

::Charade::

It's about the amount of air (energy)
That you are able to put into your lungs
But it's also about
The state of mind
That you keep
During these days
Hope
Warms up your heart
Fear
Can put an end to your lungs
Let's hope!

Sandra Santos – 06/04/20 (5th week of quarantine)

./.

::Charada:: – Sandra Santos

Trata-se
Da quantidade de ar (energia)
Que você está em condições
De transportar até seu pulmão
Mas também trata-se
Do estado de saúde mental
Que você mantém
Durante estes dias
A esperança
Esquenta seu coração
O medo
Pode fazer seu pulmão parar de funcionar
Tenhamos esperanças!

Sandra Santos – 06/04/20 (5ª. semana de quarentena)