

FITNESS MEETING STUDIO DOTT. DONATINI

Sabato 19 marzo 2016

ore 9.00

Palestra SPA all' Hilton Molino Stucky Venice

**informazioni: Segreteria dello Studio Medico Dottor
Donatini 0412770276**



Lo **Studio del dott. Donatini**, in collaborazione con il prestigioso **Hilton-Molino Stucky Venice** sito a Venezia, Giudecca, 810, 30133 inizia un percorso di mantenimento per i pazienti che hanno già seguito un ciclo di Personal Training e recupero della composizione corporea presso il centro medico, a cadenza mensile. L'obiettivo è mantenere l'abitudine all'esercizio fisico regolare per le persone che hanno già acquisito un'attitudine e l'abilità necessaria a eseguire le routines di recupero fisico motorio.

Gli incontri saranno guidati con il ruolo di **Personal Trainer di piccolo gruppo** dal Dott. Alfredo Donatini e dal suo collaboratore, Dott. Alberto Benato. Allenamento a corpo libero e con piccoli attrezzi, adattando il carico alle capacità del cliente, della durata di un ora. I gruppi saranno di **4 persone con un Personal Trainer dedicato**, una prima sessione **dalle 9 alle 10** e una seconda sessione dalle **10.30 alle 11.30**. La composizione dei gruppi e l'affidamento al PT sarà valutata dallo Staff, sotto la direzione del Dott. Donatini. La quota sarà, esclusiva per questo primo incontro promozionale, di 35€ a persona comprensiva dell'attività guidata ed ingresso alla SPA per 2 ore giornata, o di 30 € attività guidata+ solo ingresso in palestra, sempre per 2 ore.

