

Nieuwsgierig naar je Achtergrond?

Wrobel, G. M., & Grotevant, H. D. (2018). Minding the (Information) Gap: What Do Emerging Adult Adoptees Want to Know About Their Birth Parents? *Adoption Quarterly*, 1-24.

Dat alle geadopteerden geïnteresseerd zouden zijn in hun achtergrond en op zoek willen naar hun geboorte ouders is al lang achterhaald. Een grote groep is tevreden met wat hij weet, en anderzijds kunnen ook geadopteerden die contact hebben met hun geboorte familie nog steeds nieuwsgierig zijn naar verdere informatie.

Jong-volwassen

Tijdens de jong-volwassenheid (20-30) ontwikkelen mensen hun identiteit, ze worden onafhankelijker, krijgen meer verantwoordelijkheden en de relaties met hun ouders en andere familieleden veranderen. Geadopteerden gaan nu zelf hun informatie ten aanzien van hun adoptie managen, ze krijgen toegang tot afstands- en adoptiedossiers en bepalen zelf hun relaties met adoptiefamilie en geboortefamilie.

Wrobel en Grotevant onderzochten de zogenaamde 'adoptie-informatiekloof' bij 169 jong-volwassen binnenlands geadopteerden uit de VS: welke ontbrekende informatie over hun geboorteparenten zouden ze willen hebben? De geadopteerden waren op jonge leeftijd geadopteerd in raciaal gelijke families.

Adoptie nieuwsgierigheid

Een geadopteerde kan tevreden zijn met de beschikbare informatie als alle benodigde informatie aanwezig is, maar ook als hij/zij niet meer hoeft te weten. Er is sprake van een informatiekloof als de geadopteerde wel meer informatie wil.



Nieuwsgierigheid blijkt een belangrijke factor voor hoe tevreden men is met de beschikbare adoptie-informatie. Daarom is nieuwsgierigheid een aparte stap in het 'adoptie-nieuwsgierigheids-pad'. Stap 1 is dat de geadopteerde beseft dat hij/zij informatie mist. Stap 2 is de intensiteit van de nieuwsgierigheid en Stap 3 is het in actie komen om de missende informatie te gaan zoeken.

Je zoekt pas naar verdere informatie wanneer je nieuwsgierigheid zo groot is dat je in actie komt. Soms zijn er barrières die de actie tegenhouden. Het zoeken naar informatie kan worden tegengehouden door interne barrières, zoals 'het er nog niet aan toe zijn' of 'bang om de adoptieouders te kwetsen' (vooral bij informatie over geboortemoeders), of extern, zoals niet meewerken van adoptieorganisaties of te hoge kosten (vooral bij informatie over geboortevaders). Barrières kunnen ook juist nieuwsgierigheid vergroten.

Het bevredigen van nieuwsgierigheid betekent niet dat de geadopteerde automatisch zoekt naar zijn/haar geboortefamilie. Informatie kan ook verkregen worden vanuit boeken of internet, door het inzien van afstands- en adoptiedocumenten, of door doorvragen bij adoptie- en geboortefamilie.

Waarnaar nieuwsgierig?

Wrobel en Grotevant concentreerden zich vooral op de informatie over de geboortemoeder en geboortevader waarnaar de jong-volwassen geadopteerden het meest nieuwsgierig waren. En hing

de mate waarin de geadopteerden behoefte hadden aan meer informatie samen met de openheid van de adoptie?

Het bleek dat de geadopteerden grotendeels nieuwsgierig waren naar dezelfde onderwerpen, hoewel er kleine variaties waren.

De vier meest genoemde onderwerpen waren:

	t.a.v. de geboortemoeder	t.a.v. de geboortevader
Medische informatie	51%	58%
Hoe gaat het met ze?	32%	34%
Hoe zien ze eruit?	28%	28%
Biologische broers en/of zussen?	26%	23%

Opvallend was dat genetische en medische historie en gezondheid verreweg meest genoemd werden. Mogelijk is dit in deze levensfase een belangrijk item omdat men zelf gaat denken aan het krijgen van kinderen. Een probleem bij eventuele informatie uit adoptiepapieren is dat het hier verouderde informatie (minimaal zo'n 20 jaar) betreft.

Er waren slechts kleine verschillen tussen mannen en vrouwen. Vrouwen hadden iets meer belangstelling voor hoe de geboortemoeder stond ten opzichte van haar kind, en mannen waren vaker geïnteresseerd in de omstandigheden van de conceptie. Vrouwen waren wat vaker geïnteresseerd in mogelijke biologische broers en zussen dan mannen. Het uiterlijk van de ouders was ook wat belangrijker voor vrouwen – uiterlijk is belangrijk in de Amerikaanse cultuur.

Bij open adopties was iets minder belangstelling voor bij voorbeeld medische informatie en uiterlijk – daar was uiteraard meer over bekend. Maar ook bij direct contact kon de geadopteerde behoefte hebben aan meer informatie. Er is weliswaar meer mogelijkheid om informatie te krijgen, maar antwoorden kunnen weer leiden tot andere, meer subtiele vragen.

Adviezen voor de professionals

Vanuit hun resultaten geven de onderzoekers professionals het volgende mee:

- Als een geadopteerde veel vragen heeft: ondersteun hem/haar, laat weten dat het normaal is, verschaf informatiebronnen (boeken, internet) en verwijst naar adoptie-competente professionals
- Geen behoefte aan informatie is niet problematisch
- Niet iedereen is geïnteresseerd in dezelfde topics
- Bij direct contact kan er nog steeds nieuwsgierigheid naar informatie bestaan
- Er blijkt veel behoefte te zijn aan informatie over genetische, medische en gezondheidsinformatie van de biologische ouders. Adoptieorganisaties zouden dit goed moeten uitvragen bij adoptie, zo mogelijk ook informatie updaten en de informatie beschikbaar hebben voor de geadopteerden.

Wrobel, G. M., & Grotevant, H. D. (2018). Minding the (Information) Gap: What Do Emerging Adult Adoptees Want to Know About Their Birth Parents? Adoption Quarterly, 1-24.