

Meeste volwassen geadopteerden tevreden met hun leven

Interlandelijke adoptie roept zowel zeer positieve als negatieve reacties op en de discussie dringt door tot ver in het beleid. Afstand en adoptie zijn zware ingrepen in het leven van mensen en door de internationale context is het risico van onrechtmatigheden ook groter¹. Vanuit de media overheerst de negatieve berichtgeving over adoptie. Maar weerspiegelt dit beeld de werkelijkheid? Zijn de meeste van de 40.000 interlandelijk geadopteerden ontevreden met hun adoptie? Om hierover meer duidelijkheid te krijgen, initieerden de organisatoren van de EurAdopt² conferentie in 2016 een onderzoek naar de tevredenheid van een grote, gevarieerde groep interlandelijk geadopteerden in Nederland. Het wetenschappelijk artikel over dit onderzoek is vanaf 8 juli 2019 vrij te downloaden.

Doordat zowel adoptieorganisaties, adoptieouders als organisaties voor geadopteerden meewerkten, konden zowel geadopteerden die kritisch zijn ten opzichte van adoptie, als die positief ertegenover staan gehoord worden en ook de groep die normaal niet in de media komt. Over de uitkomsten van dit vragenlijstonderzoek is nu vanuit het Instituut Pedagogische Wetenschappen aan de Universiteit Leiden een wetenschappelijk artikel verschenen in het tijdschrift Adoption and Fostering.

Tevreden met hun leven

Elfhonderdvijfenvijftig interlandelijk geadopteerden, tussen 1961 en 1998 geadopteerd uit 32 landen, reageerden. En wat blijkt? Ondanks de moeilijke start kan de overgrote meerderheid van de volwassen geadopteerden een leven opbouwen waarmee ze tevreden zijn. Ze waren zelfs iets tevredener met hun leven dan de gemiddelde Nederlandse bevolking.

Adoptie en afstand

Ook over hun adoptie en afgestaan zijn, waren de geadopteerden in meerderheid positief. Meer dan 90 procent verklaarde dat ze zelden of nooit negatieve emoties hadden ervaren ten opzichte van hun geadopteerd en afgestaan zijn. 80 procent was vaak tot altijd positief over hun adoptie. Over hun afgestaan zijn, waren ze ambivalenter. Zo schreef een geadopteerde: *“Dat ik geadopteerd ben, is - denk ik - de beste pleister op de levensgrote wond die mijn afgestaan zijn heeft geslagen in mijn leven”*.

De gevoelens van de geadopteerden over hun adoptie hingen sterk samen met hun tevredenheid met hun leven: gemiddeld zijn geadopteerden die tevreden zijn met hun adoptie ook tevredener met hun leven.

Het effect van tijd

Bij het voorbereiden van de vragenlijsten benadrukten organisaties van geadopteerden dat ze vaak zagen hun leden in de loop van het leven anders over adoptie gingen denken. Inderdaad bleek de helft van de volwassen geadopteerden hun adoptie anders te gaan beoordelen: bij de grote meerderheid werden positieve emoties sterker en negatieve gevoelens minder sterk.

¹ Zo heeft minister Dekker in april in reactie op de nood van geadopteerden de Commissie Onderzoek Interlandelijke Adoptie in het verleden ingesteld naar misstanden in het verleden.

² www.EurAdopt.org. EurAdopt is een samenwerkingsverband van adoptieorganisaties in 13 West-Europese landen, die samenwerking, uitwisseling van kennis en het werken volgens hoge ethische standaarden nastreven.

Goede zorg

In contrast daarmee bleken juist de oudste geadopteerden het minst tevreden met hun adoptie en afgestaan zijn. Deze discrepantie is waarschijnlijk te wijten aan de omstandigheden rond de adopties in een tijd waarin we nog heel weinig wisten over adoptie. Er was nog geen goede regulering van interlandelijke adopties, slechts beperkte voorlichting voor adoptieouders en nauwelijks gespecialiseerde nazorg. Daarom wijzen de auteurs vanuit de resultaten van deze studie op het belang van goede regelgeving, voorlichting en gespecialiseerde nazorg in adoptie.

Ter Meulen, G., Smeets, D. and Juffer, F. (2019). The relation between adult adoptees' feelings about relinquishment, adoption and satisfaction with life. Adoption and Fostering 43(2), 192-209

Het artikel is gratis te downloaden via <https://doi.org/10.1177/0308575919841754>

Deze studie is tot stand gekomen met behulp van subsidies van Fonds Cloeck, ondergebracht bij het Oranje Fonds, het Ministerie van V&J, en met hulp van de Nederlandse EurAdoptleden, de Vergunninghouders Wereldkinderen, Stichting Kind en Toekomst en Stichting Meiling en de Leerstoel Adoptie aan Universiteit Leiden. De geadopteerden organisaties Stichting Interlandelijk Geadopteerden en United Adoptees International hebben de vragenlijsten gecheckt en deze verspreid onder hun leden.

De studie is uitgevoerd vanuit de voormalige Stichting ADOC, Kenniscentrum voor Adoptie en Pleegzorg in samenwerking met de toenmalige afdeling Algemene en Gezinspedagogiek van Universiteit Leiden. Na de opheffing van ADOC in 2017 is het werk overgenomen door KennisBureau ter Meulen, waarbij de samenwerking met Universiteit Leiden in stand bleef.

Contactpersonen:

Gera ter Meulen

contact@kbtermeulen.nl

06-10657520

Daisy Smeets

Dsmeets@fsw.leidenuniv.nl