

## Gravidanza: gioia e denti

*Ci sarà capitato più volte di ascoltare racconti di gravidanze associate a disturbi della bocca o perdita di denti. Per molto tempo la donna in attesa di un figlio non è stata trattata dal dentista e la risoluzione dei problemi rimandata dopo il parto o addirittura alla fine dell'allattamento. Moltissimi studi sono stati fatti sull'argomento, non tutti con risultati ed indicazioni univoche.*

*I cambiamenti indotti dallo stato di attesa comportano spesso una diminuzione delle manovre di igiene orale, a volte scatenanti crisi di nausea e vomito. Le variazioni delle abitudini alimentari e le frequenti assunzioni di cibo portano ad un deciso abbassamento del livello di igiene ed incrementano il ristagno di fattori favorevoli allo sviluppo di processi infiammatori.*

*I cambiamenti ormonali e sistemici della donna in gravidanza influenzano la sensibilità delle mucose ad una evoluzione negativa di uno stato latente o pregresso di patologie anche parodontali. La collaborazione tra paziente ed odontoiatra, a maggior ragione se parliamo di gravidanza.*

*L'attenzione della futura mamma alla salute del figlio si spera stimoli ad una migliore cura della propria igiene orale e di quelle che sono le norme basilari di una buona prevenzione della carie e delle malattie orali e la consapevolezza che il dentista può e deve intervenire perché la bocca non sia fonte di problemi, ma di sorrisi e buoni insegnamenti.*



*Bisogna affermare che non ci sono certezze su quanto riportato in alcuni studi che la malattia parodontale sia alla base di nascite premature o sottopeso, ma si può dire che sicuramente concorre allo sviluppo di un processo infiammatorio sistemico che può coinvolgere sia il complesso utero-placenta che il feto e che soggetti con malattia in atto presentano uno stato di attivazione del sistema immunitario alterato.*

*La maggiore suscettibilità a scatenare un processo silente ed i rischi di avere danni più gravi nelle gravidanze ci deve stimolare ad alzare il livello di guardia nei tre trimestri. Ci sono attenzioni particolari che l'odontoiatra deve applicare nella cura della donna in gravidanza, ma non significa che non lo si possa fare, anzi una attenta valutazione di fattori predisponenti e la loro precoce rimozione ci può offrire un livello di tranquillità maggiore.*

*Chiaramente quando si parla di malattia parodontale è molto importante se non fondamentale la continua collaborazione tra paziente ed odontoiatra, a maggior ragione se parliamo di gravidanza.*

*L'attenzione della futura mamma alla salute del figlio si spera stimoli ad una migliore cura della propria igiene orale e di quelle che sono le norme basilari di una buona prevenzione della carie e delle malattie orali e la consapevolezza che il dentista può e deve intervenire perché la bocca non sia fonte di problemi, ma di sorrisi e buoni insegnamenti.*

**Dottor Gianluca Marini**  
**Via Spinello Aretino 18 Firenze**  
**Tel. 055 716952 - 3299326305**

**studio.gmarini@libero.it - [www.studiogmarini.it](http://www.studiogmarini.it)**  
**Aperto dal lunedì al sabato Preferibilmente su appuntamento**