

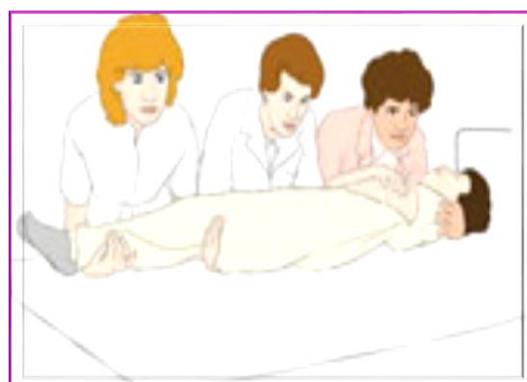
La mobilizzazione del paziente a letto (materiale tratto dalle slides di G. Rastelli. 2010)

- Mezzo di prevenzione delle ulcere da decubito
- Consente di far gravare il peso del corpo alternativamente in zone diverse, favorendo la circolazione sanguigna e il tirofismo dei tessuti corrispondenti alle zone sottoposte a maggiore pressione
- Previene contratture e favorisce il benessere della persona assistita in quanto evita l'impegno costante degli stessi muscoli coinvolti nel mantenimento della postura.



➤ Criteri generali per il trasferimento del paziente a letto

- conoscere le abilità motorie residue del paziente
- dotare il letto degli ausili necessari: trapezio, traversa, telo di scorrimento etc.
- informare il paziente del trasferimento che si intende effettuare
- regolare l'altezza del letto, frenarlo e togliere le sponde
- di norma, porsi dal lato deficitario del paziente
- richiedere verbalmente la collaborazione del paziente



➤ **Spostamento verso la testata del letto: 1 operatore**

- invitare la persona a tenersi con le mani alla testata del letto o al trapezio se presente
- aiutarlo a piegare le ginocchia e ad appoggiare i piedi sul piano del letto
- mettere un braccio sotto le spalle e l'altro sotto il bacino/cosce dell'assistito



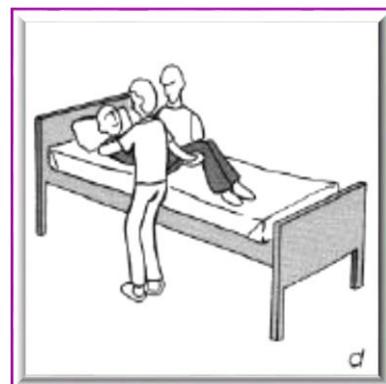
- chiedergli di sollevare la testa dal cuscino, di puntare i piedi sul piano del letto, di sollevare il bacino e informarlo dell'importanza della sua collaborazione durante la manovra di spostamento
- sospingerlo verso la testata del letto, spostando il peso del proprio corpo dalla gamba che sta dietro a quella posta in avanti

➤ **Spostamento verso la testata del letto: 2 operatori**

- disporsi ai lati del letto ed aiutare l'assistito a flettere le ginocchia
- fargli passare un braccio sotto le spalle e l'altro sotto il bacino/cosce
- allacciare con la mano, il proprio braccio con quello dell'altro operatore



- ❑ sollevare il paziente dal piano del letto, e spostarlo verso la testata, portando il peso del proprio corpo, dalla gamba che sta dietro a quella che posta in avanti



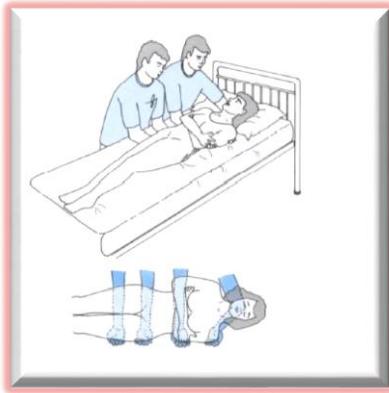
➤ **Spostamento verso la testata del letto: persona collaborante**



➤ **Spostamento verso la testata del letto: persona non collaborante**



➤ **Spostare la persona non collaborante verso la sponda del letto**



➤ **Spostamento da supino a laterale. Paziente indipendente**

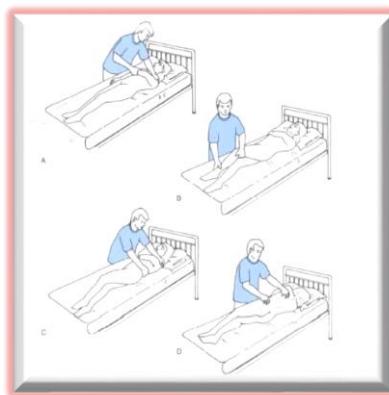
- Piegare il ginocchio opposto alla posizione laterale che si vuole assumere
- Aiutarsi con le braccia spingendo contro il bordo del letto per girarsi.
- Se non riesce, potrebbe aiutarsi afferrandosi le mani e, lasciando cadere le braccia distese, verso il bordo del letto, girando al tempo stesso il capo e spingendo con la gamba flessa.



➤ **Spostamento da supino a laterale con aiuto**



- Posizionarsi a lato del letto verso il quale si intende girare il paziente, in modo da evitare possibili cadute.
- Piegare il ginocchio della gamba che sta più lontana da noi e tenerla con una mano.
- Fargli piegare il braccio che sta lungo il fianco verso cui si dovrà girare, e se possibile appoggiarglielo vicino alla sua testa
- Con l'altra mano prendere il paziente all'altezza dell'omero, dietro la schiena e, con un movimento coordinato girarlo, posizionandolo di fianco.
- Se dovrà mantenere questa postura, sistemarlo adeguatamente



➤ **Posizionamento da un lato a prono. Paziente indipendente**

- Assicurarsi di possedere spazio a sufficienza per girarsi.
- Curvare leggermente il busto con l'aiuto delle braccia e girare poi le gambe.



➤ **Posizionamento da un lato a prono. Paziente dipendente**

- stendere il braccio del malato, quello del lato verso cui lo gireremo, e posizionarlo lungo il suo busto: in questa maniera girandolo il busto passerà sopra il braccio ed eviteremo che si contorcia
- con movimento coordinato delle mani girare la persona verso di noi fino a disporlo prono,
- una volta collocato in posizione prona sistemargli la testa.



➤ **Posizionamento da supino a seduto. Paziente indipendente**

- Posizionarsi sul fianco
- Mettere le gambe fuori dal letto
- Sollevarsi spingendo, con tutto il peso del corpo, le braccia contro il piano del letto



➤ **Posizionamento da supino a seduto. Paziente dipendente**

- Collocare il paz. di lato con le gambe flesse.
- Circondare con un braccio le sue gambe passando dietro le sue ginocchia



- Con l'altro braccio circondare il busto (mai il collo) in maniera tale che la sua testa rimanga appoggiata sul nostro avambraccio.
- Con un movimento coordinato far sedere il malato sollevando il busto ed abbassando contemporaneamente le gambe



IMPORTANTE: NON TRAZIONARE MAI BRACCIA E GAMBE!!



➤ **Spostamento da supino a seduto sulla sponda del letto**

