



Être animatrice au Groupe Allaitement

Bienvenue !

Pour bien démarrer :

- Avoir une expérience d'allaitement quelle qu'elle soit,
- S'imprégner de l'histoire du GA (cf. document sur l'association),
- S'impliquer dans le développement de l'association (cela peut être très ponctuel mais doit être réel),
- Participer aux réunions de fonctionnement, aux décisions du GA (présence physique, mail, transmission d'informations par une autre animatrice),
- Lire le site du GA qui parle de l'association, de sa vie et de l'allaitement,
- Être à jour de son adhésion.

S'impliquer, s'investir, oui mais comment ?

1- Développement et vie de l'association :

Participer aux forums, rencontres, festivals auxquels le GA est présent, mise en forme d'affiches, de flyers, rédactions d'articles ponctuellement pour nos publications, rangement des placards du GA (à la Biollayte), faire vivre sa bibliothèque (en parler, la proposer, faire emprunter les livres et vérifier qu'ils reviennent), partager les informations autour de vous, les affiches, les dates des rencontres, les flyers à vos réseaux...

2- Animations des rencontres Allaitement et Soutien aux parents (cela demande donc une formation et des connaissances de l'allaitement)

Animer, accueillir, organiser :

- Des rencontres tous thèmes qui ont lieu à la Biollayte (1^{er} lundi du mois de 14h à 16h et le 3^{ème} jeudi du mois de 9h30 à 11h), au RAM de Grésy sur Aix (1^{er} mardi du mois de 9h30 à 11h).
- Des rencontres plus orientées début d'allaitement se déroulant à la maternité de Chambéry (dernier jeudi du mois de 9h30 à 11h).
- Des rencontres thème « Reprise d'Activités » qui ont lieu « Au bonheur d'une pause » à Barby (1 vendredi par trimestre de 20h à 22h).
- Des rencontres ponctuelles, à thème, dans des lieux divers en Savoie.
- Recevoir des appels téléphoniques de mamans allaitantes en besoin (tâche partagée par 4/5 animatrices). Gérer le téléphone mobile du GA.

Formation : Quoi et Quand ?

- Participation aux journées de formation organisées par le GA (1 à 2 fois par an),
- Lecture : livres, fiches techniques et fascicules (un grand stock est disponible à la Biollayte),
- Participation aux formations proposées par d'autres associations de soutien à l'allaitement / parentalité (elles sont fréquentes, cela permet de choisir),
- Formation à la communication : animer un petit groupe, savoir faire circuler et accueillir la parole, écoute active (idem : lecture et formation).

Ce qu'une Animatrice doit connaître :

- Anatomie du sein, physiologie de la lactation, composition du lait maternel, technique de massage des seins et d'extraction du lait, sevrage, rythme des bébés, prises de poids des bébés (identifier un souci et ne pas le sous-estimer), un bébé qui ne sait pas téter, grève des tétées),
- Connaître aussi ses limites : ne pas donner de jugement,
- RAPPEL : le GA a pour mission de soutenir le projet d'allaitement des parents quel qu'il soit (court ou long),
- Pas de conseils médicaux, passer le relais aux professionnels de santé), ATTENTION aux conseils qui pourraient mettre en danger bébé et / ou maman,
- Dépister ou identifier une situation fragile ou il y a risque et au besoin passer le relais,
- Se rappeler que nous sommes une association de soutien à l'allaitement et que nos convictions sur le maternage ne font pas l'objet de notre association, se rapporter aux savoirs actuels sur le développement, la sécurité et les besoins de l'enfant,
- Apporter, partager, mais ne pas imposer notre expérience comme étant la seule valable,
- Garder en tête que nous sommes en contact avec des personnes pouvant être émotionnellement fragile, il est très important de respecter les besoins et les choix de chacun,
- Quelques soient nos formations, lieux et domaines d'exercice professionnel : NE PAS SE PRESENTER COMME « PROFESSIONNEL DE ... » (sage-femme, doula, médecin, du portage ou tout autre chose), nous sommes là en position de partage de mère à mère,
- Respecter les lieux des réunions (ranger, tenir propre, remettre les choses à leur place). A la Biollayte, notre matériel, y compris vaisselle, produit et matériel ménage, sont dans notre placard.

En début de parcours d'animatrice, on assiste à plusieurs rencontres de soutien avec les animatrices expérimentées, puis on devient soi-même assurées.

Les tâches se répartissent bien et chacun fait à sa mesure, pas d'obligation mais des engagements.

Bref, prenez du plaisir !