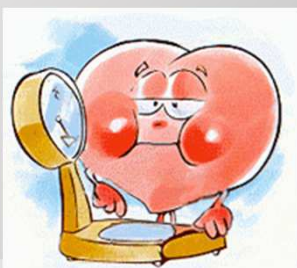


Prof. Raquel Peverari de Campos

3

IMC

O Índice de Massa Corporal (IMC) é o padrão pelo qual você pode ver se seus níveis de gordura e peso estão dentro do recomendado pela Organização Mundial de Saúde.



Fórmula para o Cálculo do IMC:

$$\text{IMC} = \text{Peso (kg)} / \text{Altura}^2 \text{ (m)}$$

Prof. Raquel Peverari de Campos

4

Fórmula para o Cálculo do IMC:

$$\text{IMC} = \text{Peso (kg)} / \text{Altura}^2 \text{ (m)}$$

Abaixo de 18,5 = abaixo do peso ideal

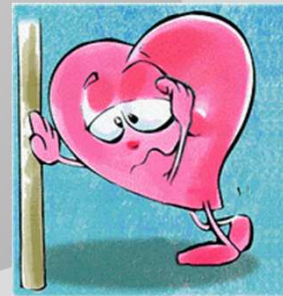
Entre 18,5 e 24,9 = peso ideal

Entre 25,0 e 29,9 = sobrepeso

Entre 30,0 e 34,9 = obesidade grau I

Entre 35,0 e 39,9 = obesidade grau II

Entre 40 e acima = obesidade grau III



Prof. Raquel Peverari de Campos

5

Circunferência abdominal

	Faixa ideal	*Risco aumentado	*Risco muito aumentado
♀	<80 cm	80-88 cm	>88 cm
♂	<94 cm	94-102 cm	>102 cm

* Doenças cardiovasculares e Síndrome metabólica.

Prof. Raquel Peverari de Campos

6

Sinais Vitais

Definição:



*São **sinais** clínicos da função orgânica básica.*

Resultam das interações entre os sistemas orgânicos e de determinadas patologias, refletindo a homeostasia do organismo.

Prof. Raquel Peverari de Campos

7

Sinais Vitais

Definição:



Os sinais vitais (SSVV) referem-se à:

- ✓ *Temperatura (T) em graus centígrados - °C*
- ✓ *Pulso (P) em batimentos por minuto – bpm*
- ✓ *Respiração (R) em respiração por minuto – rpm*
- ✓ *Pressão arterial (PA) em milímetros de mercúrio – mmHg*
- ✓ *Saturação (SaO2) em porcentagem - %*

Prof. Raquel Peverari de Campos

8

Sinais Vitais

Temperatura - É o calor produzido pela atividade metabólica corporal.



Valores normais:

- ✓ *Temperatura axilar: 35.8 °C a 37 °C*
- ✓ *Temperatura oral: 36.3 °C a 37,4 °C*
- ✓ *Temperatura retal: 37°C a 38°C*

Prof. Raquel Peverari de Campos

9

Sinais Vitais

Temperatura



- ✓ *Normotermia: temperatura corporal normal.*
- ✓ *Afebril: ausência de elevação da temperatura.*
 - ✓ *Febrícula: 37.3° C a 37.7° C.*
 - ✓ *Febre ou Hipertermia: a partir de 37.8° C.*
 - ✓ *Hiperpirexia: a partir de 41° C.*
- ✓ *Hipotermia grave: menor de 28° C.*
- ✓ *Hipotermia moderada: 28° C a 31,9° C.*
- ✓ *Hipotermia leve: 32 ° C a 35° C.*

Prof. Raquel Peverari de Campos

10

Sinais Vitais

Pulso - É uma oscilação provocada nas artérias quando o coração contrai e manda grande volume de sangue para todo o corpo. O pulso pode ser verificado nos locais onde as artérias passam próximo à superfície da pele.

- ✓ Taquicárdico ou taquisfígmico: pulso acelerado acima da faixa normal.
- ✓ Bradicárdico ou bradisfígmico: frequência abaixo da faixa normal.
- ✓ Filiforme ou fraco: pulso fino e quase imperceptível.
- ✓ Arritmico ou irregular: quando o intervalo entre os batimentos é irregular.
- ✓ Normocardia: batimentos cardíacos normais

Prof. Raquel Peverari de Campos

11

Sinais Vitais

Frequência Cardíaca Normal em um Minuto (b.p.m)		
Idade	Pulsação	Média Normal
Recém nascidos	70-170	120
11 meses	80-160	120
2 anos	80-130	110
4 anos	80-120	100
6 anos	75-115	100
8 anos	70-110	90
10 anos	70-110	90
Adolescentes	60-119	70-65
Adultos	60-100	60-80

Prof. Raquel Peverari de Campos

12



13

Sinais Vitais

***Respiração ou Frequência respiratória** - É uma troca de gases. O controle da respiração compreende a verificação da frequência e outras características, com o ritmo e a profundidade.*

Valores normais:

- ✓ *Prematuro – 50 rpm*
- ✓ *Lactentes – 30 – 40 rpm*
- ✓ *Um ano de idade – 25 – 30 rpm*
- ✓ *Pré-escolares – 20 a 25 rpm*
- ✓ *10 anos de idade – mais ou menos 20 rpm*
- ✓ *Adulto: 14 a 20 rpm*

Prof. Raquel Peverari de Campos

14

Sinais Vitais

Respiração ou Frequência respiratória - É uma troca de gases. O controle da respiração compreende a verificação da frequência e outras características, com o ritmo e a profundidade.

- ✓ **Taquipnéia:** aumento da frequência respiratória.
- ✓ **Bradipnéia:** diminuição da frequência respiratória.
- ✓ **Apnéia:** parada respiratória.
- ✓ **Ortopnéia:** dificuldade para respirar, respiração facilitada pela posição vertical (sentada).
- ✓ **Dispnéia:** dificuldade para respirar.
- ✓ **Eupnéia:** respiração normal

Prof. Raquel Peverari de Campos

15

Sinais Vitais

Pressão Arterial - É a pressão exercida pelo sangue nas paredes das artérias.

O primeiro som auscultado corresponde à pressão sistólica é a maior força exercida pelo batimento cardíaco; e o último som corresponde à diastólica, a menor.



Prof. Raquel Peverari de Campos

16

Sinais Vitais

Pressão Arterial

- ✓ *Hipertensão: PA acima da média (140/90 mmHg)*
- ✓ *Hipotensão: PA inferior à média (90/60 mmHg)*
- ✓ *Normotensão: PA dentro dos limites da normalidade*

Prof. Raquel Peverari de Campos

17

Sinais Vitais

Pressão Arterial

Classificação	Pressão Sistólica (mmHg)	Pressão Diastólica (mmHg)
Ótima	< 120	< 80
Normal	< 130	< 85
Limitrofe	130-139	85-89
Hipertensão		
Estágio 1 (leve)	140-159	90-99
Estágio 2 (moderada)	160-179	100-109
Estágio 3 (grave)	≥ 180	≥ 110
Sistólica Isolada	≥ 140	< 90

Prof. Raquel Peverari de Campos

18

Sinais Vitais

Saturação

A SaO₂ é a porcentagem de oxigênio que seu sangue está transportando, comparada com o máximo da sua capacidade de transporte.

Idealmente, mais de 89% das suas células vermelhas devem estar transportando oxigênio

Prof. Raquel Peverari de Campos

19

Sinais Vitais

Saturação

A leitura do oxímetro pode ser menos acurada se o paciente usar esmaltes, unhas postiças, tiver as mãos frias, ou tiver a circulação deficiente.

O oxímetro de pulso pode também ser menos acurado em caso de níveis muito baixos de saturação de oxigênio (abaixo de 80%) ou de pele muito escura.

Prof. Raquel Peverari de Campos

20

