INHOUD

P3. Gezondheid
P5. Lokaal nieuws
P7. Lifestyle
P9. Studentennieuws
P10. Gezondheid
P11. Arbeidsmarkt
P13. Onderwijs
P15. Lifestyle
P16. Columns
P17. Studentennieuws
P18. Sport
P.21 Lifestyle
P23. Lokaal nieuws

Studentenkrant

WWW.STUDENTENKRANT.NET

De Studentenkrant is een uitgave van Grandoni Media, www.grandoni.nl

VRIJWILLIGERSCENTRALE NIJMEGEN

Geef jezelf een boost met vrijwilligerswerk!

Wil je weten hoe?

- Volg ons op Facebook of Twitter
- Kom langs bij ons Bemiddelingscentrum aan het Stationsplein 26 (1ste etage)
- Kijk op www.vwc-nijmegen.nl
- Schrijf je bijvoorbeeld in bij de Talentenbank

Colofon

De Studentenkrant is een uitgave van:

Grandoni Media BV
Wycker Grachtstraat 10a
6221 CW Maastricht
Tel: 085-0020974
Email: info@grandoni.nl
www.grandoni.nl
www.studentenkrant.net

Vormgeving:
creative.nu
Grafische vormgeving & Webdesign

Druk:
Rodi Rotatiedruk

GRANDONIMEDIA

MILIEUVRIENDELIJK DRUKWERK Waterless Printing. Naturally.

LOKAAL NIEUWS

UT wil studenten in een dip eerder kunnen helpen: ‘Mental health onderdeel van campuscultuur’

Acht op de tien studenten die vorig jaar meededen aan een onderzoek van de Universiteit Twente (UT) gaven aan wel eens in een dip te zitten. Meer scholing van docenten én studenten, vooral op het gebied van tijdig oppikken van signalen, moet ze helpen.

Een onderzoek van de universiteit naar het welzijn van de eigen studenten deed eind vorig jaar alarmbellen afgaan. Acht van de tien studenten die een vragenlijst invulden, gaven aan niet altijd lekker in hun vel te zitten. Bij een derde ging het om een depressie of angstgevoelens in matige of ernstige vorm. Dat gold vooral voor vrouwelijke studenten, homoseksuelen en transgenders en buitenlandse bachelorstudenten. Slechts 20 procent gaf aan geen klachten te hebben.

Klachten

Directeur Hans Oeloff van het Centre for Educational Support van de UT wil de resultaten van het onderzoek niet wegpraten, maar ze wel nuanceren.
Zo werd de vragenlijst door 1682 studenten ingevuld, zo’n 15 procent van het totaal aantal UT-studenten. “Waarbij je er vanuit mag gaan dat zij die wel eens problemen hebben, sneller zo’n vragenlijst invullen dan studenten die nergens last van hebben.”

Bovendien was de gemiddelde leeftijd van de ondervraagden 22 jaar. “Dan heb je het over een leeftijdsgroep die, ook als ze niet studeren, het wel eens moeilijk heeft”, zegt Oeloff. Hij wil de resultaten van het onderzoek daarom ook niet heel schokkend noemen. “Dat neemt niet weg dat we ze wel serieus nemen.”
Om studenten nog beter te begeleiden, heeft de UT daarom nu een Plan van Aanpak vastgesteld. Zonder dat daar direct allerlei nieuwe maatregelen in zitten.
“We hebben al zo’n vijftig activiteiten op het gebied van studiebegeleiding”, zegt Oeloff. “Dat gaat van studieadviseurs tot een ombudspersoon en van een workshop time-management tot autisme-begeleiding.
Daar verzinnen we er niet zo maar even vijftig bij. Wel gaan we het aantal psychologen uitbreiden.”

Studenten zijn echter niet altijd even goed op de hoogte van het brede aanbod, weet Oeloff. “En ze voelen nog wel eens een barrière om er gebruik van te maken.” Bekeken wordt hoe het aanbod beter zichtbaar en laagdrempeliger kan worden gemaakt. Daarnaast worden de UT-medewerkers meer geschoold en getraind in vooral het sneller herkennen van de signalen dat een student niet lekker in zijn vel zit. “Gerichtheid op het welzijn van onze studenten moet een integraal onderdeel worden van de cultuur op de campus. Zoals in de sport, waar de aandacht voor mental health niet meer is weg te denken.”

Aanvoerder kan helpen

Ook de Student Union speelt daarin een rol. De studentenkoepel wil in september beginnen met trainingen voor bestuursleden en andere sleutelfiguren bij verenigingen. “Zoals de aanvoerder van een team of elftal”, zegt bestuurslid Saikiran Samudrala. “Waarbij het niet de bedoeling is dat ze de problemen van een ander gaan oplossen, maar hem of haar de weg wijzen naar iemand die wel kan helpen.”
Samudrala komt zelf uit India en studeert sinds 2017 in Enschede. Hij kent de problemen waar buitenlandse studenten tegenaan lopen. “Ze hebben er zelf voor gekozen om in het buitenland te gaan studeren en zijn voorbereid om de uitdaging aan te gaan. Maar je moet wel leren wat het betekent om student in Nederland te zijn. Alles om je daarbij te helpen, is er. Het is alleen niet altijd even makkelijk te vinden.”
De Student Union doet er van alles aan om te helpen. Elk jaar worden driehonderd tot vierhonderd buitenlandse studenten door een medestudent opgepikt van Schiphol en naar Enschede gebracht. En sinds twee jaar is er een ‘buddy-programma’, waarbij een nieuwkomer wordt gekoppeld aan een meer ervaren student. Die begeleidt hem of haar onder meer tijdens de Kick-In, de introductie van Enschede Studentenstad. “Die begeleiding duurt in principe zes maanden”, vertelt Samudrala. “Maar niet zelden draait het uit op langdurige vriendschappen.”

Praten over problemen

Studenten zelf kunnen ook veel doen om het zichzelf wat makkelijker te maken, zegt Samudrala. Zit je even in de problemen, praat er dan over. “Dat zijn met name buitenlandse studenten niet altijd gewend. En uit India al helemaal niet. Maar je merkt wel dat het aan het veranderen is.” Oeloff: “We kunnen nooit iedereen honderd procent begeleiden. Maar we doen wat we kunnen.”
Onder meer naar aanleiding van de bevindingen op de UT heeft minister Ingrid van Engelshoven een breder onderzoek aangekondigd.

Rafik: *‘Ik wil studenten helpen, ze iets geven wat ik zelf niet heb gehad’*

Rafik El Malki (27) weet het zelf nog heel goed. Dat eerste jaar op het HBO was best pittig. “Ik kwam van het MBO en merkte dat ik er echt een schepje bovenop moest doen. Ik had daar wel begeleiding bij kunnen gebruiken.” Die was er niet en daarom is hij nu druk bezig met Students Community Arnhem. Waarbij HBO’ers worden ingezet om MBO’ers te helpen.
Het begon als een project tijdens zijn studie. “Mijn projectpartner Lamyae liep stage bij het ministerie van onderwijs en kwam erachter dat de uitvalcijfers van studenten die de overstap van het MBO naar het HBO maken extreem hoog zijn. MBO’ers haken twee keer zo vaak af als havo leerlingen. Daar wilden we wat aan doen.”
Rafik maakte zelf de overstap van het MBO naar HBO. “Ik heb de opleiding junior accountmanager aan het Rijn IJssel gedaan en daarna bedrijfskunde aan de Avans Hogeschool. Ik merkte dat de werkdruk veel hoger ligt, het vraagt echt veel meer van je dan het MBO. Ik zag ook wel dat MBO studenten met dezelfde problemen worstelden als ikzelf.”

Students Community Arnhem

Het idee voor Students Community Arnhem werd geboren. “We ontdekten dat we subsidie voor ons project konden aanvragen en zo is het verder uitgegroeid. We hebben een plan gemaakt, op basis van veel interviews met studenten. De subsidie is toegekend, we zijn nu verder aan het uitbouwen.”

Wat betekent dit nu in de praktijk voor een MBO student die naar het HBO wil, met begeleiding? “Wij koppelen MBO’ers aan HBO’ers, een soort buddies.
De begeleidende student kijkt goed waar de behoeften van zijn buddy liggen. Dat doen we al in het laatste jaar van het MBO. Dus begeleiding bij de studiekeuze is ook al mogelijk. Past de opleiding van je keuze wel bij jou en jouw unieke kwaliteiten. We willen echt naar het individu kijken.Wat wordt er straks van je verwacht.” De begeleiding gaat verder totdat een student zijn of haar propedeuse heeft gehaald.

Werkdruk ligt hoger

Rafik heeft ontdekt dat MBO’ers vooral behoefte hebben aan inzicht in de werkdruk op het HBO. Ook is het handig als ze meer informatie krijgen over welke opleidingen er allemaal zijn. “En op individueel niveau kijken welke interesses iemand heeft en of een opleiding daarbij past. Maar ook hoe een opleiding in elkaar steekt, wat zijn de verplichte vakken, hoe ga je daarmee om.”
De HBO’ers die willen helpen met de begeleiding krijgen daar een vrijwilligersvergoeding voor. “We bieden ook trainingen aan. Het staat prima op je cv. Het is ook niet zo lastig gebleken om begeleiders te vinden, maar wel om MBO’ers te vinden. Hopelijk krijgt Students Community Arnhem snel wat meer bekendheid.”

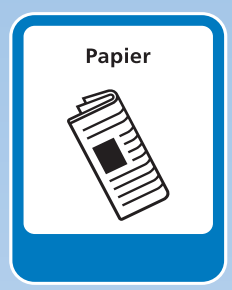
Naar Londen

Rafik heeft zijn project gepitcht bij Shell en werd geselecteerd voor het One Young World Shell Scholarship Programme.
Hij mocht het One Young World Summit in Londen bijwonen. “Dat was zo gaaf!
Er waren beroemde sprekers zoals Doutzen Kroes en nobelprijswinnaar Muhammad Yunus. Dat vond ik enorm inspirerend.
Ook het ontmoeten van andere jongeren die met zoveel verschillende projecten bezig zijn. Jongeren uit ontwikkelingslanden of oorlogsgebieden die zich inzetten om hun maatschappij beter te maken. Dat is bijna niet te vergelijken met wat ik doe.”
Toch maakt ook hij op zijn manier een verschil in de levens van mensen. “Als ik door de begeleiding ervoor kan zorgen dat iemand wel slaagt op het HBO die anders misschien was afgehaakt, dan is dat ontzettend mooi en geeft mij veel voldoening.”

Jongeren helpen

Maatschappelijke betrokkenheid zit in zijn familie. Zijn vader en zijn broer hebben zich altijd ingezet voor jongerenprojecten rondom Arnhem, zoals gratis huiswerkbegeleiding en sportlessen. Rafik volgt hun voorbeeld en zet een groot deel van zijn vrije tijd nu ook in om jongeren te helpen bij hun studie. Rafik hoopt dat hij in de toekomst niet meer als hobby met het project bezig zal zijn.
“Ik heb nu een leuke baan bij de IND, ik beoordeel asielaanvragen en vind het fijn om met mensen te werken. Het liefst help ik mensen. Daarom vind ik dit project ook zo leuk, ik zou hier graag mijn werk van maken. Ik wil studenten iets geven wat ik zelf niet heb gehad.” ¶

Hoe scheid je afval?



Oud papier en karton
Kranten, tijdschriften, brieven, karton horen in de papiercontainer.

PBD
Plastic zakjes voor brood en groente, vlees- en kaasverpakkingen, shampoofles, tandpastatube, drankblikjes, melkpakken, sappakken horen in de pbd-container.

Glas
Lege flessen of potten horen in de glasbak of glascontainer.

Gft
Groente-, fruit- en tuinafval en etensresten horen in de gft-container of citybin.

Restafval

**Het restafval dat je overhoudt kan in de ondergrondse restafvalcontainer. Gebruik hiervoor je afvalpas!
Heb je nog geen afvalpas? Vraag dan een nieuwe pas aan via www.afvalbalie.nl of via SUEZ servicelijn 0800 366 69 99.**

Afval scheiden loont!

Meer informatie op www.arnhem.nl/afval

GEMEENTE Arnhem

ONTDEK JE TALENT BIJ KALIBER KUNSTENSCHOOL

Beoefende jij altijd een hobby, maar heb je die vaarwel moeten zeggen omdat je ging studeren in een nieuwe stad? Of ben je student en wil je graag je vriendenkring vergroten? Kom dan naar Kaliber Kunstenschool. Kaliber is dé plek van Twente voor muziek, zang, dans en beeldende kunst! We bieden individuele cursussen aan, maar ook groepslessen. Studenten krijgen maar liefst 30% korting op het tarief van een jaarcursus.

Als student is het natuurlijk niet altijd makkelijk om naast je drukke studie en sociale leven nog een hobby te beoefenen. Echter probeer hier toch altijd voor vrij te maken in dat drukke studentenleven van je. Hobby's maken deel uit van de persoon die je nu bent, en het is een goede vorm van ontspanning! Je kunt bij Kaliber Kunstenschool altijd starten met een leuke cursus. Het aanbod is enorm, daarom hebben we hieronder voor jou een selectie gemaakt.

Dansen
Bij Kaliber gaan elke dag de voetjes van de vloer! Dansen is niet alleen leuk, maar het verbetert ook je lenigheid, kracht, ritmegevoel en motoriek. Ook leer je nieuwe moves die je in het weekend kunt inzetten. Binnen het ruime dansaanbod van Kaliber is voor iedereen wat leuks te vinden. Zo zijn er lessen in modern jazz, ballet en breakdance. Of kom eens langs bij yoga om helemaal tot rust te komen na een lange nacht feesten. Deze vorm van beweging zorgt niet alleen voor ontspanning in je hoofd, je wordt er ook nog lenig van en ontwikkeld kracht in je spieren waarvan je niet wist dat je ze had.

Muziek
Drum je constant op de tafel? Zing je graag onder de douche? Of klagen jouw huisgenoten altijd dat je te hard je muziek draait? Bij Kaliber krijg je de kans om je talenten te ontplooien. Van gitaar tot producing, van DJ'ing tot zang: het kan allemaal!
En het wordt nog leuker: bij afname van een wekelijkse les kun je gratis spelen in een band, zingen in een koor of deelnemen aan een ensemble, orkest of bigband. De perfecte plek om wat je hebt geleerd in uitvoering te brengen! En samen muziek maken is natuurlijk nog leuker dan alleen.

Beeldend
Bij de cursussen schilderen en tekenen ontdek je nieuwe mogelijkheden en technieken onder begeleiding van een professionele kunstdocent. Hoe meng je bijvoorbeeld de juiste kleuren, hoe creëer je schaduw en diepte, en welke hulpmiddelen kun je daarbij gebruiken? Met de juiste compositie kun je ervoor zorgen dat jouw kunstwerk er nét even uitspringt, maar hoe pak je dat aan? Bij tekenen en schilderen denk je waarschijnlijk eerst aan landschappen, portretten en stillevens. Dit zijn thema's die zeker kunnen terugkomen in de les, maar er is nog zoveel meer! Bij onze speciale Tekenacademie, gegeven in Concordia, maar je elke tien weken kennis met een andere kunstenaar en bijbehorende onderwerpen en technieken. Op die manier is het jaar erg veelzijdig en wordt het nooit saai. Daarnaast word jij constant uitgedaagd als kunstenaar in de dop!

Enthousiast geraakt? Vraag dan vrijblijvend een gratis proefles aan via onze website en bekijk daar het gehele aanbod: **www.kaliberkunstenschool.nl/cursusaanbod**.

Ook kun je bellen naar **088-4868700** of langskomen bij onze receptie middenin het centrum van Enschede.

Student-ambassadeurs gezocht

Grandoni Media is uitgever van de Studentenplattegrond en van de Studentenkrant. We zijn op zoek naar studenten die mee willen helpen om sponsoren te werven voor deze studentenmedia.

Heb je interesse? Mail jouw cv naar info@grandoni.nl

GRANDONIMEDIA

Woon jij in een brandveilig studentenhuis?

Hier een aantal handige tips:

- Kijk of er in elke vluchtweg een rookmelder hangt;
- Kijk of er op iedere verdieping een blusmiddel aanwezig is;
- Koppel geen verlengsnoeren aan elkaar;
- Bepaal een gezamenlijke vluchtroute en oefen deze ook:
  - Zorg voor vrije vluchtwegen;
  - Leg de sleutel op een vaste plek;
- Rook niet in bed (gooi ook geen asbakken leeg in een prullenbak);
- Gebruik de juiste oplader voor je telefoon, laptop of tablet.

Veiligheidsregio Gelderland-Zuid

BRANDWEER Gelderland-Zuid

www.brandweer.nl/gelderland-zuid | brandveiligleven@vrgz.nl

Deze redactionele stukken zijn aangeboden door www.studentensteden.nl

HOE OVERLEEF IK MIJN STAGE?

De omschakeling van het studentenleven naar een fulltime baan kan lastig zijn. Wanneer je stage gaat lopen, word je opeens iedere dag op kantoor verwacht. Doordeweeks uitgaan kan vaak niet meer. En je moet behoorlijk veel nieuwe dingen leren. Veel studenten zijn in februari met hun stage begonnen. Superspannend natuurlijk! Hieronder lees je hoe je jouw stage overleeft!

Zorg voor een leuke stage
Deze is logisch: een stomme stage is moeilijker vol te houden. Maar onthoud dat je niet zomaar aan een leuke stage komt. Begin daarom ruim op tijd met zoeken. Zo voorkom je dat de leukste plekken allemaal al bezet zijn. En je raakt beter op de hoogte van welke mogelijkheden er überhaupt zijn. Neem dus goed de tijd om te zoeken naar een stage die zoveel mogelijk bij jouw interesses past.

Vraag veel om feedback
Vaak wordt er door je stageplek zelf initiatief genomen om feedbackgesprekken in te plannen. Maar dat is niet altijd zo. Vraag daarom zelf voldoende om feedback. Dit laat zien dat je graag veel wilt leren en verbeteren. En je krijgt een goed beeld van je sterke en zwakke punten. En als je niets te doen hebt en je gaat je vervelen, vraag dan of je iets kunt doen. Zo laat je ook zien dat je een harde werker bent. Als je de hele dag lekker bezig bent, dan gaat de tijd ook een stuk sneller.

Neem je rust
Bij een stage maak je vaak meer uren dan wanneer je studeert. Bovendien heb je meestal minder vrijheid om je tijd in te delen. Doordeweekse dagen gaan er hierdoor heel anders uit zien.
's Ochtends vroeg op en 's avonds pas weer thuis. Geef jezelf daarom buiten je stage genoeg tijd om uit te rusten.
Plan niet iedere avond vol. En zorg dat je in het weekend leuke dingen doet, maar ook tijd hebt om te chillen.
Zo kom je maandag niet uitgeput of brak op je stage aan ;).

Netwerk met je collega's
Netwerken is een belangrijk onderdeel van je stage. En dan niet alleen omdat dit je na je studie aan een baan kan helpen.
Een band opbouwen met je collega's heeft veel voordelen. Zo zijn ze vaak sneller bereid om dingen uit te leggen.
En misschien kun je ze later vragen om een aanbeveling. Bovendien wordt je stage ook gewoon leuker als je er wat nieuwe vrienden maakt.

Maak het zo nuttig mogelijk
Heb je het idee dat je niet leert wat je zou willen leren? Geef dit dan aan. Wees eerlijk over wat je van je stage verwacht. Het is niet de bedoeling dat je allerlei enorme en onhaalbare eisen gaat stellen. Maar je mag best aangeven wat je wilt leren. Een stage is natuurlijk ook bedoeld om nieuwe dingen te leren.

TATOEAGES: DIT MOET JE WETEN VOORDAT JE ERAAN BEGINT

Tatoeages zijn helemaal hip. En terecht! Vroeger werd het vooral gezien als iets heel rebels, maar tegenwoordig is het juist modieus. Denk jij er ook over om een tattoo te zetten? Denk dan eerst goed na over deze dingen!

Denk goed na over de plek
Het zetten van een tatoeage is niet een heel aangenaam gevoel. Daar moet je je sowieso op voorbereiden. Denk er hierbij ook goed over na waar op je lichaam je de tatoeage laat zetten. Het verschilt namelijk per plek hoeveel pijn het doet. Zo doet een tattoo op je ribben vaak meer pijn dan op je schouderblad. Daarnaast zijn sommige plekken ook geschikter voor tatoeages dan andere plekken. Op een plek waar veel wrijving is, vervaagt je tattoo namelijk sneller. Houd tot slot qua plaatsing ook rekening met wanneer (bij welke kledingstukken) de tattoo zichtbaar is.

Kies de juiste timing
Een nieuwe tatoeage is kwetsbaar. Daarom moet je er goed voor zorgen. En zon, zee, strand hoort hier niet bij. Het is leuk om direct je nieuwe tattoo aan iedereen te kunnen showen, maar dat is op die manier niet zo slim. Een tatoeage vlak voor of midden in de zomer zetten, is een echte afrader. Maar ook midden in de winter is het niet zo handig. Je tattoo moet namelijk wel kunnen luchten.

Zoek een goede tattooshop uit
Natuurlijk betaal je liever niet te veel voor je tattoo. Maar een erg goedkope tattooshop is ook niet altijd een goed teken. Doe veel research voordat je een shop uitkiest. Vraag bijvoorbeeld na bij vrienden en familie die er al ervaring mee hebben. En lees veel reviews! Twijfel je nog? Ga dan van te voren een keertje langs om de sfeer in de shop te proeven en om advies te vragen.

5 TIPS OM VAKER TE SPORTEN

Sporten is voor veel mensen eerder een verplichting dan een hobby. Zeker in de winter kan het af en toe lastig zijn om je ertoe te zetten. En dat is zonde! Daarom geven wij je vijf tips waarmee je makkelijk vaker gaat sporten.

Plan vooruit
Als je niet zo van sporten houdt, kan het al snel gebeuren dat je er niet eens aan denkt. Daarom is het handig om vooruit te plannen. Dan kun je ook minder makkelijk met excuses te komen over dat je toch geen tijd hebt. Bovendien kun je dan ook plannen om samen met iemand te gaan. En die sociale controle maakt het vaak makkelijker!

Hoe meer zielen, hoe meer vreugd
Samen met iemand gaan sporten heeft een tweede voordeel: het is gezellig! Spreek samen af om een rondje hard te lopen, naar de sportschool te gaan of je aan te sluiten bij een sportclub.
Als je sporten gezellig maakt, zul je er minder tegenop zien. Zo wordt een uurtje sporten niet alleen een workout, maar ook een moment om gezellig bij te praten met je vrienden.

Wees origineel
Lukt het jou nou écht niet om naar de sportschool te gaan? En vind je hardlopen ontzettend saai? Ga dan op zoek naar iets origineels! Er zijn veel meer mogelijkheden dan de standaard sporten die je vaak hoort. Als je iets zoekt dat beter bij je past, dan zal het ook makkelijker gaan.

Zorg voor de juiste spullen
Het is belangrijk dat je je fijn voelt tijdens het sporten. En met een te strakke broek of een topje dat steeds omhoog kruipt, lukt dit niet. Zorg daarom voor de juiste spullen. Koop bijvoorbeeld goede schoenen, zodat je geen last krijgt van blessures. En als je een sport doet waar je eigen materiaal voor nodig hebt, ga dan niet direct voor de goedkoopste optie. Let op kwaliteit!

Maak het leuk
Je kunt het sporten makkelijk zelf leuk maken! Naast samen met vrienden gaan sporten, zijn er nog veel meer handige maniertjes hiervoor. Maak bijvoorbeeld een leuke playlist of zoek een fijn luister-boek. Of kijk een aflevering van je favoriete serie terwijl je op de loopband staat.

www.smile2bfit.nl

Bel, e-mail, chat of app met ons.
www.siriz.nl
Siriz

Splash LEASE
Wasmachines - drogers - vaatwassers - en meer

- Huren vanaf €9,- per maand
- Gratis bezorging & aansluiting
- Geen extra kosten
- 100% garantie

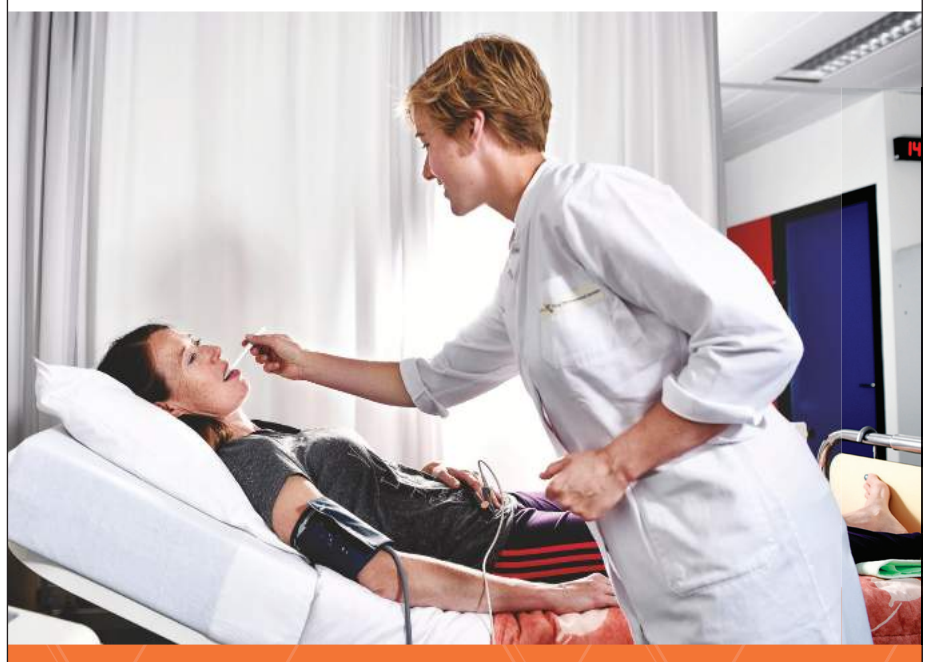
www.splash.nl

Wij zoeken gezonde vrijwilligers

QPS helps you navigate

Wij zoeken gezonde vrijwilligers vanaf 18 jaar voor geneesmiddelenonderzoek.

www.qpsvrijwilliger.nl



De onderzoeken CS0276, CS0278, CS0283, CS0285 en CS0287 in het kort:

- **Vergoeding:** € 688-4241,- bruto + reiskosten
- **Profiel:** M/V, vanaf 18 jaar
- **Tijdsinvestering:** 6-28 onderzoeksdagen

Studentenkrant
WWW.STUDENTENKRANT.NET De Studentenkrant is een uitgave van Grandoni Media, www.grandoni.nl

Adverteren?
Bel: 085-0020974
voor de mogelijkheden!

STUDENTENNIEUWS

Gevangenen hebben oren naar wonen tussen studenten in Zwolle: ‘We staan in de startblokken’

Groen licht is er nog niet maar de eerste gevangenen hebben zich al gemeld voor het nieuwe woonproject Convident in Zwolle. Als het plan doorgaat krijgt de stad de landelijke primeur van een woonvorm met studenten en ex-gevangenen onder één dak.

“We staan in de startblokken”, zegt Baukje de Boer van Limor, de organisatie voor maatschappelijke opvang die een van de initiatiefnemers is van Convident. “Twee gedetineerden hebben zich al gemeld.”

De gemeente heeft het laatste woord over het project, omdat afgesproken is dat het alleen doorgaat als er genoeg draagvlak in de wijk is.

Dinsdagavond praatten de initiatiefnemers Zwolse raadsleden bij over het plan, geïnspireerd op pension Skejby in Denemarken. Het is de bedoeling dat één verdieping van de nieuwe studentenflat die nu aan het Talentenplein in aanbouw is, straks voor Convident gereserveerd wordt. Met kamers voor zeven studenten en zeven ex-gedetineerden. De filosofie is is dat de studenten hen kunnen helpen weer in de samenleving te ‘landen‘.

Verslaafden niet welkom

Ex-gedetineerden die er willen wonen ondergaan een uitgebreide screening, vertelde De Boer aan de raadsleden. Plegers van een zedendelict, ex-tbs‘ers en mensen die verslaafd zijn vallen so wie so af. Wie er wil wonen moet het grootste deel van de week iets om handen hebben (werk of een opleiding) en moet bereid zijn om zijn of haar levensverhaal met de studenten te delen.

Ook de studenten worden gescreend. ”Wie zich aanmeldt krijgt geen studiepunten en geen korting op de huur. Studenten moeten het doen omdat ze gemotiveerd zijn”, aldus De Boer.
“We verwachten dat zij een extra stapje zetten, maar soms ook iets laten. Als je elke dag lam wil zijn moet je je niet aanmelden.”

Studentenpastor

Naast reclassering en hulpverleners van Limor komen ook de studentenpastor van Windesheim en de geestelijk verzorger van de gevangenis regelmatig over de vloer, evenals mensen van vrijwilligersorganisatie Hart voor Zwolle. Als het doorgaat is dat in eerste instantie voor vijf jaar.

Positief

De meeste raadsleden toonden zich positief over het plan, maar ook de al eerder geuite zorgen waren te horen, bijvoorbeeld of dit nu de juiste locatie is en of snel optreden bij problemen gegarandeerd is. Dit voorjaar moet duidelijk worden of het project doorgaat.

Studenten nuchter onder mogelijke coronabesmetting

De meeste studenten van de Universiteit Leiden aan het Anna van Buerenplein in Den Haag zijn niet bang nadat een student dinsdag in isolatie werd geplaatst omdat hij mogelijk besmet zou zijn met het coronavirus. De studenten vinden het nog veel te voorbarig om in de paniek te schieten. “Hij heeft al twee testen gedaan en ik heb nog niet gehoord dat hij positief is. Dus nee, ik ben niet bang”, zegt een student.

Dinsdagochtend werden de studenten al ingelicht over de mogelijke besmetting tijdens een bijeenkomst die de school organiseerde. “We kregen ook een mailtje”, zegt studente Nora. “Ik vind dat de school dat heel goed heeft opgepakt.”

’Geen mannen in witte pakken’

,”De eerste- en tweedejaars studenten wonen in het gebouw van de Universiteit Leiden. De mogelijk met het virus besmette student woont ook in het complex. “Ik voel mij goed”, zegt een andere studente met een lach. “Ik heb ook niets gemerkt van mannen in witte pakken of iets dergelijks. Eerst moeten we ook maar eens afwachten of hij daadwerkelijk het coronavirus heeft.”
Een studente uit Peking denkt daar heel anders over. Ze trekt een mondkapje uit haar jaszak. “Ja ik ben bang, want ik kom uit China. Daar wordt het coronavirus veel serieuzer genomen wat betreft voorzorgsmaatregelen. Hier is dat een stuk minder”, zegt de studente.

’Het is een soort griep’

De Argentijnse Maria is ’echt niet bang’. Maatregelen zoals het inslaan van handgels of mondkapjes heeft ze ook niet gedaan. De Duitse Nils zegt wel zijn handen regelmatig te wassen, maar verder ook niet te vrezen voor zijn gezondheid. “Het is gewoon een soort griep”, aldus de Duitser.

De mogelijk besmette student blijft in isolatie totdat met zekerheid vastgesteld is dat hij het coronavirus niet heeft. De student voelde zich ziek - na terugkeer uit Italië - en nam contact op met de huisarts. Extra maatregelen, zoals een contactonderzoek, zijn in dit stadium nog niet nodig, meldt de Universiteit Leiden in een verklaring.

Een zegsvrouw benadrukt dat er nog geen positieve test is, en wil dan ook niet op de zaken vooruitlopen. “Als er inderdaad sprake is van een besmetting met het coronavirus, zal er alsnog een contactonderzoek worden ingesteld. Afhankelijk daarvan besluiten we of en welke maatregelen we nemen.”

‘Stel studenten vrij van waterschapsbelasting’

Veel studenten betalen waterschaps-belasting en zouden eigenlijk kwijtschelding moeten krijgen, vindt de Algemene Waterschapspartij. Ze roept op om de wetgeving aan te passen.

Binnenkort valt bij elk huishouden de jaarlijkse aanslag voor de waterschapsbelasting weer op de mat. Met dit geld zorgen de 21 Nederlandse waterschappen voor veilige dijken en schoon water.

Ook studenten met een eigen adres ontvangen een aanslag. Kwijtschelding krijgen ze niet, omdat bij de waterschaps-belasting studiefinanciering niet als schuld maar als inkomen wordt gezien.

Wetgeving

Een “scheve situatie”, vindt Ron van Megen, voorzitter van de Algemene Waterschapspartij (AWP), die vertegenwoordigers heeft in vrijwel alle waterschapsbesturen. “Want waarom krijgt een alleenstaande met een bijstandsuitkering wel kwijtschelding, maar een student die bij DUO leent niet? Zeker als je bedenkt dat een student die lening later moet terugbetalen.”

Daarom moet de waterschapswetgeving worden aangepast, bepleit de AWP. “Als een meerderheid van de waterschapsbesturen met de wijziging zou instemmen, zou de minister er vrij snel werk van kunnen maken”, zegt Van Megen. “Maar de zetels van de besturen worden gedomineerd door boeren en bedrijven. En zij hebben er geen belang bij om het huidige systeem aan te passen, omdat de huishoudens momenteel de meeste waterschapsbelasting betalen.”
Een alternatieve weg is het rechtstreeks benaderen van Tweede Kamerleden. Hier zal de AWP zich volgens Van Megen de komende tijd op richten.

Zwart-wit

De 21 waterschappen hebben zich verenigd in de Unie van Waterschappen. Die laat weten dat het onderwerp nog niet eerder op de agenda stond. Maar of het kwijtscheldingsbeleid wel zo zwart-wit is als de AWP beweert, betwijfelt de woordvoerder. “Er zijn wel regelingen voor mensen met een minimuminkomen. Je kunt online via automatische systemen kwijtschelding aanvragen. Alleen lukt dat meestal niet meteen voor studenten. Maar als ze een aparte aanvraag indienen of tegen de afwijzing in beroep gaan, is er misschien wel meer mogelijk.”
Dat erkent ook Van Megen van de AWP. Maar die uitzondering geldt volgens hem alleen voor de hoeveelheid spaargeld die een student heeft. “Alleen als hij kan aantonen dat ál dit geld geleend is van DUO telt het mee voor kwijtschelding.” Maar, vervolgt hij, dat is in de praktijk heel moeilijk aan te tonen.
“Bovendien haken veel studenten af vanwege de bureaucratische rompslomp die bij een bezwaarschrift komt kijken.” Afhankelijk van het waterschap betalen studenten tussen de honderd en tweehonderd euro aan waterschapsbelasting. De volgende waterschapsverkiezingen zijn in 2023.¶

EXPERTISECENTRUM HANDICAP + STUDIE VOOR INCLUSIEF ONDERWIJS EN STUDENTENWELZIJN

Wat kan Expertisecentrum handicap + studie betekenen voor studenten? Studenten vinden op de website van handicap + studie veel informatie over studeren met een functiebeperking en studentenwelzijn. Ook studenten met mantelzorgtaken, jonge kinderen of transgenders in transitie kunnen terecht op de site www.handicap-studie.nl. Kortom voor alle studenten+ met een ondersteuningsvraag!

Instrumenten en wegwijzers

De site biedt toegang tot handige instrumenten en wegwijzers, bijvoorbeeld:

- Op www.studieprocesinkaart.nl vind je een webtool waarmee je het studieproces volgt en stilstaat bij dertien sleutelmomenten. Je ziet welke uitdagingen er zijn voor studenten en leest over bij welke professional je terecht kunt met welke vragen.
- Op www.studieprocesinbeeld.nl delen vloggende studenten hun ervaringen met studeren met een beperking.
- Met de tool Studietips zoek je naar oplossingen voor je problemen, https://www.handicap-studie.nl/studietips.aspx
- De Pijn- en energiemeter - de zg PEP-meter - geeft studenten meer inzicht in hun belastbaarheid en welke activiteiten pijn en vermoeidheid veroorzaken. https://www.handicap-studie.nl/1_204_Pijn-_en_energiemeter_(PEP-meter).aspx
- Draaiboeken themabijeenkomsten studentenplatforms
- https://www.handicap-studie.nl/124_1414_Draaiboeken_themabijeenkomsten_studentenplatforms.aspx
- Expertisecentrum handicap + studie wordt regelmatig benaderd door bedrijven die open staan voor mensen met een functiebeperking en plaatst vacatures van bedrijven die op zoek zijn naar studenten met een functiebeperking, zie https://www.handicap-studie.nl/1_375_Vacatures.aspx

Toegankelijk maken van onderwijs

Expertisecentrum handicap + studie ondersteunt universiteiten, hogescholen en het mbo bij het toegankelijk maken van onderwijs voor studenten met een extra ondersteuningsvraag. Het gaat bijvoorbeeld om studenten met dyslexie, dyscalculie, autisme, psychische klachten, chronische ziekten, rolstoelgebruikers, dove of slechthorende studenten en blinde of slechtziende studenten.
Behalve studenten met een functiebeperking hebben ook studenten met mantelzorgtaken, jonge ouders en zwangere studenten en studenten in gendertransitie vaak behoefte aan flexibiliteit of specifieke voorzieningen.
Expertisecentrum handicap + studie streeft naar inclusief hoger onderwijs, waaraan zoveel mogelijk verschillende studenten kunnen meedoen en waarin het steeds gewoner wordt om het onderwijs af te stemmen op de behoefte.
Expertisecentrum handicap + studie is onderdeel van CINOP.

Werkwijze

In samenwerking met onderwijsinstellingen en studenten+ ontwikkelt en implementeert handicap + studie innovatieve en praktische oplossingen voor het hoger onderwijs. Ook het mbo komt steeds meer in beeld. We werken in projecten samen met onderwijsinstellingen, geven advies, organiseren trainingen, regionale bijeenkomsten en kennisuitwisseling. Het doel is dat (meer) studenten met een extra ondersteuningsvraag succesvol kunnen studeren aan de opleiding van hun keuze. Handicap + studie heeft goed contact met Interstedelijk Studentenoverleg ISO, de Landelijke Studentenvakbond LSVB en andere koepel- en doelgroeporganisaties.

Expertise

Om onderwijsinstellingen houvast te bieden bij het maken en uitvoeren van beleid rond inclusief onderwijs werkt Expertisecentrum handicap + studie volgens een aantal vaste thema's:

- Informatievoorziening en voorlichting
- Toegankelijkheid van het onderwijs
- Begeleiding van studenten
- Deskundigheid van professionals
- Flexibele leerroutes aanbieden
- Toetsing en examinering
- Waarborgen voor kwaliteit en continuïteit
- Stage en werk
- Inclusief studieklimaat
- Studentenparticipatie
- Wetgeving en financiën.

Rond al deze thema's verzamelt en ontsluit het Expertisecentrum handicap + studie informatie. Bij deze informatie zit uiteraard ook veel interessants voor studenten.

MEER INFO

www.handicap-studie.nl

WEETJES OVER ALCOHOL

Wist je dat……?

Je iets sneller het effect van alcohol merkt als je het door een rietje drinkt? Dit komt omdat een beetje alcohol via je gehemelte wordt opgenomen (daar wordt de alcohol als het ware tegenaan gespoten). Ook kom je door het zuigen aan een rietje een beetje zuurstoftekort, waardoor je je wat licht in je hoofd voelt. Dit kan net zo voelen als het gevoel van aangeschoten zijn.

Het woord kater sinds 1850 een studentenwoord is en het komt van het Latijnse "catarrhus" en van het Griekse "katarrhoos"? De betekenissen hiervan zijn "het omlaag vloeien" (van slijm in het hoofd). Ook werd het woord kater in 1906 beschreven als "ongesteldheid na drinkgelag".

Je een kater alleen kunt voorkomen door minder alcohol te drinken? Je kater wordt wel minder heftig als je tussendoor alcoholvrije drankjes drinkt en aan het eind van de avond een paar glazen water. Toch een kater? Blijf dan zo lang mogelijk in bed liggen, neem een stevig en gezond ontbijt en geef je lichaam de tijd om bij te komen door minimaal een paar dagen geen alcohol te drinken.

Alcoholvrije dranken alsnog alcohol kunnen bevatten? Alcoholvrij bier mag in Nederland maximaal 0,1% alcohol bevatten en voor alcoholvrije wijn is dit 0,5%! Fijn om te weten: alcoholvrij bier bevat ongeveer de helft van de calorieën in vergelijking met alcoholhoudend bier.

Bier na wijn geen venijn hoeft te geven? Verschillende soorten alcohol door elkaar drinken maakt niet dat je sneller dronken bent. Je kunt wel eerder misselijk worden.

Koolzuur in je mixdrankje de opname van alcohol in het bloed iets versnelt? De alcohol stijgt dan letterlijk sneller naar je hoofd. Daarnaast wordt een mixdrankje vaak makkelijk als "limonade" gedronken en ben je je er minder van bewust dat je alcohol drinkt. De uiteenlopende alcoholpercentages in mixdrankjes maakt het ook heel ingewikkeld om te weten hoeveel alcohol je precies binnen krijgt. Het alcoholpercentage van mixdrankjes varieert tussen de 5% en de 8% alcohol, met enkele uitschieters ver daarboven.

Evenementenbier inderdaad bestaat? Op grote feesten als carnaval of popfestivals kan het alcoholpercentage in het tapbier lager zijn om problemen met teveel drinken zoveel mogelijk te voorkomen.

Het Trimbos-instituut zoekt jongeren van 18 tot en met 25 jaar die een online vragenlijst over alcohol en drugsgebruik willen invullen. Het doel van dit onderzoek is meer inzicht krijgen in redenen die jongeren hebben om alcohol en drugs te gebruiken. Of om juist géén alcohol of drugs te gebruiken.
Vul deze vragenlijst in over alcohol en drugs en maak kans op diverse prijzen, het duurt ongeveer 15 minuten!

Meer te weten komen over alcohol of vragen? Ga dan naar www.alcoholinfo.nl of bel naar het informatie nummer!

Trimbos instituut
Netherlands Institute of Mental Health and Addiction

‘WE DROMEN NIET OVER DE TOEKOMST, WE STAAN ER ELKE DAG MEE OP EN WERKEN ERAAN.’

Pim Peeters studeerde aerodynamica, maar ontdekte al snel dat de businesskant hem meer trok dan de techniek. Als Business Consultant binnen Analytics & Information Management is hij onder meer bedreven in diepgravende data-analyses.

‘Elke dag bezig zijn met de toekomst past echt bij Deloitte. Vandaag resultaat leveren en tegelijkertijd nadenken over wat je er op de langere termijn mee bereikt. Momenteel ben ik vier dagen per week werkzaam bij een grote klant. Daar zijn we bezig om hun data inzichtelijker te maken. We zetten nieuwe platforms op en maken dashboards. Zo kan de klant sneller en meer gestructureerd met data werken. We maken hier echt het verschil voor de organisatie, én al haar medewerkers.

In Delft heb ik Aerodynamica gestudeerd en tijdens mijn master liep ik stage bij een grote luchtvaartmaatschappij in Australië, hier kwam in voor het eerst in aanraking met data-analyse en visualisatie. Ik vond mijn master erg interessant, maar de projecten in de luchtvaartsector zijn veelal meerjarig en het werk is erg wiskundig en technisch. Ik ontdekte dat de businesskant met ‘snellere’ projecten mij toch meer aantrok. Ik ben iemand die graag snel resultaten wil zien. Het leuke van het werken bij Deloitte is dat je de kans krijgt om bij veel verschillende bedrijven over de vloer te komen. Je begint altijd met een frisse kijk op de zaken en dat biedt vaak nieuwe oplossingen.

Daarnaast pluk ik de vruchten van het enorme internationale Deloitte-netwerk. Een dag per week ben ik in ons hypermoderne kantoor The Edge. Dan zie en spreek je je Deloitte-collega’s en is er ruimte om te vertellen over de projecten waarmee je bezig bent. Onze totale technology-afdeling bestaat uit zo’n 500 man. In zo’n netwerk is er vrijwel altijd iemand die al eerder met soortgelijke projecten of problemen te maken heeft gehad. Daar kun je veel van leren en inspiratie uit halen.

‘Bij Deloitte werk je altijd samen met verschillende disciplines.’

Het interessante aan Deloitte is dat er altijd projecten zijn waar verschillende afdelingen aan meewerken. Door een berichtje op het interne netwerk zag ik dat er een Javascript-programmeur werd gevraagd voor een uniek project. Ik heb mij daar toen voor aangemeld. Het bleek om een artificial intelligence-robot te gaan, met de naam Aime. Ze is een robot die steeds beter zou gaan begrijpen met wie zij in gesprek is. Echt een onvergetelijke ervaring om met het team te werken dat ermee bezig was, want er werkten collega’s uit uiteenlopende disciplines aan mee. Aime zit vol sensoren

en detecteert mensen.
Ze herkent ze, snapt bewegingen van hun handen. Ze kan met hen communiceren, ze kan spelletjes spelen - één van die spelletjes heb ik geprogrammeerd - en het belangrijkste is: ze leert steeds bij.

Aime is een voorbeeld van wat er allemaal rondom artificial intelligence mogelijk is. Het is zeker niet iets voor de verre toekomst. We gebruiken het nu al volop. Bijvoorbeeld om niet-gestructureerde teksten te lezen, daardoor kunnen inkomende klant-e-mails direct naar de juiste afdeling worden verstuurd of zelfs direct beantwoord worden.
Het is echt een nieuwe stap die legio automatiseringskansen biedt.

Iedereen die het interessant lijkt om voor een organisatie te werken waar veel ruimte is voor innovatie en eigen initiatief zou zich moeten verdiepen in Deloitte.
Er is hier volop ruimte voor enthousiaste, getalenteerde mensen met een bedrijfskundige of technische achtergrond.’

Deloitte.

BRIGHT FUTURE MADE BY YOU

Wanneer je bij Unilever gaat werken als trainee of student, ga je deel uitmaken van een toonaangevende, dynamische onderneming. Wij bieden een open en informele cultuur en streven ernaar met een persoonlijke benadering het beste uit onze mensen te halen, zodat iedereen optimaal kan presteren. Je krijgt direct verantwoordelijkheid en wordt daarbij ondersteund door training en coaching van topkwaliteit. Dit zal je helpen de uitdagingen aan te gaan die op je pad komen. Zo kun jij bouwen aan onze sterke merken die de levens verbeteren van miljarden mensen, elke dag. Dat is Unilever, made by you!

Unilever made by you
Het Unilever Future Leaders Programma (UFLP) is een traineeship ontworpen om ambitieuze, creatieve en getalenteerde afgestudeerden te ontwikkelen tot toekomstige leiders van Unilever.

Met een portfolio van meer dan 400 merken en activiteiten in 190 landen bieden we uitzonderlijke carrièremogelijkheden. Hiervoor kun je het vakgebied kiezen dat aansluit bij jouw doelen, interesses en kwaliteiten.

Vanaf 1 april kun je weer solliciteren voor het traineeship dat start in september 2019.

Stages
Met geweldige merken, een dynamische sfeer, gepassioneerde mensen en een visie gericht op duurzaamheid bieden wij een inspirerende plek om ervaring op te doen. Ben jij ambitieus, wil jij meer leren en jezelf ontwikkelen en zoek je een uitdaging? Dan ben je hier aan het juiste adres.

Kies een Unilever-vakgebied
Wanneer je bij Unilever een stage doet, krijg je de kans impact te hebben in een toonaangevend bedrijf. Of je nu in Customer Development, Marketing, R&D, Supply Chain, Finance of HR aan de slag gaat, je komt altijd op een bruisende en leerzame plek in ons bedrijf. We bieden geweldige stages voor alle soorten studenten en afgestudeerden. Hier kun je het vakgebied kiezen dat aansluit bij jouw doelstellingen, interesses en kwaliteiten.

MEER INFO

www.unilever.nl

Unilever

CAMPUS SHOP .nl
DE BESTE LAPTOPDEALS VOOR STUDENTEN!
Laptop nodig voor je studie?
INCLUSIEF SNELLE STUDENTEN SERVICE
GESCHIKT VOOR JOUW OPLEIDING
WWW.CAMPUSSHOP.NL

Je kent hem niet, maar je kunt hem een toekomst geven.
Word nu bloeddonor. Je bent nodig.
Meld je aan op www.ikgeefbloed.nl
Sanquin Bloedbank
Bloed is leven

bookmatch
Studieboeken kopen en verkopen
9.2
Ga direct naar www.bookmatch.nl

NEDERLANDERS ZIJN TOCH DIK EN GELUKKIG?

‘Als mensen eens geen vooroordelen zouden hebben, dan zou de wereld een stukje mooier zijn’, zo luidde onze conclusie gisteravond.

Het was de conclusie van een gesprek dat ik had met mijn kamergenootje, Oumaima. Een gesprek over vooroordelen, monarchie of republiek en over de islam. Ik vond het erg interessant om te horen wat haar ideeën waren. Haar ideeën waren anders dan ik verwacht had.

“Wat waren jouw vooroordelen over Nederlanders voordat je een Nederlander had ontmoet?”

“Ik dacht altijd dat Nederlanders veel kaas en yoghurt eten en melk drinken. Daarom dacht ik dat Nederlanders dik zouden zijn. Maar wel gelukkig, vooral na het eten als ze gaan dansen en zingen. Dat heeft mijn moeder me eens verteld. Helaas heb ik ook gehoord dat ze erg onaardig kunnen zijn. Een vriendin van me vertelde dat, toen ze op vakantie was in Nederland, mensen naar haar riepen: ‘Rot op naar je eigen land, met je hoofddoek! Je bent niet welkom hier’. Waarom zeggen mensen zoiets?”

“Tja.. ik denk dat ze bang zijn dat de Nederlandse cultuur verloren gaat als er te veel mensen met een andere cultuur in het land komen. En ik denk dat veel problemen komen doordat mensen elkaar niet begrijpen, door verschillende gebruiken, normen en waarden. Ook zijn mensen bang voor de Islam en willen ze niet dat er veel mensen uit Islamitische landen naar Nederland komen.”

“Ik zou Marokko eigenlijk geen islamitisch land noemen. Wel Arabisch, maar Marokko is niet islamitisch zoals bijvoorbeeld Egypte of Tunesië dat wel zijn. In Egypte zie je vrouwen meestal een hoofddoek dragen en zich hullen in bedekkende kleding. Veel meisjes van mijn generatie in Marokko dragen geen hoofddoek. En niemand die daar een groot probleem van maakt. Onze cultuur komt in bepaalde opzichten overeen met culturen in Europa. Dit komt doordat we beïnvloed zijn door de Fransen toen we een kolonie waren. Daarnaast is Europa dichtbij, veel dichterbij dan het Midden-Oosten.”

Dat is interessant, ik zie Marokko als een land dat erg ver weg is, Oumaima vindt Europa dichtbij. Ik zie veel verschillen tussen Marokko en Nederland, Oumaima ziet veel overeenkomsten. En beide hebben we gelijk, we bekijken het alleen vanuit een ander perspectief en met een andere focus. En het enige dat we weten over het land waarin de ander is opgegroeid, hebben we gehoord van anderen.

Voordat ik wegging heb ik lang nagedacht over de kleding die ik mee zou nemen. Bang dat ik niet gerespecteerd zou worden in mijn ‘Nederlandse kleding’. Maar hier op straat merk ik dat mensen me helemaal niet nakijken. En ik werd

direct geaccepteerd en gerespecteerd door de Marokkanen die ik tot nu toe heb ontmoet. En ik had verwacht dat de eerste ontmoeting met mensen hier toch een beetje afstandelijk en ongemakkelijk zou zijn, vanwege de verschillen. Dat was het totaal niet. Tijdens deze ervaring heb ik geleerd dat onze oordelen zijn gebaseerd op media of meningen van anderen, het zijn vooroordelen. Maar we hebben zelf niet gezien of ervaren hoe het is om in het land van de ander te leven. Ik kan mijn vooroordelen over Marokko nu een beetje bijstellen.

Janneke Jolink is met AIESEC op vrijwilligersproject gegaan naar Marokko voor 6 weken. AIESEC biedt internationale vrijwilligersprojecten en professionele stages met het doel om leiderschap te ontwikkelen in jonge mensen. Ontdek het zelf op www.aiesec.nl!

WAAROM JEZELF ONTWIKKELEN NAAST JE STUDIE ZO BELANGRIJK IS

Waar onze ouders jaren geleden de ruimte hadden om een eeuwigheid te studeren en het studentenleven optimaal te benutten, is dat voor de studenten van deze tijd een stuk ingewikkelder geworden. De afschaffing van de studiefinanciering speelt hierin een belangrijke rol. Veel studenten voelen geen (financiële) ruimte meer om van alles naast hun studie te doen en willen zo snel mogelijk afstuderen. Tegelijkertijd wordt er vanuit het bedrijfsleven wel gevraagd om een CV met ervaringen buiten je studie om. Hoe besluit je als student waar je voor gaat? En waarom is deze keuze zo belangrijk? Integrand geeft advies.

Integrand is een stichting die studenten helpt bij het vinden van stages en bijbanen. Omdat wij een organisatie voor en door studenten zijn, snappen wij als geen ander tegen welke problemen of vragen je als student aanloopt. Aan de ene kant is er de tijdsdruk om zo snel mogelijk af te studeren en aan de andere kant wil je de goede keuze maken als het gaat over je komende carrière. In de huidige arbeidsmarkt is het aanbod zo groot, dat je door de hoeveelheid vacatures en mogelijkheden je droombaan niet kan onderscheiden.

Een stage of een studie-gerelateerde bijbaan kan je helpen bij het oriënteren op de mogelijkheden die er op de arbeidsmarkt zijn. Zo kun je erachter komen wat voor een organisatie wel of niet bij je past en van welke werkzaamheden je energie krijgt. Het is heel waardevol als je er al tijdens een stage achter kan komen wat je wel en niet leuk vindt, in plaats van tijdens de sollicitatieprocedure.

Hiernaast is een stage of bijbaan de perfecte plek om te netwerken. Je komt met collega’s en klanten in aanraking die je veel kunnen vertellen over het werkveld en de keuzes die zij hebben gemaakt tijdens hun studie en loopbaan. Ook kun je aan deze mensen laten zien waar je goed in bent of waar je interesses liggen. Wie weet komen de contacten die je tijdens deze periode hebt opgedaan later goed van pas.

Verder onderscheidt een stage of bijbaan je van andere studenten. Je laat aan

je toekomstige werkgever zien dat je praktijkervaring hebt opgedaan en dat je weet hoe het is om in een bedrijf te werken. Je leert tijdens deze periode vaardigheden die je vaak niet tijdens je studie meekrijgt. Het opdoen van ervaring en het in praktijk brengen van je kennis kan ervoor zorgen dat jouw CV eruit springt.

Ten slotte draagt een bijbaan of stage bij aan je persoonlijke ontwikkeling. Door het opdoen van praktijkervaring, krijg je nieuwe inzichten in je interesses en kunnen. Vind je het bijvoorbeeld leuk om in een team te werken? Zou je graag een managementfunctie willen bekleden? Wat zijn je kwaliteiten en wat zijn juist je valkuilen? Door het opdoen van ervaring zal je merken dat je steeds beter antwoord kunt geven op deze vragen, iets wat je gaat helpen bij het oriënteren op je komende baan.

Wij als Integrand willen je graag bij dit proces helpen. Integrand is een organisatie gerund door en voor studenten, waarbij de persoonlijke ontwikkeling van studenten naast en tijdens hun studie centraal staat. Door het gratis begeleiden van studenten bij het zoeken van een stage of een academische bijbaan, willen wij studenten zo goed mogelijk helpen bij de voorbereiding en oriëntatie op de arbeidsmarkt.

Wil jij graag weten wat de mogelijkheden zijn en gratis advies krijgen? Schrijf je dan snel in op www.integrand.nl!

PAK JE PASSIE!

Een tienstappenplan naar succes!

Johan Struwe

Verkrijgbaar bij

bol.com
www.bol.com

MANAGEMENT BOEK
www.managementboek.nl

DRIE MANIEREN OM HET STUDENTENLEVEN TE VERDUURZAMEN

Mag het studentenleven van jou wel wat duurzamer? Studenten voor Morgen (SvM) is een nationaal studentennetwerk voor een duurzame toekomst. Wij stimuleren studenten om te kiezen voor een duurzame levensstijl, studie en carrière. SvM werkt samen met lidorganisaties in diverse studentensteden. Met studenten uit heel Nederland werken we aan het informeren van andere studenten rondom duurzaamheid en het organiseren van projecten op dit gebied. Daarnaast zet Morgen zich in voor een meer duurzaam onderwijs, onderzoek en bedrijfsvoering op zowel universiteiten als hogescholen.

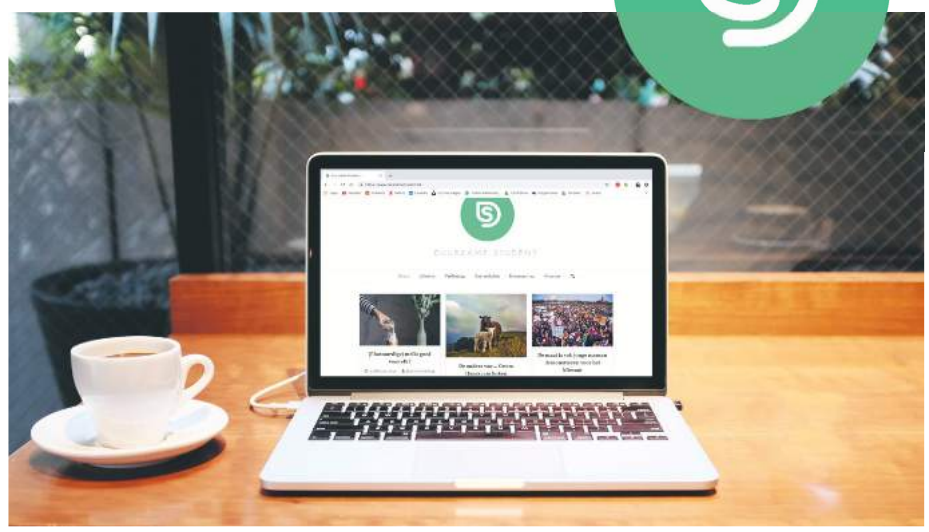
Maar nu: hoe kan jij ons hierbij helpen?
Dan kan door redacteur te worden bij DuurzameStudent.nl, hogescholen en universiteiten te ranken tijdens de SustainaBul of door de Duurzame Introductie Stunt mede te organiseren. Ga naar www.studentenvoormorgen.nl/ vacatures voor alle vacatures.

Word redacteur bij DuurzameStudent.nl
Duurzamestudent.nl is een online magazine dat in 2008 is opgericht door SvM. Volgens Duurzamestudent.nl gaat duurzaamheid over een eerlijke en veilige plek op aarde voor iedereen. Dat betekent dat de redacteuren jou hun kijk bieden op sociale, economische en ecologische thema's. Je vindt er artikelen die variëren van licht- tot donkergroen. Praktische tips voor een wat duurzamer leven, of juist complexere duurzaamheidsthema's in toegankelijke taal: als het bijdraagt aan een duurzamer leven voor de Nederlandse student is het er te vinden!

DuurzameStudent.nl is altijd op zoek naar meer redacteuren die willen meeschrijven. Beschik jij over een groen hart én vlotte pen? Dan ben jij misschien onze nieuwe redacteur!

SustainaBul

Word ranker van de SustainaBul
Ken jij de SustainaBul al? De SustainaBul is dé ranglijst van hoger onderwijsinstellingen op het gebied van duurzaamheid. Ben jij ook benieuwd hoe jouw universiteit of hogeschool scoort op het gebied van duurzaamheid en wil jij jouw steentje bijdragen? Meld je dan aan als ranker! Als ranker ben jij degene die de universiteiten en hogescholen gaat beoordelen. Dat doe je met de antwoorden die zij hebben gegeven op een vragenlijst. Je bekijkt de antwoorden, plaatst opmerkingen ter verbetering en kent een score toe. Je feedback wordt teruggestuurd naar de universiteiten en hogescholen, die daar vervolgens mee aan de slag kunnen om daarna een definitieve versie op te sturen.



Word projectcoördinator van de Duurzame Introductie Stunt

De Duurzame Introductie Stunt is een landelijke competitie tussen introductieweken, studie- en studentenverenigingen op het gebied van duurzaamheid. We dagen de weken uit om zo duurzaam mogelijk te zijn door bijvoorbeeld te kiezen voor minder vlees, geen wegwerp plastic en gezamenlijk vervoer met de fiets in plaats van busjes.

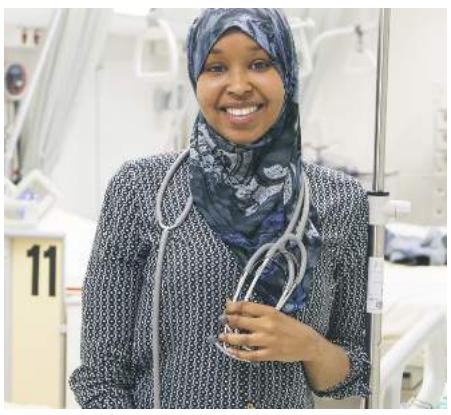
De verenigingen worden beoordeeld op de door hun bedachte en uitgevoerde stunt. Zo'n stunt moet erop gericht zijn om duurzaamheid op een leuke manier onder de aandacht te brengen van hun (aankomende) leden.

De leukste en duurzaamste stunt en week winnen een geweldig geldbedrag en eeuwige roem. Hiermee willen we studenten laten zien dat duurzaamheid eigenlijk heel simpel en leuk is!

Als DIS-coördinator ben je verantwoordelijk voor dit geweldige project. Dus ben jij een gemotiveerde student met organisatietalent? En wil jij dit organisatietalent inzetten voor een leuk, impactvol evenement? Word dan projectcoördinator!

MORGEN
Het studentennetwerk voor een duurzame toekomst

BRIGHT FUTURE MADE BY YOU



Fotografie: Suzanne Blanchard

Shamsa (Somalië) werd grotendeels opgevoed door haar opa en oma en vluchtte op haar achttiende naar Nederland, naar haar moeder die daar al een aantal jaar woonde. Het is haar droom om cardioloog te worden, net als haar opa. Ze studeert nu verpleegkunde aan de Hogeschool van Amsterdam. Omdat ze in het begin erg onzeker was over haar taalniveau, ging ze op zoek naar een cursus waar ze haar schrijfvaardigheid kon verbeteren. Het UAF droeg bij aan de kosten hiervan. 2017 was het jaar dat ze eindelijk haar draai vond in haar studie. Shamsa: 'Ik werd zelfstandig en had geen hulp meer nodig bij het studeren.'

Sedr (Syrië) groeide op in Damascus. Omdat zijn moeder overleed toen hij nog peuter was, heeft zijn vader altijd een belangrijke rol in zijn leven gespeeld. Het was ook zijn vader die hem begin 2015 op het hart drukte dat hij moest gaan, weg van de oorlog, de waanzin en de dienstplicht, op naar een nieuwe toekomst: 'Ik wil jou niet verliezen aan deze oorlog', zei hij. Nu is Sedr één van de deelnemers aan een nieuw leerwerktraject voor het mbo dat het UAF heeft opgezet. Sedr kan op deze manier door in de elektrotechniek, een vak waar hij in Syrië al ervaring in op deed. Hij is blij dat hij binnenkort geen uitkering meer nodig heeft: 'Dat Nederlanders voor mij moeten betalen, vind ik heel erg.'

Kom in actie voor vluchtelingstudenten
Wil je graag iets doen voor vluchtelingstudenten zoals Shamsa en Sedr? Bedenk dan met je studentenvereniging of met vrienden een actie om geld in te zamelen. Studentenvereniging Minerva uit Leiden ging jou voor. In samenwerking met vluchtelingstudenten die meedoen aan het Voorbereidend Jaar Leiden bedachten ze de actie 'Studenten voor studenten'. In één jaar tijd haalden zij samen € 11.500 op voor het UAF.

Dezelfde drijfveren
Met 'Studenten voor studenten' bedoelen de initiatiefnemers dat studenten in alle opzichten gelijkwaardig zijn. Zij stellen dat vluchtelingstudenten in ons land ook recht hebben op alles wat Nederlandse studenten vaak zo vanzelfsprekend vinden,

zoals de vrijheid om een studie te kiezen en de mogelijkheid om jezelf te ontplooien. Jochem Nielsen, voorzitter van de actie: 'Ongeacht onze achtergronden zijn wij allemaal bezig om een studie te halen, en om daarmee het beste uit onszelf te halen. De drijfveren van studenten zijn vaak vergelijkbaar en dit zorgt ervoor dat men begrip heeft voor elkaar.'
De Leidse studenten organiseerden bijvoorbeeld een 'Rollend Minerva' Foodtruck-festival en een fiets-sponsor-tocht. Zij gaven alle vluchtelingstudenten die meedoen aan het Voorbereidend Jaar een Museumjaarkaart. Ook verhoogden zij de bierprijs tijdens borrelavonden met 20 eurocent, waarbij de meerprijs naar het goede doel ging. Dat bleek een succesformule te zijn.

Ook een goed idee?
Word je hierdoor getriggerd en borrelt er een goed idee op? Meld jouw actie aan via donateuren@uaf.nl. Wij zorgen daarna dat je op een makkelijke manier online aandacht krijgt via ons Kom in actie-platform. Zodra jouw actiepagina gereed is, kun je de donatielink direct delen met je vrienden en familie. We denken graag met je mee!

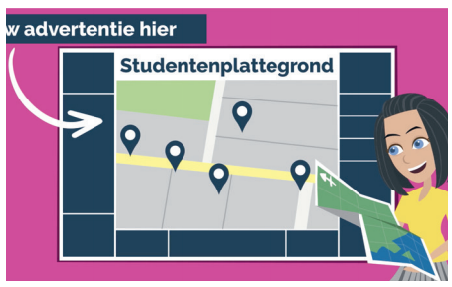
Wat doen we met jouw donatie?
Dankzij jouw bijdrage kan het UAF vluchtelingen die bij jou in de collegebanken zitten ondersteunen bij het opbouwen van een nieuw bestaan in Nederland. Zij hebben zo de mogelijkheid hun talenten te ontwikkelen. Jij toont je sociale en maatschappelijke verantwoordelijkheid, en maakt voor een vluchtelingstudent een wereld van verschil! Kijk voor meer informatie op www.uaf.nl.

MEER INFO

www.uaf.nl

STUDENTENBEREIKEN.NL WIJST JE DE WEG NAAR DE STUDENTENWERELD

Veel bedrijven en organisaties willen graag studenten bereiken, maar weten niet goed hoe ze dat moeten doen. Grandoni Media heeft nu voor deze partijen een website gelanceerd waar de oplossingen voor hen op een rij staan. We spraken met de initiatiefnemer van deze website en tevens uitgever van de Studentenkrant die je nu leest. Angelo Grooten (45) is al 25 jaar werkzaam in de wondere wereld van de studentenmedia en geeft een inkijkje in de dagelijkse praktijk.



Om maar meteen met de deur in huis te vallen; is het echt zo moeilijk voor bedrijven om in contact te komen met studenten?
“In de praktijk hoor ik dat vaak”, aldus Grooten. “En dat is ook wel begrijpelijk. Voor de meeste partijen die studenten willen bereiken, is marketing bedrijven geen dagelijkse kost. Ze beseffen wel dat ze iets moeten doen en hebben daar ook een jaarlijks budget voor beschikbaar. Maar hoe dat op een ideale manier te besteden, is iets waar de meeste partijen geen benul van hebben. Met als gevolg dat ze maar wat doen en het meeste geld onnodig over de balk wordt gesmeten”.

Kan je ons een voorbeeld geven?
Grooten: “Ja, helaas kan ik talloze voorbeelden geven. Autorijscholen zijn vaak een mooi voorbeeld van hoe het niet moet. Ik ken studentensteden waar je 30 rijscholen hebt. Van deze 30 rijscholen zijn er tien die een jaarlijks budget van 8000 euro in Google Adwords stoppen. Er kunnen echter maar drie rijscholen op een betaalde wijze bovenaan in Google staan. Die tien rijscholen wisselen dus steeds stuivertje en Google is de lachende derde.

Ik wil hiermee niet zeggen dat deze rijscholen helemaal geen geld in Google Adwords moeten stoppen. Integendeel zelfs. Maar ze moeten niet op een paard wedden. Met hun budget van 8000 euro moeten ze een ideale mix samenstellen van diverse media waarmee ze studenten kunnen bereiken. Zowel online als offline”.

En daar hebben jullie nu een oplossing voor met studentenbereiken.nl?
Grooten: “Of het echt een oplossing is, hangt af van de ontvankelijkheid van deze partijen. Wij hebben op deze website een mooi overzicht staan van de diverse studentenmedia die wij zelf aanbieden. Helemaal objectief is dat natuurlijk niet. Maar de mix die we hebben samengesteld is wel dusdanig dat deze kanalen elkaar versterken en je voor niet al te veel geld duizenden studenten kunt bereiken”.

Welke media kunnen we terugvinden op studentenbereiken.nl?

“Allereerst wil ik dan de Studenten-plattegrond noemen”, aldus Grooten. “25 jaar geleden heb ik met dit medium mijn eerste schreden in de wereld van de studentenmedia gezet.

En nu nog steeds zijn vele studenten oprecht blij wanneer ze de Studentenplattegrond van hun nieuwe studiestad ontvangen. Ze gebruiken deze natuurlijk niet meer om van A naar B te komen, zoals dat vroeger wel het geval was. Maar om meteen in het begin van je studententijd een goed totaalbeeld van de stad te krijgen, is een Studentenplattegrond onontbeerlijk. Je kunt het een beetje vergelijken met het maken van een stedentrip naar bijvoorbeeld Rome. Dan is het ook wel fijn als je van de hotelreceptie een plattegrond ontvangt om enigszins wegwijs te worden.

Rondom de Studentenplattegrond staan advertentieblokken en in de kaart kun je je locatie markeren met je logo of een icoontje. Dat kan bijvoorbeeld een sportschool zijn, maar ook gemeenten die hun officiële fietsenstallingen en milieustraten in de kaart willen markeren.

Een ander medium dat je kunt terugvinden op studentenbereiken.nl is de Studentenkrant die nu voor je ligt. Deze verschijnt vier keer per jaar. Je kunt ruimte in de Studentenkrant kopen om deze te gebruiken voor een advertentie of een redactioneel stuk, zodat je echt een verhaal kunt vertellen. Verder bieden we ook een van onze nieuwste producten aan. Dat is StudentenVilt. Hierbij kun je adverteren op bierviltjes die in studentenkroegen liggen. Op de ene zijde staat de kroeg zelf en op de andere zijde staat de adverteerder. Je ligt dan een maand lang exclusief met jouw boodschap op de bar en de tafels.

Tot slot adviseren we onze klanten ook over hun online strategie. Je kunt dan denken aan het op de juiste wijze inzetten van sociale media, maar ook Google Adwords”.

Welk einddoel streven jullie na met studentenbereiken.nl?
Grooten: “We proberen te bewerkstelligen dat bedrijven en organisaties hun marketing euro’s op een efficiëntere en effectievere wijze gaan besteden. Daar kunnen wij hen bij helpen door onze jarenlange ervaring met deze materie. De website geeft een goed overzicht van onze eigen kanalen. Maar het komt ook regelmatig voor dat we media van concullega’s meenemen in ons advies aan de klant. Inmiddels werken we met zo’n 400 bedrijven en organisaties samen en we hopen dit aantal in de komende jaren te verdubbelen”.

STUDENTENNIEUWS

Zwangerschapsverlof voor mbo-studenten dichterbij

Zwangere studenten en jonge moeders komen regelmatig in de knoop met hun aanwezigheidsplicht, het missen van tentamens en het gebrek aan kolfkamers. Een wetsvoorstel moet mbo-studenten gaan helpen. Daarin wordt vastgelegd dat mbo-studenten recht hebben op zwangerschapsverlof van maximaal zestien weken. Het Zadkine Startcollege in Rotterdam heeft al een jonge moederklas.
De Tweede Kamer debatteert dinsdag over een wetsvoorstel van minister Van Engelshoven (D66) om de positie van mbo-studenten te versterken.
Het zwangerschapsverlof is daar onderdeel van. Maar er veranderen nog meer zaken, als het aan de minister ligt, meldt de NOS. Zo komt er een mbo-verklaring voor studenten die zonder diploma de onderwijsinstelling verlaten. Daarin wordt duidelijk welke onderdelen van de studie zij in ieder geval hebben afgerond. Mbo'ers die moeite hebben met het betalen van schoolkosten, zoals geld voor boeken, kunnen in de toekomst beroep doen op een structureel fonds. Ook is in dit wetsvoorstel vastgelegd dat mbo'ers niet langer deelnemers maar studenten worden genoemd.

Ondersteunen

Het Zadkine Startcollege in Rotterdam is een van de instellingen die juist extra aandacht besteden aan deze groep vrouwen. Met een speciale 'jonge-moederklas' wil de instelling deze groep ondersteunen.
Het idee ontstond enkele jaren geleden, zegt Pauline Soer van Zadkine. "De gemeente Rotterdam zag een tijdje terug veel jonge moeders zonder diploma. Daarvan wist je op voorhand bijna zeker: die komen terecht in de uitkering." Daarom besloot de gemeente subsidie te geven om deze klas te starten.
Op de opleiding in Rotterdam worden studenten extra begeleid om uitval te voorkomen. Zo begint de les iets later dan gebruikelijk, zodat moeders de tijd hebben om hun kinderen naar school of naar het nabijgelegen kinderdagverblijf te brengen. Studenten krijgen verplicht lessen horeca, waarin ze leren over gezonde voeding en hygiëne. En die begeleiding blijft, ook nadat ze hun diploma hebben gehaald.

Stoppen

Recente cijfers over zwangere studenten en studerende moeders ontbreken, maar geschat wordt dat het om enkele duizenden vrouwen per jaar gaat. Uit cijfers van het ministerie van Onderwijs blijkt dat de helft van de zwangere mbo-studenten stopt met de opleiding. Op het hbo en de universiteit is die uitval nog hoger. De MBO-raad is blij met initiatieven als de jonge-moederklas en moedigt scholen aan op dit vlak meer van elkaar te leren. "Juist om te laten zien dat we dit de moeite waard vinden", zegt waarnemend voorzitter Frank van Hout.

Geen verlof op hbo en universiteit

Goed nieuws dus voor mbo-studenten, maar op het hbo en de universiteit is er nog geen zwangerschapsverlof. Het College voor de Rechten van de Mens stelde pas nog dat zwangere vrouwen niet mogen gediscrimineerd worden door universiteiten en hogescholen. Dat naar aanleiding van een zaak die een zwangere hbo-studente aanspande.
Het ministerie van Onderwijs vindt verlof op het hbo en de universiteit niet noodzakelijk. "In het hoger onderwijs geldt geen aanwezigheidsplicht, waardoor er meer ruimte is voor het volgen van een opleiding in combinatie met de zorg voor een kind. Bovendien zijn daar al voldoende mogelijkheden om rekening te houden met de situatie van studenten, zoals financiële ondersteuning en de mogelijkheid tot thuisstudie", zegt een woordvoerder.

Genomineerden voor Hoger Onderwijs Scriptieprijs bekend

Vandaag maakt de jury van de Hoger Onderwijs Scriptieprijs bekend wie de genomineerden zijn voor de titel 'beste scriptie van 2019'. Uit tientallen inzendingen van studenten van de hogeschool en universiteit koos de jury drie kanshebbers. Op vrijdag 20 maart aanstaande reikt minister Ingrid van Engelshoven de prijs uit aan de winnaar in de Eerste Kamer.

De derde editie van de Hoger Onderwijs Scriptieprijs van de Landelijkse Studentenvakbond en ScienceGuide trok meer inzendingen dan ooit tevoren. Uit een sterk veld van inzendingen uit hbo en wo, bachelor en master heeft de jury bestaande uit Cisca Wijmenga (rector magnificus RUG), Monty Aal (vicevoorzitter LSVb), Aminata Cairo (lector Haagse hogeschool) en Sicco de Knecht (ScienceGuide) drie genomineerden gekozen die vandaag worden gepresenteerd. Het is de jury opgevallen dat er een duidelijk thema naar voren komt uit de inzendingen.
In verschillende hoedanigheden kwam het thema kansen(on)gelijkheid voor in het merendeel van de ingezonden scripties. "Het is een belangrijk teken dat dit thema ook studenten raakt en aanzet tot reflectie."
Liza Gordin: Eerstegeneratiestudenten in Limburg

Dat er in Limburg relatief veel studenten de eersten zijn in hun familie die deelnemen aan het hoger onderwijs was bekend. Maar hoe deze studenten precies verdeeld zijn over de regio, en hoe zij , dat zat diep verscholen in datasets. Voor haar scriptie is Liza Gordin (University College Maastricht) diep de data ingedoken om bloot te leggen wat er schuilgaat achter de cijfers.
In haar scriptie laat Gordin zien dat er in Limburg nog altijd geen sprake is van gelijke kansen. Niet alleen zijn er forse verschillen in de opleidingsniveaus van ouders maar deze blijken ook hun weerklank te hebben in de onderwijsvorm van hun kinderen en de verwachtingen die ouders hebben bij de vervolgopleiding van hun kroost. Wordt het hbo of wo? Het hangt af van wat je ouders gestudeerd hebben.

Gordin sluit haar zeer leesbare en overzichtelijke scriptie af met een volwaardige paragraaf van aanbevelingen voor professionals, onderzoekers en politici die er niet om liegt. Zo pleit ze voor het actief betrekken en informeren van ouders die zelf nooit hoger onderwijs hebben genoten, en het aanbieden van pre-academische trainingen voor eerstegeneratiestudenten.
Daisy Dam: Feedback is fijn, maar je moet er wel om vragen De overgang van het eerste naar het tweede leerjaar van de opleiding wordt vaak gekenmerkt door het vergroten van de autonomie van de student.
Het is tijd om de student minder 'aan de hand' mee te nemen en voor een meer formatieve manier van handelen van de docent. Maar wat te doen als studenten zelf niet of nauwelijks vragen om feedback? Dat kan leiden tot onnodige vertraging en op termijn: studiestress.

In opdracht van de opleiding Toegepaste Psychologie van de Hanzehogeschool zette Dam een onderzoek op dat uitging van de methode van design thinking.
Doel: studenten verleiden om eerder en vaker om feedback en feed-forward input te vragen. Daarbij testte Dam de mogelijkheden van een softwarepakket om samenwerken en het vragen van feedback te structureren en legde ze de toepassing ervan voor aan studenten en docenten.

Met haar project heeft Dam ongetwijfeld bijgedragen aan de ontwikkeling van een formatieve leercultuur binnen de opleiding. Studenten geven bijvoorbeeld aan het liefst de feedback te bespreken met de docent en hun eigen werkgroepje, in plaats van klassikaal, en het te waarderen als deze momenten ook daadwerkelijk ingeroosterd worden. Docenten zien op hun beurt dat de aanpak leidt tot een betere planning en dat studenten betere tussenproducten afleveren.
Tessa Groen: De praktijk van 'rankings'
We zien ze met vaste intervallen verschijnen, de internationale rankings van universiteiten en hogescholen. Maar wat gaat er schuil achter de afstandelijke en spreadsheetmatige vergelijkingen tussen kennisinstellingen? Tessa Groen (Maastricht University) besloot haar eigen praktijk – die van assistent bij Policy en Rankings – eens onder het vergrootglas te leggen met de vraag: wat voor effect hebben rankings nu eigenlijk op het beleid en het onderwijs van instellingen?

In een serie bezoeken aan open dagen achterhaalde Groen tot in hoeverre rankings een rol spelen bij de studiekeuze.
Wordt het überhaupt genoemd tijdens een open dag, en wat doen Nederlandse en buitenlandse studenten met die informatie? Ook interviewde ze onderzoekers van het Rathenau Instituut en beleidsmedewerkers en andere betrokkenen over wat zij zoal doen aan rankings, en hoe dit zich verhoudt tot beleid en praktijk. Wat blijkt? Waar sommige instellingen zich maar mondjesmaat bezighouden met het aanleveren van informatie voor rankings (hooguit drie weken per jaar) is het bij andere instellingen een doorlopende parttimefunctie van drie dagen per week. Ook blijkt dat instellingen soms puur uit solidariteit met andere universiteiten meewerken aan een bepaalde ranglijst.

Eervolle vermelding

De jury erkent dit jaar nog twee scripties. Justin Slabbekoorn (Erasmus Universiteit) en het duo Sarah Dantchev & Michelle Huppertz (Zuyd Hogeschool) schreven goede scripties die de top drie net niet haalden. Slabbekoorn deed onderzoek naar de effecten van een goal-setting opdracht op het studiesucces van studenten met een niet-westerse migratieachtergrond. Dantchev en Huppertz onderzochten de ondersteuningsbehoefte van studenten met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) op hun hogeschool. ¶

BATAVIERENRACE

Begin mei klinkt jaarlijks het startschot voor de grootste estafetteloop van de wereld: de Batavierenrace. De 48e editie van de Batavierenrace zal van start gaan op middernacht 2 mei 2020. De route loopt van het Radboud Sportcentrum Nijmegen, via Duitsland, de rustige Achterhoek en de Oude Markt in hartje Enschede naar de campus van de Universiteit Twente.

De totale loopafstand bedraagt ruim 175 kilometer en is onderverdeeld in 25 etappes (16 heren- en 9 damesetappes). Er nemen ieder jaar ruim 8.500 atleten aan deel, allen studenten; aan dit enorme deelnemersaantal dankt de Batavierenrace sinds jaar en dag haar vermelding in het Guinness Book of Records.
Kortom, een jaarlijks terugkerend mammoetevenement met een uniek karakter: een mengeling van topsport en zwoegend recreëren!

De Batavierenrace is de laatste jaren, zeker in de studentenwereld, maar ook daarbuiten, een begrip geworden. De Batavierenrace is dan ook een uniek en ludiek evenement, dat het verdient om in de kijker te staan. In voorgaande jaren werden reportages over de Batavierenrace bijvoorbeeld uitgezonden door regionale en nationale radio- en televisieomroepen en jaarlijks staat de race onder andere in De Gelderlander en vele andere gedrukte media.

Het Batavierenfeest
Na de finish van de Batavierenrace rond 18:00 uur volgt jaarlijks het grootste studentenfeest van de Benelux op de campus van Universiteit Twente in Enschede. Naar schatting zijn er 13.000 studenten die op verschillende locaties van de campus uit hun dak gaan! De organisatie van het feest ligt in handen van het Evenementenbureau van Universiteit Twente.

Hoe het ooit ontstaan is
In 1972 kwamen enkele Nijmeegse studenten zo enthousiast terug van een estafetteloop in Zweden, dat ze een dergelijk evenement ook in Nederland wilden organiseren. In navolging van de Batavieren, die in 50 voor Christus op vlotten de Rijn afzakten, werd voor de Batavierenrace dezelfde route gekozen: van Nijmegen naar Rotterdam. In 1973 namen zo'n 600 studenten deel aan de eerste Batavierenrace. Aan deze eerste race dankt de Batavierenrace haar naam, maar vanwege infrastructurele problemen is het traject verplaatst. Sinds 1974 lopen de atleten vanaf het Universitair Sportcentrum Nijmegen, via Duitsland en de rustieke Achterhoek naar de campus van de Universiteit Twente. Op enkele kleine wijzigingen na, is de route vanaf 1974 vrijwel gelijk gebleven.

CONTACT

De organisatiecommissie is traditioneel verdeeld over Nijmegen en Enschede.
Kantoor Nijmegen

Batavierenrace Nijmegen
Heyendaalseweg 141
6525 AJ Nijmegen

Tel. 024-3615876
nijmegen@batavierenrace.nl
Kantoor Enschede

Batavierenrace Enschede
Postbus 217
7500 AE Enschede

Tel. 053-4893787
enschede@batavierenrace.nl

Bezoekadres
Radboud Sportcentrum Nijmegen
Kamer N-1.260
Heyendaalseweg 141
6525 AJ Nijmegen
Bezoekadres
Universiteit Twente
Bastille, kamer 334
Drienerlolaan 5
7522 NB Enschede

Voor vragen over de route, deelname, inschrijvingen en algemene vragen neem contact op met Nijmegen.
Voor vragen over sponsoring, de bus-, slaap- of eetbonnen, iDEAL en Bata4life neem contact op met Enschede.

Filmpje pakken?

€6,50 VOOR STUDENTEN

BIJ CONCORDIA

Kijk voor het programma en de tijden op www.concordia.nl

Nog geen huisarts in Nijmegen?
Schrijf je nu in!

MijnHuisarts – jouw huisarts op de campus
Persoonlijk en digitaal makkelijk bereikbaar
www.ugc-heyendael.praktijkinfo.nl

ssh&
hier wonen studenten
De juiste studie gevonden. Nu nog de perfecte kamer. Met 6.500 kamers beschikt SSH& over het grootste aanbod in Nijmegen & Arnhem.
Vind je kamer op
www.sshn.nl
Volg ons nu ook op

Ben jij op zoek naar woonruimte in Enschede of Hengelo?
Wij bieden je alle ruimte
roomspot
huisvesting voor studenten en jongeren

Waar studeer je het best..?
op school
thuis
in de nieuwe studie-cabines v.d. bieb
Tip!
Jonger dan 18 jaar?
Dan kun je gratis naar de Bieb!
Gratis voor studenten zonder lidmaatschap!
- gebruik studieplekken
- WiFi
Volg ons op facebook
Pijpenstraat 15 Enschede 053 4 804 804
de Bibliotheek
Enschede

WOON JE ALS STUDENT IN ENSCHEDE?
HEB JE AL EEN HUISARTS IN ENSCHEDE?
NEE? IS GEWENST!
SCHRIJF JE NU GEMAKKELIJK ON-LINE IN!
www.campushuisarts.nl
CAMPUS
HUISARTS
campushuisarts.nl
HUISARTSENPRAKTIJK
CAMPUS

BLIXEM EN STUDENTEN; EEN GOEDE COMBI

Bij BliXem, in een prachtig pand aan de Groesbeekseweg, kun je van maandag t/m zaterdag terecht.

's Zomers op het beschutte en zonnige terras en als dat te fris is, lekker warm binnen in de hoge en gezellige 'en suite' kamers.

Vanaf 09.00 uur 's ochtends staan ze voor je klaar met koffie en ontbijt, 's middags serveren ze de lekkerste broodjes (tip: probeer eens de Club Sandwich of de Ciabatta roombrie!) en 's avonds kun je er heerlijk dineren.
Eerst nog even borrelen met een biertje of wijntje en een borrelplank, daarna genieten van de hoofdgerechten op het dagmenu, die slechts € 9,50 kosten. Of kies voor een van de heerlijke maaltijdsalades op de kaart!Ook met een groep (bijvoorbeeld je sportclub, klas, studievereniging, of met huisgenoten) kun je er goed terecht, als je tevoren reserveert stellen ze een groepsarrangement voor je samen.

Of je kunt kiezen voor een high tea of een high wine, ook erg gezellig!

Naast het eetcafé heeft BliXem ook een superleuke en kleurrijke cadeauwinkel en die is, net als het eetcafé, 6 dagen per week tot 21 uur geopend.
Maar je kunt ook altijd even op hun webshop kijken: www.blixemwebshop.nl
In BliXem leren en werken medewerkers met een afstand tot de arbeidsmarkt onder professionele begeleiding het horeca- of retailvak. Op het gebied van gastvrijheid hoeven ze trouwens weinig meer te leren: wat een warm welkom en geweldige service is het bij BliXem!

BliXem
– Groesbeekseweg 75 Nijmegen
– 024-3888678
– www.blixemnijmegen.nl

EETCAFÉ CATERING
BLIXEM
CADEAUWINKEL WEBSHOP

CAFÉ DE PLAK; TWEEDE HUISKAMER VOOR VEEL STUDENTEN

Café de Plak bestaat al meer dan 40 jaar en is vooral beroemd vanwege het 'kaasgehakt'. Naast deze vegetarische 'kaasbal' is er een ruime keuze uit vegetarische, vis- en vleesgerechten die iedere dag worden geserveerd met overheerlijke handgesneden frites, twee verse salades en warme groente. Vers, verantwoord en betaalbaar; gewoon lekker eten in een ongedwongen sfeer. Daarom is het bij De Plak alle dagen... lekker druk.

Overdag kun je bij Café de Plak terecht voor een warme lunch; variërend van tosti tot uitsmijter en van soep tot vegetarische burger; heerlijke koffie, taart en dagverse soep.

Berucht is de Plak vanwege haar feesten in de kelder die je ook kunt afhuren als je zelf een feest wilt geven.

De Plak is er trots op een collectief te zijn: er is geen baas, alle medewerkers dragen een steentje bij aan de bedrijfsvoering en beslissingen worden democratisch genomen.

collectief café de plak

Lunchen is mogelijk van 12:00 tot 16:00 uur, 's avonds is de keuken geopend van 17:30 tot 21:30 uur.
Wil je iemand een etentje kado doen? Dat kan met hun eetbonnen.

Reserveren kan alleen voor groepen (10 tot 30 personen) in de speciaal daarvoor bestemde ruimte in de kelder.
De kelder kun je ook afhuren voor het geven van een feest. de capaciteit is zo'n 110 personen. Neem voor meer informatie even contact op via info@cafedeplak.nl

ah, f*ck!

Fiets weg?

Check
www.afac-nijmegen.nl

AFAC
Algemene Fiets Afhandel Centrale

LOKAAL NIEUWS

Studenten over Enschede: ‘Best leuk, maar doordeweeks dood’

Studenten uiten deze vrijdag in een onafhankelijk onderzoek flinke kritiek op de stad Enschede. Is het echt zo erg gesteld met de grootste stad van Twente?

Het (representatieve) onderzoek vond plaats onder studenten van Saxion, UT, Aki/Artez en ROC. Het merendeel van de ondervraagden kwam oorspronkelijk niet uit Twente.

Drie studenten die ook niet uit deze regio komen, maar nu wel in Enschede wonen en studeren geven hieronder hun mening over de stad. “Ik denk dat Enschede een stuk leuker is als Nederlands je moedertaal is.”

Loes (26): *‘Niet per se mooi, maar heeft heel veel te bieden’*
Komt uit: Maarssen
Woont in Enschede sinds: 3,5 jaar

Na een hbo-studie in Almere trok Loes richting het oosten van het land voor haar master. Ze is positief over de stad Enschede. „Het is niet per se mooi, maar heeft wel heel veel te bieden”, zegt ze. De studente werd over de streep getrokken door de groene campus van de Universiteit Twente. „Ik moest kiezen tussen Delft, Eindhoven en Enschede. Het werd Enschede, juist vanwege die prachtige campus. Een topplek, in de natuur en dichtbij de stad.”

Ze woont in het centrum van Enschede. Toch staat vast dat ze straks weer vertrekt. „Ik blijf hier sowieso niet wonen, alleen al omdat ik graag aan watersport doe. Maar binnen mijn vereniging trekt iedereen straks richting Den Haag. Dat is dus ook voorbestemd voor mij.”

Het voordeel van de rust en ruimte in Twente heeft ook een nadeel, legt ze uit. „Enschede is wel ver weg van alles. Studenten die niet in Twente wonen, zitten zo twee uur in de trein voor een bezoekje aan hun ouders. Je merkt wel echt dat studenten hier in een bubbel leven, er is geen klik met andere inwoners. Tijdens het uitgaan moet ik wel eens lachen, dan kom je precies dezelfde mensen tegen die in de collegezaal zaten. Dat komt ook omdat iedereen naar dezelfde plekken gaat.”

Doruk Sho (18): ‘Gelukkig is Amsterdam dichtbij’
Komt uit: Istanboel (Turkije)
Woont in Enschede sinds:
negen maanden

De Turkse student Doruk Sho komt uit een plaatsje vlakbij de metropool Istanbul en kan maar moeilijk wennen aan dat ‘kleine’ Enschede. „Eerlijk: er is hier weinig te doen. Gelukkig is Amsterdam dichtbij, als ik naar een goede party wil, pak ik de trein.”

Doruk Sho legt uit hoe moeilijk het is voor een buitenlandse student om er tussen te komen. „Ik denk dat Enschede een stuk leuker is als Nederlands je moedertaal is. Voor mij is het moeilijk om Nederlandse vrienden te maken. Ik probeer het wel, maar het is lastig als nieuwkomer.”

Hij is voor een ‘foundation year’ in Twente, een jaar om zijn studierichting definitief te bepalen en woont in het voormalige ziekenhuis Ariënsplein dichtbij het centrum. „De mensen zijn echt aardig hier en de universiteit is een strong place. Toch twijfel ik of ik hier de komende jaren wil blijven. Doordeweeks is de stad ‘dood’, vind ik het echt een beetje saai. Dat valt me tegen.”

Raphaël (25): ‘Enschede is best een leuke stad’
Komt uit: Utrecht
Woont in Enschede sinds: 1,5 jaar

De Randstad wordt wel héél druk de laatste tijd, constateert Raphael (25). En dus vindt hij het wel lekker in Twente. „In Utrecht kun je op zaterdag nauwelijks winkelen, zo druk is het. Dan is Enschede een stuk relaxter. Dat bevalt me wel.”

De masterstudent koos voor Twente vanwege zijn studie en woont sinds anderhalf jaar in een studio op de campus van de Universiteit Twente. Hij is niet ontevreden over wat hij aantrof.

„Ik had er niet heel veel van verwacht, maar Enschede is best een leuke stad. Er gebeurt veel. Toch ga ik na mijn studie, denk ik eerst terug naar de Randstad. Later, als ik zelf een gezin sticht en kinderen krijg, overweeg ik serieus om terug te keren naar Enschede. De Oude Markt is een gezellige plek, de rust spreekt me wel aan en de mensen zijn aardig.”

Studenten in Nijmegen binnenkort dakloos?

Blijft één van de oudste dispuuthuizen van Nijmegen bestaan of komt er een einde aan een traditie van dertig jaar?
Dat is in handen van de bestuursrechter die woensdag moet beslissen over het lot van dispuutshuis THOR aan de Bijleveldsingel 80. De eigenaren van het pand zijn in beroep gegaan tegen de weigering van Nijmegen om een vergunning af te geven voor het studentenhuis.

Onder druk van omwonenden voert Nijmegen sinds 2018 een harde strijd tegen de vele studentenhuizen in de stad, waarvan er naar schatting zo’n 2000 illegaal zijn.

Strijd opgevoerd
Het eerste half jaar mochten illegale verhuurders nog gebruikmaken van de zogenoemde inkeerregeling, maar sinds vorig jaar heeft Nijmegen de strijd echt opgevoerd: wie drie of meer kamers verhuurt, heeft een vergunning nodig. Een van de eisen voor zo’n vergunning is het aspect leefbaarheid. Als er in een bepaalde buurt al te veel kamerverhuur is en met name als er sprake is van overlast weigert het college de vergunning. Dat overkwam ook het huis van dispuut THOR. De eigenaren dienden een vergunningaanvraag in maar kregen tot hun verrassing nul op het rekest.

‘Wij zitten hier al dertig jaar’
Oudste bewoner Koen Sitvast is daar verbaasd over: ‘Die vergunningaanvraag werd eigenlijk ingediend als formaliteit. Als er nou een nieuwe vergunningaanvraag gedaan zou worden konden wij een weigering nog begrijpen, maar wij zitten hier al dertig jaar.’

Bovendien, zo betogen de studenten, is er de laatste jaren veel veranderd. Zo zijn de muren en ramen extra geïsoleerd om geluidsoverlast te voorkomen en hebben de bewoners zichzelf een streng reglement opgelegd.

Sinds oktober zijn er dan ook nauwelijks klachten meer, zo communiceerde wethouder Tiemens onlangs ook aan de gemeenteraad. Maar dat zegt volgens buurtbewoner Emile Pfeil nog niet zo veel. ‘Op zich verbaast me dat niet. Het is nu de winterperiode. De klachten gingen voornamelijk over het buiten feesten, dat zul je in de winter minder doen.
En bovendien zou ik me ook rustig houden als ik THOR was nu ze zo in the picture staan.’

Woord aan de rechter
Het is nu dus aan de rechter om te beslissen over het lot van dispuutshuis THOR. Maar de leden hebben er wel vertrouwen in want hun advocaat heeft een brief uit 1998 van de gemeente Nijmegen waarin staat dat studentenhuizen van voor 1994 geen vergunning nodig hebben.
En in dat jaar was het huis al in handen van THOR. Koen Sitvast: ‘Dispuut THOR zit hier over tien jaar nog steeds. Zeker!’
Wethouder Harriët Tiemens wil niet reageren zolang de zaak onder de rechter ligt. In soortgelijke rechtszaken eerder dit jaar haalde zij bakzeil omdat die waren gebaseerd op een Huisvestingsverordening, waaruit volgens de rechter onvoldoende bleek waarom de wethouder vergunningen zou mogen weigeren. Die zaken worden later waarschijnlijk opnieuw gevoerd op basis van een recentere Huisvestingsverordening.

Studenten massaal aan het bier in Nijmegen

Studenten gaan dit jaar tijdens de introductie in augustus massaal zingen en aan het bier op de Grote Markt in Nijmegen.

Dat meldt de website Voxlog, het nieuwsmagazine van de Radboud Universiteit. De zogenoemde cantus gaat plaatsvinden aan lange tafels en banken met naar verwachting op zijn minst 2500 studenten.

De cantus vervangt het Vijf Verenigingen-feest. Tijdens de introductie organiseerden de grote studentenverenigingen feesten en optredens, verspreid over verschillende zalen in de stad. In plaats daarvan pakken de studentenverenigingen nu dus gezamenlijk uit in het centrum van de Waalstad.

De universiteit streed voorgaande jaren tegen overmatig drankgebruik tijdens de introductie, zo meldt Voxlog.

De introductie van de Radboud Universiteit is vanaf 17 tot en met 24 augustus. Tijdens de introductie worden eerstejaarsstudenten door ouderejaars ingewijd in het Nijmeegse studentenleven. ¶

Wij zoeken gezonde studenten
voor geneesmiddelenonderzoek

QPS helps you navigate

Gezocht! Gezonde mannen en vrouwen vanaf 18 jaar voor diverse onderzoeken.

Informatie en aanmeldingen:
www.qpsvrijwilliger.nl

CS0289
Zenuwstelsel

- **Vergoeding:** **€ 724-2531,-**
- **Profiel:** M/V, 18-55 jaar
- **Tijdsinvestering:** 5-17 dagen

ALLEEN VROUWEN

CS0288
Onvruchtbaarheid

- **Vergoeding:** **€ 1902,-**
- **Profiel:** Vrouwen, 18-35 jaar
- **Tijdsinvestering:** 8 dagen

ALLEEN MANNEN

CS0287
Afweersysteem

- **Vergoeding:** **€ 2041-3281,-**
- **Profiel:** Mannen, 18-55 jaar
- **Tijdsinvestering:** 14/25 dagen