

# NEUROSCIENCE OF PLEASURE

## Erfolgsduo Lernen & Lachen

Lernmarathon, Prüfungsstress?  
Mit ernst gefurchter Stirn macht man seinem Gehirn die Arbeit unnötig schwer. Lachen verbessert die Leistungsfähigkeit unseres Denkkorgans und die Gedächtnisleistung.



## Lachend also das Denkvermögen verbessern? Ja!

Gute Stimmung erweitert das Repertoire, macht kreativer und verhilft zu gesteigerter Problemlösungskompetenz. Wer verkrampft bleibt, kommt unter Umständen gar nicht an seine Ressourcen. In einem Zustand heiterer Gelassenheit hast Du weitaus bessere Chancen, auch die Nervosität vor Prüfungen zu überwinden. Lachtraining ist faszinierend einfach und effektiv. Wir laden Dich herzlich dazu ein. Geeignet auch für alle mit Prüfungsängsten.

**Mittwochs 18.30 Uhr**

**16.01. \* 23.01. \* 30.01. 2019**

Roncalli Haus, Raum 310

Friedrichstraße 26-28, 65185 Wiesbaden

Kosten 12 € für alle 3 Termine zusammen

**Anmeldung erforderlich** unter [poensgen@khg-wiesbaden.de](mailto:poensgen@khg-wiesbaden.de) oder

[loer@khg-wiesbaden.de](mailto:loer@khg-wiesbaden.de)

**Willkommen in der KHG an der Hochschule RheinMain**