

שאלה # 3: איך אתם מגיבים כשאתם מאמינים למחשבה הזאת?

שיפטי	עצוב	פגוע	מפחד	אדיש	חסר אונים	מבולבל	מדוכא	קועס	מעוצבן
מאובן	מזיל דמעות	מרוסק	מפחד	חסר רגישות	לא מסוגל	ספקן	נגה	עקשן	מעוצבן
רציני	נוגה	מיוסר	מבועת	קהה -	לבד	לא בטוח	עצבן	מרדני	נזעם
נוקשה,	מיוסר	מקופח	חשדני	משועמם	משותק	לא החלטי	מחפש פגמים	מרוגז מגנה	עוין
מחמיר	נטוש	כואב	חרד, להוט	מאופק	יגע, לאה	אובד עצות	עמיד	גועש, סוער	מעליב
מזעיף פנים	אומלל, לא	מעונה	מזדעק,	יגע, תשוש	חסר ערך	נבוך	מעניש	לעגני	מרוגז
נסוג, נרתע	מאושר	דחוי	מבוהל	חסר עניין	נחות	הססן	זועף	סרקסטי	נסער
מסונוור	בודד	פצוע	בפאניקה	מוטרד	פגיע	ביישן	נרגז	שתלטני-	מתעב
נגעל	מבכה	נעלב	מתוח	קר	ריק	מפוכח	עמוס	מכניע	לא נעים
לא צודק, לא הוגן	מתאבל	אומלל	נפחד	חסר חיים	מיוסר	חשדן	שלילי	חד, חריף	פוגע
מותקף	מיואש	דואב	מודאג	לא אכפתי	פתטי, מגוחך	חושש	סגור	רעיל	תוקפני
תוקף	ליבו נפל,	קורבן	מבוהל	לא מתעניין	מוטרד -	אבוד	לא בקו -	מעליב	מריר
חסר טקט	מדוכא	שבור-לב	בישן	לא מגיב	משתגע	לא ברור	הבריאות	חסר כבוד	מתוסכל
מעליב, פוגעני	ברגישות-יתר	ביגון	מעורער	עייף	ארוך, מקולל	לא נוח	חסר אנרגיה	קנאי	שולט
"בוסי"	מלוכלך	בחרדה	חסר מנוחה	רובוטי	המום, מוכה-	מתוח	בגיהנום	מעוצבן	מלא כעס
שתלטן	קודר	שנגרם לו	מאויס	איטי	הלם	לחוץ	מעורער	מכה	חמום מוח
מנופח,	חמוץ	עוול	פחדני	עצל,	חסר יכולת	לא נעים	פגיע	צועק	זדוני
מאולץ,	מעניש עצמו	מושפל	חסר בטחון	חסר- מרץ	מגושם,	משווה	כחוש	נקמני	רותח
רהבתני,	לא ראוי	עצוב	זהיר		גמלוני	לא כנה, רמאי	עייף-מתוח	גומל	קריטי, מכריע
נוקשה, עקשן	שביר	נעלב	בסיכון		מוגבל	נעלה	ממוטט	גוער, נוזף	ביקורתי
ברוטאלי	לא מחובר	מתחרט	לחוץ		כבוי	מלא בוז	שמוט-כתפיים	רשע	רשע
לוחמני	ממוטט	נעלב	מסויג		קטוע, מנושל	מניפולטיבי	כואב	נמרץ	נמרץ
דוחף, שתלטני	חסר טעם,	ממורמר	אגרסיבי		לכוד	שיפוטי	במצב-רוח	אלים	אלים
מזניח,רשלני	חסר רגש	סובל	תוקף, תקיף		חלש	בעל דעה	במצב-רוח	נקמני	נקמני
גס-רוח	לא מרוצה	מרוחק	מתגונן		חולה	קדומה		סדיסטי	סדיסטי
מתלונן,	בוכה	שפלשו אחיו	עוין		מבחיל	וכחני		בבזי	בבזי
מתרעם	נאנק, גונח	שרמס אותו	איוס		חסר-מנוחה	סמכותי		קנטרני	קנטרני
מתבטא	מילל	שהתעללו בו	שמור, סוגן		רועד	מתנשאי,יהר		זועם	זועם
באלימות,		חשאי	מוטרד		תאב,	תובעני		נסער	נסער
מתנשא		חסר חשיבות	שקוע בעצמו		משתוקק,	מבולבל		עוין	עוין
גוער, זועף		חנוק	נוקשה		רעב	מוטרד		סולד	סולד
צוחח, צורח		שמזלזלים בו	שיש לו פוביה		מתפתל	חסר -		משוגע	משוגע
קשה		לא סובלני	לא סובלני		עצבני, מתוח	אוריינטציה		רגזני	רגזני
מזויף		מופרע	מופרע		סחרחר	לא בסדר		רועש	רועש
צבוע		מאויס	מאויס		מתעוות	אחוז טירוף		תגובתי	תגובתי
רדוד		נמנע	נמנע		מעוות	מסמיק		אלים	אלים
מתוח, מסודר		לא מסביר-	לא מסביר-		כפייתי	מוזר, משונה		מקלל	מקלל
טריטוריאלי		פנים	פנים					קצר-רוח	קצר-רוח
מתלונן		משותק,	משותק,					אישי ריב	אישי ריב
אובססיב		מאובן	מאובן					ארסי	ארסי
בוטה, עמום -		לא גמיש,	לא גמיש,					רותח	רותח
קהה		נוקשה	נוקשה					רוגז	רוגז
		פרנואידי	פרנואידי					חסר-סבלנות	חסר-סבלנות

רשימת תגובות ורגשות
שאלה # 4: מי תהיו ללא המחשבה?

רגוע	חזק	שלו	חיובי	חי	מתעניין	שמח	אהוב	פתוח
זהר	שאפשר לסמוך	שלו	להוט	שובב	מהופנט	מאושר	מתחשב	מבין
קורן	עליו	רגוע	חד, ממולח,	אמיץ-לב	מסוקרן	שמח, עליז	מביע חיבה	עם ביטחון עצמי
זרח	מהימן	טוב	נלהב	אנרגטי	מרוכז, שקוע	מלא שמחה	רגיש	קל, פשוט
רפלקטיבי	בטוח, ודאי	בנוח	רציני, כנה	משוחרר	חקרני	מלא עונג	עדין, רך	מחובר
מחייך	ייחודי	נעים, נינוח	מלא השראה	אופטימי	מתעמק	צוהל	מסור	חופשי
על הקרקע	דינמי	מרוצה	מרוגש	נמרץ	סקרן	אסיר תודה	נמשך	סימפטי
נינוח, מתון	חזק, עקשן	מעודד	חדוד מוטיבציה	חי-ערני	נדהם	חגיגי, חוגג	מלא תשוקה,	מתעניין
בפוקוס	חסון, איתן	מופתע	נועז, עז-מצח	רענן	מעורב	באקסטאזה	נלהב	מסופק
פתוח לרעיונות	בטוח, מוגן,	שבערצון	אמיץ	נרגש	קשוב	שבע רצון	מעריץ	מוכן לקבל, פתוח
יעיל	שמור	שקט	מעז	נפלא	מבחין	שמח- מרוצה	חם	לרעיונות חדשים
לא בשליטה	יציב	בטוח	מקווה, מלא	מצחיק	משועשע	עליז	מרוגש	מקבל
צנוע	הגון, ישר	נינוח, רפה	תקווה	מעולה	מהורהר,	שטוף שמש	קרוב	אדיב
בוטח	רגוע, שלו	שלו, רגוע	עליז, קצבי	נתן	מלא מחשבה	מרומם	אהוב	הרמוני
נתמך	מאשר	בהיר, זוהר	יפהפה	מתחלק- חולק	אדיב	ברקיע השביעי	מתוק	אמפתי
גמיש	דובר אמת	מבורך	יצירתי	אינטליגנטי	ממוקד, מכוון	צוהל - עליז	עדין	סובלני
קליל	תומך	סמוך ובטוח	מועיל, תומך	מומרץ - שמח	מרוכז	אהב ליהנות	מלא חמלה	חברתי
ספונטני	מתווין	ברור	עוזר	שווה נרגש		חסר דאגה	דואג	נגיש
מודע	מתמיד	מאוזן	רב-תושייה	נהנה		רגוע, שלו, סבלני	מאפשר, נתן	יוצא, מבלה
בריא	אחראי	מצוין, מובחר	מונע, מדורבן	תקשורתית		מתון, עדין	לא שיפוטי	זרם
מדיטטיבי	אנרגטי	בסדר	משתף פעולה	פעיל		בר-מזל	מעריך, מלא הערכה	גמיש
שקט, דומם	שפוי	אוקי	יצרני, מייצר	נועז		מהולל	מכבד	נוכח
במנוחה	שלם	אסיר תודה	שופע חיוניות	צעיר- נערי		תמים	צנוע	מקשיב
בצפייה	בוגר	נטול דאגה	בכיוון הנכון	חסון, איתן		ילדותי	חינני	מסביר פנים
צוחק	מוצק, שקול	שאגן	שנענה, שמגיב	משועשע		מרצה באופוריה	סבלני	מחבק
חינני		הולם, מספיק	מצפוני	מדודג		נלהב, משולהב	מלא כבוד	
טבעי		ממומש, שהגשים	מאשר			בבדיחות הדעת	יקר	
מחושב, מיושב		הוציא לפועל	מכובד			בגן-עדן	טוב-לב	
ממוקד		אמיתי, מקורי	מיוחס			על גג העולם	אסיר תודה	
שקט, שלו		אותנטי	סתגלני					
		יפהפה						
		סולח, סלחני						
		כנה, גלוי						
		מרומם שפרק						
		הכול מעליו						
		שמוכן לקבל, לקלוט						
		יצירתי						
		בטוח בעצמו						
		סיפוק עצמי						