

La profilassi ambientale nei pazienti sensibilizzati agli acari



(e al gatto.....)



Preventing severe asthma exacerbations in children: a randomized trial of mite-impermeable bed covers.

Murray CS, Custovic A. Am J Respir Crit Care Med 2017

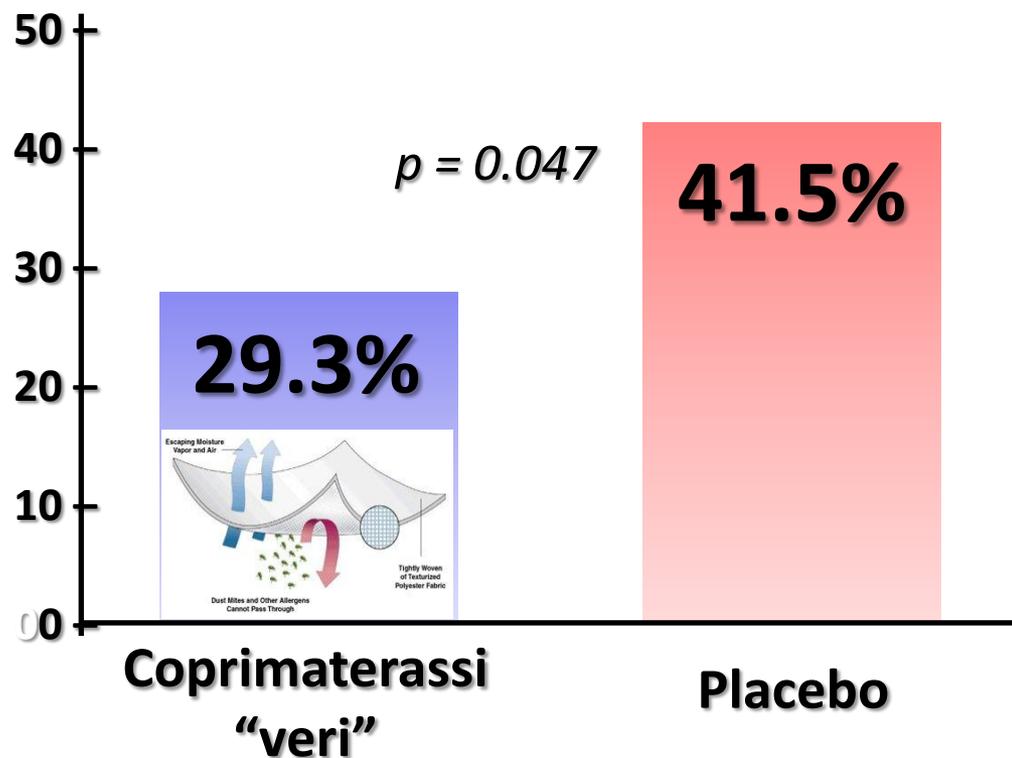
Questo studio, condotto in 14 ospedali inglesi, ha valutato l'efficacia dei coprimaterassi antiacaro nel ridurre le riacutizzazioni asmatiche in bambini allergici agli acari, studiati per un anno dopo un accesso a PS per attacco asmatico grave.....

Preventing Severe Asthma Exacerbations in Children. A Randomized Trial of Mite-Impermeable

Murray CS, *Am J Respir Crit Care Med.* 2017;196:150-158

- ✓ Bambini asmatici sensibilizzati agli acari (3-17 anni) valutati per un anno dopo un accesso a PS per attacco asmatico.
- ✓ Coprimaterassi antiacaro (, n=46) o controllo (gruppo placebo, n=138).

% di bambini con esacerbazioni nei
12 mesi di follow-up

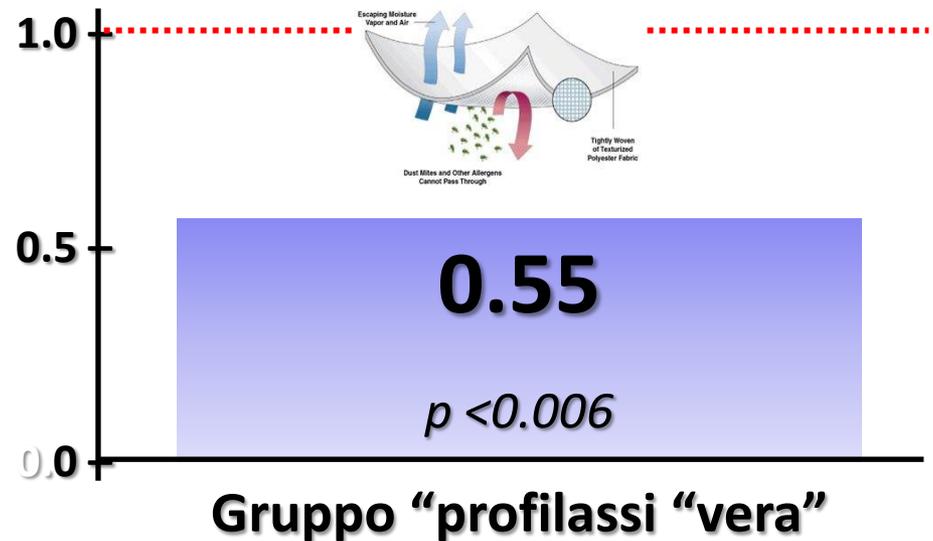


Preventing Severe Asthma Exacerbations in Children. A Randomized Trial of Mite-Impermeable

Murray CS, Am J Respir Crit Care Med. 2017;196:150-158

- ✓ Bambini asmatici sensibilizzati agli acari (3-17 anni) valutati per un anno dopo un accesso a PS per attacco asmatico.
- ✓ Coprimaterassi antiacaro (, n=46) o controllo (gruppo placebo, n=138).

HR per accesso a PS



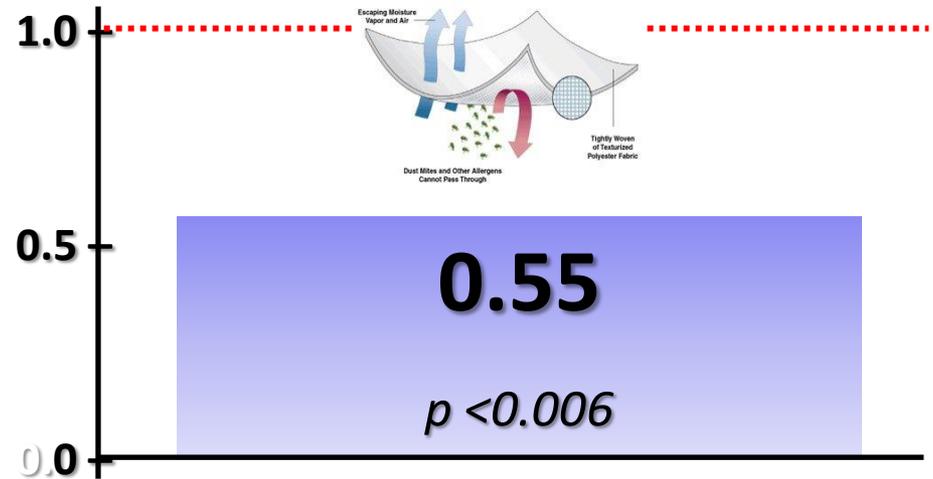
Preventing Severe Asthma Exacerbations in Children.

A Randomized Trial of Mite-Impermeable

Murray CS, *Am J Respir Crit Care Med.* 2017;196:150-158

✓ Le coperture anti-acaro risultano assai efficaci nel ridurre, nei bambini allergici agli acari, il numero di riacutizzazioni asmatiche con accesso ospedaliero (-45%)

HR per accesso a PS



Gruppo "profilassi vera"

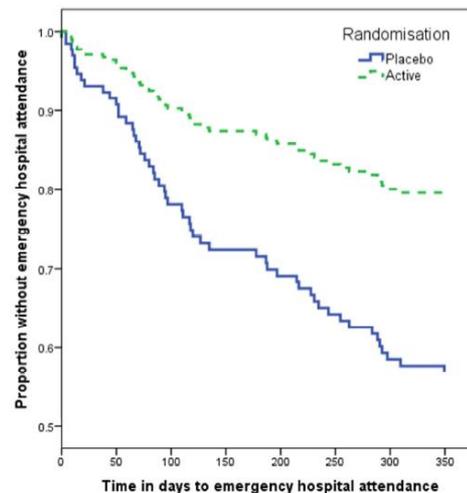
Preventing severe asthma exacerbations in children: a randomized trial of mite-impermeable bed covers.

Murray CS, Custovic A. Am J Respir Crit Care Med 2017

In particolare, il gruppo 3-10 anni di età ha evidenziato i migliori risultati.....

Figure E5 - Time to first exacerbation requiring emergency hospital attendance in children aged 3-10 years

Following stratification by age, time to first exacerbation requiring emergency hospital attendance was longer in the active group in children aged 3-10 years (hazard ratio 0.42, 95% CI 0.23 to 0.75, $P=0.004$).



Number at risk

Placebo	80	71	61	56	55	52	47	46
Active	78	76	69	67	64	61	59	59

Preventing severe asthma exacerbations in children: a randomized trial of **mite-impermeable bed covers**.

Murray CS, Custovic A. Am J Respir Crit Care Med 2017

Commento autori: abbiamo evidenziato come un semplice intervento (coprimaterassi antiacaro), relativamente poco costoso (circa 180 euro), risulta assai efficace nel ridurre gli accessi a PS per attacchi asmatici severi.

Preventing severe asthma exacerbations in children with mite-impermeable bedcovers *Murray, AJRCCM 2017;196:150*

↓ rischio di accesso a PS/ospedalizzazione per attacco asmatico:

✓ Pazienti con covers anti-acaro:

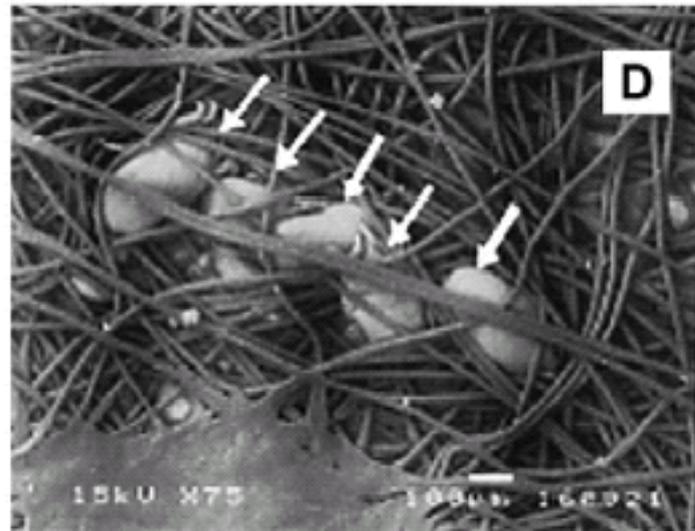
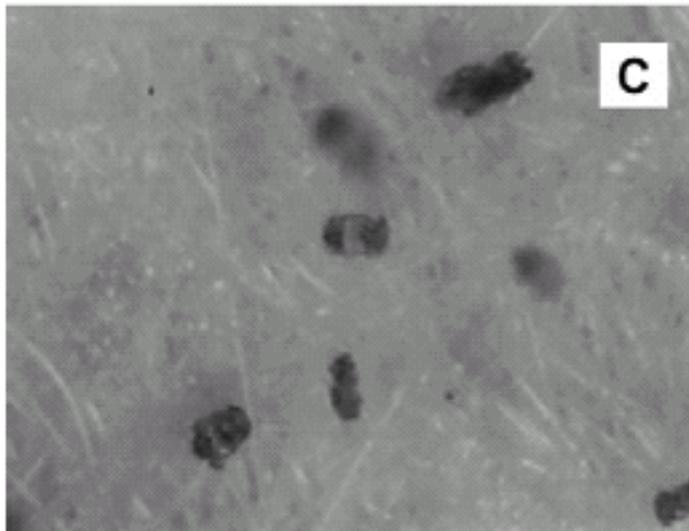
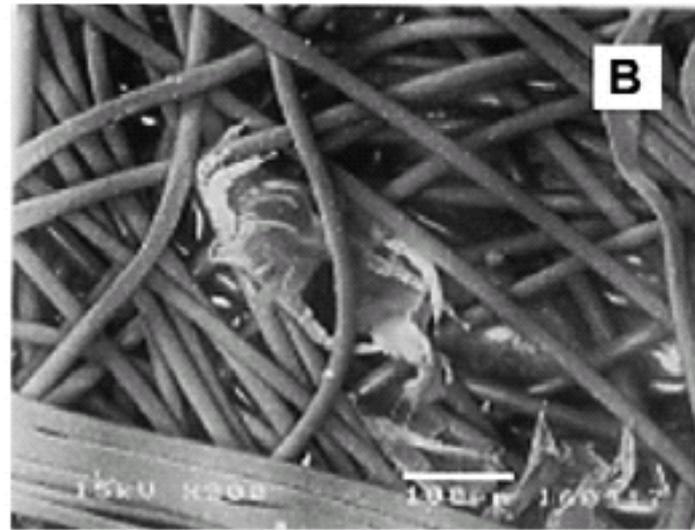
riduzione accessi PS simile a quella osservata con l'utilizzo regolare di farmaci di controllo (steroidi inalatori).

Preventing severe asthma exacerbations in children with mite-impermeable bedcovers *Murray, AJRCCM 2017;196:150*

↓ rischio di accesso a PS/ospedalizzazione per attacco asmatico:

- ✓ **-45%** covers antiacaro
- ✓ **-43%** steroide inalatorio (budesonide 400 mg daily)
- ✓ **-43%** omalizumab add-on (costo > 10000 euro anno)

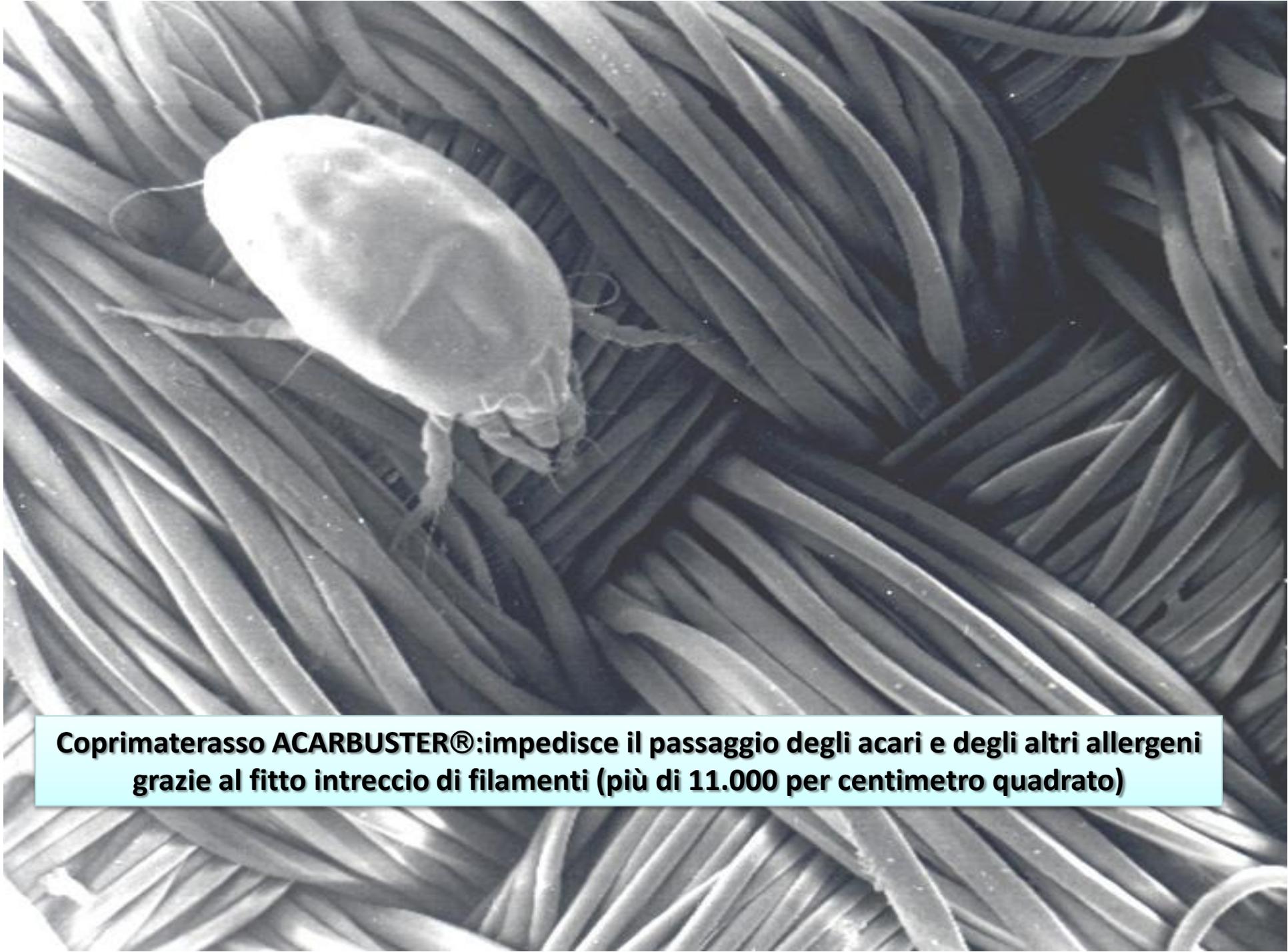
**Ma non tutti i coprimaterassi
nascono uguali.....**



Coprimerassi “standard” : non evitano passaggio acari!!!



Photomicrograph of the texture of a tick (inset) showing the relative position of the tick and a fecal pellet.



Coprimaterasso ACARBUSTER®:impedisce il passaggio degli acari e degli altri allergeni grazie al fitto intreccio di filamenti (più di 11.000 per centimetro quadrato)



ACARBUSTER®

La struttura a trama del tessuto agevola la traspirazione consentendo un riposo confortevole ed evitando la formazione di muffe e funghi.

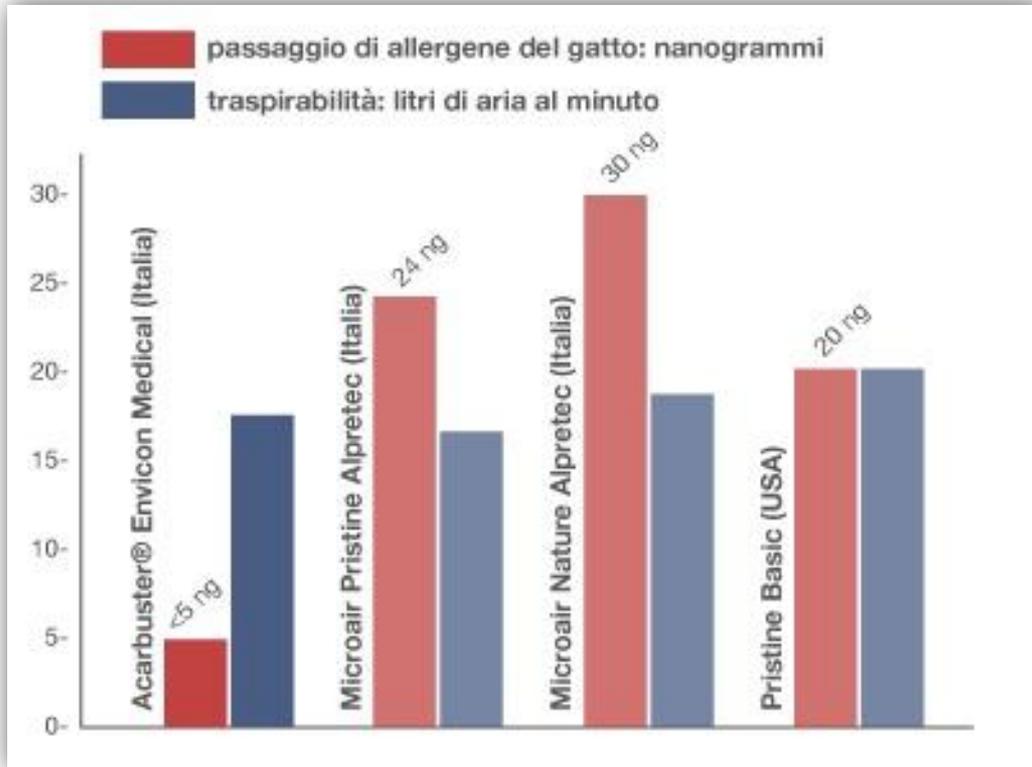
E' un dispositivo medico CE.
Leggere attentamente il foglietto illustrativo.



Le scaglie di cute e di capelli rimangono isolate all'esterno del materasso...

...e gli allergeni dell'acaro non entrano in contatto con il nostro organismo.

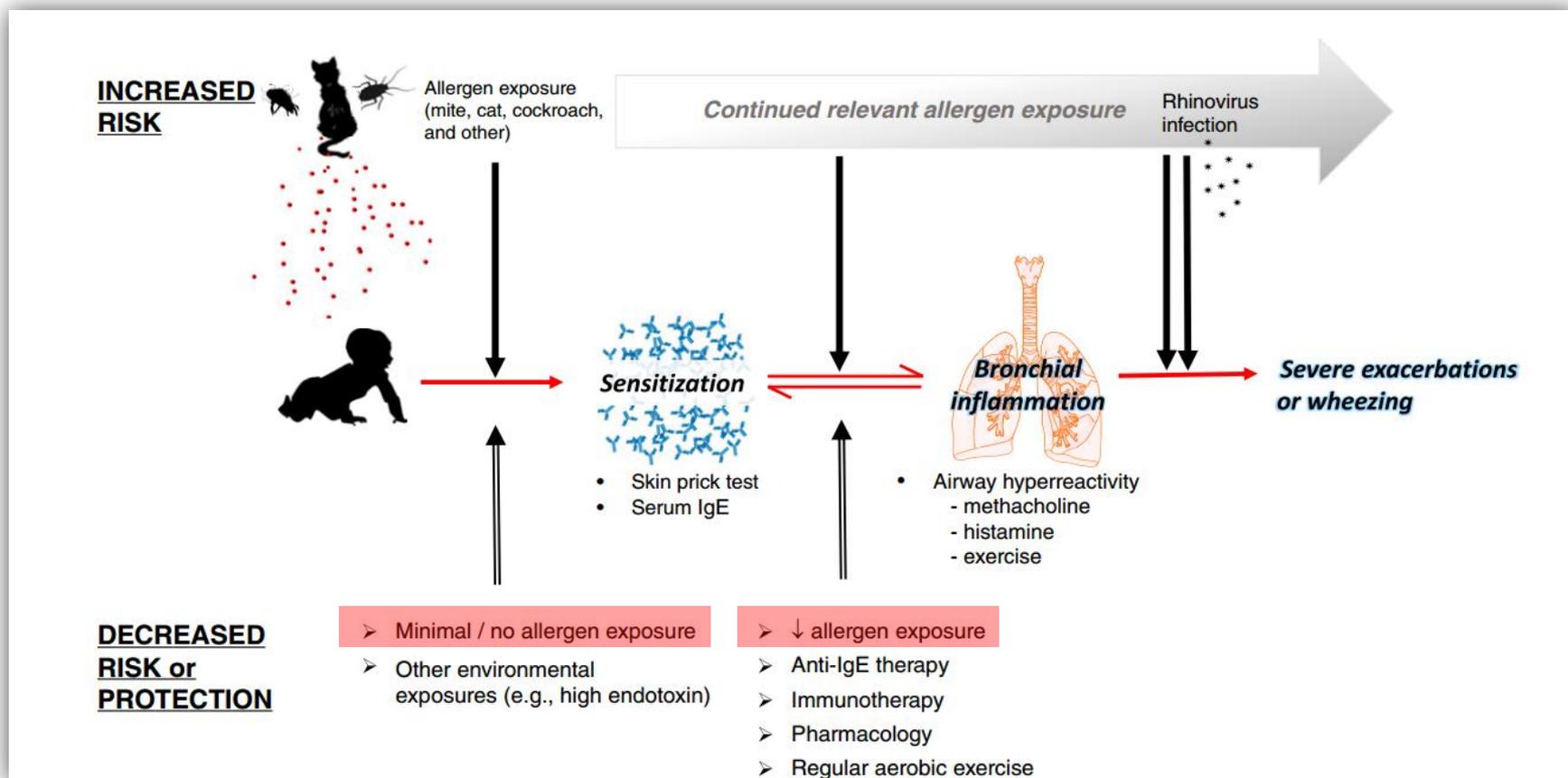
Non solo acari!!!



Uno studio condotto presso l'Università di Medicina di Verona ha dimostrato che il tessuto Acarbuster® è il più efficace nel **limitare il passaggio dell'allergene del gatto (Feld1)** che misura solamente 0,5 micron, quindi 20-40 volte più piccolo delle feci dell'acaro, mantenendo un'equivalente traspirabilità rispetto ai tessuti concorrenti.

EDITORIALS Mite Avoidance as a Logical Treatment for Severe Asthma in Childhood. **Why Not?**

Am J Respir Crit Care Med 2017

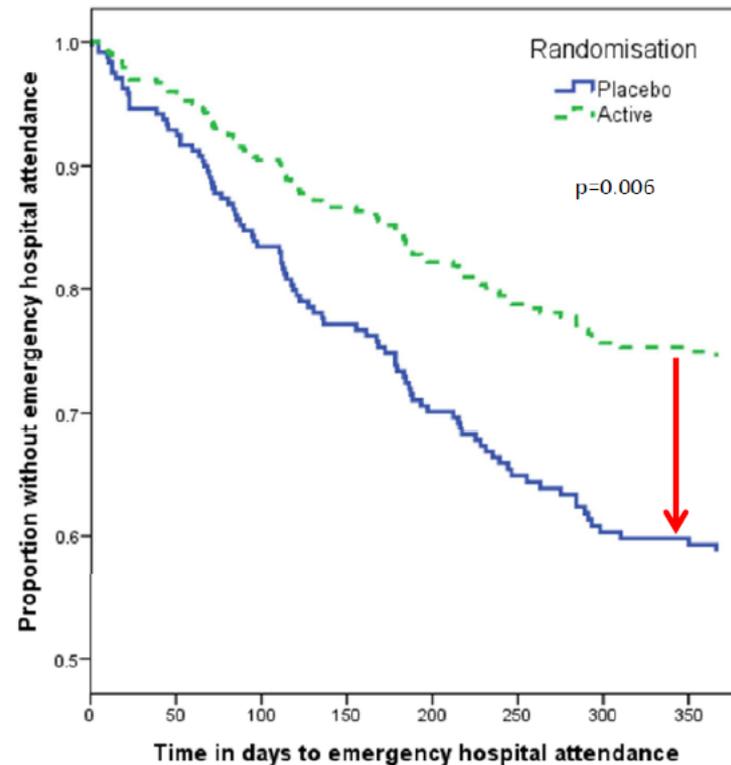
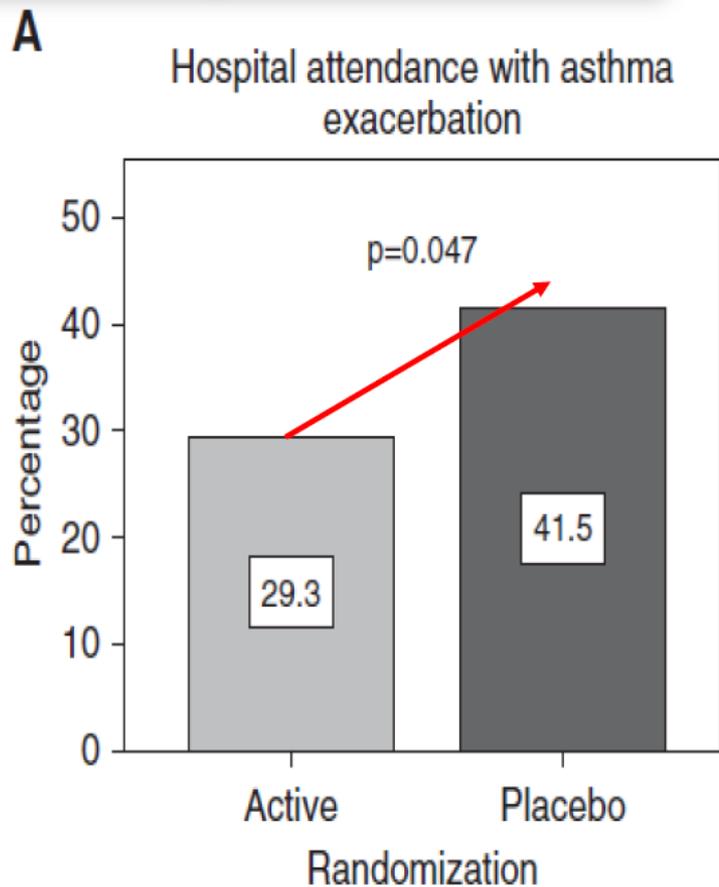


Editoriale : la riduzione dell'esposizione ad allergeni inalanti rappresenta **un momento di essenziale importanza nella terapia dell'asma** in età pediatrica!!!

Preventing severe asthma exacerbations in children with mite-impermeable bedcovers



Riconoscimento efficacia covers da parte di linee-guida...



Number at risk	0	50	100	150	200	250	300	350
Placebo	136	119	105	94	89	77	71	70
Active	136	129	121	112	102	91	88	88

(Murray, AJRCCM 2017;196:150)

Home Environmental Interventions for House Dust Mite



I. Bedroom

- a. Cover mattress with plastic or fine woven fabric; cover pillows and comforters with fine woven fabric; mattress pads, sheets and all blankets should be suitable for washing every 1-2 weeks
- b. Remove carpet if possible; decrease upholstered furniture, drapes, clothing, etc.
- c. Room air cleaner; best to use HEPA filter placed on polished floor

II. Whole House

- a. Decrease to 45% relative humidity or less
- b. Ventilate house at times when there is low outside humidity
- c. Choose a house with 2nd floor bedrooms
- d. Avoid concrete slabs except in the basement and certainly avoid fitted carpets on a concrete slab

III. Specific questions beyond the bedroom

- a. Carpets should be area rugs if possible; ideally they should be cleaned or put out in the sun and beaten
- b. Vacuum carpets twice weekly
- c. Avoid upholstered furniture as much as possible and reduce clutter to facilitate cleaning

Priorities in the approach to decrease dust mite exposure

(Priorità nella profilassi ambientale...)

TABLE II. Successful trials of dust mite avoidance in the management of asthma

Authors	Length	Methods	Participants	Decrease in mite	Outcome
Walshaw and Evans, ⁷³ 1986	1 y	Physical barriers	22/10	++	PEFR/BHR
Ehnert et al, ⁷⁴ 1992	1 y	Physical barriers	8/16	++	PEFR/BHR
Htut et al, ⁷⁵ 2001	1 y	Heat treatment	10/10/10	++	BHR
Morgan et al, ⁷⁶ 2004	1 y	Multiple measures	425/441	++	Symptoms
Murray et al, ⁷⁷ 2017	1 y	Physical barriers	146/138	ND	Acute exacerbations

ND, Not determined; PEFR, peak expiratory flow rate.

Per ulteriori informazioni.....

L'allergene più frequente: l'acaro della polvere

La causa principale di asma, rinocongiuntivite e dermatite atopica è l'allergia all'acaro della polvere

Gli acari sono animaletti microscopici della dimensione di 200 micron (un quinto di millimetro) e quindi non visibili ad occhio nudo.

Vivono prevalentemente all'interno di materassi, cuscini, coperte, trapunte, divani e tappeti, dove trovano l'ambiente ideale per il loro sviluppo:

- **temperatura ambientale intorno ai 20° centigradi**
- **umidità relativa tra il 70% e l'80%**
- **assenza di raggi solari**

Gli acari si annidano anche nei mobili imbottiti e nei peluches. In realtà il nostro organismo non è allergico all'acaro in sé, ma alle feci che esso produce dopo essersi cibato delle scaglie di cute che ognuno di noi lascia ogni notte sui materassi, sui cuscini e sulle coperte.



Per ricevere maggiori informazioni sulle malattie allergiche visita il sito www.envicon.it o chiama il numero verde 800.180.482

Cosa fare

L'unico modo efficace per evitare il contatto con gli acari è utilizzare un tessuto barriera abbastanza fitto da impedire sia l'ingresso dei detriti cutanei nei materassi e nei cuscini (bloccando così l'apporto di cibo agli acari), sia la fuoriuscita degli acari e delle loro feci (vedi tessuto Acarbuster®). E' inoltre opportuno utilizzare l'aspirapolvere ad alta tecnologia Acarbuster 2002® per le pulizie domestiche. Un ulteriore fattore che favorisce l'insorgere dell'allergia è la presenza di dermatite atopica.



Envicon® Medical
per una miglior qualità della vita