

Che differenza c'è tra i vari Psic :psicologo,psicoterapeuta,psicanalista,psichiatra

Tutti questi sono professionisti che si occupano della psiche, della mente umana e operano per il benessere psicologico della persona.

Nonostante questo, si differenziano per la modalità e il livello d'intervento, per gli strumenti utilizzati e per la formazione personale.

Andiamoli a vedere uno ad uno.

LO PSICOLOGO

Il termine "psicologo"^[2] deriva dal greco *psyché* (ψυχή)^[3] = spirito, anima e da *logos* (λόγος)^[4] = discorso, studio

Lo psicologo è una persona che dopo una laurea di cinque anni (detta anche "specialistica") in psicologia, ha fatto un tirocinio obbligatorio della durata di un anno con la supervisione di un professionista, al fine di superare l'esame di stato che è necessario per l'iscrizione all'**Ordine degli Psicologi**, www.psy.it il quale abilita lo psicologo all'esercizio della professione. Egli è tenuto a rispettare un **codice deontologico**.

Lo psicologo utilizza strumenti conoscitivi e interventi per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno. Lo psicologo non può prescrivere farmaci, dal momento che per fare questo serve una laurea in medicina e non può fare psicoterapia in quanto per questa serve una scuola di specializzazione di almeno 4 anni e l'autorizzazione dell'Ordine professionale.

LO PSICOTERAPEUTA

Il termine "psicoterapeuta" deriva dal greco *psyché* (ψυχή)^[3] = spirito, anima e dal greco *θεραπεία* (therapeía) e ha il significato di cura, guarigione

Lo **psicoterapeuta** è un professionista laureato, in medicina o in psicologia, autorizzato all'esercizio della psicoterapia dall'Ordine professionale di appartenenza.

In Italia l'attività dello psicoterapeuta è regolamentata ex art. 3 della Legge n° 56 del 18 febbraio 1989 (Ordinamento della professione di psicologo), che obbliga il professionista a conseguire una specializzazione post universitaria in psicoterapia, presso una scuola di specializzazione pubblica (universitaria) o privata riconosciuta dal Ministero dell'Università. A tali scuole possono accedere solo i laureati in psicologia o medicina iscritti ai rispettivi Albi professionali.

Le scuole di specializzazione che permettono l'iscrizione all'albo degli psicoterapeuti sono molte e molto diverse fra loro (in Italia attualmente ce ne sono circa 300). Ognuna di esse trae origine da un quadro teorico differente utilizzando tecniche o combinazioni di tecniche che riflettono l'unicità dell'impostazione teorica che rende ciascuna scuola diversa dalle altre. L'unicità di ciascuna impostazione psicoterapeutica non è fondata su evidenze scientifiche ma sull'approccio teorico dal quale origina.

In genere, ma non per legge e non per tutte le scuole di specializzazione, lo psicoterapeuta all'interno dell'iter formativo previsto dalla scuola di appartenenza compie un percorso di terapia personale finalizzata alla risoluzione di eventuali conflitti personali irrisolti e per acquisire maggiori competenze professionali.

Lo psicoterapeuta, **oltre alle attività di prevenzione, diagnosi, sostegno e riabilitazione, svolge attività di cura** attraverso gli strumenti e le tecniche terapeutiche proprie alla psicoterapia. Se necessario si avvale della collaborazione di uno psichiatra che seguirà la persona nella parte farmacologica del suo percorso terapeutico.

Lo psicologo psicoterapeuta non può prescrivere farmaci (non essendo un medico non ha le competenze mediche acquisite nel corso di laurea in medicina) come il medico psicoterapeuta non può fornire servizi psicologici (come la terapia psicologica, colloquio psicologico, la somministrazione di test, etc) caratteristici dello psicologo (non essendo infatti uno psicologo non ha le competenze tipiche delle scienze psicologiche acquisite durante il corso di laurea di psicologia).

LO PSICANALISTA

Il termine "psicanalista" deriva dal greco *psyché* (ψυχή) = spirito, anima *Analisi* è formato dalla preposizione greca *ana-*, che significa "in parti uguali", e *-lisi*, che significa "sciogliere".

Lo psicoanalista è un particolare tipo di psicoterapeuta. Come abbiamo visto poco sopra nella sezione dedicata alla psicoterapia esistono molte scuole di psicoterapia, una di queste è la psicoanalisi. Questo particolare approccio deriva dal lavoro di Sigmund Freud e dei suoi successori.

Nel tempo si sono accumulate molte correnti che si sono differenziate dall'idea originaria di Freud (le cosiddette correnti "post-freudiane"). All'interno di questa famiglia di correnti post-freudiane ce ne sono alcune che divergono in dettagli rispetto alla struttura teorica originaria mantenendo intatta l'idea di base dalla quale derivavano, altre invece hanno apportato cambiamenti più radicali degli elementi chiave caratteristici della teoria analitica stessa.

LO PSICHIATRA

Il termine "psichiatra" dal greco *psyché* (ψυχή) = spirito, anima e *iatros* (ιατρός) che significa cura (medica).

Lo psichiatra è una persona laureata in medicina che ha anche conseguito una specializzazione in psichiatria, cioè un corso di studi specialistico orientato allo studio e alla cura dei disturbi e delle malattie mentali attraverso modalità e strumenti caratteristici la professione medica.

Rispetto alle modalità di trattamento terapeutico del disagio/disturbo mentale offerte da altre figure professionali (psicologi e psicoterapeuti) lo psichiatra è maggiormente orientato a considerare il disturbo mentale come derivante da un malfunzionamento e/o uno sbilanciamento a livello biochimico del sistema nervoso centrale. Per questo motivo la principale modalità di cura proposta dallo psichiatra è quella farmacologica.

In alcuni casi può avvenire che sia lo psicologo o lo psicoterapeuta forniscano contemporaneamente allo psichiatra il loro supporto al fine di ottenere un risultato migliore di quello che si otterrebbe attraverso l'utilizzo esclusivo di uno dei tre approcci.