

PAGINA: Dietista

Perché rivolgersi al Dietista?

Chiunque può avvalersi dei consigli professionali di un dietista. Tutte le persone in salute o ammalate necessitano di alimentarsi in maniera corretta, equilibrata e adeguata alle proprie esigenze.

Secondo le normative vigenti il dietista "è l'operatore sanitario competente per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione, ivi compresi gli aspetti educativi e di collaborazione all'attuazione delle politiche alimentari." (Decreto Ministeriale 14 settembre 1994 n. 7449)

Il dietista "si occupa di promuovere e curare l'alimentazione e la nutrizione in situazioni fisiologiche e patologiche: dalla elaborazione di piani dietetici terapeutici personalizzati (su prescrizione medica) alla stesura di menù per gruppi sani (mense scolastiche e aziendali) e malati (ristorazione ospedaliera) fino alla progettazione e alla realizzazione di attività didattiche, educative e informative" (Associazione Nazionale Dietisti – Andid)