

Centrorota: riabilitazione “da campioni” da 25 anni

**Esperienza e sguardo sempre proiettato verso
il futuro per terapie sempre al passo con i tempi**

a cura di Francesca Boggi

Mettere a disposizione delle persone “comuni” le strategie riabilitative e di recupero funzionale usate per gli sportivi professionisti, offrendo così i migliori risultati possibili. È sempre stata questa la filosofia del Centro Rota, centro fisiokinesiterapico nato nel 1988 che quest’anno taglia traguardo dei 25 anni. Fondato da Marco Rota, che per dodici anni è stato preparatore atletico dell’Atalanta, finora ha trattato più di 10.000 pazienti di tutte le età, dai bambini agli anziani. «*Ognuno dei nostri pazienti, anche se non svolge un’attività sportiva agonistica, ha il diritto di essere messo nelle condizioni di recuperare il massimo della funzionalità possibile, persa a causa di un trauma o di una patologia*» sottolinea Rota. «*Per questo, fin dall’inizio, abbiamo voluto rendere accessibile a chiunque si rivolgesse a noi gli stessi strumenti e trattamenti disponibili per gli atleti di alto livello, andando sempre*



alla ricerca, non solo in Italia ma anche all'estero, di quelli più innovativi e che potessero dare le maggiori garanzie. Dal mondo dello sport abbiamo preso in prestito un altro elemento fondamentale e cioè una visione più allargata e multidisciplinare della riabilitazione che non deve mirare solo alla rimozione del dolore, ma al ripristino della funzionalità biomeccanica e alla risoluzione del problema da cui il dolore si è originato, in modo da prevenire ricadute e mantenere i risultati nel tempo». Non a caso il motto del Centro è “Muoversi. Prevenire. Curare”. Tutto nel segno dell’innovazione e del guardare sempre avanti. «*I 25 anni più che di arrivo sono un punto di partenza. Siamo già proiettati infatti verso i prossimi 25. In un mondo in continua evoluzione come quello della fisioterapia bisogna sempre cercare di migliorare, sfruttando tutte le opportunità che in particolare la*

tecnologia oggi offre». Come il D.Mtb Program (Diagnosis medical trainback) moderna terapia per la cura e la prevenzione del mal di schiena, di cui il Centro si è dotato: messa a punto all’università di Colonia in Germania, sfrutta apparecchiature d’avanguardia collegate a un computer ed è usata dalla Nasa nei programmi di preparazione degli astronauti alle missioni spaziali. O la vasca per idrokinesiterapia, una piscina riabilitativa con un fondo sagomato che consente di guidare e gestire le correnti idrici a diverse velocità a seconda delle necessità di ogni singolo paziente. O ancora le terapie neuromotorie che mirano al recupero non solo motorio ma neurologico anche attraverso l’utilizzo di sofisticati software che, attraverso riscontri (biofeedback) visivi e tattili, permettono di “misurare”, visualizzare e quindi ottimizzare i risultati.

CENTROROTA

Direttore Sanitario Dott. Attilio Bernini

Via della Industria 8
(zona Colognola) Bergamo
tel. 035/249570
fax 035/317919
info@centrorota.it
www.centrorota.it