

RIMETTIAMOCI in FORMA



AFFIDA A NOI
IL TUO
BENESSERE!

UN PERCORSO ASSISTITO
PER RAGGIUNGERE
LA MIGLIORE FORMA
FISICA E MENTALE

Il percorso **RIMETTIAMOCI
in FORMA** è un progetto a 360°
che si avvale della consulenza di una
nutrionista dedicata per aiutarvi a
ritrovare il vostro stato di benessere.



STARE BENE INFATTI NON È SOLO
UNA QUESTIONE DI PESO CORPOREO
E DI IMMAGINE MA SIGNIFICA
RECUPERARE UNO STATO OTTIMALE
DI EFFICIENZA FISICA E MENTALE

COSA OFFRIAMO:

- Fissa il tuo primo appuntamento con la nostra biologa nutrizionista
- Compila la tua scheda anamnesi per definire il tuo percorso personalizzato



- Porta alla prima visita degli esami del sangue aggiornati così da poter avere un'analisi più adeguata
- Durante la prima visita verrà compilata la scheda dopo le prime misurazioni e un'attenta anamnesi. Sarà definito un piano alimentare da seguire

- Particolare attenzione sarà dedicata alle valutazioni del tuo stile di vita e eventuali attività fisiche oltre che alla condizione del microbiota intestinale
- Verrà rilasciata una documentazione guida con specifici protocolli di cura generale
- Il percorso prevede controlli mensili



Per qualsiasi informazione o chiarimento potete rivolgervi direttamente a noi che vi assisteremo con professionalità e dedizione.

AFFIDATI A NOI, AVRAI LA
POSSIBILITÀ DI RICEVERE I
GIUSTI CONSIGLI SU STILE DI
VITA, STRATEGIE ALIMENTARI ED
EVENTUALI INTEGRATORI
ALIMENTARI MIRATI CHE TI
AIUTERANNO A MIGLIORARE
IL TUO BENESSERE.