



Over ons

Cum Cura BV is opgericht op 1 februari 2005 en gevestigd in Groenekan. De praktijk heeft zich gespecialiseerd in de begeleiding van kinderen en volwassenen met ADHD, ADD en beperkingen in het autistisch spectrum. Er wordt nauw samengewerkt met o.a. huisartsen, kinderartsen, psychologen, psychiaters en scholen.

Onze cliënten zijn voornamelijk woonachtig in de provincie Utrecht. Een groot aantal cliënten begeleiden we in de thuissituatie, in de praktijk of schoolsituatie. Wij denken niet vanuit problemen en onmogelijkheden, maar werken vanuit de uitdaging om het beste te bereiken. Ons gespecialiseerde team kijkt naar de talenten en mogelijkheden van elke cliënt. Daarbij betrekken wij het hele (kind)systeem, de ouders, de broertjes, zusjes, werk en de school. Naast ondermeer begeleiding, ondersteuning op didactisch gebied, beeldvorming en PEAutisme biedt Cum Cura ook psycho-educatie AD(H)D aan.

Wat is AD(H)D ?

ADHD is de afkorting van Attention Deficit Hyperactivity Disorder. Men spreekt over aandachtstekortstoornis met hyperactiviteit. Bij ADHD is een neurobiologische stoornis in de hersenen aanwezig. Kinderen met ADHD zijn biologisch 'anders' op het niveau van de hersenen en dat uit zich in hun gedrag: moeilijk kunnen concentreren, hyperactief of impulsief zijn. Maar niet alle kinderen met ADHD zijn druk en impulsief.



Wat kan je als ouder(s) doen?

- Breng structuur en regelmaat aan.
- Help met het plannen en organiseren van activiteiten.
- Handel consequent.
- Bekrachtig zoveel mogelijk positief gedrag. Een kind met ADHD heeft vaak een negatief zelfbeeld en weinig zelfvertrouwen. Beklemtoon daarom wat goed is gegaan en zoek naar de juiste aanpak om ongewenst gedrag te verminderen (negeren, bestraffen, ...).
- Geef je kind korte, duidelijke opdrachten. Stel ze op een positieve manier.

In de door Cum Cura gegeven psycho-educatie wordt, naast heldere uitleg over AD(H)D, ook ruim aandacht besteed aan de persoonlijke ervaringen van de deelnemers. Tussen de blokken krijgt u een aantal huiswerkopdrachten mee en aan het einde van de training wordt een evaluatie gehouden. Op deze wijze kan de aangeboden informatie in het dagelijks leven worden toegepast. De groepsgrootte is maximaal 4 tot 5 ouderparen.

De PE AD(H)D wordt gegeven in blokken van tweemaal 45 minuten op nader te bepalen data en tijdstippen. De locatie is het kantoor van Cum Cura aan de Groenkansweg 246p te Groenekan. Er is ruime parkeergelegenheid aanwezig. De locatie is helaas niet rolstoelvriendelijk. De PE wordt geleid door een of twee trainers. Voor koffie/thee en lekkers wordt gezorgd. De PE kan worden bekostigd vanuit de beschikking voor uw kind danwel door een bij WMO aan te vragen beschikking.



Sommigen reageren eerder sloom, zijn juist te weinig actief en zijn moeilijk in gang te krijgen. Zij worden ADD'ers genoemd (Attention Deficit Disorder). Herken je jouw kind? Misschien behoort het tot de 3 tot 5 % kinderen met AD(H)D. Als je vermoedt dat je kind AD(H)D heeft, neem dan contact op met een kinderarts of psychiater. Vroegtijdig actie ondernemen kan namelijk verergering van de problematiek voorkomen.

AD(H)D is niet te genezen. De begeleiding is, naast het leren omgaan met de aandoening, vooral gericht op het verminderen van symptomen en het voorkomen of beperken van bijkomende problemen. Het meest effectief is een combinatie van psycho-educatie, medicatie en gedragstherapie.



Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met 030 225 42 47, via de website van Cum Cura (www.cumcura.nl) of de email: psycho-educatie@cumcura.nl met vermelding van uw wens om deel te nemen aan een PEAD(H)D.

Klachtenregeling

Als geregistreerd lid van de Landelijke Vereniging voor Psychosociaal Werken (LVPW) zijn we gebonden aan de beroepscode van de vereniging. In deze beroepscode worden ethische uitgangspunten onder woorden gebracht met de daaruit voortvloeiende beroepseisen waaraan de geregistreerde leden van de LVPW geacht worden zich te houden. De beroepscode is daarmee een instrument waarmee het professionele handelen kan worden getoetst. Desondanks kan er ook in de situatie van een cliënt en zorgaanbieder een conflict optreden of het kan voorkomen dat een cliënt ontevreden is. Als we daar onderling niet uitkomen kan een cliënt een klacht indienen. Daarvoor heeft de LVPW een klachtenprocedure. Onze coaches en begeleiders vallen onder de Wet Kwaliteit Klachten en Geschillen Zorg (WKKGZ). Zie verder onze website: klachtenregeling

Bereikbaarheid

Cum Cura B.V.
Groenekansweg 246p
3737 AL Groenekan
E-mail: info@cumcura.nl
E-mail: psychoeducatie@cumcura.nl
Telefoon: 030 225 42 47 (op werkdagen)

Voor meer informatie ga naar onze website op www.cumcura.nl. Daar vindt u ook de Algemene Voorwaarden en de Privacyverklaring.

Openingstijden op werkdagen van 09.00-17.00.

Openbaar vervoer: buslijnen 55, 58 en 77.

Wij willen precies weten waar u behoefte aan heeft, zodat wij u een passende begeleiding kunnen bieden. Laat ons weten wat u wilt en wij zullen ons uiterste best doen om u van dienst te zijn.

Trainers

De trainers zijn werkzaam bij Cum Cura BV en hebben ruime ervaring in het werken met mensen met AD(H)D.

Bedrijfsinformatie

Handelsregisternummer : 59651520
Datum oprichting : 1 januari 2005
Code-/registernummers : Vektis code: 90-009259
: AGB-code: 90-030275
SCAG Geschillencommissie : 14560

De praktijk is vrijgesteld van BTW.

Routebeschrijving



Cum Cura
Praktijk voor ADHD, ADD en ASS

Psycho-educatie AD(H)D

