

# TREKKING



*“Vi propongo alcune delle più belle escursioni dell'Alto Lago di Como e dintorni, partendo dalle passeggiate semplici di mezza giornata ai trekking più impegnativi di più giorni. Potremo ammirare le bellezze del nostro territorio da una nuova prospettiva.*

*In base alla stagione, alla situazione meteorologica e alla vostra preparazione fisica sceglieremo l'itinerario più adatto. Sarà poi possibile abbinare all'escursione pranzo, cena o pernottamento presso rifugi, crotti o agriturismi tipici”.*

Claudio Pozzi, Guida alpina professionista

## Note:

Per le varie attività dovreste avere con voi scarpe o scarponcini da trekking, vestiti adeguati in base alla stagione e al percorso, zaino, occhiali da sole, cappello, crema solare ed eventualmente bastoncini da trekking. I percorsi possono subire variazioni per condizioni meteo o altro. I prezzi del trekking sono intesi per gruppo (con sconto per la famiglia singola); non comprendono eventuali extra come pranzi, cene, pernottamenti e pedaggi stradali. I prezzi possono subire variazioni in caso di gruppi particolarmente numerosi e in base anche alla tipologia di percorso.

**10%**  
sconto  
per la  
famiglia

## Alpe Graglio, Vercana

Facile e panoramica passeggiata tra faggeti e pascoli che dai monti di Vercana portano all'Alpe Graglio (1410 m). Dislivello di 500 m.

**Durata:** 3 ore

**Costo:** 110 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:** [www.agriturismorunche.com](http://www.agriturismorunche.com)



## Motta fiorita, Peglio

Escursione panoramica che da Bodone porta alla Motta Fiorita (1516 m) passando per il rifugio Motta. 400 m di dislivello. E' possibile allungare il percorso partendo da Peglio (+400 m)

**Durata:** 3 ore

**Costo:** 110 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:** Trattoria Falco - [www.agriturismozertin.com](http://www.agriturismozertin.com)



### Chiesetta di San Fedelino, Dascio

Partendo da Dascio si costeggia il Lago di Mezzola fino alla chiesetta di San Fedelino. Itinerario di grande valore storico e culturale ma anche paesaggistico e naturalistico, nei pressi dell'oasi del Pian di Spagna.

**Durata:** percorso semplice 3-4 ore, con escursione al monte Peschiera 5-6 ore

**Costo:** 120-180 euro a gruppo



### Chiesa di Sant'Eufemia, Dongo

Breve passeggiata in un posto molto panoramico, vicino al Giardino del Merlo.

**Durata:** 3 ore

**Costo:** 110 euro a gruppo



### Giro del Sasso Pelo, Domaso

Altra bella passeggiata che da Domaso porta sul punto più panoramico del Sasso Pelo. 650 m di dislivello passando per la frazione di Pozzuolo e Santa Croce. Escursione sconsigliata nelle giornate molto calde.

**Durata:** 3-4 ore

**Costo:** 110 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:** Trattoria Falco



### Monte Berlinghera, Sorico

Bellissimo percorso panoramico che con un giro ad anello raggiunge la cima del Monte Berlinghera (1930 m). Si passa per la Bocchetta di Chiaro e si ritorna all'auto presso la chiesetta di San Bartolomeo.

**Durata:** 4-5 ore

**Costo:** 160 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:**

[www.agriturismogiacomino.it](http://www.agriturismogiacomino.it), [www.tamola.it](http://www.tamola.it)



### Cimetta dell'acqua, Dosso del Liro

Trekking molto panoramico che parte da Dosso del Liro e termina a 1686 m alla Cimetta dell'Acqua dopo circa 700 m di dislivello.

**Durata:** 4-5 ore

**Costo:** 150 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:**

[www.agriturismomariella.com](http://www.agriturismomariella.com)



### Monte Grona, Menaggio

Si parte dai Monti di Breglia e passando dal Rifugio Menaggio si arriva alla vetta a 1736 m: da qui si gode una vista spettacolare a 360 gradi!

**Durata:** 4-5 ore

**Costo:** 170 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:** [www.rifugiomenaggio.eu](http://www.rifugiomenaggio.eu)



### Monte Bregagno, Musso

Trekking di 1100 m di dislivello che dai monti di Musso porta al Bregagno (2107 m). Percorso facile su versanti erbosi, ideale per le famiglie.

**Durata:** 5-6 ore

**Costo:** 160 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:** [www.agriturismolabbio.it](http://www.agriturismolabbio.it)



### Monte Crocione, Griante

Questa cima molto panoramica si raggiunge dopo circa 1300 m di dislivello partendo da Griante. Interessante il passaggio nelle gallerie scavate durante la prima guerra mondiale.

**Durata:** 5-6 ore

**Costo:** 170 euro a gruppo



### San Benedetto, Lenno

Passeggiata di 600 m di dislivello verso l'abbazia romanica di San Benedetto in Val Perlana.

**Durata:** 5 ore

**Costo:** 170 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:** [www.crottolasorgente.com](http://www.crottolasorgente.com)



### Pizzo di Gino, Garzeno

Trekking estivo e autunnale con poco dislivello (550 m). Partendo dal Rifugio Giovo si passa dal Rifugio Sommafiume e si prosegue verso il Pizzo di Gino (2245 m).

**Durata:** -

**Costo:** 160 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:** Rifugio Sommafiume



### Trecciolino, Novate Mezzola

Percorso molto particolare: si sale da Verceia, si percorre il trecciolino che è una vecchia ferrovia che unisce la Val dei Ratti alla Val Codera e si scende poi da Codera.

**Durata:** 5-6 ore

**Costo:** 180 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:** Locanda Codera



### Sasso Canale, Sorico

Percorso impegnativo con 1200 m. di dislivello. Escursione molto panoramica che termina sulla vetta a 2411 m. Possibile salire da San Bartolomeo o dai monti di Montemezzo.

**Durata:** 6-7 ore

**Costo:** 200 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:**

www.agriturismogiacomino.it, [www.tamola.it](http://www.tamola.it),  
Rifugio Dalcò



### Monte Duria, Peglio

Escursione impegnativa che termina in vetta al Monte Duria (2264 m) dopo aver percorso 1150 m di dislivello. Dalla cima vedremo il Lago Darenego.

**Durata:** 6-7 ore

**Costo:** 200 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:** Trattoria Falco -

www.agriturismozertin.com



## Lago Darenco, Livo

Questa escursione di 1200 m di dislivello ci porta in uno dei luoghi più belli delle montagne dell'Alto Lario, il Lago Darenco. Nei pressi del lago sorge il rifugio Como, punto d'appoggio per altre escursioni o arrampicate nella zona.

**Durata:** 6-7 ore

**Costo:** 200 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:** Crotto Dangri



## Monte Legnone, Colico

Trekking abbastanza impegnativo ma di grande soddisfazione. Partiti dai Roccoli Lorla si raggiunge la vetta a 2609 m con vista mozzafiato a 360 gradi. Un classico dell'Alto Lario.

**Durata:** 6-7 ore

**Costo:** 220 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:** Rifugio Roccoli Lorla



## Monti di Vercana-Dangri-Livo

Partendo da Domaso si raggiungono i monti di Vercana da dove si può ammirare un panorama mozzafiato sul Lago di Como e la Valtellina. Da qui, passando per le caratteristiche baite, si raggiunge la località di Dangri, si passa poi da Livo e si ritorna a Domaso.

**Durata:** 7 ore

**Costo:** 180 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:** Crotto Dangri -  
[www.agriturismorunche.com](http://www.agriturismorunche.com)



## Laghi di Roggio, Svizzera

Passeggiata estiva che partendo dal Rifugio Giovo, attraverso la Bocchetta di Stazzona, raggiunge i Laghi di Roggio appena al di là del confine con la Svizzera. Possibilità di passare al Rifugio Sant'Jorio e salire sulla Cima di Cugn.

**Durata:** -

**Costo:** 160 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:** [www.rifugiosjorio.it](http://www.rifugiosjorio.it)



### Giro dei tre laghi, Livo

Spettacolare percorso in un ambiente selvaggio con pernottamento al rifugio Como o all'alpe Pianezza. Saliti al lago Darenzo si scollina verso il Lago di Cavrig e poi si va al Lago Ledù. Dislivello di 1200 m il primo giorno e 500 m il secondo. Richiesto buon allenamento.

**Durata:** 2 giorni

**Costo:** 360 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:** Crotto Dangri - Rifugio Como - Rifugio Pianezza



### Pizzo Ligoncio, Verceia

Escursione impegnativa con 2500 m di dislivello). Lasciata l'auto sopra Verceia si prosegue verso Frasnedo fino al Rifugio Volta; il giorno dopo si sale al Pizzo Ligoncio a 3032 m con tratti impegnativi. Spettacolare percorso in una valle selvaggia, notevole il panorama.

**Durata:** 2 giorni

**Costo:** 320 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:** Rifugio Volta - [www.rifugiofrasnedo.it](http://www.rifugiofrasnedo.it)



### Alta via del Lario, Menaggio-Sorico

Questo bellissimo trekking si sviluppa su 54 km e un dislivello totale di circa 4000 m. La sera ci si ferma in rifugi custoditi o autogestiti. Grande panorama sul lago e le valli. Richiesto buon allenamento e resistenza fisica.

**Durata:** 3-4 giorni

**Costo:** 600 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:** [www.rifugiomenaggio.eu](http://www.rifugiomenaggio.eu) - [www.rifugiosjorio.it](http://www.rifugiosjorio.it) - Rifugio Como



### Il Viale, Val Bregaglia, Svizzera

Giro ad anello della Val Bondasca che unisce il Rifugio Sciora e il Rifugio Sasc Fourà passando sotto il pizzo Badile, il Cengalo e le Sciore. Trekking molto panoramico.

**Durata:** 7 ore

**Costo:** 230 euro a gruppo

**Mangia & Dormi:** Rifugio S. Fourà – R. Sciora



## Plan Vest, Val Bregaglia, Svizzera

Passeggiata di 800 m di dislivello con partenza da Soglio, paesino svizzero a pochi km dalla dogana di Castasegna. Panorama spettacolare.

**Durata:** -

**Costo:** 200 euro a gruppo

