

Centrorota: riabilitazione “da campioni” da 25 anni

Esperienza e sguardo sempre proiettato verso il futuro per terapie sempre al passo con i tempi

a cura di Francesca Boggi

Mettere a disposizione delle persone “comuni” le strategie riabilitative e di recupero funzionale usate per gli sportivi professionisti, offrendo così i migliori risultati possibili. È sempre stata questa la filosofia del Centrorota, centro fisiokinesiterapico nato nel 1988 che quest’anno taglia traguardo dei 25 anni. Fondato da Marco Rota, che per dodici anni è stato preparatore atletico dell’Atalanta, finora ha trattato più di 10.000 pazienti di tutte le età, dai bambini agli anziani. «Ognuno dei nostri pazienti, anche se non svolge un’attività sportiva agonistica, ha il diritto di essere messo nelle condizioni di recuperare il massimo della funzionalità possibile, persa a causa di un trauma o di una patologia» sottolinea Rota. «Per questo, fin dall’inizio, abbiamo voluto rendere accessibile a chiunque si rivolgesse a noi gli stessi strumenti e trattamenti disponibili per gli atleti di alto livello, andando sempre



alla ricerca, non solo in Italia ma anche all'estero, di quelli più innovativi e che potessero dare le maggiori garanzie. Dal mondo dello sport abbiamo preso in prestito un altro elemento fondamentale e cioè una visione più allargata e multidisciplinare della riabilitazione che non deve mirare solo alla rimozione del dolore, ma al ripristino della funzionalità biomeccanica e alla risoluzione del problema da cui il dolore si è originato, in modo da prevenire ricadute e mantenere i risultati nel tempo». Non a caso il motto del Centro è “Muoversi. Prevenire. Curare”. Tutto nel segno dell’innovazione e del guardare sempre avanti. «I 25 anni più che di arrivo sono un punto di partenza. Siamo già proiettati infatti verso i prossimi 25. In un mondo in continua evoluzione come quello della fisioterapia bisogna sempre cercare di migliorare, sfruttando tutte le opportunità che in particolare la

tecnologia oggi offre». Come il D.Mtb Program (Diagnosis medical trainback) moderna terapia per la cura e la prevenzione del mal di schiena, di cui il Centro si è dotato: messa a punto all’università di Colonia in Germania, sfrutta apparecchiature d’avanguardia collegate a un computer ed è usata dalla Nasa nei programmi di preparazione degli astronauti alle missioni spaziali. O la vasca per idrokinesiterapia, una piscina riabilitativa con un fondo sagomato che consente di guidare e gestire le correnti idrici a diverse velocità a seconda delle necessità di ogni singolo paziente. O ancora le terapie neuromotorie che mirano al recupero non solo motorio ma neurologico anche attraverso l’utilizzo di sofisticati software che, attraverso riscontri (biofeedback) visivi e tattili, permettono di “misurare”, visualizzare e quindi ottimizzare i risultati.

CENTROROTA

Direttore Sanitario Dott. Attilio Bernini

Via della Industria 8

(zona Colognola) Bergamo

tel. 035/249570

fax 035/317919

info@centrorota.it

www.centrorota.it