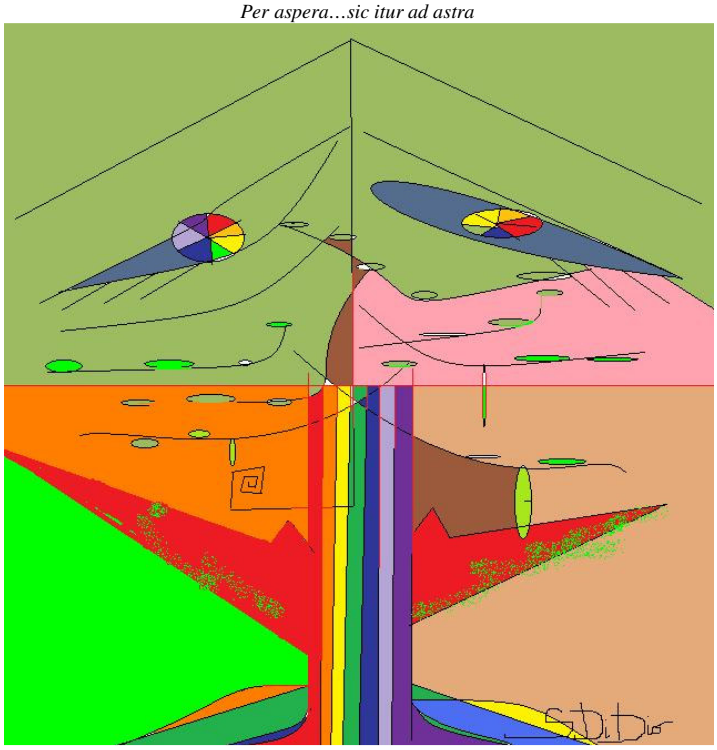

I COLORI DELL'ANIMA II

Laboratorio sophianalitico-antropologico-artistico

Realizzare se stessi, sviluppare i propri progetti esistenziali, armonizzare le proprie parti ed armonizzarci con il tutto che ci circonda è il compito che la **VITA** ci ha dato, venendo al mondo.

Non è certo impresa da poco, ma non è impossibile!

Attivare la **speranza**, la **fiducia,** il **coraggio** è quanto necessario per iniziare un cammino; confermare più volte la propria decisione di continuarlo è l'imperativo categorico a livello etico, che ci viene in aiuto per proseguire.

In questo cammino, incontrare l'amore per sé è come incontrare lo sconosciuto con il quale fare conoscenza ed entrare man mano in confidenza, amore che d'altra parte non può prescindere dall'amore per l'altro.

Darsi amore e dare amore - per poter a nostra volta essere amati - è un'arte da apprendere ed è possibile farlo in un ambiente appropriato, costituito da persone che si sono messe alla ricerca di tale forza propulsiva e vitale.

"*I Colori dell'anima* II" rappresentano il progetto che risponde a questa ricerca, la quale assomma la psicoterapia, l'antropologia e la sophianalisi all'arte: strumenti di indagine per accedere con gradualità ai livelli più profondi e reconditi dell'essere umano.

Vincere le proprie resistenze e superare le proprie difese - compito acclarato delle psicoterapie, di qualsivoglia indirizzo - può essere agevolato dal cominciare a praticare il disegno, ad utilizzare il colore: entrambi ci parlano di noi, della nostra vita, del punto in cui ci troviamo per partire proprio da quel punto per poi procedere.

L'arte di per sé è catartica e riparatrice delle ferite.

Essa, infatti, aiuta a liberare la crisalide che è in noi, per poter vivere la propria vita con amore, con gratitudine, con consapevolezza.

Stefania Di Dio

Luogo e data dell'evento:

- Cosenza, 22 marzo 2013 ore 16,30 - Viale F. e G. Falcone 45

Per prenotazioni:

- Tel. (+39) 0984 48-22-82 / 0982 81-286
- Cell. (+39) 347 87-52455