

**::Charade::**

It's about the amount of air (energy)  
That you are able to put into your lungs  
But it's also about  
The state of mind  
That you keep  
During these days  
Hope  
Warms up your heart  
Fear  
Can put an end to your lungs  
Let's hope!

Sandra Santos – 06/04/20 (5th week of quarantine)

./.

**::Charada:: – Sandra Santos**

Trata-se  
Da quantidade de ar (energia)  
Que você está em condições  
De transportar até seu pulmão  
Mas também trata-se  
Do estado de saúde mental  
Que você mantém  
Durante estes dias  
A esperança  
Esquenta seu coração  
O medo  
Pode fazer seu pulmão parar de funcionar  
Tenhamos esperanças!

Sandra Santos – 06/04/20 (5<sup>a</sup>. semana de quarentena)