

C-Sentiero del Viandante

Tappa 01



Scheda tecnica

Itinerario Variante bassa

Partenza

>> Abbadia L.na 228 mt

Arrivo

>> Varenna (Vezio) 315 mt

Tempo di percorrenza

>> 7 ore e 15 min

Lunghezza

>> 19,27 km

Difficoltà

>> E

Dislivello in salita

>> 1.485 metri

Dislivello in discesa

>> 1.388 metri

Quota minima

>> 206 metri slm

Quota massima

>> 827 metri slm

Itinerario Variante alta

Tempo di percorrenza

>> 8 ore e 15 min

Altimetria Variante bassa



Descrizione

Si parte da **Abbadia Lariana** dove, nei pressi di una scalinata poco dopo la galleria, si trova un cartello con la scritta Sentiero del Viandante; si sale alla vicina **chiesa di S. Martino** e si costeggia la frazione di **Borbino** proseguendo fino al ponte sul **torrente Zerbo (275 mt, 0,6 km)**. La mulattiera corre tra i prati fino alla **cappella della Madonna di Caravaggio** e alla **chiesa di S. Bartolomeo**. Si passa sotto la statale 36 e subito dopo si gira a destra raggiungendo la frazione di **Novegolo**. Il percorso conduce alla **chiesa di S. Giorgio (263 mt, 2,4 km)** oltre la quale si gira a destra e si sale superando con un ponte la superstrada; seguendo un sentiero tra i prati, si sbuca sulla strada al cimitero di **Zana**. All'incrocio si svolta a sinistra e si prosegue fino a **Maggiana (345 mt, 3,4 km)** e, successivamente, alla **chiesa di S. Giacomo a Rongio (357 mt, 5 km)**. Si raggiunge e si supera il ponte sul torrente Meria risalendo poi a **Somana (406 mt, 6 km)** e, da qui, si scende verso **Lierna** costeggiando la superstrada e si continua fino all'ex **Seminario Clarettiano (258 mt, 10 km)** dove l'itinerario si spezza in due tronchi che si ricongiungono al castello di Vezio, sopra Varenna.

Variante alta

Poco prima dell'ex Seminario Clarettiano seguite la strada sulla destra che, dopo un breve tratto, si addentra nel nucleo di **Genico (329 mt, 0,5 km dal bivio)**. Oltrepassata la superstrada inizia una faticosa salita a scaloni che porta alla **Croce di Brentalone**. Il sentiero torna poi a essere più agevole; attraversa l'**Alpe Mezzedo** e arriva alla **chiesa di San Pietro (1000 mt, 3,7 km)**. Superato il piccolo nucleo di **Ortanella (956 mt, 4,6 km)**, si prosegue lungo le pendici del **Monte Fopp** verso un isolato cascinale (Alpe dei Fopp) e il **Sass da Poo**. Il crinale si restringe e raggiunge la Croce del Fopp e quindi il **castello di Vezio**.

Variante bassa

Raggiunto l'ex Seminario Clarettiano si resta per un breve tratto sulla strada che a sinistra scende verso la **stazione di Lierna** fino a svoltare a destra lungo via Ducale che si stringe e diventa un viottolo che approda alla statale nei pressi della **spiaggia di Riva Bianca (206 mt, 1,3 km dal bivio)**. Si gira a destra sulla provinciale e, poco dopo, si imbecca a destra la mulattiera a gradoni che, in salita, porta a **Ronco** da dove inizia l'ascesa verso Coira. La mulattiera diventa sentiero, lambisce la **Cascina di Nero (400 mt, 2,4 km)**, e sale ripida aggirando le pendici del **Sasso della Botte** tra radure e boschi fino al terrazzo di **Coira (750 mt, 3,9 km)**; qui troverete un bivio e una palina con le indicazioni. Il sentiero piega a sinistra attraversando il **vallone di Vacchera** e scende ai ruderi delle baite di **Roslina** prima di un tratto che costeggia la statale 36. Si continua in costa fino alla valle da cui sgorga il **torrente Fiumelatte (340 mt, 7,8 km)** e si sbuca a fianco del **cimitero di Varenna**. Si cammina sulla strada in discesa fino a un bivio con palina e frecce; a destra in salita sempre su asfalto si arriva a una scaletta che si trasforma in sentiero e raggiunge il **castello di Vezio**.