

PRÉLÈVEMENT



Rendez-vous sur
Youtube en scannant le
QR code suivant pour
visualiser la vidéo de
démonstration.



FR

Test destiné à l'autodiagnostic.

INTRODUCTION

La COVID-19 est une maladie respiratoire aigüe causée par l'infection par le SARS-CoV-2. Le SARS-CoV-2 appartient à la même famille que les virus responsables de Syndromes Respiratoires Aigus Sévères (SRAS). Les symptômes les plus courants du COVID-19 sont la fièvre, la fatigue et la toux sèche. Certains patients peuvent avoir des douleurs, une congestion nasale, un écoulement nasal, un mal de gorge, la diarrhée, une perte du goût et de l'odorat. Ces symptômes sont généralement légers et commencent progressivement. Certaines personnes sont infectées mais ne développent aucun symptôme. La plupart des personnes (environ 80%) se rétablissent de la maladie sans avoir besoin d'une prise en charge hospitalière. La maladie peut se transmettre d'un individu à l'autre par le virus responsable du COVID-19. Lorsqu'une personne infectée par le COVID-19, touze ou expire. La transmission par contact des mains contaminées avec le visage est fréquente. Les mains peuvent en effet être contaminées après contact avec des surfaces porteur du virus. La période estimée d'incubation pour la COVID-19 varie de 1 à 14 jours.

USAGE PRÉVU

Biosynex autotest COVID-19 est un autotest rapide immunochromatographique destiné à la détection qualitative des anticorps IgG et IgM dirigés contre le SARS-CoV-2 à partir d'une goutte de sang capillaire. Le test est constitué d'anticorps IgG et IgM dirigés contre le SARS-CoV-2. Cet autotest de diagnostic permet de savoir si vous avez été en contact avec le virus responsable du COVID-19. Biosynex autotest COVID-19 permet d'identifier des personnes qui ignorent qu'elles ont été infectées, soit parce qu'elles n'ont jamais développé de symptômes, soit parce qu'elles ont des symptômes qui n'ont jamais été correctement diagnostiqués. Cela signifie que l'autotest peut identifier des infections silencieuses, ainsi que des personnes qui ont été malades mais qui sont rétablies. Ce test est à utiliser uniquement chez les adultes ou sous la supervision d'un adulte si il est réalisé sur un enfant.

Il a été montré que Biosynex autotest COVID-19 commence à se poser dans la majorité des cas 13 jours après l'apparition des symptômes. Un résultat négatif avec Biosynex autotest COVID-19 chez une personne symptomatique n'exclut pas une infection au COVID-19. En présence de symptômes évocateurs d'un COVID-19, un résultat négatif doit être contrôlé par la réalisation d'un second test, 11 jours après la réalisation du premier.

Cet autotest ne détecte pas la présence du virus responsable du COVID-19, mais il détecte une réponse du système immunitaire d'un patient contre le virus du COVID-19.

COMPOSITION DU KIT



*3 pipettes sont fournies en cas de perte ou de casse.

La réf. 859081 contient un sachet permettant de faire un autotest.

CONSEILS POUR LE PRÉLÈVEMENT

- Lavez-vous préalablement les mains à l'eau chaude et séchez-les convenablement. L'eau chaude a pour effet d'améliorer la circulation à l'extrémité des doigts.
- Vous pouvez laisser votre main pendre environ une minute le long de votre corps afin que le sang y afflue en plus grande quantité. Il est recommandé de piquer la main gauche pour un droitier et la main droite pour un gaucher.
- Piquez de préférence l'extrémité du doigt sur le côté : c'est là qu'il y a le plus de sang et la sensibilité y est moindre. Evitez les zones où le peau serait plus épaisse, donc plus difficile à piquer.
- Il peut arriver qu'une goutte ne se forme pas tout de suite. Dans ce cas, vous devez attendre un peu et vous masser légèrement le doigt, de la base jusqu'à la zone piquée.
- N'hésitez pas à former de grosses gouttes de sang suspendues au bout du doigt. Ainsi, la pipette se remplira de sang facilement et rapidement.

LIMITES DU TEST

Ce test n'est pas un test de dépistage de type PCR (détection de l'antigène) permettant de mettre en évidence la présence du virus, mais il détecte une réaction du système immunitaire du patient contre la COVID-19.

Ce test permet d'identifier des infections silencieuses sans symptômes, en cours ou passées, et des personnes qui ont été malades mais qui sont rétablies.

Ce test ne permet pas de déterminer si le patient est contagieux, il indique uniquement si la personne a été en contact avec le virus à un moment donné.

Un résultat faussement négatif peut apparaître chez certains patients présentant les premiers symptômes. Répéter le test les jours suivants pour mettre en évidence une réconversion. Au début de l'infection, les concentrations en IgM anti-SARS-CoV-2 peuvent être inférieures aux niveaux détectables.

Le test n'indique pas que la présence d'anticorps anti-SARS-CoV-2 dans l'échantillon et ne doit pas être utilisé comme seul critère de diagnostic.

Ce test ne se substitue pas à une consultation médicale ou au résultat d'une analyse biologique réalisée en laboratoire d'analyses médicales.

Des résultats erronés peuvent être obtenus :

- Si le test n'est pas utilisé selon les instructions de la notice,

- Si le sachet aluminium est endommagé ou si le test n'est pas réalisé immédiatement après l'ouverture de sachet aluminium,

- Si les conditions de conservation ne sont pas respectées ou si le test est réalisé après la date de péremption figurant sur le sachet aluminium.

Un résultat positif doit être impérativement confirmé par une analyse en laboratoire. Consultez votre médecin.

Il existe une possibilité d'obtenir des résultats faussement positifs, notamment dans certains cas de patients atteints de polyarthrite rhumatoïde.

Des cas de réactions croisées ont été observés avec SARS-CoV-1 et d'autres coronavirus saisonniers.

En cas de résultat positif mettant en évidence la présence d'anticorps, cela ne signifie pas que vous êtes immunisé contre la COVID-19.

La réponse du système immunitaire est propre à chaque individu. Les anticorps peuvent disparaître chez certains individus dès quelques semaines après l'infection.

MISES EN GARDE DE MANIPULATION

S'assurer que le sang a bien été déposé avant d'ajouter les gouttes de diluant.

Tenir l'autotest et ses composants hors de portée des enfants ; le diluant peut présenter un danger en cas d'ingestion et l'autopiqueur un risque de blessure.

La cassette de test usagée ainsi que tous les composants du test peuvent être jetés avec les déchets ménagers, dans un sac bien fermé.

Tous les composants inclus dans ce kit sont destinés uniquement à ce test. Ne pas réutiliser ce test et/ou ses composants.

Ce test doit être réalisé à température ambiante (15°C – 30°C).

Ce test est à usage unique.

Ce test doit être utilisé immédiatement après recueil de la goutte de sang prélevée au bout du doigt.

STOCKAGE

Ce test ne doit pas être congelé et doit être conservé dans un endroit sec entre 2°C et 30°C.

La cassette de test doit rester dans le sachet scellé jusqu'à son utilisation.

Ne pas utiliser l'autotest au-delà de la date de péremption figurant sur le sachet aluminium et sur l'extérieur de la boîte en carton.

BLOOD COLLECTION



Go to YouTube by
scanning the Following
QR code to view the
demonstration video.



EN

INTRODUCTION

COVID-19 is an acute respiratory illness caused by infection with SARS-CoV-2. SARS-CoV-2 belongs to the same family of viruses that cause Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS). The most common symptoms of COVID-19 are fever, fatigue and a dry cough. Some patients may experience pain, nasal congestion, runny nose, sore throat, diarrhea, and loss of taste and smell. These symptoms are usually mild and begin gradually. Some people are infected but do not develop any symptoms. Most people (about 80 %) recover from the disease without the need for hospital care.

The disease can be spread from person to person through small droplets emitted from the nose or mouth when a person infected with COVID-19 coughs or exhales. Transmission through contact of contaminated hands with the face is common. Hands can become contaminated after touching surfaces that carry the virus. The estimated incubation period for COVID-19 ranges from 1 to 14 days.

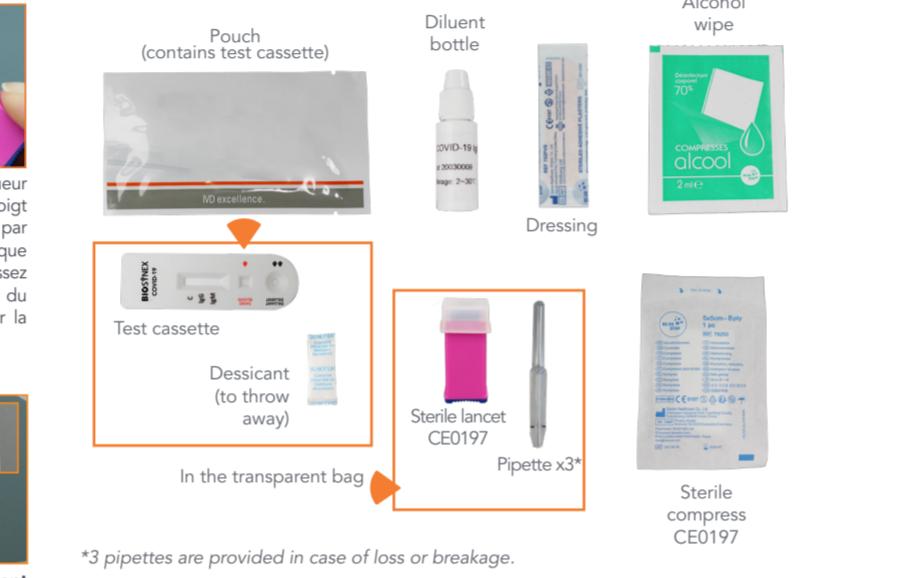
INTENDED USE

COVID-19 self-test is a rapid immunochromatographic self-test for the qualitative detection of IgG and IgM antibodies against SARS-CoV-2 from a drop of capillary blood. The test comprises SARS-CoV-2 antigens (called RBD - Receptor Binding Domain) coupled with colloidal gold particles that are capable of detecting IgG and IgM antibodies directed against SARS-CoV-2. This self-test determines whether you have been in contact with the virus responsible for COVID-19. The COVID-19 self-test, based on antibody detection, can identify individuals who are unaware that they have been infected, either because they have never developed symptoms or because they have symptoms that have never been properly diagnosed. This means that self-testing can identify silent infections, as well as people who have been sick but have recovered. This test is for use only in adults or under adult supervision if performed on a child.

The COVID-19 self-test will give a positive result in the majority of cases after 13 days of the onset of symptoms. A negative result with COVID-19 Test in a symptomatic individual does not exclude COVID-19 infection. If symptoms suggestive of COVID-19 are present, a negative result should be followed up with a second test 1-2 days after the first test.

This self-test does not detect the presence of the virus responsible for COVID-19, but it does detect the response of a patient's immune system against the COVID-19 virus.

KIT CONTENTS



*3 pipettes are provided in case of loss or breakage.

Ref 859081 contains one bag for one self-test.

TESTING GUIDELINES

• Wash your hands with warm water beforehand and dry them properly. Warm water improves circulation at the fingertips.

• You can let your hand hang for about a minute along your body so that more blood can flow into it. It is recommended that you prick your left hand for a right-handed person and your right hand for a left-handed person.

• It is best to prick the fingertip on the side: this is where there is the most blood and less sensitivity. Avoid areas where the skin is thicker and therefore more difficult to prick.

• It may happen that a drop does not form right away. In this case, you should wait a while and massage your finger lightly, from the base to the puncture site.

• Do not hesitate to form large drop of blood at the tip of your finger. This way, the pipette will fill up with blood easily and quickly.

LIMITATION OF THE TEST

• This test is not a PCR screening test to detect the presence of the virus, but it does detect a reaction of the patient's immune system against COVID-19.

• This test can be used to identify silent infections with no symptoms, past or present, and people who have been sick but have recovered.

• This test does not determine whether the patient is contagious, it only indicates whether the person has been in contact with the virus at some point.

• A false negative result may occur in some patients with early symptoms. Repeat the test on subsequent days to detect the development of antibodies. At the onset of infection, anti-SARS-CoV-2 IgM concentrations may be below detectable levels.

• The test will only indicate the presence of anti-SARS-CoV-2 antibodies in the sample and should not be used as the sole diagnostic criteria.

• This test is not a substitute for a medical consultation or for the result of a biological analysis performed in a medical laboratory.

• Incorrect results may be obtained:

- If the test is not used according to the instructions in the package insert,

- If the foil pouch is damaged or if the test is not performed immediately after opening the foil pouch,

- If the storage conditions are not met or if the test is performed after the expiry date on the foil pouch.

• A positive result must be confirmed by laboratory analysis. Consult your doctor.

• There is a possibility of obtaining false positive results, especially in some cases of patients with rheumatoid arthritis

• Cases of cross-reactions have been observed with SARS-CoV-1 and other seasonal coronaviruses.

• If you have a positive result showing the presence of antibodies, it does not mean that you are immune to COVID-19.

• The response of the immune system is unique to each individual. Antibodies may disappear in some individuals as soon as a few weeks after infection.

Refer to the interpretation section to read the result.

PERFORMANCES

Sensitivity and specificity

Biosynex COVID-19 self-test was compared to the clinical diagnosis (confirmed). The study involved 456 samples for IgG and 466 samples for IgM.

	IgM	IgG
Sensibilité	92,63 %	100,00 %
Spécificité	99,19 %	99,46 %

A feasibility study demonstrated that:

- 94,5 % of the different types of results were interpreted correctly,

- 88 % of non-professionals carried out the test without requiring assistance.

INTERFERENCES

None of the following substances at the tested concentration showed any interference with the test.

Acetaminophen : 20 mg/dL

Caffeine : 20 mg/dL

Acide Acétysalicylique : 20 mg/dL

Ethanol : 1%

Hemoglobin : 1000mg/dL

Uric Acid: 20mg/mL

Bilirubin: 1g/dL

Triglycerides : 500mg/dL

Creatine : 200mg/dL

Oxalic Acid: 60mg/dL

Albumine : 2 g/dL

Gentisic acid: 20 mg/dL

Ascorbic Acid: 20 mg/dL

Bilirubin: 1g/dL

Creatine: 200mg/dL

Oxalic Acid: 60mg/dL

Albunin: 2 g/dL

Acetalsalicylic Acid: 20 mg/dL

Ethanol: 1%

Uric Acid: 20mg/mL

Triglycerides : 500mg/dL

Creatine: 200mg/dL

Oxalic Acid: 60mg/dL

PRELIEVO



Un video tutorial è disponibile su Youtube inquadrando il codice QR qui accanto.

1 Consultare attentamente il foglietto illustrativo. Munirsi di un orologio o di un timer.

2 Lavarsi le mani con acqua calda e sapone e asciugare prima di passare alla fase successiva.

3 Aprire la scatola e estrarre tutti i pezzi dai rispettivi imballaggi. Estrarre dal sacchetto anche la pipetta e il pungitutto. Posizionarli su una superficie piana e pulita. Identificare tutti gli elementi del kit.



4 Strappare il bordo della bustina. Estrarre la cassetta. Utilizzare il test entro un'ora.

5 Svitare il tappo del flacone di reagente e posarlo verticalmente sul piano di lavoro.

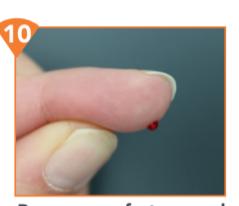
6 Disinfettare la punta del dito con la salvietta imbevuta di alcol. Si consiglia di pungere il dito medio.



7 Asciugare le tracce di alcol con la garza.

8 Rimuovere il tappo del pungitutto tirando verso l'alto.

9 Porre il pungitutto contro la punta del dito (l'estremità che si applica sul dito) e premere con decisione per provocare la puntura.



10 Premere forte sul polpastrello punto affinché si formi una grande goccia sospesa di sangue.

11 Senza premere il bulbo, mettere la pipetta a diretto contatto con la goccia di sangue: la pipetta si riempie automaticamente.

12 Riempire completamente la pipetta di sangue fino al trattino nero.



13 Svitare la pipetta nel pozzetto quadrato "Sang/Blood" (sangue) della cassetta premendo il bulbo della pipetta.

14 Aggiungere 2 gocce di reagente nel pozzetto rotondo "Diluant/Diluent" (reagente) della cassetta. Lasciare la cassetta su una superficie piana.

Per la lettura del test, si rimanda alla sezione "Interpretazione".

CARATTERISTICHE DI PRESTAZIONE

Sensibilità e specificità

Biosynex autotest COVID-19 è stato confrontato con la diagnosi clinica (confermata). Lo studio è stato effettuato su 456 campioni per gli anticorpi IgG e su 446 campioni per quelli IgM.

	IgM	IgG
Sensibilità	92,63 %	100,00 %
Specificità	99,19 %	99,46 %

Uno studio di fattibilità ha dimostrato che:

- il 94,5% dei diversi tipi di risultati è stato interpretato correttamente;
- l'88% degli utilizzatori non esperti ha effettuato il test senza bisogno di assistenza.

INTERFERENZE

Non sono state osservate interferenze con le seguenti sostanze nella concentrazione testata durante la sperimentazione.

Acetaminofeno: 20 mg/dL Caffeina: 20 mg/dL Albumina: 2 g/dL
Acido Gentisico: 20 mg/dL Acido Acetilsalicilico: 20 mg/dL Etanolo: 1%
Etimoglobina: 1000 mg/dL Acido Urico: 20 mg/mL Bilirubina: 1 g/dL
Acido Ascorbico: 2 g/L Trigliceridi: 500 mg/dL Creatina: 200 mg/dL
Acido Oxalico: 60 mg/dL

Accessorio	Fabricante	Mandatario	Marcatura CE
Cerotto	Gauke Healthcare Co.,Ltd	Prolinx GmbH	CE
Salvietta disinfettante	Gauke Healthcare Co.,Ltd	Brehmstr.56 40239, Duesseldorf Germany	CE
Pungitutto sterile	Suzhou Zhewu Medical Co., Ltd	Landlink GmbH	CE0197
Pipetta	SAFE-TEC® Clinical Products, LLC	CEpartner4U bv	CE
Garza sterile	Gauke Healthcare Co.,Ltd	Prolinx GmbH	CE0197

BIO SYNEX

Autoevaluación COVID-19

ES

Test destinado al autodiagnóstico.

INTRODUCCIÓN

La COVID-19 es una enfermedad respiratoria grave causada por la infección del SARS-CoV-2. El SARS-CoV-2 pertenece a la familia de virus responsables de los síndromes respiratorios agudos graves (SRAS). Los síntomas más comunes de la COVID-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, secreción nasal, dolor de garganta, diarrea, perdida del gusto y del olfato. Estos síntomas son en general leves y comienzan progresivamente. Algunas personas pueden estar infectadas y no desarrollar ningún síntoma. La mayoría de las personas (alrededor de un 80%) se restablecen de la enfermedad sin necesidad de un tratamiento hospitalario. La enfermedad puede transmitirse de individuo a individuo a través de pequeñas gotas expulsadas por la nariz o por la boca cuando una persona infectada por la COVID-19 tose o expira. La transmisión por contacto de las manos contaminadas con la cara es frecuente. Las manos pueden, en efecto, contagiarse tras haber estado en contacto con superficies portadoras del virus. El período estimado de incubación de la COVID-19 varía entre 1 y 14 días.

USO PREVISTO

Biosynex autotest COVID-19 es un autotest rápido inmunocromatográfico destinado a la detección cualitativa de los anticuerpos IgG e IgM dirigidos contra el SARS-CoV-2 a partir de una gota de sangre capilar. El test está constituido por anticuerpos del SARS-CoV-2 (llamado RBD - Receptor Binding Domán) acoplados a partículas de oro coloidales capaces de detectar los anticuerpos IgG e IgM dirigidos contra el SARS-CoV-2. Este test de autodiagnóstico permite saber si usted ha estado en contacto con el virus responsable de la COVID-19. Biosynex autotest COVID-19 permite identificar a las personas que ignoran que fueron infectadas ya sea porque nunca desarrollaron síntomas o porque los síntomas presentados no se diagnosticaron correctamente. Esto significa que el autotest puede reconocer las infecciones silenciosas así como a las personas que tuvieron la enfermedad y se restablecieron. Este test deberá usarse solo en adultos o bajo la supervisión de un adulto si se realiza en niños.

Se ha observado que Biosynex autotest COVID-19 diagnostica casos positivos en su mayoría 13 días después de la aparición de los síntomas. Un resultado negativo de Biosynex autotest COVID-19 en una persona sintomática no excluye la posibilidad de infección por COVID-19. Si se presentan síntomas que sugieren la presencia de la COVID-19 y se obtiene un resultado negativo, éste debe ser controlado mediante el uso de un segundo test 11 días más tarde.

Este autotest no detecta la presencia del virus responsable de la COVID-19, sino la respuesta del sistema inmunitario de un paciente contra el virus de la COVID-19.

COMPONENTES DEL KIT



* Se proporcionan 3 pipetas en caso de pérdida o rotura.
La ref. 859081 contiene una bolsa que permite realizar un autotest.

10 Premere forte sul polpastrello punto affinché si formi una grande goccia sospesa di sangue.

11 Senza premere il bulbo, mettere la pipetta a diretto contatto con la goccia di sangue: la pipetta si riempie automaticamente.

12 Riempire completamente la pipetta di sangue fino al trattino nero.

En la bolsa transparente

13 Svitare la pipetta nel pozzetto quadrato "Sang/Blood" (sangue) della cassetta premendo il bulbo della pipetta.

14 Aggiungere 2 gocce di reagente nel pozzetto rotondo "Diluant/Diluent" (reagente) della cassetta. Lasciare la cassetta su una superficie piana.

15 Attivare il timer o annotare l'ora del deposito. Attendere 10 minuti prima di leggere il risultato. Non aspettare più di 20 minuti. Nel frattempo, applicare il cerotto.

Per la lettura del test, si rimanda alla sezione "Interpretazione".

ESECUZIONE

13 Svitare la pipetta nel pozzetto quadrato "Sang/Blood" (sangue) della cassetta premendo il bulbo della pipetta.

14 Aggiungere 2 gocce di reagente nel pozzetto rotondo "Diluant/Diluent" (reagente) della cassetta premendo il bulbo della pipetta.

15 Attivare il timer o annotare l'ora del deposito. Attendere 10 minuti prima di leggere il risultato. Non aspettare più di 20 minuti. Nel frattempo, applicare il cerotto.

Per la lettura del test, si rimanda alla sezione "Interpretazione".

LÍMITES DEL TEST

• Este no es un test de desplazamiento de tipo PCR (detección del antígeno) que permite detectar la presencia del virus, sino que detecta la reacción del sistema inmunitario de un paciente contra la COVID-19.

• Este test permite identificar las infecciones silenciosas asintomáticas, en curso o pasadas, y las personas que han estando enfermas y que se han restablecido.

• Este test no permite determinar si el paciente es contagioso, únicamente indica si la persona ha estado en contacto con el virus en algún momento.

• Puede aparecer un falso resultado negativo en algunos pacientes que presentan los primeros síntomas. Repetir el test en los días siguientes para detectar una reconvención. En los primeros estudios de la infección, las concentraciones de IgM anti-SARS-CoV-2 pueden ser inferiores al nivel detectable.

• El test indicará solamente la presencia de anticuerpos anti-SARS-CoV-2 en la muestra y no debe ser utilizado como único criterio de diagnóstico.

• Este test no sustituye a una consulta médica ni al resultado de un análisis biológico realizado en un laboratorio de análisis médicos.

• Se pueden obtener resultados erróneos:

- si el test no se ha utilizado según las instrucciones indicadas en el prospecto,

- si la bolsa de aluminio está dañada o si el test no se ha realizado inmediatamente después de haber abierto la bolsa de aluminio,

- si las condiciones de conservación no se han respetado o si el test se ha realizado después de la fecha de caducidad indicada en la bolsa de aluminio,

- si los componentes del test se han quedado expuestos al aire libre,

- si se han observado reacciones cruzadas con el SARS-CoV-1 y otros coronavirus estacionales.

• Un resultado positivo que muestre la presencia de anticuerpos no significa que sea inmune al COVID-19.

• La respuesta del sistema inmunitario es única para cada individuo. Los anticuerpos pueden desaparecer en algunas personas tan pronto como unas pocas semanas después de la infección.

ADVERTENCIAS DE MANIPULACIÓN

Asegúrese de haber depositado la sangre correctamente antes de añadir las gotas de diluyente.

• Mantener el test fuera del alcance de los niños; el diluyente puede ser peligroso en caso de ingestión y la lanceta presenta un riesgo de lesión.

• El cassette del test utilizado y todos sus componentes pueden desecharse junto con los residuos domésticos, en una bolsa bien cerrada.

• Todos los componentes incluidos en el kit están destinados únicamente a su uso en este test. No reutilizar este test y/o sus componentes.

• Este test debe realizarse a temperatura ambiente (15 °C - 30 °C).

• Este test es de uso solo uso.

• Este test debe utilizarse inmediatamente después de haber obtenido la gota de sangre en la punta del diente.

ALMACENAMIENTO

• Este test no debe ser congelado y debe conservarse en un lugar seco entre 2 °C y 30 °C.

• El cassette del test debe mantenerse dentro de su bolsa cerrada hasta su utilización.

• No utilizar el autotest después de la fecha de caducidad que aparece en la bolsa de aluminio y en la superficie de la caja de cartón.

TOMA DE LA MUESTRA

Autoevaluación COVID-19

ES

Escanee el siguiente código QR para visualizar el video de demostración en Youtube.



1 Lea el prospecto en su totalidad. Utilice un reloj o un cronómetro.

2 Lávese las manos con jabón y agua caliente y séquelas correctamente antes de pasar a la etapa siguiente.

3 Abra la caja y saque todos los elementos de su embalaje. No olvide sacar la pipeta y la lanceta de su bolsa. Dispóngalo todo sobre una superficie plana y limpia. Identifique cada elemento del kit.



4 Abra la muesca de la bolsa. Saque el cassette. Utilice el test en la hora siguiente.



5 Desenrosque la tapa del frasco de diluyente y colóquelo verticalmente sobre la superficie plana.



6 Desinfecte la punta del dedo con la toallita con alcohol. Se recomienda realizar el pinchazo en el dedo medio.



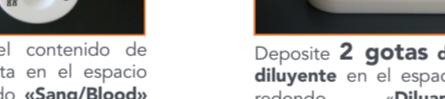
7 Limpie los restos de alcohol con la gasa.



8 Quite el tapón de la lanceta tirando de él.



9 Ponga la lanceta sobre la punta del dedo (la extremidad antes cubierta por el tapón debe tocar el dedo) y presione con fuerza contra la punta del dedo para realizar el pinchazo.



10 Presione con fuerza la punta del dedo donde se ha realizado el pinchazo para que se forme una gran gota de sangre.

