

# F-Sentiero di Valle Mesolcina

## Tappa 03



### Scheda tecnica

Partenza

>> Soazza 616 mt

Arrivo

>> S. Bernardino 1.622 mt

Tempo di percorrenza

>> 5 ore e 30 min

Lunghezza

>> 16,11 km

Difficoltà

>> E

Dislivello in salita

>> 1.201 metri

Dislivello in discesa

>> 210 metri

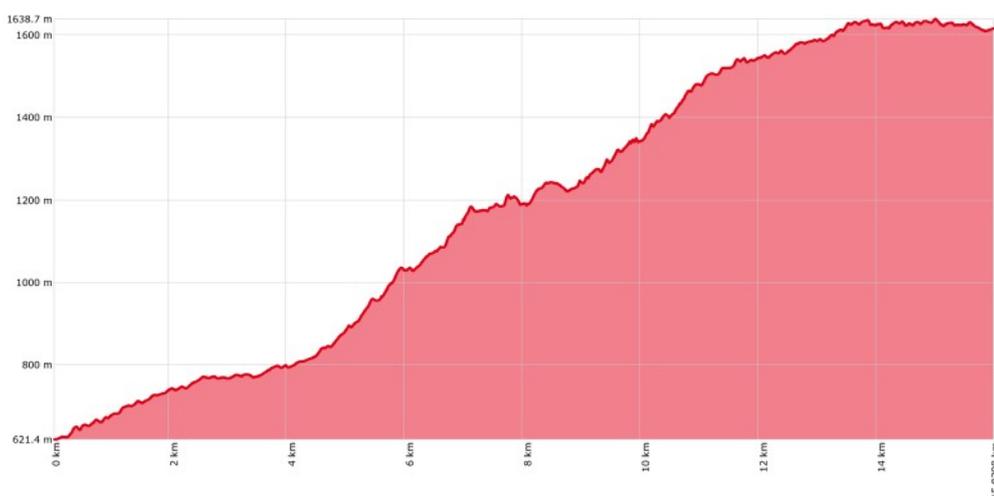
Quota minima

>> 616 metri slm

Quota massima

>> 1.649 metri slm

### Altimetria



## Descrizione

Dalla vecchia **stazione di Soazza** (parcheggio e arrivo bus), il **Sentiero di Valle** continua lungo il **tracciato dell'ex ferrovia** - incrociando il **castello** sul versante opposto - e sale con pendenza regolare fino a **Mesocco** dove, a destra, si raggiunge la **stazione (772 mt, 2,9 km)**. Seguendo i cartelli del Sentiero di Valle, si incontra la **chiesa di S. Rocco** e, dopo le ultime case, si procede costeggiando il fiume in leggera salita fino al nucleo di **Cebbia (848 mt, 4,5 km)**. Oltre le case si sale con decisione aggirando un dosso, si passa sotto l'autostrada e si guadagna la strada cantonale con uno stretto sentiero nel bosco. Si svolta a destra per un tratto sulla strada asfaltata fino al primo tornante dove la si abbandona a favore di una mulattiera che taglia ancora l'autostrada in due punti e, nel bosco, raggiunge la strada e le case di **Pian San Giacomo (1171 mt, 7,4 km)**. Il sentiero tiene la sinistra (destra idrografica) e attraversa una piccola **zona golenale** per poi alzarsi sul pendio percorrendo lungamente una strada agricola che si immerge nel bosco e raggiunge la diga del **Lago d'Isola (1603 mt, 13,5 km)**. Da qui si costeggia il lago su una stradina sterrata tra gli abeti per arrivare a **San Bernardino** dopo aver svoltato a destra e superato l'autostrada (segnavia).