

# Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement

Ausbildungsstufe I zum/r Betrieblichen Gesundheitsmanager/in



## Kurzbeschreibung

Sie erhalten das notwendige Basiswissen und die Kompetenz, um den Aufbau eines systematischen Betrieblichen Gesundheitsmanagements in Unternehmen und öffentlichen Einrichtungen professionell zu unterstützen und damit gezielt in die Praxis zu integrieren. Sie erhalten das nötige Know-how, um das gesundheitsbezogene Management in Firmen zu übernehmen und zum Thema Gesundheit zu beraten.

## Zielgruppe

Das Seminar ist für alle Personen geeignet, die im betrieblichen Gesundheitsmanagement tätig sind oder tätig werden wollen. Dies können sowohl Beschäftigte in Unternehmen bzw. der Institution sein als auch externe Dienstleister wie z.B. selbständige Berater und Referenten im Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

## Teilnahmevoraussetzung

Eingangsvoraussetzungen sind abgeschlossenes Hoch- oder Fachhochschulstudium, oder eine erfolgreich abgeschlossene Fachschulausbildung oder die Ausbildung zum Techniker/Meister. Interessenten können durch Vorlegen von Zeugnissen bzw. auf andere Weise glaubhaft versichern, dass sie Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten erworben haben, die eine Zulassung zur Ausbildung rechtfertigen.

## Lernziele

Das Seminar „Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement“ qualifiziert die Teilnehmenden ein Betriebliches Gesundheitsmanagement für ein Unternehmen oder eine öffentliche Einrichtung zu entwickeln und nachhaltig in der Unternehmenskultur zu verankern.

## Seminarinhalte

1. Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)
  - Die Arbeitswelt im Wandel
  - Prävention - Gesundheitserhaltung und Krankheitsvorbeugung
  - Belastungen und Ressourcen
  - Zahlen, Daten, Fakten rund um das BGM
  - Erfolgsfaktoren und Fallstricke im BGM
2. Rechtliche Rahmenbedingungen für das BGM
  - Luxemburger Deklaration zur BGF
  - BGM versus klassischer Arbeits- und Gesundheitsschutz
  - Präventionsgesetz und § 20 SGB V
  - DIN SPEC 91020 BGM
3. Aufbau und Umsetzung eines BGM's
  - Bedarfsbestimmung für ein BGM
  - Analyse der Gesundheitssituation
  - Planung zielgerichteter Maßnahmen
  - Umsetzung von Maßnahmen
  - Überprüfung der Wirksamkeit
  - Kennzahlen zur Messung des Erfolges
  - Nachhaltige Implementierung von Maßnahmen
  - BGM als Führungsaufgabe
  - Einbeziehung der Mitarbeiter
  - Netzwerke, Kooperationen und Partner
4. Kompetenzen im BGM
  - Projektmanagement, Moderation & Präsentation
  - Kommunikation, Gesprächsführung, Konfliktmanagement
  - Netzwerke im BGM, Partner
5. Umsetzung eines BGM - Praxis
  - Events und Gesundheitstage
  - Einzelinterventionen
  - Ganzheitliche Konzepte

## Dauer

4 Monate mit 5 Tagen Präsenzlehrgang  
anschließende Selbstlernphase zur Prüfungsvorbereitung

## Gebühr

1.290,00 € für Präsenzphase  
280,00 € für Selbstlernphase  
180,00 € schriftliche Prüfung

## Prüfung

Zulassung – Teilnahme am Präsenzseminar  
Schriftliche Prüfung (60 Minuten)

## Schulungsorte

Hamburg & Essen

## Kontakt

Institut für Gesundheits- & Leistungsmanagement  
www.igel-m.de

## Persönliche Beratung

+49 4531 8941412  
+49 173 9991177